

# Jahresprogramm 2022

**Sektion Bern**  
Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer





Exklusiv  
für  
SAC-Mitglieder!

SAC und CSS: Eine Partnerschaft, die sich für Sie auszahlt. SAC-Mitglieder und ihre Familienangehörigen profitieren von attraktiven Prämienrabatten auf ausgewählte Zusatzversicherungen. Zusätzlich erhalten Sie je nach Versicherungsdeckung einen Beitrag\* an Ihre SAC-Mitgliedschaft.

**Mehr Informationen:**

**Agentur Bern, Bubenbergplatz 10,  
3001 Bern, 058 277 38 73,  
info.bern@css.ch oder auf [css.ch/sac](http://css.ch/sac)**

\* Beitrag an SAC-Mitgliedschaft:  
50%, max. CHF 100 pro Jahr – sofern  
Gesundheitskonto-Bonus berechtigt.

# Hallo Vorteile.

Vergünstigte Prämien für Sie  
und Ihre Familie – dank  
Rahmenvertrag mit der CSS.

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



Deine Gesundheit.  
Dein Partner.



CSS

Versicherung

Liebe Clubkameradinnen und Clubkameraden,  
liebe Freunde der Sektion



Das Erscheinen des Jahresprogramms wird von unseren Mitgliedern immer mit Spannung erwartet. Deshalb freue ich mich, dass ihr das Programm für 2022 jetzt in Händen haltet. Ihr findet darin wie immer ein umfangreiches Tourenangebot, aufgeteilt in Touren für Aktive, Senioren, Veteranen, Jugendliche sowie Familienbergsteigen. Weiter findet ihr die wichtigsten Angaben zur Sektion Bern SAC, ihrer Organisation, ihren Hütten sowie alle wichtigen Informationen rund ums Tourenwesen.

Bei dem breiten Angebot an Touren ist für jede und jeden von euch etwas Passendes dabei. Besonders ans Herz legen möchte ich euch auch dieses Jahr wieder die Ausbildungskurse «Schritt für Schritt» in diversen Disziplinen. Ein Muss für Wintertouregänger – neue oder solche, die ihr Wissen auffrischen wollen – sind die LVS-Übungen im Dezember. Stöbert im Programm und lasst euch zu tollen Touren verführen! Anmelden könnt ihr euch einfach via Webseite [www.sac-bern.ch](http://www.sac-bern.ch).

Ein so umfangreiches Programm ist nur möglich dank des freiwilligen Einsatzes zahlreicher Sektionsmitglieder. Besonders danken möchte ich an dieser Stelle dem Tourenleiterchef Heinz Kasper, der sein Amt mit viel Enthusiasmus und Einsatz übernommen hat, sowie unseren Tourenleiterinnen und Tourenleitern, die euch kompetent auf den Berg mitnehmen. Weiter gilt mein Dank Urs Ernst Aeschlimann, dem Tourenchef Veteranen, Sophie Bigler und Michaela Winkler, den Co-Leiterinnen der Jugendorganisation, sowie Celina Schlapbach, der Leiterin Familienbergsteigen.

Aktualisiert und für den Druck vorbereitet haben das Tourenprogramm die Kommunikationsverantwortliche Irene Rietmann, der Koordinator Basha Kaminsky, der Webmaster Heinz Gmünder sowie der Sektionssekretär Janos Kalmann. Auch ihnen sei hier herzlich gedankt.

Ich bin angesichts der aktuellen Coronasituation vorsichtig optimistisch, dass wir 2022 unsere Touren wie geplant durchführen können. Die Tourenleiterinnen und Tourenleiter werden euch auf die geltenden Bestimmungen aufmerksam machen.

Ich wünsche euch eindruckliche, unfallfreie Touren bei besten Bedingungen und in guter Gesellschaft, wie man sie in den Bergen so leicht findet. Ich freue mich, euch auf der einen oder anderen Tour persönlich kennenzulernen.

Herzlich  
Micael Schweizer

# Immobilienverkauf ist Vertrauenssache.

## Rolf Allimann



**079 375 00 57**

rolf.allimann@follow.immo  
www.follow.immo

EDGE 88

## BUILT FOR PERFECTION

### DER NEUE EDGE 88.

Der leichte Tourenski für Tourengänger mit Anspruch auf hohe Downhill-Performance. Spielerisch, wendig, stabil und mit Auftrieb.  
#BuiltForPerfection



### SUPER LIGHT CORE.

Speziell leichter Holzkern. Für ein spielerisches, leichtes Fahrerlebnis. Auf und neben der Piste.

Jetzt erhältlich bei **Stöckli Outdoor Sports Heimberg**  
Stockhornstrasse 11, 3627 Heimberg | Tel.: 033 437 02 12  
heimberg@stoekli.ch | stoekli.ch

**STÖCKLI**  
THE SWISS SKI

# Jahresprogramm 2022

Seite

Editorial	1
Organisation	4
Unsere Clubhütten	9
Übernachtungspreise	13
Tourenwesen	15
Erläuterungen zum Tourenprogramm	16
Aktive	20
Senioren	20
Übersicht Ausbildungskurse <i>Schritt für Schritt</i>	22
Übersicht Kurse und Trainings	24
Tourenprogramm Aktive/Senioren	25
Veteranen	67
Tourenprogramm Veteranen	69
Jugendorganisation JO, Familienbergsteigen FaBe	79
Tourenprogramm JO	81
Tourenprogramm Familienbergsteigen (FaBe)	88
Tourenreglement	92
Materialausleihe	96
Swisstopo-Produkte	96
Rettungswesen	97
Schwierigkeitsbewertungen	99
Tourenleiterinnen und Tourenleiter JO/Aktive/Senioren/FaBe	105
Tourenleiter Veteranen	112
Die Sektion Bern SAC stellt sich vor	114
Angebote für Familien und Jugendliche	117
Umweltkommission (UKo)	118
Interessengruppen	119

Hinweis:

Die Angaben im vorliegenden Programm können sich ändern. Aktuelle Informationen auf [www.sac-bern.ch](http://www.sac-bern.ch).

## **Titelbild:**

Mittaghorn

Foto: Yves Reidy

## **Impressum:**

Herausgeber: Sektion Bern SAC

Beilage zu den Clubnachrichten 4/2021

Zustellung an alle Sektionsmitglieder (Familienmitglieder 1 Exemplar)

Redaktion: Basho Kaminsky, Heinz Gmünder, Irene Rietmann, Janos Kalmann

Herstellung und Anzeigen: rubmedia, Bern

Papier: Rebello FSC® – Recycling, matt, 100 % Altpapier, Blauer Engel

Adressänderungen: [mitglieder@sac-bern.ch](mailto:mitglieder@sac-bern.ch)

ISSN 2296-2123

Wegen der besseren Lesbarkeit verwenden wir nur die männliche Form, richten uns aber an alle Leserinnen und Leser.



# Organisation

## Vorstand

### **Präsident**

Micael Schweizer, Gryphenhübeliweg 12, 3006 Bern

praesident@sac-bern.ch

M: 079 680 46 33

### **Tourenchef**

Heinz Kasper, Mättelstrasse 16, 3122 Kehrsatz

touren@sac-bern.ch

M: 079 434 14 39

### **JO-Chefinnen in Co-Leitung**

Sophie Bigler, Wylerstrasse 22, 3014 Bern

Michaela Winkler, Roschistrasse 3, 3007 Bern

jugend@sac-bern.ch

jugend@sac-bern.ch

M: 078 758 77 86

M: 079 530 33 64

### **Obmann Veteranengruppe a.i.**

Kurt Helfer, Lutertalstrasse 110, 3065 Bolligen

veteranen@sac-bern.ch

P: 031 921 43 58

### **Hüttenverwalter**

Jürg Haerberli, Brüggackerstrasse 39, 3303 Jegenstorf

hv@sac-bern.ch

M: 079 795 89 19

### **Hüttenobmann**

Lukas Rohr, Gantrischweg 10, 3125 Toffen

ho@sac-bern.ch

M: 079 746 67 63

### **Umwelt**

Annika Winzeler, Moserstrasse 10, 3014 Bern

umwelt@sac-bern.ch

M: 079 608 43 63

### **Kommunikation**

Irene Rietmann, Engehaldenstrasse 202, 3004 Bern

kommunikation@sac-bern.ch

M: 079 292 58 73

### **Finanzen**

Matthieu Cordey, Lorrainestrasse 25, 3013 Bern

finanzen@sac-bern.ch

M: 079 963 52 89

### **Dienste**

Roger Gerber, Panoramaweg 10, 3068 Utzigen

dienste@sac-bern.ch

M: 078 420 70 90

### **Anlässe, Stv. Dienste**

Stefanie Röthlisberger, Neufeldstrasse 11, 3012 Bern

events@sac-bern.ch

M: 079 797 04 92

## Angaben zur Sektion

**Postadresse:** Sektion Bern SAC, Brunngasse 36, 3011 Bern

**Internet:** [www.sac-bern.ch](http://www.sac-bern.ch) und [www.sac-bern.ch/jugend](http://www.sac-bern.ch/jugend)

**Postkonto:** Sektion Bern SAC 30-493-1

IBAN: CH44 0900 0000 3000 0493 1

**Mehrwertsteuernummer:** CHE-104.114.672 MWST

### Rechnungs-Revisoren

Martin Hengärtner

Madeleine Dirren

[martin.hengaertner@gmx.net](mailto:martin.hengaertner@gmx.net)

[dirren625@muri-be.ch](mailto:dirren625@muri-be.ch)

M: 079 292 09 27

M: 079 337 02 63

### Sektionsversammlungen

Jeweils Mittwoch am 2. März und 7. September mit anschliessendem Vortrag sowie am 1. Juni mit Orientierung für Neumitglieder und Apéro. Hauptversammlung am Mittwoch, 7. Dezember, mit Orientierung für Neumitglieder und Apéro.

(Ort und Zeit gemäss Ausschreibung in den Clubnachrichten oder auf der Webseite [www.sac-bern.ch](http://www.sac-bern.ch))

### Clubnachrichten

Die Clubnachrichten erscheinen 4 Mal jährlich in gedruckter Form und werden an alle Mitgliederhaushalte versendet:

11. Februar (Redaktionsschluss 14. Januar), 20. Mai (Redaktionsschluss 22. April),

12. August (Redaktionsschluss 15. Juli), 18. November (Redaktionsschluss 21. Oktober).

Sowohl die aktuelle als auch ältere Ausgaben stehen ebenfalls zum Download auf der Webseite unter Sektion Bern/Clubnachrichten bereit.

Ansprechpartnerin für Redaktion und Beiträge:

Irene Rietmann, Engehaldenstrasse 202, 3004 Bern

[kommunikation@sac-bern.ch](mailto:kommunikation@sac-bern.ch)

M: 079 292 58 73

## Umgezogen? Neue E-Mail-Adresse? Aktualisiere deine Kontaktdaten!

### Mitgliederausweis und Rechnung Jahresbeitrag

Dein neuer Mitgliederausweis sowie die Rechnung für den Jahresbeitrag werden dir von der Geschäftsstelle SAC Schweiz jeweils Ende Jahr per Post zugesendet. Bitte bringe daher deine Kontaktdaten bis Mitte Dezember auf den neusten Stand, damit der Brief auch direkt in deinem Briefkasten landet.

