

Jahresprogramm 2023

Sektion Bern

Schweizer Alpen-Club SAC

Club Alpin Suisse

Club Alpino Svizzero

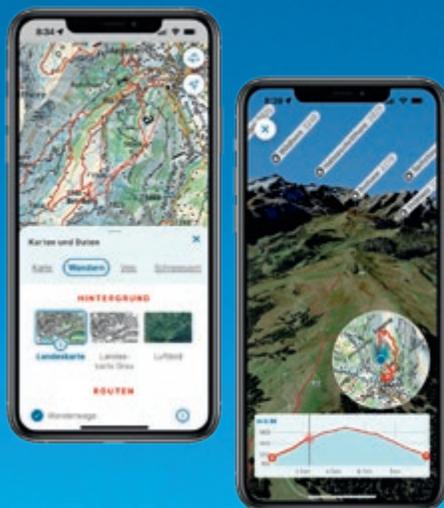
Club Alpin Svizzer



Mit der swisstopo-App

Behalten Sie den Überblick

- präzise Landeskarten für die Schweiz
- erleben der Landschaft im Panorama-Modus
- einfaches Planen, Aufzeichnen von Touren



wohin

wissen

swisstopo

Foto: Andrea Zwehler



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Landestopografie swisstopo

Jetzt kostenlos downloaden
www.swisstopo.ch/app



Liebe Clubkameradinnen und Clubkameraden
Liebe Freunde der Sektion



Wiederum erhaltet ihr mit dem vorliegenden Jahresprogramm eine umfassende Übersicht über unsere Sektion und das Tourenprogramm. Für das nächste Vereinsjahr ergibt sich allerdings eine grosse Neuerung, nämlich die neue Tourendatenbank ClimBIT, mit welcher ab 2023 die Sektionstouren ausgeschrieben werden. Die Einführung der neuen Tourendatenbank war mit einem enormen Aufwand verbunden und es wird auch nächstes Jahr viel zu tun geben.

Für diesen grossen Aufwand sei vorab herzlich unserem Tourenchef des Ressorts Aktive Heinz Kasper gedankt, welcher das Projekt mit viel Engagement und in unzähligen Stunden geleitet, vorangetrieben und eingeführt hat. Zu erwähnen sind der grosse Support bei der Evaluation durch Basho Kaminsky und Jonas Hagen, sodann die Tourenverantwortlichen der JO (Sophie Bigler und Michaela Winkler) und bei der Veteranengruppe Hans-Ueli Zaugg und Urs E. Aeschlimann, damit ClimBIT auch in diesen Gruppen eingeführt werden konnte. Beim Ressort Aktive, welches das umfangreichste Tourenangebot umfasst, haben in redaktioneller Hinsicht und zum Teil auch bei den Vorbereitungsarbeiten Christian Lauterburg, Daniel Keller, Hansjörg Klock und Katja Buholzer tatkräftig mitgewirkt. Und nicht zuletzt brauchte es auch die Mithilfe unseres IT-Verantwortlichen Christian Knechtli. Allen Beteiligten und allen Tourenleiterinnen und Tourenleitern spreche ich an dieser Stelle ein riesengrosses MERCI aus.

Eine Bitte an euch Teilnehmerinnen und Teilnehmer habe ich: Denkt daran, dass die Beteiligten und damit auch die Tourenleitenden – mit Ausnahme der Bergführer – ihre Ämter ehrenamtlich und in ihrer Freizeit ausüben. Wenn also mit dem neuen System etwas nicht auf Anhieb klappt, noch Fehler in den Tourenausschreibungen zu finden sind oder sonst irgendetwas schiefläuft, bitte ich euch, den Verantwortlichen das nötige Verständnis und genügend Zeit zur Regelung des Problems entgegenzubringen.

Ich will es nicht unterlassen, an dieser Stelle auch den Redaktoren des allgemeinen Teils des Jahresprogramms zu danken, welche wiederum die rechtzeitige Publikation unserer «Sektionsbibel» ermöglicht haben. Und zwar ist das hauptsächlich unser Sekretär Janos Kalman, unterstützt durch unsere Kommunikationsverantwortliche Irene Rietmann und unseren Tourenchef Heinz Kasper.

Nach der erfolgten Registration könnt ihr euch mit ClimBIT zukünftig einfacher für eine Tour anmelden. Auch mit der neuen Tourendatenbank bleibt das vielseitige Tourenprogramm unserer Sektion bestehen. Zudem könnt ihr nach wie vor in den angebotenen Touren schmökern und Altbekanntes oder neue Perlen finden. Und vor allem könnt ihr auch künftig mit Gleichgesinnten schöne Bergerlebnisse sowie glückliche Gipfelmomente teilen.

Ich wünsche euch schöne Touren!

Herzlich
Micael Schweizer

Immobilienverkauf ist Vertrauenssache.

Rolf Allimann



FOLLOW
IMMOBILIEN

079 375 00 57

rolf.allimann@follow.immo
www.follow.immo

THE PERFECT
ALL MOUNTAIN
ADVENTURE



DER NEUE MONTERO AR & AX
Performance auf und neben der Piste.
Perfekt für jedes Gelände und alle Bedingungen.
Swiss Premium für Vielseitige.



STÖCKLI-FILIALE HEIMBERG
Stockhornstrasse 11, 3627 Heimberg

STÖCKLI
THE SWISS SKI 

Jahresprogramm 2023

Seite

Editorial	1
Organisation	4
Unsere Clubhütten	10
Übernachtungspreise	14
Tourenwesen	16
Tourenwesen – Erläuterungen zum Kurs- und Tourenprogramm	17
Ressort Aktive	22
Übersicht Ausbildungskurse <i>Schritt für Schritt</i> und weitere	24
Übersicht Kurse und Trainings	26
Tourenprogramm Aktive	27
Veteranengruppe	71
Tourenprogramm Veteranengruppe	73
Jugendorganisation JO, Familienbergsteigen FaBe	84
Tourenprogramm Jugend (JO)	86
Tourenprogramm Familienbergsteigen (FaBe)	94
Materialausleihe	97
Swisstopo-Produkte	97
Rettungswesen	98
Schwierigkeitsbewertungen	99
Tourenleitende Veteranengruppe	105
Die Sektion Bern SAC stellt sich vor	106
Angebote für Familien und Jugendliche	109
Ressort Umwelt	110
Interessengruppen	111

Hinweis:

Die Angaben im vorliegenden Programm können sich ändern. Aktuelle Informationen auf www.sac-bern.ch.

Titelbild:

JO am Galenstock SE-Grat

Foto: Felix Huwyler

Impressum:

Herausgeber: Sektion Bern SAC

Beilage zu den Clubnachrichten 4/2022

Zustellung an alle Sektionsmitglieder (Familienmitglieder 1 Exemplar)

Redaktion: Irene Rietmann, Janos Kalmann

Herstellung und Anzeigen: rubmedia, Bern

Papier: Rebello FSC® – Recycling, matt, 100 % Altpapier, Blauer Engel

Adressänderungen: mitglieder@sac-bern.ch

ISSN 2296-2123



Vorstand

Präsident

Micael Schweizer

praesident@sac-bern.ch

M: 079 680 46 33

Vize-Präsident

*Christian Fritz

vize@sac-bern.ch

M: 079 439 66 09

Tourenchef

Heinz Kasper

touren@sac-bern.ch

M: 079 434 14 39

JO-Chefinnen in Co-Leitung

Sophie Bigler

Michaela Winkler

jugend@sac-bern.ch

jugend@sac-bern.ch

M: 078 758 77 86

M: 079 530 33 64

Obmann Veteranengruppe

Kurt Helfer

veteranen@sac-bern.ch

P: 031 921 43 58

Hüttenverwalter

Jürg Haeberli

hv@sac-bern.ch

M: 079 795 89 19

Hüttenobmann

Lukas Rohr

ho@sac-bern.ch

M: 079 746 67 63

Umwelt

Annika Winzeler

umwelt@sac-bern.ch

M: 079 608 43 63

Kommunikation

Irene Rietmann

kommunikation@sac-bern.ch

M: 079 292 58 73

Finanzen

*Yves Duvanel

finanzen@sac-bern.ch

M: 079 458 10 28

Support

*Klaus Rapp

support@sac-bern.ch

M: 079 345 29 20

Anlässe, Stv. Support

Stefanie Röthlisberger

events@sac-bern.ch

M: 079 797 04 92

(* Unter Vorbehalt der Wahl durch die Hauptversammlung im Dezember 2022.)

Angaben zur Sektion

Postadresse: Sektion Bern SAC, Brunngasse 36, 3011 Bern

Internet: www.sac-bern.ch

Postkonto: Sektion Bern SAC 30-493-1

IBAN: CH44 0900 0000 3000 0493 1

Mehrwertsteuernummer: CHE-104.114.672 MWST

Rechnungs-Revisoren

Martin Hengärtner

Madeleine Dirren

martin.hengaertner@gmx.net

dirren625@muri-be.ch

M: 079 292 09 27

M: 079 337 02 63

Sektionsversammlungen

Jeweils Mittwoch am 1. März und 6. September mit anschliessendem Vortrag sowie am 7. Juni mit Orientierung für Neumitglieder und Apéro. Hauptversammlung am Mittwoch, 6. Dezember, mit Orientierung für Neumitglieder und Apéro.

(Ort und Zeit gemäss Ausschreibung in den Clubnachrichten oder auf der Webseite www.sac-bern.ch)

Clubnachrichten

Die Clubnachrichten erscheinen 4 Mal jährlich in gedruckter Form und werden an alle Mitgliederhaushalte versendet:

15. Februar (Redaktionsschluss 13. Januar), 24. Mai (Redaktionsschluss 21. April),

23. August (Redaktionsschluss 21. Juli), 22. November (Redaktionsschluss 20. Oktober).

Sowohl die aktuelle als auch ältere Ausgaben stehen ebenfalls zum Download auf der Webseite bereit.

Ansprechpartnerin für Redaktion und Beiträge:

Irene Rietmann

kommunikation@sac-bern.ch

M: 079 292 58 73

Umgezogen? Neue E-Mail-Adresse? Aktualisiere deine Kontaktdaten!

Mitgliederausweis und Rechnung Jahresbeitrag

Dein neuer Mitgliederausweis sowie die Rechnung für den Jahresbeitrag werden dir von der Geschäftsstelle SAC Schweiz jeweils Ende Jahr per Post zugesendet. Bitte bringe daher deine Kontaktdaten bis Mitte Dezember auf den neusten Stand, damit der Brief auch direkt in deinem Briefkasten landet.

Mitglieder, denen wir den Brief wegen ungültiger Adresse nicht zustellen können, werden von der Mitgliederliste gestrichen und erhalten somit keinen neuen Ausweis.

Daten am besten Online selbst bearbeiten

Mitglieder verwalten ihre Daten am besten direkt selbst in ihrem persönlichen SAC-Konto auf der Webseite des SAC-Zentralverbands. Das geht einfach, schnell und entlastet unseren Mitgliederdienst.

- Siehe «Login» auf der Webseite www.sac-cas.ch oder direkt sac-cas.ch/metanav/mein-konto.html
- Deine Zugangsdaten bei erstmaliger Registrierung sind deine Mitgliedernummer und PUK. Beides findest du auf deinem Mitgliederausweis.
- Nun einfach im Menü oben auf «Mein SAC» respektive deinen Namen klicken und Kontaktdaten prüfen/ergänzen/aktualisieren

Daten schriftlich ändern

Sollte dir die Online-Änderung deiner Daten nicht möglich sein, sende bitte die aktuellen Adress- und Kontaktdaten am liebsten per E-Mail an mitglieder@sac-bern.ch oder sonst per Post an:

Sektion Bern SAC, Mitgliederdienst, Brunngasse 36, 3011 Bern

Besten Dank für deine Unterstützung. Mit deiner Mitarbeit erleichterst du die Arbeit des Mitgliederdienstes erheblich!

Tipp: Fotografiere deinen Ausweis mit dem Smartphone. Das erleichtert die Nachbestellung bei Verlust oder hilft dir in der SAC-Hütte, wenn du den Ausweis mal zu Hause vergessen hast.

Ansprechpartner für den Mitgliederdienst:

Klaus Rapp

mitglieder@sac-bern.ch

M: 079 345 29 20



Unexpectedly
**PACK-
ABLE**



Warm. Kompakt. Leicht.

Die leistungsstarken Spark Ultraleicht-Schlafsäcke halten Dich warm und bieten trotzdem ein geringes Gewicht und ein kleines Packmass.

 **SEAT@SUMMIT**
seatosummit.com



Clublokal

Brunngasse 36, 1. OG, 3011 Bern (Nähe Zytglogge)

Das zentral gelegene Clublokal steht für Sektionsanlässe gratis zur Verfügung, kann aber auch gerne für private und geschäftliche Anlässe gemietet werden. Sitzungen, Workshops, Weiterbildungsveranstaltungen, Familien- und Geburtstagsfeste usw. lassen sich hier prima durchführen. Das Clublokal verfügt über 14 Tische, 60 Stühle und ist ausgerüstet mit WLAN, Beamer, Audioanlage, Leinwand, Whiteboard und Flipchart.

Reservierungen sind ausschliesslich über die Webseite möglich. Für weitere Informationen zu Mietpreisen, Reservation und Schlüssel siehe die Webseite www.sac-bern.ch > Clublokal.

Ansprechpartner für Reservierungen ist das Sekretariat
Janos Kalmann

sekretariat@sac-bern.ch

M: 076 506 09 75

Ansprechpartner für die allgemeine Clublokal-Verwaltung
Dora und Urs Stettler

clublokal@sac-bern.ch

M: 079 218 33 26

Stellvertretung Clublokal-Verwaltung
Hildegard Senn Keusen

stvclublokal@sac-bern.ch

P: 031 931 00 51

Bibliothek für aktuelle Tourenführer und Landeskarten

Die Club-Bibliothek mit aktuellen Unterlagen für die Tourenplanung befindet sich im gleichen Gebäude wie das Clublokal, im 3. Untergeschoss neben der Lifttüre. Es gibt keine Öffnungszeiten. Benutzer können die Bibliothek individuell aufsuchen, Bücher und Karten ausleihen bzw. zurückbringen und füllen die Karteikarte selbst aus. Die Ausleihe ist für Clubmitglieder gratis. Die Ausleihdauer beträgt 1 Monat. Für weitere Informationen zum Schlüssel und für eventuelle Änderungen siehe www.sac-bern.ch>Sektion Bern>Bibliothek.

Ansprechpartner Bibliothek
Tobias Ledergerber

bibliothek@sac-bern.ch

M: 076 559 73 50

Der Bestand der Club-Bibliothek (Alpine Schriften, Belletristik, Reiseberichte usw.) mit Werken aus den Jahren 1863–2002 wurde der Bibliothek Münsterergasse geschenkt und ist dort zugänglich: Münsterergasse 61, 3011 Bern

Bei der Onlinesuche im Katalog der *Universitätsbibliothek UB Bern* hilft Tobias Ledergerber gerne weiter.

Archiv

Bürgerbibliothek Bern an der Münsterergasse 63
Öffnungszeiten: Dienstag–Freitag 9.00–17.00 Uhr
Online suchen und bestellen: katalog.burgerbib.ch

Anschauen im Lesesaal (kostenlos, keine Ausleihe):
Hallersaal der Bürgerbibliothek

Ansprechpartner Archiv:
Thomas Schmid

archiv@sac-bern.ch

G: 031 320 33 66

Interessengruppen

Ausführliche Informationen zu den Interessengruppen findest du auf Seite 111

Fotogruppe

Richard Kunz

fotogruppe@sac-bern.ch

M: 079 548 33 77

Hüttenwerker

Die Leitung der Hüttenwerker ist derzeit vakant. Auskünfte erteilt unser Hüttenverwalter:

Jürg Haerberli

hv@sac-bern.ch

Rettungsstation Kiental/Suld

Rettungschef

Heinz Christen

christenheinz@hotmail.com

M: 079 506 08 24



Wanderferien

Natur – Genuss – Erlebnis – Begegnungen

Singlereisen – Preishits – Freizeit Plus

Schweiz – Europa – Fernreisen

www.imbach.ch



IMBACH

wandern weltweit

Wander-Ferien. Wie schöne Ferien, nur bewegender.

Gerne vermieten wir unser Clublokal an der Brunngasse 36 in der Berner Altstadt für Schulungen, Besprechungen und private Feste, sac-bern.ch



Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer
Sektion Bern



Unsere Clubhütten

Gaulihütte Umbau – Foto: Daniel Slongo



Gaulihütte (Gauli/Grimsel) (65 Pl.)

Koord.: 659 590/163 920/2205 m ü.M.
033 971 31 66
www.gaulihuette.ch

Hüttenwarte: Katrin Bicker und
Roger Bläuenstein
M: 077 452 09 93, 077 416 03 11
info@gaulihuette.ch

Hüttenchef: Daniel Slongo,
P: 078 836 56 04, daniel@slongo.ch

Gspaltenhornhütte - Foto: davidschweizer.ch



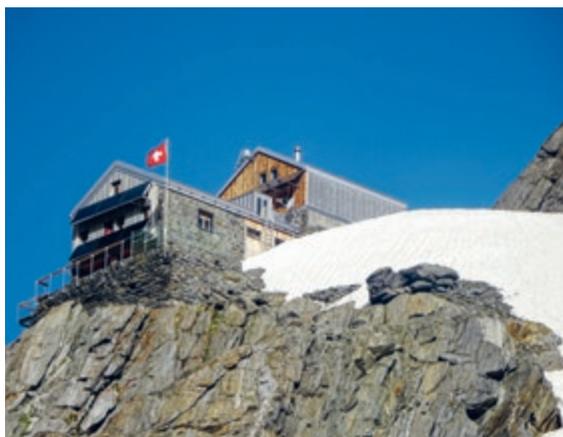
Gspaltenhornhütte (Kiental) (62 Pl.)

Koord.: 628 510/151 337/2458 m ü.M.
033 676 16 29
www.gspaltenhornhuette.ch

Hüttenwarte: Monika Schmidlin und
Thomas Jentsch
M: 079 585 11 59, 079 515 22 29
monika_schmidlin@yahoo.de
thomas.jentsch@bluewin.ch

Hüttenchef: Bernhard Sarbach
M: 079 252 11 82, besarbach@bluewin.ch

Hollandiahütte – Foto: SAC Bern



Hollandiahütte (Jungfraugebiet) (86 Pl.)

Koord.: 640 070/147 240/3238 m ü.M.
027 939 11 35
www.hollandiahuette.ch

Hüttenwarte: Christina Stewart und
Joel Perreten
M: 079 454 24 15, 079 514 54 57
info@hollandiahuette.ch

Hüttenchef: vakant



Triflhütte (Sustengebiet) (40 Pl.)

Die Triflhütte wurde 2021 durch eine Lawine zerstört. Sie bleibt deshalb bis auf Weiteres geschlossen.

Koord.: 671 750/170 060/2520 m ü.M.
033 975 12 28
www.triflhuette.ch

Hüttenchef: Daniel Hüppi,
M: 078 601 27 01
desertstorm@gmx.ch



Windegghütten (Sustengebiet) (48 Pl.)

Koord.: 669 550/171 940/1887 m ü.M.
033 975 11 10
www.windegghuette.ch

Hüttenwartin: Adrienne Thommen
M: 079 611 32 18
huettenwart@windegghuette.ch

Hüttenchef: Dominik Meyer
M: 078 728 67 27
dominikmeyer@gmx.net

Wir suchen dich als

Leiter/in und Koordinator/in der Hüttenwerker

Die Hüttenwerker – eine lose Interessengruppe innerhalb der Sektion Bern – arbeiten freiwillig und ehrenamtlich zugunsten unserer Hütten. Sie legen verschüttete Hüttenwege frei, streichen Fensterläden neu, bessern Mauern aus, graben Wasserleitungen ein, sägen Brennholz und erledigen viele andere praktische Arbeiten. Die gemeinsame Arbeit fördert die Kameradschaft und den Teamgeist

Für die Betreuung der Hüttenwerker sowie die Organisation und Koordination der Einsätze suchen wir eine motivierte Persönlichkeit als Leiter/in und Koordinator/in.

Interessiert? Jürg Haeberli, Hüttenverwalter der Sektion Bern, gibt gerne nähere Auskünfte:
M: 079 795 89 19, hv@sac-bern.ch

Winter- und ganzjährige Ferienhütten

Chalet Teufi – Foto: Emil Brügger



Chalet Teufi (Grindelwald) (19 Pl.)

Koord.: 644 550/164 850/1198 m ü.M.
www.chalet-teufi.ch

Hüttenchefs und Anmeldung:
Emil Brügger und Marianne Winterberger
Brügger
P: 031 721 86 20
emil.bruengger@bluewin.ch

Niderhornhütte – Foto: Bernhard Freiburghaus



Niderhornhütte (Simmental) (18 Pl.)

Koord.: 597 500/162 200/1390 m ü.M.
www.niderhornhuetten.ch
reservation@niderhornhuetten.ch
Ort des Schlüsseldepos bei der Reservation
erfragen.

Hüttenchef und Anmeldung:
Bernhard Freiburghaus
M: 079 326 89 08
reservation@niderhornhuetten.ch

Rinderalp – Foto: Oliver Frey



JO-Rinderalphütte «Rindere» (Diemtigal) (18 Pl.)

Koord.: 605 990/164 110/1701 m ü.M.
(offen Oktober bis Mai)
www.rindere.ch
rindere@sac-bern.ch

Hüttenwart: vakant

Hüttenchef: Oliver Frey,
M: 079 453 53 64, oliverfrey@hotmail.ch

RAUS.

**Aber
richtig.**

ANJA im Pulverglück
auf dem Höch Pfaffen.

30° im Schatten.
WIR KENNEN DAS.

Für schweisstreibende Aufstiege und epische Pulverfahrten – bei uns findest du echte Beratung für dein nächstes Abenteuer. Von Leuten, die dasselbe wollen wie du.

Beste Auswahl, hochwertige Ausrüstung, echte Beratung für Travel & Outdoor.
Basel, Bern, Luzern, St.Gallen, Winterthur, Zürich und online

TRAVISA

Übernachtungspreise

Clubhütten

Gauli, Gspaltenhorn, Hollandia, Trift, Windegg

Preise pro Nacht in CHF, pauschal, ohne allfällige Kurtaxen	CHF
• SAC-Mitglieder (Ausweis)	A 30.–
• Mitglieder von Organisationen mit Gegenrechtsvereinbarung (Ausweis)	A 30.–
• Angehörige der Armee, des Zivilschutzes, der Grenzschutz, der Polizei und der Rettungsdienste, sofern im Dienst stehend (Ausweis)	A 30.–
• Mitglieder der JO des SAC und die sie auf JO-Touren begleitenden erwachsenen SAC-Mitglieder	B 12.–
• Teilnehmer an SAC-Kursen für Kinderbergsteigen	B 12.–
• Nichtmitglieder und alle übrigen Hüttenbesucher ab 18. Altersjahr	C 45.–
• Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 17. Altersjahr	D 21.–
• SAC-Tourenleiter und Leiter der SAC Jugend, beide bei Ausübung ihrer Leitertätigkeit	D 21.–
• Kinder bis zum vollendeten 5. Altersjahr in Begleitung ihrer Eltern oder Verwandten	G gratis

In unbewarten Hütten oder bei Abwesenheit der bewartenden Personen sind die geschuldeten Beträge mit Vermerk des Zahlungszwecks auf das Postkonto **der Hüttenwartin oder des Hüttenwerts** zu überweisen. Die notwendigen Einzahlungsscheine liegen in den Hütten auf.

In den Hütten können leicht abweichende Tarife verlangt oder Zuschläge für besondere Zimmergrössen, gesteigerte Komfortangebote sowie Tourismusabgaben erhoben werden.

Bitte Hinweise auf den Webseiten der Hütten beachten.

Winter- und ganzjährige Ferienhütten

Chalet Teufi, Niderhornhütte, Rinderalphütte

Preise pro Nacht in CHF, pauschal, inklusive Kurtaxe	Chalet Teufi	Niderhornhütte	Rinderalphütte
• Mitglieder der Sektion Bern SAC, ihre Ehepartner und Kinder (16- bis 20-jährig)*	26.–	20.–	12.–
• JO des SAC Bern	18.–	18.–	8.–
• Mitglieder anderer SAC-Sektionen, von Vereinen mit Gegenrecht oder ausländischen alpinen Vereinigungen, ihre Ehepartner und Kinder (16- bis 20-jährig)*, JO anderer Sektionen des SAC	30.–	25.–	15.–
• Gäste	35.–	30.–	20.–
• Tagesgäste (für Holz, Gas)		6.–	
* Kinder bis zum vollendeten 15. Altersjahr bezahlen die Hälfte der betreffenden Preise.			
• Gruppenpauschale ganzes Haus für Mitglieder Sektion Bern SAC	300.–	200.–	
• Gruppenpauschale ganzes Haus für Mitglieder anderer SAC-Sektionen oder von Vereinen mit Gegenrecht sowie Gäste	360.–	300.–	
• Gruppenpauschalen für Schulen, ab zwei Nächten	300.–		

Bei Abwesenheit des Hüttenwerts oder der Hüttenwartin sind die geschuldeten Beträge mit Vermerk des Zahlungszwecks an unsere **Sektion** zu überweisen (Angaben über Post- und Bankkonto siehe Seite 5). Die notwendigen Einzahlungsscheine liegen in den Hütten auf.



**Das wohl beste Survival Multitool.
Auch in der Schweiz.
Leatherman Signal**

Erhältlich im Fachhandel und auf leatherman.ch



Tourenwesen – Erläuterungen zum Kurs- und Tourenprogramm

Im Editorial der CN3 - 2022 wurde bereits darauf hingewiesen, dass Anmeldungen zu Touren über das neue Tourenportal «ClimbIT» erfolgen werden. Daher ergeben sich einige Änderungen, aber schlussendlich auch Verbesserungen und Erleichterungen für die Teilnehmenden und bei der Tourenverwaltung für Tourenleitende und Tourenchef.

Anmeldung

Anmeldungen für die Tourenguppen der Ressorts Aktive und Jugend erfolgen ausschliesslich über das Onlineportal auf der Webseite der Sektion Bern: www.sac-bern.ch oder direkt <https://touren.sac-bern.ch>. (Zu zusätzlichen Anmelde-möglichkeiten der Veteranengruppe siehe die Hinweise auf Seite 73.)

Um die Anmeldung zu vereinfachen und den Tourenleitenden die notwendigen Informationen zur Verfügung zu stellen, ist neu ein Einloggen mit Verknüpfung des SAC-Kontos notwendig. Die Login-Daten sind dieselben wie für das Login beim Zentralverband <https://www.sac-cas.ch> für das SAC-Tourenportal.

Nach dem erfolgreichen Einloggen überprüfe dein Profil. Dabei wirst du für Adresse und Telefonnummern auf die Profilbearbeitungsseite des Zentralverbandes umgeleitet, wo du auch diese Daten bei Bedarf anpassen und ergänzen kannst. Die dort hinterlegte E-Mail wird auch für die Korrespondenz von und mit den Tourenleitenden genutzt.

Unter den Reitern «Erfahrung» oder «Mobilität/Ausrüstung» kannst du deine Kenntnisse oder deine Ausrüstung und Mobilitätsmöglichkeiten angeben. Damit können dir Rückfragen oder weitere Formulare seitens der Tourenleitenden erspart bleiben. Schlussendlich entscheiden immer die Tourenleitenden aufgrund ihrer Kenntnisse deiner Fähigkeiten und den Ansprüchen der Tour über deine Teilnahme.

Anleitungen zum neuen Programm findest du unter <https://climbit.ch/docs/>.

Das neue Tourenportal von climbIT bietet für die gezielte Tourensuche verschiedene Filter wie Zeitraum, Tourenleitende, Tourengruppe, -typ sowie Anforderung.

Mit der Lupe kann im Titel nach Begriffen gesucht werden (z.B. Name eines Gipfels). Dabei verwenden wir nach bestem Wissen und Gewissen die aktuelle Bezeichnung gemäss dem SAC-Tourenportal respektive der Landeskarte.

Gezielt können die Tourenmöglichkeiten für gewisse Zeiträume oder deiner Lieblings-Toureleitenden abgefragt werden.

Die **Tourengruppen** sind ein Abbild der aktuellen Struktur der Sektion Bern SAC. Die Tourengruppe gibt die Zielgruppe an, wobei auch mehrere aufgeführt sein können.

Ressort Jugend:

- **JO:** Jugendliche im Alter von 12–22 Jahren
- **FaBe:** Kinder und Jugendliche zwischen 5 und 12 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person

Ressort Aktive:

- **Aktive:** Für alle im Alter ab 20 Jahren respektive mit den für die Tour erforderlichen technischen und konditionellen Fähigkeiten.
- **Aktive(Sen):** Für alle ab 50+ Jahren, welche es eher moderater und gemütlicher wünschen oder die Reife älterer Tourenleitenden schätzen. Diese Ziel-Tourengruppe war bisher unter der Bezeichnung «Seniorinnen und Senioren» zu finden. Die Abgrenzung zur Tourengruppe «Aktive» ist jedoch unscharf.



HEIMAT. AUF SPUREN

alpines museum
alpin museum
museo alpino
musée alpin

Bis
2. Juli 2024

SUCHE IN MITHOLZ

Alpines Museum der Schweiz, Bern
Mit Angebot für Gruppen:
alpinesmuseum.ch/gruppen

Veteranengruppe (eigenständige, vereinsartig organisierte Altersgruppe innerhalb der Sektion)

- **Gängige:** Für alle Personen im Pensionsalter (leistungsfähiger als die Bären)
- **Bären:** Für alle Personen im Pensionsalter, welche es sich gemütlicher wünschen

Die Zielgruppe «TL, J+S-L, Aspi» ist Touren- und J+S-Leitenden, oder solchen, welche es werden wollen, vorbehalten.

Tourentypen

In der Online-Touren-Datenbank wird der Name des Tourentyps im Suchfilter beim Darüberfahren mit dem Mauszeiger angezeigt. Mit dem Tourentyp kann spezifisch wie folgt gesucht / gefiltert werden:

Code	Bezeichnung
Ski	Skitour
SkiHT	Ski-Hochtour
SB	Snowboard-Tour
K Ha	Klettern Halle
K KG	Klettern Klettergarten
K MSL	Klettern Mehrseillängen
K Alp	Klettern Alpin
K Eis	Eisklettern
Steig	Klettersteig
HT	Hochtour
W	Wandern (T1–2)
W-B	Bergwandern (T3)
W-Alp	Alpinwandern (T4–T6)
SS-W	Schneeschuh-Tour-Wanderung
SS-HT	Schneeschuh-Hochtour
Kurs	Kurs
Anl	Anlass
Sonst	Sonstiges

Schwierigkeitsgrade

L, WS, ZS, S,	Berg- und Hochtourenskala SAC (Seite 99)
SS, AS und EX	oder Skitourenskala SAC (Seite 101)
K1 bis K6	Klettersteigskala (Seite 103)
T1 bis T6	Wanderskala SAC (Seite 102)
WT1 bis WT6	Schneeschuhtourenskala SAC (Seite 100)
3a bis 9a	Sportklettern (Französische Skala)

Es sind auch Touren möglich, welche zwei Tourentypen angehören. Der Tourentyp **Kurs** zeigt dir an, wo gezielt und systematisch eine Ausbildung angeboten wird. (Achtung: Die Abfrage für eine Mehrfachsuche beim Tourentyp ist «oder» und nicht «und».)

Anforderungen

Dieser Filter mit den drei Stufen A für Anfänger, B für Fortgeschrittene oder Bessere und C für Könner (Cönnner) als Gedächtnishilfe kann dir helfen, neben der Dauer, Schwierigkeit oder der Länge einer Tour gezielt nach einfachen oder anspruchsvolleren Touren zu suchen. Die Abstufung bezieht sich auf konditionelle wie technische Aspekte.

Anmeldung zu einer Tour

Die angebotenen Touren/Anlässe weisen grafische Symbole auf wie folgt:



Auf die Tour kannst du dich anmelden.



Datum für Anmeldung noch nicht erreicht.



Die Tour ist noch nicht im Detail ausgeschrieben. Du kannst dich noch nicht anmelden.



Die Tour ist ausgebucht oder musste im Voraus abgesagt werden.



Die Tour liegt in der Vergangenheit und wurde durchgeführt.



Die Tour liegt in der Vergangenheit und musste abgesagt werden.



Die Tour liegt in der Vergangenheit. Der Tourenrapport ist noch ausstehend.



Steht dieses Symbol hinter der Tourenbezeichnung kann mit einem Klick auf das Symbol der Tourenbericht gezeigt werden.

(siehe auch <https://climbit.ch/docs/erste-schritte/grafische-symbole-tourenstatus-tourenhinweise/>)

Mit Klick auf das grüne Plus-Symbol  sind weitere Informationen zur Tour ersichtlich.

[Anmeldung](#) [Tourdetails](#) [Tourenberichte](#)

Mit Anwählen des Reiters «Tourendetails» werden weitere Informationen (Felder) der ausgeschrieben Tour ersichtlich. Nicht alle Felder sind Pflichtfelder. Es erscheinen nur die ausgefüllten Felder.

Tempo	normal	Anzahl Tage	2
Beschrieb	1. Tag: Schwarzsee Campus 1053 m – Pointe de Balachaux (auf 3 h) – Skilift Les Banderettes 1143 m (ab 15') – Tissiniva 1562 m (auf 30') – Charmay 887 m – Rest. Quatre Saisons, Hotel. 2. Tag: Bus Im Fang, Praz-Jean 890 m – Gros Haut Crêt (auf 3 h) – Im Fang, Praz-Jean.		
max. TN-Zahl	8	Verkehrsmittel	6V
Reisekosten (1/2Tax / PW)	32	Tourenkosten (übrige)	380

Das Feld «**Beschrieb**» entspricht dem Text im gedruckten Programm, wo Aufstiegs- und Abstiegszeiten oder Höhenmeter in Klammern angegeben werden. Die angegebenen Zeiten sind Zielwerte aber unverbindlich; die effektiven Zeiten sind von den jeweils herrschenden Verhältnissen und den Teilnehmenden abhängig und können von den angegebenen Zeiten abweichen.

Die **Kosten** werden neu aufgeteilt in «Reisekosten» und «Tourenkosten (übrige)». Die Reisekosten enthalten den ungefähren Betrag ab Bern zur Zieldestination und retour im GA-Bereich auf Basis Halbtax. Bei PW-Touren ist dies der Fahrkostenanteil gemäss Tourenreglement 2017. Das Feld «Tourenkosten (übrige)» entspricht den in den letzten Jahren ausgewiesenen Kosten. Darin sind Luftseilbahnen, Taxis, Skilifte wie auch Übernachtungen mit Halbpension und der Sektionsbeitrag wo allenfalls auch der Führerkostenanteil ausgewiesen.

Bei Veranstaltungen mit Bergführern oder Mitwirkung sonstiger professioneller Auszubildenden beinhalten die angegebene(n) Kosten sowohl den erwähnten persönlichen Kostenanteil der Teilnehmenden als auch den maximalen Führerkostenanteil bei minimaler Anzahl der Teilnehmenden. Ist die Anzahl der Teilnehmenden höher, reduzieren sich die Kosten entsprechend. Der Tagesansatz der Bergführer hängt von der Dauer und Schwierigkeit der Tour und der effektiven Anzahl der Teilnehmenden ab. Die Sektion zahlt pro Tag CHF 100 vom Bergführerlohn.

Beispiel: Bei einem von der Sektion empfohlenen minimalen Tagesansatz von CHF 600 für Bergführer und vier teilnehmenden Personen beträgt der Führerkostenanteil pro Tag und Person CHF 125:

$(CHF\ 600 - CHF\ 100) / 4 = CHF\ 125$ (bei acht teilnehmenden Personen wären es entsprechend CHF 62,50).

Die Bergführer sind verpflichtet, ihre Tagesansätze offen darzulegen.

Bei Touren mit zwei Bergführern gehen die Kosten für den zweiten Bergführer (Tagesansatz plus Reisekosten, Verpflegung und Unterkunft) vollumfänglich zu Lasten der Teilnehmenden.

Tempo

Im Feld «Tempo» können Tourenleitende angeben, ob man bei dieser Tour eher «sportlich», «normal», «moderat» oder «gemütlich» unterwegs sein wird. Als «normal» (beim Wandern) gilt die Regel pro 4 km wird eine Stunde und zusätzlich pro 400 Höhenmetern Aufstieg eine weitere Stunde gerechnet. Dies ist jedoch die reine Marschzeit ohne Pausen, Aussichts-, Foto- oder Blumenhalte! Sobald nicht nur die reine Marschzeit berücksichtigt wird, sind obige Angaben bereits als sportlich zu werten.

Tour anmelden

Mit Klick auf das grüne Plus-Symbol  und anschliessend ganz unten mit  bist du bereits auf der (vorausgefüllten) Anmeldemaske.

Anmeldungen, sofern erforderlich, erfolgen bei den Tourenggruppen Aktive und Aktive(Sen) ausschliesslich elektronisch (online via Webseite).

Bei allen Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung erforderlich ist, ist angegeben, ab wann die Anmeldung möglich sein wird. Eine rasche Anmeldung wird empfohlen, da bestimmte Touren erfahrungsgemäss schnell ausgebucht sind.

Es ist Ehrensache, sich nur für eine Veranstaltung an einem bestimmten Tag anzumelden.

Falls du den Tourenleitenden nicht bekannt bist, ist es für dich von Vorteil, wenn du vergleichbare Referenztouren und den Namen der Tourenleitenden im Feld «Mitteilung an den Tourenleiter / die Tourenleiterin» bekannt gibst. Weiter stehen dir noch die beiden Optionen wie folgt zur Verfügung:

- Weitere(n) Teilnehmer(in) hinzufügen
- Anmeldeformular mit meinen Daten vorausfüllen

 Anmeldung abschliessen

Anmeldung abschliessen und schon ist alles erledigt. Beginn der Anmeldefenster ist 00.00 Uhr (bisher 06.00).

Gewisse Touren sind innert Sekunden ausgebucht, andere finden infolge Mangel an Anmeldungen nicht statt. Wir sind bestrebt, ein grosses und umfassendes Angebot bereitzustellen.

Der SAC ist ein Verein und die Tourenleitenden führen die Touren ehrenamtlich und ohne Entschädigung durch. Das Zeigen der entsprechenden Wertschätzung an die Tourenleitenden durch die Teilnehmenden ist daher wichtig. Dazu gehört auch eine im Notfall frühzeitige Abmeldung und Bezahlung der entstehenden Kosten, falls keine Ersatzperson gefunden werden konnte. Kurzfristig freierwerdende Plätze können meist nicht mehr belegt werden.

Ausrüstung

Alle Teilnehmenden auf von der Sektion veranstalteten Ski-, Snowboard- und Schneeschuhtouren müssen obligatorisch ein Lawinenschüttersuchgerät (LVS), eine Lawinsonde und eine Schneeschaufel mitführen. Die übrigen notwendigen Ausrüstungsgegenstände werden von den Tourenleitenden mit dem Detailprogramm mitgeteilt.

Versicherung

Alle Teilnehmenden sind selbst für eine geeignete Unfallversicherung verantwortlich (SUVA oder private Unfallversicherung mit Deckung von Rettungs-, Heilungs- und Folgekosten). Die Gönnerschaft bei der REGA (Schweiz. Rettungsflugwacht) wird empfohlen.

Besonders den Teilnehmenden an mehrtägigen Veranstaltungen wird empfohlen, eine Annullationskosten-Versicherung abzuschliessen.

Fragen an die Tourenleitenden

Für Fragen steht dir bei jeder Tour beim Symbol mit den drei Punkten  die Funktion  zur Verfügung.

Adresslisten Tourenleitende

Aus Datenschutzgründen und zur Vermeidung von Spam verzichten die Ressorts Aktive und Jugend auf die ausführliche Adress-, Telefon und E-Mail-Liste auf der Website und im gedruckten Touren- und Kursprogramm.

Fehlermeldungen

Die neue Touren-Datenbank von climbIT bringt Vorteile für Teilnehmende, Tourenleitende wie auch für die Verwaltung / Freigabe von Touren für den Tourenchef.

Der Wechsel des Tourenportals mit neuen Möglichkeiten und Eingabefeldern, die dieses Jahr kürzere Zeit für die Toureingabe durch die Tourenleitenden, der Wechsel und die Aufteilung der Arbeiten bei der Programmredaktion führten dazu, dass immer noch Fehler vorhanden sind, sei es bei den Reisekosten oder sonstwo. Meldet dies doch den betreffenden Tourenleitenden, sodass offensichtliche Fehler bereinigt werden können.

Ressort Aktive

Unser Tourenprogramm bietet Ausbildungskurse in den verschiedenen alpinen Disziplinen sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene: Bergwanderungen, Schneeschuhwanderungen, Klettertouren, Sommer- und Winterhochtouren, Skitouren in den Voralpen, Kurse zur Orientierung mit Karte, Kompass und GPS und natürlich Tourenwochen in den verschiedensten Sparten.

Als Mitglieder der Gruppe «Aktive» gelten alle Clubmitglieder im Alter ab 20 Jahren. Über 140 motivierte und gut ausgebildete Tourenleiterinnen und Tourenleiter gestalten unser Touren- und Kursprogramm vielfältig und attraktiv. Sicher wird der eine oder andere Anlass, sei es ein Ausbildungskurs, eine Tagestour oder auch eine Tourenwoche, dein Interesse wecken. Zögere nicht, dich anzumelden!

Speziell für Ältere werden periodisch Treffen zum Informations- und Gedankenaustausch sowie zur Erhaltung und Pflege von sozialen Kontakten organisiert. Die Daten dieser Treffen werden jeweils in unseren Clubnachrichten publiziert.

Auskünfte:

Tourenchef

Heinz Kasper

touren@sac-bern.ch

M: 079 434 14 39

Technischer Experte

Mischu Wirth, Bergführer

info@mwguiding.ch

M: 079 434 16 69

Spartenchef Winter

Basho Kaminsky

basho.kaminsky@gmail.com

M: 077 452 45 99

Spartenchef Sommer

Daniel Nacht

daniel.nacht@hotmail.ch

M: 079 268 79 84

Spartenchef Wandern

Daniel Keller

danielkellersac@bluewin.ch

M: 076 520 91 73

Sekretär Tourenwesen

David Rüetschi

rueetschi@gmail.com

M: 076 801 52 74

Treffen für Seniorinnen und Senioren:

Olivia Hostettler

olivia.hostettler@bluewin.ch

M: 079 345 98 13



Übersicht Ausbildungskurse *Schritt für Schritt* und weitere

Diese Kurse vermitteln die Grundlagen bestimmter Bergsportdisziplinen. Sie werden von diplomierten Bergführern oder besonders geeigneten Tourenleitenden nach didaktischen Grundsätzen geführt und basieren auf klar bestimmten Kurszielen und genau definierten Anforderungen an die Teilnehmenden. Der Schwerpunkt liegt auf praktischen Übungen.

Die Ausbildungskurse sind in 3 Niveaus klassiert:

- Niveau 1: Erlernen
- Niveau 2: Festigen
- Niveau 3: Anwenden

Die Teilnehmenden haben nach absolviertem Kurs grundlegende Kenntnisse der betreffenden Bergsportdisziplin erworben. Sie können besser beurteilen, an welchen Touren sie mit ihren Fähigkeiten teilnehmen können.

Es gibt keine Prüfung und keine Wertung, die Teilnehmenden erhalten nach absolviertem Kurs ein persönliches Feedback von den Kursleitenden.

Für die Details der einzelnen Kurse siehe «Tourenprogramm Aktive» (ab Seite 27).

KLETTERN

Freitags,
6.1., 13.1.,
20.1., 27.1. Kurs: **Klettern 1: Hallenklettern** (SfS-Kurs)
Niveau 1: Erlernen
Leitung: Heinz Kasper, Dominique Högger, Christoph Streun

So, 30.4.
So, 7.5.
So, 14.5. Kurs: **Klettern 3: Von der Halle an den Fels** (SfS-Kurs)
Niveau 1: Erlernen
Leitung: Simon Hämmerli, Adrian Flückiger

Fr, 19.5.
bis So, 21.5. Kurs: **Klettern IV, Mehrseillängen** (SfS-Kurs)
Niveau 3: Anwenden
Leitung: Thomas Jaggy, Maya Amstutz

Fr, 9.6.
bis So, 11.6.
mit Bergführer Kurs: **Clean Climbing** (SfS Klettern V)
Niveau 3: Anwenden
Leitung: Martin Gerber, Katja Buholzer

Fr, 23.6.
bis So, 25.6. Kurs: **Clean Climbing** (SfS Klettern V)
Niveau 3: Anwenden
Leitung: Martin Gerber, Katja Buholzer

Freitags
10.11., 17.11.,
24.11., 1.12. Kurs: **Klettern 1: Hallenklettern** (SfS-Kurs)
Niveau 1: Erlernen
Leitung: Simon Hämmerli, Martin Künzle

WINTER

Mi, 18.1.
bis So, 22.1.
mit Bergführer Kurs: **Skitouren für Einsteiger** (SfS-Kurs)
Niveau 1: Erlernen
Leitung: Lukas Rohr, Caroline Brugger

Do, 19.1. /
Fr, 20.1.
mit Bergführerin Kurs: **Skitechnik 1 Tiefschnee** (SfS-Kurs)
Niveau 1: Erlernen
Leitung: Olivier Blaser

Sa, 21.1. /
So, 22.1.
mit Bergführerin Kurs: **Skitechnik 2 Tiefschnee** (SfS-Kurs)
Niveau 2: Festigen
Leitung: Olivier Blaser

Fr, 3.2.
bis So, 5.2.
mit Bergführer Kurs: **Lawinenkunde und praktische Umsetzung auf Touren** (SfS-Kurs)
Niveau 2: Festigen
Leitung: Lukas Rohr, Susanne Greber

Mo, 20.3.
bis Fr, 24.3.
mit Bergführer Kurs: **Einstieg in Skihochtouren** (SfS-Kurs) – Gaudi
Niveau 3: Anwenden
Leitung: Mischu Wirth

SOMMER

- So, 18.6.
bis Do, 22.6.
mit Bergführer
Kurs: **Hochtouren I: Firn, Fels und Eis** (SfS-Kurs) – Allmagell
Niveau 1: Erlernen
Leitung: Andreas Leibundgut
- Mo, 3.7.
bis Fr, 7.7.
mit Bergführer
Kurs: **Hochtouren I: Firn, Fels und Eis – Festigen – Krönten** (SfS-Kurs)
Niveau 2: Festigen
Leitung: Mischu Wirth
- So, 9.7.
bis Do, 13.7.
mit Bergführer
Kurs: **Hochtouren II: Firn, Fels und Eis – Festigen – Furka** (SfS-Kurs)
Niveau 2: Festigen
Leitung: Basho Kaminsky, Andreas Leibundgut
- So, 23.7.
bis Do, 27.7.
mit Bergführer
Kurs: **Hochtouren I: Firn, Fels und Eis – Orny** (SfS-Kurs)
Niveau 1: Erlernen
Leitung: Andreas Leibundgut, Gerhard Schuwerk
- Mo, 24.7.
bis Fr, 28.7.
mit Bergführer
Kurs: **Hochtouren I: Firn, Fels, Eis – Turtmann – Tracuit** (SfS-Kurs)
Niveau 1: Erlernen
Leitung: Martin Gerber
- Mo, 7.8.
bis Fr, 11.8.
mit Bergführer
Kurs: **Hochtouren I: Firn, Fels und Eis – Moiry** (SfS-Kurs)
Niveau 1: Erlernen
Leitung: Martin Gerber
- Mo, 7.8.
bis Fr, 11.8.
mit Bergführer
Kurs: **Hochtouren II: Firn, Fels und Eis – Festigen** (SfS-Kurs) – Turtmanngebiet
Niveau 2: Festigen
Leitung: Michel Wirth
- Mo, 21.8.
bis Fr, 25.8.
mit Bergführer
Kurs: **Hochtouren II: Firn, Fels und Eis – Festigen – Berninagebiet** (SfS-Kurs)
Niveau 2: Festigen
Leitung: Martin Gerber



Übersicht Kurse und Trainings

Für die Details der einzelnen Veranstaltungen siehe «Tourenprogramm Aktive» (ab Seite 27)

KLETTERN

- Jeden Dienstag und Freitag in den Monaten Dezember bis März (ausgenommen 23.12.2022 und 30.12.2022)*
- Sa, 14.1. **Klettertraining /** Klettertreff Magnet
Leitung: Pavel Michna
- Sa, 28.1. **Kurs: 6a und wie weiter?**
Leitung: Pavel Michna
- Fr, 24.2. **Kurs: Sicherheits- und Sturztraining**
Leitung: Simon Hämmerli

WINTER

- So, 8.1. **Mit dem Wildhüter unterwegs /** Naturkurs
Leitung: Yvonne Stampfli
- Sa, 10.12. **Kurs: LVS-Suchübung – Rettungsmaterial-Check /** Vormittag
Leitung: Christian Perler, Caroline Brugger
- Di, 10.1.
bis Mi, 11.1. **Kurs: LVS-Suchübung –** Engstligenalp
Leitung: Christian Perler
- Sa, 21.1.
bis Mo, 23.1.
mit Bergführer **Kurs: Freetouring mit Lawinenkunde** in Verbier
Leitung: Martin Balmer, Alexander Gammeter
- Mo, 6.2.
bis Fr, 10.2.
mit Bergführer **Kurs: Skitourentraining** im Aeverstal
Leitung: Alexander Gammeter

SOMMER

- Sa, 29.4. / So, 30.4. **Streng geheim – mit dem Wildhüter unterwegs /** Naturkurs
Leitung: Yvonne Stampfli

NUR FÜR TOURENLEITER /-INNEN

- Sa, 17.12. Für Tourenleitende: **LVS-Training auf der Wasenalp**
Leitung: Daniel Keller
- Sa, 4.2. / So, 5.2. **SAC Reko Winter** Ruggubelhütte
Leitung: Ruedi Schöni
- Fr, 2.6. / Sa, 3.6.
mit Bergführer **Pilotkurs – Führungsmodul**
Leitung: Heinz Kasper, Michel Wirth
- Sa, 1.7. / So, 2.7.
mit Bergführer **TL-Weiterbildung Sommer** (nur für Tourenleiter:innen)
Leitung: Alexander Striffeler, Daniel Nacht

... UND SOLCHE, DIE ES WERDEN WOLLEN:

(Bitte vorgängig mit dem Touren- oder Spartenchef Kontakt für weitere Abklärungen aufnehmen.)