**Mitglieder, denen wir den Brief wegen ungültiger Adresse nicht zustellen können, werden von der Mitgliederliste gestrichen und erhalten somit keinen neuen Ausweis.**

### Daten am besten Online selbst bearbeiten

Mitglieder verwalten ihre Daten am besten direkt selbst in ihrem persönlichen SAC-Konto auf der Webseite des SAC. Das geht einfach, schnell und entlastet unseren Mitgliederdienst.

- Siehe «Login» auf der Webseite [www.sac-cas.ch](http://www.sac-cas.ch) oder direkt [sac-cas.ch/metanav/mein-konto.html](http://sac-cas.ch/metanav/mein-konto.html)
- Deine Zugangsdaten bei erstmaliger Registrierung sind deine Mitgliedernummer und PUK. Beides findest du auf deinem Mitgliederausweis.
- Kontaktdaten prüfen/ergänzen/aktualisieren

### Daten schriftlich ändern

Sollte dir die Online-Änderung deiner Daten nicht möglich sein, sende bitte die aktuellen Adress- und Kontaktdaten am liebsten per E-Mail an [mitglieder@sac-bern.ch](mailto:mitglieder@sac-bern.ch) oder sonst per Post an:

Sektion Bern SAC, Mitgliederdienst, Brunngasse 36, 3011 Bern

Besten Dank für deine Unterstützung. Mit deiner Mitarbeit erleichterst du die Arbeit des Mitgliederdienstes erheblich!

**Tipp:** Fotografiere deinen Ausweis mit dem Smartphone. Das erleichtert die Nachbestellung bei Verlust oder hilft dir in der SAC-Hütte, wenn du den Ausweis mal zu Hause vergessen hast.

Ansprechpartner für den Mitgliederdienst:

Klaus Rapp, Bellevuestrasse 8, 3053 Zollikofen

[mitglieder@sac-bern.ch](mailto:mitglieder@sac-bern.ch)

M: 079 345 29 20

## Clublokal

Brunngasse 36, 1. OG, 3011 Bern (Nähe Zytglogge)

Das zentral gelegene Clublokal steht für Sektionsanlässe gratis zur Verfügung, kann aber auch gerne für private und geschäftliche Anlässe gemietet werden. Sitzungen, Workshops, Weiterbildungsveranstaltungen, Familien- und Geburtstagsfeste usw. lassen sich hier prima durchführen. Das Clublokal verfügt über 14 Tische, 60 Stühle und ist ausgerüstet mit WLAN, Beamer, Audioanlage, Leinwand, Whiteboard und Flipchart.

Reservierungen sind ausschliesslich über die Webseite möglich. Für weitere Informationen zu Mietpreisen, Reservation und Schlüssel siehe die Webseite [www.sac-bern.ch](http://www.sac-bern.ch) > Clublokal.

Ansprechpartner für Reservationen ist das Sekretariat

Janos Kalmann, Scheunerweg 8, 3063 Ittigen

[sekretariat@sac-bern.ch](mailto:sekretariat@sac-bern.ch)

M: 076 506 09 75

Ansprechpartner für die allgemeine Clublokal-Verwaltung

Dora und Urs Stettler, Panoramaweg 13, 3042 Ortschwaben

[clublokal@sac-bern.ch](mailto:clublokal@sac-bern.ch)

P: 031 829 21 31

M: 079 218 33 26

Stellvertretung Clublokal-Verwaltung

Hildegard Senn Keusen, Neuhausweg 18, 3097 Liebfeld

[stvclublokal@sac-bern.ch](mailto:stvclublokal@sac-bern.ch)

P: 031 931 00 51

## Bibliothek für aktuelle Tourenführer und Landeskarten

Die Club-Bibliothek mit aktuellen Unterlagen für die Tourenplanung befindet sich im gleichen Gebäude wie das Clublokal, im 3. Untergeschoss neben der Lifttüre. Es gibt keine Öffnungszeiten. Benutzer können die Bibliothek individuell aufsuchen, Bücher und Karten ausleihen bzw. zurückbringen und füllen die Karteikarte selbst aus. Die Ausleihe ist für Clubmitglieder gratis. Die Ausleihdauer beträgt 1 Monat. Für weitere Informationen zum Schlüssel und für eventuelle Änderungen siehe [www.sac-bern.ch](http://www.sac-bern.ch)>Sektion Bern>Bibliothek.

Ansprechpartner Bibliothek

Tobias Ledegerber, Jupiterstrasse 5/729, 3015 Bern

[bibliothek@sac-bern.ch](mailto:bibliothek@sac-bern.ch)

P: 031 352 44 40

M: 076 559 73 50

Der Bestand der Club-Bibliothek (Alpine Schriften, Belletristik, Reiseberichte usw.) mit Werken aus den Jahren 1863–2002 wurde der Bibliothek Münsterergasse geschenkt und ist dort zugänglich: Münsterergasse 61, 3011 Bern

Bei der Onlinesuche im Katalog der Universitätsbibliothek UB Bern hilft Tobias Ledegerber gerne weiter.

## Archiv

Bürgerbibliothek Bern an der Münsterergasse 63

Öffnungszeiten: Montag–Freitag 9.00–17.00 Uhr

Online suchen und bestellen: [katalog.burgerbib.ch](http://katalog.burgerbib.ch)

Anschauen im Lesesaal (kostenlos, keine Ausleihe):

Hallersaal der Bürgerbibliothek

Ansprechpartner Archiv:

Thomas Schmid

[archiv@sac-bern.ch](mailto:archiv@sac-bern.ch)

G: 031 320 33 66

## Interessengruppen

Ausführliche Informationen zu den Interessengruppen findest du auf Seite 119

### Fotogruppe

Richard Kunz, Rauenmattenweg 13, 3225 Müntschemier

fotogruppe@sac-bern.ch

M: 079 548 33 77

### Hüttenwerker in Co-Leitung

Laurent Ritter, Chasuras 51, 7532 Tschierv

Ignazio Taormina, Gerechtigkeitsgasse 64, 3011 Bern

huettenwerker@sac-bern.ch

huettenwerker@sac-bern.ch

M: 076 428 21 25

M: 079 238 85 16

## Rettungsstation Kiental/Suld

### Rettungschef

Heinz Christen, Haslerenstrasse 2, 3703 Aeschi b. Spiez

christenheinz@hotmail.com

P: 033 650 11 06

G: 058 226 85 63

M: 079 506 08 24





Dein Sport- und Outdoorgeschäft auf dem Beatenberg



**Beast Hybrid Jacke**  
Frischer Powder, steile Abfahrten oder lange Aufstiege zur perfekten Line.

**CHF 429.00**

**Beast Hybrid Hose**

Mit ihrem cleveren Materialmix unterstützt Dich die Beast Hybrid Skitourenhose für Damen optimal bei Deinen Abenteuern im Gelände.

**CHF 359.00**



**Tourenski Radical 88 Ski Set**  
Das Radical 88 Ski-Set ist vormontiert und perfekt abgestimmt für klassische Tourengeher.  
**CHF 1'119.00**



**Radical Tourenskischuh**

Der neue Radical Tourenskischuh vereint dank Hoji Lock System 60 Grad Bewegungsfreiheit und Komfort, mit kompromissloser Abfahrtsleistung.

**CHF 569.00**

**Radical GORE-TEX Jacke**

Die leichte, wasserdichte Jacke kombiniert Atmungsaktivität und Widerstandsfähigkeit.

**CHF 499.00**



**Radical GORE-TEX Hose**

Die wasserdichte Radical GORE-TEX Hardshell-Hose für Herren punktet mit geringem Gewicht und hoher Atmungsaktivität bei klassischen Skitouren.

**CHF 449.00**



**onlineshop**  
[www.sportamberg.ch](http://www.sportamberg.ch)



## Unsere Clubhütten



**Gaulihütte** (Gauli/Grimsel) (65 Pl.)

**Die Hütte bleibt voraussichtlich in der Sommersaison 2022 wegen Umbaus geschlossen! Aktuelle Infos auf der Webseite der Hütte.**

Koord.: 659 590/163 920/2205 m ü.M.  
033 971 31 66  
[www.gaulihuette.ch](http://www.gaulihuette.ch)

Hüttenwarte: Katrin Bicker und  
Roger Bläuenstein  
Obere Plessurstrasse 37, 7000 Chur  
M: 077 452 09 93, 077 416 03 11,  
[info@gaulihuette.ch](mailto:info@gaulihuette.ch)

Hüttenchef: Daniel Slongo,  
Mattstettenstrasse 8, 3303 Jegenstorf  
P: 078 836 56 04, [daniel@slongo.ch](mailto:daniel@slongo.ch)



**Gspaltenhornhütte** (Kiental) (62 Pl.)

Koord.: 628 510/151 337/2458 m ü.M.  
033 676 16 29  
[www.gspaltenhornhuette.ch](http://www.gspaltenhornhuette.ch)

Hüttenwart: Michael Zbären,  
Zwischenbächen 19, 3855 Brienz  
M: 079 773 89 26, [mzbaeren@gmx.ch](mailto:mzbaeren@gmx.ch)

Hüttenchef: Bernhard Sarbach  
Grünauweg 9, 3661 Uetendorf  
M: 078 252 11 82, [besarbach@bluewin.ch](mailto:besarbach@bluewin.ch)



**Hollandiahütte** (Jungfraugebiet) (86 Pl.)

Koord.: 640 070/147 240/3238 m ü.M.  
027 939 11 35  
[www.hollandiahuette.ch](http://www.hollandiahuette.ch)

Hüttenwartin: Gisela Teuscher,  
Rugenparkstrasse 7, 3800 Interlaken  
M: 078 680 62 48

Hüttenchef: Yves Reidy,  
Farbstrasse 11, 3076 Worb  
M: 077 434 06 34, [yves.reidy@gmail.com](mailto:yves.reidy@gmail.com)



**Trifthütte** (Sustengebiet) (40 Pl.)

**Die Hütte bleibt wegen Lawinenschadens ab 2022 bis auf weiteres geschlossen. Dies betrifft sowohl die Winter- wie auch die Sommersaison. Aktuelle Infos auf der Webseite der Hütte.**

Koord.: 671 750/170 060/2520 m ü.M.  
033 975 12 28  
[www.trifthuette.ch](http://www.trifthuette.ch)

Hüttenwarte: Nicole Müller und Artur Naue,  
Grundstrasse 11, 3862 Innertkirchen  
M: 077 408 98 01, [info@trifthuette.ch](mailto:info@trifthuette.ch)

Hüttenchef: Daniel Hüppi,  
Ziegelstattstr. 8, 3113 Rubigen  
M: 078 601 27 01  
[firefighter@nachtwache.ch](mailto:firefighter@nachtwache.ch)



**Windegghütten** (Sustengebiet) (48 Pl.)

Koord.: 669 550/171 940/1887 m ü.M.  
033 975 11 10  
[www.windegghuette.ch](http://www.windegghuette.ch)

Hüttenwartin: Adrienne Thommen,  
Ringmatt 298, 5063 Wölflinswil  
M: 079 611 32 18,  
[huettenwart@windegghuette.ch](mailto:huettenwart@windegghuette.ch)

Hüttenchef: Roman Maurer,  
Geissholzli 146a, 3860 Schattenhalb  
M: 079 508 86 50, [rm@mvb-holzbau.ch](mailto:rm@mvb-holzbau.ch)

## Miete unser Clublokal als Kurs- oder Sitzungszimmer

Ca. 50 Personen, kleine Küche, WC. WLAN, Beamer, Audioanlage,  
Leinwand, Whiteboard und Flipchart vorhanden.  
Zentrale Lage in der Altstadt.

**Infos und Buchungen: [www.sac-bern.ch](http://www.sac-bern.ch) > Clublokal**

## Winter- und ganzjährige Ferienhütten



### Chalet Teufi (Grindelwald) (19 Pl.)

Koord.: 644 550/164 850/1198 m ü.M.  
[www.chalet-teufi.ch](http://www.chalet-teufi.ch)

Hüttenchefs und Anmeldung:  
Emil Brüngger und Marianne Winterberger  
Brüngger  
Hölzliackerweg 4a, 3110 Münsingen  
P: 031 721 86 20  
[emil.bruengger@bluewin.ch](mailto:emil.bruengger@bluewin.ch)



### Niderhornhütte (Simmental) (18 Pl.)

Koord.: 597 500/162 200/1390 m ü.M.  
[www.niderhornhuette.ch](http://www.niderhornhuette.ch)  
[reservation@niderhornhuette.ch](mailto:reservation@niderhornhuette.ch)  
Ort des Schlüsseldepots bei der Reservation  
erfragen.

Hüttenchef und Anmeldung:  
Bernhard Freiburghaus, Löwenmattweg 35,  
3110 Münsingen  
M: 079 326 89 08,  
[reservation@niderhornhuette.ch](mailto:reservation@niderhornhuette.ch)



### JO-Rinderalphütte «Rindere» (Diemtigal) (18 Pl.)

Koord.: 605 990/164 110/1701 m ü.M.  
(offen Oktober bis Mai)  
[www.rindere.ch](http://www.rindere.ch)  
[rindere@sac-bern.ch](mailto:rindere@sac-bern.ch)

Hüttenwartin: Hänggeli Linda  
Kunoweg 7, 3047 Bremgarten  
M: 079 275 30 67, [linda.haenggeli@gmail.com](mailto:linda.haenggeli@gmail.com)

Hüttenchef: Oliver Frey,  
Lagerweg 2, 3013 Bern  
M: 079 453 53 64, [oliverfrey@hotmail.ch](mailto:oliverfrey@hotmail.ch)

# MEIN BEITRAG ZU EINEM NACHHALTIGEN HÜTTENERLEBNIS

## Wusstest du, dass...

- ... Helikopterflüge 45% des CO<sub>2</sub>-Ausstosses des Hüttenbetriebs ausmachen?\*
- ... Fleisch 40% des CO<sub>2</sub>-Ausstosses der Hüttenverpflegung verursacht?
- ... eingeflogene Getränke bis 33 mal mehr CO<sub>2</sub> verursachen als Hüttentee?



### GENIESSE HAUSGEMACHTES

Bevorzuge hausgemachte Produkte und unterstütze damit die Hütten und die Umwelt.



### TRINKE HÜTTENTEE

Vermeide eingeflogene Getränke.



### PROBIER DOCH MAL VEGETARISCH

Mit einem vegetarischen Menü kannst du deinen CO<sub>2</sub>-Fussabdruck auf der Hütte signifikant reduzieren.



### HALTE DIE BERGE SAUBER

Reduziere Abfall und nimm jeden Abfall mit.



### REISE NACHHALTIG

Bevorzuge den öffentlichen Verkehr oder bilde Fahrgemeinschaften.

© 2023 Eveline Jeannerod

\*gilt nur für alpine Hütten, welche auf Helikopterflüge angewiesen sind.

### Resultate der erstellten CO<sub>2</sub>-Bilanz:

CO<sub>2</sub>-Ausstoss pro Kategorie



- Bei abgelegenen (meist alpinen) Hütten kann fast die Hälfte des gesamten CO<sub>2</sub>-Ausstosses auf die Hüttenbelieferung per Helikopter zurückgeführt werden.
- Die Verpflegung verursacht im Durchschnitt ca. ein Drittel des CO<sub>2</sub>-Ausstosses auf alpinen Hütten.
- Die Verbrennung von nicht-rezyklierbarem Abfall trägt einen signifikanten Beitrag (ca. 15%) zum CO<sub>2</sub>-Ausstoss bei.

Entdecke einen zusätzlichen Tipp und weitere interessante Resultate auf [www.sac-cas.ch/huettenbilanzierung](http://www.sac-cas.ch/huettenbilanzierung)



# Übernachtungspreise

## Clubhütten

### Gauli, Gspaltenhorn, Hollandia, Trift, Windegg

Preise pro Nacht in Schweizer Franken, pauschal, ohne allfällige Kurtaxen

• SAC-Mitglieder (Ausweis)	A	30.–
• Mitglieder von Organisationen mit Gegenrechtsvereinbarung (Ausweis)	A	30.–
• Angehörige der Armee, des Zivilschutzes, der Grenzschutz, der Polizei und der Rettungsdienste, sofern im Dienst stehend (Ausweis)	A	30.–
• Mitglieder der JO des SAC und die sie auf JO-Touren begleitenden erwachsenen SAC-Mitglieder	B	12.–
• Teilnehmer an SAC-Kursen für Kinderbergsteigen	B	12.–
• Nichtmitglieder und alle übrigen Hüttenbesucher ab 18. Altersjahr	C	45.–
• Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 17. Altersjahr	D	21.–
• SAC-Tourenleiter und Leiter der SAC Jugend, beide bei Ausübung ihrer Leitertätigkeit	D	21.–
• Kinder bis zum vollendeten 5. Altersjahr in Begleitung ihrer Eltern oder Verwandten	G	gratis

In unbewarteten Hütten oder bei Abwesenheit des Hüttenwerts oder der Hüttenwartin sind die geschuldeten Beträge mit Vermerk des Zahlungszwecks auf das Postkonto des **Hüttenwerts** zu überweisen. Die notwendigen Einzahlungsscheine liegen in den Hütten auf.

In den Hütten können leicht abweichende Tarife verlangt oder Zuschläge für besondere Zimmergrössen, gesteigerte Komfortangebote sowie Tourismusabgaben erhoben werden. Bitte Hinweise auf den Webseiten der Hütten beachten.

## Winter- und ganzjährige Ferienhütten

### Chalet Teufi, Niderhornhütte, Rinderalphütte

Preise pro Nacht in Schweizer Franken, pauschal, inklusive Kurtaxe

	Chalet Teufi	Niderhorn- hütte	Rinderalp- hütte
• Mitglieder der Sektion Bern SAC, ihre Ehepartner und Kinder (16- bis 20-jährig)*	26.–	17.–	12.–
• JO des SAC Bern	18.–	15.–	8.–
• Mitglieder anderer SAC-Sektionen, von Vereinen mit Gegenrecht oder ausländischen alpinen Vereinigungen, ihre Ehepartner und Kinder (16- bis 20-jährig)*, JO anderer Sektionen des SAC	30.–	22.–	15.–
• Gäste	35.–	27.–	20.–
• Tagesgäste (für Holz, Gas)		4.–	
* Kinder bis zum vollendeten 15. Altersjahr bezahlen die Hälfte der betreffenden Preise.			
• Gruppenpauschale ganzes Haus für Mitglieder Sektion Bern SAC	300.–	170.–	
• Gruppenpauschale ganzes Haus für Mitglieder anderer SAC-Sektionen oder von Vereinen mit Gegenrecht sowie Gäste	360.–	250.–	
• Gruppenpauschalen für Schulen, ab zwei Nächten	300.–		

Bei Abwesenheit des Hüttenwerts oder der Hüttenwartin sind die geschuldeten Beträge mit Vermerk des Zahlungszwecks an unsere **Sektion** zu überweisen (Angaben über Post- und Bankkonto siehe Seite 5). Die notwendigen Einzahlungsscheine liegen in den Hütten auf.



# Tourenwesen

## Leitender Ausschuss

### Tourenchef

Heinz Kasper, Mättelstrasse 16, 3122 Kehrsatz

touren@sac-bern.ch

M: 079 434 14 39

### Tourenchef-Stellvertreter

Vakant

–

–

### Technischer Experte

Mischu Wirth, Bergführer, Weissenbühlweg 21, 3007 Bern

info@mwguiding.ch

M: 079 434 16 69

### Sekretär Tourenwesen

David Rüetschi, Belpbergstrasse 30b, 3110 Münsingen

rueetschi@gmail.com

M: 076 801 52 74

### Koordinator Jahresprogramm

Basho Kaminsky, Werkgasse 21, 3018 Bern

basho.kaminsky@gmail.com

M: 077 452 45 99

### Vertreter der Senioren

Daniel Keller, Widacker 9, 3210 Kerzers

danielkellersac@bluewin.ch

P: 031 755 79 94

M: 076 520 91 73

### J+S-Coach/Technischer Experte JO

Fred Wirth, Bergführer, Enggistweg 478, 3082 Schlosswil

fred.wirth@bluewin.ch

P: 031 711 31 34

M: 079 708 06 55

### Tourenchef Veteranen

Urs Ernst Aeschlimann, Weingartenstrasse 28, 3014 Bern

urs.e.aeschlimann@bluewin.ch

M: 079 704 80 75

### Vertreterin Umweltkommission

Franziska von Gunten, Bernstrasse 30a, 3303 Jegenstorf

franziska.vg@bluewin.ch

M: 079 769 56 49

### Mitglieder

Christina Gehlken, Kornfeldweg 2, 3604 Thun

gehlken@bluemail.ch

P: 033 336 05 30

M: 079 746 23 27

Philip Handschin, Optingenstrasse 4, 3013 Bern

philiphandschin@bluemail.ch

M: 078 607 48 74



# Erläuterungen zum Tourenprogramm

Für alle Veranstaltungen ist das Tourenreglement massgebend (siehe Seite 92).

## Teilnahme an Touren

- Jedes Sektionsmitglied ist berechtigt, sich für alle Veranstaltungen aller Gruppen anzumelden, sofern es den Anforderungen der betreffenden Veranstaltung genügt.
- Der Tourenleiter entscheidet abschliessend über die Teilnahme.