- Sa, 7.1. **Skitour für zukünftige Skitourenleiter/innen** (Aspirantentour)
Leitung: Heinz Kasper, Thomas Jaggy
- So, 25.6. / Mo 26.6. **Hochtour für zukünftige Tourenleiter/innen** (Aspirantentour)
mit Bergführer, Leitung: Heinz Kasper, Michel Wirth
- Di, 14.11. **Administrative Einführung** für neue und zukünftige TL

DEZEMBER 2022

- Do, 1.12. **Rebenweg ob Sierre # Wandern/A/T1 (9) 🏔️ Aktive (Sen), ⚡ moderat**
 Mieke eglise – Venthône – Ollon village (+330/-300m, 3h, 9km).
 öV, Reise CHF 66, Anm. ab 1.11.2022 bis 26.11.2022 TL: Karl Vogel
- Fr, 2.12. **Klettertreff Magnet # Klettern Halle (20) 🏔️ Aktive**
 Treffpunkt freitags 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
 Vor jedem Training jeweils kurze Einführung zu einem bestimmten Kletterthema. Persönliche Kletterausrüstung und, falls vorhanden, Seil mitbringen. Grundkenntnisse erforderlich. Thema: Sicherheit (Kletterregeln). Bitte an der Kasse auf den Klettertreff hinweisen (Liste für Eintrag Teilnehmende).
 Reise individuell, übrige Kosten CHF 17, keine Anmeldung erforderlich TL: Simon Bolz
 Beim Klettertreff erfolgt das Klettern in der Halle auf eigene Verantwortung. Allgemeine Grundkenntnisse, die Beherrschung der erforderlichen Sicherungstechniken und die entsprechende Ausrüstung werden für die Teilnahme vorausgesetzt. Allfällige Fragen zum Thema Sicherheit sind zu Beginn des Trainings mit der leitenden Person zu klären.
- Di, 6.12. **Klettertreff Magnet # Klettern Halle (20) 🏔️ Aktive**
 Treffpunkt dienstags 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
 Vor jedem Training jeweils kurze Einführung zu einem bestimmten Kletterthema. Persönliche Kletterausrüstung und, falls vorhanden, Seil mitbringen. Grundkenntnisse erforderlich. Thema: Sicherheit (Kletterregeln).
 Reise individuell, übrige Kosten CHF 17, keine Anmeldung erforderlich TL: Basho Kaminsky
 Beim Klettertreff erfolgt das Klettern in der Halle auf eigene Verantwortung. Allgemeine Grundkenntnisse, die Beherrschung der erforderlichen Sicherungstechniken und die entsprechende Ausrüstung werden für die Teilnahme vorausgesetzt. Allfällige Fragen zum Thema Sicherheit sind zu Beginn des Trainings mit der leitenden Person zu klären.
- Fr, 9.12. **Vollmondskitour oder (-Schneeschuhtour) im Gantrischgebiet (Bürgle 2165 m) # Skitour/A–B/WS+ (6) 🏔️ Aktive, Aktive (Sen), ⚡ gemütlich**
 Start um 17.00 bei der unteren Gantrischhütte und gemütlicher Aufstieg zum Bürgle (+660m, 2h).
 Fondue auf dem Gipfel und bei Vollmondschein Abfahrt zurück zur unteren Gantrischhütte. (Je nach Schneeverhältnissen mit Schneeschuhen)
 PW, Reise CHF 20, Anm. ab 1.12.2022 bis 6.12.2022 TL: Christian Stryffeler
- Fr, 9.12. **Klettertreff Magnet / Klettern Halle (20) 🏔️ Aktive**
 Treffpunkt freitags 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
 Thema: Standardbewegung. CHF 17 TL: Dominique Högger
- Sa, 10.12. **Kurs: LVS-Suchübung – Rettungsmaterial-Check / Vormittag # Kurs/A–B (20) 🏔️ Aktive, Aktive (Sen)**
 LVS-Suchübung im Forst-Wald bei Niederwangen. Als Vorbereitung auf die Skitourensaison üben wir zwischen 9.00 Uhr und 12.00 Uhr die Suche mit LVS-Geräten und die Handhabung der übrigen Rettungsgeräte (Sonde und Schaufel). Zwingend persönliches Material mitnehmen.
 öV, Reise CHF 6, Anm. ab 26.11.2022 bis 4.12.2022 TL: Christian Perler, Caroline Brugger
- Sa, 10.12. **Pointe de Tourtemagne 3081 m # Skitour/B/ZS- (10) 🏔️ Aktive, ⚡ sportlich**
 St. Luc – Gondelbahn nach Tignousa – Pointe de Tourtemagne (+900 m, 4h) – Abfahrt nach Oberems (-1700 m, 3h)
 öV, Reise CHF 70, Anm. ab 1.12.2022 bis 5.12.2022 TL: Markus Jaun, Gerhard Schuwerk
- Di, 13.12. **Klettertreff Magnet # Klettern Halle (25) 🏔️ Aktive**
 Treffpunkt dienstags 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
 Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Seilhandling, Sturzhöhe. CHF 17 TL: Hansjörg Klock

- Fr, 16.12. **Turnen 2079m und Puntel 1921 m # Skitour/A/WS (8)  Aktive,  normal**
Zwischenflüh – Turnen – Ramsli p. 1736 (+1000/-300m, auf 3.5h/ ab 0.5h) – Puntel – Abfahrt nach Därstetten (+200m/-1200m, auf 0.5h/ab 1.5h)
öV, Reise CHF 28, Anm. ab 1.12.2022 bis 13.12.2022 TL: Daniel Nacht
- Fr, 16.12. **Klettertreff Magnet # Klettern Halle (25)  Aktive**
Treffpunkt freitags 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Sicherungsgeräte. CHF 17, TL: Angela Wettstein
- Sa, 17.12. **Simelihorn im Saastal m # Ski-Hochtour/B/ZS- (10)  Aktive,  sportlich**
LSB Stalden – Gspon – Punkt 2893 m – Simelihorn (+1240m, 4h) – Abfahrt nach Saas-Balen (-1600m, 1.5h)
öV, Reise CHF 71, Anm. ab 1.12.2022 bis 10.12.2022 TL: Markus Jaun, Gerhard Schuwerk
- Di, 20.12. **Klettertreff Magnet # Klettern Halle (25)  Aktive**
Treffpunkt dienstags 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Fusstechnik. CHF 17 TL: Katharina Jakob
- Fr, 23.12. **Falkenfluh 1028 m # Schneeschuhtour/B/WT2 (7)  Aktive (Sen),  moderat**
Heimenschwand – Schafegg – Falkenfluh – Oberdiessbach (+400/-700m, 5h).
öV, Reise CHF 18, Anm. ab 12.12.2022 bis 21.12.2022 TL: Margrit Wittwer
- Fr, 23.12. **Mariannehubel 2155 m # Skitour/A/L (8)  Aktive (Sen), Aktive,  moderat**
Grimmialp – Mariannehubel (+930m, 3.5h) – Abfahrt je nach Bedingungen entlang der Aufstiegsspur oder durchs Chelli
öV, Reise CHF 35, Anm. ab 1.12.2022 bis 15.12.2022 TL: Christian Knechtli
- Mo, 26.12. **Christine's Stefanstour: Hüoterhüsitrail # Schneeschuhtour/A/WT2 (10)  Aktive (Sen),  moderat**
Visperterminen – Visperterminen (+360/-360m, 4h, 8km) mit anschliessendem Fondueplausch in Visperterminen.
öV, Reise CHF 60, Anm. ab 9.12.2022 bis 23.12.2022 TL: Christine Heggendorf Olgiati
- Di, 27.12. **Klettertreff Magnet # Klettern Halle (25)  Aktive**
Treffpunkt dienstags 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Aufwärmen und Dehnen (Klettern & Yoga). CHF 17 TL: Hansjörg Klock
- Sa, 31.12. **Gemütliche Silvestertour # Bergwandern/A/T3 (8)  Aktive, Aktive (Sen)**
Winterwanderung an einen schönen Ort (Stouffe 1511 m, Wachthubel 1414 m, Burgfeldstand 2063 m) mit einem gemeinsamen Picknick, zu dem alle etwas beitragen (auf+ ab 4h).
öV, Reise CHF 35, Anm. ab 1.12.2022 bis 26.12.2022 TL: Yvonne Stampfli

JANUAR 2023

- Mo, 2.1. **Iffighore 2378 m # Skitour/A/WS (7)  Aktive,  moderat**
Von Lenk mit Alpentaxi nach Hubelmatte 1170m. (+1100m, 4.5h)
öV, Reise CHF 42, übrige Kosten CHF 20, Anm. ab 6.12.2022 bis 29.12.2022 TL: Richard Venner
- Di, 3.1. **Klettertreff Magnet # Klettern Halle (25)  Aktive**
Treffpunkt dienstags 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Planen (Züge und Routen). CHF 17 TL: Angela Wettstein
- Di–Mi,
3.1.–4.1. **Von Le Locle ins Val-de-Ruz # Schneeschuhtour/B/WT2 (7)  Aktive (Sen),  moderat**
1. Tag: Le Locle – La Sagne – Col de la Vue des Alpes 1283m (+800/-400m, 5.5h).
2. Tag: Mont d'Amin 1416m – Dombresson – Fenin NE (+400/-900m, 5h).
öV, Reise CHF 30, übrige Kosten CHF 105, Anm. ab 12.12.2022 bis 26.12.2022 TL: Margrit Wittwer

- Fr, 6.1. **Klettertreff Magnet #** Klettern Halle (20) **III** Aktive
Treffpunkt freitags 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Bewegungsvorstellung. CHF 17 TL: Simon Bolz
- Fr, 6.1. **Kurs: Klettern 1: Hallenklettern (SfS-Kurs) #** Klettern Halle, Kurs/A (8) **III** Aktive, Aktive (Sen)
4 Freitag-Abende von 18.15 Uhr bis 21.45 Uhr in der Kletterhalle Magnet vom 6.1. bis 27.1.2023.
Ziele: Beherrschen der Sicherungstechnik. Kennen der Kletterregeln. Selbständiges Vorsteigen und Topropeklettern in der Halle. Grundlagen der Klettertechnik. Kosten inkl. Miete Sicherungsgerät, Broschüre «Sicher klettern indoor», exkl. Halleneintritt CHF 17.00/Miete Kletterausrüstung CHF 75, Anm. ab 1.12.2022 bis 30.12.2022
TL: Heinz Kasper, Dominique Högger, Christoph Streun
- Fr, 6.1. **Brüschstockbügel 1488 m #** Schneeschuhtour/B/W/T3 (9) **III** Aktive (Sen), **III** normal
Innerthal, Post – Oberer Heuboden – Schwarzenegg – Brüschstockbügel 1488 m – Gwürzegg – Saalbügel – Vorderthal, Post (+600/–800 m, 5h, 9km).
öV, Reise CHF 75, Anm. ab 1.12.2022 bis 2.1.2023 TL: Daniel Keller
- Sa–So, 7.1.–8.1. **Pointe de Balachaux 1976 m, Gros Haut Crêt 1557 m (Gourmet-Tour) #** Skitour/B/ZS (8) **III** Aktive (Sen), **III** normal
1. Tag: Schwarzsee Campus 1053 m – Pointe de Balachaux (auf 3h) – Skilift Les Banderettes 1143 m (ab 15') – Tissiniva 1562 m (auf 30') – Charmey 887 m – Rest. Quatre Saisons, Hotel.
2. Tag: Bus Im Fang, Praz-Jean 890 m – Gros Haut Crêt (auf 3h) – Im Fang, Praz-Jean.
öV, Reise CHF 32, übrige Kosten CHF 380, Anm. ab 1.12.2022 bis 31.12.2022
TL: Pierre Jeanneret
- Sa–So, 7.1.–8.1. **Buochserhorn 1806 m und Brisen 2403 m #** Skitour/B/ZS (6) **III** Aktive
1. Tag: Niederrickenbach 1156 m – Buochserhorn (+600 m/auf 2h) – Bocki – Mittlere Schwändi (ab 1h) – Bärenfallen – Brisenhaus 1753 m (auf 2h).
2. Tag: Brisenhaus 1753 m – Steinalper Jochli – Brisen (+700 m/auf 2.5h) – Überschreitung – Abfahrt Alpboden 1231 m (–1200/ab 1.5h).
öV, Reise CHF 55, übrige Kosten CHF 90, Anm. ab 1.12.2022 bis 30.12.2022
TL: Balthasar Brandner
- Sa–So, 7.1.–8.1. **Brecaca 2319 m und Tarent 2548 m #** Skitour/B/ZS (6) **III** Aktive, **III** sportlich
1. Tag: SBB Etivaz – Brecaca 2319 m (+1200 m, 4.5h) – Abfahrt nach Etivaz (–1200 m, 1.5h).
2. Tag: Tarent 2548 m (+1400 m, 5h) – Abfahrt (–1400 m, 2h)
PW, Reise CHF 55, übrige Kosten CHF 120, Anm. ab 15.12.2022 bis 2.1.2023 TL: Markus Jaun
- So, 8.1. **Mit dem Wildhüter unterwegs #** Skitour, Alpinwandern/A/L, T3 (10) **III** Aktive, Aktive (Sen)
Der Wildhüter erzählt uns viel Wissenswertes rund um die Themen Verhalten von Wild im Winter und was wir zu ihrem Schutz tun können. Findet unabhängig von der Schneelage in der Region Diemtigtal statt, mit Ski, zu Fuss oder mit Schneeschuhen. (auf+ ab 5h)
öV, Reise CHF 32, Anm. ab 2.12.2022 bis 31.12.2022 TL: Yvonne Stampfli
- So, 8.1. **Teltschehorn 2743 m #** Skitour/B/ZS- (6) **III** Aktive
Geschinen – Teltschenhorn (+1400 m, auf 4.5h), Abfahrt durchs Chietal nach Ulrichen
öV, Reise CHF 72, Anm. ab 4.12.2022 bis 5.1.2023 TL: Markus von Allmen
- So, 8.1. **Rauflihore 2323 m #** Skitour/A/WS (6) **III** Aktive, **III** normal
Bern – Grimmialp – Grimmifurggi – Rauflihore (+1100/–1100 m, auf 4h/ab 1.5h)
öV, Reise CHF 36, Anm. ab 2.12.2022 bis 25.12.2022 TL: Jasmin Berton
- Di–Mi, 10.1. – 11.1. **Kurs: LVS-Suchübung – Engstligenalp #** Kurs/A (10) **III** Aktive, Aktive (Sen), **III** moderat
LVS-Suchübung auf der Engstligenalp. Als Vorbereitung auf die Skitourensaison und als Training üben wir in zwei Tagen die Suche mit LVS-Geräten und die Handhabung der übrigen Rettungsgeräte (Sonde und Schaufel) kombiniert mit einfachen Touren im Gebiet der Engstligenalp.
öV, Reise CHF 35, übrige Kosten CHF 50, Anm. ab 3.12.2022 bis 18.12.2022 TL: Christian Perler

- Di, 10.1. **Klettertreff Magnet #** Klettern Halle (20) **III** Aktive
Treffpunkt dienstags 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Spielerische Kletterübungen. CHF 17
TL: Katharina Jakob
- Mi, 11.1. **Belpberg Chutze 893 m #** Wandern/A/T1 (8) **III** Aktive (Sen), **III** gemütlich
Belp – Chutze – Hostete – Belp (+/-550 m, 13 km, 4.5 h).
öV, Reise CHF 6, Anm. ab 18.12.2022 bis 7.1.2023
TL: Hans Tschanz
- Mi, 11.1. **Turnen 2079 m #** Skitour/B/WS+ (6) **III** Aktive, Aktive (Sen), **III** normal
Zwischenflüh – Pfaffen – Turnen – Därstetten (+1000/-1000 m, auf 4.5 h/ab 2.5 h)
öV, Reise CHF 30, Anm. ab 11.12.2022 bis 10.1.2023
TL: Urs Gantner
- Fr, 13.1. **Rundtour Fromattgrat 2170 m #** Skitour/B/WS (8) **III** Aktive
Blankenburg – Fromathütte – Fromattgrat (+1300 m) – Blankenburg
öV, Reise CHF 40, Anm. ab 12.12.2022 bis 9.1.2023
TL: Anne-Sophie Scholl, Urs Prestinari
- Fr, 13.1. **Höji Sulegg 2413 m #** Skitour/A/WS+ (7) **III** Aktive (Sen), Aktive, **III** moderat
Bern – Isenfluh, Luftseilbahn Sulwald – über Punkt 1901 m – Sulsseeli – Schärlihubel (+890 m/-1330 m,
auf 3 h) – Abfahrt über Schärlihubel – Gumma – Sulwald – Isenfluh
öV, Reise CHF 44, übrige Kosten CHF 7, Anm. ab 15.12.2022 bis 4.1.2023
TL: Christian Knechtli
- Fr, 13.1. **Niderhore 2078 m – Lueglespitz 2027 m – Gestelegrat 1935 m #** Skitour/A/L (6) **III** Aktive, **III** moderat
Anreise nach Meniggrund – Niderhorn (+800 m), Abfahrt nach Bunschlere 1807 m, Aufstieg zum
Lueglespitz (+220 m), Abfahrt zurück nach Bunschlere, Gestelegrat (+130 m). Abfahrt zurück zum
Meniggrund.
öV, Reise CHF 32, übrige Kosten CHF 20, Anm. ab 15.12.2022 bis 6.1.2023
TL: Maya Amstutz
- Fr, 13.1. **Klettertreff Magnet #** Klettern Halle (20) **III** Aktive
Treffpunkt freitags 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Ausdauertraining. CHF 17
TL: Valentine Sarnau
- Fr, 13.1. **Schwalmis 2246 m #** Skitour/B/ZS (6) **III** Aktive, **III** normal
Klewenalp, Chälen (Bahn) – Schwalmis (2246 m) – Gitschen – Steinalper Jochli – Niederrickenbach
(+1000 m/-1700 m, auf 3.5 h/ab 1.5 h)
öV, Reise CHF 55, übrige Kosten CHF 20, Anm. ab 1.12.2022 bis 9.1.2023
TL: Oliver Koller
- Fr, 13.1. **Eisklettern Engstligenalp #** Eisklettern/A/Wi3–Wi4- (8) **III** Aktive, JO
Wir klettern im Toprope im Eisklettergarten der Engstligenalp. Die Basics der Eisklettertechnik werden
vermittelt. Falls genug Zeit vorhanden ist, kann auch noch das Setzen von Eisschrauben be-
trachtet werden.
öV, Reise CHF 77, übrige Kosten CHF 30, Anm. ab 1.12.2022 bis 20.12.2022
TL: Thomas Hausegger, Philip Handschin
- Sa, 14.1. **Dent de Vaulion 1483 m #** Schneeschuhtour/B/WT2 (9) **III** Aktive (Sen), **III** moderat
Vallorbe – La Mâche – Dent de Vaulion – La Petite Dent – Le Pont (+800/-600 m, 5.5 h, 12 km).
öV, Reise CHF 75, Anm. ab 1.12.2022 bis 11.1.2023
TL: Daniel Keller
- Sa, 14.1. **Nünalpstock 1901 m #** Skitour/A/WS (8) **III** Aktive, **III** moderat
Sörenberg – Schwendeli – Nünalpstock – Abfahrt auf gleicher Route oder via Schwander Unterwen-
gen (+700 m, 2.5 h).
öV, Reise CHF 40, Anm. ab 1.12.2022 bis 10.1.2023
TL: Oliver Koller
- Sa, 14.1. **Wyssbodehorn 2623 m #** Skitour/A–B/WS+ (6) **III** Aktive, **III** normal
Von Egga an der Simplonpassstrasse aufs Wyssbodehorn (+1050 m, 3 h)
öV, Reise CHF 64, Anm. ab 1.12.2022 bis 6.1.2023
TL: Sibyl Heissenbüttel

- Sa, 14.1. **Mariannehubel 2155 m # Skitour, Snowboard-Tour/A/L (5)  Aktive,  gemütlich**
Grimmialp – Mariannehubel (+930m/3h)
öV, Reise CHF 30, übrige Kosten CHF 10, Anm. ab 3.1.2023 bis 8.1.2023
TL: Thomas Schwander
- Sa, 14.1. **Turnen 2079 m und Puntel 1921 m # Skitour/B/WS+ (6)  Aktive,  normal**
Zwischenflüh – Turnen – Ramsli p. 1736 (+1000/-300m, auf 3.3h) (evtl. zusätzliche Abfahrt/Aufstieg +/- 300m) – Puntel – Abfahrt Stutz – Därstetten (+300/-1200m, auf 1h/ab 2h)
öV, Reise CHF 30, Anm. ab 1.1.2023 bis 12.1.2023
TL: Markus von Allmen
- Sa, 14.1. **Kurs: 6a und wie weiter? # Klettern Halle, Kurs/B-C/6a-6c (4)  Aktive**
Kletterhalle o'Bloc, Ostermundigen. Wie kommt man von 6a zu 7a? Dieser Kurs soll ambitionierten Sportkletterinnen und Sportkletterern (Niveau 6a bis 6c) Impulse zur Klettertechnik und zur Trainingsplanung mit auf den Weg geben, um den persönlichen Zielen näherzukommen.
Reise individuell, übrige Kosten CHF 20, Anm. ab 1.12.2022 bis 7.1.2023
TL: Pavel Michna
- Sa, 14.1. **Mariannehubel 2155 m # Skitour, Snowboard-Tour/A/WS (6)  Aktive,  moderat**
Bern – Grimmialp – Mariannehubel (+1000m, 3h) – Abfahrt nach Grimmialp.
öV, Reise CHF 36, Anm. ab 2.1.2023 bis 8.1.2023
TL: Joachim Schöpfer
- Sa, 14.1. **Rauflihore 2323 m # Skitour/B/WS (8)  Aktive,  normal**
Grimmialp – Rauflihore (+1100m, 4.5h) – Grimmialp
öV, Reise CHF 36, Anm. ab 1.12.2022 bis 15.12.2022
TL: Benedikt Heigenhauser
- Sa, 14.1. **Pulvertraum Ärnnergale 2626 m # Skitour/B/WS (6)  Aktive,  normal**
Fürgangen 1200m – Aufstieg von Mühlebach 1230m zur Alp Chäserstatt und über Schäre auf die Ärnnergale (+1420m, auf 4.5h), je nach Schneelage, direkte Abfahrt nach Niederwald 1250m.
öV, Reise CHF 70, Anm. ab 19.12.2022 bis 6.1.2023
TL: Michael Widmer
- So, 15.1. **Dreizehntenhorn 3052 m # Skitour/A-B/WS+ (8)  Aktive, Aktive (Sen),  moderat**
Skilift Törbeltal – Dreizehntenhorn – Abfahrt nach Unterbäch (+650/-1750m, auf 2-3h)
öV, Reise CHF 62, übrige Kosten CHF 25, Anm. ab 4.1.2023 bis 8.1.2023
TL: Adrian Wyssen
- So, 15.1. **Turnen 2079 m # Skitour/A/L (8)  Aktive,  gemütlich**
Zwischenflüh Post – Turnen (+/-1000m/auf 4h)
öV, Reise CHF 30, Anm. ab 1.12.2022 bis 12.1.2023
TL: Eva-Maria Knaus
- So–Mo,
15.1.–16.1. **Vom Simmetau is Diemtigtal # Skitour/B/WS+ (6)  Aktive,  normal**
1. Tag: Blankenburg – über Vehsattel auf die Mieschflue 2154 m (+1600m, 5h) – Abfahrt und Aufstieg in die Fromathütte 1822 m (Selbstversorger) (-700m, 1h). 2. Tag: Via Fromattgrat – Stiereberg – Seebergsee – Stand p. 1939 – Meniggrat (+1000m/-600m, auf 4h/ab 1h) – Abfahrt nach Zwischenflüh (-1100m, 1.5h)
öV, Reise CHF 33, übrige Kosten CHF 40, Anm. ab 1.12.2022 bis 11.1.2023
TL: Daniel Nacht
- So, 15.1. **Hengst 2091 m # Skitour/A/WS (7)  Aktive (Sen),  moderat**
Sörenberg/Hirsegg – Hengst (+/-1000m). Abfahrt je nach Verhältnissen über Silwängen.
öV, Reise CHF 33, Anm. ab 1.12.2022 bis 8.1.2023
TL: Susanne Stronski
- So, 15.1. **Weissenstein 1226 m # Skitour/A/L (8)  Aktive (Sen),  gemütlich**
Gänsbrunnen 719m Weissenstein – Röti 1395m Balmberg-Balm 655m (+670/-750m, auf/ab 4.5h)
öV, Reise CHF 25, Anm. ab 1.12.2022 bis 8.1.2023
TL: Ruedi Gammeter
- So–Mi,
15.1.–18.1. **Pulvertage am Schwarzsee 1050 m # Skitour/B/WS (10)  Aktive (Sen),  normal**
Schwarzsee, Hostellerie am Schwarzsee. Gipfelziele: Patrafion 1916m (auf 3h), La Patta-La Berra 1719m (auf 4h), Schwyberg 1645m (auf 2h), Pointe de Balachaux 1977m (auf 3h), Schopfenspitze 2104m (auf 4h).
öV, Reise CHF 28, übrige Kosten CHF 600, Anm. ab 1.12.2022 bis 9.1.2023
TL: Pierre Jeanneret

- So, 15.1. **Mariannehubel 2155 m # Skitour, Snowboard-Tour/A/L (10)  Aktive,  normal**
Grimmialp – Alpetli – Mariannehubel (auf 3h/ab 1h)
öV, Reise CHF 35, Anm. ab 6.1.2023 bis 13.1.2023 TL: Erwin Kradolfer
- So, 15.1. **Vorderi Traumlücke 2040 m # Skitour/A/WS (6)  Aktive,  moderat**
Bern – Grimmialp – Traumlücke (+950 m, 3h)– Abfahrt nach Grimmialp.
öV, Reise CHF 36, Anm. ab 2.1.2023 bis 8.1.2023 TL: Joachim Schöpfer
- So, 15.1. **ZS Tour im Simplongebiet # Skitour/B–C/ZS (6)  Aktive,  normal**
Mögliche Tourenziele: Mäderlicke 2886m von Simplon Hospiz oder von Rothwald, Galehorn 2797 m, Spitzhorli 2736m, Wyssbodehorn 2623 m. Je nach Verhältnissen WS bis ZS. (+1100 m, auf 3.5h)
öV, Reise CHF 64, Anm. ab 1.12.2022 bis 6.1.2023 TL: Sibyl Heissenbüttel
- So, 15.1. **Tschingel (Rosenloui) 2325 m # Skitour/A/WS (8)  Aktive,  moderat**
Meiringen – Gschwantenmad (Alpentaxi) – via Chrüteren auf den Tschingel 2325m (+1050m, 4h)
öV, Reise CHF 38, übrige Kosten CHF 30, Anm. ab 1.12.2022 bis 11.1.2023 TL: Gerhard Schuwerk
- So, 15.1. **Drümännler 2436 m # Skitour/B/ZS- (6)  Aktive,  normal**
Alpentaxi Grimmialp – Vordere Fildrich – Drümännler (+1020m, 4.5h)
öV, Reise CHF 36, übrige Kosten CHF 30, Anm. ab 1.12.2022 bis 31.12.2022 TL: Benedikt Heigenhauser
- Mo, 16.1. **Wistätthore 2362 m # Skitour/B/WS (6)  Aktive, Aktive (Sen),  moderat**
Zweisimmen Rinderberg (Bergbahn) 2014 m – Gandlouenengrat – Rüwli spass 1723 m – Wistätthore (–300/+600m, 3.5h) – Vorder Laseberg 1821 m – St. Stephan 995 m (–1300m, 1.5h).
öV, Reise CHF 37, übrige Kosten CHF 25, Anm. ab 9.12.2022 bis 9.1.2023 TL: Ruedi Schöni
- Di, 17.1. **Klettertreff Magnet # Klettern Halle (20)  Aktive**
Treffpunkt dienstags 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Langer Arm. CHF 17 TL: Basho Kaminsky
- Mi, 18.1. **Niderhore 2078 m # Skitour/B/WS (7)  Aktive (Sen), Aktive,  moderat**
Oberwil i. S. – Alpentaxi Rossberg – Skilift – Niderhore (+/–700 m, auf 3.5h/ab 1.5h)
öV, Reise CHF 30, übrige Kosten CHF 30, Anm. ab 5.12.2022 bis 13.1.2023 TL: Christian Daniel Keller
- Mi–So, 18.1.–22.1. **Kurs: Skitouren für Einsteiger (SfS-Kurs) # Skitour, Kurs/A/WS+ (10)  Aktive, mit BergführerIn**
Sicheres Fahren auf der Piste, Kondition für 4h Aufstieg, keine Skitourenenerfahrung notwendig. Spur, Lauftechnik, LVS, elementare Lawinenkunde, Einstieg ins Tiefschneefahren, einfache Tour selber planen und durchführen.
öV, Reise CHF 100, übrige Kosten CHF 1100, Anm. ab 1.12.2022 bis 31.12.2022 TL: Lukas Rohr, Caroline Brugger
- Mi, 18.1. **Skitag Silleren-Hahnenmoos # Skitour/B/WS+ (8)  Aktive (Sen)**
Genussskitag, eventuell mit Ausbildung
öV, Reise CHF 40, übrige Kosten CHF 70, Anm. ab 1.12.2022 bis 12.1.2023 TL: Dora Wandfluh-Rösti
- Do–So, 19.1.–22.1. **Skitourentage in Splügen # Skitour, Snowboard-Tour/B/ZS (8)  Aktive,  normal**
Touren rund um Splügen. Mögliche Ziele: Guggernüll 2886m, Chilchalhorn 3039m, Surettajoch 2850m, Schollahorn 2731m
öV, Reise CHF 108, übrige Kosten CHF 520, Anm. ab 1.12.2022 bis 20.12.2022 TL: Gerhard Röthlin, Anne-Sophie Scholl
- Do, 19.1. **Rauflihorn 2323 m # Skitour/A–B/WS (5)  Aktive, Aktive (Sen),  normal**
Grimmialp – Grimmifurgi – Rauflihore – Stiereberg (+/–1100m)
öV, Reise CHF 35, Anm. ab 1.1.2023 bis 16.1.2023 TL: Basho Kaminsky

- Do–Fr,
19.1.–20.1. **Kurs: Skitechnik 1 Tiefschnee (SfS-Kurs) #** Kurs/A (8) **III** Aktive, mit BergführerIn
Grundanforderungen: sturzfreies Fahren auf der schwarzen Piste und erste Erfahrungen im Tiefschnee. Kursziele: Skitechnik nach Lehrmittel «Schneesport Schweiz», sturzfreies Fahren im Tiefschnee. BergführerIn/SkilehrerIn Laura Bomio.
öV, Reise CHF 40, übrige Kosten CHF 350, Anm. ab 12.12.2022 bis 18.1.2023 TL: Olivier Blaser
- Do, 19.1. **L'Omen Roso 3031 m #** Skitour/B/WS+ (6) **III** Aktive, **III** normal
Saint-Luc – Pas de Boeuf (LSB, Lift) – Combavert – L'Omen Roso – Ayer (+900/–2100 m, auf+ ab 4.5h)
öV, Reise CHF 76, übrige Kosten CHF 20, Anm. ab 12.12.2022 bis 31.12.2022 TL: Didier Plaschy
- Fr, 20.1. **Zum Soldatenhaus 1751 m #** Schneeschuhtour/A/WT2 (10) **III** Aktive (Sen), **III** moderat
Bergstation Musersbärgli 1530 m – Gustiweidli – Stillwasserwald – Soldatenhaus – unterer Sattel – Schattenhalb – Untermoos – Jaun (+400/–1000 m, 6 h, 9 km).
öV, Reise CHF 60, übrige Kosten CHF 15, Anm. ab 6.1.2023 bis 17.1.2023
TL: Christine Heggendorf Olgiati
- Fr, 20.1. **Klettertreff Magnet #** Klettern Halle (20) **III** Aktive
Treffpunkt freitags 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Bewegungsrepertoire. CHF 17 TL: Martin Künzle
- Fr, 20.1. **Nünalpstock 1901 m #** Skitour/A/WS (6) **III** Aktive, **III** normal
Sörenberg Schönenboden – Schwendeli – Heimegg – Nünalpstock – Abfahrt über Buecherenschwand. (auf 2.5h/ab 1h)
öV, Reise CHF 36, Anm. ab 5.12.2022 bis 31.12.2022 TL: Mario Bischofberger
- Fr, 20.1. **Wistätthorn 2362 m #** Skitour/A–B/WS (8) **III** Aktive, Aktive (Sen), **III** moderat
St. Stephan – Wistätthorn 2362 m – Stöckli oder St. Stephan (+1400 m, auf 4.5h).
öV, Reise CHF 40, Anm. ab 28.12.2022 bis 10.1.2023 TL: André Gall
- Fr–So,
20.1.–22.1. **Skitourentage Rotondo #** Skitour, Ski-Hochtour/B/ZS (8) **III** Aktive, **III** normal
1. Tag: Realp – Rotondohütte 2573 m (+1400 m, 5h). 2. Tag: Mögliche Tourenziele: Gross Läckihorn 3067 m, Pizzo Lucendro 2962 m, Witenwasserstock 2915 m, Hüenderstock 2889 m. 3. Tag: Gross Muttenhorn 3098 m – Oberwald oder Rottällihorn 2912 m – Realp
öV, Reise CHF 75, übrige Kosten CHF 156, Anm. ab 1.12.2022 bis 14.1.2023
TL: Gerhard Schuwerk, Markus Jaun
- Fr, 20.1. **Schnierenhörnli 2050 m #** Skitour/A/WS+ (6) **III** Aktive
Kemmeriboden-Bad – Schnierenhörnli (+1100 m, 4 h)
öV, Reise CHF 26, Anm. ab 6.1.2023 bis 15.1.2023 TL: Andreas Schluemp
- Sa, 21.1. **Rauflihare 2323 m #** Skitour, Snowboard-Tour/A/WS (8) **III** Aktive
Grimmialp – Alp Grimmli – Grimmifurgi – Rauflihare 2323 m, Abfahrt auf Aufstiegsroute (+/–1100 m, auf 5h/ab 1.5h)
öV, Reise CHF 35, Anm. ab 1.12.2022 bis 8.1.2023 TL: Florian Specker, Sergio Gemperle
- Sa, 21.1. **Graui Stöckli 2794 m. Abfahrt über den Gigligletscher #** Skitour, Snowboard-Tour/C/ZS (6) **III** Aktive, **III** sportlich
Grandiose und anspruchsvolle Rundtour. Mit ÖV von Bern nach Gadmen Obermad. Zuerst exponiertes Gelände, dann sanftere Hänge (+1620 m, 4h). Abfahrt: Gigligletscher – Wyssomad – Susten-Passstrasse – Gadmen (–1620 m, 1.5h).
öV, Reise CHF 50, Anm. ab 2.1.2023 bis 16.1.2023 TL: Martin Wälchli
- Sa, 21.1. **Menig-Safari #** Skitour/B/WS+ (6) **III** Aktive, **III** sportlich
Heute machen wir sie alle: Turne – Puntel – Schwalmflueh – Buufal – Blutte Hubel – Niederhore – Lueglespitz – Gestelegat – Puur – Stand – Meniggrat (+2350 m, 6.5h, 25 km). Start je nach Verhältnissen ab Meniggrund oder Zwischenflüh.
öV, Reise CHF 32, übrige Kosten CHF 20, Anm. ab 1.12.2022 bis 15.1.2023 TL: Manuel Bringold

- Sa–Mo,
21.1.–23.1. **Kurs: Freetouring mit Lawinenkunde in Verbier #** Skitour, Kurs/B/ZS (8) **III** Aktive, mit BergführerIn
Skitouren aus dem Skigebiet unter Liftbenützung. Wir suchen uns die besten (Gipfel)-Ziele und Abfahrten je nach Verhältnisse direkt vor Ort (max. 1000Hm Aufstieg pro Tag). Wir werden mehr abfahren als aufsteigen. Schwerpunkt: Lawinenausbildung und Hangbeurteilung. Übernachtung Cabane Mont Fort.
öV, Reise CHF 90, übrige Kosten CHF 750, Anm. ab 1.12.2022 bis 15.1.2023
TL: Martin Balmer, Alexander Gammeter
- Sa, 21.1. **Mägghisserhore 2348 m #** Skitour, Snowboard-Tour/A/WS (5) **III** Aktive, **III** gemütlich
Bern – Horboden, Chollerenbrücke – Skilift Springenboden – Mägghisserhore (+1020 m/3.5h), Abfahrt bei guten Verhältnissen bis Horboden (–1500 m).
öV, Reise CHF 35, übrige Kosten CHF 25, Anm. ab 10.1.2023 bis 15.1.2023
TL: Thomas Schwander
- Sa, 21.1. **Traumlücke 2040 m #** Skitour, Snowboard-Tour/A/WS (6) **III** Aktive, **III** moderat
Grimmialp – Würzi – Traumlücke (+820 m, 3h)
öV, Reise CHF 35, Anm. ab 12.12.2022 bis 13.1.2023
TL: Markus Langenegger
- Sa, 21.1. **Arnihaagen 2216 m #** Skitour/B/ZS (6) **III** Aktive
Parkplatz Rothornbahn – Arnischwand – Mittelarn – Arnihaagen (+990 m, auf/ab 4.5h)
öV, Reise CHF 40, Anm. ab 3.1.2023 bis 13.1.2023
TL: Balthasar Brandner
- Sa, 21.1. **Flöschhore 2078 m #** Skitour/B/WS (6) **III** Aktive (Sen)
Matten – Flöschhore (+1000 m, 3h) – Chatzestalde – Hinder Laseberg (–500/+400 m, 1.5h) – St. Stephan (ab 1 h)
öV, Reise CHF 39, Anm. ab 19.12.2022 bis 9.1.2023
TL: Bernhard Sarbach
- Sa, 21.1. **Bolberg 1799 m #** Skitour/B/L (7) **III** Aktive (Sen), **III** moderat
Habkern – Schwendi – Bolberg – Habkern (+800/–800 m, 5h).
öV, Reise CHF 28, Anm. ab 12.12.2022 bis 12.1.2023
TL: Margrit Wittwer
- Sa–So,
21.1.–22.1. **Kurs: Skitechnik 2 Tiefschnee (SfS-Kurs) #** Kurs/B (8) **III** Aktive, mit BergführerIn
Grundanforderungen: Sicheres Fahren auf der schwarzen Piste und Erfahrungen im Tiefschnee. Kursziele: Verbessern der Skitechnik und sturzfreies Fahren ausserhalb der Piste. Bergführerin/Skilehrerin Laura Bomio.
öV, Reise CHF 40, übrige Kosten CHF 350, Anm. ab 12.12.2022 bis 18.1.2023
TL: Olivier Blaser
- So, 22.1. **Beichle 1769 m #** Skitour/A/WS (8) **III** Aktive, Aktive (Sen)
Von Torbach (Flühli LU) via Finsterwald (+880 m, 3,5h). Abfahrt nach Schintmoos.
öV, Reise CHF 30, Anm. ab 8.1.2023 bis 17.1.2023
TL: Irene Rietmann
- So, 22.1. **Patrafion 1916 m #** Skitour/A/WS (8) **III** Aktive (Sen)
Schwarzsee Bad – Breccaschlund – Patrafion – Les Recardets – Schwarzsee Bad (+900 m, 3.5h).
öV, Reise CHF 30, Anm. ab 15.12.2022 bis 15.1.2023
TL: Moritz Vollenweider
- So, 22.1. **Niwen Einigs Alichji 2769 m #** Skitour/B/ZS- (8) **III** Aktive, **III** normal
Ab Ferden auf einen Gipfel i. d. R. abseits des Rummels (+1550 m, Auf 5.5h).
öV, Reise CHF 48, Anm. ab 31.12.2022 bis 12.1.2023
TL: Heinz Kasper
- Mo, 23.1. **Turne 2079 m – Puntel 1921 m #** Skitour/B/WS (6) **III** Aktive, Aktive (Sen), **III** moderat
Zwischenflüh 1041 m Turne (+1000 m, 3h) – Puntel (–300 m/+200 m, 1.5h) – Rossberg 1135 m – Oberwil 782 m (–900 m, 2h).
öV, Reise CHF 35, Anm. ab 15.12.2022 bis 15.1.2023
TL: Ruedi Schöni
- Mo, 23.1. **Niderhore 2078 m #** Skitour/A/L (10) **III** Aktive (Sen), **III** normal
Oberwil i. S. 836 m – Bus Rossberg 1135 m – Niderhore (auf 3h) – Oberwil.
öV, Reise CHF 30, übrige Kosten CHF 15, Anm. ab 1.12.2022 bis 22.1.2023
TL: Pierre Jeanneret

- Mo–Fr, 23.1.–27.1. **Im schönen Kandertal # Skitour/B/WS (5) 🏔️ Aktive (Sen), 🏔️ gemütlich, Tourenwoche**
Mögliche Ziele: Schlawegg 1700 m (+/-600m), Bondergletti 2100 m (+/-700m), Fläckli 1860 m (+/-650m), Ammertenspitz 2444 m (+/-658m), Unteres Tatelishorn 2497 m (+/-622m), Aufstiege bis 3,5h, Unterkunft im Hotel des Alpes, Kandersteg
öV, Reise CHF 34, übrige Kosten CHF 580, Anm. ab 1.12.2022 bis 14.1.2023
TL: Dora Wandfluh-Rösti
- Di, 24.1. **Klettertreff Magnet # Klettern Halle (20) 🏔️ Aktive**
Treffpunkt dienstags 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Psyche (Blind Klettern). CHF 17 TL: Hansjörg Klock
- Do–Sa, 26.1.–28.1. **Rosswis 2334 m, Alvier 2343 m # Skitour/B/ZS (8) 🏔️ Aktive (Sen), 🏔️ normal**
Sa Buchserberg, Berghaus Malbun 1371 m – Isisgrat 2040 m (auf 3h). So Rosswis (auf 4h) – Berghaus Malbun. Mo Alvier (auf 5h) – Räfis 450 m – Buchs.
öV, Reise CHF 76, übrige Kosten CHF 200, Anm. ab 1.12.2022 bis 12.1.2023
TL: Pierre Jeanneret
- Fr, 27.1. **Klettertreff Magnet # Klettern Halle (25) 🏔️ Aktive**
Treffpunkt freitags 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Aufwärmspiele. CHF 17 TL: Simon Bolz
- Sa, 28.1. **Unterwegs im Simmental: Puntel 1821 m und Buufal 1942 m # Skitour/B/WS (8) 🏔️ Aktive, 🏔️ normal**
Rossberg – Puntel – Abfahrt Schönenboden – Aufstieg Buufal – Abfahrt Rossberg oder bei genügend Schnee nach Oberwil (+1300m, 4.5h).
öV, Reise CHF 50, Anm. ab 20.12.2022 bis 23.1.2023 TL: Petra Sieghart
- Sa, 28.1. **Bunderspitz 2546 m # Skitour, Snowboard-Tour/B/WS (5) 🏔️ Aktive, 🏔️ normal**
Adelboden Margeli – Bunderspitz (+1350m, 4.5h)
öV, Reise CHF 36, übrige Kosten CHF 10, Anm. ab 17.1.2023 bis 22.1.2023
TL: Thomas Schwander
- Sa, 28.1. **Lombachalp – Winterösch 1795 m # Skitour/A/WS (8) 🏔️ Aktive (Sen), 🏔️ gemütlich**
Bern – Habkern 1068m – Bolsiten 1020m – Winterösch 1759m (+740m, 2.5h) – Lombachalp 1559m – Schwendi 1100m, (-560m, 1.5h) Habkern (auf 0.5h)
öV, Reise CHF 30, Anm. ab 1.12.2022 bis 18.1.2023 TL: Ruedi Gammeter
- Sa, 28.1. **Bäderhore 2009 m # Skitour/B/WS (7) 🏔️ Aktive, 🏔️ moderat**
Von Jaunpass 1504 – Bäderhore (+500m, 2.5h) – Abfahrt nach Reidenbach an der Simme (-1200m, 1.5h)
öV, Reise CHF 40, Anm. ab 13.12.2022 bis 26.1.2023 TL: Richard Venner
- Sa, 28.1. **Überschreitung vom Simplonpass via Nanztal nach Visperterminen # Skitour/B/WS (8) 🏔️ Aktive**
Simplon Hospiz – Innerer Nanzlicke – Nanztal - Rothorn – Giw – Visperterminen (+1200m)
öV, Reise CHF 80, Anm. ab 9.1.2023 bis 23.1.2023 TL: Anne-Sophie Scholl, Urs Prestinari
- Sa, 28.1. **Alpiglegalm 2015 m – Bürgle 2165 m # Skitour/B/WS+ (6) 🏔️ Aktive, 🏔️ normal**
Schwefelbergbad – Alpiglegalm – Mittliste Morgete – Morgetepass – Bürgle – Untere Gantrischhütte (+1140m, 6h)
öV, Reise CHF 54, Anm. ab 1.12.2022 bis 17.12.2022 TL: Benedikt Heigenhauser
- Sa, 28.1. **Brudelhorn 2791 m – Teltschehorn 2743 m # Skitour/B/ZS (8) 🏔️ Aktive, 🏔️ normal**
Geschinen – Brudelhorn 2791 m – Teltschehorn 2743 m (+1500m, 5h), Abfahrt Ulrichen via Chietal.
öV, Reise CHF 73, Anm. ab 4.12.2022 bis 21.1.2023 TL: Gerhard Schuwerk, Daniel Nacht
- Sa, 28.1. **Monts Chevreuils 1749 m # Schneeschuhtour/A–B/WT2 (10) 🏔️ Aktive (Sen), Aktive, 🏔️ moderat**
Château-d'Oex – Taxi – La Lécherette 1379 m – Monts Chevreuils (auf 3h) – La Lécherette (ab 2h).
Wetterbedingter Ausweichtermin: So 29.1.23.
öV, Reise CHF 52, übrige Kosten CHF 15, Anm. ab 1.12.2022 bis 22.1.2023 TL: Werner Wyder

- Sa, 28.1. **Chrummfadeflue (Gustispitz) 2074 m #** Skitour, Snowboard-Tour/B/WS+ (8) **⚡** Aktive, **↔** normal
Gurnigel – Wasserscheide – Chrummfadeflue (+550m, 2h) – Abfahrt nach Blumenstein (-1420m, wenn genügend Schnee)
öV, Reise CHF 45, Anm. ab 20.1.2023 bis 26.1.2023 TL: Erwin Kradolfer
- Sa, 28.1. **Mauerhorn 2943m im Lötschental #** Skitour/B/ZS+ (6) **⚡** Aktive, Aktive (Sen), **↔** normal
Mit den Bergbahnen auf 3005m, vorbei am Hockenhorn via Lötschenpass zur Kummenalp – Aufstieg zum Mauerhorn – Abfahrt nach Ferden (+900/-2800m, auf 2.5h).
öV, Reise CHF 20, übrige Kosten CHF 30, Anm. ab 16.1.2023 bis 23.1.2023 TL: Christian Stryffeler
- Sa, 28.1. **Kurs: 6a und wie weiter? #** Klettern Halle, Kurs/B-C/6a–6c (4) **⚡** Aktive
Kletterhalle o'Bloc, Ostermundigen. Wie kommt man von 6a zu 7a? Dieser Kurs soll ambitionierten Sportkletterinnen und Sportkletterern (Niveau 6a bis 6c) Impulse zur Klettertechnik und zur Trainingsplanung mit auf den Weg geben, um den persönlichen Zielen näherzukommen.
Reise individuell, übrige Kosten CHF 20, Anm. ab 1.12.2022 bis 21.1.2023 TL: Pavel Michna
- So, 29.1. **Blasenflue 1118m – Moosegg 950m #** Skitour/B/WS (12) **⚡** Aktive, **↔** normal
Arni 848m – Blasenflue 1118m – Moosegg 975m – Emmenmatt 650m. (auf/ab 5.5h). Ausweichtour: Hengst (Schrattenflue) 2092m (auf 3.5h) oder Haglere 1949m (auf 3.5h).
öV, Reise CHF 16, Anm. ab 1.12.2022 bis 21.1.2023 TL: Armin Gambon, Doris Jaggi
- So, 29.1. **Galehorn (Simplon) 2797m #** Skitour, Snowboard-Tour/B/ZS- (8) **⚡** Aktive, **↔** normal
Engeloch – Galehorn (+/-1000m, auf 3h). Bei sicheren Bedingungen Abfahrt über die Südostflanke (ZS-)
öV, Reise CHF 70, Anm. ab 2.1.2023 bis 27.1.2023 TL: Priscilla Imboden
- So, 29.1. **Albristhubel 2124m #** Skitour/B/WS (8) **⚡** Aktive
Matten im Simmental – Albristhubel (+/-1100m, auf 3.5h)
öV, Reise CHF 40, Anm. ab 2.1.2023 bis 26.1.2023 TL: Eva-Maria Knauß
- So, 29.1. **Haglere 1948m #** Skitour/A/WS (8) **⚡** Aktive, **↔** moderat
Sörenberg Camping – Mittelfälz – Haglere (+800m, 2.5h) – Abfahrt dito Aufstieg
öV, Reise CHF 35, Anm. ab 7.1.2023 bis 21.1.2023 TL: Sergio Gemperle
- Mo, 30.1. **Rothore Diemtigtal 2409m #** Skitour/B/ZS (6) **⚡** Aktive, Aktive (Sen), **↔** moderat
Grimmialp 1227m – Rothore (+1200m, 4h) – Grimmialp (-1200m, 1.5h)
öV, Reise CHF 35, Anm. ab 9.1.2023 bis 22.1.2023 TL: Ruedi Schöni
- Di, 31.1. **Klettertreff Magnet #** Klettern Halle (25) **⚡** Aktive
Treffpunkt dienstags 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Krafttraining. CHF 17 TL: Valentine Sarnau

FEBRUAR 2023

- Mi, 1.2. **Augstbordhorn 2971m #** Skitour, Snowboard-Tour/A/WS (6) **⚡** Aktive, Aktive (Sen), **↔** moderat
Ausbordhorn Überschreitung. Moosalp – P. 2532 – Törbeltälli – Augstbordhorn – Chumminilicke – Seefeld – Unterbäch (+900m/ 1700m, auf 3.5h/ab 1.5h).
öV, Reise CHF 40, übrige Kosten CHF 12, Anm. ab 14.1.2023 bis 23.1.2023 TL: Christian Perler
- Mi, 1.2. **«Alpine Hacks» Winter Edition #** Skitour/B–C/WS (5) **⚡** Aktive, **↔** normal
Zeig uns deinen Lieblingstrick oder eben «Hack» und ich zeige dir meinen. Wir machen eine kleine Tour im Diemtigtal (z. B. Wiriehorn 2304m ab dem Skigebiet) und lernen voneinander (+600m, 2h).
öV, Reise CHF 30, übrige Kosten CHF 15, Anm. ab 2.1.2023 bis 31.1.2023 TL: Philip Handschin
- Mi, 1.2. **Niederhorn – Habkern #** Wandern, Kurs/A/T1 (8) **⚡** Aktive (Sen), **↔** gemütlich
Niederhorn – Chüematte – Waldegallmi – Büelbach – Habkern (+200/-1010m, 12km, 4.5h).
öV, Reise CHF 50, Anm. ab 25.12.2022 bis 25.1.2023 TL: Hans Tschanz

- Mi–Sa,
1.2.–4.2. **Schneeschuhtage in der Surselva #** Schneeschuhtour/B/WT2 (7) **III** Aktive (Sen), **III** moderat
1. Tag: Segnas – Segnas (Caischavedratrail) (+580/–580m, 4h, 8km) Übernachtung in Sedrun, Mehrbettzimmer. 2. Tag: Cavorgia – Mutschnengia (Stagiastrail) (+500/–500m, 6h, 13km) Übernachtung im Hotel Cuntera, Mehrbettzimmer. 3. Tag: Tegia Novatrail (Platta – Curaglia) (+580/–640m, 5h, 10km) Übernachtung im Hotel Cuntera. 4. Tag: Mutschnengia – Disentis (+450/–710m, 3h, 9km).
öV, Reise CHF 60, übrige Kosten CHF 250, Anm. ab 8.12.2022 bis 26.12.2022
TL: Christine Heggendorn Olgiati
- Fr–So,
3.2.–5.2. **Kurs: Lawinenkunde und praktische Umsetzung auf Touren (Sfs-Kurs) #** Skitour, Kurs/B–C/
ZS- (10) **III** Aktive, mit BergführerIn
Sicheres Fahren auf der Piste, Kondition für 4h Aufstieg, ein wenig Skitourenerfahrung. Elementare Lawinenkunde, Kameradenrettung, präventive Massnahmen.
öV, Reise CHF 60, übrige Kosten CHF 500, Anm. ab 1.12.2022 bis 31.1.2023
TL: Lukas Rohr, Susanne Greber
- Fr, 3.2. **Klettertreff Magnet #** Klettern Halle (25) **III** Aktive
Treffpunkt freitags 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Klettertaktik. CHF 17 TL: Angela Wettstein
- Fr–So,
3.2.–5.2. **Skitourenwochenende im Sarganserland #** Skitour/B/WS+ (7) **III** Aktive, **III** normal
1. Tag: gegen Abend Bern – Sargans – Saxli (Alpentaxi) – LSB Schönhalden – Skihütte Schwarzenberg 1344m (+120m, 1h bei Vollmond). 2. Tag: Walachamm 2350m (+1000m, 4h). 3. Tag: Hochgamsch 2367m (+1000m, 3.5h) – Abfahrt nach Schönhalden oder Saxli. Selbstversorgerhütte, gemeinsame Anreise und Unterkunft mit Gruppe Antti Peltonen.
öV, Reise CHF 74, übrige Kosten CHF 150, Anm. ab 2.1.2023 bis 27.1.2023
TL: Joachim Schöpfer
- Fr–So,
3.2.–5.2. **Skitourenwochenende im Sarganserland #** Skitour/B/ZS- (7) **III** Aktive
1. Tag: gegen Abend öV Bern – Sargans – Saxli (Alpentaxi) – LSB Schönhalden – Skihütte Schwarzenberg 1344m (+120m/–220m, auf 1h) bei Vollmond.
2. Tag: Madchopf 2236m (+1300m, auf 4.5h).
3. Tag: Hochfinsler 2422m (+1100m, auf 4h), Abfahrt nach Schönhalden oder Saxli
Selbstversorgerhütte, gemeinsame Anreise und Unterkunft mit Gruppe Joachim Schöpfer.
öV, Reise CHF 74, übrige Kosten CHF 150, Anm. ab 2.1.2023 bis 15.1.2023 TL: Antti Peltonen
- Sa–Sa,
4.2.–11.2. **Skitourenwoche Reschen (Italien) #** Skitour/B/ZS (12) **III** Aktive (Sen), **III** normal, Tourenwoche
Sa Scuol-Tarasp-Martina, Cunfin-Reschen 1530m, Hotel, HP. Gipfelziele: Plamort 2083m, Piz Lad 2808m, Falbenairspitze 3199m, Roter Kopf 3246m, Äusserer Nockenkopf 2770m, hinter Fulgaköpf 2703m, Elferspitz 2929m, Rasassspitz 2941m.
öV, Reise CHF 120, übrige Kosten CHF 1000, Anm. ab 1.12.2022 bis 20.01.2023
TL: Pierre Jeanneret, Christian Lauterburg
- Fr–So,
3.2.–5.2. **Skitourtag Grand-Saint-Bernhard #** Skitour/B/WS+ (5) **III** Aktive, **III** sportlich
1. Tag: Bourg-St-Bernard – Hospiz (+550m, 2.5h) – Materialdepot Hospiz – Mont-Fourchon (+550m, 2.5h); 2./3. Tag: Kombination möglicher Gipfelziele ab Hospiz: Monts-Telliens (+930m, 3.5h), Pointe de Drône (+600m, 2h), Grande Chenalette (+420m, 2h), Col Nord du Menouve (+890m, 3h) mit Abfahrt nach Etroubles/IT, (–1200m, 1.5h), Col du Nevé – Combe de l'A – Liddes (+680m, 3.5h, –1900m, 1.5h)
öV, Reise CHF 110, übrige Kosten CHF 130, Anm. ab 9.1.2023 bis 30.1.2023 TL: Patrick Koch
- Sa, 4.2. **Haglers 1948m #** Skitour/B/WS (6) **III** Aktive, Aktive (Sen)
Von Hochwald (Flühli LU) via Bleikenboden (+1030m, 4h). Abfahrt nach Sörenberg.
öV, Reise CHF 32, Anm. ab 22.1.2023 bis 31.1.2023 TL: Irene Rietmann
- Sa, 4.2. **Gemsberg 2657m (Grindelwald) #** Skitour/A/WS+ (8) **III** Aktive
Mit Gondel- und Sesselbahn bis First Oberjoch 2498m – Oberläger 1948m – SE-Flanke auf Gemsberg 2657m (+710m, 2.5h); Abfahrt über Hohwald-Piste
öV, Reise CHF 42, übrige Kosten CHF 25, Anm. ab 15.12.2022 bis 28.1.2023 TL: Felix Kamer

- So–Mo,
5.2.–6.2. **Vollmondtour auf den Grimer / Schlafegg # Skitour/B/WS (5)  Aktive (Sen),  gemütlich**
1. Tag: Aufstieg Schlafegg-Grimer 1700 m (+300 m, 2.5 h) – Sennhütte – Vollmondtour Grimer (+/-300 m, 2 h)
2. Tag: Gehrenen 1800 m (+400/-1000 m, 4 h)
öV, Reise CHF 32, übrige Kosten CHF 50, Anm. ab 1.12.2022 bis 1.2.2023
TL: Dora Wandfluh-Rösti
- Mo–Fr,
6.2.–10.2. **Kurs: Skitouretraining im Averstal # Skitour, Kurs/B–C/WS+ (8)  Aktive,  normal, mit BergführerIn, Tourenwoche**
Kurs für fortgeschrittene Skitourengänger, welche ihre Skitechnik, Lawinenkunde und Tourenplanung verbessern wollen. Anhand des Planungstools whiterisk wird die digitale Tourenplanung erläutert und im Gelände angewendet und verglichen. Übernachten im Doppelzimmer mit hervorragendem 5-Gang-Menü und auserlesener Weinempfehlung des persönlich bekannten Wirtes Hansueli. www.hotel-avers.com
Reise individuell, Reise CHF 100, übrige Kosten CHF 1130, Anm. ab 1.12.2022 bis 19.1.2023
TL: Alexander Gammeter
- Di, 7.2. **Klettertreff Magnet # Klettern Halle (25)  Aktive**
Treffpunkt dienstags 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Bewegungsrepertoire. CHF 17 TL: Basho Kaminsky
- Mi, 8.2. **Niwen 2769 m – Loicherspitza 2843 m # Skitour/B/WS–WS+ (6)  Aktive, Aktive (Sen),  moderat**
Jeizinen (LSB) Skilift Grindji 2201 m – Niwen (+600 m, 2 h) – Loicherspitza (-300 m/+400 m, 2 h) – Ferden 1374 m (-1500 m, 2 h).
öV, Reise CHF 56, übrige Kosten CHF 10, Anm. ab 9.1.2023 bis 29.1.2023 TL: Ruedi Schöni
- Do–So,
9.2.–12.2. **Piz Beverin 2997 m, Bruschgorn 3054 m, Gelbhorn 3036 m # Skitour/B/ZS- (8)  Aktive,  gemütlich, mit BergführerIn**
Skitouren ab Hotel in Wergenstein: Die Anstiege betragen ca. 1500 m, das Tempo ist jedoch gemütlich. Kondition für 6h Aufstieg
öV, Reise CHF 120, übrige Kosten CHF 900, Anm. ab 1.12.22 bis 15.1.2023
TL: Lukas Rohr, Caroline Brugger
- Do, 9.2. **Winterwanderung Visperterminen # Wandern/A/T1 (9)  Aktive (Sen),  moderat**
Visperterminen – Mutji – P. 1459 – Dorf (+410/-420 m, 3 h, 10 km).
öV, Reise CHF 60, Anm. ab 20.1.2023 bis 5.2.2023 TL: Karl Vogel
- Fr–So,
10.2.–12.2. **Gommer Wochenende # Skitour/B/WS+ (8)  Aktive**
Übernachtung in Gluringen (DZ/HP). Mögliche Tourenziele: Chly Chastelhorn 2683 m, Teltshorn 2744 m, Sidelhorn 2764 m (Aufstiege +1500 m, 4–5 h)
öV, Reise CHF 80, übrige Kosten CHF 200, Anm. ab 12.12.2022 bis 2.2.2023
TL: Anne-Sophie Scholl, Gerhard Schuwerk
- Fr, 10.2. **Signalhorn 2911 m # Skitour/A-B/WS+ (8)  Aktive, Aktive (Sen),  moderat**
Skilifte Eischoll – Ergischalphorn 2849 m – Signalhorn (+800/-1700 m, auf 3 h) – Abfahrt nach Eischoll
öV, Reise CHF 62, übrige Kosten CHF 20, Anm. ab 31.1.2023 bis 4.2.2023 TL: Adrian Wyssen
- Fr–Sa,
10.2.–11.2. **Sonnenhorn 2246 m / Wissmeilen 2481 m # Skitour/B/WS+ (8)  Aktive,  normal**
1. Tag: Matt Dorf – Seilbahn Weissenberg – Sonnenhorn – Skihütte Mülibachtal 1765 m (+1200/-750 m, 4 h)
2. Tag: Skihütte Mülibachtal – Wissmeilen – Spitzmeilenhütte – Bruggwiti oder Tannenheim (+1000/-1800 m, 4.5 h)
öV, Reise CHF 82, übrige Kosten CHF 85, Anm. ab 2.1.2023 bis 9.2.2023
TL: Urs Prestinari, Oliver Koller

- Fr, 10.2. **Klettertreff Magnet #** Klettern Halle (25) **III** Aktive
Treffpunkt freitags 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Fusstechnik mit Boulderspielen. CHF 17
TL: Simon Bolz
- Fr–So,
10.2.–12.2. **Skitourenwochenende & Therme in Vals #** Skitour/B/WS+–ZS- (10) **III** Aktive, **III** normal
Mögliche Tourenziele: Hora 2372m, Hohbüel 2461m, Wissgräti 2865m, Fanellhorn 3123m, Furgeltihorn 3042m, Frunthorn 3029m, Faltschonhorn 3021 (+1300m, 4h). Übernachtung im Hotel Steinbock in Vals (3er-Zimmer). Baden in Felsentherme.
öV, Reise CHF 100, übrige Kosten CHF 350, Anm. ab 19.12.2022 bis 28.1.2023
TL: Markus Langenegger, Timothy Nussbaumer
- Fr, 10.2. **Ärnergale 2480 m #** Skitour/B/WS (8) **III** Aktive, **III** moderat
Fürgangen – Mühlebach (via Hängebrücke) – Alp Chäserstatt – Ärnergalen (+/–1250m, auf 4h/ab 1.5h). Je nach Schneelage Abfahrt nach Niederwald.
öV, Reise CHF 65, Anm. ab 20.1.2023 bis 29.1.2023
TL: Angela Brönnimann
- Fr–So,
10.2.–12.2. **Rund um die Lidernenhütte #** Skitour/A–B/ZS- (6) **III** Aktive, **III** normal
Wir passen unser Programm den Verhältnissen an und suchen die schönsten Abfahrten. Mögliche Gipfelziele:
1. Tag: Riemenstalden – Lidernenhütte – Eingehourt Rossstock 2461 m (+750 m, 2h). 2. Tag: Spilauerstock 2270 m (+550 m, 2h) – Hagelstock 2181 m (+450 m, 2h) – Abfahrt Rotenbalm. 3. Tag: Blüenberg 2405 m (+680 m, 3h) – Abfahrt ins Muotatal (–1800 m).
öV, Reise CHF 80, übrige Kosten CHF 196, Anm. ab 1.12.2022 bis 5.2.2023 TL: Manuel Bringold
- Fr, 10.2. **Le Van 1966 m – La Gruyère #** Skitour/A/WS (6) **III** Aktive
Grandvillard – Les Merlas – Le Van (+1200 m, 4h)
öV, Reise CHF 40, Anm. ab 27.1.2023 bis 5.2.2023
TL: Andreas Schluemp
- Sa, 11.2. **Meniggrat 1949 m #** Schneeschuhtour/B/WT3 (8) **III** Aktive (Sen), **III** normal
Meniggrund Bodenallmi – Gründli – Meniggrat 1949m – Stand 1939m – Schwalmerer – Chatzelochwald – Gasebode (+800/–750m, 5h, 8km).
öV, Reise CHF 51, übrige Kosten CHF 20, Anm. ab 3.1.2023 bis 3.2.2023
TL: Daniel Keller
- Sa, 11.2. **Bündihore / Honiese 2454 m #** Skitour/B/ZS- (4) **III** Aktive, **III** normal
Von Chirel/Sagi 1100m. Aufstieg über NW-Grat (+1400m, 4,5h), Abfahrt N-Flanke über Meiefallseeli (ab 1.5h)
PW, Reise CHF 20, Anm. ab 27.12.2022 bis 9.2.2023
TL: Richard Venner
- Sa–So,
11.2.–12.2. **Graustock 2610 m – Rotsandnollen 2700 m #** Skitour/B/WS–WS+ (10) **III** Aktive (Sen), **III** moderat
Tag 1: Luftseilbahn Stöckalp–Melchseeferutt – Berggasthaus Tannalp (+70m, 4.5km), Gepäck depozieren, Graustock Südostschulter 2610 m (+680 m, 2.5h).
Tag 2: Rotsandnollen (+800 m, 4h), falls günstige Schnee- und Wetterverhältnisse Abfahrt nach Stöckalp (–1640 m, WS+)
öV, Reise CHF 77, übrige Kosten CHF 110, Anm. ab 1.12.2022 bis 31.1.2023
TL: Susanne Stronski, Margrit Wittwer
- Sa–Mo,
11.2.–13.2. **Gitzfurrggu 2911 m – Lämmerenhütte 2502 m – Wildstrubel 3242 m – Schwarzhorn 3104 m – Montana Aminona 1514 m #** Ski-Hochtour/B/ZS- (6) **III** Aktive, Aktive (Sen), **III** moderat
1. Tag: Hockenhornschulter 3085m (LSB) – Lötschenpass 2689m (–400m, 1h) – Gitzfurrggu (+200m, 1.5h) – Leukerbad 1440m (–1500m, 2h) – Gemmpass 2315m (LSB) – Lämmerenhütte (+300m, 1.5h). 2. Tag: Wildstrubel (+800m, 4h) – Lämmerenhütte (–800m, 1.5h). 3. Tag: Schwarzhorn (+600m, 3h) – Aminona (–1400m, 2.5h).
öV, Reise CHF 50, übrige Kosten CHF 240, Anm. ab 9.1.2023 bis 29.1.2023
TL: Ruedi Schöni, Balthasar Brandner
- Sa, 11.2. **Rauflihorn 2323 m #** Skitour/A/WS (7) **III** Aktive, **III** moderat
Grimmialp 1227 m – über das Grimmli Furggi – Rauflihorn (+1100/–1100m, auf 4h/ab 1h)
öV, Reise CHF 35, Anm. ab 16.1.2023 bis 3.2.2023
TL: Bernard Buchenel

- Sa, 11.2. **P. 2235m der Underdog im Diemtigtal # Skitour/A/L (5)  Aktive,  moderat**
Grimmalp 1220m – Aufstieg zur Würze und über Alpetli zum P. 2235m (+1000m). Je nach Schneelage Abfahrt nach Blankenburg (-1200m) oder Grimmalp (-1000m).
öV, Reise CHF 50, Anm. ab 14.1.2023 bis 4.2.2023 TL: Michael Widmer
- So, 12.2. **Hengst (Schrattenfluh) 2092m # Skitour/A/WS (8)  Aktive,  moderat**
Hirsegg – Alp Schlund – Hengst (+/-1020m, auf 4h/ab 1h)
öV, Reise CHF 33, Anm. ab 21.1.2023 bis 3.2.2023 TL: Angela Brönnimann
- So 12.2. **Seehore 2281m # Skitour/B/WS+ (6)  Aktive, Aktive (Sen),  normal**
Meniggrund – Seehore (+1000m, 3.5h) – Abfahrt nach Seeberg – Stand/Meniggrat (+200m, 1h) – Abfahrt nach Meniggrund
öV, Reise CHF 32, übrige Kosten CHF 20, Anm. ab 2.2.2023 bis 6.2.2023 TL: Adrian Wyssen
- So, 12.2. **Bunderspitz 2546m # Skitour, Snowboard-Tour/B/WS (8)  Aktive,  normal**
Bern – Märgelbrücke über Vordere Bunder auf Bunderspitz (135m, auf 4.5h, ab 1h).
öV, Reise CHF 40, Anm. ab 30.1.2023 bis 10.2.2023 TL: Olivier Blaser
- So–Do, 12.2.–16.2. **Wergenstein Vargistan # Skitour/B/ZS- (8)  Aktive, Aktive (Sen),  normal**
1. Tag: Anreise, kleine Skitour, Unterkunft Capricorns Wergenstein. 2.–4. Tag: Skitouren je nach Bedingungen (+1000m bis +1600m, 4 bis 6h). Mögliche Tourenziele: Piz Beverin 2997m, Einshorn 2547m, Bruschgorn 3054m oder Piz Tarantschun 2769m; 5. Tag: kleinere Skitour, z.B. Parpeinahorn 2602m.
öV, Reise CHF 100, übrige Kosten CHF 500, Anm. ab 12.12.2022 bis 12.1.2023
TL: Urs Gantner, Susanne Greber
- Di, 14.2. **Mäggisserenhorn 2348m mit Nordabfahrt # Skitour/B/ZS (10)  Aktive,  normal**
Alpentaxi bis Skilift Springebode 1326m – Wildbodme – Mittlere Mechlistall – Ober Mechlistall – Mäggisserenhorn (+1000m, 3.5h) – Nordabfahrt – P. 1874 – Springebode (-1000m, 1h)
öV, Reise CHF 38, Anm. ab 15.12.2022 bis 10.2.2023 TL: Daniel Nacht, Philip Handschin
- Di, 14.2. **Klettertreff Magnet # Klettern Halle (25)  Aktive**
Treffpunkt dienstags 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Bewegungswahrnehmung (Übungen). CHF 17
TL: Katharina Jakob
- Mi, 15.2. **La Dôle 1677m # Skitour/B/WS (8)  Aktive (Sen),  normal**
La Givrine 1207m – La Dôle (auf 2h) – Skilifte, Variantenabfahrten gegen Les Dappes – St-Cergue 1044m.
öV, Reise CHF 57, übrige Kosten CHF 40, Anm. ab 1.12.2022 bis 13.2.2023 TL: Pierre Jeanneret
- Mi, 15.2. **Meniggrat 1949m / Stand 1939m # Skitour/B/WS (7)  Aktive (Sen), Aktive,  moderat**
Oey/Diemtigen – Alpentaxi – Gasebode – Meniggrat – Stand – Undergestele – Gasebode – Alpentaxi – Oey/Diemtigen (+/-700m, auf 3.5h/ab 1.5h).
öV, Reise CHF 25, übrige Kosten CHF 15, Anm. ab 2.1.2023 bis 10.2.2023
TL: Christian Daniel Keller
- Mi, 15.2. **Elwertätsch 3208m # Skitour/B-C/ZS- (6)  Aktive,  normal**
Wiler – (LSB) Lauchernalp 1960m – und ohne weitere Bahnen zum Elwertätsch (+1200/-1800m, auf 4h), Abfahrt nach Blatten.
öV, Reise CHF 47, übrige Kosten CHF 10, Anm. ab 2.1.2023 bis 5.2.2023 TL: Heinz Kasper
- Mi–Fr, 15.2.–17.2. **Pulvertage Rotondohütte # Skitour/B/ZS (8)  Aktive,  normal**
1. Tag: Anreise nach Realp, Zustieg über Normalroute zur Rotondohütte (+1000m, 3.5h) oder je nach Verhältnissen Zustieg via Rottällhorn (WS+, +1400m, -400m, auf 5h, ab 0.5h); Mögliche Tourenziele für 2./3. Tag: Pizzo Lucendro (ZS, 2962m), Gross Läckihorn (WS, 3067m), Gross Muttenhorn (ZS, 3098m), Hüenerstock (WS-, 2889m); Abfahrt je nach Verhältnissen nach Realp oder Oberwald
öV, Reise CHF 86, übrige Kosten CHF 176, Anm. ab 3.1.2023 bis 31.1.2023
TL: Philipp Gubler, Alex Willimann

- Mi, 15.2. **Bunderspitz 2546m # Skitour/B/ZS (6) # Aktive (Sen)**
Adelboden, Margeli – Bunderchumi – Bunderspitz (+1345m, 4.5h)
öV, Reise CHF 30, Anm. ab 20.1.2023 bis 11.2.2023 TL: Christian Lauterburg
- Mi–Fr,
15.2.–17.2. **Gourmettour vom Sapün ins Fondei # Skitour/B/ZS (5) # Aktive, ⚡ normal**
1. Tag: Langwies GR 1377m – Stelli 2622m – ÜN Gasthaus Heimeli 1831m (+1250/-800m, auf 5h/ab 1h).
2. Tag: Zenjiflue 2686m, optionaler Zusatzanstieg – ÜN Gasthaus Casanna 1944m (max. +1500/-1350m, auf 5.5h/ab 1.5h).
3. Tag: Mattjisch Horn 2461m – Drimarchenspitz 2346m – Küblis (+1000/-2100m, auf 3.5h/ab 3h).
ÜN/HP, optionale 6-Gang-Gourmetoption im Heimeli.
öV, Reise CHF 85, übrige Kosten CHF 285, Anm. ab 1.12.2022 bis 17.1.2023 TL: Janos Kalmann
- Fr, 17.2. **Kleines Lobhorn 2519m # Skitour/B/WS+ (8) # Aktive, Aktive (Sen), ⚡ normal**
Sulwald – Kleines Lobhorn (+1000m, 3h) – Abfahrt via Nordhänge, evtl. via Schärlihubel u/o Gumme (Gegenanstiege)
öV, Reise CHF 43, übrige Kosten CHF 20, Anm. ab 7.2.2023 bis 11.2.2023
TL: Adrian Wyssen, Angela Brönnimann
- Fr, 17.2. **Schwalmer 2777m # Skitour/B/ZS- (8) # Aktive, Aktive (Sen), ⚡ moderat**
Isenfluh – Sulwald (LSB) – Schwalmer – Soustal – Isenfluh (+1400/-1800m; auf 4.5h/ab 1.5h)
öV, Reise CHF 44, übrige Kosten CHF 10, Anm. ab 30.1.2023 bis 9.2.2023 TL: André Gall
- Fr, 17.2. **Klettertreff Magnet # Klettern Halle (25) # Aktive**
Treffpunkt freitags 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Taktik: Ruhepunkte und Schütteln. CHF 17
TL: Dominique Högger
- Fr–Sa,
17.2.–18.2. **2 Tage an der Quelle des Rheins # Skitour/B/ZS (8) # Aktive**
1. Tag: Oberalppass – Pazolastock 2739m – Maighelshütte (+830/-600m, auf 2.5h/ab 1h). 2. Tag: Tomasee – Piz Badus 2928m – Maighelshütte – Piz Cavradi 2614m – Tschamut (+1100/-1750m, auf 5.5h/ab 3h)
öV, Reise CHF 90, übrige Kosten CHF 95, Anm. ab 4.1.2023 bis 5.2.2023
TL: Florian Specker, Basho Kaminsky
- Fr, 17.2. **Rote Totz 2847m # Skitour/B/WS+ (6) # Aktive, Aktive (Sen), ⚡ moderat**
Engstligenalp Skilift 2374m – Chindbettipass 2623m – Rote Totz (+500m, 4h) – Schwarenbach 2060m – Sunnbüel Luftseilbahn 1932m (-1000m, 2.5h) – Kandersteg.
öV, Reise CHF 40, übrige Kosten CHF 30, Anm. ab 20.1.2023 bis 5.2.2023 TL: Ruedi Schöni
- Fr, 17.2. **Bohlberg 1799m mit Raclette # Skitour/A/L (6) # Aktive, ⚡ moderat**
Habkern – Bohlbeg 1799 – unterwegs Raclette mit eigenem Öfeli (mit Rechaudkerzen) – Wiederanstieg – Habkern (+1100m, 4h)
öV, Reise CHF 28, Anm. ab 9.1.2023 bis 16.2.2023 TL: Urs Prestinari
- Fr–Sa,
17.2.–18.2. **Grande Dent de Morcles 2968m # Skitour/B/ZS- (7) # Aktive, ⚡ normal**
1. Tag: Bern–Ovronnaz, Skilift Tsantonnaire 2459m, Tête Noire 2871m, Abfahrt nach Euloi 2100m, Aufstieg zur Cab. Fenestral 2454m (Selbstvers.) (+850/-770m, auf 3h/ab 1h). 2. Tag: Gd Dent de Morcles, Abfahrt via Fenestral zum Lac Sup de Fully 2130m, Le Diabley 2469m, Abfahrt nach Champex d'Allesse 1124m, (+900/-2150m, auf 4h/ab 2h)
öV, Reise CHF 74, übrige Kosten CHF 105, Anm. ab 16.1.2023 bis 23.1.2023
TL: Bernard Buchenel, Yvonne Stampfli
- Sa–So,
18.2.–19.2. **Alvier 2342m und Vilan 2375m # Ski-Hochtour/B/ZS (5) # Aktive, mit BergführerIn**
1. Tag: Anreise Sargans, Oberschan – Aufstieg zum Alvier (+1670m, 4.5h) – Abfahrt über dieselbe Route (-1670m, h) – Bus und Zug nach Seewis – Hotelübernachtung.
2. Tag: Alvier (+1430m, 3.5h) – Abfahrt über gleiche Route oder nach Jenins via Messhaldenspitz (-1740m, 2.5h) oder langer Aufstieg zum Falknis 2562m (+1520m, 5.5h).
öV, Reise CHF 90, übrige Kosten CHF 420, Anm. ab 1.12.2022 bis 18.1.2023 TL: Martin Gerber

- Sa, 18.2. **Schwalmerer 2777 m # Skitour/B/ZS- (6) 🏔️ Aktive (Sen)**
Isenfluh – Sulwald (LSB) – Schwalmerer (+1250 m, 4 h) – Soustal – Isenfluh (ab 1 h)
öV, Reise CHF 39, übrige Kosten CHF 9, Anm. ab 9.1.2023 bis 30.1.2023 TL: Bernhard Sarbach
- Sa, 18.2. **Fromattgrat 2087 m # Skitour/B–C/WS (6) 🏔️ Aktive, ⚡ normal**
Von Blankenburg durch den Betelriedgrabe auf den Fromattgrat und zurück. (+1200 m/4 h)
öV, Reise CHF 35, Anm. ab 1.12.2022 bis 11.2.2023 TL: Sibyl Heissenbüttel
- Sa, 18.2. **Steischlaghore Vorgipfel 2295 m # Skitour/B/WS+ (10) 🏔️ Aktive, ⚡ normal**
Horboden – Ahorni – Steischlaghore (+1480 m, 4 h)
öV, Reise CHF 30, Anm. ab 9.1.2023 bis 14.2.2023 TL: Thomas Baumann, Oliver Koller
- Sa, 18.2. **Fürstein 2040 m # Schneeschuhtour/B/WT3 (8) 🏔️ Aktive (Sen), ⚡ normal**
Langis – Glaubenberg – Rickhubel – Fürstein – Ober Sewen – Sewenegg – Glaubenberg – Langis
(+700/–700 m, 5.5 h, 11 km).
öV, Reise CHF 75, Anm. ab 3.1.2023 bis 14.2.2023 TL: Daniel Keller
- Sa 18.2. **Widdersgrind 2103 m # Skitour, Snowboard-Tour/A–B/WS–WS+ (6) 🏔️ Aktive, Aktive (Sen), ⚡ normal**
Hengstkurve – Grenchegalm – Widdersgrind (+870 m, 3 h) – Abfahrt Schattige Riprächte – Gren-
chengalm – Hengstkurve.
öV, Reise CHF 35, Anm. ab 10.1.2023 bis 10.2.2023 TL: Basho Kaminsky
- Sa, 18.2. **Le Fou 2609 m # Skitour/B/ZS (6) 🏔️ Aktive, ⚡ sportlich**
SBB Riddes – Iséables – Le Fou (+1500 m, 5.5 h) – Abfahrt nach Iséables (–1500 m, 1.5 h)
öV, Reise CHF 65, Anm. ab 15.12.2022 bis 13.2.2023 TL: Markus Jaun
- Sa, 18.2. **Albristhore 2762 # Snowboard-Tour/B/ZS+ (5) 🏔️ Aktive, ⚡ normal**
Albristhore 2762 (+1220 4 h./–1220)
Am vorderen Berg – am hindere Berg – i d schufle – Albristhore. Es handelt sich um eine Snowboard-
tour (Splitboard und Schneeschuhe). Ski sind herzlich willkommen.
öV, Reise CHF 50, Anm. ab 1.2.2023 bis 4.3.2023 TL: Georg von Elling
- Sa–So,
18.2.–19.2. **Best of Engelberg # Ski-Hochtour/B–C/S (4) 🏔️ Aktive**
1. Tag: Oberrickenbach – Chrüzhütte mit LSB, Bannalppass, Ruchstock 2813 m – Oberrickenbach
(+1120 m, auf 3.5 h). 2. Tag: Engelberger Rundtour: Engelberg – Klein Titlis mit LSB, Vorderes Titlis-
joch 2698 m, Grassenbiwak, Fürenapbahn (+570/–1550 m).
PW, Reise CHF 40, übrige Kosten CHF 220, Anm. ab 2.1.2023 bis 5.2.2023 TL: Antti Peltonen
- Sa, 18.2. **Rundtour Ochse 2188 m, Bürgle 2165 m # Skitour/B/ZS- (5) 🏔️ Aktive, ⚡ normal**
Schwefelbergbad – im Ofen – Ochse – Morgetepass – Bürgle – Morgetepass – Birehubel – Schwe-
felbergbad (+/–1600 m, auf 5 h/ab 2 h)
PW, Reise CHF 10, Anm. ab 20.1.2023 bis 10.2.2023 TL: Micael Schweizer
- Sa, 18.2. **(Vordere) Hohgant 2164 m # Skitour/B/WS+ (6) 🏔️ Aktive, ⚡ normal**
Habkern – Hohgant 2164 m – Bolberg 1799 m – Habkern (+1250 m, 5 h)
öV, Reise CHF 28, Anm. ab 9.1.2023 bis 17.2.2023 TL: Urs Prestinari
- So, 19.2. **Hundshore 2928 m – Sefinafurgga 2611 m # Skitour/B/ZS (6) 🏔️ Aktive, ⚡ normal**
Mürren – Schilthorn (LSB) – Hundshore – Sefinafurgga – Griesalp – Tschingel (+700/–2400 m, auf/
ab 5 h).
öV, Reise CHF 49, übrige Kosten CHF 20, Anm. ab 17.1.2023 bis 31.1.2023 TL: Didier Plaschy
- Mo, 20.2. **Albristhore 2762 m # Skitour/B/ZS (8) 🏔️ Aktive (Sen), ⚡ normal**
Gruebe im Färmeltal 1440 m – Albristhore (auf 4–5 h) – Gruebe.
PW, Reise CHF 35, Anm. ab 1.12.2022 bis 17.2.2023 TL: Pierre Jeanneret
- Di, 21.2. **Klettertreff Magnet # Klettern Halle (25) 🏔️ Aktive**
Treffpunkt dienstags 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Ausdauertraining. CHF 17 TL: Basho Kaminsky

- Mi, 22.2. **Unders Tatelishore 2497 m # Skitour/B/WS (7)  Aktive (Sen), Aktive,  moderat**
LSB Sunnbüel – Spittelmatte – Unders Tatelishore (+/-650m, auf 3h/ab 2h)
öV, Reise CHF 38, übrige Kosten CHF 20, Anm. ab 9.1.2023 bis 17.2.2023
TL: Christian Daniel Keller
- Mi, 22.2. **Zwei Tobel im Winterkleid # Wandern/A/T1 (10)  Aktive (Sen),  moderat**
Erlenbach ZH – Erlenbacher-Tobel – Küsnachter-Tobel – Küsnacht. (+/-300m, 3h).
öV, Reise CHF 55, Anm. ab 1.1.2023 bis 20.2.2023
TL: Marianne Aebi
- Mi–So,
22.2.–26.2. **Skitouren im Val Medel # Skitour, Ski-Hochtour/B/ZS+–S (8)  Aktive,  normal**
Mögliche Gipfelziele: Garvera 2384m, Piz Ault 2479m, Piz Muraun 2896m, Piz Cristallina 3127m, Piz Pazzola 2580m, Piz Muschaneras 2603m. Abfahrt bei sicheren Verhältnissen am letzten Tag vom Oberalpstock über Staldenfirn ins Maderanertal.
öV, Reise CHF 108, übrige Kosten CHF 400, Anm. ab 1.12.2022 bis 31.1.2023
TL: Mario Bischofberger, Gerhard Röthlin
- Do–So,
23.2.–26.2. **Skitouren Val S-charl # Ski-Hochtour/B/WS+ (6)  Aktive, Aktive (Sen),  moderat**
1. Tag: Tschierw Skilift Minschuns 2520m – S-charl 1808m (–700m, 1.5h). Gasthaus Mayor. 2. Tag: Piz Amalia 2918m (+1100m, 3.5h). 3. Tag: Piz Sesvenna 3204m (+1400m, 4h) – S-charljoch 2291m – S-charl (–1400m, 2.5h). 4. Tag: Lorenziberg 3019m (+1200m, 3.5h) – Fuorcla Starlex 2630m – Müstair 1246m (–1800m, 3h).
öV, Reise CHF 115, übrige Kosten CHF 320, Anm. ab 19.12.2022 bis 22.2.2023
TL: Ruedi Schöni, Balthasar Brandner
- Fr–Sa,
24.2.–25.2. **Mäderhorn 2852m – Monte-Leone 3554m (Alternativ Wasenhorn 3254m) # Ski-Hochtour/B/ZS (6)  Aktive,  normal**
1. Tag Rothwald – Skilift Bergstation Rothwald 2232m – Bodmertälli – Mäderhorn – Monte-Leone-Hütte (unbewartet) (+600/–50m, auf 3h/ab 0.5h). 2. Tag Abfahrt bis p. 2416 – Breithornpass 3333m – p. 3374 Südgrat – Monte-Leone (+1200m, 5h) – Abfahrt zum Simplon Hospiz (–1500m, 2h) (Alternativ Wasmerlicke – SW-Grat – Wasenhorn 3254m – Abfahrt Wasmertälli – Rothwald)
öV, Reise CHF 52, übrige Kosten CHF 50, Anm. ab 23.12.2022 bis 19.2.2023
TL: Daniel Nacht, Gerhard Schuwert
- Fr, 24.2. **Drümännler 2437 m # Skitour/A/WS+ (8)  Aktive, Aktive (Sen),  moderat**
Fildrich – Steibode – Drümännler 2437 m (+1020m, auf 3.5h)
PW, Reise CHF 25, Anm. ab 4.2.2023 bis 12.2.2023
TL: André Gall
- Fr–Sa,
24.2. – 25.2. **Monte Leone 3554 m # Ski-Hochtour/B/II-, WS+ (5)  Aktive**
1. Tag: Anreise und Übernachtung im Hospiz. 2. Tag: Monte Leone – Simplonpass (+/-1630m, auf 6.5h)
öV, Reise CHF 70, übrige Kosten CHF 100, Anm. ab 9.1.2023 bis 23.2.2023
TL: Martin Balmer
- Fr–Fr,
24.2.–3.3. **Skitourenwoche Livigno (Italien) # Skitour/B/ZS (12)  Aktive (Sen),  normal, Tourenwoche**
Fr Zernez-Livigno 1810m, Hotel, HP. Gipfelziele: Monte di Foscagno 2927m (auf 3h), Monte del Buon Curato 2768m (auf 3–4h), Pizzo Cantone 2904m (auf 3h), Monte Forcellina 3087m (auf 3h), Monte della Mine 2883m (auf 3.5h), Monte Breva 3103m (auf 4h), Corna di Capra 3133m (auf 5h).
öV, Reise CHF 120, übrige Kosten CHF 1000, Anm. ab 1.12.2022 bis 10.2.2023
TL: Pierre Jeanneret, Christian Lauterburg
- Fr–So,
24.2.–26.2. **Tourenwochenende Mighelshütte # Skitour/B/WS–ZS (8)  Aktive,  sportlich**
Mögliche Gipfelziele: Pazolastock 2739m; Rossbodenstock 2837m; Badus 2928m; Piz Tagliola 2708m; Piz Alv 2769m; Piz Cavradi 2613m; Piz Maler 2789m (bis +1500m und –2000m, 5–7h)
öV, Reise CHF 88, übrige Kosten CHF 180, Anm. ab 23.1.2023 bis 15.2.2023
TL: Timothy Nussbaumer, Markus Langenegger
- Fr, 24.2. **Sieben Hengste Nordgipfel 1952 m # Skitour/A–B/WS+ (7)  Aktive,  normal**
Von Innereriz über Grünenberg. Wenn der Lift läuft, einfahren über Piste und Start der Tour via Ober Sol. (+900m, 3.5h)
öV, Reise CHF 25, übrige Kosten CHF 15, Anm. ab 10.12.2022 bis 24.1.2023
TL: Alex Willmann

- Fr, 24.2. **Kurs: Sicherheits- und Sturztraining #** Klettern Halle, Kurs (9) **III** Aktive, Aktive (Sen)
Abendkurs in der Kletterhalle Magnet, Niederwangen: 18.30–21.45; Kursziel: Vertrauen in deine Sicherungstechnik und deinen Kletterpartner zu haben; Kursinhalt: Du lernst die zentralen Punkte für das Sichern eines Sturzes: Standort des Sichernden, dynamisches Sichern mit deinem Sicherungsgerät, das Verhalten während des Sturzes.
CHF 20, Anm. ab 30.1.2023 bis 10.2.2023 TL: Simon Hämmerli
- Fr, 24.2. **Klettertreff Magnet #** Klettern Halle (25) **III** Aktive
Treffpunkt freitags 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Taktik - Körperschwerpunkt und -spannung. CHF 17 TL: Hansjörg Klock
- Sa, 25.2. **Les Rodomonts 1878m – Rundtour #** Schneeschuhtour/A/WT2 (10) **III** Aktive, **III** normal
Rougemont – kleiner Pass Col de la Forcla (Pt. 1208) – Les Rodomonts – Signal de Rodomonts – Rodomont Derrière – Rougemont (+880/–880m, 6h).
öV, Reise CHF 46, übrige Kosten CHF 10, Anm. ab 1.12.2022 bis 24.2.2023 TL: Daniel Stettler
- Sa, 25.2. **Bumbach Nordhänge #** Skitour/B/WS (7) **III** Aktive (Sen), **III** moderat
Kemmeribodenbad 975m – Baumgarten 1430m – Bödeli (+500m, 1.5h/–0.5h) – Luterschwändi 1420m – Bumbach (+500m, 1.5h/–0.5h) – Gemeinenwängen 1277m (mit Skilift) – Luterschwändi – Bumbach (+1000 mit Skilift/–1400m, 1.5h).
öV, Reise CHF 26, übrige Kosten CHF 10, Anm. ab 12.12.2022 bis 23.2.2023 TL: Margrit Wittwer
- Sa, 25.2. **Cheibehore 2461m #** Skitour/B/ZS+ (4) **III** Aktive, **III** normal
Von Chirel/Sagi (+1400m, auf 4.5h/ab 1.5h)
PW, Reise CHF 20, Anm. ab 10.1.2023 bis 23.2.2023 TL: Richard Venner
- Sa, 25.2. **Chaiserstuel 2400m #** Skitour, Snowboard-Tour/A/WS (12) **III** Aktive
Chrüzhütte (Bergstation Seilbahn) – Chaiserstuel 2400m, Abfahrt auf Aufstiegsroute (+/–740m, auf 3.5h/ab 1.5h)
öV, Reise CHF 55, übrige Kosten CHF 25, Anm. ab 11.1.2023 bis 12.2.2023 TL: Florian Specker, Georg von Elling
- Sa–So, 25.2.–26.2. **Wochenende in der Innerschweiz: Glatten 2505m und Firsthöreli 2129m #** Skitour/B/ZS (6) **III** Aktive, **III** normal
1. Tag: Bisistal – Glatten – Bisistal (+/–1360m, 4.5h). Übernachtung im Gasthaus Schönenboden.
2. Tag: Bisistal – Firsthöreli – Abfahrt nach Muotathal (+1280/–1500m, 4h).
öV, Reise CHF 60, übrige Kosten CHF 130, Anm. ab 15.12.2022 bis 20.1.2023 TL: Petra Sieghart
- Sa, 25.2. **Wistätthore 2362m #** Skitour, Snowboard-Tour/B/L (5) **III** Aktive, **III** normal
St.Stephan – Wistätthore (+1400m, 4h)
öV, Reise CHF 40, übrige Kosten CHF 10, Anm. ab 14.2.2023 bis 19.2.2023 TL: Thomas Schwander
- Sa–Di, 25.2.–28.2. **Mit den Tourenski von Scuol nach Klosters #** Ski-Hochtour/B/ZS (6) **III** Aktive, **III** normal
1. Tag: Fahrt nach Scuol, Übernachtung in der Jugendherberge. 2. Tag: Skilifte Motta Naluns, Abfahrt ins Val Tasna, Aufstieg zur Furcletta 2734m, Abfahrt zu Chamonna Tuoi 2250m (+1140/–1400m, 6h)
3. Tag: Silvrettahorn 3243m – Silvrettahütte (+1020/–920m, 5h) 4. Tag: Gletscherchamm 3173m – Klosters (+720/–1760m, 5h).
öV, Reise CHF 94, übrige Kosten CHF 255, Anm. ab 25.1.2023 bis 11.2.2023 TL: Maya Amstutz, Thomas Jaggy
- So–Di, 26.2.–28.2. **Tourentage Lidernenhütte #** Skitour/A/WS+ (7) **III** Aktive (Sen)
1. Tag: Gitschen (LSB) – Lidernenhütte 1727m (+20m, 0.5h). 2. Tag: Rossstock 2461m – Hagelstock 2181m (+1100m, 4h). 3. Tag: Liderner Plänggeli 2366m – Schnüerstock 1976m (+700/–200m, 3h) – Chäppelberg (–800m 1.5h).
öV, Reise CHF 90, übrige Kosten CHF 180, Anm. ab 1.12.2022 bis 31.1.2023 TL: Moritz Vollenweider

- So, 26.2. **Steghorn 3146m # Skitour/A/WS (8) 🏔️ Aktive**
Leukerbad – Gemmipass (LSB) – Steghorn (+800m) – Gemmipass, evtl. Abfahrt nach Kandersteg.
öV, Reise CHF 95, Anm. ab 1.2.2023 bis 24.2.2023 TL: Priscilla Imboden
- So, 26.2. **Rengghorn 2103m # Skitour/B/WS+ (6) 🏔️ Aktive, Aktive (Sen), ⚡ normal**
Von Saxeten Skipintli (1159m) via Rengglipass aufs Rengghorn (+950m, 3h). Bei guten Verhältnissen Abfahrt durch Osthang.
öV, Reise CHF 37, Anm. ab 12.2.2023 bis 21.2.2023 TL: Irene Rietmann
- So–Fr,
26.2.–3.3. **Skitouren Curaglia # Skitour/B/WS+ (8) 🏔️ Aktive, Aktive (Sen), ⚡ normal**
1. Tag: Anreise, kleine Wanderung oder Skitour nach Soliva. 2.–5. Tag: Skitouren je nach Bedingungen (+1000m bis 1800m, 2h bis 7h). Mögliche Tourenziele: Garvera Pt. 2437m, Piz Pazzola 2581m, Piz Ault 2479m via Fuorns, Piz Crastallina 3127m via Fuorns, Fuorcla da Vallesa 2629m. 6. Tag kleinere Skitour, Heimreise.
öV, Reise CHF 85, übrige Kosten CHF 645, Anm. ab 26.12.2022 bis 26.1.2023 TL: Urs Gantner, Yvonne Stampfli
- Di, 28.2. **Gantrisch Rundtour # Skitour/B–C/S (6) 🏔️ Aktive, ⚡ sportlich**
Hengstkurve 1219m – Alpiglenmäre 2044m – Alpiglengalm 2015m – Bürgle 2165m – Bire 1850m – untere Gantrischhütte (+2100m/–1800m/12km).
öV, Reise CHF 45, übrige Kosten CHF 30, Anm. ab 1.2.2023 bis 22.2.2023 TL: Valeria Lichtenhahn
- Di, 28.2. **Klettertreff Magnet # Klettern Halle (25) 🏔️ Aktive**
Treffpunkt dienstags 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Aufwärmspiele. CHF 17 TL: Valentine Sarnau
- ## MÄRZ 2023
- Mi, 1.3. **Hengst 2091m (Schrattenflue) # Skitour/B/WS (7) 🏔️ Aktive (Sen), ⚡ moderat**
Sörenberg, Hirsegg – Hengst (+/–1000m, auf 4.5h/ab 1.5h).
öV, Reise CHF 33, Anm. ab 12.12.2022 bis 26.2.2023 TL: Margrit Wittwer
- Fr, 3.3. **Saisoneroöffnung am Fels, Repetition für wenig Geübte und Anfänger*innen # Klettern Klettergarten/A/4c (5) 🏔️ Aktive**
Verschiedene Klettergärten bei Wimmis: Umsetzung der Klettererfahrungen draussen am Fels. Repetition von Sichern, Seilhandhabung und Klettertechnik.
öV, Reise CHF 21, Anm. ab 20.2.2023 bis 28.2.2023 TL: Angela Wettstein
- Fr–So,
3.3.–5.3. **Bedretto to Goms auf Skis # Skitour/B/ZS (6) 🏔️ Aktive, ⚡ normal**
1. Tag: Anreise nach All'Acqua TI im Bedretto (Gasthaus mit Doppelzimmer), evtl. kleine Akklimatisierungstour. 2. Tag: Rundtour Poncione di Val Piana 2660m (+/–1000m). 3. Tag: Gerenpass 2670m – Oberwald VS (+1100/–1400m).
öV, Reise CHF 76, übrige Kosten CHF 220, Anm. ab 2.1.2023 bis 24.2.2023 TL: Susanne Greber, Alex Willimann
- Fr–So,
3.3.–5.3. **Haute-Route Berner Oberland (Wilden W's) # Ski-Hochtour/B–C/ZS (4) 🏔️ Aktive, ⚡ sportlich**
1. Tag: Col du Pillon – LSB Sex Rouge – Arpelistock – Geltenhütte (+800/–1650m, 3.5h/1.5h).
2. Tag: Gältelücke – Wildhorn (+1250m, 4h), Abfahrt nach Arbaz (–2037m/1.75h) oder Les Rousses (–1485m/1.5h) – Bus/Taxi Crans-Montana – LSB Plaine Morte – Wildstrubelhütte (+250m, 1.5h).
3. Tag: Wildstrubel (+900m/3h) – Lenk (–2100m/2h) oder Rote Totz – Üschene – Kandersteg (+330/–2375m/3.5h)
öV, Reise CHF 145, übrige Kosten CHF 160, Anm. ab 3.2.2023 bis 28.2.2023 TL: Patrick Koch
- Fr–Sa,
3.3.–4.3. **Binntal: Burstini 2195m, Gandhorn 2460m # Schneeschuhtour/B/WT3 (7) 🏔️ Aktive (Sen), ⚡ normal**
1. Tag: Ausserbin – Biene – Äbnimatt – Burstini 2195m – Binn (+900/–900, 6h, 14km). 2. Tag: Fäld – Eggerebode – Hanschbiel – Gand – Gandhorn 2460m (+1050/–1050, 6h, 10km).
öV, Reise CHF 115, übrige Kosten CHF 175, Anm. ab 3.1.2023 bis 20.2.2023 TL: Daniel Keller

- Fr, 3.3. **Klettertreff Magnet #** Klettern Halle (25) **III** Aktive
Treffpunkt freitags 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Spielerische Kletterübungen. CHF 17
TL: Simon Bolz
- Sa, 4.3. **Aiguilles de Baulmes 1558 m #** Schneeschuhtour/A/WT2 (10) **III** Aktive, **III** normal
Ste-Croix – Mont de Baulmes – Gipfelkreuz 1558 m – Chalet des Aiguilles – Sur le Tour – La Sagne – Ste-Croix (+/-740m, 6h).
öV, Reise CHF 46, übrige Kosten CHF 10, Anm. ab 1.12.2022 bis 2.3.2023 TL: Daniel Stettler
- Sa–So, 4.3.–5.3. **Bundstock 2755 m – Hochtürli 2777 m #** Skitour/B/ZS (5) **III** Aktive, **III** normal
1. Tag: Anreise PW Tschingelsee – Bundstock (+1500m, 4.5 h) Abfahrt über Bärettrich.
2. Tag: Hochtürli (+1500m, 4.5h) – Abfahrt zum Tschingelsee.
PW, Reise CHF 20, übrige Kosten CHF 85, Anm. ab 12.12.2022 bis 18.12.2022 TL: Beat Maurer
- Sa–So, 4.3.–5.3. **Hockenhornscher 3085 m – Gitzifurggu 2911 m – Wildstrubel 3242 m #** Ski-Hochtour/B/ZS–ZS (6) **III** Aktive, **III** normal
1. Tag: Wiler – Hockenhornscher (LSB) – Gitzifurggu (auf 2h) – Leukerbad (-1440m/ab 2h) – Gemmipass 2315m (LSB) – Lämmerenhütte (auf 1.5h). 2. Tag: Wildstrubel (auf 4h) – Abfahrt nach Lenk oder Engstligenalp (ab 2.5h).
öV, Reise CHF 49, übrige Kosten CHF 100, Anm. ab 24.1.2023 bis 17.2.2023 TL: Didier Plaschy
- Sa, 4.3. **Lobhore 2519 m #** Skitour, Snowboard-Tour/B/WS (6) **III** Aktive, Aktive (Sen), **III** normal
Sulwald – Chlys Lobhore – Abfahrt via Schärhubel (+/-1300m, auf 4.5h/ab 1.5h)
öV, Reise CHF 55, Anm. ab 7.2.2023 bis 28.2.2023 TL: Basho Kaminsky
- Sa–So, 4.3.–5.3. **Chummehorn 2754 m #** Skitour/B/ZS (7) **III** Aktive, **III** normal, mit BergführerIn
1. Tag: Mühlebach – Chäserstatt – Ärnergale 2330m (auf 3h) – Nacht auf Chäserstatt. 2. Tag: Ärnergale – Chummehorn (auf 3.5h) – Abfahrt durch die Ritzichumme nach Biel (ZS+) oder durchs Blinnetal nach Reckingen (ZS, ab 2h).
öV, Reise CHF 70, übrige Kosten CHF 380, Anm. ab 1.12.2022 bis 4.2.2023 TL: Martin Gerber
- So–Do, 5.3.–9.3. **Toggenburg-Flumserberge #** Skitour, Ski-Hochtour/B/ZS (8) **III** Aktive, **III** normal, mit BergführerIn, Tourenwoche
Mögliche Tourenziele Flumserberge: Spitzmeilen 2501m, Steingässler 2249m, Pizol 2844m. Toggenburg: Selun 2204m, Nägeler 2161m, Glattchamm 2097m, Jöchliturm 2335m, Stoss 2111m, Lütispitz 1985m, Schofwis Pt. 1989m (+1300m, 4.5h)
PW, Reise CHF 150, übrige Kosten CHF 1400, Anm. ab 5.12.2022 bis 8.2.2023
TL: Thomas Baumann
- So–Fr, 5.3.–10.3. **Skitouren mit Coaching für Mitglieder mit mittlerer Erfahrung im Val Müstair #** Skitour/B/WS+ (8) **III** Aktive, mit BergführerIn, Tourenwoche
Mögliche Tourenziele: Piz Dora 2950m, Piz Turettas 2963m, Piz Terza 2908m, Piz Minchsuns 2933m, Piz Umbrail 3032m. Aufstiege bis 1400m, 5h. Unterkunft im Hotel Central Valchava, www.centralvalchava.ch
öV, Reise CHF 100, übrige Kosten CHF 1300, Anm. ab 15.12.2022 bis 5.2.2023
TL: Petra Sieghart, Michel Wirth
- Mo, 6.3. **Was blüht denn da? #** Wandern/T1 (8) **III** Aktive (Sen)
Botanischer Streifzug «Sentir du patrimoine de Romainmôtier». Wahrnehmen, staunen, sich freuen und die ersten Märzenglöggli und andere Frühblüher entdecken.
Start bei der bekannten Abteikirche von Romainmôtier, (+260/-290m, 3h) plus Beobachtungsstopps.
öV, Reise CHF 47, Anm. ab 1.12.2022 bis 2.3.2023 TL: Heidi Kohler
- Di, 7.3. **Klettertreff Magnet #** Klettern Halle (25) **III** Aktive
Treffpunkt dienstags 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Sturztraining. CHF 17 TL: Basho Kaminsky

- Fr–So, 10.3.–12.3. **Skitoutentage um Ovronnaz # Skitour/B/ZS (6) ■■ Aktive**, mit BergführerIn
1. Tag: Ovronnaz – Skilifte La Forcle – Pointe d'Aufalle 2725 m (auf 2h) – Ovronnaz, Hotelübernachtung. 2./3. Tag: Touren je nach Verhältnissen: Pointe de Chemo 2628 m (auf 3.5h), Grand Muveran Ostschulter 2900 m (auf 4.5h), Grande Dent de Morcles 2969 m (auf 3h) und Tête Noire 2871 m (auf 1h).
öV, Reise CHF 100, übrige Kosten CHF 600, Anm. ab 1.12.2022 bis 10.2.2023 TL: Martin Gerber
- Fr, 10.3. **Klettertreff Magnet # Klettern Halle (25) ■■ Aktive**
Treffpunkt freitags 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Planen (Züge und Routen) CHF 17
TL: Dominique Högger
- Fr–So, 10.3.–12.3. **Skitouren im hinteren Binntal # Skitour, Ski-Hochtour/B/ZS (8) ■■ Aktive, ⚡ normal**
1. Tag: Ernen – Fäld (Schneetourenbus) – Gandhorn 2460 m – Holzerspitz 2655 m – Mittlenberghütte (+1400 m, 4.5h). 2. Tag: Mögliche Gipfelziele: Hohsandhorn 3182 m, Ofenhorn 3235 m. 3. Tag: Passo di Valdeserta – Gr. Schinhorn 2937 m – Fäld (+1000 m, 4h).
öV, Reise CHF 67, übrige Kosten CHF 210, Anm. ab 3.1.2023 bis 3.3.2023
TL: Gerhard Schuwerk, Anne-Sophie Scholl
- Fr, 10.3. **Rotsandnollen 2700 m # Schneeschuhtour/B/WT2 (8) ■■ Aktive (Sen), Aktive, ⚡ normal**
Melchseeffrut Bergstation – Tannensee – Murrmoltereneggen – Tannenrotisand – Rotsandnollen 2700 m (+900/–900 m, 7h, 15km).
öV, Reise CHF 75, Anm. ab 1.2.2023 bis 3.3.2023 TL: Daniel Keller
- Sa, 11.3. **Raufligrat 2241 m # Skitour/B/ZS (6) ■■ Aktive, ⚡ normal**
Fildrich 1360 m, Steibode, zum P. 2241, (+1060 m, auf 3h/ab 1h).
öV, Reise CHF 35, übrige Kosten CHF 24, Anm. ab 19.2.2023 bis 2.3.2023 TL: Bernard Buchenel
- Sa, 11.3. **Mont Rogneux 3083 m # Skitour/B/ZS (6) ■■ Aktive, ⚡ sportlich**
SBB Liddes – Mont Rogneux (+1700 m, 6h) – Abfahrt nach Orsières (–1900 m, 2h)
öV, Reise CHF 59, Anm. ab 15.12.2022 bis 5.3.2023 TL: Markus Jaun
- Sa, 11.3. **Schwalmere 2777 m # Skitour/B/ZS (6) ■■ Aktive, ⚡ normal**
Sulwald (LSB) – Suls – Schwalmere – Soustal – Isenfluh (+1400/–1800 m, auf 4h/ab 2h)
öV, Reise CHF 22, übrige Kosten CHF 8, Anm. ab 17.2.2023 bis 6.3.2023 TL: Micael Schweizer
- So, 12.3. **Schnierehireli 2070 m # Skitour/A/WS+ (7) ■■ Aktive (Sen), Aktive, ⚡ moderat**
Bern – Kemmeribodenbad, Hinder Schönisei – Schnierehireli (+1140 m, 3.5h).
öV, Reise CHF 28, Anm. ab 5.1.2023 bis 2.3.2023 TL: Christian Knechtli
- So–Mo, 12.3.–13.3. **Daubenhorn 2941 m / Schwarzhorn 3104 m # Skitour/B/ZS (8) ■■ Aktive, ⚡ normal**
1. Tag: LSB Leukerbad-Gemmipass – Daubenhorn – Lämmerenhütte 2501 m (+900 m, 4h). 2. Tag: Lämmerenhütte – Schwarzhorn – Col de la Roue – Aminona/Montana (+850/–1800 m, 4.5h)
öV, Reise CHF 85, übrige Kosten CHF 91, Anm. ab 16.1.2023 bis 11.3.2023
TL: Urs Prestinari, Christian Perler
- So, 12.3. **Flöschhore 2078 m # Skitour, Snowboard-Tour/A/L (10) ■■ Aktive, Aktive (Sen), ⚡ moderat**
St. Stephan – Dürrewald – Flöschhore (+1080 m, 3.45h)
öV, Reise CHF 40, Anm. ab 1.12.2022 bis 28.2.2023 TL: Georg von Elling, Florian Specker
- Mo, 13.3. **Albristhore 2762 m # Skitour/B/ZS (8) ■■ Aktive (Sen), ⚡ normal**
Gruebe im Färmeltal 1440 m – Albristhore (auf 4–5h) – Gruebe.
PW, Reise CHF 35, Anm. ab 1.12.2022 bis 10.3.2023 TL: Pierre Jeanneret
- Di, 14.3. **Klettertreff Magnet # Klettern Halle (25) ■■ Aktive**
Treffpunkt dienstags 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 2.12.2022. Thema: Planen Spielerische Kletterübungen. CHF 17
TL: Katharina Jakob