## Anmeldung

- Die Anmeldung erfolgt direkt beim Tourenleiter je nach Vermerk elektronisch (online via Webseite) oder telefonisch. Die entsprechenden Adressen sind auf den grauen Seiten aufgeführt.
- Zur Anmeldung gehören **immer** folgende Angaben: Name mit **vollständiger** Wohnadresse, Telefonnummern (P, G und Mobile) und E-Mail-Adresse sowie eine **Notfallnummer** (Telefonnummer von Angehörigen, die im Notfall zu benachrichtigen sind).
- Es ist Ehrensache, sich nur für eine Veranstaltung an einem bestimmten Tag anzumelden.

## Anmeldetermin

- Bei allen Veranstaltungen, bei denen eine Anmeldung erforderlich ist, ist der Anmeldetermin angegeben. Bei gewissen Veranstaltungen ist mit dem Vermerk «Anm. ab ...» zusätzlich das frühestmögliche Anmeldedatum angegeben.
- Es wird empfohlen, sich frühzeitig anzumelden, da bestimmte Veranstaltungen schnell ausgebucht sind.

## Nichtteilnahme

- Wenn eine Teilnahme nicht möglich ist, gehört es zur Fairness, sich so frühzeitig wie möglich abzumelden, damit Personen auf einer eventuellen Warteliste an der Veranstaltung teilnehmen können (Siehe auch Tourenreglement Art. 16)!
- Wer sich für eine Veranstaltung angemeldet hat und nicht teilnimmt, hat entstehende Kosten mitzutragen, falls keine Ersatzperson gefunden wird.

## Ausrüstung

Alle Teilnehmenden auf von der Sektion veranstalteten Ski-, Snowboard- und Schneeschuhtouren müssen **obligatorisch** ein Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS), eine Lawinensonde und eine Schneeschaukel mitführen (Tourenreglement Art. 15, Absatz 2).

## Tourenbeschreibung und weitere Informationen

Die angegebenen Aufstiegs- und Abstiegszeiten sind unverbindlich; die effektiven Zeiten sind von den jeweils herrschenden Verhältnissen abhängig und können von den angegebenen Zeiten abweichen.

## Kosten

- Bei jeder Veranstaltung sind die ungefähren persönlichen Kosten für die Teilnehmenden auf Basis Generalabonnement (GA) angegeben. Sie umfassen Bergbahnen ausserhalb des GA-Bereiches, Alpentaxi, Beteiligung an den Fahrtkosten bei PW-Touren, bei mehrtägigen Touren: Übernachtung inkl. Halbpension sowie den Sektionsbeitrag von Fr. 10.–/Tag und den Führerkostenanteil wie nachfolgend beschrieben. Nicht enthalten sind die Fahrtkosten mit ÖV auf Basis GA.

- Bei Veranstaltungen mit Bergführer oder Mitwirkung eines professionellen Ausbildners beinhalten die angegebenen Kosten sowohl den erwähnten persönlichen Kostenanteil der Teilnehmenden, als auch den maximalen Führerkostenanteil bei minimaler Anzahl der Teilnehmenden. Ist die Anzahl der Teilnehmenden höher, reduzieren sich die Kosten entsprechend.

Der Tagesansatz des Bergführers hängt von der Dauer und Schwierigkeit der Tour und der effektiven Anzahl der Teilnehmenden ab. Die Sektion zahlt pro Tag CHF 100.– vom Bergführerlohn.

Beispiel: Bei einem von der Sektion empfohlenen minimalen Tagesansatz von CHF 600.– für den Bergführer und vier teilnehmenden Personen beträgt der Führerkostenanteil pro Tag und Person CHF 125.– (600.– – 100.–): 4 = CHF 125.–), bei acht teilnehmenden Personen CHF 62.50.

Die Bergführer sind verpflichtet, ihre Tagesansätze offen darzulegen.

Bei Touren mit zwei Bergführern gehen die Kosten für den zweiten Bergführer (Tagesansatz plus Reisekosten, Verpflegung und Unterkunft) vollumfänglich zulasten der Teilnehmenden. Siehe auch Anhang zum Tourenreglement.

# Frauen am Berg



4. Dezember 2021  
bis Oktober 2023

Fundbüro  
für Erinnerungen

Alpines Museum  
der Schweiz, Bern

alpines museum  
alpine museum  
museo alpino  
museo alpino  
museo alpin





## **Versicherung**

Alle Teilnehmenden sind selbst für eine geeignete Unfallversicherung verantwortlich (SUVA oder private Unfallversicherung mit Deckung von Rettungs-, Heilungs- und Folgekosten). Die Gönnerschaft bei der REGA (Schweiz. Rettungsflugwacht) wird empfohlen.

Besonders den Teilnehmenden an mehrtägigen Veranstaltungen wird empfohlen, eine Annullationskosten-Versicherung abzuschliessen.

## **Zeichen und Abkürzungen im Tourenprogramm und in der Adressenliste**

A	Tourenleiter gehört der Gruppe «Aktive» an
S	Tourenleiter gehört der Gruppe «Senioren» an
JO	Tourenleiter gehört der Gruppe «JO» an
V	Tourenleiter gehört der Gruppe «Veteranen» an
FaBe	Touren gehört der Gruppe Familienbergsteigen an
BF	Bergführer
(8)	Maximale Teilnehmerzahl ohne Tourenleiter: 8
(Auf ... h)	Dauer des Aufstiegs in Stunden
(Ab ... h)	Dauer des Abstiegs oder der Abfahrt in Stunden
(+.../-... m)	Auf- bzw. Abstieg in Höhenmetern
Anm.	Anmeldung
Anm. ab	Frühestes Anmeldedatum
Fka	Führerkostenanteil
LSB	Luftseilbahn

## **Schwierigkeitsgrade**

L, WS, ZS, S,	Berg- und Hochtourenskala SAC (Seite 86)
SS, AS und EX	oder Skitourenskala SAC (Seite 88)
K1 bis K6	Klettersteigskala (Seite 90)
T1 bis T6	Wanderskala SAC (Seite 89)
WT1 bis WT6	Schneeschuhtourenskala SAC (Seite 87)
3a bis 9a	Sportklettern (Französische Skala)

## Aktive

Unser Tourenprogramm bietet Ausbildungskurse in den verschiedenen alpinen Disziplinen sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene: Bergwanderungen, Schneeschuhwanderungen, Klettertouren, Sommer- und Winterhochtouren, Skitouren in den Voralpen, Biketouren, Kurse zur Orientierung mit Karte, Kompass und GPS und natürlich Tourenwochen in den verschiedensten Sparten.

Als Mitglieder der Gruppe «Aktive» gelten alle Clubmitglieder im Alter zwischen 20 und 65 Jahren. Rund 100 motivierte und gut ausgebildete Tourenleiterinnen und Tourenleiter gestalten unser Touren- und Kursprogramm vielfältig und attraktiv. Sicher wird der eine oder andere Anlass, sei es ein Ausbildungskurs, eine Tagestour oder auch eine Tourenwoche, dein Interesse wecken. Zögere nicht, dich anzumelden!

Auskünfte:

### Tourenchef

Heinz Kasper, Mättelstrasse 16, 3122 Kehrsatz

[touren@sac-bern.ch](mailto:touren@sac-bern.ch)

M: 079 434 14 39

## Senioren

Wir sind aktive Senioren 50+ mit Freude am Bergsport. Unser Tourenangebot ist vielseitig und findet mehrheitlich unter der Woche statt. Die Touren berücksichtigen die Situation von älteren Teilnehmern. Bei Unsicherheiten oder Fragen kannst du jederzeit mit dem betreffenden Tourenleiter Kontakt aufnehmen. Das Tourenangebot der Senioren steht allen Sektionsmitgliedern offen.

Die Seniorengruppe trifft sich periodisch zum Informations- und Gedankenaustausch sowie zur Erhaltung und Pflege von sozialen Kontakten. Die Daten dieser Treffs werden jeweils in unseren Clubnachrichten publiziert.

Auskünfte:

### Seniorenvertretung

Olivia Hostettler, Murtenstrasse 352, 3027 Bern

Daniel Keller, Widacker 9, 3210 Kerzers

[olivia.hostettler@bluewin.ch](mailto:olivia.hostettler@bluewin.ch)

[danielkellersac@bluewin.ch](mailto:danielkellersac@bluewin.ch)

P: 031 839 64 73

P: 031 755 79 94





MAMMUT  
SWISS 1862

MAMMUT/GORE-TEX  
**EUROPEAN  
OUTDOOR  
FILM  
TOUR 2021**

**JETZT TICKETS  
SICHERN!**

[www.eoft.eu](http://www.eoft.eu)

**DIE BESTEN OUTDOOR-  
UND ABENTEUERFILME**

**JETZT WIEDER  
AUF TOUR!**

**06./08.12.2021 BERN**  
NATIONAL - THEATERSAAL | 20:00 UHR



PRODUCED BY **MOVING  
ADVENTURES**



**SCHNEE  
TOUREN  
BUS**

zusammen  
fahren,  
Ressourcen  
sparen



[schneetourenbus.ch](http://schneetourenbus.ch)

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



Für Mensch  
und Umwelt



## Übersicht Ausbildungskurse *Schritt für Schritt*

Diese Kurse vermitteln die Grundlagen bestimmter Bergsportdisziplinen. Sie werden von diplomierten Bergführern oder besonders geeigneten Tourenleitern nach didaktischen Grundsätzen geführt und basieren auf klar bestimmten Kurszielen und genau definierten Anforderungen an die Teilnehmenden. Der Schwerpunkt liegt auf praktischen Übungen.

Die Ausbildungskurse sind in 3 Niveaus klassiert:

- Niveau 1: Erlernen
- Niveau 2: Festigen
- Niveau 3: Anwenden

Die Teilnehmenden haben nach absolviertem Kurs grundlegende Kenntnisse der betreffenden Bergsportdisziplin erworben. Sie können besser beurteilen, an welchen Touren sie mit ihren Fähigkeiten teilnehmen können. Es gibt keine Prüfung und keine Wertung, die Teilnehmenden erhalten nach absolviertem Kurs ein persönliches Feedback von den Kursleitern.

Für die Details der einzelnen Kurse siehe «Tourenprogramm Aktive und Senioren» (ab Seite 25).