- Di, 14.3. **Bürglen 2165 m – Sonnenaufgangstour** # Skitour, Snowboard-Tour/B/S (6) **III** Aktive, Aktive (Sen), **III** moderat
Untere Gantrischhütte – Morgetepass – Bürglen, Abfahrt Bürglen-Nordwand (+600/-600 m, auf 2 h/ab 0.5 h).
PW, Reise CHF 15, Anm. ab 25.2.2023 bis 6.3.2023 TL: Christian Perler
- Fr, 17.3. **Rund um und aufs Wiriehorn 2304 m** # Skitour/B–C/S (6) **III** Aktive, **III** sportlich
Wiriehornbahn 988 m – Unteri Heitere – Wiriehorn – Abfahrt nach Wirie 1855 m (+1300/-500 m) – Pass Pt. 2031 – Abfahrt Gurbs Metteberg 1853 m (+300/-300 m) – Aufstieg Gurbsgrat 2274 m – Abfahrt Abendmatte 1715 m (+500/-500 m) – Aufstieg Tubelfärrich 1720 m – Abfahrt Skipiste Talstation Wiriehornbahn (-800 m). (+/-2150 m, auf/ab 9 h).
öV, Reise CHF 30, Anm. ab 1.3.2023 bis 10.3.2023 TL: Valeria Lichtenhahn
- Fr–Sa, 17.3.–18.3. **Rosenloui Touren** # Skitour, Snowboard-Tour/B–C/WS–WS+ (10) **III** Aktive, Aktive (Sen), **III** normal
1. Tag: Schwarzwaldalp – Grindelgrat (+900 m, auf 3 h) – Brochhütte. 2. Tag: Wildgärs (1400 m, auf 5 h) – Chiemattenhubla (-1000 m/+200 m) – Grindelwald (-1000 m, ab 2 h).
öV, Reise CHF 70, übrige Kosten CHF 70, Anm. ab 10.12.2022 bis 5.3.2023 TL: Basho Kaminsky, Florian Specker
- Fr, 17.3. **Einigs Alichji 2768 m – Loicherspitza 2843 m – mit Hochtour-Feeling** # Skitour/B/ZS- (5) **III** Aktive (Sen), Aktive, **III** normal
Bern – Gampel-Steg – Jeitzinen (LSB), Skilift Grinji – Niwen Westgipfel – zu Fuss zu Niwen/Einigs Alichji (+1240 m, auf 4 h) – Niwenpass Punkt 2439 m – Loicherspitza (-300/+400 m, ab/auf 1.5 h) – Ferden (-1700 m).
öV, Reise CHF 51, übrige Kosten CHF 46, Anm. ab 2.2.2023 bis 9.3.2023 TL: Christian Knechtli
- Fr, 17.3. **Hohtürli 2778 m** # Skitour/B/ZS- (6) **III** Aktive
Tschingel – Griesalp – Bundalp – Hohtürli (+1600 m, 5 h)
öV, Reise CHF 25, übrige Kosten CHF 20, Anm. ab 3.3.2023 bis 12.3.2023 TL: Andreas Schluemp
- Fr–So, 17.3.–19.3. **Skitouren Grosser St. Bernhard** # Ski-Hochtour/B/ZS (6) **III** Aktive (Sen)
1 Tag: öV Bourg St. Pierre – Crêta de Vella 2519 m (+1000 m, auf 3.5 h) – Bourg St. Pierre (Hotel).
2. Tag: Bourg St. Bernard – Les Monts Telliers 2951 m (+1000 m, 3.5 h) – Refuge Plan du Jeu. 3. Tag: Col d'Annibal 2990 m (+900 m, auf 4 h) – Abfahrt nach Prailles (Etroubles) (-1400 m, 2 h).
öV, Reise CHF 70, übrige Kosten CHF 230, Anm. ab 11.2.2023 bis 4.3.2023 TL: Christian Lauterburg
- Fr–So, 17.3.–19.3. **Skitouren im Medel** # Skitour, Ski-Hochtour/B/ZS (7) **III** Aktive
Touren rund um die Medelserhütte
1 Tag: Curaglia – Medelser Hütte 2506 m (+1200 m) – fakultativ Piz Caschleglia 2935 m (+410 m).
2. Tag: Piz Gagliana 312 m (+1020 und +340 m) oder Piz Valdraus 3096 m (+1040 +340 m) oder Piz Medel 3210 m (+900 m). 3. Tag: Piz Medel 3210 m (+900 m) oder Piz Cristallina 3127 m (+1000 m) oder Cima di Camadra 3172 m (+820 m).
öV, Reise CHF 110, übrige Kosten CHF 178, Anm. ab 28.2.2023 bis 5.3.2023 TL: Gerhard Röthlin
- Fr–So, 17.3.–19.3. **Piz Buin 3312 m, Silvrettahorn 3243 m** # Skitour/B/ZS (5) **III** Aktive, mit BergführerIn
1. Tag: Guarda im Unterengadin – Tuoihütte (auf 2 h) – evtl. Furcletta 2734 m. 2. Tag: Piz Buin über Fuorcia da Cunfin (auf 4.5 h) – Abfahrt über den Silvrettaapass zur Sivrettahütte. 3. Tag: Silvrettahorn (auf 3.5 h) – Abfahrt nach Monbiel (-1800 m) – Heimreise.
öV, Reise CHF 100, übrige Kosten CHF 580, Anm. ab 1.12.2022 bis 17.2.2023 TL: Martin Gerber
- Fr, 17.3. **Klettertreff Magnet** # Klettern Halle (25) **III** Aktive
Treffpunkt freitags 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Klettertaktik. CHF 17 TL: Martin Künzle
- Fr, 17.3. **Brisen 2404 m** # Skitour/B/ZS (6) **III** Aktive, **III** normal
Niederrickenbach – Steinalper Jochli – Brisen – Heitibüel – Alpboden – Niederrickenbach (+1300 m, auf/ab 5 h).
öV, Reise CHF 53, Anm. ab 12.12.2022 bis 28.2.2023 TL: Mario Bischofberger

- Fr–So, 17.3.–19.3. **Verlängertes Wochenende im hinteren Binntal bei den Schneekristallen # Ski-Hochtour/C/II+, ZS (6) 🏔️ Aktive**
 1. Tag: Binn – Fäld – Schinhorn 2937 m – Passo Valdeserta – Binntalhütte 2300 m. 2. Tag: Binntalhütte – Hohsandjoch – Ofenhorn 3235 m – Binntalhütte. 3. Tag: Binntalhütte – Furggulti 2596 m – Ober Rappenhorn 3174 m – Ärnergale – Mühlebach 1250 m.
 öV, Reise CHF 80, übrige Kosten CHF 80, Anm. ab 16.1.2023 bis 3.3.2023
 TL: Michael Widmer, Heinz Kasper
- Fr–Mi, 17.3.–22.3. **Genuss-Skitouren Ofenpass, S-Charl und Tschierv # Skitour/B/WS+ (7) 🏔️ Aktive, ⚡ normal, Tourenwoche**
 1. Tag: gegen Abend Bern – Ofenpass. 2. Tag: Ofenpass – P. 2754 – S-Charl (+620 m, 2.5 h). 3. Tag: Mot dal Gajer 2797 m – S-Charl (+1000 m, 3.5 h). 4. Tag: God Tamangur – Piz Terza 2900 m – Lü – Tschierv (+1130 m, 5.5 h). 5. Tag: Piz Dora 2950 m (+1290 m, 4 h).
 öV, Reise CHF 100, übrige Kosten CHF 600, Anm. ab 6.2.2023 bis 26.2.2023
 TL: Joachim Schöpfer
- Sa, 18.3. **Schilthorn VS Simplon 2795 # Snowboard-Tour/B/WS+ (8) 🏔️ Aktive, Aktive (Sen), ⚡ normal**
 Schilthore 2795 (+1000, 4 h/-1300 1 h) Engiloch-Wysse Bode-Schilthore-Stosbode-Rossbodestauff-Egga. Aufstieg im Nordhang. Beim Sattel Skidepot. Abfahrt wie Aufstieg oder Stosbode(Südhang). Snowboardtour. Auch Skifahrer sind herzlich willkommen.
 öV, Reise CHF 50, Anm. ab 1.12.2022 bis 4.2.2023
 TL: Georg von Elling
- Sa, 18.3. **Ferdenrothorn 3180 m # Skitour, Snowboard-Tour/C/WS (5) 🏔️ Aktive, ⚡ sportlich**
 Ferden – Ferdenrothorn (+1810 m, 4.5 h).
 öV, Reise CHF 45, übrige Kosten CHF 10, Anm. ab 7.3.2023 bis 12.3.2023
 TL: Thomas Schwander
- Sa–So, 18.3.–19.3. **Trugberg 3932 m # Ski-Hochtour/B–C/WS+ (5) 🏔️ Aktive, Aktive (Sen), ⚡ normal**
 1. Tag: öV Jungfrauoch – Mönchsloch – Ewigschneefeld – Trugberg (+780 m, 4–5 h). 2. Tag: Genussabfahrt über den Aletschgletscher, Aufstieg zum Märjelensee (auf 0.5 h). Durch den verborgenen Stollen zur Fiescheralp.
 öV, Reise CHF 106, übrige Kosten CHF 90, Anm. ab 27.2.2023 bis 6.3.2023
 TL: Christian Stryffeler
- Mo–Fr, 20.3.–24.3. **Silvretta Durchquerung mit 5 Gipfeln und 3 DAV-Hütten # Ski-Hochtour/C/ZS (6) 🏔️ Aktive, ⚡ normal, Tourenwoche**
 1. Tag: Scuol Skilifte Fuorcla Champatsch 2782 m – Piz Tasna 3178 m (–400 m/+800 m, 4 h) – Heidebergerhütte 2262 m. 2. Tag: Schnapfenspitze 3219 m – Jamtalhütte 2165 m (+1000 m/–1100 m, 5 h). 3. Tag: Augstenberg 3230 m (+1100 m, 4 h) – Jamtalhütte. 4. Tag: Dreiländerspitz 3196 m (+1000 m, 4.5 h) – Wiesbadenerhütte 2443 m. 5. Tag: Piz Buin 3312 m – (+1200 m, 4 h) – Lavin 1431 m (–1900 m, 3 h).
 öV, Reise CHF 105, übrige Kosten CHF 500, Anm. ab 1.2.2023 bis 28.2.2023
 TL: Ruedi Schöni, Alex Willimann
- Mo–Fr, 20.3.–24.3. **Kurs: Einstieg in Skihochtouren (SfS-Kurs) – Gaudi # Ski-Hochtour, Kurs/B/WS+ (10) 🏔️ Aktive, mit BergführerIn, Tourenwoche**
 Erlernen des Verhaltens auf Gletschern, insbesondere die Seilhandhabung. Anwendung der praktischen Lawinenkunde, bei Tourenplanung und unterwegs. Selbständige Planung und Durchführung von einfachen Skihochtouren. Kursort: Gaulgebiet
 öV, Reise CHF 60, übrige Kosten CHF 1100, Anm. ab 1.12.2022 bis 20.2.2023 TL: Michel Wirth
- Di, 21.3. **Klettertreff Magnet # Klettern Halle (25) 🏔️ Aktive**
 Treffpunkt dienstags 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Eindrehen. CHF 17 TL: Valentine Sarnau

- Do–So,
23.3.–26.3. **Skitourentage in Bivio # Skitour/B–C/WS+–ZS (10)  Aktive, Aktive (Sen),  normal, Tourenwoche**
Unterkunft im Hotel Post in Bivio (DZ mit HP). Mögliche Tourenziele: Roccabella 2730m (WS-, +960m, 2.5h)/Piz Scalotta 2991m (WS, +1230m, 4h), Piz Lagrev 2365m (ZS-, +960m, 3h)/Piz Turba 3017m (WS, +460 m/–1200m, auf 2h).
öV, Reise CHF 75, übrige Kosten CHF 650, Anm. ab 1.12.2022 bis 10.12.2022
TL: Christian Stryffeler, Daniel Nacht
- Fr–So,
24.3.–26.3. **Vom Roseg ins Fextal # Ski-Hochtour/B/ZS (6)  Aktive**
1. Tag: Silvaplana – Corvatsch Skigebiet – Piz dal Lej Alv 3195m – Chamanna Coaz (+550m, auf 4h).
2. Tag: Piz Sella 3506m – Rifugio Marinelli Bombardieri CAI (+900m, auf 4h). 3. Tag: Piz Tremoggia 3441m, Abfahrt ins Val Fex und Sils (+1000m, auf 4h). Möglichkeit zur individuellen Anreise und individuellen Übernachtung bereits am Donnerstagabend.
öV, Reise CHF 100, übrige Kosten CHF 250, Anm. ab 1.2.2023 bis 12.3.2023 TL: Antti Peltonen
- Fr–Mo,
24.3.–27.3. **Topskitouren mit Clariden 3267m und Tödi 3612m # Ski-Hochtour/C/S (6)  Aktive, mit BergführerIn**
1. Tag: Urnerboden – LSB Fisetengrat – Gemsfärenstock 2972m (auf 2.5h) – Abfahrt Claridenhütte (ab 1h). 2. Tag: Clariden (auf 2.5h) – Abfahrt Obersand 1940m – Ochsenstock (auf 1h) – Abfahrt Fridolinshütte 2111m. 3. Tag Tödi, Piz Russein (auf 5.5h) – Abfahrt Fuorcla da Gliems – Val Russein (–2600m) – Taxi Disentis, Hotel. 4. Tag: Reserve-/Verschiebungstag oder Wunschgipfel.
öV, Reise CHF 120, übrige Kosten CHF 720, Anm. ab 1.12.2022 bis 24.2.2023 TL: Martin Gerber
- Fr–So,
24.3.–26.3. **Klettern zum Saisonauftakt im Tessin # Klettern Klettergarten, Klettern Mehrseillängen/B/4c–6c(12)  Aktive**
Plaisir-Klettern in Ponte Brolla
öV, Reise CHF 92, übrige Kosten CHF 150, Anm. ab 23.2.2023 bis 16.3.2023
TL: Katharina Jakob, Basho Kaminsky, Hansjörg Klock
- Fr–Sa,
24.3.–25.3. **2x 4000er: Allalinhorn 4027m, Strahlhorn 4190m # Ski-Hochtour/B/ZS (8)  Aktive**
1. Tag: Mittelallalin – Allalinhorn – Felskinn – Britanniahütte (+600m, 2.5h). 2. Tag: Britanniahütte – Allalingsletscher – Adlerpass – Strahlhorn, bei sicheren Verhältnissen Abfahrt nach Mattmark, sonst zurück über die Hütte (+1250m, 5h).
öV, Reise CHF 70, übrige Kosten CHF 80, Anm. ab 3.1.2023 bis 3.3.2023
TL: Felix Kamer, Maya Amstutz
- Fr, 24.3. **Klettertreff Magnet # Klettern Halle (25)  Aktive**
Treffpunkt freitags 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Krafttraining CHF 17 TL: Martin Künzle
- Sa, 25.3. **Klettern Umsetzung am Fels # Klettern Klettergarten/5a (5)  Aktive**
Klettern in Orvin, Sektor Nouvelle Nuance, nouveau, links ab 5a–6b. Zustieg: 4 Min.
öV, Reise CHF 21, Anm. ab 4.3.2023 bis 18.3.2023 TL: Angela Wettstein
- Sa, 25.3. **Gitzifurggu 2912m # Skitour, Snowboard-Tour/B/WS (8)  Aktive,  normal**
(LSB) Lauchernalp – Hockenhorngrat – Hockenhorn 3293m – Lötschenpass – Gitzifurggu (+300m, auf 2.5h) – Leukerbad (ab 2.5h)
öV, Reise CHF 60, übrige Kosten CHF 35, Anm. ab 10.3.2023 bis 23.3.2023 TL: Erwin Kradolfer
- So–Mi,
26.3.–29.3. **Genusstouren rund um Chamonix # Ski-Hochtour/B/ZS- (8)  Aktive, Aktive (Sen),  normal**
1. Tag: Anreise, Flanieren. 2. Tag: Aig. du Midi, 3842m – Aig. des Thoules 3534m – Le Monteners (auf/ab 3–4h). 3. Tag: Aig. des Grands Montets 3225m – Col du Chardonnet 3221m oder Col d'Argentière 3549m – Glacier d'Argentière – Montagne (auf 3–4h/ab 2–3h). 4. Tag: Les Praz de Chamonix 2385m – Col de Bérard 2460m – Couteray (auf 4h/ab 3h). Heimreise.
öV, Reise CHF 100, übrige Kosten CHF 330, Anm. ab 26.1.2023 bis 26.2.2023
TL: Urs Gantner, Joachim Schöpfer
- So, 26.3. **Blütenwandern Hundszahnlilien bei Genf # Wandern/A/T1 (10)  Aktive**
Chancy Douane – Bois de Chancy – Avusy – Chancy (+300/–250m, 3h, 11km).
öV, Reise CHF 65, Anm. ab 1.2.2023 bis 19.3.2023 TL: Christine Gehlken

- So, 26.3. **Mauerhorn 2943m im Lötschental # Skitour/B/ZS-** (6) Aktive, normal
Bern – Ferden 1375m – Zem Tritt – Mauerhorn (+1600/–1600m, auf 5h/ab 1.5h)
öV, Reise CHF 45, Anm. ab 22.1.2023 bis 11.3.2023 TL: Jasmin Berton
- Mo, 27.3. **Albristhore 2762m # Skitour/B/ZS** (8) Aktive (Sen), normal
Grube im Färmeltal 1440m – Albristhore (auf 4–5h) – Grube.
PW, Reise CHF 35, Anm. ab 1.12.2022 bis 24.3.2023 TL: Pierre Jeanneret
- Di, 28.3. **Klettertreff Magnet # Klettern Halle** (25) Aktive
Treffpunkt dienstags 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Material. CHF 17 TL: Basho Kaminsky
- Do-So,
30.3.–2.4. **Skitouren-Klassiker im Gault # Ski-Hochtour/B/ZS** (5) Aktive, normal
1. Tag: Gerstenegg – Bächlitalhütte – Brandlammhoren Ostgrat-Scharte 2952m (+1220m/auf 4h) –
Bächlitalhütte. 2. Tag: Obri Bächlilicken – Hubelhoren 3244m – Gaulihütte (+1520m, auf/ab 7h).
3. Tag: Ankebälli 3601m (+1580m, auf/ab 7h). 4. Tag: Rosenhorn 3689m – Rosenloui (+1580/–2330m,
auf/ab 9h).
öV, Reise CHF 42, übrige Kosten CHF 275, Anm. ab 1.2.2023 bis 26.3.2023 TL: Manuel Bringold
- Fr–So,
31.3.–2.4. **Giro Basödino # Ski-Hochtour/B–C/ZS** (6) Aktive, normal
1. Tag: All'Acqua – Helgenhorn 2834m – Rifugio Maria Luisa (+1250m, 4.5h). 2. Tag: Basödi-
no 3272m – Capanna Basodino 1850m (+1200m, 4h). 3. Tag: Marchhorn 2962m – All Ac-
qua (+1200m, 4h)
öV, Reise CHF 75, übrige Kosten CHF 160, Anm. ab 9.1.2023 bis 26.3.2023
TL: Gerhard Schuwerk, Gerhard Röhlin
- Fr, 31.3. **Klettertreff Magnet # Klettern Halle** (25) Aktive
Treffpunkt freitags 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.
Details siehe Anlass vom 2.12.2022 Thema: Bouldern. CHF 17 TL: Hansjörg Klock
- Fr, 31.3. **Gitzifurggu 2980m # Skitour/B/WS** (10) Aktive, normal
Lauchernalp – LSB Hockenhorngrat (– Hockenhorn 3293) – Lötschenpass – Gitzifugge – Leuker-
bad 1440m (+500/–2100m, auf 3h)
öV, Reise CHF 53, übrige Kosten CHF 35, Anm. ab 10.3.2023 bis 20.3.2023
TL: Angela Brönnimann, Adrian Wyssen
- Fr, 31.3. **Cheibehore 2461m # Skitour/A/ZS+** (5) Aktive (Sen), Aktive, moderat
Bern – Feissebode/Ramse – Ramsli – Cheibehore (+137m, 4h)
PW, Reise CHF 20, Anm. ab 2.2.2023 bis 23.3.2023 TL: Christian Knechtli

APRIL 2023

- Sa–Mo,
1.4.–3.4. **Skitouren Rotondo / Bedretto # Ski-Hochtour/B/ZS** (6) Aktive
1. Tag: Realp – Rotondohütte (+1050, auf 4h). 2. Tag: Witenwasserstock Ostgipfel 3084m (+500m,
auf 2h), kurze Abseilstelle, Abfahrt zur Capanna Piansecco. 3. Tag: Chüebodenhorn 3070m
(+1100m, auf 4h), Abfahrt nach All' Acqua.
öV, Reise CHF 90, übrige Kosten CHF 190, Anm. ab 1.2.2023 bis 31.3.2023 TL: Martin Balmer
- Sa, 1.4. **Grossstrubel 3243m (Wildstrubelmassiv) # Ski-Hochtour/B–C/ZS** (6) Aktive, Aktive (Sen),
 normal
(+/-1300m, auf 4.5h), Seilbahn auf Engstligenalp – P. 2449 – Frühstücksplatz – Gipfel, Abfahrt via
Frühstücksplatz – Flyschweg zur Engstligenalp.
öV, Reise CHF 17, übrige Kosten CHF 20, Anm. ab 13.3.2023 bis 20.3.2023
TL: Christian Stryffeler

- Sa–Mi,
1.4.–5.4. **Skitouren in Vals mit Rheinwaldhorn 3402 m und Rheinquellhorn 3199 m #** Ski-Hochtour/B/ZS (6) **⚡** Aktive
1. Tag: Vals, Übernachtung im Hotel. 2. Tag: Zevreila 1862 m – Fanellhorn 3123 m (+1300 m, auf 4 h/ab 2 h). 3. Tag: Zevreila 1862 m – Furggelihorn 3043 m – Lantahütte 2089 m (+1180 m, auf 6 h/ab 1 h). 4. Tag: Rheinwaldhorn – Zapporthütte 2265 m (+1320 m, auf 4.5 h/ab 2 h). 5. Tag: Rheinquellhorn (+930 m, 3 h) – Nordportal San Bernardino Tunnel 1611 m (–1600 m, ab 2 h).
öV, Reise CHF 105, übrige Kosten CHF 550, Anm. ab 3.1.2023 bis 10.3.2023
TL: Balthasar Brandner, Ruedi Schöni
- So–Di,
2.4.–4.4. **Pizokels auf der Jenatschhütte #** Skitour/B/WS+ (8) **⚡** Aktive, Aktive (Sen)
Vom Julier oder vom Skigebiet Piz Nair gelangen wir zur höchstgelegenen Bündner Hütte Chamanna Jenatsch 2653 m. Verschiedene Touren stehen zur Auswahl: Piz Calderas 3396 m, Tschima da Flix 3315 m, Piz Traunter Ovas 3152 m. Wegen der kurzen Anstiege können auch mehrere Gipfel bestiegen werden. Je nach Verhältnissen zurück über Piz Laviner 3137 m nach Preda oder Piz Sargonda 3195 m zum Julier.
öV, Reise CHF 140, übrige Kosten CHF 150, Anm. ab 1.2.2023 bis 20.3.2023
TL: Yvonne Stampfli, Bernard Buchenel
- Di–Do,
4.4.–6.4. **Gaulidurchquerung mit Alplistock 2817 m, Hubelhorn 3244 m und Rosenhorn 3689 m #** Ski-Hochtour/B/ZS+ (8) **⚡** Aktive, Aktive (Sen), **⚡** moderat
1. Tag: Meiringen – Handegg (Taxi) – Gerstenegg (LSB) – Alplistock – Bächlitalhütte (+1100/–440 m, auf 3 h/ab 1 h). 2. Tag: Oberi Bächlilicken – Hubelhoren 3244 m – Gaulihütte (+1520/–1450 m, auf 7 h/ab 2 h). 3. Tag: Westliche Wätterlimi – Rosenhorn – Rosenlaugletscher – Rosenlauri – Meiringen (Taxi) (+1560/–2330 m, auf 5.5 h/ab 2 h).
öV, Reise CHF 40, übrige Kosten CHF 230, Anm. ab 11.3.2023 bis 24.3.2023
TL: André Gall, Thomas Jaggy
- Sa, 8.4. **Höji Sulegg 2413 m #** Skitour, Snowboard-Tour/A/WS (10) **⚡** Aktive, Aktive (Sen), **⚡** moderat
Sulwald – Sulseewli – Höji Sulegg (+890/–1330 m, auf 3 h/ab 1 h). Es handelt sich um eine Snowboardtour (Splitboard und Schneeschuhe). Skifahrer sind herzlich willkommen.
öV, Reise CH 40, Anm. ab 1.12.2022 bis 1.4.2023
TL: Georg von Elling
- Do, 13.4. **Metschhorn 2212 m oder Elsighorn 2341 m #** Skitour/B/WS (6) **⚡** Aktive (Sen), **⚡** moderat
Lohnende Frühlingstouren nach der Schliessung der Skilifte. Ab Höchst Metschhorn 2228 m (+/–800 m, 3 h) oder Elsighorn 2341 m (+/–900 m, 3.5 h)
PW, Reise CHF 25, Anm. ab 1.3.2023 bis 11.4.2023
TL: Dora Wandfluh-Rösti
- Do, 13.4. **Chriesiweg Gebiet Nuglar #** Wandern/A/T1 (9) **⚡** Aktive (Sen), **⚡** moderat
Neunuglar – Nuglar – P. 499 – Orismühle – Liestal (+300/–330 m, 3 h, 11 km).
öV, Reise CHF 40, Anm. ab 20.3.2023 bis 9.4.2023
TL: Karl Vogel
- Fr, 14.4. **Turtmann – Ergisch (botanisch abgerundet) #** Wandern/B/T2 (8) **⚡** Aktive (Sen), **⚡** moderat
Turtmann 628 m – Chastläre – Unterems – Hübschweidi 1365 m – Ergisch 1090 m. Unterwegs bewundern wir einige botanische Schönheiten (+800/–300 m, 4.5 h, 11.6 km).
öV, Reise CHF 60, Anm. ab 4.3.2023 bis 11.4.2023
TL: Madeleine Dirren
- Sa, 15.4. **Rauflihore 2323 m #** Skitour/B/ZS+ (5) **⚡** Aktive, **⚡** normal
Chilei/Feldrich 1360 m – Rauflihorn durch die Ostflanke (Raufli) (+960 m, 4.5 h)
PW, Reise CHF 30, Anm. ab 22.3.2023 bis 29.3.2023
TL: Bernard Buchenel
- Sa, 15.4. **Sportklettern in Pont-la-Ville #** Klettern Klettergarten/B/4c–5c+ (5) **⚡** Aktive
Sportklettern an runden Kiesel und Löchern.
öV, Reise CHF 25, Anm. ab 1.4.2023 bis 8.4.2023
TL: Christoph Streun
- Mo–Di,
17.4.–18.4. **Morgehorn 3623 m #** Ski-Hochtour/B–C/ZS+ (6) **⚡** Aktive, **⚡** normal, mit BergführerIn
1. Tag: Griesalp – Bundläger – Blümlisalphütte (+1400 m). 2. Tag: Blüemisalpgletscher – Morgehorn (+790 m, 3 h). Lange und grandiose Abfahrt über Hohtürlihang.
PW, Reise CHF 30, übrige Kosten CHF 340, Anm. ab 1.12.2022 bis 13.3.2023
TL: Alexander Gammeter

- Mi, 19.4. **Zu den Schachblumen am Doubs #** Wandern/T1 (8) **III** Aktive (Sen), **↔** moderat
Les Brenets – Le Bourg-Dessous – Saut-du-Doubs – Haut les Roches – Les Brenets (+/-600m, 11km, 4.5h).
öV, Reise CHF 34, Anm. ab 20.3.2023 bis 10.4.2023 TL: Renate Sütterlin
- Do, 20.4. **Echelles de la Mort (Frankreich) #** Bergwandern/B/T3 (8) **III** Aktive (Sen), **↔** normal
Biaufond Douane-Echelles de la Mort – La Cendrée-Fournet-Blancheroche – La Rasse-Biaufond Douane (+/-600m, 5.5h).
öV, Reise CHF 40, übrige Kosten CHF 14, Anm. ab 15.3.2023 bis 18.4.2023 TL: Verena Amrein
- Sa–So, 22.4.–23.4. **Wild aufs Wildhorn #** Ski-Hochtour/B/WS (8) **III** Aktive, Aktive (Sen)
1. Tag: Iffigenalp – Wildhornhütte 2302m (+720m, 3h). 2. Tag: Wildhorn (+940m, 3.5h). Neumitglieder haben Vorrang! (Angabe Beitrittsdatum).
öV, Reise CHF 40, übrige Kosten CHF 120, Anm. ab 1.3.2023 bis 16.4.2023
TL: Yvonne Stampfli, Gerhard Schuwert
- Sa, 22.4. **Juchlistock 2593 m #** Skitour/B/WS+ (7) **III** Aktive, **↔** normal
von Staumauer Räterichsbodensee 1769m (+800m, 3h)
PW, Reise CHF 44, Anm. ab 17.1.2023 bis 20.4.2023 TL: Richard Venner
- Mo, 24.4. **Was blüht denn da? #** Wandern/T1 (8) **III** Aktive (Sen)
Botanischer Streifzug Brenzikofen – Hartlisberg – Heimberg. Wahrnehmen, staunen, sich freuen und dabei botanische Kenntnisse aufbauen und/oder auffrischen, (+/-300m, 2.5h) plus Beobachtungsstopps.
öV, Reise CHF 16, Anm. ab 1.12.2022 bis 20.4.2023 TL: Heidi Kohler
- Mi, 26.4. **Hirnichopf #** Wandern/A/T2 (8) **III** Aktive (Sen), **↔** moderat
Nunningen, Riseten – Riedberg – Müelti – Hirnichopf 1026m – Metingerberg – Burg Gilgenberg – Nunningen, Post (+600/-600m, 4h, 11km).
öV, Reise CHF 50, Anm. ab 6.4.2023 bis 19.4.2023 TL: Olivia Hostettler-Schnidrig
- Sa, 29.4. **Belchenflue 1099m: Spuren der Fortifikation Hauenstein #** Wandern, Bergwandern/B/T2–T3 (9) **III** Aktive (Sen), **↔** normal
Hägendorf – Tüfelschlucht – Allerheiligenberg – Wuesthöchi – Gwidemflue – Gewidemhöchi – Belchenflue – Spittelberg – Hombergglücke – Rumpelhöchi – Olten (+900/-950m, 6h, 17km).
öV, Reise CHF 52, Anm. ab 1.3.2023 bis 24.4.2023 TL: Daniel Keller
- Sa–So, 29.4.–30.4. **Streng geheim – mit dem Wildhüter unterwegs #** Alpinwandern/A/T4 (6) **III** Aktive, Aktive (Sen)
1. Tag: Wanderung im Diemtigtal mit Übernachten in einem Gruppenhaus (Selbstversorgung) (+330m, 1h). 2. Tag: Frühmorgens besuchen wir unter Einhaltung vieler Vorsichtsmassnahmen einen Balzplatz. Sicher können wir auch weitere Wildtiere oder deren Spuren beobachten. Der Wildhüter wird uns viel Wissenswertes erzählen.
öV, Reise CHF 30, übrige Kosten CHF 50, Anm. ab 1.3.2023 bis 21.4.2023 TL: Yvonne Stampfli
- So, 30.4. **Plaisir-Klettern in den Roches d'Orvin #** Klettern Klettergarten, Klettern Mehrseillängen/B/5a–5c (10) **III** Aktive
Südexponierter Klettergarten mit fantastischem Ausblick
öV, Reise CHF 21, Anm. ab 10.4.2023 bis 27.4.2023 TL: Katharina Jakob, Dominique Högger
- So–So, 30.4.–14.5. **Kurs: Klettern 3: Von der Halle an den Fels (SfS-Kurs) #** Klettern Klettergarten, Kurs/4c–6a (8) **III** Aktive, Aktive (Sen)
So 30.4.2023, So 7.5.2023, So 14.5.2023
Kursziel: Selbständiges Klettern im Klettergarten am Fels: Vorstieg draussen, richtig Fädeln, erweiterte Knotenkunde, Klettertechnik und -taktik, Spass am Klettern. Ohne Übernachtung, alle Kurstage finden ab Bern statt
öV, Reise CHF 60, übrige Kosten CHF 65, Anm. ab 15.3.2023 bis 16.4.2023
TL: Simon Hämmerli, Adrian Flückiger

MAI 2023

- Mi, 3.5. **Alpenpanorama. Von Grosshöchstetten nach Münsingen #** Wandern/B/T1 (6) **III** Aktive (Sen), **III** normal
Grosshöchstetten – Zelg – Hubel – Ballenbuel – Bachsgraben – Tägertschi – Münsingen (+210/-430m, 3h, 12km).
öV, Reise CHF 11, Anm. ab 31.3.2023 bis 30.4.2023 TL: Marianne Winterberger
- Mi, 3.5. **Tibet im Tessin – Giro del ponte tibetano 795m #** Wandern/T2 (8) **III** Aktive (Sen), **III** moderat
Monte Carasso – San Bernardo – Ponte Tibetano (Hängebrücke) – San Defendente – Sementina – Monte Carasso (+/-700m, 10km, 4h).
öV, Reise CHF 75, Anm. ab 3.4.2023 bis 24.4.2023 TL: Renate Sütterlin
- Do, 4.5. **Besuch Kleinmuseum Karl #** Wandern/A/T1 (5) **III** Aktive (Sen), **III** moderat
Innerberg – Murzelen – Hofen – Wohlen – Hinterkappelen (+170/-350m, 2.5h, 10km).
öV, Reise CHF 7, Anm. ab 15.4.2023 bis 1.5.2023 TL: Karl Vogel
- Sa, 6.5. **Sportklettern an der Plagne, Sektor Edelweiss #** Klettern Klettergarten/B/5a–6a (5) **III** Aktive
Technische Sportklettereien an der Plagne
öV, Reise CHF 21, Anm. ab 22.4.2023 bis 29.4.2023 TL: Christoph Streun
- Mi, 10.5. **Zum Kiebitz Reservat und Mauensee #** Wandern/A/T1 (10) **III** Aktive (Sen), **III** moderat
Wauwil – Naturschutzgebiet Wauwilermoos – Mauensee-Sursee (flach, 4.5h).
öV, Reise CHF 35, Anm. ab 1.1.2023 bis 6.5.2023 TL: Marianne Aebi
- Sa, 13.5. **Vom Solothurner in den Berner Jura #** Wandern, Bergwandern/A/T3 (8) **III** Aktive (Sen), **III** moderat
Unter Grenchenberg 1299m – Moutoz 1328m – La Heutte 620m (+100/-710m, 6.5h, 16.5km).
öV, Reise CHF 30, Anm. ab 1.12.2022 bis 6.5.2023 TL: Ruedi Gammeter
- So, 14.5. **Klettern Jura #** Klettern Klettergarten/A–B/4a–5c (8) **III** Aktive, Aktive (Sen)
Mögliche Gebiete: La Neuveville; Neuenburg, (St. Blaise, Les fourches), Oberbuchsiten, Orvin, Sonceboz, Blanche-Neige je nach Temperatur und Können der TN.
öV, Reise CHF 25, Anm. ab 1.4.2023 bis 30.4.2023 TL: Heinz Kasper, Dominique Högger
- Mo, 15.5. **Was blüht denn da? #** Wandern/T1 (8) **III** Aktive (Sen)
Botanischer Streifzug Linn – Effingen – Bözen mit Halten in den Naturschutzgebieten Hesseberg und Nätteberg, Schwerpunkt Orchideen. Wahrnehmen, staunen, sich freuen und dabei botanische Kenntnisse aufbauen und/oder auffrischen, (+150/-300m, 2h) plus Beobachtungsstopps.
öV, Reise CHF 44, Anm. ab 1.12.2022 bis 11.5.2023 TL: Heidi Kohler
- Do–So, 18.5.–21.5. **Skihochtouren ab frisch geöffneten Pässen I #** Skitour, Ski-Hochtour/A–B/WS–ZS (12) **III** Aktive (Sen), Aktive, **III** normal
1. Tag: Anreise mit öV oder PW (beides) nach Andermatt. 2.–4. Tag: Gipfelziele (situativ auch kleinere Gipfel): Ab Oberalppass 2044m: Badus 2928m (auf 4h, WS). Ab Gotthardpass 2107m: Pizzo Lucendo 2962m (auf 3.5h, WS-), Pizzo Centrale 2999m (auf 3.5h, ZS). Ab Furkapass: Gross Mutenhorn 3098m (auf 3.5h, ZS-), Dammastock 3630m (5h, WS-). Ab Nufenenpass: Blinnenhorn 3374m (5h, WS).
Reise individuell, Reise CHF 71, übrige Kosten CHF 400, Anm. ab 1.12.2022 bis 7.5.2023
TL: Werner Wyder, Markus Jaun
- Do–So, 18.5.–1.5. **Auffahrt am Julierpass und in der Jenatschütte #** Ski-Hochtour/B/WS (12) **III** Aktive, **III** normal
1. Tag: La Veduta – Punkt 2449 – Leg Grevasalvas. 2. Tag: Fuorcla D'Agnel – Piz Surgonda 3195m (+960m, auf/ab 4h) – Jenatschhütte. 3. Tag: Piz Calderas 3397m – Tschima da Flix 3315m (+1050m, 3.5h). 4. Tag: Crappa da Toc 2860m – La Veduta. Die Jenatschütte ist nicht bewartet.
öV, Reise CHF 140, übrige Kosten CHF 250, Anm. ab 1.1.2023 bis 30.4.2023 TL: Armin Gambon

- Do, 18.5. **Pointe de Cray 2070 m #** Wandern, Bergwandern/B/T3 (7) **■** Aktive (Sen), **↔** moderat
Château-d'Oex – Cabane des Choucas – Pointe de Cray 2070 m – Cray Dessus – Châteaux-d'Oex
(+/-1200m, 7h, 13.5km).
öV, Reise CHF 50, Anm. ab 15.4.2023 bis 16.5.2023 TL: Margaretha Schläppi
- Fr–So,
19.5.–21.5. **Kurs: Klettern IV, Mehrseillängen (SfS-Kurs) #** Kurs/B (6) **■** Aktive, **↔** normal
Voraussetzungen: Erste Felserrfahrungen in Klettergärten, Kletterniveau 5a im Vorstieg draussen,
vorzugsweise vorgängige Teilnahme an den vorgängigen Schritt für Schritt (SfS)-Kursen Klettern.
Kursinhalte: Tourenplanung, Kommunikation in der Seilschaft, Standplatzbau, Selbstaufstieg, Ab-
seilen, Taktik.
öV, Reise CHF 67, übrige Kosten CHF 230, Anm. ab 1.5.2023 bis 13.5.2023
TL: Thomas Jaggy, Maya Amstutz
- Fr, 26.5. **Visp – Zeneggen – Törbel (botanisch abgerundet) #** Wandern/B/T2 (8) **■** Aktive (Sen), **↔** moderat
Visp 648m – Zeneggen 1370m – Diepja 1720m – Hofstettu – Törbel-Furen 1550m. Unterwegs be-
wundern wir einige botanische Schönheiten (+1150/-250m, 5h, 10km).
öV, Reise CHF 60, Anm. ab 14.4.2023 bis 23.5.2023 TL: Madeleine Dirren
- Fr–Mo,
26.5.–29.5. **Skihochtouren ab frisch geöffneten Pässen II #** Skitour, Ski-Hochtour/A-B/WS–ZS (10) **■** Aktive (Sen), Aktive, **↔** moderat
1. Tag: Anreise mit öV oder PW (beides) nach Andermatt. 2.–4. Tag: Gipfelziele (situativ auch kleinere Gipfel): Ab Oberalppass 2044m: Badus 2928m (auf 4h, WS). Ab Gotthardpass 2107m: Pizzo Lucendro 2962m (auf 3.5h, WS-), Pizzo Centrale 2999m (auf 3.5h, ZS). Ab Furkapass: Gross Muttenthorn 3098m (auf 3.5h, ZS-), Dammastock 3630m (5h, WS-). Ab Nufenenpass: Blinnenhorn 3374m (5h, WS).
Reise individuell, Reise CHF 71, übrige Kosten CHF 400, Anm. ab 1.12.2022 bis 14.5.2023
TL: Werner Wyder
- Mi, 31.5. **Rheinschlucht und Seen #** Wandern/T1 (8) **■** Aktive (Sen), **↔** moderat
Versam-Safien – Il Spir – Crestasee – Caumasee – Flims (+800/-350m, 13km, 5h).
öV, Reise CHF 75, Anm. ab 1.5.2023 bis 22.5.2023 TL: Renate Sütterlin

JUNI 2023

- Do–So,
1.6.–4.6. **Skihochtouren ab frisch geöffneten Pässen III #** Skitour, Ski-Hochtour/A–B/WS–ZS (12) **■** Aktive (Sen), Aktive
1. Tag: Anreise mit öV oder PW (beides) nach Andermatt. 2.–4. Tag: Gipfelziele (situativ auch kleinere Gipfel): Ab Oberalppass 2044m: Badus 2928m (auf 4h, WS). Ab Gotthardpass 2107m: Pizzo Lucendro 2962m (auf 3.5h, WS-), Pizzo Centrale 2999m (auf 3.5h, ZS). Ab Furkapass: Gross Muttenthorn 3098m (auf 3.5h, ZS-), Dammastock 3630m (5h, WS-). Ab Nufenenpass: Blinnenhorn 3374m (5h, WS).
Reise individuell, Reise CHF 71, übrige Kosten CHF 400, Anm. ab 1.12.2022 bis 21.5.2023
TL: Werner Wyder, Felix Kamer
- Fr, 2.6. **Orchideenwanderung im Kanton Aargau #** Wandern/B/T2 (8) **■** Aktive (Sen), **↔** moderat
Erlinsbach-Sagi 430m – Orchideen-Lehrpfad – Pt. 613m – Dunkelflüeli – Wasserflue 866m – Benkerjoch 674m – Hinterrebe – Asp AG, Abzw. 513m. Im letzten Teil werden wir nochmals mit Orchideen verwöhnt (+650/-550m, 4h, 11km).
öV, Reise CHF 40, Anm. ab 21.4.2023 bis 30.5.2023 TL: Madeleine Dirren
- Sa, 3.6. **Sportklettern in Neuhaus #** Klettern Klettergarten/B/5b–6a (5) **■** Aktive
Klettern an gutgriffigem, senkrechtem Fels.
öV, Reise CHF 28, Anm. ab 20.5.2023 bis 27.5.2023 TL: Christoph Streun
- Sa, 3.6. **Mittagflue 1865 (Simmental) via S-Kante #** Klettern Mehrseillängen/B/5a (3) **■** Aktive
Anreise von Bern nach Boltigen mit dem öV, Zustieg zum Wandfuss (+800hm, 2h), Kletterei über 7 SL max. 5a zum Gipfel, Abstieg über Fussweg (EB) zurück nach Boltigen und retour nach Bern.
öV, Reise CHF 32, Anm. ab 1.4.2023 bis 19.5.2023 TL: Kai Berton

- Mo, 5.6. **Rietstöckli 1848m # Wandern/B/T2 (7) # Aktive (Sen), ⚡ moderat**
 Linthal Kantonsgrenze – Friteren – Rietstöckli 1848m – Bergetenseeli – Unterstafel – Braunwald
 Stat. (+/-750m, 4.5h, 12km). Mit Sektion SAC St. Gallen.
 öV, Reise CHF 75, Anm. ab 1.5.2023 bis 3.6.2023 TL: Margaretha Schläppi
- Di, 6.6. **Der Bisse de Sion entlang # Wandern/A/T2 (8) # Aktive (Sen), ⚡ moderat**
 Barrage Lac de Tseuzier – Anzere – See Etang Long (+150/-610 m, 3.5h, 11.5km).
 öV, Reise CHF 74, Anm. ab 22.5.2023 bis 3.6.2023 TL: Karl Vogel
- Mi, 7.6. **Rezilberg # Bergwandern/A/T2 (8) # Aktive (Sen), ⚡ gemütlich**
 Lenk – (LSB) – Metschstand – Ammerte – Rezilberg – Simmfäll (+410/-730m, 4.5h, 10km).
 öV, Reise CHF 50, Anm. ab 25.12.2022 bis 31.5.2023 TL: Hans Tschanz
- Fr–So,
 9.6.–11.6. **Kurs: Clean Climbing (SfS Klettern V) # Kurs/B (8) # Aktive, mit BergführerIn**
 Selber einfachere Routenlinien finden und absichern, Umgang mit Klemmgeräten und Schlingen,
 Standplatzbau. Wir erlernen und schulen das Arbeiten mit mobilen Sicherungsgeräten und wenden
 diese Techniken auf MLS-Routen an.
 PW, Reise CHF 20, übrige Kosten CHF 580, Anm. ab 1.4.2023 bis 9.5.2023
 TL: Martin Gerber, Katja Buholzer
- Fr, 9.6. **Auf historischen Wegen: die Karrgeleise von Vuiteboeuf # Wandern, Bergwandern/B/T2 (8)**
 # Aktive (Sen), ⚡ normal
 Vuiteboeuf – Grange la Côte – Le Château-de-Ste-Croix – Gorges de Covatanne – Baulmes
 (+600/-560m, 4.5h, 12km).
 öV, Reise CHF 40, Anm. ab 22.5.2023 bis 2.6.2023 TL: Dorothea Koelbing
- Mi, 14.6. **Schwyberg # Wandern/B/T2 (8) # Aktive (Sen), ⚡ moderat**
 Zollhaus – Gurlit – Grosser Schwyberg – Pt 1916 – Fuchses Schwyberg – Schwarzsee Bad
 (+950/-800m, 5h, 14km).
 öV, Reise CHF 30, Anm. ab 24.5.2023 bis 4.6.2023 TL: Olivia Hostettler-Schnidrig
- Fr–Mo,
 16.6.–19.6. **Gross Spannort 3198m und Krönten 3108m # Klettern Klettergarten, Hochtour/B-C/3a–7a, WS-**
ZS- (7) # Aktive, ⚡ normal
 Vom Engelberger Tal über Gross Spannort und Krönten ins Leitschachtal 1. Tag: Engelberg Fürenalp-
 bahn – Spannorthütte (+900m, 3h) 2. Tag: Gross Spannort (+1200m, 5h) – Kröntenhütte (-1100m,
 3h) 3. Tag: Entspanntes Klettern um die Kröntenhütte, nach Laune MSL/Klettergarten 4. Tag: Krön-
 ten via Ostgrat (+1200m, 6h) – Südturmücke – Arnisee (-1700m, 4h) – LSB.
 öV, Reise CHF 90, übrige Kosten CHF 250, Anm. ab 15.3.2023 bis 10.6.2023
 TL: Basho Kaminsky, Heinz Kasper
- Fr–Sa,
 16.6.–17.6. **Gwächtenhorn 3404m Westgrat # Hochtour/B/WS+ (4) # Aktive, ⚡ normal**
 1. Tag: Haltestelle Steingletscher – Klettern mit Bergschuhen im Klettergarten – Umpol 2114m –
 Wanderweg zur Tierberglühütte 2795m (+1000m, 6h mit Klettern) 2. Tag: Tierberglühütte – P. 3195 –
 Westgrat – Gwächtenhorn 3404m (+600m, 3.5h) – Abstieg Normalroute – Tierberglühütte – Abstieg
 über Wanderweg – Haltestelle Steingletscher (-1600m, 5.5h)
 öV, Reise CHF 60, übrige Kosten CHF 69, Anm. ab 1.4.2023 bis 8.6.2023 TL: Daniel Nacht
- Sa–So,
 17.6.–18.6. **Nochmals: Weissmies 4017m Überschreitung # Hochtour/B/ZS- (8) # Aktive**
 1. Tag: Saas-Almagell – Almagellerhütte. 2. Tag: Zwischbergenpass – SSE-Grat (Klettern 2a) –
 Weissmies (+1300m, 4.5h) – Hohsass (-900m, 2.5h). Angemeldete Teilnehmer:innen von 2022
 haben Vorrang.
 öV, Reise CHF 65, übrige Kosten CHF 115, Anm. ab 17.4.2023 bis 2.6.2023 TL: Felix Kamer
- Sa–So,
 17.6.–18.6. **Via Bächenstock 3010m vom Meien- ins Erstfeldertal # Hochtour/B/WS+ (4) # Aktive, mit Berg-**
führerIn
 von der Seewenhütte via Bächenstock 3010m – Zwächten 3079m – Schneehüenderstock 2860m
 zur Kröntenhütte (Kletterstellen im 2ten Grad) . Anschliessend Abstieg ins Erstfeldertal.
 öV, Reise CHF 80, übrige Kosten CHF 400, Anm. ab 1.1.2023 bis 16.6.2023
 TL: Lukas Rohr, Maya Amstutz

- Sa–So, 17.6.–18.6. **Wildhorn 3250 m # Hochtour/A/L (5) 🏔️ Aktive**
 1. Tag: Anreise zur Iffigenalp, Hüttenaufstieg (+1200m, 5h). 2. Tag: Normalroute aufs Wildhorn und Abstieg zur Iffigenalp (+950m/–2150m, auf 3.5h/ab 5h). Für Anfänger:innen geeignet, gute Kondition erforderlich. Landschaftlich reizvolle Tour aufs Wildhorn.
 öV, Reise CHF 54, übrige Kosten CHF 90, Anm. ab 17.3.2023 bis 17.5.2023
 TL: Alexander Striffeler
- So–Mi, 18.6.–21.6. **Hochtouren rund um die Kröntenhütte # Hochtour/B/ZS- (5) 🏔️ Aktive, Aktive (Sen), ⚡ normal**
 1. Tag : Zustieg zur Hütte via Chüeplangg (+4h), Klettern und/oder Repetition Hochtourentechnik. 2. Tag: Vorder- und Hinter Püuggenstöckli 2381 m bzw. 2509m, +5h, –2h). 3. Tag: Spannort 3198 m (+7h, –4h). 4. Tag: Krönten Normalaufstieg oder Ostgrat 3107 m (+6 bis 7h, –4h), Heimreise.
 öV, Reise CHF 70, übrige Kosten CHF 250, Anm. ab 18.4.2023 bis 18.5.2023
 TL: Urs Gantner, Thomas Jaggy
- So–Do, 18.6.–22.6. **Kurs: Hochtouren I: Firn, Fels und Eis (SfS-Kurs) – Allmagell # Hochtour, Kurs/A/WS+ (10) 🏔️ Aktive, mit BergführerIn**
 Sicheres Gehen auch abseits der Wege und eine Grundkondition für Aufstiege von 5h. Einfache Hochtouren über Gletscher richtig durchführen können und einfache Klettereien auch ohne Bohrhaken sicher meistern. Almagellerhütte.
 öV, Reise CHF 90, übrige Kosten CHF 900, Anm. ab 1.4.2023 bis 31.5.2023
 TL: Andreas Leibundgut
- Mi, 21.6. **Durch die Gondoschlucht auf den Simplonpass 2005 m # Wandern/T1 (8) 🏔️ Aktive (Sen), ⚡ moderat**
 Gondo – Gondoschlucht – Gabi – Simplon Dorf – Simplonpass (Stockalperweg) (+1350/–220m, 18km, 6.5h).
 öV, Reise CHF 72, Anm. ab 22.5.2023 bis 12.6.2023
 TL: Renate Sütterlin
- Fr–Sa, 23.6.–24.6. **Wildstrubel 3244 m # Hochtour/A/WS (6) 🏔️ Aktive, ⚡ normal**
 1. Tag: Engstligenalp – Chindbettipass – Rote Totz – Lämmerenhütte (auf 4.5h/ab 1h). 2. Tag: Wildstrubel – Gemmi (auf 3.5h/ab 4.5h).
 öV, Reise CHF 60, übrige Kosten CHF 120, Anm. ab 22.5.2023 bis 22.6.2023 TL: Erwin Kradolfer
- Fr–So, 23.6.–25.6. **Kurs: Clean Climbing (SfS Klettern V) # Kurs/B (8) 🏔️ Aktive, mit BergführerIn**
 Selber einfachere Routenlinien finden und absichern, Umgang mit Klemmgeräten und Schlingen, Standplatzbau. Wir erlernen und schulen das Arbeiten mit mobilen Sicherungsgeräten und wenden diese Techniken auf MLS-Routen an.
 PW, Reise CHF 20, übrige Kosten CHF 580, Anm. ab 1.4.2023 bis 23.5.2023
 TL: Martin Gerber, Katja Buholzer
- Sa–Mi, 24.6.–28.6. **Alpintouren um Bivio im Bergfrühling # Alpinwandern/B/T4 (8) 🏔️ Aktive (Sen), ⚡ moderat, Tourenwoche**
 Mögliche Tourenziele: Crap Radons 2306m (+/–500m, 3.5h). Sur al Cant 2885m (+/–1200m, 7h). Septimerpass 2310m – Maloja 1815m (+/–800m, 6.5h). Roccabella 2730m (+/–930m 6h). La Veduta – Val d’Agnel – Fuorcla digl Leget 2715m – Alp Natons (+820/–1250m, 6.5h). Alp Flix 2000m, Kanonensattel 2300m – Alp Natons (+400/–500m, 4.5h). Lei da Murter 2280m (+/–480m, 4.5h).
 öV, Reise CHF 120, übrige Kosten CHF 600, Anm. ab 1.12.2022 bis 11.6.2023
 TL: Ruedi Gammeter
- Sa–So, 24.6.–25.6. **Sidelhoren 2764 m – Nägelisgrätli 2654 m # Bergwandern/B/T3 (7) 🏔️ Aktive, ⚡ normal**
 1. Tag: Grimselpass 2164m – Sidelhoren 2764m – Triebtesee – Licken – Grimselpass (+/–700m, 5h). 2. Tag: Gletsch 1757m – Unnersaas – Obersaas – Roti Blatte – Grätliisee 2654m – Nägelisgrätli – Grimselpass (+900/–600m, 6h).
 öV, Reise CHF 75, übrige Kosten CHF 105, Anm. ab 4.5.2023 bis 16.6.2023 TL: Marianne Wägeli
- Sa, 24.6. **Gnipen (1567m) und Wildspitz (1580m) oberhalb Bergsturz Goldau # Wandern, Bergwandern/B/T3 (8) 🏔️ Aktive, ⚡ moderat**
 Wanderung zum Gnipen und Wildspitz oberhalb des Goldauer Bergsturzes (+1280/–1010m, 15km).
 öV, Reise CHF 60, Anm. ab 12.6.2023 bis 22.6.2023 TL: Heidi Mürger Seewer

- So–Mo,
25.6.–26.6. **Chanzelgrat 2445m – Grassen 294m #** Klettern Alpin, Hochtour/A–B/3b–3c, WS+ (5) **≡** Aktive, **≠** normal
1. Tag: Sustenbrüggli – Sustlihütte SAC – Chanzelgrat (Klettern 3a) – Sustlihütte SAC (+550m/–190m, auf 4h/ab 1.5h) 2. Tag: Sustlihütte SAC – Grassen – Sustlihütte SAC – Sustenbrüggli (+690m/–1450m, auf 3.5h/ab 3h).
öV, Reise CHF 72, übrige Kosten CHF 90, Anm. ab 1.4.2023 bis 2.6.2023 TL: Thomas Burri
- Mo–Fr,
26.6.–30.6. **Botanikwoche Lenk #** Wandern, Bergwandern/A/T2 (10) **≡** Aktive (Sen)
Wahrnehmen, staunen, sich freuen und dabei botanische Kenntnisse aufbauen und/oder auffrischen. In dieser Woche lernst du auf verschiedenen Wanderungen die Pflanzenwelt an der Lenk kennen (pro Tag: +/-700m, 2–4h plus Beobachtungsstopps).
öV, Reise CHF 30, übrige Kosten CHF 780, Anm. ab 1.12.2022 bis 1.5.2023
TL: Heidi Kohler, Madeleine Dirren
- Mi, 28.6. **Alpsommererwachen im Kiental #** Bergwandern/B/T3 (8) **≡** Aktive (Sen), **≠** normal
Griesalp – Mittelberg – Obere Bundalp – Pt. 2050m – Gamchi – Steineberg – Pochtenalp – Tschingel (+640/–900m, 6h).
öV, Reise CHF 45, Anm. ab 15.5.2023 bis 20.6.2023 TL: Doris Jaggi
- Fr–So,
30.6.–2.7. **Gletschhorn #** Klettern Alpin, Hochtour/B/WS+, 4b (5) **≡** Aktive, **≠** normal
Schöne Gratkletterei in bestem Fels. 1. Tag: Aufstieg Tiefenbach – Albertheimhütte (1.5h). Repetition Gehen am kurzen Seil, Sichern am Grat. 2. Tag: Aufstieg aufs Gletschhorn über S-Grat (5h), Abstieg zur Hütte (3h). 3. Tag: kurze Tour am kleinen Kamel oder Chli Bielenhorn (4h), Abstieg nach Sidelenbach (1h).
öV, Reise CHF 100, übrige Kosten CHF 190, Anm. ab 30.4.2023 bis 30.5.2023
TL: Dominik Berger
- Fr–So,
30.6.–2.7. **Von Engelberg an den Vierwaldstättersee #** Alpinwandern/B/T3–T4 (7) **≡** Aktive (Sen), **≠** moderat
1. Tag: SAC Brunnihütte 1860m «Walenpfad» – Bannalpsee (+450/–720m, 3h, 9km). 2. Tag: Chaiserstuhl 2400m – Schonegg Pass – Gitschenen (+880/–940m, 4.5h, 11km). 3. Tag: Jochlistock 2700m – Zingel – Klewenalp (+1070/–1020m, 5.5h, 14km).
öV, Reise CHF 64, übrige Kosten CHF 130, Anm. ab 12.12.2022 bis 19.6.2023 TL: Margrit Wittwer
- Fr–Sa,
30.6.–1.7. **Fletschhorn 3985m wie anno dazumal – über den Nordgrat #** Hochtour/B-C/ZS (5) **≡** Aktive, **≠** normal
1. Tag: Aufstieg von Gspon in die Fletschhornhütte (Selbstversorgung). (+1300m, 4.5h) 2 Tag: via Senggchuppa und dem Nordgrat besteigen wird das Fletschhorn. Abstieg über die Normalroute bis Kreuzboden. Abfahrt mit Monstertrotti nach Saas Grund (auf 6.5h, ab 3h).
öV, Reise CHF 70, übrige Kosten CHF 110, Anm. ab 1.3.2023 bis 25.6.2023 TL: Philip Handschin

JULI 2023

- Sa–So,
1.7.–2.7. **Balmhorn 3698m #** Hochtour/B/WS+ (4) **≡** Aktive
Vom Berghotel Schwarzenbach 2060m zum Schwarzgletscher über den Zackengrat zum Gipfel (+1638m, 5h).
öV, Reise CHF 40, übrige Kosten CHF 120, Anm. ab 2.4.2023 bis 1.5.2023 TL: Kurt Fellingner
- Sa–Mo,
1.7.–3.7. **Zapfen und Spitzen im Moiry VS #** Hochtour/B/WS (5) **≡** Aktive
1. Tag: Aufstieg zur Cabane de Moiry 2826m (+500m, 1.5h). 2. Tag: Pointes du Mouri 3563m (+740m, 4h). 3. Tag: Überschreitung Pigne de la Lé 3395m (+590m, 2h).
öV, Reise CHF 80, übrige Kosten CHF 200, Anm. ab 31.3.2023 bis 18.6.2023
TL: Yvonne Stampfli
- Sa–So,
1.7.–2.7. **Witenwasserenstock 3084m #** Klettern Alpin, Hochtour/B–C/3a, ZS- (5) **≡** Aktive, **≠** normal
1. Tag: Realp – Rotondohütte mit Buxi (auf 1.5h). 2. Tag: Hünlerstock – Witenwasserenstock O-Gipfel – Witenwasserenstock W-Gipfel 3a (+/-540m, auf 3.5h/ab 2.5h) – Realp (ab 2h).
öV, Reise CHF 86, übrige Kosten CHF 110, Anm. ab 1.1.2023 bis 31.3.2023
TL: Sebastian Zwahlen, Dominik Leutenegger

- So–Mo,
2.7.–3.7. **Höi Sulegg 2413 m – Kleines Lobhorn 2519 m #** Alpinwandern/B/T4 (7) **III** Aktive (Sen)
1. Tag: Sulwald (LSB) – Lobhornhütte (+400 m, 1.5 h, 2 km). 2. Tag: Höi Sulegg – Kleines Lobhorn – Suls – Sulwald (+750 m, 5 h, 9 km).
öV, Reise CHF 55, übrige Kosten CHF 90, Anm. ab 1.4.2023 bis 1.6.2023 TL: Moritz Vollenweider
- So, 2.7. **Klettersteig Gadmerflue / Tällistock #** Klettersteig/A/K3 (5) **III** Aktive, Aktive (Sen), **III** normal
Durchsteigung des ersten Schweizer Klettersteigs (+500 m, 3 h) ab Bergstation Tällibahn, mit Abstieg zur Engstlenalp.
öV, Reise CHF 50, übrige Kosten CHF 18, Anm. ab 22.5.2023 bis 5.6.2023 TL: Michael Müller
- Mo–Fr,
3.7.–7.7. **Kurs Hochtouren II: Firn, Fels und Eis – Festigen – Krönten (SfS-Kurs) #** Hochtouren, Kurs/B/WS+ (10) **III** Aktive, mit BergführerIn, Tourenwoche
Kondition für 6-stündige Aufstiege, Trittsicherheit in weglosem Gelände, sicheres Steigeisengehen, Beherrschung der Grundknoten und des Sicherns mit HMS.
Kursziel: Mittelschwere Hochtouren selber planen und durchführen können. Kursort: Kröntenhütte/Kröntengebiet
öV, Reise CHF 60, übrige Kosten CHF 1100, Anm. ab 1.12.2022 bis 3.6.2023 TL: Michel Wirth
- Di, 4.7. **Baden am Gadenlouisee 2155 m #** Bergwandern/B/T3 (8) **III** Aktive (Sen), **III** normal
Gadmen Führen – Roti Riseten – Tagweid – Hubel – Gadenlouisee – Hubel – Tagweid – Innerer Waldboden – Gadmen (+1100/-1050 m, 6 h, 9 km).
öV, Reise CHF 50, Anm. ab 1.6.2023 bis 1.7.2023 TL: Verena Amrein
- Mi, 5.7. **Rund um die Spillgerte (botanisch abgerundet) #** Bergwandern/B/T3 (8) **III** Aktive (Sen), **III** moderat
Matten 1026 m – Inners Heuw-Eggli 1860 m – Pt. 2074 m – Ussers Heuw-Eggli 1966 m – Türle 1986 m – Holzflue – Fromatthütte 1800 m – Tschachtlere 1500 m – Alpentaxi Blankenburg. Unterwegs bewundern wir einige botanische Schönheiten (+1200/-700 m, 6 h, 11 km).
öV, Reise CHF 40, übrige Kosten CHF 10, Anm. ab 24.5.2023 bis 2.7.2023 TL: Madeleine Dirren
- Mi, 5.7. **Jolimont (Tüfelsburdi) #** Wandern/A/T1 (8) **III** Aktive (Sen), **III** gemütlich
Gampelen – Jolimont – Erlach – Schiff>Petersinsel – Rundgang (1 h) – Schiff>Biel (+/-300 m, 4 h, 11 km).
öV, Reise CHF 40, Anm. ab 25.12.2022 bis 26.6.2023 TL: Hans Tschanz
- Fr, 7.7. **Fronalpstock 1921 m #** Bergwandern/B/T3 (8) **III** Aktive (Sen), **III** normal
Stoos – Ober-Tritt – Klingenstock – Fronalpstock – (LSB) – Stoos (+1000/-450 m, 4.5 h, 9 km).
öV, Reise CHF 75, übrige Kosten CHF 19, Anm. ab 12.6.2023 bis 30.6.2023 TL: Dorothea Koelbing
- Sa–So,
8.7.–9.7. **Meiggelenstock 2800 m – Bergseeschijen 2820 m #** Alpinwandern/B/T4 (6) **III** Aktive, **III** normal
1. Tag: Göschenertal Abzw. Salbit 1210 m – Regliberg – Salbithütte 2106 m (+900/-0)(Auf 3 h), fakultativ: Meiggelenstock (+/-450 m, 3 h), 2. Tag: Auf klettersteigähnlichem Weg mit Hängebrücke und Leitern in die Voralphütte 2127 m (+/-600 m, 4.5 h). 3. Tag: Horenfällistock – Bergseeschijenlücke 2600 m – fakultativ: Bergseeschijen 2820 m – Bergseehütte – Göschenertal Dammagletscher (+800/-1000 m, 6 h).
öV, Reise CHF 85, übrige Kosten CHF 185, Anm. ab 17.5.2023 bis 30.6.2023 TL: Marianne Wägeli
- Sa–So,
8.7.–9.7. **Bristen 3072 m #** Klettern Alpin, Hochtouren/B/3c, WS+ (4) **III** Aktive, mit BergführerIn
Von der Etzlihütte via Südgrat auf den Bristen. Abstieg über den NNE-Grat zum Bristensee Kletterstellen max. 3c, (+1020 m). Anschliessend Abstieg nach Bristen.
öV, Reise CHF 80, übrige Kosten CHF 400, Anm. ab 1.12.2022 bis 30.6.2023 TL: Lukas Rohr, Maya Amstutz

- Sa–So, 8.7.–9.7. **Wildstrubel 3242 m # Hochtour/A/L (6)  Aktive,  normal**
 1. Tag: Anreise Gemmipass via Leukerbad mit Zug/Bus/Luftseilbahn – Aufstieg zur Lämmerenhütte SAC via Lämmerboden (+200 m, 1.5 h). 2. Tag: Wildstrubel Mittelgipfel 3242 m (+740 m, 3 h) – Lämmerenhütte SAC – Gemmipass (–940 m, 3 h).
 Für Anfänger geeignet.
 öV, Reise CHF 91, übrige Kosten CHF 91, Anm. ab 1.1.2023 bis 2.7.2023 TL: Simon Krenger
- Sa–So, 8.7.–9.7. **Tossen 3138 m # Klettern Alpin, Hochtour/A/WS, 3c–4a (5)  Aktive**
 1. Tag: Rosenloui – Dossenhütte (auf 4 h). 2. Tag: Einfache Grattour (III. Grad) – Tossen (+500 m) – Gletscher – Tossensattel – Dossenhütte – Rosenloui (Auf+Ab 8 h).
 öV, Reise CHF 64, übrige Kosten CHF 95, Anm. ab 7.1.2023 bis 30.6.2023 TL: Jochen Walser
- Sa–So, 8.7.–9.7. **Sustenhorn 3502 m # Hochtour/A/L (7)  Aktive,  normal**
 1. Tag: Göscheneralp – Aufstieg zur Chelentalphütte 233 m (+700 m, 3 h). 2. Tag: Sustenhorn 3502 m (+1150 m, 4 h) – Steingletscher 1865 m (–1650 m, 4 h). Für Anfänger geeignet.
 öV, Reise CHF 74, übrige Kosten CHF 90, Anm. ab 1.2.2023 bis 31.3.2023
 TL: Sebastian Zwahlen, Dominik Leutenegger
- Sa–So, 8.7.–9.7. **Weissmies 4017 m via Rotgrat # Hochtour/B/ZS- (6)  Aktive,  sportlich**
 1. Tag: Saas-Allmagell – Furggstalden – Erlebnisweg – Almagellerhütte (+1000 m, Auf 3 h). 2. Tag: Rotgrat – Weissmies (+1200 m) (Auf 5 h) – Nordflanke – Hohsaas (–900 m) (Ab 2 h) oder SW-Grat – Almagellerhütte (–1125 m, 2.5 h).
 öV, Reise CHF 70, übrige Kosten CHF 95, Anm. ab 5.6.2023 bis 30.6.2023
 TL: Patrick Koch, Felix Kamer
- Sa–So, 8.7.–9.7. **Zervreilhorn 2800 m # Klettern Alpin/B/5b (4)  Aktive, mit BergführerIn**
 1. Tag: Anreise nach Vals und Zervreila – Wanderung entlang des Sees zum Biwakplatz auf ca. 2300 m, Übernachtung im Zelt oder unter freiem Himmel. 2. Tag: Zervreilhorn nördliche Spitze, Nordostgrat (+500 m) – Abseilen, Rückmarsch und Heimreise.
 öV, Reise CHF 110, übrige Kosten CHF 400, Anm. ab 1.4.2023 bis 8.6.2023 TL: Martin Gerber
- Sa–So, 8.7.–9.7. **Geishorn 3740 m # Hochtour/B/WS (5)  Aktive,  sportlich**
 1. Tag: Zustieg Fusshornbiwak 2780 m ab Belalp (+950 m, 3.5 h, T4). 2. Tag: Besteigung des Geishorns via Südwestgrat (+950 m, 4 h, WS), auf der Normalroute zurück zum Biwak (2.5 h) und Abstieg nach Belalp. Überschreitung des Geishorns vom Fusshornbiwak aus.
 öV, Reise CHF 70, übrige Kosten CHF 70, Anm. ab 8.5.2023 bis 20.6.2023 TL: Michael Müller
- Sa, 8.7. **Alpinwanderung mit Klettern Grande Arête # Alpinwandern/B/T5 (5)  Aktive,  normal**
 Eine der schönsten Gratrouten des Juras. Eine elegante und lohnende Alpinwanderung mit einfachen Kletterstellen (3a maximal). Moutier – Parkplatz (503 m) – Arête du Raimeux – P. 1172 – eventuell inklusive Mont Raimeux (1301 m) – Grandval.
 öV, Reise CHF 30, Anm. ab 1.5.2023 bis 25.6.2023 TL: Lorenz Born
- So–Mo, 9.7.–10.7. **Nadelhorn 4327 m # Hochtour/B/WS (4)  Aktive,  normal**
 1. Tag: Saas-Fee Busterminal (1803 m), Aufstieg zur Mischabelhütte 3340 m (+1550 m, 4.5 h). 2. Tag: Mischabelhütte – Hohbalmgletscher – Windjoch – Nadelhorn 4327 m (+991 m, 4.5 h). Abstieg auf gleicher Route bis Saas-Fee Busterminal (–2524 m, 8 h). Zeitbedarf für die Tour insgesamt: ca. 13 h.
 öV, Reise CHF 70, übrige Kosten CHF 100, Anm. ab 1.3.2023 bis 30.3.2023
 TL: Stephan Wondrak
- So–Do, 9.7.–13.7. **Kurs: Hochtouren II: Firn, Fels und Eis – Festigen – Furka (SfS-Kurs) # Hochtour, Kurs/B/WS+ – ZS (6)  Aktive, Aktive (Sen),  normal, mit BergführerIn**
 Grundanforderungen: Besucher Schritt für Schritt 1 Kurs oder analog, Kondition für 6h Aufstieg, sicheres Steigeisengehen, Beherrschung Grundknoten und HMS. Kursziele: Hochtouren selber planen und durchführen (Kursort: Furka).
 öV, Reise CHF 100, übrige Kosten CHF 1000, Anm. ab 1.2.2023 bis 30.6.2023
 TL: Basho Kaminsky, Andreas Leibundgut

- Mo–Di,
10.7.–11.7. **Kombitour Klettern und Hochtour im Sustengebiet #** Klettern Alpin, Hochtour/B/WS, 5b (4) **⚡** Aktive
Kombitour Alpinklettern (5b+) und Hochtour (WS) mit Biwak. 1. Tag: Anreise Steingletscher, Aufstieg zum Biwakplatz (+700m, 2h). Besteigung Untertalstock 2798m via Ostwand oder Südgrat (5b+, 6SL, 3h), Abstieg via Westgrat/Abseilpiste (2h, T6). 2. Tag: WS-Hochtour auf die Fünffingerstöck 2993m (+500m, 2h), zurück zum Biwakplatz und Abstieg zum Steingletscher (–1200m, 3h).
öV, Reise CHF 62, übrige Kosten CHF 35, Anm. ab 3.4.2023 bis 23.6.2023
TL: Dominique Högger, Michael Müller
- Do–Sa,
13.7.–15.7. **Klettern und Hochtour im Trientgebiet #** Klettern Alpin, Hochtour/B/WS, 5a (5) **⚡** Aktive, **⚡** sportlich
1. Tag: Anreise nach Champex, Aufstieg zur Cabane d'Orny 2826m (+700m, 2.5h, T3) und Klettern im Klettergarten. 2. Tag: Alpine Klettertour auf die Aiguille d'Orny (8 Seillängen, max. 5a/4b obl.), danach Wechsel in die Cabane du Trient 3169m. 3. Tag: Besteigung der Aiguilles du Tour 3541m (+600m, 4h) und Abstieg nach Champex (–1500m, 5h).
öV, Reise CHF 70, übrige Kosten CHF 200, Anm. ab 15.5.2023 bis 20.6.2023 TL: Michael Müller
- Do, 13.7. **Bisse Tsittoret #** Wandern/A/T2 (9) **⚡** Aktive (Sen), **⚡** moderat
Montana Vermala – P. 1837 – Cabane du Tieche – Fluss La Tieche – P. 1849 – Plumachit (+520/–380m, 3.5h, 11km).
öV, Reise CHF 74, Anm. ab 28.6.2023 bis 10.7.2023 TL: Karl Vogel
- Fr, 14.7. **Rophaien 2078m #** Alpinwandern/B/T4 (7) **⚡** Aktive (Sen), **⚡** normal
Flüelen, Gruonbach – (Luftseilbahn) – Oberaxen – Rophaien 2078m – Äbneter Stöckli – Firtiggrätli – Alp Schön Chulm – Weiher Gross Fläsch – Eggberge – (Luftseilbahn) – Flüelen, Eggberge Talstation (+1400/–950m, 6h, 12km).
öV, Reise CHF 75, Anm. ab 1.6.2023 bis 10.7.2023 TL: Daniel Keller
- Fr, 14.7. **Rosenloui #** Wandern/A/T1 (8) **⚡** Aktive (Sen), **⚡** moderat
Kaltenbrunnensäge – Gschwandenmaad – Rufenen – Schwarzwaldalp – Rosenlouischwand – Gschwandenmaad (+330/–230m, 2.5h, 8.4km).
öV, Reise CHF 57, Anm. ab 1.4.2023 bis 1.7.2023 TL: Marianne Winterberger
- Sa–So,
15.7.–16.7. **Über den Chammligrat auf's Hangendgletscherhorn 3293m #** Hochtour/B/WS+ (5) **⚡** Aktive, **⚡** normal
1. Tag: Urbachtal – Gaulihütte (+1450m, 4h). 2. Tag: Chammligrat – Hangendgletscherhorn – Urbachtal (+1150m/–2600m, 13h). Wunderschöne, einsame, ausgesetzte und lange Gratkletterei (II). Gute Kondition und Seilhandhabung sind zwingend.
öV, Reise CHF 42, übrige Kosten CHF 113, Anm. ab 1.5.2023 bis 9.7.2023 TL: Manuel Bringold
- Sa–So,
15.7.–16.7. **Sustenhorn 3502m Ostgrat #** Klettern Alpin, Hochtour/B/4a, ZS (3) **⚡** Aktive, **⚡** normal
1. Tag: Anreise Voralphütte (+700m, 2h) 2. Tag: Voralphütte Sustenhorn-Ostgrat (+1400m, 7h) Tierberglihütte – Steingletscher (–1700m, 4h) Klettern in Bergschuhen im oberen 3. Grad.
PW, Reise CHF 50, übrige Kosten CHF 80, Anm. ab 6.3.2023 bis 12.3.2023 TL: Beat Maurer
- Sa, 15.7. **«Alpine Hacks» Summer Edition #** Hochtour, Kurs/B–C/WS (5) **⚡** Aktive, **⚡** normal
Zeig uns deinen Liebungsstrick oder eben «Hack» und ich zeige dir meinen. Wir begeben uns ins Gelände und lernen voneinander (+600m, 2h). Wir werden höchstens eine Mini-Tour machen, z. B. auf den Steingletscher. Darum: grosses Picknick einpacken!
öV, Reise CHF 62, übrige Kosten CHF 15, Anm. ab 1.3.2023 bis 10.7.2023 TL: Philip Handschin
- Mi, 19.7. **Im Reich der Steinböcke #** Wandern, Bergwandern/B/T3 (8) **⚡** Aktive (Sen), **⚡** moderat
Saas-Fee – Balmiboden – Senggflue – Gibidum 2763m – Mällig – Hannig – (LSB) – Saas-Fee (+1100/–500m, 5h, 10km).
öV, Reise CHF 70, übrige Kosten CHF 13, Anm. ab 3.7.2023 bis 12.7.2023
TL: Olivia Hostettler-Schnidrig

- Fr–Sa, 21.7.–22.7. **Rosablanche 3336 m #** Hochtour/A-B/L (10) **III** Aktive (Sen), Aktive, **III** moderat
 1. Tag: Sion – Dixence, Le Chargeur, 2138 m – LSB – Lac-des-Dix (téléphérique) 2436 m – Cabane de Prafleuri 2663 m. (Auf 2 h). 2. Tag: Rosablanche 3336 m (Auf 3.5 h) – Lac-des-Dix (téléphérique) – LSB – Dixence, Le Chargeur (Ab 5 h).
 öV, Reise CHF 82, übrige Kosten CHF 90, Anm. ab 1.4.2023 bis 16.7.2023 TL: Werner Wyder
- Sa–So, 22.7.–23.7. **Gwächtenhorn Ostflanke 3404 m #** Hochtour/A/L (6) **III** Aktive, **III** normal
 1. Tag: Steingletscher – Tierberglhütte (+950 m, 3 h). 2. Tag: Gwächtenhorn Ostflanke (+/-630 m, 6 h) – Steingletscher (-950 m, 2 h). Für Anfänger geeignet.
 öV, Reise CHF 85, übrige Kosten CHF 90, Anm. ab 1.2.2023 bis 31.3.2023
 TL: Sebastian Zwahlen, Dominik Leutenegger
- Sa–So, 22.7.–23.7. **Diechterhorn 3389 m – Furka (Belvédère) #** Hochtour/A-B/WS (4) **III** Aktive, **III** normal
 1. Tag: Gandegg – Gelmer See (Bahn) – Gelmerhütte (+640 m, 2 h) 2. Tag: Diechterlimmi – Diechterhorn (+1050 m) – Uneri Triftlimi – Fukapasstrasse – Hotel Belvédère (8 h).
 öV, Reise CHF 66, übrige Kosten CHF 88, Anm. ab 5.5.2023 bis 8.7.2023 TL: Didier Plaschy
- So–Mo, 23.7.–24.7. **Grande Chenalette 2889 m – Pointe de Drône 2949 m #** Alpinwandern/B/T4 (7) **III** Aktive (Sen)
 Tour in Zusammenarbeit mit dem Ressort Umwelt
 1. Tag: Bourg St. Pierre – Lac des Toules (Führung Solarkraftwerk ca. 2 h) Grosser Sankt Bernhard Hospiz (+850 m, 5 h, 8 km). 2. Tag: Grande Chenalette – Pointe de Drône – Fenêtre d'Enhaut – Col de Bastillon – Bourg St. Bernard (+800/-1300 m, 7 h, 13 km).
 öV, Reise CHF 80, übrige Kosten CHF 80, Anm. ab 1.4.2023 bis 30.6.2023
 TL: Moritz Vollenweider
- So–Mo, 23.7.–24.7. **«Buirebähkli» und Chaiserstuel #** Bergwandern/A/T3 (5) **III** Aktive, Aktive (Sen), **III** normal
 1. Tag: Von Oberrickenbach mit «Buirebähkli» nach Sinsgäu (ca. 1600 m) – Brisen (2403 m) – Stein-alper Jochli (2157 m) – Gitschenen (1546 m) (+850/-900 m, 5 h). 2. Tag: Schonegg Pass (1913 m) – Chaiserstuehl (2400 m) – Bannalpsee (1572 m) – (LSB) – Oberrickenbach (+900/-850 m).
 öV, Reise CHF 60, übrige Kosten CHF 150, Anm. ab 23.5.2023 bis 23.6.2023 TL: Urs Gantner
- So–Mo, 23.7.–24.7. **Schnynige Platte 2067 m – Männlenen 2344 m – Faulhorn 2680 m – First 2184 m #** Bergwandern/B/T3 (6) **III** Aktive (Sen), **III** gemütlich
 1. Tag: Schnynige Platte-Berghaus Männlenen (+780/-350 m, 3.5 h, 7 km). 2. Tag: Faulhorn – Bachalpsee – First – (LSB) – Grindelwald (+500/-640 m, 3.5 h, 8.5 km).
 öV, Reise CHF 60, übrige Kosten CHF 100, Anm. ab 1.12.2022 bis 15.7.2023
 TL: Dora Wandfluh-Rösti
- So–Mo, 23.7.–24.7. **Kurs: Hochtouren I: Firn, Fels und Eis – Orny (SfS-Kurs) #** Hochtour, Kurs/A/WS+ (10) **III** Aktive, mit BergführerIn
 Sicheres Gehen auch abseits der Wege und eine Grundkondition für Aufstiege von 5 h. Einfache Hochtouren über Gletscher richtig durchführen können und einfache Klettereien auch ohne Bohrhaken sicher meistern. Orny.
 öV, Reise CHF 90, übrige Kosten CHF 1000, Anm. ab 1.4.2023 bis 31.5.2023
 TL: Andreas Leibundgut, Gerhard Schuwert
- Mo–Fr, 24.7.–28.7. **Kurs: Hochtouren I: Firn, Fels, Eis – Turtmann – Tracuit (SfS-Kurs) #** Hochtour, Kurs/A/WS+ (10) **III** Aktive, mit BergführerIn
 Sicheres Gehen in weglosem Gelände und auf Eis. Grundkondition für Aufstiege von 5 h. Beherrschung der Grundknoten und Erfahrung in der Sicherungstechnik.
 Mittelschwere Hochtouren auf Gletscher und Fels selber planen und durchführen. Einfache Klettereien auch ohne Bohrhaken sicher meistern. Wir erlernen diese Fertigkeiten im Wallis (Turtmann- und Tracuihütte).
 öV, Reise CHF 90, übrige Kosten CHF 900, Anm. ab 1.4.2023 bis 24.6.2023 TL: Martin Gerber

- Fr–Sa, 28.7.–29.7. **Taffe Bergwanderung im Banne der Blüemlisalp #** Bergwandern/B/T3 (6) **⚡** Aktive (Sen), **↔** moderat
 1. Tag: Mürren 1639 m – Sefinenfurgge 2612 m – Gspaltenhornhütte 2455 m (+970/–160 m, 8 h).
 2. Tag: Moränenweg – Hotürli 2777 m – Oeschinensee 1683 m – Kandersteg 1176 m (+1020/–2260 m, 7 h, 17 km).
 öV, Reise CHF 42, übrige Kosten CHF 100, Anm. ab 9.7.2023 bis 24.7.2023
 TL: Christine Heggendorrn Olgiati
- Sa–Di, 29.7.–1.8. **Rund um den Mont Ruan: Le Luisin 2786 m – Tête des Ottans – La Cathédrale – Le Cheval Blanc 2831 m #** Alpinwandern/B/T4 (6) **⚡** Aktive, **↔** normal
 1. T: Les Marécottes – La Creusaz 1777 m – Le Luisin 2786 m – Aub.de Salanfe 1952 m(+1000/–900).
 2. T: Col de Susanfe 2493 m – P. 1964 m – durch klettersteigähnlich ausgerüstete kaminartige Rinne auf die Tête des Ottans 2548 m – Ref. de la Vogealle 1900 m (1150/–1000). 3. T: Plan 950 m – Ref. Grenairon 1974 m (+1300/–1300). 4. T: La Cathédrale – Col du Genévrier – Le Cheval Blanc 2831 m – Gorge Veudale – Lac d'Emosson 1932 m(+950/–950).
 öV, Reise CHF 105, übrige Kosten CHF 280, Anm. ab 1.6.2023 bis 21.7.2023
 TL: Marianne Wägeli, Daniel Keller

AUGUST 2023

- Mi, 2.8. **Gratwanderung zur Dent de Nendaz 2463 m #** Bergwandern/B/T3 (7) **⚡** Aktive (Sen), **↔** moderat
 Siviez – Plan du Fou – Pointe de Balavaux – Dent de Nendaz – Tracouet – (LSB) – Haute-Nendaz (+1000/–540 m, 4,5 h, 8 km).
 öV, Reise CHF 75, übrige Kosten CHF 12, Anm. ab 3.7.2023 bis 24.7.2023 TL: Rudolf Schneider
- Fr–Sa, 4.8.–5.8. **Stägele ufs Steghorn 3146 m #** Hochtour/A/L (6) **⚡** Aktive, Aktive (Sen)
 1. Tag: Gemmi – Lämmerenhütte 2507 m (+250 m, 2 h). 2. Tag: über Leiterlipass aufs Steghorn 3146 m (+640 m, 2 h), Abstieg je nach Bedingungen.
 öV, Reise CHF 100, übrige Kosten CHF 100, Anm. ab 1.5.2023 bis 29.7.2023
 TL: Yvonne Stampfli
- Fr–Di, 4.8.–8.8. **Alpine Kletterwoche im Granit #** Klettern Alpin/B-C/6a (7) **⚡** Aktive, JO, mit BergführerIn, Tourenwoche
 Mögliche Ziele: Chamonix (Envers des Aiguilles de Chamonix). Zusammen mit JO.
 öV, Reise CHF 80, übrige Kosten CHF 840, Anm. ab 1.10.2022 bis 31.5.2023
 TL: Andreas Leibundgut, Jonas Hagen
- Fr–So, 4.8.–6.8. **Anwendungstour nach Sfs 2 HT-Kurs: Schildkrötengrat & Galenstock #** Hochtour/B/WS+ (5) **⚡** Aktive, **↔** normal
 1. Tag: Furkapass – Sidelenhütte (+300 m, 1,5 h). 2. Tag: Repetitionen Seilhandhabung, Flaschenzüge, etc. und Anwendungstour auf Schildkrötengrätli (auf 3 h). 3. Tag: Galenstock via Südostsporn 3b (+1200 m, 6 h) – Abseilpiste – Furkapass (–1400 m, 5 h).
 öV, Reise CHF 95, übrige Kosten CHF 100, Anm. ab 25.5.2023 bis 15.7.2023
 TL: Basho Kaminsky
- Sa–So, 5.8.–6.8. **Entfesselt auf's Gspaltenhorn 3436 m #** Hochtour/A–B/ZS- (4) **⚡** Aktive, **↔** normal
 1. Tag: Griesalp – Gspaltenhornhütte (+1000 m, 3,5 h). 2. Tag: Gspaltenhorn über Leiterngrat – Griesalp (+1000 m, –2250 m, 9 h). Abwechslungsreiche Grattour (2a).
 öV, Reise CHF 48, übrige Kosten CHF 112, Anm. ab 1.5.2023 bis 30.7.2023
 TL: Manuel Bringold, Thomas Burri
- Sa–Mi, 5.8.–9.8. **Alpin Touren im Wasserschloss der Maggia #** Alpinwandern/B/T4 (6) **⚡** Aktive (Sen), **↔** moderat, Tourenwoche
 1. Tag: Ossasco 1315 m – Capanna Cristallina 2560 m (+1250 m, 5 h). 2. Tag: Cima di Lago 2832 m (+/–280 m, 3 h). 3. Tag: Pizo Cristallina 2912 m (+/–360 m, 3,5 h). 4. Tag: Lago di Cavagnö – Capanna Basodino 1846 m (+250/–820 m, 5 h). 5. Tag: Lago del Zött 2750 m (+/–900 m, 5 h) – (LSB) – S. Carlo.
 öV, Reise CHF 150, übrige Kosten CHF 375, Anm. ab 1.12.2022 bis 31.7.2023
 TL: Ruedi Gammeter

- Mo–Fr, 7.8.–11.8. **Kurs: Hochtouren I: Firn, Fels und Eis – Moiry (SfS-Kurs) #** Hochtour, Kurs/A/WS+ (10) **III** Aktive, mit BergführerIn
Sicheres Gehen auch abseits der Wege und eine Grundkondition für Aufstiege von 5h. Einfache Hochtouren über Gletscher richtig durchführen können und einfache Klettereien auch ohne Bohrhaken sicher meistern. Wir erlernen diese Fertigkeiten im Unterwallis (Moiryhütte).
öV, Reise CHF 90, übrige Kosten CHF 900, Anm. ab 1.4.2023 bis 7.7.2023 TL: Martin Gerber
- Mo–Fr, 7.8.–11.8. **Kurs Hochtouren II: Firn, Fels und Eis – Festigen (SfS-Kurs) – Turtmannggebiet #** Hochtour, Kurs/B/WS+ (10) **III** Aktive, mit BergführerIn, Tourenwoche
Kondition für 6-stündige Aufstiege, Trittsicherheit in weglosem Gelände, sicheres Steigeisengehen, Beherrschung der Grundknoten und des Sicherns mit HMS.
Kursziel: Mittelschwere Hochtouren selber planen und durchführen können. Kursort: Turtmannhütte.
öV, Reise CHF 80, übrige Kosten CHF 1100, Anm. ab 1.12.2022 bis 7.7.2023 TL: Michel Wirth
- Mi, 9.8. **Saas-Almagell – Felskinn 2990 m (botanisch abgerundet) #** Bergwandern/B/T3 (8) **III** Aktive (Sen), **III** moderat
Saas-Almagell Zermeiggern 1735m – Egginerjoch 2988m – Felskinn 2990m – (LSB) – Saas-Fee. Unterwegs bewundern wir einige botanische Schönheiten (+1350/–100m, 5h, 7km).
öV, Reise CHF 72, übrige Kosten CHF 17, Anm. ab 1.7.2023 bis 6.8.2023 TL: Madeleine Dirren
- Mi, 9.8. **Tour de Mayen 2327 m #** Alpinwandern/B/T4 (5) **III** Aktive (Sen), **III** moderat
Leysin – Mayen – Lac Ségray – Tour de Mayen – Lac de Mayen – Ai – (LSB) – Leysin (+1100/–600m, 10km, 5h).
öV, Reise CHF 50, übrige Kosten CHF 15, Anm. ab 10.7.2023 bis 2.8.2023 TL: Rudolf Schneider
- Do, 10.8. **Risihorn und 5 Seen #** Wandern, Bergwandern/B/T2–T3 (7) **III** Aktive (Sen)
Fruggulti – Risihorn (T3) – 5 Seen – Suone Unnera – Fleschen (+445/–920m, 4h, 8km).
öV, Reise CHF 72, übrige Kosten CHF 22, Anm. ab 15.7.2023 bis 7.8.2023 TL: Karl Vogel
- Do–Sa 10.8. - 12.8. **Mont Rogneux 3031 m – Col des Otnes 2846 m #** Bergwandern, Alpinwandern/B/T3–T4 (9) **III** Aktive (Sen), **III** normal
Tag 1: Bourg-St-Pierre – Boveire d'en Haut – P. 2650 – Cab. de Mille 2475m (+1400/–500m, 5h, 13km). Tag 2: Mont Rogneux 3031m – Goli du Rogneux – Goli des Otnes – Cab. Brunet 2103m (5h, +700/–1100m, 10km). Tag 3: La Maye – Passerelle de Corbassière – Cab. FXB Panossière – Col des Otnes 2846m – Mauvoisin (+1000/–1300m, 5h, 14km).
öV, Reise CHF 110, übrige Kosten CHF 180, Anm. ab 1.7.2023 bis 1.8.2023 TL: Daniel Keller
- Sa–So, 12.8.–13.8. **Arpelstock 3036 m #** Alpinwandern/B/T3–T4 (7) **III** Aktive, **III** normal
1. Tag: Lauenen Rohrbrücke 1240m – Lauenensee – Gälteschutz – Geltenhütte SAC 2001m (Auf 850, 4h). 2. Tag: Rottal – Arpelstock – Arête de l'Arpille – Grand Gouilles – La Crêtâ – Dorbagnon 1950m (+/–1100, 6h).
öV, Reise CHF 85, übrige Kosten CHF 95, Anm. ab 28.6.2023 bis 05.8.2023 TL: Marianne Wägeli
- Sa–So, 12.8.–13.8. **Grassen 2946 m #** Hochtour/A/L (4) **III** Aktive
1. Tag: Aufstieg vom Sustenbrüggli zur Sustlihütte 2257m (auf 1.5h). 2. Tag: über Stössensattel zum Grassen 2946m (auf 3.5h), Abstieg über dieselbe Route.
öV, Reise CHF 75, übrige Kosten CHF 70, Anm. ab 1.4.2023 bis 1.5.2023 TL: Kurt Fellingner
- Sa–So, 12.8.–13.8. **Gspaltenhorn 3436 m #** Hochtour/B/ZS- (8) **III** Aktive
1. Tag: Griesalp – Gspaltenhornhütte (+1100m, 3.5h), 2. Tag: Bütlassesattel – NW-Grat – Gspaltenhorn 3436m (+1000m, 4h).
öV, Reise CHF 60, übrige Kosten CHF 75, Anm. ab 1.6.2023 bis 28.7.2023 TL: Felix Kamer
- So–Di, 13.8.–15.8. **Arnisee – Leutschachhütte – Kröntenhütte – Wilerli – (LSB) – Erstfeld #** Alpinwandern/B/T4 (6) **III** Aktive, Aktive (Sen), **III** moderat
1. Tag: Intschi Luftseilbahn Arnisee 1360m – Leutschachhütte 2208m (auf 3h). 2. Tag: Leidseepass 2329m – Kröntenhütte 1903m (T4+) (5h). 3. Tag: Fulensee – Alp Matt – Wilerli 1085m (T3+) (5h) – (LSB) – Hofstetten – Erstfeld (1h).
öV, Reise CHF 70, übrige Kosten CHF 250, Anm. ab 1.6.2023 bis 31.7.2023 TL: Ruedi Schöni

- So, 13.8. **Blütenwandern zu Edelweiss und Co. im Saanenland # Bergwandern/A/T2 (10)  Aktive**
Reusch – Oldenegg – Tête de Chamois 2524 m (+1200/-100 m, 4 h, 7.5 km).
öV, Reise CHF 57, Anm. ab 1.6.2023 bis 6.8.2023 TL: Christine Gehlken
- Mo–Fr,
14.8.–18.8. **Anwendungstouren für Mitglieder mit mittlerer Hochtourenenerfahrung # Hochtour/B/WS+ (8)  Aktive**, mit BergführerIn, Tourenwoche
1. Tag: Almagellerhütte (auf 3 h). 2. Tag: Weismies 4017 m Überschreitung – Weissmieshütte (+1200/-1300 m). 3. Tag: Lagginhorn 4010 m – Weissmieshütte (+/-1300 m). 4. Tag: Fletschhorn 3985 m – Weissmieshütte (+/-1200 m). 5. Tag: Jegihorn 3206 m.
öV, Reise CHF 60, übrige Kosten CHF 1100, Anm. ab 2.1.2023 bis 14.7.2023 TL: Michel Wirth
- Mo–Mi,
14.8.–16.8. **3 Pässertrekking # Bergwandern/B/T3 (6)  Aktive (Sen)**
1. Tag: Rosswald – Saflischpass – Heiligkreuz (+870/-1400 m, 6 h, 17 km). 2. Tag: Chriegalpass – Alpe Devero (+1230/-950 m, 6 h). 3. Tag: Geisspfadsee – Fäld (+1110/-1200 m, 5 h, 12 km).
öV, Reise CHF 64, übrige Kosten CHF 140, Anm. ab 1.7.2023 bis 7.8.2023
TL: Christine Heggendorf Olgiati
- Mo, 14.8. **Zum Chindbettipass 2623 m # Bergwandern/B/T3 (8)  Aktive (Sen)**,  normal
Engstligenalp – Schedelsgrättli – Engstligengrat – Chindbettipass – Engstligenalp (+/-800 m, 4 h, 10 km).
öV, Reise CHF 45, Anm. ab 15.7.2023 bis 11.8.2023 TL: Verena Amrein
- Mi, 16.8. **Ochsehorn 2912 m # Alpinwandern/B/T4 (5)  Aktive (Sen)**, Aktive,  moderat
Stalden – (LSB) – Gspon – Scheidbode – Breiti – Rosschumma – Ochsehorn. Option: Abstieg über Sattel – Wyssgrat – NW-Grat – Chiebodme – Scheidbode (+1069/-1168 m, auf 3.5 h/ab 2 h).
öV, Reise CHF 62, übrige Kosten CHF 20, Anm. ab 3.7.2023 bis 11.8.2023
TL: Christian Daniel Keller
- Mi–Do,
16.8.–17.8. **Meglisalp (Alpstein) # Bergwandern/A/T3 (8)  Aktive (Sen)**,  gemütlich
1. Tag: Wasserauen – Schrennen – Meglisalp (+750/-120 m, 4.5 h, 6 km). 2. Tag: Rosmad – Messmer – Seealpsee – Wasserauen (+450/-1100 m, 4.5 h, 9 km).
öV, Reise CHF 80, übrige Kosten CHF 120, Anm. ab 1.1.2023 bis 23.7.2023 TL: Hans Tschanz
- Mi, 16.8. **Dent de Vounetse 1813 m # Klettersteig, Alpinwandern/B/T4, K4 (5)  Aktive (Sen)**,  moderat
Charmey – Gros Ganet – Vounetse – Klettersteig – Dent de Vounetse – Vounetse – (LSB) – Charmey (+1000/-300 m, 6 h, 8 km).
öV, Reise CHF 42, übrige Kosten CHF 13, Anm. ab 17.7.2023 bis 07.8.2023 TL: Rudolf Schneider
- Fr–Sa,
18.8.–19.8. **Keepwild Klettertouren oberhalb Arolla # Klettern Alpin/B/4c (4)  Aktive**, mit BergführerIn
1. Tag: Arolla – Cabanne de la Tsa (Auf 2 h) – Pointe de Tsailon 3512 m, Hüttenroute (Auf/Ab 6 h) selber absichern. 2. Tag: Dent de Tsailon 3589 m, Westgrat (Auf/Ab 8 h) selber absichern – Arolla – Heimreise.
öV, Reise CHF 84, übrige Kosten CHF 400, Anm. ab 1.4.2023 bis 18.7.2023 TL: Martin Gerber
- Sa–So,
19.8.–20.8. **Äusser Rothorn 3147 m # Alpinwandern/B/T4 (9)  Aktive (Sen)**,  normal
1. Tag: Gspon – Finilu – Heimischgarte – Clubhütte Grubenalp (+850/-400 m, 4.5 h, 11 km). 2. Tag: Wyss Bode – Sattel – Äusser Rothorn – Clubhütte Grubenalp – Kreuzboden – (Sesselbahn) – Saas Grund, Bergbahnen (+1200/-1100 m, 6 h, 12 km).
öV, Reise CHF 105, übrige Kosten CHF 100, Anm. ab 1.6.2023 bis 7.8.2023 TL: Daniel Keller
- Sa–So,
19.8.–20.8. **Steghorn 3146 m # Hochtour/A/WS (5)  Aktive**
1. Tag: Fahrt nach Adelboden, mit Gondel zur Engstligenalp. Wanderung über Chindbettipass zur Lämmerenhütte 2502 m. 2. Tag: Aufstieg Roten Totz – Steghorn 3146 m via Ostgrat (I–II, WS). Abstieg via Leiterli (T4) zum Lämmerenboden und zum Gemmpass. Gondel nach Leukerbad.
öV, Reise CHF 60, übrige Kosten CHF 122, Anm. ab 7.1.2023 bis 6.8.2023 TL: Jochen Walser
- Sa–So,
19.8.–20.8. **Granitwochenende Obrists Diechter (Gelmerhörner) # Klettern Mehrseillängen/B/5b–5c (5)  Aktive**
Grandiose Granitklettereien mit Verschneidungen, Rissen und Kanten in herrlicher Umgebung. Routen bis 5c (5b obl.) nach Absprache: Gedenweg, Handumanan, Bluetspur usw.
öV, Reise CHF 92, übrige Kosten CHF 70, Anm. ab 1.4.2023 bis 1.7.2023 TL: Hansjörg Klock

- Sa–So, 19.8.–20.8. **Wildhorn 3250 m #** Hochtour/A/L (6) **⚡** Aktive, **↔** normal
1 Tag: Anreise über Lenk zur Iffigenalp – Hüttenzustieg Wildhornhütte SAC (+700m, 2.5h). 2. Tag: Wildhornhütte SAC – Wildhorn 3250m (+950m, 3.5h) – Abstieg Wildhornhütte SAC – Iffigenalp (–1670m, 5h). Für Anfänger geeignet.
öV, Reise CHF 59, übrige Kosten CHF 85, Anm. ab 1.1.2023 bis 30.7.2023 TL: Simon Krenger
- Mo, 21.8. **Le long des bisses #** Bergwandern/A/T2 (9) **⚡** Aktive (Sen), **↔** moderat
Nax – Le Beaupin – Bisse Neuf – Les Mayens de Réchy – La Lé – Bisse de Vercorin – Refuge du bisse – Les Savannes – Vercorin (+800/–750m, 6h, 18km).
öV, Reise CHF 75, Anm. ab 24.7.2023 bis 14.8.2023 TL: Rudolf Schneider
- Mo–Fr, 21.8.–25.8. **Kurs Hochtouren II: Firn, Fels und Eis – Festigen – Berninagebiet (SfS-Kurs) #** Hochtour, Kurs/B/ZS (5) **⚡** Aktive, mit BergführerIn
Gute Kondition für 6h Aufstieg, sicheres Steigeisengehen, Beherrschen der Sicherungstechnik im Fels. Hochtouren selber planen und durchführen im Berninagebiet.
öV, Reise CHF 120, übrige Kosten CHF 1000, Anm. ab 1.4.2023 bis 21.7.2023 TL: Martin Gerber
- Mi, 23.8. **Wildgärst 2890 m #** Alpinwandern/B/T4 (5) **⚡** Aktive (Sen), Aktive, **↔** moderat
Grindelwald – (LSB) – First – Distelboden – Schmidigen – Grossi Chrinne – Wart – Wildgärst (+/–1130m, auf 3.5h/ab 3h).
öV, Reise CHF 75, Anm. ab 10.7.2023 bis 18.8.2023 TL: Christian Daniel Keller
- Mi, 23.8. **Höji Sulegg 2413m, aussichtsreiche Rundtour #** Bergwandern/B/T4 (8) **⚡** Aktive (Sen), **↔** normal
Sulwald – (LSB) – Isenfluh – Suls – Höji Sulegg – Lobhörner Sattel – Sousegg – Suls – Isenfluh – (LSB) – Sulwald (+/–885m, 6h).
öV, Reise CHF 44, übrige Kosten CHF 12, Anm. ab 1.7.2023 bis 16.8.2023 TL: Doris Jaggi
- Fr–Sa, 25.8.–26.8. **Vom Kiental ins Kandertal #** Alpinwandern/B/T3–T4 (7) **⚡** Aktive (Sen), **↔** moderat
1. Tag: Kiental – Ramslauenen, Bergstation – Furgg – Geerenen – Gehrihorn – Grathütte SAC (+800/–140m, 3h, 7km) (T3). 2. Tag: Giesigrat – Sattelhore – Undere Giesene – Kandersteg (+500/–1400m, 4.5h, 13km) (Obergiessenen T4, kann umgangen werden).
öV, Reise CHF 33, übrige Kosten CHF 110, Anm. ab 12.12.2022 bis 12.8.2023 TL: Margrit Wittwer
- Fr–Sa, 25.8.–26.8. **Grisighorn 3177 m Südgrat #** Hochtour/B/ZS+ (5) **⚡** Aktive, **↔** normal
1. Tag: Anfahrt nach Belalp. Aufstieg zum Biwakplatz auf 2450m (+500m). Einrichten Schlafplatz und Vorbereitung Znacht. 2. Tag: Morgenessen und anschliessender Aufstieg zur Lücke auf 2747 m. Aufstieg über den Südgrat aufs Grisighorn 3177 m. Abstieg über Westgrat zurück zum Biwakplatz. Rückbau Biwak und zurück zur Belalp. Rückreise nach Bern.
öV, Reise CHF 73, übrige Kosten CHF 80, Anm. ab 3.4.2023 bis 30.4.2023 TL: Thomas Hausegger
- Fr–Sa, 25.8.–26.8. **Jegihorn 3206 m Alpendurst #** Klettern Alpin/B/4c (6) **⚡** Aktive
1. Tag Nachmittag: Anreise und Zustieg Weissmieshütte. 2. Tag: Alpine Kletterroute «Alpendurst» aufs Jegihorn 13 SL 4c (+300m), Abstieg und Rückreise.
öV, Reise CHF 70, übrige Kosten CHF 130, Anm. ab 1.6.2023 bis 12.8.2023 TL: Alexander Striffeler, Felix Kamer
- Sa–So, 26.8.–27.8. **Nadelhorn 4327 m #** Hochtour/A–B/WS+ (4) **⚡** Aktive, Aktive (Sen), **↔** normal
Eine wunderschöne, abwechslungsreiche Hochtour auf einen sehr schönen 4000er! Von der Mischabelhütte geht es über eine kleine Felspassage, eine Querung durch ein tolles Gletscherbecken zum Windjoch und dann über den NE-Grat, mit einer Kletterstelle am Ende zum Gipfel auf 4327 m (+991m, 5h).
öV, übrige Kosten CHF 90, Anm. ab 1.6.2023 bis 15.8.2023 TL: Christian Stryffeler
- Sa, 26.8. **Kinhütte 2581 m, Charles Kuonen Hängebrücke #** Alpinwandern/B/T4 (8) **⚡** Aktive (Sen), Aktive, **↔** normal
Randa – Tierfäd – Kinhütte – Pt 2228 – Charles Kuonen Hängebrücke – Randa (+1350/–1350m, 6.5h, 12km).
öV, Reise CHF 75, Anm. ab 1.6.2023 bis 21.8.2023 TL: Daniel Keller