### KLETTERN

- So, 1.5. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt / Klettern II: Von der Halle an den Fels**  
So, 8.5. Niveau 1: Erlernen  
So, 15.5. Leitung: Simon Hämmerli (A), Adrian Flückiger (A)
- Fr, 27.5. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt / Klettern III: Sportklettern Mehrseillängen**  
bis So, 29.5. Niveau 3: Anwenden  
Leitung: Thomas Jaggy (A), Maya Amstutz (A)
- Sa, 4.6. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt / Klettern IV: Alpines Klettern/Routen selber absichern**  
bis Mo, 6.6. Niveau 3: Anwenden  
mit Bergführer Leitung: Martin Gerber (A), Katja Buholzer (A)
- Fr, 11.11. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt / Klettern I: Hallenklettern**  
Fr, 18.11. Niveau 1: Erlernen  
Fr, 25.11. Leitung: Simon Hämmerli (A), Martin Künzle (A)

### WINTER

- Do, 13.1. / **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt / Skitechnik Tiefschnee**  
Fr, 14.1. Niveau 1: Erlernen  
Leitung: Olivier Blaser (A)
- Sa, 15.1. / **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt / Skitechnik Tiefschnee**  
So, 16.1. Niveau 2: Festigen  
Leitung: Olivier Blaser (A)
- Mi, 19.1. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt / Skitouren für Einsteiger**  
bis So, 23.1. Niveau 1: Erlernen  
mit Bergführer Leitung: Lukas Rohr (A), Valeria Lichtenhahn (A)
- Fr, 25.2. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt / Lawinenkunde und praktische Umsetzung auf Touren**  
bis So, 27.2. Niveau 2: Festigen  
mit Bergführer Leitung: Lukas Rohr (A), Susanne Greber (A)
- Mo, 21.3. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt / Einstieg in Skihochtouren**  
bis Fr, 25.3. Niveau 3: Anwenden  
mit Bergführer Leitung: Mischu Wirth (A), Alex Willmann (A)

### SOMMER

- Mo, 20.6. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt / Hochtouren I: Firn, Fels und Eis**  
bis Fr, 24.6. Niveau 1: Erlernen  
mit Bergführer Leitung: Andreas Leibundgut (A), Stephan Wondrak (A)
- Mo, 4.7. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt / Hochtouren II: Firn, Fels und Eis**  
bis Fr, 8.7. Niveau 2: Festigen  
mit Bergführer Leitung: Mischu Wirth (A), Beatrice Stebler (A)

- Mo, 11.7. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt / Hochtouren I: Firn, Fels und Eis**  
 bis Sa, 16.7. Niveau 1: Erlernen  
 mit Bergführer Leitung: Alex Gammeter (A), Lorenz Born (A)
- Mo, 18.7. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt / Hochtouren II: Firn, Fels und Eis**  
 bis Fr, 22.7. Niveau 2: Festigen  
 mit Bergführer Leitung: Andreas Leibundgut (A), Basho Kaminsky (A)
- Di, 9.8. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt / Hochtouren I: Firn, Fels und Eis**  
 bis Sa, 13.8. Niveau 1: Erlernen  
 mit Bergführer Leitung: Martin Gerber (A), Thomas Jaggy
- Fr, 13.8. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt / Hochtouren I: Firn, Fels und Eis**  
 bis So, 15.8. Niveau 1: Erlernen  
 mit Bergführer Leitung: Andreas Leibundgut (A)

## ORIENTIERUNG

- Do, 7.4. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt / Orientierung I: Karte und Kompass**  
 Sa, 9.4. Niveau 1: Erlernen  
 Leitung: Philipp Meyer (A)
- Fr, 13.5. / **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt / Orientierung II: GPS**  
 Sa, 14.5. Niveau 1: Erlernen  
 Leitung: Felix Kamer (A)



# Übersicht Kurse und Trainings

Für die Details der einzelnen Veranstaltungen siehe «Tourenprogramm Aktive und Senioren» (Seiten 25 bis 66)

## KLETTERN

- Jeden Dienstag und Freitag in den Monaten Dezember bis März (ausgenommen 24.12.2021 und 31.12.2021)*
- Sa, 15.1. **6a und wie weiter?** / Kletterkurs  
Leitung: Pavel Michna (A)
- Sa, 29.1. **6a und wie weiter?** / Kletterkurs  
Leitung: Pavel Michna (A)
- Fr, 18.2. **Sicherheits- und Sturztrainingskurs** / Sportklettern  
Leitung: Simon Hämmerli (A)

## WINTER

- Sa, 11.12. **LVS-Suchübung – Rettungsmaterial-Check** / Vormittag  
Leitung: Christian Perler (A), Caroline Brugger (A)
- Fr, 7.1. **LVS-Suchübung – Engstligenalp**  
Leitung: Christian Perler (A), Caroline Brugger (A)
- So, 9.1. **Mit dem Wildhüter unterwegs** / Naturkurs  
Leitung: Yvonne Stampfli (A)
- Fr, 21.1. **Skitag Silleren – Hahnenmoos** / Skitechnikkurs  
Leitung: Dora Wandfluh (S)

## SOMMER

- Mo, 14.3. **Botanischer Streifzug von Wimmis nach Oey** / Naturkurs  
Leitung: Heidi Kohler (S)
- Mo, 18.4. **Botanischer Streifzug über den Belpberg** / Naturkurs  
Leitung: Heidi Kohler (S)
- Sa, 30.4. / So, 1.5. **Streng geheim – mit dem Wildhüter unterwegs** / Naturkurs  
Leitung: Yvonne Stampfli (A)
- Fr, 20.5. **Botanischer Streifzug von Le Landeron nach La Neuveville** / Naturkurs  
Leitung: Heidi Kohler (S)
- So, 12.6. bis Fr, 17.6. **Botanikwoche Scuol** / Naturkurs  
Leitung: Heidi Kohler (S)
- Fr, 8.7. bis So, 10.7. **Rauchzeichen am Ofenhorn 3236 m mit Geologie-Naturkurs** / Hochtour  
Leitung: Yvonne Stampfli (A), Kurt Fellingner (A)
- Sa, 9.7. **Weissenstein Nidenloch Höhlenexkursion**  
In Begleitung mit Bernhard Freiburghaus Höhlenforscher SGH Sektion Bern – Oberdorf  
Leitung: Ruedi Gammeter (S), Philipp Meyer (A)
- Sa, 9.7. **Orchideenwanderung im Alpthal mit Aussicht vom Furggelenstock 1655 m** / Naturkurs  
Gast: Präsident AG Orchideen Schweiz, Beat Wartmann  
Leitung: Daniel Stettler (A)

## NUR FÜR TOURENLEITER/-INNEN

- Sa, 29.1. / So, 30.1. **Weiterbildung Winter** / TL-Weiterbildungskurs  
mit Bergführer  
Leitung: Tino Döring (A)
- Sa, 2.7. / So, 3.7. **Reko Wochenende Kröntenhütte**  
mit Bergführer  
Leitung: Ruedi Schöni (A)

## Tourenprogramm Aktive / Senioren

### Tourenwochen

Veranstaltungen von 5 oder mehr Tagen sind grau markiert (Tourenwochen).

### DEZEMBER 2021

- Do, 2.12. **Den Weinbergen entlang** / Wanderung / T1 / Für Anfänger geeignet (9)  
öV. Balavaud – Ardon – Chamoson – Saillon (+390 m/–430 m) (11 km) (Auf+Ab 3.5 h). Anm. ab 1.10.  
bis 1.12. elektronisch oder telefonisch Leitung: Karl Vogel (S)
- Fr, 3.12. **Klettertreff Magnet** / Klettertraining  
Treffpunkt freitags 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.  
Vor jedem Training jeweils kurze Einführung zu einem bestimmten Kletterthema. Persönliche  
Kletterausrüstung und, falls vorhanden, Seil mitbringen. Grundkenntnisse erforderlich. Thema:  
Sicherheit; CHF 17.– Leitung: Simon Bolz (A)
- Sa, 4.12. **Klettern zum Saisonausklang** / Sportklettern (5)  
öV. Klettern im Klettergarten in Interlaken: z.B. Bockstor, Zustieg ab Bus-Haltestelle 30 Min. Anm.  
ab 1.12. bis 2.12. elektronisch Leitung: Angela Wettstein (A)
- Di, 7.12. **Klettertreff Magnet** / Klettertraining  
Treffpunkt dienstags 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen.  
Vor jedem Training jeweils kurze Einführung zu einem bestimmten Kletterthema. Persönliche  
Kletterausrüstung und, falls vorhanden, Seil mitbringen. Grundkenntnisse erforderlich. Thema:  
Sicherheit; CHF 17.– Leitung: Katharina Jakob (A)
- Fr, 10.12. **Klettertreff Magnet** / Klettertraining  
Treffpunkt 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details  
siehe Anlass vom 3.12.2021. Thema: Standardbewegung; CHF 17.–  
Leitung: Dominique Högger (A)
- Sa, 11.12. **LVS-Suchübung – Rettungsmaterial-Check** / Vormittag / Diverses / Für Anfänger geeignet (20)  
LVS-Suchübung im Forst-Wald bei Niederwangen. Als Vorbereitung auf die Skitourensaison üben  
wir zwischen 9.00 Uhr und 12.00 Uhr die Suche mit LVS-Geräten und die Handhabung der übrigen  
Rettungsgeräte (Sonde und Schaufel). Zwingend persönliches Material mitnehmen. Anm. ab 1.12.  
bis 8.12. elektronisch Leitung: Christian Perler (A), Caroline Brugger (A)
- Sa, 11.12. **Mähre 2086 m und Schibe 2150 m** / Skitour / ZS- (7)  
PW. Aufstieg vom Hengst Schlund über den Stäckhüttenberg zur Mähre (Auf 4 h), Abfahrt zur  
Richisalp und Aufstieg zur Schibe (Auf 1 h), Abfahrt in den Hengst Schlund. Anm. ab 1.12. bis 8.12.  
elektronisch; CHF 30.– Leitung: Markus Jaun (A)
- Di, 14.12. **Klettertreff Magnet** / Klettertraining  
Treffpunkt 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details  
siehe Anlass vom 7.12.2021. Thema: Sicherheit (Seilhandling, Demo zur Sturzhöhe); CHF 17.–  
Leitung: Basho Kaminsky (A)
- Fr, 17.12. **Klettertreff Magnet** / Klettertraining  
Treffpunkt 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details  
siehe Anlass vom 3.12.2021. Thema: Aufwärmen und Dehnen; CHF 17.–  
Leitung: Claudia Cermann (A)
- Fr, 17.12. **Puntel 1921 m und Buufal 1942 m** / Skitour / WS / Gute Kondition erforderlich (6)  
öV. Alpentaxi bis Skilift Rossberg – Stutz P. 1360 – Scharösti – Puntel – Schönebode – P. 1730 –  
Undere Buufal – Abfahrt nordseitig P. 1868 danach Abfahrt auf Aufstiegsroute (+/–1400 m) (Auf  
4.5 h, Ab 1.5 h). Anm. ab 1.12. bis 10.12. elektronisch; CHF 10.– Leitung: Daniel Nacht (A)