- Sa–So, 26.8.–27.8. **Gross Diamantstock 3161 m #** Hochtour/B/WS (6) **III** Aktive, **↔** normal
1. Tag: Rättrichsboden – Bächlitalhütte (+600 m, 2.5 h). 2. Tag: Gross Diamantstock E-Flanke (+850 m, 4 h) – Rättrichsboden (–1450 m, 4 h).
öV, Reise CHF 65, übrige Kosten CHF 90, Anm. ab 1.3.2023 bis 30.4.2023
TL: Sebastian Zwahlen, Dominik Leutenegger
- Sa–So, 26.8.–27.8. **Gspaltenhorn #** Klettern Alpin, Hochtour/B/3a, WS+ (5) **III** Aktive, **↔** normal
Schöne klassische Tour. 1. Tag: Griesalp – Gspaltenhornhütte (3 h). Repetition gehen am kurzen Seil, Sichern am Grat. 2. Tag: Bütlässesattel (2 h), Gspaltenhorn (3 h). Abstieg zur Griesalp (6 h).
öV, Reise CHF 48, übrige Kosten CHF 92, Anm. ab 26.6.2023 bis 26.7.2023 TL: Dominik Berger
- So–Do, 27.8.–31.8. **Wanderwoche im Alpstein #** Bergwandern/B/T3 (10) **III** Aktive (Sen), Tourenwoche
1. Tag: Schwägälp – (LSB) – Säntis – Schäfler (+520/–1100 m, 3.5 h, 7.5 km). 2. Tag: Seealpsee – Aescher (+400/–900 m, 3 h, 7 km). 3. Tag: Ebenalp – (LSB) – Wasserrauen – Bogartenlücke – Bol-lenwees (+1050/–420 m, 4.5 h, 7 km). 4. Tag: Saxerlücke – Hoher Kasten – (LSB) – Brülisau – Appenzell (+850/–550 m, 4 h, 10 km). 5. Tag: Barfussweg Gontner Hochmoor (2 h).
öV, Reise CHF 120, übrige Kosten CHF 460, Anm. ab 2.1.2023 bis 31.7.2023 TL: Dora Wandfluh-Rösti, Verena Amrein
- Mi, 30.8. **Via Berna, Etappe 1 – Bellelay – Tramelan #** Wandern/A/T1 (10) **III** Aktive (Sen), **↔** moderat
Hochmoor La Sagne – La Rouge Eau – Tramelan (+350/–400 m, 3.5 h, 11 km).
öV, Reise CHF 30, Anm. ab 1.7.2023 bis 26.8.2023 TL: Marianne Aebi
- Mi, 30.8. **Val d'Arpette – Col de la Brea 2400 m #** Bergwandern/B/T3 (7) **III** Aktive (Sen), **↔** moderat
Champex – der Bisse entlang ins Val d'Arpette – Col de la Brea – La Brea – Grands Plans – (LSB) – Champex (+1000/–300 m, 4.5 h, 9 km).
öV, Reise CHF 75, übrige Kosten CHF 14, Anm. ab 28.7.2023 bis 21.8.2023 TL: Rudolf Schneider

SEPTEMBER 2023

- Fr–So, 1.9.–3.9. **Hochalpine Genussklettere am Portjengrat #** Klettern Alpin/B/4a (4) **III** Aktive, mit BergführerIn
1. Tag: Saas Almagell – Fugstalden – Almagellerhütte – Überschreitung Dri Horlini – Almagellerhütte (+1300 m, 8 h). 2. Tag: Wunderbare Gneissklettere am Portjengrat zum Pizzo d'Andolla 3654 m (+860 m, 8 h). 3. Tag: Überschreitung Mittelrück 3362 m (+450 m, 3 h) – Abstieg via Almagellerhütte nach Saas Almagell (–1700 m, 5 h).
öV, Reise CHF 85, übrige Kosten CHF 550, Anm. ab 1.4.2023 bis 1.8.2023 TL: Martin Gerber
- Sa, 2.9. **Laggintal #** Bergwandern/B/T3 (8) **III** Aktive, **↔** moderat
Von Simplon Dorf via Lagginbiwak ins Laggintal runter und bis nach Gabi (+1200/–1450 m, 6.5 h, 16 km).
öV, Reise CHF 74, Anm. ab 15.8.2023 bis 28.8.2023 TL: Heidi Mürger Seewer
- So–Mo, 3.9.–4.9. **Grassen 2946 m #** Hochtour/A/WS (5) **III** Aktive, **↔** moderat
1. Tag: Sustenpass/Sustenbrüggli – Sustlihütte (auf 1.5 h). 2. Tag: Grassen Normalweg – Grassen 2946 m – Sustenbrüggli (7 h). Für Anfänger geeignet
öV, Reise CHF 69, übrige Kosten CHF 64, Anm. ab 1.6.2023 bis 30.6.2023 TL: Martin Wolff
- Mi, 6.9. **Hohgant #** Wandern, Bergwandern/B/T3 (8) **III** Aktive (Sen), **↔** moderat
Lombachalp – Winterrösch – Wiedegg – Hohgant 2118 m – Ällgäuli – Spychere – Läger – Lombachalp (+/–1000 m, 6 h, 16 km).
öV, Reise CHF 50, übrige Kosten CHF 20, Anm. ab 21.8.2023 bis 30.8.2023
TL: Olivia Hostettler-Schnidrig
- Do–Fr, 7.9.–8.9. **Schwalmere-Trekking #** Bergwandern/B/T3 (6) **III** Aktive (Sen), **↔** moderat
1. Tag: Kiental, Alpentaxi bis Spiggengrund – Grüenerli – Glutschnessli – Schwalmere – Schafwägeli – Sousegg – Lobhornhütte 1955 m (+1800/–1100 m, 7 h, 15 km). 2. Tag: Lobhornhütte – Bällehöchst 2095 m – Unterberg – Saxeten (+340/–1160 m, 4 h, 11 km).
öV, Reise CHF 65, übrige Kosten CHF 100, Anm. ab 26.8.2023 bis 4.9.2023
TL: Christine Heggendorn Olgiasi

- Sa–So, 9.9.–10.9. **Engelhörner, Überschreitung Mittelgruppe #** Klettern Alpin/B/4c (3) **III** Aktive, \Rightarrow normal
Lange und ausgesetzte Tour mit wunderbarem klassischen Erlebnis. 1. Tag: Rosenlauri – Engelhornhütte. Repetition sichern am Grat, Standplatzbau und Abseilen. 2. Tag: Gemssattel (T5 3h) Überschreitung der Mittelgruppe (5h). Abstieg nach Rosenlauri (2h).
öV, Reise CHF 64, übrige Kosten CHF 85, Anm. ab 9.7.2023 bis 9.8.2023 TL: Dominik Berger
- Sa–So, 9.9.–17.9. **Kletterwoche im unbekanntem nördlichen Korsika #** Klettern Alpin/B/5b (4) **III** Aktive, mit BergführerIn
1. Tag: Reise zur Mittelmeerinsel nach Bastia. 2.–4. Tag: Einklettern und MSL Touren rund um den Col Vergio (Capu Taffunatu + Paglia Orba). 5. Tag: Klettertour im Raume Corte/Restonica. 6.–8. Tag: MSL Routen und Gipfelbesteigungen in der Region von Asco. 9. Tag: Nachtfähre nach Genua und Heimreise.
PW, Reise CHF 200, übrige Kosten CHF 1400, Anm. ab 1.4.2023 bis 9.8.2023 TL: Martin Gerber
- Fr, 15.9. **Nüenchamm 1904 m #** Alpinwandern/B/T4 (7) **III** Aktive (Sen), \Rightarrow normal
Näfels-Mollis – (Taxibus) – Fronalp Naturfreundehaus – Hofalpli – Leiststock – Nüenchamm 1904 m – Ober Nüen – Habergschwänd – (Seilbahn) – Filzbach, Sportzentrum (+850/–950m, 5h, 9.5km).
öV, Reise CHF 75, übrige Kosten CHF 30, Anm. ab 1.8.2023 bis 11.9.2023 TL: Daniel Keller
- Sa, 16.9. **Bärenturm 1790 m – Nünalpstock 1900 m #** Bergwandern/A-B/T3 (10) **III** Aktive (Sen), Aktive, \Rightarrow moderat
Überschreitung von Hüttlenen 916m (bei Flüeli LU) nach Sörenberg 1164m (6h).
öV, Reise CHF 30, Anm. ab 1.7.2023 bis 10.9.2023 TL: Werner Wyder
- Mi, 20.9. **Mässersee 2119 m #** Wandern/T2 (8) **III** Aktive (Sen), \Rightarrow moderat
Fäld – Mineraliengrube Lengenbach – Mässeralp – Mässersee – Manibode – Mässerchäller – Binn (+/–760m, 10km, 4.5h).
öV, Reise CHF 73, übrige Kosten CHF 3, Anm. ab 21.8.2023 bis 11.9.2023 TL: Renate Sütterlin
- Fr–So, 22.9.–24.9. **Greina – verzauberte Hochebene mit Piz Terri 3149 m #** Alpinwandern/B/T3–T4 (6) **III** Aktive (Sen), \Rightarrow moderat
1. Tag: Vrin Puzzatsch – Pass Diesrut – Camona da Terri (+870/–360m, 3.5h, 7km, T3). 2. Tag: Lagheta la Greina – Pizz Terri – Capanna Moterascio (+1260/–1240m, 6h, 12km, T4). 3. Tag: Greinaebene – Passo della Greina – Campo Blenio (+400/–1400m, 5.5h, 17km, T3).
öV, Reise CHF 100, übrige Kosten CHF 180, Anm. ab 12.12.2022 bis 15.9.2023
TL: Margrit Wittwer
- Sa, 23.9. **Sportklettern in Ueschenen, Route Parallel #** Klettern Mehrseillängen/B/5b (5) **III** Aktive
Plattenklettern in Klettergebiet mit langer Tradition.
öV, Reise CHF 49, Anm. ab 9.9.2023 bis 16.9.2023 TL: Christoph Streun
- Sa–So, 23.9.–24.9. **UKo Tour: Faunistische Exkursion: Röhrende Hirsche im Weisstannental #** Bergwandern/B/T3 (5) **III** Aktive, \Rightarrow normal
1. Tag: Die Exkursion dauert 6.5 Stunden, auf 1000m. Geführt wird die Exkursion von Adrian Hochreitener, Umweltbeauftragter des SAC St. Gallen. 2. Tag: Wanderung über den Lavtinasattel 2587m zur Wildseeluggen 2492m (auf 1600m, 4.5h) und weiter auf der 5-Seenwanderung zur Pizol Bahnstation Gaffia (2.5h).
öV, Reise CHF 90, übrige Kosten CHF 200, Anm. ab 1.1.2023 bis 9.9.2023 TL: Armin Gambon

OKTOBER 2023

- Mi, 4.10. **Kulturlandschaft Wildenstein mit Eichenhain #** Wandern/A/T1 (10) **III** Aktive (Sen)
Bubendorf – Schloss Wildenstein – Wasserfall, Eichenhain – Hölstein (+/–350m, 4.5h, 14km).
öV, Reise CHF 40, Anm. ab 1.7.2023 bis 1.10.2023 TL: Marianne Aebi

- Sa–So, 7.10.–8.10. **Im Nationalpark: Besuch Nicole u. Turi Naue-Cham.Cluozza-Fuorcla Murter 2545m-Fuorcla Val Sassa 2857 m #** Bergwandern/B/T3–T4 (7) **⚡** Aktive, **⚡** normal
1. Tag: Punt la Drossa (Zernez) P4 1710m – Charbunera – Punt Periv – Plan Praspöl – Fuorcla Murter 2545m – Cham. Cluozza 1890m (+900/–750m, 6h). 2. Tag: Val Sassa – Fuorcla Val Sassa 2857m – Val Müschauns – Varusch 1645m (+1000/–1200m, 7h).
öV, Reise CHF 95, übrige Kosten CHF 100, Anm. ab 8.8.2023 bis 29.9.2023
TL: Marianne Wägeli
- Do, 12.10. **Ums Bäderhore 2008 m #** Bergwandern/B/T2–T3 (8) **⚡** Aktive (Sen)
Jaunpass – P, 1745 – Buufeli – Jaunpass (+440/–430m, 3.5h, 11km).
öV, Reise CHF 43, Anm. ab 20.9.2023 bis 8.10.2023
TL: Karl Vogel
- Mi, 18.10. **Zu den Perückensträuchern bei Turtmann #** Wandern, Bergwandern/B/T3 (8) **⚡** Aktive (Sen), **⚡** normal
Turtmann – Ho Briggu – Guttet – Albinen (+1000/–350m, 4.5h, 11km).
öV, Reise CHF 62, Anm. ab 2.10.2023 bis 11.10.2023
TL: Dorothea Koelbing
- Sa, 21.10. **Dent de Broc 1829 m #** Alpinwandern/B/T4 (7) **⚡** Aktive (Sen), **⚡** normal
Broc Village – Grosses Ciernes – Dent de Broc 1829m – Col des Combes – Gruyères (+1200/–1200m, 6.5h, 13km).
öV, Reise CHF 60, Anm. ab 1.9.2023 bis 20.10.2023
TL: Daniel Keller
- Mi, 25.10. **Vom Ulmizberg zum Lisiberg nach Belp #** Wandern/A/T1 (10) **⚡** Aktive (Sen), **⚡** moderat
Schlieren (Köniz) – Ulmizberg – Egg – Lisiberg – Zimmerwald – Belp (+550/–650m, 4h, 14km).
öV, Reise CHF 7, Anm. ab 10.10.2023 bis 18.10.2023
TL: Olivia Hostettler-Schnidrig
- Sa, 28.10. **Juraketten #** Bergwandern/A–B/T3 (10) **⚡** Aktive (Sen), Aktive, **⚡** moderat
Überschreitung von drei Juraketten. Route: Moutier 529m – Mont Raimeux 1301m – Grandval 588m – Oberdörferberg 1260m – Gänsbrunnen 731m – Hasenmatt 1445m (höchster Berg Kt. SO) – Lommiswil 555m (10h). Allenfalls früherer Ausstieg möglich. Wetterbedingter Verschiebetermin: 29.10.2023.
öV, Reise CHF 23, Anm. ab 1.8.2023 bis 22.10.2023
TL: Werner Wyder

NOVEMBER 2023

- Mi, 8.11. **Dr schöne grüne Aare nah, Via Berna #** Wandern/B/T1 (8) **⚡** Aktive (Sen), **⚡** normal
Münsingen – Schützenfährbrücke – Kohlhütten – Ochsenmatt – Thalgut – Uttigen (+230/–220m, 3.5h, 13km).
öV, Reise CHF 12, Anm. ab 1.9.2023 bis 31.10.2023
TL: Marianne Winterberger
- Fr–Fr, 10.11.–1.12. **Kurs: Klettern 1: Hallenklettern (SfS-Kurs) #** Klettern Halle, Kurs/A (8) **⚡** Aktive, Aktive (Sen)
4 Freitag Abende: Fr. 10.11. bis 1.12.2022. Beherrschen der Sicherungstechnik. Kennen der Kletterregeln. Selbständiges Vorsteigen und Topropeklettern in der Halle. Grundlagen der Klettertechnik. Jeweils von 18.15 Uhr bis 21.45 Uhr in der Kletterhalle Magnet.
öV, übrige Kosten CHF 75, Anm. ab 1.9.2023 bis 10.10.2023
TL: Simon Hämmerli, Martin Künzle
- Mi, 15.11. **Überraschungswanderung – Es ist die Zwölfte! #** Wandern/A/T1 (12) **⚡** Aktive (Sen)
Mit geselligem 2. Teil (flach, 2.5h).
öV, Reise CHF 10, übrige Kosten CHF 20, Anm. ab 1.7.2023 bis 10.11.2023
TL: Marianne Aebi
- Mi, 22.11. **Spätherbstwanderung #** Wandern/A/T1 (10) **⚡** Aktive (Sen), **⚡** moderat
Oberei – Aebische – Wohlei – Stürlerer – Gäbelbach (Bethlehem) (+500/–550m, 4h, 13km).
öV, Reise CHF 8, Anm. ab 6.11.2023 bis 15.11.2023
TL: Olivia Hostettler-Schnidrig



Veteranengruppe

Die Veteranengruppe bietet seniorengerechte Touren an (leichte Hochtouren, Bergwanderungen, Sommer- und Winterwanderungen, Schneeschuh- und Skitouren, sowie Touren- und Wanderwochen), die allen Sektionsmitgliedern offen stehen. Die Touren finden in der Regel werktags (Dienstag und Donnerstag) statt. Das Programm richtet sich deshalb vor allem an Sektionsmitglieder im Rentenalter. Weitere Angaben unter Absatz A.

Die Bildervorträge im Clublokal und Exkursionen stehen ebenfalls allen Sektionsmitgliedern offen. Weitere Angaben unter Absatz B.

Für Mitglieder der Veteranengruppe sind zusätzliche Gesellige Anlässe ausgeschreiben. Weitere Angaben unter Absatz C.

Die Vorstandsmitglieder der Veteranengruppe erteilen gerne weitere Auskünfte zur Veteranengruppe. Adressen unter Absatz D.

Alle Touren und zusätzliche Anlässe der Veteranengruppe werden auch in den CN publiziert.

A. Tourenwesen (Tourenprogramm)

Die Touren werden in drei Kategorien unterteilt, Zeitangaben und Höhenmeter sind Richtwerte:

– «Gängige»: normales Senioren-Wandertempo, bis 6 Std. reine Marschzeit, bis 1200 m Auf-/Abstieg

– «Bären»: gemächliches Wandertempo, rund 3 Std. Wanderzeit, bis 400 m Auf-/Abstieg

Touren mit einer Dauer von 5 oder mehr Tagen sind im Programm grau markiert.

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt am monatlichen Veteranenhöck, sowie telefonisch oder per E-Mail an die Tourenleitung bis 5 Tage vor der Durchführung. Eine Online-Anmeldung über die Webseite www.sac-bern.ch wird empfohlen.

Abmeldung: Kurzfristige Abmeldungen können auch bei eintägigen Touren Kostenfolgen haben (siehe auch Tourenreglement der Sektion, Art. 16).

Durchführung: Die Tourenleitung entscheidet über die Durchführung, Absage oder Verschiebung der Tour und legt Ziel und Art der Durchführung je nach Verhältnissen fest (Verkehrsmittel, Wetter, Schnee, Lawinen, usw.). Die Tourenleitung ist verpflichtet und berechtigt, für die Tour ungeeignete Angemeldete auszuschliessen. Infos zu den Touren werden auch an den monatlichen Versammlungen (Veteranen-Höcks) vermittelt.

B. Bildervorträge und Exkursionen

1. Bildervorträge im Clublokal, 15 Uhr, jeweils Mittwoch, gemäss Programm oder Publikation in den Clubnachrichten (CN).

Leitung: Beisitzer

Daten:

15. Februar 2023

5. März 2023

8. Oktober 2023

15. November 2023

2. Exkursionen, 2 bis 3 Anlässe, in der Regel im Winterhalbjahr, jeweils Mittwoch oder Freitag, gemäss Programm oder Publikation in den Clubnachrichten (CN).

C. Gesellige Anlässe für Mitglieder der Veteranengruppe

1. Versammlung (Veteranenhöck), in der Regel am ersten Montag des Monats, 15.00 Uhr im Restaurant Schmiedstube, Bern.

Leitung: Obmann

– Besprechung der vorgesehenen Touren und Anlässe, auch für interessierte Sektionsmitglieder

– Rückschau auf die durchgeführten Touren und Anlässe

– Mitgliederchronik

– Kurzvortrag, die Themen werden in den Clubnachrichten (CN) publiziert

Entschuldigungen sind an den Obmann zu richten: veteranen@sac-bern.ch

Daten:

5. Dezember 2022

1. Mai 2023

2. Oktober 2023

9. Januar 2023

5. Juni 2023

6. November 2023

6. Februar 2023

3. Juli 2023

4. Dezember 2023

6. März 2023

7. August 2023

3. April 2023

4. September 2023

2. Gurtenhöck, in der Regel am 3. Montag im Monat auf dem Gurten

Leitung: Gurten-Comité

Treffpunkt: Gurtenbahn-Talstation, 10.00 Uhr

Daten:

19. Dezember 2022

23. Januar 2023

20. Februar 2023

20. März 2023

17. April 2023

15. Mai 2023

19. Juni 2023

17. Juli 2023

21. August 2023

18. September 2023

16. Oktober 2023

20. November 2023

18. Dezember 2023

3. Jahresschlusswanderung, gemäss Programm

Leitung: Tourenchef

Datum: Donnerstag, 21. Dezember 2023

4. Jahresendfeier, gemäss Programm, Ort offen

Leitung: JEF-Comité

Datum: Donnerstag, 14. Dezember 2023

5. Veteranentag, Sternwanderung in verschiedenen Gruppen, gemäss Programm

Leitung: Obmann

Datum: Donnerstag, 11. Mai 2023

6. Feier der hohen und runden Geburtstage, gemäss Programm und persönlicher Einladung, Ort offen

Leitung: Vize-Obmann

Datum: Montag, 23. Oktober 2023

D. Vorstand

Obmann

Kurt Helfer, Lutertalstrasse 110, 3065 Bolligen

veteranen@sac-bern.ch

M: 079 623 86 12

Vize-Obmann

Vakant

Sekretär

Hannes Wettstein, Ob. Wehrliweg 4, 3074 Muri

hannes.wettstein@bluewin.ch

M: 079 414 73 64

Tourenchef Gängige und Bären

Urs Ernst Aeschlimann, Weingartstrasse 28, 3014 Bern

urs.e.aeschlimann@bluewin.ch

M: 079 704 80 75

Kassier

Samuel Bakaus, Lagerweg 18, 4900 Langenthal
(PC-Konto der Veteranengruppe: PC 30-35129-8)

sbakaus@bluewin.ch

M: 079 458 57 73

Beisitzer

Tedy Hubschmid, Dufourstrasse 15, 3005 Bern

tedy@hubschmid.com

M: 077 414 38 44

E. Spenden

Spenden zu Gunsten der Veteranenkasse über das Postkonto Veteranengruppe SAC Bern, PC 30-35129-8 oder direkt an den Kassier sind jederzeit willkommen.

Tourenprogramm Veteranengruppe

Wenn kein besonderer Hinweis gegeben ist, besteht jeweils die Möglichkeit, sich online oder telefonisch anzumelden. Zur Online-Anmeldung siehe auch die Hinweise auf Seite 17. Die Kontaktdaten aller Tourenleitenden der Veteranengruppe finden sich am Ende des Tourenprogramms der Veteranengruppe auf Seite 84.

DEZEMBER 2022

- Di, 13.12. **Jahresschlusswanderung # Wandern/T1–T2 (50) 🏔️ Bären**
gemäss separatem Programm
öV, Anm. bis 5.12.2022 TL: Urs Ernst Aeschlimann
- Di, 13.12. **Jahresschlusswanderung # Wandern/T1–T2 (50) 🏔️ Gängige**
gemäss separatem Programm
öV, Anm. bis 5.12.2022 TL: Urs Ernst Aeschlimann
- Do, 22.12. **Schneeschuhtour Sörenberg Rossweid Kemmeriboden-Bad # Schneeschuhtour/A/WT2 (12) 🏔️ Bären, Gängige, ⚡ normal**
Sörenberg Rossweid 1464 – Laubersmad – Kübelisbühlegg – Kemmeriboden-Bad 976,
+313m/–799m, 10km, 3.5h
öV, Reise CHF 30, übrige Kosten CHF 6, Anm. bis 17.12.2022 TL: Peter Seiler

JANUAR 2023

- Do, 5.1. **Schneeschuhtour Mont-Soleil – Mont-Crosin # Schneeschuhtour/A/WT2 (12) 🏔️ Bären, Gängige, ⚡ normal**
Mont-Soleil 1179 Schneeschuhtour entlang der Solar- und Windkraftwerke – Col du Mont-Crosin 1227 – Les Breuleux 1020, +267m/–427m, 12km, 3.5h
öV, Reise CHF 25, übrige Kosten CHF 5, Anm. bis 31.12.2022 TL: Peter Seiler
- Do, 5.1. **Säli Schlössli # Wandern/T1 (20) 🏔️ Bären**
Olten 396 – Mühletäli – Schloss Wartburg 664 (Säli Schlössli) – Amtshölzli – Aarburg 395,
+300m/–300m, 7km, 3h
öV, Reise CHF 26, Anm. bis 28.12.2022 TL: Hans Ulrich Zaugg
- Di, 10.1. **Januar-Klassiker # Wandern/A/T1 (20) 🏔️ Bären, ⚡ moderat**
Fiescheralp, 2215m – Bättmer-Hitta – Bettmeralp 1975m, +80m/–300m, 8km, 2.5h
öV, Reise CHF 76, Anm. ab 21.12.2022 bis 5.1.2023 TL: Hansruedi Remund
- Di, 10.1. **Skikurs Weisses Hochland / Skitechnikkurs # Skitour/B/WS+ (20) 🏔️ Gängige**
Skifahren auf und neben der Piste (Zweisimmen-Rinderberg-Saanenmöser-Schönried) mit ausgewiesenen Skilehrern, ME im Restaurant.
öV, Reise CHF 35, übrige Kosten CHF 60, Anm. bis 3.1.2023 TL: Helmut Salzgeber
- Do, 12.1. **Leichte Skitour nach Verhältnissen # Skitour/A/L (8) 🏔️ Gängige, ⚡ gemütlich**
Voralpen oder Jura, je nach Schneeverhältnissen, +700m/–700m, 3h
öV, Reise CHF 30, Anm. bis 6.1.2023 TL: Urs Stettler
- Do, 12.1. **Schneeschuhtour Simplon # Schneeschuhtour/A–B/WT1 (20) 🏔️ Gängige**
Simplon Monte Leone 2005 – Weng 2188 – Simplon Hospiz; ME im Restaurant Hospiz; in Bern zurück: ca. 18:00, +180m/–180m, 5km, 2.5h
öV, Reise CHF 63, Anm. bis 9.1.2023 TL: Fred Reist
- Di, 17.1. **Eggberge auf Schneeschuhen # Schneeschuhtour/B/L (15) 🏔️ Gängige, ⚡ gemütlich**
Eggberge 1448m – Ober Boden 1763m – Hüendereg 1874m – Flasche 1814m – Chalberweid 1816m – Ruogig 1727m – Biel 1610m, +580m/–410m, 9km, 3.5h
öV, Reise CHF 56, übrige Kosten CHF 25, Anm. ab 2.1.2023 bis 13.1.2023 TL: Oskar Stalder

- Do, 26.1. **Schneeschuhtour Schwarzwaldalp – Grosse Scheidegg** # Schneeschuhtour/B/WT3 (12) Gängige, normal
Schwarzwaldalp 1455 – Bidem 1697 – Oberläger 1950 – Grosse Scheidegg 1962 – Alpiglen 1678 – Schwarzwaldalp 1455, +577 m/–576 m, 10 km, 3:05 h
öV, Reise CHF 38, übrige Kosten CHF 30, Anm. ab 15.12.2022 bis 20.1.2023
TL: Tedy Hubschmid, Oskar Stalder
- Di, 31.1. **Louwenezee Winterrundwanderung mit Fondueessen** # Wandern/T2 (20) Bären, gemütlich
Lauenen 1240 – Hintersee 1390 – Louwenezee – Under Tungal 1352 – Bochte – Lauenen Rohrbrücke 1236, +246 m/–246 m, 8 km, 2:35 h
öV, Reise CHF 49, Anm. ab 9.1.2023 bis 25.1.2023
TL: Niklaus Roth

FEBRUAR 2023

- Do, 2.2. **Schneeschuhtour Chasseral** # Schneeschuhtour/B/WT2 (20) Gängige
Les Savagnières 1140 – Chasseral 1606 – Nods 885
Mittagessen, Hotel Chasseral, retour ab Nods, Bern an: ca. 18.00, +500 m/–740 m, 9 km, 4 h
öV, Reise CHF 25, übrige Kosten CHF 4, Anm. bis 30.1.2023
TL: Fred Reist
- So–Fr, 5.2.–10.2. **Skitourentage Fiesch** # Skitour/A/L (16) Gängige, gemütlich, mit BergführerIn, Tourenwoche
Anreise am Sonntag späterer Nachmittag; von Montag–Donnerstag Skitouren, Freitag kurze Abschluss- und Rückreise, 4 h
öV, Reise CHF 59, übrige Kosten CHF 1050, Anm. bis 20.12.2022
TL: Urs Stettler
- Di, 7.2. **Winterwanderung Bürchen – Törbel** # Wandern/T1 (18) Bären, moderat
Bürchen Station 1530 – Obri Hellela – Diepja 1720 – Törbel Kirche 1497, +230 m/–270 m, 8 km, 3 h
öV, Reise CHF 62, übrige Kosten CHF 20, Anm. bis 2.2.2023
TL: Kurt Helfer
- Do, 9.2. **Schneeschuhtour La Robella – Chasseron – Ste-Croix** # Schneeschuhtour/B/WT2 (12) Gängige, normal
Schneeschuhtour vom Val de Travers La Robella 1223 – Le Chasseron 1608 Ausblick auf den Neuenburger – Genfersee – Ste-Croix 1068, +479 m/–636 m, 10 km, 4 h
öV, Reise CHF 37, übrige Kosten CHF 6, Anm. bis 4.2.2023
TL: Peter Seiler
- Do, 9.2. **Winterwanderung Grütschalp – Mürren** # Schneeschuhtour/A/WT1 (15) Bären, moderat
Grütschalp 1486 – Winteregg 1582 – Mürren 1631, +185 m/–30 m, 5 km, 2 h
öV, Reise CHF 45, Anm. bis 3.2.2023
TL: Urs A. Jaeggi
- Di, 14.2. **Leichte Skitour nach Verhältnissen** # Skitour/A/L (8) Gängige, gemütlich
Voralpen oder Jura, je nach Schnee-Verhältnissen, 4 h
öV, Reise CHF 30, Anm. bis 12.2.2023
TL: Urs Stettler
- Di, 14.2. **Winterwanderung um Salavaux** # Wandern/T1 (20) Bären
Salavaux 436 – Vallamand – Bois de l'Allou 591 – Montmagny 565 – Constantine 509 – Salavaux 436, Billett: Bern–Salavaux retour, +240 m/–240 m, 10 km, 3 h
öV, Reise CHF 18, Anm. bis 9.2.2023
TL: Peter Reubi
- Do, 16.2. **Wintersinfonie im Sparenmoos** # Wandern/A/T1–T2 (20) Bären, moderat
Sparenmoos, oberhalb von Zweisimmen (1633 m) – Vorder Hüslberg (1669 m) – Nüjeberg (1761 m) – Sparenmoos (1633 m), +284 m/–284 m, 7 km, 2.5 h
öV, Reise CHF 35, Anm. bis 11.2.2023
TL: Hansruedi Remund
- Do, 16.2. **Schneeschuhtour Sörenberg** # Schneeschuhtour/B/WT2 (16) Gängige
Sörenberg Schönenboden 1230 – Schlacht 1334 – Blattenegg 1635 – Husegg 1450 – Salwideli 1351, +440 m/–320 m, 8 km, 4.5 h
öV, Reise CHF 35, übrige Kosten CHF 8, Anm. bis 11.2.2023
TL: Fred Reist

Di, 21.2. **Gärstegg mit Schneeschuhen #** Schneeschuhtour/B/WS+ (10) **##** Gängige, **≠** gemütlich
Grindelwald First 2184 mit Schneeschuhen – Bachsee 2266 – Gärstegg 2552 – Bussalp 1796 m,
+460m/–830m, 4h
öV, Reise CHF 66, übrige Kosten CHF 15, Anm. ab 30.1.2023 bis 17.2.2023 TL: Oskar Stalder

MÄRZ 2023

Do, 2.3. **Leichte Skitour nach Verhältnissen #** Skitour/A/L (8) **##** Gängige, **≠** gemütlich
Voralpen – je nach Schneeverhältnissen, 4h
öV, Reise CHF 30, Anm. bis 28.2.2023 TL: Urs Stettler

Do, 2.3. **Schneeschuhtour Giw – Rothorn – Gebidumpass – Gebidum – Giw #** Schneeschuhtour/B/
WT2 (12) **##** Gängige, **≠** normal
Schneeschuhtour Giw (Visperterminen) 1962 – Rothorn 2338 – Gibidumpass – Gibidum – Giw 1962,
+568m/–568m, 8km, 4h
öV, Reise CHF 60, übrige Kosten CHF 12, Anm. bis 25.2.2023 TL: Peter Seiler

Do, 16.3. **Partnerinnenwanderung, Entlang dem Neuenburgersee #** Wandern/T1 (20) **##** Bären
Auvonnier SBB 500 – Auvonnier Port 433 – Robinson – Plage de Boudry – Cortaillod 439,
+20m/–70m, 7km, 2h
öV, Reise CHF 24, Anm. bis 9.3.2023 TL: Hans Ulrich Zaugg

Do, 23.3. **Aare aufwärts von Kiesen nach Thun #** Wandern/A/T1 (25) **##** Bären, **≠** normal
Kiesen 536 – Uttigen – Thun HB 559, +50m/–30m, 11km, 3h
öV, Reise CHF 16, Anm. bis 17.3.2023 TL: Urs A. Jaeggi

Di, 28.3. **Vom grossen Moos zum Bielersee #** Wandern/T1 (15) **##** Bären, **≠** gemütlich
Brüttelen 449 – Schaltenrain – Fürstengräber – Grafebrunne 581 – Vinelz – Erlach 433, +170m/–170m,
7km, 2.5 h
öV, Reise CHF 19, Anm. bis 23.3.2023 TL: Christian Indermaur

Do, 30.3. **Frühlingswanderung in der Ossola #** Wandern/B/T2 (40) **##** Veteranen, Gängige, Bären
gemäss besonderem Programm
öV, Anm. bis 18.3.2023 TL: Kurt Helfer, Urs A. Jaeggi, Mico Quaranta

APRIL 2023

Di, 4.4. **Belchenfluh 1100m #** Wandern/T1–T2 (20) **##** Bären
Allerheiligenberg 886 – Belchenfluh 1100 – Ifethal – Hauenstein 674, +300m/–400m, 8km, 2:45h
öV, Reise CHF 35, Anm. bis 31.3.2023 nur telefonisch (nicht online)
TL: Peter Blunier, 077 504 84 07

Do, 6.4. **Besinnliche Gründonnerstagswanderung #** Wandern/T1 (30) **##** Bären
Gwatt Deltapark 560 – Bonstettenpark – Lachen – Kirche Schadau, +20m/–20m, 5km, 1.5h
öV, Reise CHF 15, Anm. bis 30.3.2023 TL: Peter Reubi

Do, 6.4. **Besinnliche Gründonnerstagswanderung #** Wandern, Anlass/T1 (20) **##** Gängige
Spiez – Einigen – Gwatt – Bonstettenpark – Kirche Schadau
Kurze Andacht in der Kirche Schadau. Wanderung zum Mittagessen nach Thun. ME im Restaurant
Billet: Bern–Spiez; retour ab Thun, +250m/–320m, 12km, 3.5h
öV, Reise CHF 20, Anm. bis 30.3.2023 TL: Peter Reubi

Di, 11.4. **An der alten Aare #** Wandern/T1 (15) **##** Bären, **≠** gemütlich
Buswil 437 – Dotzigen – Büren a. A. 442, +40m/–40m, 8km, 2.5h
öV, Reise CHF 15, Anm. bis 6.4.2023 TL: Christian Indermaur

Do, 13.4. **Aprilglockentour Les Prés-d'Orvin – Diesse #** Wandern/T2 (12) **##** Gängige, **≠** normal
Aprilglockentour Les Prés-d'Orvin 987 – Cabane du Jura 1323 – Bison-Ranch – Le Chilloux – Diesse,
+460m/–629m, 12km, 4h
öV, Reise CHF 27, Anm. bis 8.4.2023 TL: Peter Seiler

- Di, 18.4. **Chavornay – Echallens #** Wandern/T1 (20) **⚡** Bären
Chavornay 449 – Le Moulin 535 – Goumoens-le-Jux – Echallens 61.; +320m/-150m, 13km, 3.5h
öV, Reise CHF 35, Anm. bis 12.4.2023 TL: Peter Reubi
- Do, 20.4. **Tschädigen Meggen – Root D4 #** Wandern/T1 (20) **⚡** Bären
Tschädigen Meggen 573 – Götzelal 526 – Root D4 420, +140m/-210m, 10km, 2.5h
öV, Reise CHF 43, Anm. bis 19.4.2023 nur telefonisch (nicht online)
TL: Heinrich Steiner, 079 667 74 17
- Di, 25.4. **Partnerinnenwanderung Boiron / Tulpenschau Morges – In Memoriam H.R. Liechti #** Wandern/A/
T1 (30) **⚡** Gängige, Bären, **⚡** gemütlich
St. Prex 395m (evtl. Lully) – Flüsschen Boiron 425m – Morges 380m mit Besuch Tulpenschau
(Variante Start Lully 425m ca. 3km kürzer), +180m/-180m, 8km, 2:45h
öV, Reise CHF 40, Anm. ab 25.3.2023 bis 19.4.2023 TL: Samuel Bakaus
- Do, 27.4. **Tubelochschlucht #** Wandern/A/T1–T2 (20) **⚡** Bären, **⚡** moderat
Evillard/Leubringen (699m) – Lysserbrunnen (659m) – Tubelochwäg – Biel-Bözingen (445m) – Biel-
Bahnhof, +183m/-352m, 10km, 3h
öV, Reise CHF 19, Anm. bis 22.4.2023 TL: Hansruedi Remund
- ## MAI 2023
- Di, 2.5. **Von Linden nach Zäziwil #** Wandern/A/T1 (20) **⚡** Bären, **⚡** moderat
Linden 916 – Aebersold 1107 – Oberhünigen 953 – Zäziwil 680
Leichte Wanderung, +220m/-410m, 8km, 2.5h
öV, Reise CHF 17, Anm. ab 25.4.2023 bis 26.4.2023 TL: Robert Keller
- Di, 9.5. **Partnerinnenwanderung zum Vogelzentrum La Sauge #** Wandern/T1 (20) **⚡** Bären
Champmartin 460 – Cudrefin 430 – La Sauge 440, +35m/-65m, 7km, 2h
öV, Reise CHF 20, Anm. bis 3.5.2023 nur telefonisch (nicht online)
TL: Heinrich Krebs, 079 339 45 72
- Di, 9.5. **Tête de Ran – Mont Racine 1438 #** Wandern/T1–T2 (15) **⚡** Gängige, **⚡** moderat
Les Hauts Geneveys 968 – Tête de Ran 1422 – Mont Racine 1438 – La Tourne Dessous 1129 – öV
Bern, +760m/-580m, 13km, 4.5h
öV, Reise CHF 33, Anm. bis 4.5.2023 TL: Urs Stettler
- Do, 11.5. **Veteranentag #** Wandern/T1–T2 (50) **⚡** Gängige
Nach separatem Programm
öV, Anm. bis 2.5.2023 TL: Urs Ernst Aeschlimann
- Do, 11.5. **Veteranentag #** Wandern/T1–T2 (50) **⚡** Bären
Nach separatem Programm
öV, Anm. bis 2.5.2023 TL: Urs Ernst Aeschlimann
- Di, 16.5. **Narzissen der Pléiades #** Wandern/T2 (20) **⚡** Bären
Les Paccots, les Rosalys 1115 – Les Joncs 1196 – Passerelle Fégire 1086 – Les Mossettes –
Lally 1240, +360m/-230m, 9km, 3.5h
öV, Reise CHF 43, Anm. bis 11.5.2023 TL: Hans Ulrich Zaugg
- Do, 18.5. **Eggen – Ried/Mörel-Trilogie (II/III) Geimen – Birgisch – Mund #** Wandern/T2 (15) **⚡** Bären
Geimen 1037m – Geimerblatt – Milchbach – Gärbi 1130m – Munchi – Mund; +343m/-205m, 7km, 3h
öV, Reise CHF 59, Anm. bis 10.5.2023 TL: Urs Ernst Aeschlimann
- Di, 23.5. **Dem Rotbach entlang #** Wandern/A/T1 (30) **⚡** Bären, **⚡** gemütlich
Rothenburg Station 524m – entlang Rotbach – Waldbrücke 421m, +m/-100m, 8km, 2.5h
öV, Reise CHF 40, Anm. ab 25.4.2023 bis 17.5.2023 TL: Samuel Bakaus

- Di, 23.5. **Rochers de Naye mit Narzissen #** Bergwandern/B/T3 (15) **III** Gängige, **☞** gemütlich
ab Haut de Caux 1153m auf Bergweg nach le Creux de la Cierge 1421m – Sutodoux 1832m – Rochers de Naye 2042m – Bahnhof RdN 1971m, +923m/-115m, 8km, 3:45h
öV, Reise CHF 45, Anm. bis 18.5.2023 TL: Oskar Stalder, Niklaus Roth
- Do, 25.5. **Zwei Suonen im Baltschiedertal #** Wandern, Bergwandern/B/T2–T3 (8) **III** Gängige, **☞** moderat
Eggerberg Eggen 1045 – Gorperi Suone – Ze Steinu 1295 – Undra Suone – Ausserberg 1009, +360m/-460m, 11km, 3:50h
öV, Reise CHF 52, Anm. bis 20.5.2023 TL: Christian Indermaur
- Di, 30.5. **Blumenwiesen am Blauen #** Wandern/T1 (20) **III** Bären
Nenzlingen 440 – Blattepass 570 – Obere Reben 600 – Vorem Berg 700 – Blauen 530, +430m/-340m, 11km, 3,5h
öV, Reise CHF 37, Anm. bis 24.5.2023 nur telefonisch (nicht online)
TL: Heinrich Krebs, 079 339 45 72

JUNI 2023

- Do, 1.6. **Zum westlichsten Grenzstein der Schweiz #** Wandern/T1 (15) **III** Bären
Chancy-Douane 356 – Longet – Grenzstein Nr. 1 – Bois de Chancy 410 – Les Raclerets – Chancy 361, +250m/-250m, 12km, 3,5h
öV, Reise CHF 64, Anm. bis 26.5.2023 TL: Peter Reubi
- Di, 6.6. **Obers Heiti – wo es den besten Alpkäse gibt! #** Wandern/B/T2 (20) **III** Gängige
Erlenbach 680 – Allmenden 849 – Wildeberg 1200 – Obers Heiti 1484 – Matten 1565 – Müllersbode – Chlusi 1312 – Erlenbach, +890m/-890m, 12km, 5h
öV, Reise CHF 26, Anm. bis 1.6.2023 TL: Helmut Salzgeber
- Do, 8.6. **Der Sense entlang #** Wandern/T1 (20) **III** Bären
Thörishaus 575m – Riedererbrücke 556m – Hängebrücke Sense 593m – Schwarzwasserbrücke 648m, +170m/-110m, 6km, 2h
öV, Reise CHF 8, Anm. bis 2.6.2023 nur telefonisch (nicht online)
TL: Christian Brunold, 079 546 44 94
- Do, 15.6. **Wilerhorn vom Brünigpass #** Wandern, Bergwandern/B/T3 (10) **III** Gängige, **☞** normal
Brünigpass 1000 – Wilervorsess 1424 – Scheidegg 1857 – Wilerhorn 2005 – Breitenfeld 1763 – Turren 1562.
Auf dem Wilerhorn treffen wir die zweite Gruppe, die vom Turren her aufsteigt.
Vom Turren Seilbahn nach Lungern, Rückfahrt via Meirigen oder Luzern, +1059m/-539m, 11km, 5h
öV, Reise CHF 46, übrige Kosten CHF 11, Anm. ab 8.5.2023 bis 10.6.2023
TL: Tedy Hubschmid, Oskar Stalder
- Do, 15.6. **Wilerhorn von Turren aus #** Bergwandern/B/T2 (15) **III** Gängige, **☞** gemütlich
Turren 1539 – Breitenfeld 1763 – Teiffengrat 1858 – Wilerhorn 2000 und wieder zurück nach Turren;
markierter Bergweg über Alpweiden und auf schmalem Grat, +782m/-785m, 11km, 4:05h
öV, Reise CHF 50, übrige Kosten CHF 20, Anm. ab 8.5.2023 bis 9.6.2023
TL: Oskar Stalder, Tedy Hubschmid
- Di, 20.6. **Jaunpass – Sparenmoos T2 #** Wandern/T2 (20) **III** Gängige, **☞** normal
Jaunpass 1508 – Hundsrügg 2047 – Luegle 1839 – Nüjeberg 1768 – Sparenmoos 1573.
Billet: Bern–Jaunpass; retour ab Sparenmoos, +746m/-680m, 14km, 4h
öV, Reise CHF 30, Anm. bis 16.6.2023 TL: Christine Stüssi Widmer
- Do, 22.6. **Gletschertour im Jura #** Wandern/T2 (18) **III** Gängige, **☞** normal
Fleurier 741 – Haut de la Vy – Glacière de Montlési 1122 – Bas des Roches – Couvet NE 735
Jurawanderung zur Eishöhle.
Anreise: Bern HB–Fleurier NE; retour ab: Couvet NE, +490m/-460m, 13km, 4,5h
öV, Reise CHF 27, Anm. bis 16.6.2023 TL: Kurt Helfer

- Do, 22.6. **Von Riedtwil nach Wynigen #** Wandern/A/T1 (20) **▄** Bären, **↔** moderat
Leichte Wanderung: Riedtwil 497 – Spiegelberg – Neuhaus 584 – Chnubelacher – Wynigen 531, +170m/-130m, 9km, 3h
öV, Reise CHF 17, Anm. bis 16.6.2023 TL: Robert Keller
- Di, 27.6. **Durch den Galterengraben #** Wandern/T1 (25) **▄** Bären, **↔** normal
Alterswil FR Beniwil 751 – Ameismühle 614 – Pont de Berne 550 – Fribourg HB 630, +120m/-230m, 11km, 3.5h
öV, Reise CHF 21, Anm. bis 22.6.2023 TL: Urs A. Jaeggi
- Di, 27.6. **Le Chamossaire 2112 #** Wandern/T2 (20) **▄** Gängige
Le Sepey – Taxi Lac de Chavonnes 1700 – Le Chamossaire 2112 – Roc d'Orsay – Col de Brétaye 1806, +450m/-350m, 9km, 3h
öV, Reise CHF 63, übrige Kosten CHF 10, Anm. bis 21.6.2023 nur telefonisch (nicht online)
TL: Peter Blunier, 077 504 84 07, Oskar Stalder

JULI 2023

- Di, 4.7. **Jeizinen – Lauchernalp: Das berauschende Panorama #** Bergwandern/B/T3 (10) **▄** Gängige, **↔** gemütlich
Start auf Obere Fäsälalpu 2020 – Heruhubel 2293 – Obere Meiggu 2181 – Faldumalp 2037 – Kummenalp 2086 – Lauchernalp 1068: guter Bergweg, teilweise abschüssig, +550m/-780m, 14km, 4:50h
öV, Reise CHF 58, übrige Kosten CHF 25, Anm. ab 20.6.2023 bis 30.6.2023 TL: Oskar Stalder
- Di, 4.7. **Schwalmerie via Glütschalp – wo es den besten Mutschli gibt #** Bergwandern/B/T3 (12) **▄** Gängige
Spiggengrund 1474 – Glütschnessli 1635 – Glütschalp 1939 – Schwalmerie 2777 – Sousegg 2149 – Suls 1900 – Sulwald 1528, +1303m/-1250m, 13km, 8h
öV, Reise CHF 35, übrige Kosten CHF 24, Anm. bis 29.6.2023 TL: Helmut Salzgeber
- Do, 6.7. **Wanderung Derborence – Solalex #** Bergwandern/B/T3 (12) **▄** Gängige
Wanderung vom Wallis ins Wadtland: Derborence 1464 – Pas de Chevillie 2038 – Anzeinde – Solalex, +604m/-596m, 8km, 3:45h
öV, Reise CHF 72, Anm. bis 30.6.2023 TL: Peter Seiler
- Do, 6.7. **Mit Blick zum Aletschgletscher #** Wandern/T1 (20) **▄** Bären
Bettmeralp 1923 – Bettmersee – Blausee 2205 – Hohfluh 2226 – Riederfurka 2065 – Riederalp 1925, +360m/-360m, 7km, 3h
öV, Reise CHF 70, Anm. bis 30.6.2023 TL: Hans Ulrich Zaugg
- Di, 11.7. **Sulwald – Mürren #** Wandern/T2 (16) **▄** Gängige, **↔** normal
Sulwald 1529 – Chuebodmi 1711 – Sousläger 1669 – Marchegg 1850 – Oberberg 1806 – Mürren 1638
Billett: Bern–Isenfluh; retour ab Mürren, +624m/-695m, 11km, 4h
öV, Reise CHF 45, übrige Kosten CHF 8, Anm. bis 6.7.2023 TL: Christine Stüssi Widmer
- Do, 13.7. **Von Gampelen über den Jolimont nach Lüscherz #** Wandern/T2 (18) **▄** Bären, **↔** moderat
Gampelen 432 – Jolimont 562 – Erlach 434 – Vinelz – Hofmannsfluh 536 – Lüscherz 434, +347m/-347m, 13km, 4h
öV, Reise CHF 21, Anm. ab 5.6.2023 bis 7.7.2023 TL: Niklaus Roth
- Do, 13.7. **Griesalp – Gamchi – Bundalp – Griesalp #** Wandern, Bergwandern/B/T3 (12) **▄** Gängige, **↔** normal
Griesalp 1409 – Gamchi 1670 – Oberloch 2020 – oberi Bundalp 1840 – Griesalp 1409
Gemächlich dem Bach entlang ins Gamchi, dann steil hinauf zum Oberloch und über weite Alpweiden wieder hinunter. Gut markierter Bergweg, z. T. steinig, alpin, +722m/-719m, 10km, 4h
öV, Reise CHF 45, Anm. bis 10.7.2023 TL: Tedy Hubschmid

- Di, 18.7. **Lenk – Trütlisbergpass 2038 – Betelberg, fasch nume obsi #** Wandern/T2 (10) **▄** Gängige, **☞** gemütlich
Lenk 1100 – Walleg – Wallbach – Obere Lochberg – Trütlisbergpass 2038 – Betelberg 1943 – Luftseilbahn nach Lenk, +981 m/-57 m, 7 km, 4 h
öV, Reise CHF 20, übrige Kosten CHF 18, Anm. bis 11.7.2023 TL: Urs Stettler
- Di, 18.7. **Amdener Höchi #** Wandern/T1 (20) **▄** Bären
Amden Bergstation Niederschlag 1290 – Hinter Höhi 1415 – Letzbüel 1406 – Hüttlisbode 1509 – Arvenbüel 1270, +330 m/-350 m, 9 km, 3 h
öV, Reise CHF 66, übrige Kosten CHF 10, Anm. bis 12.7.2023 nur telefonisch (nicht online)
TL: Heinrich Krebs, 079 339 45 72
- Do, 20.7. **Môtiers – Pouetta Raisse – Villars Bourquin #** Bergwandern/B/T3 (12) **▄** Gängige, **☞** normal
Môtiers 735 – Pouetta Raisse –Übergang Pkt 1302 – Villars-Bourquin pl. fontaine 775, Schluchtweg durch eine Reihe von Tobel vorbei an Wasserfällen, +684 m/-644 m, 14 km, 5 h
öV, Reise CHF 32, Anm. bis 8.7.2023 TL: Peter Seiler
- Di, 25.7. **Hasenberg Ägelsee #** Wandern/T1–T2 (20) **▄** Gängige
Rudolfstetten-Hofacker – Hasenberg – Ägelsee – Sennhof – Killwangen Spreitenbach. Zurück in Bern: 17:24, +320 m/-430 m, 12 km, 4.5 h
öV, Reise CHF 40, Anm. bis 20.7.2023 TL: Fred Reist

AUGUST 2023

- Fr, 4.8. **Blick auf den Lac de Joux – Grenzwanderung auf dem Mont Risoux #** Wandern/T2 (15) **▄** Gängige
Le Lieu 1043 m – Refuge Kennedy 1384 m – Refuge Les Fougères – Refuge du Poste des Mines – Refuge de la Marocaine – Le Sentier 1011 m, +490 m/-470 m, 14 km, 4 h
öV, Reise CHF 53, Anm. bis 27.7.2023 TL: Urs Ernst Aeschlimann
- Di, 8.8. **Schilthorn via Alp Hohkien #** Bergwandern/B/T3 (12) **▄** Gängige
Spiggengrund 1474 – Glütschnessli 1635 – Alp Hohkien 2025 – Sattel 2798 – Schilthorn 2969, +1495 m/-m, 7 km, 6 h
öV, Reise CHF 75, übrige Kosten CHF 15, Anm. bis 3.8.2023 TL: Helmut Salzgeber
- Do, 10.8. **Zur Balmhornhütte SAC #** Bergwandern/B/T3 (8) **▄** Gängige, **☞** moderat
Kandersteg Eggenschwand 1193 – Hotel Waldhaus 1357 – Balmhornhütte SAC 1956 – Kandersteg, +800 m/-800 m, 12 km, 5 h
öV, Reise CHF 38, Anm. bis 5.8.2023 TL: Christian Indermaur
- Do, 10.8. **Simplonpass – Stockalperweg – Simplon Dorf #** Wandern/T1–T2 (15) **▄** Bären, **☞** moderat
Simplon, Monte Leona 1991 – Altes Hospiz 1844 – Engiloch – Maschihuis 1620 – Simplon Dorf, Post 1475, +111 m/-532 m, 9 km, 3:15 h
öV, Reise CHF 63, Anm. bis 4.8.2023 TL: Urs Ernst Aeschlimann
- Di, 15.8. **Domaine de Fischer, Bougy-Villars #** Wandern/A/T1 (25) **▄** Gängige, Bären, **☞** gemütlich
Le Courtillot (Busstation) 674 – Signal de Bougy 705 – Domaine de Fischer Bougy Village – Féchy 445, +120 m/-220 m, 5 km, 2.5 h
öV, Reise CHF 35, Anm. ab 15.7.2023 bis 8.8.2023 TL: Samuel Bakaus
- Do, 17.8. **Iffighore 2345 #** Wandern/T3 (20) **▄** Gängige
Iffigenalp 1584 – Iffigsee 2080 – Iffighore 2345 – Hohberg Pt 1934 – Groppi Pt 1740 – Iffigenalp Verpflegung Rucksack, Bern zurück 19.21, +850 m/-850 m, 11 km, 4.5 h
öV, Reise CHF 60, Anm. bis 14.8.2023 TL: Fred Reist
- Di, 22.8. **Von Lüscherz dem See entlang nach Biel #** Wandern/T1 (18) **▄** Bären, **☞** moderat
Lüscherz 434 – Burghözli – Lattrigen 450 – Nidau – Biel 433, +118 m/-120 m, 15 km, 4 h
öV, Reise CHF 19, Anm. ab 3.7.2023 bis 17.8.2023 TL: Niklaus Roth