- Sa, 18.12. **Haute-Route Längenberg** / Schneeschuhwanderung / WT1 (8)  
 öV. Niedermuhlern – Rüeeggisberg (+500 m/–400 m) (Auf+Ab 4 h). Anm. ab 12.12. bis 15.12. elektronisch  
 Leitung: Margrit Wittwer (S)
- Sa, 18.12. **Simelihorn 3123 m im Saastal** / Skitour / ZS- (7)  
 öV. Anfahrt nach Gspon 1889 m – Aufstieg zum P. 2893 (Auf 3 h) – Querung zum Simelihorn (Auf 1.5 h) – Abfahrt nach Saas-Balen 1483 m (Ab 1.5 h). Anm. ab 1.12. bis 15.12. elektronisch; CHF 20.–  
 Leitung: Markus Jaun (A)
- Sa, 18.12. **Teltschhorn 2743 m** / Skitour / WS / Gute Kondition erforderlich (6)  
 öV. Geschinen – Bru – Teltschenhorn – Abfahrt durchs Chietal nach Ulrichen (+/–1390 m) (Auf 5 h).  
 Anm. ab 1.12. bis 8.12. elektronisch  
 Leitung: Didier Plaschy (A)
- So, 19.12. **Chumigalm 2123 m** / Skitour / L / Für Anfänger geeignet (8)  
 öV. Ideal für den Saisonstart. Zweisimmen – Gschwänd – Chumigalm (+1129 m) (Auf 3.5 h) und zurück nach Zweisimmen. Anm. ab 3.12. bis 10.12. elektronisch  
 Leitung: Christian Stryffeler (A), Laurent Cavazzana (A)
- Di, 21.12. **Klettertreff Magnet** / Klettertraining  
 Treffpunkt 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 7.12.2021. Thema: Grifftechnik; CHF 17.–  
 Leitung: Basho Kaminsky (A)
- So, 26.12. **Christine's Stefanstour Frauenzitatentrail Unterbäch** / Schneeschuhwanderung / WT2 / Für Anfänger geeignet (10)  
 öV. Unterbäch; Unterbäch – Frauen-Zitatenweg – Brandalp (Fondueplausch) – Eggini – Unterbäch (+/–500 m) (7 km) (Auf+Ab 3 h). Anm. ab 10.12. bis 20.12. elektronisch  
 Leitung: Christine Heggendorn (S)
- Di, 28.12. **Klettertreff Magnet** / Klettertraining  
 Treffpunkt 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 7.12.2021. Thema: Aufwärmen und Dehnen (Klettern & Yoga); CHF 17.–  
 Leitung: Hansjörg Klock (A)
- Fr, 31.12. **Gemütliche Silvester-Tour** / Wanderung / Für Anfänger geeignet (8)  
 öV. Wanderung an einen schönen Ort (Stouffe 1511 m, Wachthubel 1414 m, Burgfeldstand 2063 m) (Auf+Ab 4 h). Anm. ab 7.12. bis 28.12. elektronisch  
 Leitung: Yvonne Stampfli (A)

## JANUAR 2022

- So, 2.1. **Durchlüften zum Jahresstart: Fromattgrat 2170 m** / Skitour / WS (6)  
 öV. Überschreitung ab Blankenburg (+/–1300 m) (Auf 4 h). Anm. ab 14.12. bis 26.12. elektronisch  
 Leitung: Adrian Flückiger (A)
- So, 2.1. **Iffighore 2378 m** / Skitour / WS (7)  
 öV. Lenk – Alpentaxi Opital 1270 m (Auf 4.5 h, Ab 1 h). Anm. ab 7.12. bis 23.12. elektronisch; CHF 25.–  
 Leitung: Richard Venner (A)
- So, 2.1. **Wildgärst 2891 m** / Skitour / WS (8)  
 öV. Schwarzwaldalp 1456 m – Wildgärst (+1500 m) – Wischbääch. Anm. ab 2.12. bis 26.12. elektronisch; CHF 30.–  
 Leitung: Gerhard Röthlin (A)
- Di, 4.1. **Klettertreff Magnet** / Klettertraining  
 Treffpunkt 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 7.12.2021. Thema: Bewegungsvorstellung; CHF 17.–  
 Leitung: Hansjörg Klock (A)

- Mi, 5.1. **Wiriehorn 2304 m / Skitour / WS (6)**  
 öV. Tiermattli – W-Seite Wierhorn (+/–1100 m) (Auf 3.5 h, Ab 1 h). Anm. ab 6.12. bis 3.1. elektronisch  
 Leitung: Urs Gantner (A)
- Mi, 5.1. **Belpberg Chutze 893 m / Winterwanderung / T1 / Für Anfänger geeignet (8)**  
 öV. Belp – Chutzen – Hostete – Belp (+/–550 m) (Auf+Ab 4.5 h). Anm. ab 26.12. bis 2.1. elektronisch  
 oder telefonisch  
 Leitung: Hans Tschanz (S)
- Fr, 7.1. **LVS-Suchübung – Engstligenalp / Diverses / Für Anfänger geeignet (12)**  
 öV. LVS-Suchübung auf der Engstligenalp. Als Vorbereitung auf die Skitourensaison und als Training  
 üben wir die Suche mit LVS-Geräten und die Handhabung der übrigen Rettungsgeräte (Sonde und  
 Schaufel) kombiniert mit einer einfachen Tour im Gebiet der Engstligenalp. Anm. ab 27.12. bis 3.1.  
 elektronisch; CHF 30.–  
 Leitung: Christian Perler (A), Caroline Brugger (A)
- Fr, 7.1. **Mariannehubel 2156 m / Skitour / L / Für Anfänger geeignet (6)**  
 öV. Grimmialp, im Diemtigtal – Mariannehubel – Grimmialp. Anm. ab 17.12. bis 31.12. elektronisch  
 Leitung: Christian Knechtli (S)
- Fr, 7.1. **Klettertreff Magnet / Klettertraining**  
 Treffpunkt 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details  
 siehe Anlass vom 3.12.2021. Thema: Sicherheit (Sicherungsgeräte); CHF 17.–  
 Leitung: Katharina Jakob (A)
- Sa, 8.1. **Traumlücke 2040 m / Skitour / WS / Für Anfänger geeignet (6)**  
 öV. Grimmialp – Traumlücke, Abfahrt wie Aufstieg (+/–800 m) (Auf+Ab 4 h). Anm. ab 12.12. bis 19.12.  
 elektronisch  
 Leitung: Maya Amstutz (A)
- Sa, 8.1. **Mariannenhubel 2155 m / Skitour / WS (6)**  
 öV. Grimmialp – Mariannenhubel (+/–950 m) (Auf 3.5 h, Ab 1 h). Anm. ab 13.12. bis 4.1. elektronisch  
 Leitung: Anne-Sophie Scholl (A)
- Sa, 8.1. **Weissenstein 1226 m – Röti 1395 m / Skitour / L / Für Anfänger geeignet, gute Kondition erforder-  
 lich (8)**  
 öV. Gänsbrunnen 719 m – Hinter Weissenstein (Auf 2.5 h) – Röti (Auf 1.5 h) – Balmberg – Balm 655 m  
 (Ab 2 h). Anm. ab 1.12. bis 2.1. elektronisch  
 Leitung: Ruedi Gammeter (S)
- Sa, 8.1. **Haglere 1948 m / Skitour / WS / Für Anfänger geeignet (6)**  
 öV. Sörenberg Camping 1131 m – Mittelgäl 1591 m – Haglere (Auf 2.5 h). Anm. ab 1.12. bis 15.12.  
 elektronisch  
 Leitung: Yves Reidy (A)
- Sa, 8.1. **L'Omen Roso 3031 m / Skitour / WS (6)**  
 öV. Saint-Luc – Pas de boeuf (LSB, Lift) – Combavert – L'Omen Roso – Ayer (+900 m/–2100 m) (Auf  
 4 h). Anm. ab 10.12. bis 24.12. elektronisch; CHF 20.–  
 Leitung: Didier Plaschy (A)
- Sa, 8.1. **Skitour für zukünftige Skitourenleiter (Aspirantentour) / Skitour / WS (12)**  
 öV. wird kurzfristig bekannt gegeben. Anm. ab 1.12. bis 31.12. elektronisch  
 Leitung: Heinz Kasper (A), Thomas Jaggy
- Sa, 8.1. /  
 So, 9.1. **Hundsrügg 2047 m, Les Rodomonts 1878 m (Gourmet-Tour) / Skitour / ZS (8)**  
 öV. 1. Tag: Saanenmöser 1269 m – Hundsrügg 2047 m (Auf 3 h) – Saanenmöser – Zug Rossinière  
 B&B Chalet La Pivoine et Chalet de la Place, Restaurant [www.lesjardinsdelatour.ch](http://www.lesjardinsdelatour.ch) (16 GaultMillau).  
 2. Tag: Les Rodomonts 1878 m (Auf 3 h) – Rougemont 920 m. Anm. ab 1.12. bis 1.1. elektronisch;  
 CHF 300.–  
 Leitung: Pierre Jeanneret (S)
- Sa, 8.1. /  
 So, 9.1. **Märchenhafte Winterlandschaft im Langis/Glaubenberg / Schneeschuhwanderung / WT3 (7)**  
 öV. 1.Tag: Stäldeli – Sewenseeli – Glaubenberg – Schwendi Kaltbad (+520 m/–440 m) (Auf+Ab 6 h).  
 2. Tag: Jänzi – Langis (+/–540 m) (Auf+Ab 6 h). Anm. ab 12.12. bis 30.12. elektronisch; CHF 140.–  
 Leitung: Margrit Wittwer (S)