- Do, 24.8. **Bunderspitz, 2546 m #** Bergwandern/B/T3 (8) **III** Gängige, **↗** moderat
Kandersteg – (LSB) Allmenalp 1729 – Bunderspitz 2546 – Bonderchrinde 2382 – Usser Ueschene – Eggeschwand/ – Kandersteg, +940m/–1480 m, 11 km, 5:50 h
öV, Reise CHF 34, übrige Kosten CHF 10, Anm. bis 19.8.2023 TL: Christian Indermaur
- Fr, 25.8. **L'Ancien Bisse du Ro #** Wandern/T2 (12) **III** Gängige, **↗** normal
Barrage du Lac de Tseuzier 1779 – Er de Chermignon – Ancien Bisse du Ro – Plan Mayens – Crans sur Sierre 1495.
Anreise: Bern HB–Visp–Sion–Anzère–Barrage de Tseuzier/Rückreise: Crans sur Sierre–Visp–Bern HB, +290m/–630 m, 12 km, 3.5 h
öV, Reise CHF 74, Anm. bis 18.8.2023 TL: Kurt Helfer
- Di, 29.8. **Wanderung durch die Orbe-Schlucht #** Wandern/T1 (20) **III** Gängige
Le Day 800 – Les Clées 600 – EW Montcherand 500 – Orbe 450, +230m/–550m, 14 km, 4 h
öV, Reise CHF 40, Anm. bis 22.6.2023 nur telefonisch (nicht online)
TL: Heinrich Krebs, 079 339 45 72
- Do, 31.8. **Wolhusen – Menzberg #** Wandern/T1 (20) **III** Gängige
Wolhusen 565 – Steinhuserberg 837 – Menzberg 1016, +610m/–160 m, 11 km, 3:45 h
öV, Reise CHF 30, Anm. bis 25.8.2023 nur telefonisch (nicht online)
TL: Heinrich Steiner, 079 667 74 17

SEPTEMBER 2023

- Di, 5.9. **Zur Eiche von Châtillon JU #** Wandern/T1 (20) **III** Bären
Courrendlin 440 – Cras des Chenals 562 – Châtillon JU Eiche 550 – La Fenatte 512 – Cras de Courroux 499 – Delsberg 410, +370m/–400m, 12 km, 3.5 h
öV, Reise CHF 31, Anm. bis 30.8.2023 nur telefonisch (nicht online)
TL: Heinrich Krebs, 079 339 45 72
- Di, 5.9. **Sparrhorn 3021 m #** Bergwandern/B/T3 (8) **III** Gängige, **↗** moderat
Blatten b. Naters – (LSB) Belalp 2094 – Sparrhorn 3020 – Belalp, +960m/–960 m, 11 km, 5 h
öV, Reise CHF 59, übrige Kosten CHF 11, Anm. bis 31.8.2023 TL: Christian Indermaur
- Do, 7.9. **Stockhütte (Rinderbühl-Emmetten) – Klewenalp #** Wandern/T1 (15) **III** Bären, **↗** moderat
Stockhütte Rinderbühl (Emmetten) 1277 – Lochhütte – Tannibüel 1525 – Rothen – Klewenalp 1593, +352m/–34 m, 6 km, 3 h
öV, Reise CHF 37, übrige Kosten CHF 20, Anm. bis 1.9.2023 TL: Urs Ernst Aeschlimann
- Do, 7.9. **Rund ums Wiriehore 2032 #** Wandern/A/T2 (12) **III** Gängige, **↗** moderat
Bergstation Nüegg 1415 – Wirie – Pass Pt. 2031 – Abendmatte – Schwarzenberg – Nüegg, +670m/–670 m, 9 km, 4 h
öV, Reise CHF 20, übrige Kosten CHF 20, Anm. bis 1.9.2023 TL: Urs Stettler
- Di, 12.9. **Pilatus von Eigenthal #** Wandern/C/T3 (12) **III** Gängige, **↗** moderat
Eigenthal 1017 m – Höchberg 1198 m – Obere Lauelen 1332 m – Klimsen 1866 m – Pilatus Kulm 2118 m
Rückkehr per Zahnradbahn nach Alpnachstad, +1214 m/–164 m, 8 km, 4 h
öV, Reise CHF 45, übrige Kosten CHF 15, Anm. bis 6.9.2023 TL: Tedy Hubschmid
- Di, 12.9. **Schwarzenegg – Brenzikofen #** Wandern/A/T2 (20) **III** Bären, **↗** moderat
Schwarzenegg 920 – Unterlangenegg 844 – Rachholtern 833 – Lueghubel 885 – Luegholz – Boden 591 – Brenzikofen 583, +150m/–400 m, 11 km, 3:15 h
öV, Reise CHF 18, Anm. ab 25.5.2023 bis 8.9.2023 TL: Robert Keller
- Di, 12.9. **Partnerinnenwanderung #** Wandern/T1 (15) **III** Bären, Gängige, **↗** moderat
Murten 448 – Muntelier – Chablais – Sugiez – Praz 434, +40m/–60 m, 9 km, 2:45 h
öV, Reise CHF 14, übrige Kosten CHF 8, Anm. bis 4.9.2023 TL: Urs Ernst Aeschlimann

- Do, 14.9. **Von Raron nach Ergisch # Wandern/T2 (20) 🏔️ Gängige**
Raron 637 – Turtig 636 – Eischoll 1220 – Pt 1297 – Pt 1307 – Ergisch 1086, zurück in Bern 17.54, +860m/-410m, 11 km, 4 h
öV, Reise CHF 54, Anm. bis 11.9.2023 TL: Fred Reist
- So, 17.9. **Wanderung zm Eidg. Dank-, Buss- und Bettag # Wandern/T1 (20) 🏔️ Bären, 🏹 moderat**
Ramsei 600 – Ramseistäg – Ranflühstäg – Rüderswil 655 – Zollbrück 626, +80m/-55m, 6 km, 1:45 h
öV, Reise CHF 18, Anm. bis 8.9.2023 TL: Urs Ernst Aeschlimann
- Di, 19.9. **Tour de Grouze # Wandern/T1–T2 (20) 🏔️ Bären**
Station Puidoux 618 – Bois de Romont – Tour de Grouze 924 – La Croix – Puidoux, +350m/-350 m, 10 km, 3 h
öV, Reise CHF 31, Anm. bis 13.9.2023 nur telefonisch (nicht online)
TL: Peter Blunier, 077 504 84 07
- Do, 21.9. **Den murmelnden Wassern entlang: Bisse de Dessous und Bisse Vieux # Wandern/T2 (15) 🏔️ Gängige**
Haute Nendaz 1287 m – Le Bleusy – Les Mayens des Eaux 1522 m – Le Laventier – La Coumba – Haute Nendaz, +430m/-430m, 13 km, 4.5 h
öV, Reise CHF 73, Anm. bis 15.9.2023 TL: Urs Ernst Aeschlimann
- Di, 26.9. **Belalp und die atemberaubende Aussicht # Wandern/T2 (15) 🏔️ Bären, 🏹 moderat**
Belalp LSB 2050 – Bruchegg – Lüschersee – Tyndalldenkmal 2351 – Hotel Belalp 2131 – Belalp LSB, +290m/-290m, 5 km, 2.5 h
öV, Reise CHF 70, übrige Kosten CHF 9, Anm. bis 19.9.2023 TL: Urs Ernst Aeschlimann
- Do, 28.9. **An der Waldgrenze: Gspon – Gibidum – Giv # Wandern/A/T2 (15) 🏔️ Gängige, 🏹 normal**
Gspon 1890 – Sädolti 2192 – Sitestaffel 2217 – Gibidumpass 2200 – Giw 1962, +514m/-443m, 8 km, 3:45h
öV, Reise CHF 60, übrige Kosten CHF 10, Anm. bis 23.9.2023 TL: Tedy Hubschmid
- Do, 28.9. **Oberdorf SO – Lommiswil – Bettlach # Wandern/A/T1 (25) 🏔️ Bären, 🏹 gemächlich**
Oberdorf SO 655 m – Lommiswil – Allmend – Bettlach Hof 595 m, +30m/-250m, 7 km, 2.5 h
öV, Reise CHF 22, Anm. ab 28.8.2023 bis 25.9.2023 TL: Samuel Bakaus

OKTOBER 2023

- Do, 5.10. **Porrentruy – Miécourt # Wandern/T1 (20) 🏔️ Bären**
Porrentruy 422 – Vendlincourt 448 – Miécourt 479, +275m/-220m, 13 km, 3.5 h
öV, Reise CHF 44, Anm. bis 29.9.2023 TL: Peter Reubi
- Do, 5.10. **Das Gotteshaus im Bachtobel # Wandern/A/T1 (20) 🏔️ Gängige, Bären, 🏹 moderat**
Hedingen (496 m) – Jonental Kapelle (434 m) – Rottenschwil (Brücke) – Emauskapelle (391 m) – Bremgarten-Obertor, +127m/-238m, 16 km, 4.5 h
öV, Reise CHF 49, Anm. bis 30.9.2023 TL: Hansruedi Remund
- Di, 10.10. **Der jungen Emme entlang # Wandern/A/T1 (20) 🏔️ Bären, 🏹 moderat**
Kemmeribodenbad 976 – Schwand 956 – Büetschli 920 – Buchhütten 931 – Talmühle 861 – Schangnau 930
Leichte Wanderung der Emme entlang, +170m/-130m, 9 km, 3 h
öV, Reise CHF 26, Anm. ab 18.9.2023 bis 4.10.2023 TL: Robert Keller
- Do, 12.10. **Le Sentier du Sel # Wandern/T2 (18) 🏔️ Gängige, 🏹 normal**
Plambuit 802 – Salin sur Ollon 946 – Panex – Glutières – Le Bouillet/Salins de Bex 485, Wanderung entlang der alten Soleleitung aus Lärchenholz.
Anreise: Bern HB–Lausanne–Aigle–Plambuit VD/Rückreise: Les Salines–Bex–Lausanne–Bern HB, +380m/-680m, 11 km, 3.5 h
öV, Reise CHF 51, Anm. bis 6.10.2023 TL: Kurt Helfer

- Di, 17.10. **Castagnata in der Ossola #** Wandern/B/T2 (40) **##** Veteranen, Gängige, Bären
gemäss besonderem Programm
öV, Anm. bis 7.10.2023 TL: Kurt Helfer, Urs A. Jaeggi, Mico Quaranta
- Do, 19.10. **Über den Moron zum Lac Vert #** Wandern/T2 (12) **##** Gängige, **≠** moderat
Pontenet 740 – Moron 1336 m – Champoz – Lac Vert – Court, +800 m/-840 m, 14 km, 5:50 h
öV, Reise CHF 27, Anm. bis 14.10.2023 TL: Christian Indermaur
- Do, 19.10. **Dem Hochrhein entlang #** Wandern/A/T1–T2 (20) **##** Bären, **≠** moderat
Rheinau ZH 358 – Rheinfall 400, +206 m/-174 m, 9 km, 2:45 h
öV, Reise CHF 52, Anm. bis 14.10.2023 TL: Hansruedi Remund
- Di, 24.10. **Knörrihubel – Aetzrütti #** Wandern/A/T1–T2 (15) **##** Bären, **≠** normal
Wikartswil 772 – Knörrihubel 934 – Mänziwilegg – Ätzrütti – Schaffhausen 607, +274 m/-440 m,
10 km, 3:15 h
öV, Reise CHF 12, Anm. ab 19.10.2023 bis 23.10.2023 TL: Peter Seiler
- Do, 26.10. **Oberwaldfluh im Emmental #** Wandern/A/T2 (20) **##** Gängige, **≠** moderat
Weier i. E. 737 – Oberhorn 948 – Oberwald – Wyssachen 695 (evtl. Huttwil), +220 m/-250 m, 10 km, 3.5 h
öV, Reise CHF 20, Anm. ab 25.9.2023 bis 20.10.2023 TL: Samuel Bakaus
- Di, 31.10. **Le Gibloux #** Wandern/T1 (20) **##** Bären
Vuisternens-en-Ogoz Le Haut 832 – le Gibloux 1206 – Sorens Camping 1021, +420 m/-240 m, 6 km,
3 h
öV, Reise CHF 27, Anm. bis 26.10.2023 TL: Hans Ulrich Zaugg

NOVEMBER 2023

- Do, 2.11. **Durch die «Schluchten» des Frienisberg #** Wandern/A/T1 (15) **##** Gängige, Bären, **≠** gemütlich
Hinterkappelen 507 – Schüpfenried Biohof – Möriswil 635 – Wohlen 547 – Hinterkappelen,
+240 m/-240 m, 8 km, 3.5 h
öV, Reise CHF 6, Anm. bis 26.10.2023 TL: Urs Stettler
- Di, 7.11. **Emmentaler Genusswanderung #** Wandern/T1 (20) **##** Bären
Wasen i. E. 752 – Schaber – Schonegg 852 – Kneubühl 801 – Sumiswald 663, +290 m/-330 m,
10 km, 3 h
öV, Reise CHF 18, Anm. bis 1.11.2023 TL: Peter Reubi
- Do, 9.11. **Flusswandern entlang der Glatt #** Wandern/A/T1 (20) **##** Bären, **≠** moderat
Hochfelden 399 – Station Glattfelden – Löchli – Laubberg 487 – Glattfelden 374, +150 m/-170 m,
10 km, 3 h
öV, Reise CHF 50, Anm. bis 4.11.2023 TL: Hansruedi Remund
- Di, 14.11. **Aargau 10 #** Wandern/T1 (20) **##** Bären
Murgenthal 416 – Fulenbach (mit Bus bis) – Boningen 414 – Aarburg 407, +10 m/-17 m, 11 km, 2.5 h
öV, Reise CHF 25, Anm. bis 8.11.2023 nur telefonisch (nicht online)
TL: Peter Blunier, 077 504 84 07
- Do, 16.11. **Wandern über die Lägern von Baden nach Regensberg #** Wandern/A/T2 (15) **##** Gängige, **≠** normal
Baden Bahnhof 385 m, Abstieg zur Limmat 360, Aufstieg zum Schartenfels 465 m, dann langsam
steigend zur Hochwacht 853 m, Abstieg zu Dorf und Schloss Regensberg 610, +676 m/-443 m,
12 km, 4 h
öV, Reise CHF 45, Anm. bis 13.11.2023 TL: Tedy Hubschmid

DEZEMBER 2023

Do, 21.12. **Jahresschlusswanderung # Wandern/T1-T2 (50) 🐻 Bären**
gemäß separatem Programm
öV, Anm. bis 12.12.2023

TL: Urs Ernst Aeschlimann

Do, 21.12. **Jahresschlusswanderung # Wandern/T1-T2 (50) 🐻 Gängige**
gemäß separatem Programm
öV, Anm. bis 12.12.2023

TL: Urs Ernst Aeschlimann



Tourenleitende Veteranengruppe

Liste der Tourenleiter und Tourenleiterinnen der Veteranengruppe, die in diesem Jahr Touren anbieten

Christian Brunold	chbrunold@ips.unibe.ch	M: 079 546 44 94
Christian Indermaur	christian.indermaur@bluewin.ch	P: 031 829 22 69 M: 079 312 50 18
Christine Stüssi Widmer	chrigi.stuessi@bluewin.ch	P: 031 351 44 48 M: 079 449 81 10
Fred Reist	a.reist@bluewin.ch	P: 031 991 72 74 M: 079 302 06 11
Hans Ulrich Zaugg	hansulrich.zaugg@quickline.ch	P: 031 869 25 73 M: 079 655 95 30
Hansruedi Remund	hansruediremund@bluewin.ch	M: 079 683 77 66
Heinrich Krebs	heinrich.krebs.jegenstorf@bluewin.ch	P: 031 761 15 70 M: 079 339 45 72
Heinrich Steiner	heinrich.steiner@bluewin.ch	P: 031 971 99 47 M: 079 667 74 17
Helmut Salzgeber	h.salzgeber@quickline.ch	P: 031 951 70 86 M: 079 870 30 89
Kurt Helfer	kurt.helfer@bluewin.ch	P: 031 921 43 58 M: 079 623 86 12
Niklaus Roth	elni.roth@gmail.com	P: 031 381 41 74 M: 079 539 59 38
Oskar Stalder	oskar.stalder@gmail.com	P: 031 352 12 61 M: 079 610 63 73
Peter Blunier	peterfranzblunier@gmail.com	P: 031 371 37 70 M: 077 504 84 07
Peter Reubi	p.e.reubi@bluewin.ch	P: 031 901 06 42 M: 079 699 65 42
Peter Seiler	peter.seiler@bluewin.ch	M: 079 208 37 28
Robert Keller	keller.i.u.r@bluewin.ch	P: 031 839 18 77 M: 076 370 78 71
Samuel Bakaus	sbakaus@bluewin.ch	P: 062 923 10 09 M: 079 458 57 73
Tedy Hubschmid	tedy@hubschmid.com	P: 031 351 58 60 M: 077 414 38 44
Urs A. Jaeggi	ursjaeggi@bluewin.ch	P: 033 251 16 44 M: 077 409 37 80
Urs Ernst Aeschlimann	urs.e.aeschlimann@bluewin.ch	M: 079 704 80 75
Urs Stettler	stettler.urs@bluewin.ch	P: 031 829 21 31 M: 079 218 33 26

Jugendorganisation JO, Familienbergsteigen FaBe

JO-Chefinnen in Co-Leitung

Sophie Bigler	jugend@sac-bern.ch	M: 078 758 77 86
Michaela Winkler	jugend@sac-bern.ch	M: 079 530 33 64

FaBe-Chefin

Celina Schlapbach	fabe@sac-bern.ch	M: 078 665 32 50
-------------------	------------------	------------------

J+S-Coach/Technischer Experte JO

Fred Wirth	fred.wirth@bluewin.ch	M: 079 708 06 55
------------	-----------------------	------------------

Leitender Ausschuss

Sophie Bigler und Michaela Winkler, JO-Chefinnen in Co-Leitung

Oliver Frey, Rindere-Chef

Celina Schlapbach, FaBe-Chefin

Sämi Neuenschwander, Skitouren

Simon Stoll, Bergsteigen

Florian Steinen, Kontakt «Fäger»

Sacha Wettstein, Sportklettern

Fred Wirth, J+S-Coach/Technischer Experte JO

JO/FaBe-Webseite

www.sac-bern.ch/jugend für aktuelle Neuigkeiten, Anmeldung Newsletter, Berichte zu Anlässen usw.

Anmeldung zu einer Tour

Wenn bei der Tour nicht anders angegeben: Bis am Freitag eine Woche vor der Tour beim ersten aufgeführten Leiter. Die Anmeldung erfolgt grundsätzlich über die Webseite www.sac-bern.ch der Sektion Bern SAC.

Material

Teilnehmende organisieren das fehlende Material selber. Für alle Touren gibt es die Möglichkeit, gratis J+S-Material sowie JO-eigenes Material auszuleihen. Details dazu werden von den Tourenleitenden im Rahmen der Detailinformationen zu den jeweiligen Touren mitgeteilt.

Kinder und Jugendliche, die Mitglied der Sektion Bern SAC sind, erhalten bei Bächli Bergsport Bern für JO- und FaBe-Sektionstouren unter Vorweisen der Anmeldebestätigung und eines gültigen Mitgliedsausweises 50% Rabatt auf den regulären Mietpreis.

Bei Fragen wendet ihr euch an die zuständigen Tourenleitenden oder an die JO- bzw. FaBe-Chefinnen.

Kosten (Richtpreise, ohne Reise)

2 Tage CHF 50.– bis CHF 120.–

Tourenwochen CHF 250.– bis CHF 500.– (ohne Ausland)

Eintägige Touren ohne Bergführer sind (vorbehaltlich Reisekosten) kostenlos. Bei mehrtägigen Anlässen sind die Kosten für Übernachtung inklusive Halbpension, sowie ein kleiner Anteil an die Spesen der Leiter eingeschlossen. Nicht inbegriffen sind die Anreise (Reisetipp: 1/2-Tax-Abonnement oder GA lösen) sowie die Zwischenverpflegung.

Zusätzliche Touren

Mit dem Einverständnis des J+S-Coaches oder der JO-Chefinnen können kurzfristig zusätzliche Touren eingeschoben werden.

Teilnahme an Anlässen der Sektion

JO-Mitglieder können an allen Touren, Kursen und Trainings der Sektion teilnehmen (siehe Erläuterungen zum Tourenprogramm Seite 16 und ff.).

Gleitschirme

Die Verwendung von Gleitschirmen und dergleichen ist auf JO/FaBe-Touren nicht gestattet.

Kletterkurse Halle

Kletterhalle O' Bloc, Ostermundigen: jeden Montag.

Auskunft und Anmeldung via Tourenportal sac-bern.ch/jugend/tourenportal

Kletterhalle Magnet, Niederwangen, jeden Mittwoch.
Auskunft und Anmeldung jo-hallenklettern@sac-bern.ch

Für alle Kurse:

Kosten: Reduzierter Eintrittspreis, von den Teilnehmenden direkt an der Kasse zu bezahlen
Weitere Einzelheiten: Siehe die betreffenden Einträge im «Tourenprogramm JO» (Seiten 86 bis 93)

Familienbergsteigen FaBe

Familienbergsteigen umfasst bergsportliche Aktivitäten und Naturerlebnisse von Eltern, Grosseltern, Götti, Götter gemeinsam mit ihren Kindern. Das Alter der Kinder liegt normalerweise von 5 bis 12 Jahren, doch werden bewusst keine starren Altersgrenzen gesetzt.

Im Familienbergsteigen werden Alpinetechnik und bergsportliche Erlebnisse sowie Naturerfahrungen kindergerecht vermittelt. Die Freude am Lernen, am Ausprobieren, am spielerischen Zugang zur Alpinetechnik, am Naturerlebnis und am Zusammensein steht im Vordergrund. Die Erwachsenen können ihre Fähigkeiten ebenfalls weiterentwickeln und gleichzeitig auch Mitverantwortung in der Gruppe übernehmen – je nach ihren Möglichkeiten und Wünschen.

Die Kosten für die FaBe-Anlässe werden für Kinder und Erwachsene getrennt angegeben, und zwar ohne Reisekosten, weil die Eltern ihre Kinder mit der Juniorkarte gratis mitnehmen können, was billiger ist als Gruppenbillets. Bei den Kindern wird kein Führerkostenanteil verrechnet. So können wir attraktive Preise auch für Erwachsene mit 2 oder gar 3 Kindern bieten.

Alle FaBe-Anlässe der Sektion Bern werden von erfahrenen Bergführern oder J+S-Leitern geleitet.



DEZEMBER 2022

- Sa, 10.12. **Skitechniktag # Skitour, Kurs/A/L (12) 🏔️ JO**
Skitechnik-Kurs im Skigebiet, evtl. kombiniert mit Freetouring im Berner Oberland oder nahem Wallis (je nach Wetter-/Schneebedingungen). Voraussetzungen: fahren in paralleler Skistellung funktioniert auf roter Piste.
öV, Reise CHF 35, übrige Kosten CHF 70, Anm. ab 1.10.2022 bis 3.12.2022
TL: David Lips, Lukas Tschirren
- Mi, 14.12. **Abschlusshöck 2022 # Sonstiges/A-C (50) 🏔️ JO, FaBe**
Wir lassen das Jahr feierlich ausklingen und können uns über die schönen Touren des Jahres austauschen. Wie immer ab 18.30 im Clublokal.
Reise individuell, Anm. ab 1.10.2022 bis 12.12.2022 TL: Michaela Winkler, Sophie Bigler
- So, 18.12. **Saisoneröffnungstour # Skitour, Snowboard-Tour/A-B/WS (18) 🏔️ JO**
Saisoneröffnungsskitour, dort wo der beste Schnee liegt :)
öV, Reise CHF 1, Anm. ab 1.10.2022 bis 15.12.2022
TL: Daniel Kaufmann, Simon Bünzli, Oliver Frey

JANUAR 2023

- Sa, 7.1. **Skitour aufs Teltschehorn # Skitour/B-C/WS (12) 🏔️ JO, ⚡ normal**
Einfache Skitour von Geschinen durch den Lärchenwald und über die schneesicheren Powderrücken bis aufs Teltschehorn. Abfahrt entweder über die Aufstiegsroute oder hinten rum nach Ulrichen. Genug Kondition für 1400 Höhenmeter Aufstieg erforderlich.
öV, Reise CHF 40, Anm. ab 1.10.2022 bis 31.12.2022 TL: Linus Crugnola, Jil Schmid
- Mo-Mo,
9.1.-3.4. **Klettertraining O'Bloc Winter # Klettern Halle/A-B/3a-7a (24) 🏔️ JO**
Klettertraining für alle, die weiterkommen möchten. Solide Kletter-, Sicherungstechnik und Taktik, Konditionstraining. Kletterhalle O'Bloc Ostermundigen. 13 Trainings (jeden Montag) jeweils 18.00 bis 19.30 Uhr im O'Bloc in Ostermundigen.
Reise individuell, übrige Kosten CHF 228, Anm. ab 1.10.2022 bis 6.1.2023
TL: Jonas Hagen, Anja Bacchetto, Christine Schärer, Noah Houriet, Sophie Bigler
- Mi, 11.1. **Mondschein und Sterngucker Skitour # Skitour/A-C/WS (8) 🏔️ JO, Aktive, ⚡ normal**
Skitour der besonderen Klasse. Im Abendlicht auf einen Gipfel steigen und im Licht der Sterne und des Mondes die Abfahrt geniessen. Abfahrt ab Bern um 17h mit Auto und späteste Rückkehr um Mitternacht in Bern. Voraussetzung ist sicheres Fahren abseits der Piste.
PW, Reise CHF 40, Anm. ab 1.10.2022 bis 6.1.2023 TL: Michaela Winkler, Ladina Glaus
- Mi-Mi,
11.1.-5.4. **Klettertraining Winter Magnet # Klettern Halle/A/3a-7a (24) 🏔️ JO**
Klettertraining für alle, die weiterkommen möchten. Erweiterte Kletter- und Sicherungstechnik, technikorientiertes Konditionstraining. Kletterhalle Magnet, Niederwangen. 13 Kurstage (jeden Mittwoch!) vom 11.1.2023 bis 5.4.2023, 19:00 bis 20:30 Uhr. Kurskosten und Halleneintritt je nach Alterskategorie. Anmeldung: lor.orzan@gmail.com
Reise individuell, Anm. ab 1.10.2022 bis 10.1.2023 (keine Internet-Anmeldung möglich)
TL: Loris Orzan, Robin von Känel
- Fr-Fr,
13.1.-31.3. **Bouldertraining Bimano Winter # Klettern Halle/A-B/3a-7a (12) 🏔️ JO**
Bouldertraining. Für Anfänger geeignet. Training für alle die beim Bouldern weiterkommen möchten. Boulderhalle Bimano, Zentweg 1A, 3006 Bern. 11 Trainings, Freitags von 18.00 bis 19.30 Uhr vom 13.1. bis 31.3.23 (ausser Berner Sportwoche Freitag 10.2.23 kein Training).
Reise individuell, übrige Kosten CHF 176, Anm. ab 1.10.2022 bis 8.1.2023
TL: Noah Houriet, Christine Schärer

- Fr–So, 13.1.–15.1. **Lawinenkurs # Skitour, Kurs/A–B/L (12) ~~W~~ JO, mit BergführerIn**
Lawinenkurs: Theorie am Freitagabend im Clublokal, Brungasse 36, 1. Stock, 3011 Bern. Samstag und Sonntag: Ausbildung und Anwendung im Gelände. Übernachtung in der Rinderalphütte (Bei mangelnder Schneelage an einem anderen Ort).
öV, übrige Kosten CHF 60, Anm. ab 1.10.2022 bis 11.1.2023 TL: Alfred Wirth
- Mo–Do, 16.1.–19.1. **Skii-In-Days Lauchernalp # Skitour, Sonstiges/B–C/WS+ (4) ~~W~~ JO**
Skifahren/Freeriden auf der Lauchernalp, Anmeldung für einzelne Tage möglich. Bei guten Schneeverhältnissen gehen wir powdern und fahren lange Freeride-Lines bis ins Tal, bei wenig Schnee legen wir den Fokus mehr auf Skitechnik.Niveau: Das Gelände und die Pisten sind allesamt steil. Du musst sicher schwarze Pisten fahren können, damit du dich wohl fühlst. Individuelle Anreise
öV, Reise CHF 64, übrige Kosten CHF 60, Anm. ab 1.10.2022 bis 13.1.2023 TL: Lukas Tschirren
- Sa–So, 21.1.–22.1. **Eiskletterwochenende # Eisklettern/A–B/Wi2–Wi4- (6) ~~W~~ JO**
Cooles Wochenende im vergänglichen Eis. Die Anfänger erlernen die Basis des Eiskletterns und die Fortgeschrittene könne ihr Können festigen und erweitern. Wir können klettern, bis die Eispickel und Steigeisen glühen :-)
öV, Reise CHF 70, übrige Kosten CHF 95, Anm. ab 1.10.2022 bis 8.1.2023 TL: Simon Stoll
- Mi, 25.1. **Mondschein und Sterngucker Skitour # Skitour/A–C/WS (8) ~~W~~ JO, Aktive, ~~W~~ normal**
Skitour der besonderen Klasse. Im Abendlicht auf einen Gipfel steigen und im Licht der Sterne und des Mondes die Abfahrt geniessen. Abfahrt ab Bern um 17h mit Auto und späteste Rückkehr um Mitternacht in Bern. Voraussetzung ist sicheres Fahren abseits der Piste.
PW, Reise CHF 40, Anm. ab 1.10.2022 bis 20.1.2023 TL: Michaela Winkler, Ladina Glaus
- So, 29.1. **Skitour in der Augstbordregion # Skitour/A–B/WS (6) ~~W~~ JO**
Wir gehen ins Wallis in die schöne Augstbordregion und steigen dort auf wo es guten Schnee hat. Eventuell nehmen wir noch die Skilifte zur Hilfe. In Frage kommen z. B. das Signalhorn, das Ginalshorn ... Alles eher gmütlich und um die 600m Aufstieg. Wenn wir Lust haben, können wir aber gerne einen zweiten Aufstieg machen!
öV, Reise CHF 60, Anm. ab 1.10.2022 bis 25.1.2023 TL: Lucie Eberhard, Lena Schmutz

FEBRUAR 2023

- So, 5.2. **Skitour wo's Spass macht # Skitour/A–B/L–WS (8) ~~W~~ JO, ~~W~~ normal**
Wir gehen Pöw suchen, Tannli tüpfen, Steine links und rechts liegen lassen und shreden :)
öV, Reise CHF 50, Anm. ab 1.10.2022 bis 27.1.2023 TL: Sophie Bigler, Anja Bacchetto
- Mi–Sa, 8.2.–11.2. **Winter Kurz-Skitourenwoche der JO # Skitour/A/WS+ (10) ~~W~~ JO, Tourenwoche**
Verkürzte Skitourenwoche in der Berner Sportwoche. Dazu suchen wir uns ein schneereiches Gebiet für 4 schöne Touren aus, dabei wird die Ausbildung nicht zu kurz kommen. Mögliche Destinationen sind das Binntal oder das Val Ferret. Anfänger müssen im Vorfeld mindestens eine Skitour mit der JO-Bern gemacht haben.
öV, Reise CHF 75, übrige Kosten CHF 220, Anm. ab 1.10.2022 bis 28.1.2023 TL: Leo-Philipp Heiniger, Florian Stienen
- Sa, 18.2. **Tagestour im BEO/Wallis # Skitour, Snowboard-Tour/B/WS+ (6) ~~W~~ JO, ~~W~~ normal**
Tagestour mit bis zu 1400Hm, Tourenziel wird je nach Schneeverhältnissen gewählt. Mögliche Ziele: Chummehorn 2754m, Brudelhorn 2791m, Überschreitung Niwen/Mauerhorn 2943m, Mäg-gisserhore 2348m
öV, Reise CHF 70, Anm. ab 1.10.2022 bis 13.2.2023 TL: Lukas Tschirren
- Sa, 25.2. **Skitour Berner Oberland oder Wallis (ab 12 Jahren) # Skitour/A–B/L–WS (12) ~~W~~ JO, mit BergführerIn**
Wo liegt der gute Schnee? Tagestour je nach den vorherrschenden Verhältnissen.
öV, Reise CHF 40, Anm. ab 1.12.2022 bis 12.2.2023 TL: Sacha Wettstein, Linus Crugnona

- So, 26.2. **Skitour Schnierenhireli # Skitour, Snowboard-Tour/B-C/WS+ (12) ❄️ JO**
 Vom Kemmeribodenbad führt die Tour zuerst via Strasse, dann durch Wald, über Wiese weiter bis über die Baumgrenze. Auf den letzten 5 Metern eröffnet sich der Blick auf den türkisfarbenen Brienersee. Die 1100m Abfahrt werden im Kemmeribodenbad mit einer grossen Meringue belohnt. Kondition für 1100 Höhenmeter erforderlich.
 öV, Anm. ab 1.10.2022 bis 23.2.2023 TL: Daniel Kaufmann, Mathias Lange

MÄRZ 2023

- Sa-So, 4.3.-5.3. **Gutes Tourenwochenende auf das Böshorn (3268 m) (ab 14.J.) – PFLICHTTOUR für Tourenwoche April 2023 # Ski-Hochtour/B/ZS- (8) ❄️ JO, Aktive, ⚡ normal**
 Am Samstag machen wir ein Türlü im Simplon und bereiten uns vor. Am Sonntag wagen wir uns Richtung Böshorn. Eine Skihochtour mit Aussicht auf die hohen Berge des Wallis mit alpinem Flair! WICHTIG: Wer in das Skihochtourenlager mitkommen möchte, muss diese Tour als Vorbereitungs-tour mitmachen. Es gilt Vorrang für die JO, wenn noch Plätze frei sind, können junge Aktive/Junggebliebene nachrutschen.
 öV, Reise CHF 50, übrige Kosten CHF 100, Anm. ab 1.10.2022 bis 24.2.2023
 TL: Sophie Bigler, Christian Beeli

- Sa-So, 11.3.-12.3. **Skitourenwochenende in der Obergestelen # Skitour/A/WS (12) ❄️ JO**
 Gemeinsames Kochen auf dem Holzofen, Spieleabend und ein Angebot an unzähligen Skitouren zeichnen diese zwei Tage aus. Anfänger ohne Skitourenenerfahrung sind genauso willkommen wie fortgeschrittene Skitüreler. Wir können die Touren dem Niveau der Teilnehmenden anpassen, erweitern, ergänzen oder abkürzen. Komm mit auf dieses erlebnisreiche Wochenende.
 öV, Reise CHF 30, übrige Kosten CHF 25, Anm. ab 1.10.2022 bis 28.2.2023
 TL: Florian Stienen, Andreas Glauser

- Sa-So, 18.3.-19.3. **Auf verschlungenen Wegen ins Gonerli # Ski-Hochtour/B/WS+ (6) ❄️ JO, Aktive, ⚡ normal**
 Am Samstag Anreise bis Realp und Aufstieg in die Rotondohütte 2567m. Wer noch mag, hängt einen kleinen Gipfel in der Umgebung dran. Am Sonntag geht's dann los über den Gletscher auf den Witenwassererpass und mit einer ersten langen Abfahrt runter in den Cher. Dort fallen wir nochmals hoch zur Mettliücke 2650m. Dahinter erwartet uns eine rassige Abfahrt nach Oberwald.
 öV, Reise CHF 90, übrige Kosten CHF 80, Anm. ab 1.10.2022 bis 10.2.2023
 TL: Lukas Tschirren

- So, 19.3. **Tagesskitour im Berner Oberland # Skitour/B/WS+ (6) ❄️ JO**
 Wir werden eine Tour von rund 1200 Höhenmetern im Berner Oberland machen. Ziel wird kurz vorher bekannt gegeben
 öV, Anm. ab 1.10.2022 bis 16.2.2023 TL: Lucie Eberhard

- So, 26.3. **Tagesskitour # Ski-Hochtour/A/WS+ (8) ❄️ JO**
 Unser Ziel ist es die schöne Winterlandschaft zu geniessen und guten Schnee für spassige Abfahrten zu finden. Wo es genau hingehet entscheiden wir kurzfristig. Dort wo die Bedingungen am besten sind.
 öV, Reise CHF 40, übrige Kosten CHF 80, Anm. ab 1.10.2022 bis 19.3.2023
 TL: Florian Stienen, Lena Schmutz

APRIL 2023

- Sa-So, 1.4.-2.4. **Morgenhorn 3623m.ü.M # Ski-Hochtour/B/ZS (10) ❄️ JO**
 Die Blüemlisalpgruppe ist auch von Bern aus nicht zu übersehen. Wer möchte da nicht einmal zuoberst stehen? Die Skihochtour führt auf das Morgenhorn, dem einzigen Skigipfel der Gruppe. Anreise mit öV und Alpentaxi zum Tschingelsee (Kiental), von wo wir mit den Skis in die Blüemlisalpgruppe aufsteigen (1710Hm; 5.5h). Am nächsten Tag geht es über den eindrücklichen Morgenhorngletscher aufs Morgenhorn.
 öV, Reise CHF 25, übrige Kosten CHF 70, Anm. ab 1.10.2022 bis 25.3.2023
 TL: Samuel Neuenschwander, Marika Lange

- Fr–Mo,
7.4.–10.4. **Eiertütsche auf dem Tödi #** Ski-Hochtour/B/S (6) **■** JO, Aktive, **☞** normal
Hauptziel ist der wunderschöne Sonnenuntergang auf der Planurahütte ;-) Daneben gibts noch Ostereiertütschen auf dem Tödi (3512m) und etwas kraxeln auf den umliegenden Übergängen und Gipfeln.
öV, Reise CHF 70, übrige Kosten CHF 320, Anm. ab 1.10.2022 bis 24.2.2023
TL: Lukas Tschirren, Florian Stienen
- Sa–Sa,
8.4.–15.4. **Sportkletterwoche Tessin oder Norditalien (ab 12 Jahren) #** Klettern Klettergarten/A–C/5b–7a (12) **■** JO, mit BergführerIn, Tourenwoche
Klettern im Tessin oder in Norditalien. Wir besuchen verschiedene Klettergärten und unternehmen Mehrseillängenrouten. Einfache Unterkunft mit Lager. Für Anfänger bis Profis. Voraussetzung ist, dass du schon einmal in der Halle oder draussen mit Seil geklettert hast.
öV, Reise CHF 80, übrige Kosten CHF 300, Anm. ab 1.10.2022 bis 1.3.2023
TL: Sacha Wettstein
- Mo–Sa,
17.4.–22.4. **Skihochtourenwoche Oberaletsch (ab 14 J.) #** Ski-Hochtour/B/ZS (6) **■** JO, Aktive, **☞** normal, Tourenwoche
Coole Skihochtouren ein wenig weg vom Trubel. Ab 14 Jahren. Kondition für 6h Aufstieg und die Abfahrt. Wer mitkommen möchte soll am Wochenende 4/5 März aufs Böshorn als Vorbereitungs-tour mitkommen. Wir nehmen gerne auch Aktive mit. Die JO hat aber Vorrang.
öV, Reise CHF 84, übrige Kosten CHF 435, Anm. ab 1.10.2022 bis 1.4.2023
TL: Christian Beeli, Lukas Tschirren
- Sa, 22.4. **Projektieren für Fortgeschrittene (ab 12 Jahren) #** Klettern Klettergarten/B–C/6a–7a (12) **■** JO
Du hast Spass am Klettern und möchtest wissen wie du vorgehst, wenn du eine Route die an deinem Limit ist klettern möchtest? Dann bist du hier richtig. Wir lernen, wie man eine Route projiziert und setzen das auch gleich um.
öV, Reise CHF 25, Anm. ab 1.10.2022 bis 21.4.2023
TL: Felix Glauser, Oliver Frey
- Sa–So,
22.4.–23.4. **Vom Jungfrauoch übers Louitor auf die Äbniflue und ins Lötschental (ab 12–22 Jahren) #** Ski-Hochtour/A/WS (8) **■** JO
Einfache Skihochtour in der fulminanten Gletscherwelt im Einzugsgebiet des Aletschgletschers. Mit der Bahn aufs Jungfrauoch und von dort via Louitor in die Hollandia Hütte. Am Sonntag Tour auf die Äbni Flue und Abfahrt hinunter in den Lötschentaler Frühling.
öV, übrige Kosten CHF 85, Anm. ab 1.10.2022 bis 19.4.2023
TL: Simon Bünzli, Martina Küng
- Mo–Mo,
24.4.–3.7. **Klettertraining O'Bloc Frühling #** Klettern Halle/A–B/3a–7a (24) **■** JO
Klettertraining für alle, die weiterkommen möchten. Solide Kletter-, Sicherungstechnik und Taktik, Konditionstraining. Kletterhalle O'Bloc Ostermundigen. 10 Trainings (jeden Montag, ausser Pfingstmontag) jeweils 18.00 bis 19.30 Uhr im O'Bloc in Ostermundigen.
Reise individuell, übrige Kosten CHF 190, Anm. ab 1.10.2022 bis 21.4.2023
TL: Jonas Hagen, Anja Bacchetto, Christine Schärer, Noah Houriet, Sophie Bigler
- Mi–Mi,
26.4. 5.7. **Klettertraining Frühling Magnet #** Klettern Halle/A/5a (24) **■** JO
Klettertraining für alle, die weiterkommen möchten. Erweiterte Kletter- und Sicherungstechnik, technikorientiertes Konditionstraining. Kletterhalle Magnet, Niederwangen. 11 Kurstage (jeden Mittwoch!) 19.00 bis 20.30 Uhr. Kurskosten und Halleneintritt je nach Alterskategorie. Anmeldung: lor.orzan@gmail.com
Reise individuell, Anm. ab 1.10.2022 bis 25.4.2023 (keine Internet-Anmeldung möglich)
TL: Loris Orzan, Robin von Känel
- Fr–Fr,
28.4.–7.7. **Bouldertraining Bimano Frühling #** Klettern Halle/A–B/3a–7a (12) **■** JO
Bouldertraining, für Anfänger geeignet. Training für alle die beim Bouldern weiterkommen möchten. Boulderhalle Bimano, Zentweg 1A, 3006 Bern. 10 Trainings, Freitags von 18.00 bis 19.30 Uhr vom 28.4. bis 7.7.23 (ausser Auffahrtsbrücke Freitag 19.5.23 kein Training).
öV, übrige Kosten CHF 160, Anm. ab 1.10.2022 bis 23.4.2023
TL: Noah Houriet, Christine Schärer

- Sa–So,
29.4.–30.4. **Biwaktour auf den Altels #** Ski-Hochtour/C/S (4) **##** JO, **☞** sportlich
Der Altels – eine Bergflanke wie gemacht zum Skifahren! Die Tour ist anspruchsvoll, Aufstieg und Abfahrt durchgehend sehr steil. Das heisst, wir nehmen nur Personen mit, die sehr gut und auch im Steilen sicher Skifahren können. Wir machen den Altels nur bei perfekten Bedingungen, sonst weichen wir auf einen anderen attraktiven Gipfel aus. Übernachtet wird im Biwak.
öV, Reise CHF 60, Anm. ab 1.10.2022 bis 14.4.2023 TL: Lukas Tschirren, Jil Schmid
- Sa–So,
29.4.–30.4. **Kletterwochenende in der Clubhütte Rindere (ab 10 Jahren) #** Klettern Klettergarten/A–B/4a–6a (12) **##** JO, mit BergführerIn
Einstieg ins Draussen-Klettern im Berner Oberland. Wir lernen Klettergärten im Berner Oberland kennen, u. a. die neuen Kletterrouten in der Umgebung unserer Clubhütte Rindere. Übernachtung in der Rindere. Der ideale Anlass für die Teilnehmenden unserer Hallenkurse.
öV, Reise CHF 30, übrige Kosten CHF 30, Anm. ab 1.10.2022 bis 15.4.2023
TL: Sacha Wettstein, Anja Bacchetto, Noah Houriet
- Sa–So,
29.4.–30.4. **Rindere Ustrumete #** Sonstiges (12) **##** JO, FaBe
Ausräumen unserer gemütlichen JO-Hütte. Dabei bleibt Zeit zum Klettern, Wandern und Chillen.
PW, Anm. ab 1.10.2022 bis 26.4.2023 TL: Oliver Frey

MAI 2023

- Sa, 6.5. **Snupperklettertag für Kinder und Jugendliche (ab 10 Jahren) #** Klettern Klettergarten/A/4a–6a (12) **##** JO, mit BergführerIn
Wir reisen in ein Klettergebiet im Jura oder im Berner Oberland und erleben einen spannenden Klettertag draussen an einer Felswand. Die ideale Gelegenheit, deine ersten Klettererfahrungen im richtigen Fels zu machen. Du darfst natürlich auch mitkommen, wenn du schon öfters draussen oder in der Halle geklettert hast.
öV, Reise CHF 20, Anm. ab 1.10.2022 bis 23.4.2023
TL: Sacha Wettstein, Noah Houriet, Fabienne Goetschi
- So, 7.5. **Klettertag am Fels für Fortgeschrittene (ab 12 Jahren) #** Klettern Klettergarten/B/5b–7a (12) **##** JO, mit BergführerIn
Wir verbringen den Tag in einem Klettergarten im Jura oder Berner Oberland. Viel Klettern und Spass haben ist das Motto. Wir lernen unter anderem, wie man eine Route projiziert. Voraussetzung: Regelmässiges Klettertraining in der Halle. Kenntnisse Klettern am Fels.
öV, Reise CHF 40, Anm. ab 1.10.2022 bis 23.4.2023
TL: Sacha Wettstein, Robin von Känel, Loris Orzan
- Sa, 13.5. **Projektieren für Fortgeschrittene (ab 12 Jahren) #** Klettern Klettergarten/B–C/6a–7a (12) **##** JO
Du hast Spass am Klettern und möchtest wissen wie du vorgehst, wenn du eine Route die an deinem Limit ist klettern möchtest? Dann bist du hier richtig. Wir lernen wie man eine Route projiziert und setzen das auch gleich um.
öV, Reise CHF 25, Anm. ab 1.10.2022 bis 12.5.2023 TL: Felix Glauser, Oliver Frey
- So, 14.5. **Klettertag am Fels für Fortgeschrittene 2 (ab 12 Jahren) #** Klettern Klettergarten/B/5b–7a (12) **##** JO
Wir werden in einen Klettergarten gehen und den Tag dort verbringen. Wann wir losgehen und wo genau es hingehet, wird wetterabhängig sein und wird noch mitgeteilt. Man kann auch mitkommen, wenn man noch nie am Fels klettern war. Du solltest aber bereits Sichern und im Vorstieg klettern können.
öV, Reise CHF 28, Anm. ab 1.10.2022 bis 13.5.2023 TL: Robin von Känel, Loris Orzan
- Sa–Mo,
27.5.–29.5. **Pfingstklettern in Bramois #** Klettern Klettergarten/A–B/4a–7a (12) **##** JO
Wir verbringen drei Tage mit Klettern in Bramois (VS), ein schön gelegenes Gebiet, direkt am Fluss «La Borgne».
öV, Reise CHF 60, übrige Kosten CHF 80, Anm. ab 1.10.2022 bis 22.5.2023
TL: Anja Bacchetto, Noah Houriet, Jonas Hagen

JUNI 2023

- So, 4.6. **Klettertag am Fels für Fortgeschrittene 3 (ab 12 Jahren) #** Klettern Klettergarten/B/5b–7a (12) **III** JO
Wir werden in einen Klettergarten gehen und den Tag dort verbringen. Wann wir losgehen und wo genau es hingehet, wird wetterabhängig sein und wird noch mitgeteilt. Man kann auch mitkommen, wenn man noch nie am Fels klettern war. Du solltest aber bereits sichern und im Vorstieg klettern können.
öV, Reise CHF 28, Anm. ab 1.10.2022 bis 3.6.2023 TL: Robin von Känel, Loris Orzan
- Mi, 14.6. **Leitersitzung JO+FABE #** Sonstiges/A–C (50) **III** JO, FaBe
Infos und Austausch mit anschliessendem Apéro. Obligatorisch für alle Tourenleitenden JO und FaBe. Um 18.30 Uhr im Clublokal an der Brunngrasse 36, Bern
Reise individuell, Anm. ab 1.10.2022 bis 26.5.2023 TL: Michaela Winkler, Sophie Bigler
- Sa–So, 17.6.–18.6. **Kletter- und Tourenspass im Gaudi/Bächlitalgebiet im besten Aaregranit #** Klettern Alpin, Hochtour/A–B/ZS, 4c (6) **III** JO, **III** moderat
Wir starten in die Saison mit Übungen in alpiner Kletterei am Samstag und machen am Sonntag eine Hochtour. Tour wird den Kenntnissen und Fertigkeiten der TN angepasst. Das Gebiet ist wunderschön und erlaubt verschiedene tolle Touren. Wir freuen uns auf euch!
öV, Reise CHF 50, übrige Kosten CHF 90, Anm. ab 1.10.2022 bis 3.6.2023 TL: Sophie Bigler, Lucie Eberhard
- Sa, 24.6. **Klettern in mehreren Seillängen #** Klettern Mehrseillängen/A–B/4c–6a (12) **III** JO, FaBe, Aktive, **III** normal
Klettern in mehreren Seillängen (MSL) irgendwo im Berner Oberland zum Beispiel in Ueschenen oder der Region Grimsel.
öV, Reise CHF 30, Anm. ab 1.10.2022 bis 18.6.2023 TL: Jonas Hagen, Anja Bacchetto
- Sa–So, 24.6.–25.6. **Hochtourenkurs (ab 14 Jahren) #** Hochtour/A–B/WS (8) **III** JO, mit BergführerIn
Hochtourenausbildung im Gebiet der Lämmerenhütte. Anreise: Von der Engstligenalp über den Chindbettipass zur Lämmerenhütte ca 4.5h. Ausbildungstour je nach Verhältnissen. Rückreise: Leukerbad–Visp–Bern
öV, übrige Kosten CHF 90, Anm. ab 1.10.2022 bis 1.6.2023 TL: Alfred Wirth

JULI 2023

- Sa–So, 1.7.–2.7. **Kristallgrat mit Biwak #** Klettern Alpin, Hochtour/A–C/WS+ (12) **III** JO, **III** normal
Abgelegen von jeglicher Infrastruktur biwakieren wir im wilden Triftgebiet und versuchen uns am Kristallgrat – alpines Klettern bis 5a im besten Aaregranit. Für den Zustieg (ca. 5h) ist ein bisschen Fitness hilfreich, aber nicht zwingend. Top Vorbereitung für alle JO-Hochtourenwochen in den Sommerferien.
öV, Reise CHF 80, übrige Kosten CHF 30, Anm. ab 1.10.2022 bis 19.6.2023 TL: Michaela Winkler, Sophie Bigler
- Mo–Sa, 10.7.–15.7. **Hochtouren- und Kletterwoche 1 (ab 14 Jahren) #** Klettern Alpin, Hochtour/A–B/WS (6) **III** JO, mit BergführerIn, Tourenwoche
Spannende Hochtouren- und Kletterwoche in der Alpenen Bergwelt. Hochtouren je nach Verhältnissen! Klettern im alpinen Bereich.
öV, übrige Kosten CHF 400, Anm. ab 1.10.2022 bis 30.6.2023 TL: Alfred Wirth, Simon Stoll
- Mo–Sa, 17.7.–22.7. **Hochtouren- und Kletterwoche 2 (ab 14 Jahren) #** Klettern Alpin, Hochtour/A–B/WS (6) **III** JO, mit BergführerIn, Tourenwoche
Du lernst das Gehen mit und ohne Seil im weglosen alpinen Hochgebirge, auf Gletschern, in steilen Wänden in Fels und Eis. Immer mit dem passenden Schuhwerk ob Bergschuhe, Steigeisen oder Kletterfinken. Die Hochtouren werden den TN und Verhältnissen angepasst! Klettern im alpinen Gelände!
öV, übrige Kosten CHF 400, Anm. ab 1.10.2022 bis 30.6.2023 TL: Alfred Wirth