- So, 9.1. **Pointe de Tourtemagne 3081 m / Skitour / ZS- (7)**  
 öV. Anfahrt nach St. Luc 1655 m – Seilbahn – Aufstieg zur Pointe de Tourtemagne (Auf 5 h), Abfahrt nach Oberems 1336 m (Ab 3 h). Anm. ab 15.12. bis 11.1. elektronisch; CHF 30.–  
 Leitung: Markus Jaun (A)
- Mo, 10.1. **Alpiglemäre 2044 m / Skitour / WS (7)**  
 öV. Hengstkurve 1219 – Frilismad – Alpiglemäre – Hengstkurve. Anm. ab 1.1. bis 6.1. elektronisch; CHF 30.–  
 Leitung: Helen Gauderon (S)
- Mo, 10.1. **Rauflihore 2323 m / Skitour / WS / Für Anfänger geeignet (6)**  
 öV. Grimmialp – Alp Grimmli – Grimmifurgi – Rauflihore, Abfahrt auf Aufstiegsroute (+/-1100 m) (Auf 4 h, Ab 1.5 h). Anm. ab 10.12. bis 3.1. elektronisch  
 Leitung: Daniel Nacht (A)
- Di, 11.1. **Klettertreff Magnet / Klettertraining**  
 Treffpunkt 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 7.12.2021. Thema: Fusstechnik; CHF 17.–  
 Leitung: Basho Kaminsky (A)
- Mi, 12.1. **Wistätthore 2362 m / Skitour / WS / Gute Kondition erforderlich (8)**  
 öV. St. Stephan – Wistätthore (+/-1400 m) (Auf 4.5 h, Ab 1.5 h). Anm. ab 13.12. bis 10.1. elektronisch  
 Leitung: Urs Gantner (A), Yvonne Stampfli (A)
- Do, 13.1. /  
 Fr, 14.1. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt / Skitechnik Tiefschnee / Niveau 1: Erlernen (8)**  
 öV. Grundanforderungen: Sicheres Fahren auf der Piste. Kursziele: Skitechnik nach Lehrmittel «Schneesport Schweiz», sturzfreies Fahren auf der Piste und im Tiefschnee. Skilehrerin Laura Bomio. Anm. ab 13.12. bis 12.1. elektronisch; CHF 350.–  
 Leitung: Olivier Blaser (A)
- Do, 13.1.  
 bis So, 16.1. **Splügen / Skitour / ZS (9)**  
 öV. Touren rund um Splügen. Mögliche Ziele: Schollenhorn 2731 m, Bärenhorn 2929 m, Chilchalhorn 3039 m, Piz Beverin 2998 m, Mittaghorn 2562 m, Guggernüll 2886 m. Anm. ab 6.12. bis 26.12. elektronisch; CHF 430.–  
 Leitung: Gerhard Röthlin (A), Anne-Sophie Scholl (A)
- Fr, 14.1. **Schwalmere 2777 m / Skitour / ZS (6)**  
 öV. Sulwald – Sousegg – Schwalmere, Abfahrt je nach Verhältnissen auf gleicher Route oder via Soustal nach Isenfluh (Auf 4.5 h, Ab 1 h). Anm. ab 1.12. bis 12.1. elektronisch; CHF 10.–  
 Leitung: Oliver Koller (A)
- Fr, 14.1. **Klettertreff Magnet / Klettertraining**  
 Treffpunkt 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 3.12.2021. Thema: Taktik: Ruhepunkte und Schütteln; CHF 17.–  
 Leitung: Dominique Högger (A)
- Fr, 14.1. **Pic Chaussy 2351 m / Schneeschuhwanderung / WT3 (9)**  
 öV. Col des Mosses – Lac Lioson – Pic Chaussy – Vers les Lacs – Col des Mosses (+/-900 m) (12 km) (Auf+Ab 5.5 h). Anm. ab 1.12. bis 10.1. elektronisch  
 Leitung: Daniel Keller (S)
- Fr, 14.1. /  
 Sa, 15.1. **Skitouren im Goms / Skitour / ZS (10)**  
 öV. Skitouren je nach Verhältnissen im Goms, (max. +1400 m) (max. Auf 4.5 h). Mögliche Tourenziele: Dri Mannlini 2867 m, Brudelhorn 2791 m, Teltschehorn 2743 m, Chly Chastelhorn 2683 m, Sädelhorn 2795 m. Anm. ab 27.12. bis 11.1. elektronisch; CHF 100.–  
 Leitung: Laurent Cavazzana (A), Gerhard Schuwerk (A)
- Sa, 15.1. **Pulvertraum Ärnergale 2626 m / Skitour / WS / Gute Kondition erforderlich (6)**  
 öV. Anfahrt nach Fürgangen 1200 m – Aufstieg von Mühlebach 1230 m zur Alp Chäserstatt und über Schäre auf die Ärnergale (Auf 4.5 h), je nach Schneelage, direkte Abfahrt nach Niederwald 1250 m. Anm. ab 20.12. bis 8.1. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Michael Widmer (A)
- Sa, 15.1. **Drümännler 2437 m / Skitour / WS (7)**  
 PW. Vom Vorderer Fildrich 1360 m (Auf 4 h, Ab 1 h). Anm. ab 21.12. bis 11.1. elektronisch; CHF 25.–  
 Leitung: Richard Venner (A)

- Sa, 15.1. **Teltschenhorn 2743 m** / Skitour / WS / Gute Kondition erforderlich (6)  
 öV. Geschinen – Teltschenhorn (+1400 m) (Auf 4.5 h), Abfahrt durchs Chietal nach Ulrichen. Anm.  
 ab 1.1. bis 13.1. elektronisch Leitung: Markus Von Allmen (A)
- Sa, 15.1. **Nünalpstock 1901 m** / Skitour / WS (8)  
 öV. Sörenberg – Schwendeli – Nünalpstock, Abfahrt auf gleicher Route oder via Schwander Unter-  
 wengen (Auf 2.5 h, Ab 1 h). Anm. ab 1.12. bis 12.1. elektronisch Leitung: Oliver Koller (A)
- Sa, 15.1. **Flöschhore 2078 m** / Skitour / WS (6)  
 öV. Matten – Flöschhore (+1000 m) (Auf 3 h) – Chatzestalde – Hinder Laseberg (–500 m/+400 m)  
 (Auf 1.5 h) – St. Stephan. (Ab 1 h). Anm. ab 27.12. bis 2.1. elektronisch  
 Leitung: Bernhard Sarbach (S)
- Sa, 15.1. **Pointe de Brémingard 1923 m** / Skitour / WS (7)  
 öV. Schwarzsee 1046 m via Breccaschlund, Abfahrt über NW-Hang mit kurzem Gegenanstieg  
 (+150 m), dann via Recardets nach Schwarzsee (+1000 m) (Auf 3.5 h). Anm. ab 1.1. bis 12.1. elek-  
 tronisch Leitung: Irene Rietmann (A)
- Sa, 15.1. **Burgfeldstand 2063 m, Gemmenalphorn 2061 m** / Skitour / WS (8)  
 öV. Niederhorn – Burgfeldstand – Gemmenalphorn – Habkern (+600 m/–1400 m) (Auf 2.5 h). Anm.  
 ab 6.1. bis 10.1. elektronisch; CHF 20.– Leitung: Adrian Wyssen (A)
- Sa, 15.1. **6a und wie weiter?** / Kletterkurs (4)  
 Kletterhalle o'Bloc, Ostermundigen. Wie kommt man von 6a zu 7a? Dieser Kurs soll ambitionierten  
 Sportkletterinnen und Sportkletterern Impulse zur Klettertechnik und zur Trainingsplanung mit auf  
 den Weg geben, um den persönlichen Zielen näherzukommen. Anm. ab 1.12. bis 8.1. elektronisch;  
 CHF 20.– Leitung: Pavel Michna (A)
- Sa, 15.1. / So, 16.1. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt** / Skitechnik Tiefschnee / Niveau 2: Festigen (8)  
 öV. Grundanforderungen: Sicheres Fahren auf der Piste und Erfahrungen im Tiefschnee. Kursziele:  
 Verbessern der Skitechnik und sturzfreies Fahren ausserhalb der Piste. Skilehrerin Laura Bomio.  
 Anm. ab 13.12. bis 12.1. elektronisch; CHF 350.– Leitung: Olivier Blaser (A)
- Sa, 15.1. / So, 16.1. **Buochserhorn 1806 m, Brisen 2403 m** / Skitour / ZS (6)  
 öV. 1. Tag: Niederrickenbach 1156 m – Buochserhorn (Auf 2 h) – Bocki – Mittlere Schwändi (Ab 1 h) –  
 Bärenfallen – Brisenhaus 1753 m (Auf 2 h). 2. Tag: Brisenhaus – Steinalper Jochli – Brisen – Über-  
 schreitung, Abfahrt Alpboden 1231 m. Anm. ab 1.12. bis 2.1. elektronisch; CHF 80.–  
 Leitung: Balthasar Brandner (A)
- Sa, 15.1. / So, 16.1. **Hochwinter in der Rotondohütte** / Skitour / ZS / Gute Kondition erforderlich (8)  
 öV. Skitourenwochenende ab Realp. Mögliche Tourenziele: Pizzo Lucendo 2962 m, Hüenerestock  
 2889 m, Gross Leckihorn 3068 m, Rottällhorn Skigipfel 2913 m. Übernachtung in der Rotondohüt-  
 te. Anm. ab 1.12. bis 7.1. elektronisch; CHF 100.– Leitung: Antti Peltonen (A)
- So, 16.1. **Mariannehubel 2155 m** / Skitour / L / Für Anfänger geeignet (10)  
 öV. Grimmialp – Alpetli – Mariannehubel (Auf 3 h, Ab 1 h). Anm. ab 10.1. bis 14.1. elektronisch  
 Leitung: Erwin Kradolfer (A)
- So, 16.1. **Turnen 2079 m** / Skitour / WS / Für Anfänger geeignet (8)  
 öV. Zwischenflüh Post – Turnen (+/–1000 m) (Auf 4 h). Anm. ab 1.12. bis 10.1. elektronisch oder  
 telefonisch Leitung: Eva-Maria Knaus (A)
- So, 16.1. **Fromattgrat 2170 m** / Skitour / WS (8)  
 öV. Blankenburg – Fromathütte – Fromattgrat (+1280 m) (Auf 4 h), Abfahrt über Gammerschal nach  
 Blankenburg. Anm. ab 1.1. bis 13.1. elektronisch Leitung: Petra Sieghart (A)
- So, 16.1. **Turne 2079 m** / Skitour / L / Für Anfänger geeignet (7)  
 öV. Zwischenflüh im Diemtigtal – Turne – Zwischenflüh. Anm. ab 17.12. bis 6.1. elektronisch  
 Leitung: Christian Knechtli (S)