AUGUST 2023

- Sa–So, 5.8.–6.8. **Vrenelisgärtli (ab 12–22 Jahren) #** Hochtour/A/WS (6) **##** JO
Einfache Hochtour via Glärnischhütte. Für Anfänger und Einsteigerinnen geeignet. Aufstieg über Gletscher und einfache Kletterei, von allem ein bisschen etwas.
Weisst du warum das Vrenelisgärtli heisst wie es heisst? Wenn du bis dahin nicht gegoogelt hast, wirds der Hüttenwart sicher zu erzählen wissen.
öV, übrige Kosten CHF 85, Anm. ab 1.10.2022 bis 2.8.2023
TL: Simon Bünzli, Martina Küng, Andreas Glauser
- Do–So, 10.8.–13.8. **Clean Climbing in den Zentralalpen (ab 12 Jahren) #** Klettern Klettergarten, Klettern Mehrseillängen/ B–C/5b–6b (9) **##** JO, mit BergführerIn
Wir lernen im Klettergarten den Umgang mit Friends, Keilen, Zackenschlingen und dergleichen. Routen von 4a bis 6c. Es kann auch im Toprope geübt werden. Zelten oder Bergunterkunft. Mehrseillängentour je nach Wetter, Können und Motivation.
öV, Reise CHF 70, übrige Kosten CHF 70, Anm. ab 1.10.2022 bis 1.07.2023
TL: Sacha Wettstein, Noah Houriet
- Sa, 12.8. **Deep Water Solo Klettern Thunersee #** Klettern Klettergarten/B/6a–7a (6) **##** JO
Deep Water Solo Klettern bedeutet Klettern ohne Seil über tiefem Wasser. Das bedeutet: Der einzige Weg hinunter ist ein Sprung oder Sturz ins Wasser.
Das müsst ihr mitbringen: Fortgeschritten im Klettern (mind. 6a draussen), gute Schwimmer/in, keine Angst aus mehreren Metern Höhe ins Wasser zu springen. Ersatzdatum bei schlechtem Wetter: 19.8.2023
öV, Anm. ab 1.10.2022 bis 9.8.2023 TL: Felix Glauser, Angelina Huwiler, Christoph Meyer
- Mo–Mo, 14.8.–18.9. **Klettertraining O'Bloc Sommer #** Klettern Halle/A–B/3a–7a (24) **##** JO
Klettertraining für alle, die weiterkommen möchten. Solide Kletter-, Sicherungstechnik und Taktik, Konditionstraining. Kletterhalle O'Bloc Ostermundigen. 6 Trainings (jeden Montag, ausser Pfingstmontag) jeweils 18.00 bis 19.30 Uhr im O'Bloc in Ostermundigen.
Reise individuell, übrige Kosten CHF 114, Anm. ab 1.10.2022 bis 11.8.2023
TL: Jonas Hagen, Anja Bacchetto, Christine Schärer, Noah Houriet, Sophie Bigler
- Mi–Mi, 16.8.–20.12. **Klettertraining Herbst Magnet #** Klettern Halle/5a (24) **##** JO
Klettertraining für alle, die weiterkommen möchten. Erweiterte Kletter- und Sicherungstechnik, technikorientiertes Konditionstraining. Kletterhalle Magnet, Niederwangen. 16 Kurstage (jeden Mittwoch!) 19.00 bis 20.30 Uhr (ACHTUNG: KW 39–41 kein Training). Kurskosten und Halleneintritt je nach Alterskategorie. Anmeldung: lor.orzan@gmail.com
Reise individuell, Anm. ab 1.10.2022 bis 15.8.2023 (keine Internet-Anmeldung möglich)
TL: Loris Orzan, Robin von Känel
- Fr–Fr, 18.8.–22.9. **Bouldertraining Bimano Sommer #** Klettern Halle/A–B/3a–7a (12) **##** JO
Bouldertraining, Für Anfänger geeignet. Training für alle die beim Bouldern weiterkommen möchten. Boulderhalle Bimano, Zentweg 1A, 3006 Bern. 6 Trainings, Freitags von 18.00 bis 19.30 Uhr vom 18.8. bis 22.9.2023
öV, übrige Kosten CHF 96, Anm. ab 1.10.2022 bis 13.8.2023 TL: Noah Houriet, Christine Schärer
- Sa–So, 26.8.–27.8. **Klettern + Biwakieren auf der Melchsee-Frutt mit der JO Obwalden #** Klettern Klettergarten/A–B/4a–7a (12) **##** JO
Ein Kletterwochenende der Sonderklasse gemeinsam mit der JO Obwalden, die uns ihre Lieblingsrouten zeigt. Biwak, Lagerfeuer und Sterne auf der wunderschönen Melchsee-Frutt inbegriffen.
öV, Reise CHF 40, übrige Kosten CHF 30, Anm. ab 1.10.2022 bis 18.8.2023
TL: Sophie Bigler, Anja Bacchetto

SEPTEMBER 2023

- Sa–So, 2.9.–3.9. **Alpinklettern Trotzplanggstock #** Klettern Alpin/B/4c (6) **##** JO
Wir bewegen uns rund um die Sustlihütte. Das Ziel vom Sonntag wäre der Trotzplanggstock. Die luftige Gratkletterei und der feste Gneis machen diesen Berg zu einem vielbesuchten Kletterziel! Die Kletterschwierigkeit wird sich im Bereich 4c bewegen.
öV, Anm. ab 1.10.2022 bis 31.8.2023 TL: Lucie Eberhard, Anja Bacchetto
- Sa, 9.9. **Schnupperklettertag für Kinder und Jugendliche (ab 10 Jahren) #** Klettern Klettergarten/A/4a–6a (12) **##** JO, mit BergführerIn
Wir reisen in ein Klettergebiet im Jura oder im Berner Oberland und erleben einen spannenden Klettertag draussen an einer Felswand. Die ideale Gelegenheit, deine ersten Klettererfahrungen im richtigen Fels zu machen. Du darfst natürlich auch mitkommen, wenn du schon öfters draussen oder in der Halle geklettert hast.
öV, Reise CHF 20, Anm. ab 1.10.2022 bis 15.8.2023 TL: Sacha Wettstein
- So, 17.9. **Gratklettern in der Herbstsonne #** Klettern Alpin/A–B/4c (12) **##** JO
Alpine Gratkletterei in der Herbstsonne. Destination legen wir nach dem Motto «best place» fest. Wir freuen uns auf guten Fels und eine tolle Tour mit dir. Bei Fragen ungeniert Sophie oder mich kontaktieren. :)
öV, Reise CHF 40, übrige Kosten CHF 100, Anm. ab 1.10.2022 bis 31.8.2023 TL: Sarah Wermelinger, Sophie Bigler
- Sa–Sa, 23.9.–30.9. **Kletterlager Südfrankreich (ab 12 Jahren) #** Klettern Klettergarten, Klettern Mehrseillängen/B–C/5b–7a (12) **##** JO, mit BergführerIn, Tourenwoche
Klettern und Zelten. Viele einfache Kletterrouten für wenig Erfahrene. Wer zum ersten Mal mitkommt, muss einen der Schnuppertage im Juni oder September besucht haben. Fortgeschrittene werden auf ihrem persönlichen Kletterniveau betreut und weitergebracht. Slackline, Spielen und gemeinsames Kochen sind weitere wichtige Eckpunkte dieser Woche.
PW, Reise CHF 80, übrige Kosten CHF 300, Anm. ab 1.10.2022 bis 30.7.2023 TL: Sacha Wettstein, Tim Frey

OKTOBER 2023

- Mo–Mo, 16.10.–18.12. **Klettertraining O'Bloc Herbst #** Klettern Halle/A–B/3a–7a (24) **##** JO
Klettertraining für alle, die weiterkommen möchten. Solide Kletter-, Sicherungstechnik und Taktik, Konditionstraining. Kletterhalle O'Bloc Ostermundigen. 10 Trainings (jeden Montag, ausser Pfingstmontag) jeweils 18.00 bis 19.30 Uhr im O'Bloc in Ostermundigen.
Reise individuell, übrige Kosten CHF 190, Anm. ab 1.10.2022 bis 13.10.2022 TL: Jonas Hagen, Anja Bacchetto, Christine Schärer, Noah Houriet, Sophie Bigler
- Fr–Fr, 20.10.–22.12. **Bouldertraining Bimano Herbst #** Klettern Halle/A–B/3a–7a (12) **##** JO
Bouldertraining, für Anfänger geeignet. Training für alle die beim Bouldern weiterkommen möchten. Boulderhalle Bimano, Zentweg 1A, 3006 Bern. 10 Trainings, Freitags von 18.00 bis 19.30 Uhr vom 20.10. bis 22.12.2023
öV, übrige Kosten CHF 160, Anm. ab 1.10.2022 bis 15.10.2023 TL: Noah Houriet, Christine Schärer
- Sa–So, 21.10.–22.10. **Rindere Irumete #** Sonstiges (12) **##** JO, FaBe
Einräumen unserer gemütlichen JO-Hütte. Dabei bleibt Zeit zum Klettern, Wandern und Chillen.
PW, Anm. ab 1.10.2022 bis 18.10.2023 TL: Oliver Frey

Tourenprogramm Familienbergsteigen (FaBe)

Das FaBe richtet sich an die ganze Familie. Die Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren können teilnehmen in Begleitung einer erwachsenen Person (Eltern, Götti, Tante etc.).

JANUAR 2023

- Fr, 6.1. **Kleine Skitour und Guetzli à discrétion #** Skitour, Snowboard-Tour/A/L (18)  FaBe, mit BergführerIn
Skitour im Emmental von Trubschachen auf den Rämigummenhoger und wieder zurück und dann zur Kambly. Ab ca. 7 Jahren. Für Anfänger geeignet, aber etwas Skierfahrung ist von Vorteil (Fahrniveau Skischulklasse 3 (rote Pisten)). Falls zu wenig Schnee liegt finden wir ein Alternativziel.
öV, Anm. ab 1.10.2022 bis 30.12.2022 TL: Carla Heule, Celina Schlapbach, Martina Hutter
- Sa, 14.1. **Skitour im Simmental #** Skitour/A/L–WS (12)  FaBe
Voralpenskitour für Anfänger:innen. Ideal für Menschen mit Fahrniveau Skischulklasse 3 (rote Pisten). Wir reisen mit öV ab Bern an.
öV, Reise CHF 40, Anm. ab 1.10.2022 bis 8.1.2023 TL: Thomas Jaggy, Sarah Uwer
- Sa, 21.1. **Einfache Skitour im Gantrischgebiet #** Skitour, Snowboard-Tour/A/L (18)  FaBe, JO
Einfache Skitour von der Wasserscheide aus in Richtung Gustispitz/Chrummfadenflue mit toller Abfahrt zum Skilift. Wer noch Reserve hat, darf bis auf den Gipfel aufsteigen. Es sind alle herzlich willkommen! Ab 8 Jahren. Für Anfänger geeignet, etwas Skierfahrung ist von Vorteil (Fahrniveau Skischulklasse 3 (rote Pisten)). Anreise mit öV.
öV, Reise CHF 42, übrige Kosten CHF 5, Anm. ab 1.10.2022 bis 14.1.2023
TL: Samuel Neuenschwander, Eva-Maria Knaus, Thomas Jaggy

FEBRUAR 2023

- Sa–So,
18.2.–19.2. **Gemütliches Skitourenweekend in der Rindere (Diemtigal) #** Skitour, Snowboard-Tour/A/WS (12)  FaBe
Familienskitourenweekend mit selber Kochen, Schneemann bauen und schönem Skifahren. Es sind alle herzlich willkommen! Ab 8 Jahren. Für Anfänger geeignet, aber etwas Skierfahrung ist von Vorteil (Fahrniveau Skischulklasse 3 (rote Pisten)).
öV, Reise CHF 32, Anm. ab 1.10.2022 bis 10.2.2023
TL: Samuel Neuenschwander, Martina Hutter, Thomas Jaggy

MÄRZ 2023

- Sa–So,
4.3.–5.3. **Skitouren Weekend Engstligenalp #** Skitour, Snowboard-Tour/A/L (18)  FaBe, mit BergführerIn
Fahrt mit Luftseilbahn von Adelboden auf die Engstligenalp. Unterkunft auf der Engstligenalp. Viele Skitourenmöglichkeiten wie z. B. Ammertenspitz, Tierhöri, Tschingellochtighore ... Auch für Skitourenanfänger geeignet, sicheres Skifahren auf roter Piste und erste Erfahrungen neben der Piste wird vorausgesetzt.
öV, Anm. ab 1.10.2022 bis 03.02.2023 TL: Carla Heule, Martina Hutter
- Sa, 25.3. **Frühlings-Klettertag #** Klettern Klettergarten/A/3a–5c+ (18)  FaBe
Die Sonne wärmt langsam den Felsen – wir eröffnen die Kletter-Saison:-) Wir erproben uns in unterschiedlichen Kletterschwierigkeitsgraden, Seilen ab und üben das Fädeln. Wo wir hingehen, entscheiden wir spontan: Jura, Bockstor, Wilderswil. Anreise mit öV. Für Kinder gratis.
öV, Reise CHF 35, übrige Kosten CHF 40, Anm. ab 1.10.2022 bis 11.3.2023 TL: Rhea Fay

APRIL 2023

- Sa–So,
15.4.–16.4. **FaBe Skihochtour Wildstrubel #** Ski-Hochtour/B–C/L–WS (12)  FaBe, JO,  moderat
Diese FaBe Skihochtour führt uns auf den Wildstrubel, 3244 m.ü.M. Eine gute Kondition (ca. 3–4h Aufstieg bei ca. 300 hm/h) und eine flüssige Skitechnik sind erforderlich. Diese Tour ist nur für Fortgeschrittene. Wir gehen am Seil und nehmen Harscheisen mit auf die Tour.
öV, Reise CHF 20, übrige Kosten CHF 5, Anm. ab 1.10.2022 bis 24.3.2023
TL: Celina Schlapbach

MAI 2023

Do–Fr, **FaBe Kletterspass über Auffahrt in Meiringen #** Klettern Klettergarten/A–B/3c–6b (18) **##** FaBe
 18.5.–19.5. Auffahrt ist die ideale Kletterzeit. Gemeinsam tasten wir uns 2 Tage lang an die Felsen heran, erproben uns in unterschiedlichen Kletterschwierigkeitsgraden und üben das Fädeln und Abseilen. Anreise mit öV oder privaten PWs nach Meiringen.
 öV, Anm. ab 1.10.2022 bis 27.4.2023 TL: Celina Schlapbach, Rhea Fay

Fr–Mo, **Klettern! Pfingsten im Unterwallis #** Kurs/A (12) **##** FaBe
 26.5.–29.5. Klettern, Wandern, den Bergbach stauen, Spielen um die Hütte, Morgenyoga, für kleine und grosse Menschen ab ca. 5 Jahren. Je nach Voraussetzung und Interesse lernen wir das Sichern, Vorsteigen, Fädeln, Selbstaufstieg, Abseilen und vieles mehr.
 öV, Reise CHF 60, übrige Kosten CHF 150, Anm. ab 1.10.2022 bis 21.5.2023
 TL: Thomas Jaggy, Sarah Uwer

JUNI 2023

Sa, 10.6. **FaBe Gratklettern im Jura Le Paradis #** Klettern Mehrseillängen/A–B/3a–4c (12) **##** FaBe, JO
 Wir klettern mit den Kindern und ihren Eltern bzw. ihren Begleitpersonen im Le Paradis (Arête du Faucon). Dort gibt es eine hübsche Gratkletterei im dritten bis vierten Grad. Wir bräteln und spielen am kleinen Bach. Diese Tour ist für Anfänger geeignet.
 öV, Reise CHF 20, übrige Kosten CHF 5, Anm. ab 1.10.2022 bis 20.5.2023
 TL: Celina Schlapbach, Simon Bolz

JULI 2023

So–Mo, **Sommerklettern auf dem Stockhorn #** Klettern Klettergarten, Klettern Mehrseillängen/A/3a–6a (12) **##** FaBe
 9.7.–10.7. Warum in die Ferne schweifen, wenn das Schöne liegt so nah:-) Wir starten die Sommerferien mit Klettern am Stockhorn: Einführung ins Ein- und Mehrseillängenklettern, Abseilen, Baden im Oberstockensee und übernachten auf der Oberstockenalp.
 öV, Reise CHF 64, übrige Kosten CHF 150, Anm. ab 1.10.2022 bis 31.5.2023
 TL: Rhea Fay, Celina Schlapbach

Mo–Sa, **Bergwoche Steingletscher und Tierberglühütte #** Klettern Mehrseillängen, Hochtour/A–B/WS (25) **##** FaBe, mit BergführerIn
 17.7.–22.7. Eine Woche mit dem FaBe in der Bergwelt des Sustenpass. Wir übernachten zuerst 2–3 Nächte im Steingletscher. Von dort haben wir sehr viele Möglichkeiten zum Klettern, Kristalle suchen und uns auf die bevorstehende Hochtour vorzubereiten. Danach steigen wir zur Tierberglühütte auf, wo wir die restliche Woche verbringen werden. Die Hütte bietet wunderbare Hochtourenziele.
 öV, Reise CHF 80, übrige Kosten CHF 700, Anm. ab 1.10.2022 bis 30.4.2023
 TL: Angelina Huwiler, Carla Heule

AUGUST 2023

Sa–So, **Familienwanderung Bächlitalhütte #** Wandern/A/T2 (23) **##** FaBe, ☼ gemütlich
 26.8.–27.8. 1. Tag: Räterichsboden über Staumauer und Bächlisboden zur Bächlitalhütte 2328m (2.5h). 2. Tag: Räterichsboden Staumauer (2.5h). Mindestalter 4 Jahre. Der Weg besteht aus einer Treppe vom Anfang bis zur Hütte. Nur über das Schwemmland sind keine Tritte vorhanden. Hier, am Bach und am See bekommen die Kinder Zeit zum Spielen.
 öV, Reise CHF 60, übrige Kosten CHF 180, Anm. ab 1.10.2022 bis 13.8.2023
 TL: Armin Gambon, Stefan Keller

SEPTEMBER 2023

- Sa, 9.9. **Herbstklettern #** Klettern Klettergarten/A–B/4a–5c (12) **# FaBe**
Wir geniessen nochmals den Felsen, über den vielleicht schon farbigen Blättern der Bäume. Wir wählen das Gebiet aus, wo das Wetter am besten ist. Kletteranfänger sind willkommen. Material muss soweit möglich selber mitgebracht werden. Einiges Material kann auch bei Bächli Bergsport oder bei unserer Sektion gemietet werden.
öV, Reise CHF 30, übrige Kosten CHF 40, Anm. ab 1.10.2022 bis 13.8.2023 TL: Rhea Fay
- Sa–Mo, **Klettern und Höhlentour #** Klettern Klettergarten/A–B/3a–6a (24) **# FaBe**
23.9.–25.9. Ein verlängertes Wochenende auf der Melchsee Frutt zum Klettern und Höhlen erforschen. Wer will kann sich auch seinen eigenen Fisch zum z'Nacht fangen! :)
öV, Reise CHF 80, übrige Kosten CHF 190, Anm. ab 1.10.2022 bis 30.6.2023 TL: Angelina Huwiler, Rhea Fay

OKTOBER 2023

- Mo–Do, **Herbstlager Klettern für Familien in Ponte Brolla #** Klettern Klettergarten, Klettern Mehrseillängen/
2.10.–5.10. A/3a–5a (18) **# FaBe**, mit BergführerIn
Ponte Brolla ist das Klettermekka an der Sonne im Süden der Schweiz. Wir klettern an den beliebten Granitplatten des Tessins und üben uns im Sport- und Mehrseillängenklettern, Baden und Spielen an der Maggia und geniessen la dolce Vita.
öV, Anm. ab 1.10.2022 bis 18.9.2023 TL: Andreas Oggier, Celina Schlapbach, Simon Bolz



Materialausleihe

Fehlende Bergsportartikel können bei Bächli Bergsport Bern, Berger Sport Konolfingen, Stöckli Sport Ittigen ausgeliehen werden.

Öffnungszeiten, Sortiment und Preise siehe Webseiten der Firmen.

Vermietung an Kinder und Jugendliche

Für alle Touren gibt es die Möglichkeit, gratis J+S-Material sowie JO-eigenes Material auszuleihen. Details dazu werden von den Tourenleitenden im Rahmen der Detailinformationen zu den jeweiligen Touren mitgeteilt.

Kinder und Jugendliche, die Mitglied der Sektion Bern SAC sind, erhalten bei Bächli Bergsport Bern für JO- und FaBe-Sektionstouren unter Vorweisen der Anmeldebestätigung und eines gültigen Mitgliedsausweises 50 % Rabatt auf den regulären Mietpreis.

Bei Fragen wendet ihr euch an die zuständigen Tourenleitenden oder an die JO- bzw. FaBe-Chefinnen.

Swisstopo-Produkte

Mitglieder der Sektion Bern SAC haben die Möglichkeit, Produkte des Bundesamts für Landestopografie swisstopo zu ermässigtem Preis zu kaufen.

Produkte

Landeskarten, Wander- und Skitourenkarten, DVD und CD-ROM gemäss Verlagsverzeichnis SAC 2021 (Beilage zu «Die Alpen» Nr. 12/2020) und laufenden Informationen in «Die Alpen» oder gemäss Verzeichnis von swisstopo «Blattübersicht» oder unter www.swisstopo.ch

Spezialpreis

Ladenpreis abzüglich 20 % Rabatt

Bestellung

Brieflich im Doppel mit genauer Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse an:

Tobias Ledergerber, Jupiterstrasse 5/729, 3015 Bern

bibliothek@sac-bern.ch

M: 076 559 73 50

Lieferung

Lieferung gegen Barzahlung etwa drei bis vier Wochen nach Eingang der Bestellung nach Absprache.



Alarm-Meldestelle für die ganze Schweiz:

Telefon 1414

Name, Standort und Telefonnummer angeben.

- WAS ist WANN geschehen?
- ART der Verletzung? Genaue Angaben.
- WO? Genaue Ortsbezeichnung, Koordinaten, Höhe Meter über Meer?
- WOHNORT, ALTER, NAME des Verunfallten?
- WETTER im Unfallgebiet? Sichtweite in km, Wolkenuntergrenze, Horizont sichtbar?
- HINDERNISSE im Unfallgebiet (Kabel, Leitungen usw.)

Alpine Notsignale

Optische Signale

Am Tag

Sechsmal in der Minute Zeichen geben durch Schwingen eines Gegenstandes wie Kleidungsstück usw., das am Eispickel oder Stock befestigt wird; eine Minute warten und von neuem beginnen.

Bei Nacht

Sechsmal in der Minute Zeichen geben mit Laterne oder Feuer; eine Minute warten und von neuem beginnen.

Akustische Signale

Rufen oder Pfeifen, sechsmal in der Minute wiederholen, eine Minute warten und von neuem beginnen.

Antwort auf Notsignale

Die gleichen optischen oder akustischen Signale dreimal in der Minute wiederholen, eine Minute warten und von neuem beginnen.

Zeichengebung Boden/Luft



Ja,
wir bitten
um Hilfe

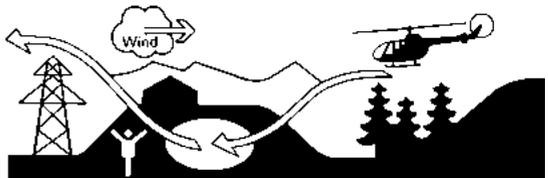


Nein,
wir brauchen
nichts

Geeigneter Landeplatz für Helikopter

- *Hindernisfreier Platz von etwa 20m Durchmesser* (es dürfen keine losen Gegenstände wie Tücher usw. herumliegen). Weichschnee festtreten.
 - Horizontale, *ebene Aufsetzfläche von mindestens 4 x 4 m*.
 - Anflugmöglichkeiten aus zwei Richtungen mit Neigungswinkel von maximal 45 Grad.
 - Windrichtung anzeigen: Rücken gegen Wind, Arme seitwärts, am Rand des Landeplatzes.
- Achtung: Sich dem Helikopter nur von vorne nähern und erst, wenn der Rotor stillsteht; in ständiger Sichtverbindung mit dem Piloten bleiben!

Flughilfe soll angefordert werden, wenn andere Bergungsmöglichkeiten vom Gelände, von der Verletzung oder von andern Umständen her unzumutbar sind oder wenn es gilt, das Leben eines Verunglückten durch schnellen Abtransport zu retten. Die REGA soll nicht für Bagatellunfälle gerufen werden.



Unfallmeldung

Bei Unfällen auf Sektionstouren ist der Tourenchef, der Sektionspräsident oder ein anderes Vorstandsmitglied zu verständigen.

Berg- und Hochtourenskala SAC

Grad	Fels	UIAA-Grad	Firn und Gletscher	Beispiele
L	einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat)	ab I	einfache Firnhänge, kaum Spalten	Piz Tschierva, Ostgrat Wildhorn, von der Wildhornhütte Bishorn, von der Tracuthütte
- WS +	meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos	ab II	in der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten	Piz Palù, Normalroute Balmhorn, Normalroute Weissmies, Normalroute
- ZS +	wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen	ab III	steilere Hänge, gelegentlich Standplatzssicherung, viele Spalten, kleiner Bergschrund	Piz Bernina, Biancograt Mönch, Westgrat Matterhorn, Hörnligrat
- S +	guter Routensinn und effiziente Seilhandhabung erforderlich, lange Kletterstellen, erfordern meistens Standplatzsicherung	ab IV	sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung notwendig, viele Spalten, grosser Bergschrund	Piz Palù, Ostpfiler des Ostgipfels Eiger, Mittelegigrat Weisshorn, Schaligrat
- SS +	in den schwierigen Abschnitten durchgehende Standplatzsicherung nötig, anhaltend anspruchsvolle Kletterei	ab V	anhaltendes Steilgelände, durchgehende Standplatzsicherung	Piz Bernina, direkte Westwand Doldenhorn, Ostgrat Dent Blanche, Nordgrat
AS	Wanddurchstiege, die grosses Engagement erfordern	ab VI	sehr steile und senkrechte Stellen, erfordern Eiskletterei	Eiger, Nordwand (Heckmair) Matterhorn, Zmuttnase
EX	extrem steile, teilweise überhängende Wanddurchstiege	VII und mehr	Eiskletterei extremster Richtung	Eiger, Nordwand (Div. Routen im westlichen Wandteil)

(Ausgabe: September 2012, Download von SAC-Webseite im Oktober 2020)

Schneeschuhtourenskala SAC

Grad	Gelände	Gefahren	Anforderungen	Beispieltouren
WT1 Leichte Schneeschuuh- wanderung	< 25°. Insgesamt flach oder wenig steil In der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden	Keine Lawinengefahr Keine Abrutsch- oder Absturz- gefahr	Lawinenkenntnisse nicht notwendig	Buffalora – Jurflaun; Goldau – Wildspitz; Zettenalp; La Lécherette – Mts. Chevreuilis; Chasseron
WT2 Schneeschuuh- wanderung	< 25°. Insgesamt flach oder wenig steil In der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden	Lawinengefahr Keine Abrutsch- oder Absturz- gefahr	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation	Val S-charl (Talboden); Parpan – Churer Joch; Dreibündenstein; Realp – Tiefenbach; Hundsrügg; Solalex – Pas de Chevillie; La Dôle; Alpe Casaccia – Campo Solario
WT3 Anspruchsvolle Schneeschuuh- wanderung	< 30°. Insgesamt wenig bis mässig steil Kurze steilere Passagen ¹	Lawinengefahr Geringe Abrutschgefahr, kurze, auslaufende Rutschwege	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation	Munt Buffalora; Matjtisch Horn; Buochserhorn; Hengst (Schratzenflue); Turnen; Bürglen; Staldhorn; Croix de Javerne (N-Grat); Campo Solario – Pas-so del Sole – Cap. Cadagno
WT4 Schneeschuuh- tour	< 30°. Mässig steil Kurze steilere Passagen ¹ und/oder Hangtraversen. Teilweise felsdurchsetzt. Spaltenarme Gletscher	Lawinengefahr Abrutschgefahr mit Verletzungs- risiko. Geringe Absturzgefahr	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation Gute Lauftechnik. Elementare alpinistische Kenntnisse	Piz Calderas; Schilt; Bannalp – Chaisenstuel; Hohgant; Steghorn; Wislätthorn; Col de Chaudé – Rochers de Naye; Madrano – Föjss
WT5 Alpine Schneeschuuh- tour	< 35°. Steil Kurze steilere Passagen ¹ und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Gletscher	Lawinengefahr Absturzgefahr. Spaltensturz- gefahr. Alpine Gefahren	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation Gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen	Piz Kesch; Piz Buin; Susten- horn; Wildstrubel; Wandflueh; Äbeni Flue; Strahlhorn; Pigne d'Arolla; Basöдино
WT6 Anspruchsvolle alpine Schneeschuuh- tour	> 35°. Sehr steil Anspruchsvolle Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Spaltenreiche Gletscher	Lawinengefahr Absturzgefahr. Spaltensturz- gefahr. Alpine Gefahren	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation Sehr gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen in Fels, Firm und Eis	Piz Palü; Tödi; Galenstock; Wetterhorn; Jungfrau; Mont Vélan; Pizzo Campo Tencia

¹ steiler als die allgemein angegebene Steilheit
(Ausgabe: September 2012, Download von SAC-Webseite im Oktober 2020)

Skitourenskala SAC

Grad	Steilheit	Ausgesetztheit	Geländeform Aufstieg und Abfahrt	Engpässe in der Abfahrt	Beispiele aus Berner Alpen West, aus Berner Alpen Ost
L +	bis 30°	keine Ausrutschgefahr	weich, hügelig, glatter Untergrund	keine Engpässe	Niderhorn von Bolligen Steghorn von Lämmerhütte Faulhorn von Süden Grünhornlücke
- WS +	ab 30°	kürzere Rutschwege, sanft auslaufend	überwiegend offene Hänge mit kurzen Steilstufen, Hindernisse mit Ausweichmöglichkeiten (Spitzkehren nötig)	Engpässe kurz und wenig steil	Bunderspitz Arpelstock von Geltenhütte Sattelhorn (Kanderthal) Sattelhorn (Driest)
- ZS +	ab 35°	längere Rutschwege mit Bremsmöglichkeiten (Verletzungsgefahr)	kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeiten, Hindernisse in mässig steilem Gelände erfordern gute Reaktion (sichere Spitzkehren nötig)	Engpässe kurz, aber steil	Männflue von Süden Rinderhorn Normalweg Burdstock von Kandersteg Grosshorn von Süden
- S +	ab 40°	lange Rutschwege, teilweise in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)	Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeiten: Viele Hindernisse erfordern eine ausgereifte und sichere Fahrtechnik	Engpässe lang und steil, Kurzschwüngen für Köhner noch möglich	Winterhore N-Flanke Vorder Lohner SW-Flanke Altels NW-Flanke Dreispliz Wyssi Frau NW-Rücken
- SS +	ab 45°	Rutschwege in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)	allgemein sehr anhaltend steiles Gelände. Oft mit Felsstufen durchsetzt. Viele Hindernissen in kurzer Folge	Engpässe lang und sehr steil, Abrutschten und Quersprünge nötig	Märe N-Couloir Balmhorn N-Wand direkt Dürdenhorn S-Seite Lauteraarhorn Mönch S-Wand
- AS +	ab 50°	äusserst ausgesetzt	äusserst steile Flanken oder Couloirs. Keine Erholungsmöglichkeit in der Abfahrt	Engpässe lang und sehr steil, mit Stufen durchsetzt, nur Quersprünge und Abrutschten möglich	Mönch NE-Wand
EX	ab 55°	extrem ausgesetzt	extreme Steilwände und Couloirs	evtl. Abscheiden über Felsstufen nötig	Eiger NE-Wand

(Ausgabe: September 2012, Download von SAC-Webseite im Oktober 2020)

Wanderskala SAC

Grad	Weg/Gelände	Anforderungen	Beispieltouren
T1 Wandern	Weg gut gebahnt. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Absturzgefahr kann bei normalen Verhalten weitgehend ausgeschlossen werden. Falls nach SWWW-Normen markiert: gelb.	Keine, auch mit Turnschuhen geeignet. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte möglich.	Männlichen – Kleine Scheidegg, Hüttenweg Jurahaus, Cabane Mont Raimeux, Strada Alta Leventina.
T2 Bergwandern	Weg mit durchgehendem Trasse. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen. Falls nach SWWW-Normen markiert: weiss-rot-weiss.	Etwas Trittsicherheit. Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.	Wildhornhütte, Bergsee-hütte, Täschhütte ab Täschalp, Passo Campolungo, Capanna Cristallina von Ossasco.
T3 anspruchsvolles Bergwandern	Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen. Falls nach SWWW-Normen markiert: weiss-rot-weiss.	Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.	Hohfürl, Sefinenturge, Fründenhütte, Grosser Mythen, Pizzo Centrale vom Gotthardpass.
T4 Alpinwandern	Wegspur nicht zwingend vorhanden. An gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscherpassagen. Falls nach SWWW-Normen markiert: weiss-blau-weiss.	Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Stabile Trekkingschuhe. Gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung. Bei Wettersturz kann ein Rückzug schwierig werden.	Fornhütte, Schreckhornhütte, Dossenhütte, Mischabelhütte, Übergang Voralphütte – Bergseehütte, Vorder Glärnisch, Steghorn (Leiterli), Pliz Terri, Pass Casnile Sud.
T5 anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos. Einzelne einfache Kletterstellen. Exponiert, anspruchsvolles Gelände, steile Schrofen. Apere Gletscher und Firnfelder mit Ausrutschgefahr. Falls markiert: weiss-blau-weiss.	Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerafahrung und im hochalpinen Gelände. Elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.	Cabane Dent Blanche, Büttisse, Salbitiwak, Sustenloch Nordflanke, Bristen, Pass Cacciabella.
T6 schwieriges Alpinwandern	Meist weglos. Kletterstellen bis II. Häufig sehr exponiert. Heikles Schrofen- und Apere Gletscher mit erhöhter Ausrutschgefahr. Meist nicht markiert.	Ausgezeichnetes Orientierungsvermögen. Ausgereifte Alpinerafahrung und Vertrautheit im Umgang mit alpinechnischen Hilfsmitteln.	Niesengrat (Fromberghorn Nord), Glärnisch Guppengrat, Via alta della Verzasca.

(Ausgabe: September 2012, Download von SAC-Webseite im Oktober 2021)

Klettersteigskala SAC

Grad	Weg/Gelände	Anforderungen	Referenzrouten
K1 (leicht)	In der Regel trassierte Steige, Sicherungen in Relation zum Gelände komfortabel	Grosse, natürliche Tritte, wo diese fehlen, sind Stiegen, kurze Leitern und Eisenbügel montiert. Etwas ausgesetzte Passagen weisen durchgehend Seil oder Kettensicherungen auf (auch Seilgeländer). Für erfahrene Berggänger ist keine Selbstsicherung notwendig	Alpbachschlucht, Simmeflue
K2 (mittel)	Man bewegt sich abschnittsweise bereits in steilerem Felsgelände, die Route ist aber aufwendig gesichert	Stelle oder senkrechte Passagen sind durch Leitern und/oder Eisenklammern entschärft. Auch in wenig schwierigem Gelände sichern Drahtseile oder Ketten den Klettersteiger. Selbstsicherung ratsam	Eiger-Rolstock, Rigidalstock
K3 (ziemlich schwierig)	Die Route verläuft über längere Strecken in steilem, auch ausgesetztem Felsgelände (III. Schwierigkeitsgrad entsprechend), ist aber eher grosszügig gesichert	Es gibt keine Passagen, bei denen kräftiger Armzug notwendig ist. Selbstsicherung erforderlich	Tälli, Graustock, Angelino Monte Generoso Farinetta 1
K4 (schwierig)	Steiles Felsgelände mit senkrechten Stellen, es gibt auch kleine, gut abgesicherte Überhänge. Vielfach verläuft die Route beträchtlich ausgesetzt, natürliche Tritte und Griffe sind oft klein	Auch an exponierten oder steilen Passagen ist nur eine Drahtseilsicherung vorhanden (Armkraft erforderlich). Künstliche Haltepunkte wie Haken oder Eisenritte lediglich an den schwierigsten Stellen. Eine Ausnahme bilden die Sportklettersteige «à la française», die in der Regel weit aufwendiger gesichert sind, aber auch maximal ausgesetzte Passagen aufweisen	Almenalp, Gantrisch, Tour d'Al, Echelles de la Mort Farinetta 2
K5 (sehr schwierig)	Klettersteige in schwierigstem Felsgelände	Sie sind vielfach lang, anhaltend fordernd und deshalb auch sehr anstrengend. Senkrechte oder abdrängende Passagen mitunter nur mit Drahtseilen versehen; künstliche Haltepunkte sichern nur extreme Passagen zusätzlich. Routen für erfahrene Klettersteiger, die gut in Form sind	Evolène Abschnitt 3, Greitspitz, Rochers de Naye
K6 (extrem schwierig)	Klettersteige für die «Cracks» mit starken Oberarmen, solidem Nervenkostüm und tadelloser Kondition	Lange, sparsam abgesicherte Passagen an der Vertikalen, die viel Ausdauerkraft (Arme) verlangen. Bei Sportklettersteigen können Kletterschuhe (Reibung) vorteilhaft sein, eventuell auch zusätzliche Partnersicherung	Leukerbadner Piz Trovat 2 Farinetta 3

(Ausgabe: Juni 2015, Download von SAC-Webseite im Oktober 2020)

Kletterskala SAC

UIAA		FR
Geringe Schwierigkeiten. Einfachste Form der Felsklettere (kein leichtes Gehgelande!). Die Hände sind zur Unterstützung des Gleichgewichtes erforderlich. Anfänger müssen am Seil gesichert werden. Schwindelfreiheit bereits erforderlich.	I	
Mässige Schwierigkeiten. Fortbewegung mit einfachen Tritt- und Griffkombinationen (Drei-Haltepunkte-Technik).	II	
Mittlere Schwierigkeiten. Zwischensicherungen an exponierten Stellen empfehlenswert. Senkrechte Stellen oder gutgriffige Überhänge verlangen bereits Kraftaufwand.	III III+	3a 3b
Grosse Schwierigkeiten. Erhebliche Klettererfahrung notwendig. Längere Kletterstellen erfordern meist mehrere Zwischensicherungen.	IV- IV IV+	3c 4a 4b
Sehr grosse Schwierigkeiten. Zunehmende Anzahl der Zwischensicherungen ist die Regel. Erhohnte Anforderungen an korpferliche Voraussetzungen, Klettertechnik und Erfahrung. Lange hochalpine Routen im Schwierigkeitsgrad V zählen bereits zu den ganz grossen Unternehmungen in den Alpen.	V- V V+	4c 5a 5a+ 5b 5b+
Überaus grosse Schwierigkeiten. Die Kletterei erfordert überdurchschnittliches Können und guten Trainingsstand. Grosse Ausgesetztheit, oft verbunden mit kleinen Standplätzen. Passagen dieser Schwierigkeit können in der Regel nur bei guten Bedingungen bezwungen werden. (Manchmal kombiniert mit künstlicher Kletterei: A1 bis A4).	VI- VI VI+	5c 5c+ 6a
Aussergewöhnliche Schwierigkeiten. Ein durch gesteigertes Training und verbesserte Ausrüstung erreichter Schwierigkeitsgrad. Auch sehr gute Kletterer benötigen ein an die Gesteinsart angepasstes Training, um Passagen dieser Schwierigkeit sturzfrei zu meistern. Neben akrobatischem Klettervermogen ist das Beherrschen ausgefeilter Sicherungstechnik unerlässlich.	VII- VII VII+	6a+ 6b 6b+ 6c
Eine verbale Definition ist hier nicht möglich. Es handelt sich um eine weitere Steigerung der zu bewältigenden Schwierigkeiten, die an das Kletterkonnen und die physische wie auch psychische Leistungsfähigkeit immer höhere Anforderungen stellen.	VIII- VIII VIII+ IX- IX IX+ X- X X+ XI- XI	6c+ 7a 7a+ 7b 7b+ 7c 7c+ 8a 8a+ 8b 8b+ 8c 8c+ 9a

(Ausgabe: September 2012, Download von SAC-Webseite im Oktober 2020)



Wir freuen uns, dass du Mitglied unserer Sektion bist, der drittgrössten Sektion des SAC mit rund 7000 Mitgliedern. Die Geschäfte der Sektion Bern werden von seinem elfköpfigen Vorstand geführt, unterstützt von vielen Freiwilligen. Die Sektion ist im Stiftungsrat des Alpenen Museums Bern vertreten und unterstützt die Rettungsstation Kiental/Suld.

Touren

Im vorliegenden Tourenprogramm findest du rund 600 Angebote mit Hoch-, Ski- und Schneeschuhtouren, Kletter- und Wandertouren in den Bergen – für Jung und Alt, Anfänger und Fortgeschrittene, Ausdauernde und Gemütliche, in allen Schwierigkeitsgraden und zu jeder Jahreszeit.

Kurse

Wenn du deine Kenntnisse stufenweise auf- und ausbauen möchtest, besuchst du am besten unsere Ausbildungskurse «Schritt für Schritt», welche dir die Grundlagen bestimmter Bergsportdisziplinen vermitteln. Sie werden von diplomierten Bergführern oder besonders geeigneten Tourenleitenden nach didaktischen Grundsätzen geführt und basieren auf klar be-

stimmten Kurszielen und genau definierten Anforderungen an die Teilnehmenden. Der Schwerpunkt liegt auf praktischen Übungen. Die Ausbildungen sind modular aufgebaut und in verschiedene Ausbildungsstufen klassiert.

Eigene Touren durchführen

Mit dem Tourenportal des SAC Schweiz kannst du Touren nach verschiedensten Kriterien filtern und so die richtige Tour für dich finden. Tourenspänli findest du natürlich auf Touren des SAC Bern oder dann auf gipfelbuch.ch > [pinboard](#) > [tourenpartner](#).

Anforderungsstufen und Altersgruppen

Die Tourenprogramme stehen grundsätzlich allen Sektionsmitgliedern offen. Detaillierte In-



formationen zu Teilnahme, Anmeldung, Preisen, Anforderungen etc. findest du ab Seite 17 in diesem Heft. Im Programm für Aktive findest du Touren in allen Schwierigkeitsgraden und Anforderungen an deine Fähigkeiten und Kondition. Das Werktagsprogramm der Veteraninnen und Veteranen spricht typischerweise Mitglieder im Rentenalter an. Die «Gängigen» unternehmen anforderungsreichere Touren als die «Bären», die es bei leichteren Wanderungen belassen.

Werde Tourenleiter/Tourenleiterin

Möchtest du deine Bergsporterfahrung mit anderen Sektionsmitgliedern teilen? In der Ausbildung für Tourenleitende vertiefst du deine Kenntnisse insbesondere in Tourenplanung, sämtlichen Sicherheitsaspekten, Gruppenführung und Bergmedizin sowie in der praktischen Durchführung von Touren. Als TL Sommer oder TL Winter führst du eigenständig Hochtouren, Skitouren und Skihochtouren. Die Ausbildungskosten trägt in der Regel der SAC. Im Gegenzug verpflichtest du dich, einige Zeit Touren für den SAC zu leiten. Weitere Informationen erhältst du vom Tourenchef, touren@sac-bern.ch.

Tourenteilnahme – wichtig zu wissen

Deine Teilnahme an einer Sektionstour setzt voraus, dass du dich mit deren Anforderungen vertraut machst, dich richtig einschätzt und du somit der Tour gewachsen bist. Bei Unklarheiten kontaktiere bitte die Tourenleitenden. Wir gehen zudem davon aus, dass du das mitgeführte Material sachgemäss anwenden kannst und im Winter stets ein LVS (Lawinenverschütteten-Suchgerät), eine Schaufel und Sonde dabei hast (obligatorisch).

Gemäss dem Tourenreglement ist deine Anmeldung verbindlich. Kannst du nicht teilnehmen, bitten wir dich um frühestmögliche Abmeldung.



Hütten und Clublokal

Die Sektion Bern bewirtschaftet **fünf SAC-Hütten im Berner Oberland**: Gaulihütte, Gspaltenhornhütte, Hollandiahütte, Trifhütte, Windegghütte. Zudem gehört der Sektion das **Chalet Teufi in Grindelwald**. Die **Niderhornhütte und Rinderalphütte** sind gemietete Sennhütten (die Rinderalphütte steht nur im Winter zur Verfügung).

Auf unserer Webseite findest du detaillierte Informationen zu jeder Hütte: Lage, Bewartung, Zugang, Übergangs- und Tourenmöglichkeiten, Kontaktinformationen u. a. m.

Und falls du einen privaten oder geschäftlichen Anlass planst, kannst du das **Clublokal** inmitten der Altstadt Bern mieten. Es ist bestens für Sitzungen, Workshops oder Apéros ausgestattet und steht unseren Mitgliedern zu guten Konditionen zur Verfügung.



Angebote für Familien und Jugendliche

Das Familienbergsteigen (FaBe) sowie die **Jugendorganisation (JO)** bieten ein Programm speziell für Kinder und Jugendliche. Kinder von 5 bis 12 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person aus ihrem familiären Umfeld finden in unserem FaBe ein reichhaltiges Programm. Unter Aufsicht eines Bergführers oder J+S-Leiters erlernen sie die Grundlagen der Alpinstechnik und entdecken so das Interesse an der Bergwelt. JO-ler sind zwischen 12 und 22 Jahre alt, erleben und erlernen unter Gleichaltrigen und Gleichgesinnten das Bergsteigerische Know-How, zum Beispiel beim Klettern, auf Hoch- oder Skitouren, am Eisfall oder beim Biwakieren. Dabei werden sie ebenfalls durch J+S-Leiter oder Bergführer begleitet. Zudem veranstalten wir praktisch übers ganze Jahr Schnupperkurse, **Lager und Touren für Teilnehmende aus dem FaBe und JO.**



Auskunft und Information:

JO-Chefinnen in Co-Leitung

Sophie Bigler

Michaela Winkler

jugend@sac-bern.ch

jugend@sac-bern.ch

M: 078 758 77 86

M: 079 530 33 64

FaBe-Chefin

Celina Schlapbach

fabe@sac-bern.ch

M: 078 665 32 50

Ressort Umwelt

– zwischen schützen und nützen –

Der SAC engagiert sich für eine umwelt- und naturverträgliche Nutzung der Gebirgswelt und den Erhalt der alpinen Landschaften. Er ist somit sowohl Nutzer als auch Schützer der Gebirgswelt und bewegt sich dadurch in einem steten Spannungsfeld.

Das Ressort Umwelt leistet mit konkreten und pragmatischen Schritten einen Beitrag zu einem umweltverträglichen Alpinismus. Es fungiert als Beratungs- und Fachorgan in Bezug auf Natur- und Umweltthemen für den Vorstand und die Ressorts der Sektion Bern SAC. Es nimmt zu Natur- und Umweltfragen vom Zentralverband via Vorstand Stellung und prüft Vorschläge sowie Vorgaben der Zentralorgane bezüglich Umsetzung auf Stufe Sektion. Das Ressort Umwelt initiiert bei Bedarf eigene, ressortübergreifende, sektionsinterne und -externe Aktivitäten und Projekte mit Bergbezug und stimmt diese gegebenenfalls mit dem Zentralvorstand und anderen Sektionen ab. Es sensibilisiert Sektionsmitglieder zu konkreten Natur- und Umweltthemen durch zielgerichtete Informationen und Aktivitäten.

Vertreter des Ressorts Umwelt haben Einsitz in der Hüttenkommission und im Vorstand. Laufend ergänzen wir unsere Informationen auf der Webseite der Sektion Bern. Bei Fragen zu umweltverträglichen Tourenplanungen stehen wir euch gerne beratend zur Seite.

Auskünfte

Umweltbeauftragte der Sektion Bern SAC

Annika Winzeler

umwelt@sac-bern.ch

M: 079 608 43 63

Stellvertreterin

Ulrike Michiels

stvumwelt@sac-bern.ch

M: 076 471 31 53



Interessengruppen

Hüttenwerker

Die Gruppe der Hüttenwerker unserer Sektion ist keine professionelle Baufirma. Ganz im Gegenteil: Jede und jeder – Laie wie Profi – ist hochwillkommen, wenn es darum geht, verschüttete Wege freizulegen, Fensterläden neu zu streichen, Mauern auszubessern, Wasserleitungen und Elektrokabel einzugraben, Brennholz zu sägen oder sonstige Arbeiten in und um unsere Hütten auszuführen. Natürlich helfen wir auch bei Neubauten oder grösseren Renovationen und Ausbauten mit.

Die Hüttenwerker arbeiten mit Schreiner- und Maurer-Handwerkzeugen, mit Schaufel und Pickel. Alle Interessierten – von der Gymnasiastin bis zum pensionierten Versicherungsfachmann, vom Schreinerlehrling bis zur Ärztin – können eine passende Arbeit zugunsten unserer Hütten finden.

Die Freiwilligen werden nicht mit Geld entschädigt, sondern als «Lohn» winkt neben der ausserordentlichen Kameradschaft in einer ungewohnten Arbeitsumgebung etwa auch ein Heliflug. Und auch schwierige Hände und schmerzende Arme vergisst man nicht so schnell ... Die Unterkunft in der Hütte, die Verpflegung und die Kosten der Anreise übernimmt die Sektion.

Es ist leider schwierig, Monate im Voraus Termine zu planen. Schneeschmelze, schlechtes Wetter oder sonstige widrige Verhältnisse machen uns oft genug einen «Strich durch die Rechnung». Anmeldungen und Absichtserklärungen für Frondienste nehmen wir aber jederzeit sehr gerne entgegen und versuchen dann die Einsätze rechtzeitig und zur Zufriedenheit aller zu planen.

Auskünfte

Die Leitung der Hüttenwerker ist derzeit vakant. Auskünfte erteilt unser Hüttenverwalter:

Jürg Haeblerli

hv@sac-bern.ch

Fotogruppe

Die Fotogruppe der Sektion Bern SAC ist ein lockerer Zusammenschluss von fotografisch interessierten Sektionsmitgliedern. Übers ganze Jahr haben wir vielfältige Aktivitäten:

- Monatlicher Erfahrungsaustausch, Foto-Shows und Berichte von unseren Vereinsmitgliedern
- Technische Abende zu spezifischen Themen, mit Referaten und praktischen Demonstrationen
- Fotografische Ausflüge und Exkursionen, gesellige Anlässe
- Fotowettbewerb mit einem bestimmten Thema für alle Sektionsmitglieder
- Beteiligung mit einer Gruppenarbeit zu einem vorgegebenen Thema am Wettbewerb der Photo Münsingen, einer der bedeutendsten Fotoausstellungen des Landes

Für Lesehungrige ist eine Mappe mit Fotozeitschriften in Umlauf.

Im Haus des Clublokals unserer Sektion, an der Brunnengasse 36 in Bern, steht gegen eine bescheidene Gebühr eine gut ausgerüstete Dunkelkammer zur Verfügung.

Auf der Webseite der Sektion ist unser Jahresprogramm ab ca. Mitte Januar aufgeschaltet und gibt dir eine Übersicht über unsere Aktivitäten. Auf unserer Webseite findest du auch Bilder früherer Anlässe und Fotowettbewerbe.

www.fotogruppe-sac-bern.com

Haben wir dein Interesse geweckt? Gäste und neue Mitglieder heissen wir jederzeit willkommen. Mitglieder der Fotogruppe geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen gerne an dich weiter. Zur Information besuche doch einfach eine unserer Veranstaltungen oder melde dich bei unserem Präsidenten, Richard Kunz.

Auskünfte

Richard Kunz

fotogruppe@sac-bern.ch M: 079 548 33 77

Kommunikation

Viermal jährlich informieren dich die **Clubnachrichten** über die Sektion, über vergangene Touren von Mitgliedern oder über Anlässe und Projekte. Auch du kannst Teil der Clubnachrichten sein, wenn du einen Beitrag über eine Tour schreibst. Die Richtlinien dazu findest du auf der Webseite im Menü Sektion Bern unter Clubnachrichten.

Zusammen mit den Clubnachrichten im November wird das **Touren-Jahresprogramm** des Folgejahrs verschickt. Es enthält neben dem Tourenprogramm viel Wissenswertes über unsere Sektion.

Unsere **Webseite www.sac-bern.ch** informiert dich über unsere Aktivitäten und Tätigkeiten, News aus der Sektion sowie Veranstaltungen. Dies vom Tourenprogramm über Adressen und Hütten bis hin zu Reglementen und nützlichen Links. Der Sektion kannst du übrigens auch über **Facebook** folgen: Sektion Bern SAC.

Mitgliederverwaltung/ Adressänderungen

Bitte halte deine Kontaktdaten aktuell. Damit erleichterst du uns die Mitgliederverwaltung ungemein.

Wie du deine Daten online aktualisieren kannst, findest du auf S. 5.



Folge uns @sektionbernSAC

EINMALIGE SKITOUREN

im Simmental und an der Lenk



Rothorn 2275 m ü. M.

Ausgangspunkt Leiterli 613 Hm, 11,2km
Schöne und einfach Skitour mit doppeltem Gipfelglück.

Albristhorn 2762 m ü. M.

Ausgangspunkt Färmeltal 1050 Hm, 9,8 km
Ein Klassiker unter den Skitouren im Simmental. Eine anspruchsvolle Tour mit 360° Panorama und toller Abfahrt.

Skitouren-Vorschläge und Informationen:

www.lenk-simmental.ch/tourenplaner und www.lenk-simmental.ch/skitouren

Der Tag gehört dir.



Oben ist, wo jeder Schritt entscheidend ist.
Und du die Gewissheit hast, dass deine Aus-
rüstung deinen Zielen gewachsen ist. Auf
jeder Tour. Bei allen Verhältnissen.
Wir leben Bergsport.

baechli-bergsport.ch

Filiale Bern | Waldhöweg 1 | 3013 Bern-Breitenrain
Filiale Thun | Gewerbestrasse 6 | 3600 Thun



B'ACHLI
BERGSORT