- So, 16.1. bis Mi, 19.1. **Pulvertage in Gsteig 1183 m** / Skitour / WS / Für Anfänger geeignet (8)  
 öV. 1. Tag: Gsteig b. Gstaad, Post, Hotel, Gipfelziele: Walliser Wispile 1982 m (Auf 2 h), Walighürli 2049 m (Auf 2 h), Witteberghore 2350 m (Auf 3.5 h), Sommet des Diablerets 3210 m (Auf 1.5 h), Rinderberg-Wistättthore 2362 m (Ab+Auf 3 h), Rellerli 1831 m (Auf 2 h), Turbach/Fängli-Bachberggrat 2074 m (Auf 2.5 h). Anm. ab 1.12. bis 9.1. elektronisch; CHF 600.– Leitung: Pierre Jeanneret (S)
- Mi, 17.1. **Schibe 2150 m, Märe 2086 m** / Skitour / ZS- (6)  
 PW. Hengstschlund 1209 m – Schibe (Auf 3 h) – Richisalp 1760 m – Märe (Auf 1.5 h) – Hengstschlund (Ab 1.5 h). Anm. ab 13.12. bis 9.1. elektronisch Leitung: Ruedi Schöni (A)
- Di, 18.1. **Klettertreff Magnet** / Klettertraining  
 Treffpunkt 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 7.12.2021. Thema: Dynamisches Klettern; CHF 17.–  
 Leitung: Basho Kaminsky (A)
- Di, 18.1. / Mi, 19.1. **Vollmondtour auf den Grimer / Schlafegg 1700 m** / Skitour / WS (5)  
 öV. 1. Tag: Alp Schlafegg – Grimer (Auf 3 h) Sennhütte, Vollmondtour (Auf 1.5 h), Übernachten in der Sennhütte. 2. Tag: Gehrenen (Auf 2.5 h). Anm. ab 1.12. bis 12.1. elektronisch; CHF 50.–  
 Leitung: Dora Wandfluh (S)
- Mi, 19.1. **Mittwochsneeschuhwanderung** / Schneeschuhwanderung / WT2 / Für Anfänger geeignet, gute Kondition erforderlich (8)  
 öV. Tourenziel je nach Verhältnissen (max.+/-600 m) (max. 5 h). Anm. ab 9.1. bis 18.1. elektronisch  
 Leitung: Urs Lüthi (S)
- Mi, 19.1. **Pfaffe 1943 m – Turnen 2079 m** / Skitour / WS / Für Anfänger geeignet (6)  
 öV. Zwischenflüh – Pfaffe – Turnen (Auf 4 h), Abfahrt je nach Bedingungen nach Richebach oder Schwand. Anm. ab 19.12. bis 17.1. elektronisch  
 Leitung: Urs Gantner (A)
- Mi, 19.1. **Mittwochskitour** / Skitour / WS / Gute Kondition erforderlich (7)  
 öV. Region Berner Oberland, Diemtigtal, Simmental, Gantrisch oder Wallis, bzw. wo es Schnee hat. Anm. ab 13.12. bis 14.1. elektronisch  
 Leitung: Christian Keller (S)
- Mi, 19.1. **Augstbordhorn 2971 m** / Skitour / WS (6)  
 öV. Austbordhorn Überschreitung WS+. Moosalp – P. 2532 – Törbeltälli – Augstbordhorn – Chumminilicke – Seefeld – Unterbäch (+900 m) (Auf 3.5 h). Anm. ab 3.1. bis 13.1. elektronisch; CHF 35.–  
 Leitung: Christian Perler (A)
- Mi, 19.1. bis So, 23.1. mit Bergführer **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt** / Skitouren für Einsteiger / Niveau 1: Erlernen (10)  
 öV. Grundanforderungen: Sicheres Fahren auf der Piste, Kondition für 4 h Aufstieg, keine Skitourenenerfahrung notwendig. Kursziele: Spur, Lauftechnik, LVS, elementare Lawinenkunde, Einstieg ins Tiefschneefahren, einfache Tour selber planen und durchführen. Anm. ab 1.12. bis 15.1. elektronisch; CHF 1100.– maximal  
 Leitung: Lukas Rohr (A), Valeria Lichtenhahn (A)
- Fr, 21.1. **Schnierenhörnli 2050 m** / Skitour / WS (6)  
 öV. Kemmeriboden-Bad – Schnierenhörnli (+/-1100 m) (Auf+Ab 6 h). Anm. ab 7.1. bis 16.1. elektronisch  
 Leitung: Andreas Schluemp (A)
- Fr, 21.1. **Skitag Silleren – Hahnenmoos** / Skitechnikkurs (8)  
 öV. Genussskitag auf und neben der Piste, wenn erwünscht mit Skitechnik nach Lehrmittel Schneesport Schweiz. Anm. ab 1.12. bis 15.1. elektronisch; CHF 70.–  
 Leitung: Dora Wandfluh (S)
- Fr, 21.1. **Klettertreff Magnet** / Klettertraining  
 Treffpunkt 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 3.12.2021. Thema: Fusstechnik mit Boulderspielen; CHF 17.–  
 Leitung: Simon Bolz (A)

- Fr, 21.1. **zum Soldatenhaus 1751 m** / Schneeschuhwanderung / WT2 / Für Anfänger geeignet, gute Kondition erforderlich (8)  
 öV. Bergstation Musersbärgli 1530 m – Gustiweidli – Stillwasserwald – Soldatenhaus – unterer Sattel – Schattenhalb – Untermoss – Jaun (+400 m/–1000 m) (9 km) (6 h). Anm. ab 10.1. bis 20.1. elektronisch; CHF 15.–  
 Leitung: Christine Heggendorf (S)
- Fr, 21.1. **Wistätthorn 2362 m** / Skitour / WS (8)  
 öV. St. Stephan – Wistätthorn – Stöckli (+/–1400 m) (Auf 4.5 h, Ab 1.5 h). Anm. ab 7.1. bis 16.1. elektronisch  
 Leitung: André Gall (A)
- Fr, 21.1. **Gourmettour vom Sapün ins Fondei** / Skitour / ZS / Gute Kondition erforderlich (8)  
 bis So, 23.1. öV. 1. Tag: Langwies 1377 m – Stelli 2622 m – Heimeli 1831 m (+1250 m/–800 m). 2. Tag: Zenzjflue 2686 m – Skihaus Casanna 1944 m (+1500 m/–1350 m). 3. Tag: Mattjisch Horn 2461 m – Glattwang 2376 m – Jenaz 723 m (+1000 m/–2100 m). Anm. ab 5.12. bis 19.12. elektronisch; CHF 255.–  
 Leitung: Janos Kalmann (A), Petra Sieghart (A)
- Sa, 22.1. **Vorderi Traumlücke 2040 m** / Ski-/Snowboardtour / Für Anfänger geeignet (5)  
 öV. Grimmialp – Würzi – P. 1554 – Vorderi Traumlücke (+800 m) (Auf 2.5 h) Schwierigkeitsgrad WS-. Anm. ab 17.1. bis 18.1. elektronisch  
 Leitung: Thomas Schwander (A)
- Sa, 22.1. **Hengst (Schrattenfluh) 2091 m** / Skitour / WS (6)  
 öV. Hirsegg – Hengst (+/–1000 m) (Auf 4.5 h, Ab 1.5 h). Anm. ab 1.12. bis 7.1. elektronisch  
 Leitung: Sonja Seiffert (A)
- Sa, 22.1. **Haglere 1948 m** / Skitour / WS / Für Anfänger geeignet (10)  
 öV. Sörenberg Camping 1131 m – Mittelfäl 1591 m – Haglere (Auf 2.5 h). Anm. ab 12.12. bis 31.12. elektronisch  
 Leitung: Balthasar Brandner (A)
- Sa, 22.1. **Wyssbodehorn (Simplon) 2623 m** / Skitour / WS (6)  
 öV. Egga – Wyssbodehorn – Egga (oder Engiloch). Anm. ab 3.1. bis 16.1. elektronisch  
 Leitung: Sibyl Heissenbüttel (A)
- Sa, 22.1. **Bolberg 1799 m** / Skitour / L (9)  
 öV. Habkern – Schwendi – Bolberg – Habkern (+/–750 m) (Auf+Ab 5 h). Anm. ab 12.12. bis 18.1. elektronisch  
 Leitung: Margrit Wittwer (S)
- Sa, 22.1. **Fochsenfluh 1974 m** / Skitour / WS / Für Anfänger geeignet (7)  
 öV. Schwarzsee – Fochsenfluh – Schwarzsee (+/–930 m). Anm. ab 3.1. bis 17.1. elektronisch  
 Leitung: Moritz Vollenweider (A)
- Sa, 22.1. **Auf dem Täuferweg zum Chasseral 1607 m** / Schneeschuhwanderung / WT2 (10)  
 öV. Corgemont – Pont des Anabaptistes – Cledar de Pierrefeu – Chasseral – les Prés d'Orvin (+950 m) (Auf+Ab 6.5 h). Anm. ab 1.12. bis 20.1. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Daniel Stettler (A)
- So, 23.1. **Spitzhorli (Simplon) 2726 m** / Skitour / WS (6)  
 öV. Simplon hospiz – Spitzhorli – Simplon Hospiz (+/–800 m). Anm. ab 3.1. bis 16.1. elektronisch  
 Leitung: Sibyl Heissenbüttel (A)
- So, 23.1. **Blasenflue 1118 m / Moosegg 950 m** / Skitour / WS (12)  
 öV. Arni 848 m – Blasenflue – Moosegg – Emmenmatt 650 m. Eine tiefelegene Skitour mit vielen kleinen Aufstiegen und Abfahrten. (Auf+Ab 5.5 h). Ausweichtour: Hengst (Schrattenflue) 2092 m (Auf 3.5 h) oder Haglere 1949 m (Auf 3.5 h). Anm. ab 1.1. bis 20.1. elektronisch  
 Leitung: Armin Gambon (A), Doris Jaggi (S)
- So, 23.1. **Fromattgrat 2170 m** / Skitour / WS (8)  
 öV. Blankenburg – Fromattgrat (+/–1300 m) (Auf 5 h). Anm. ab 7.1. bis 22.1. elektronisch  
 Leitung: Sergio Gemperle (A)

- So, 23.1. **Traumlücke 2040 m** / Ski-/Snowboardtour / Für Anfänger geeignet (6)  
 öV. Grimmelalp – Traumlücke, Abfahrt wie Aufstieg (+/-800 m) (Auf+Ab 4 h). Anm. ab 1.12. bis 7.1. elektronisch  
 Leitung: Sonja Seiffert (A)
- So, 23.1. **Turnen 2079 m – Puntel 1921 m – Därstetten** / Skitour / WS (6)  
 öV. Zwischenflüh – Turnen – Puntel, Abfahrt nach Därstetten (wenn möglich). (+1200 m/-1450 m).  
 Anm. ab 1.12. bis 20.1. elektronisch  
 Leitung: Markus Von Allmen (A)
- So, 23.1. **Mariannehubel 2155 m** / Skitour / WS / Für Anfänger geeignet (6)  
 öV. Grimmelalp – Alpetli – Mariannehubel (Auf 3 h, Ab 1 h). Anm. ab 3.1. bis 14.1. elektronisch  
 Leitung: Joachim Schöpfer (A)
- Mo, 24.1. **Hohmattli 1794 m, Ättenberg 1614 m, Stoss 1537 m** / Skitour / L / Für Anfänger geeignet (10)  
 öV. Schwarzsee Gypsera 1046 m – Hohmattli (Auf 2.5 h) – Ättenberg (Auf 0.5 h) – Stoss – Zollhaus  
 888 m. Anm. ab 1.12. bis 23.1. elektronisch  
 Leitung: Pierre Jeanneret (S)
- Mo, 24.1. **Simplon Hospiz – Spitzhorli 2726 m – Nanztal – Visperterminen** / Skitour / L (6)  
 öV. Simplon Hospiz – Spitzhorli (Auf 2.5 h) – Nanztal 1770 m (Ab 1.5 h) – Gibidumpass 2200 m  
 (Auf 1.5 h) – Visperterminen 1400 m (Ab 1 h). Anm. ab 20.12. bis 16.1. elektronisch  
 Leitung: Ruedi Schöni (A)
- Mo, 24.1. bis Fr, 28.1. **Im schönen Kandertal** / Skitour / WS (5)  
 öV. Gemütliche Touren für Jung und Alt, Aufstiege bis 3.5 h. Mögliche Ziele: Schlafegg 1700 m,  
 Bärgli 1896 m, Standfluh 1978 m, Bondergletti 2000 m, Fläckli 1860 m, Ammertenspitz 2613 m.  
 Unterkunft im Hotel Des Alpes, Kandersteg. Anm. ab 1.12. bis 15.1. elektronisch; CHF 580.–  
 Leitung: Dora Wandfluh (S)
- Di, 25.1. **Klettertreff Magnet** / Klettertraining  
 Treffpunkt 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details  
 siehe Anlass vom 7.12.2021. Thema: Psyche (Blind Klettern); CHF 17.–  
 Leitung: Hansjörg Klock (A)
- Di, 25.1. **Widdersgrind 2103 / Alpiglemäre 2043 m** / Skitour / WS (6)  
 PW. Hengstkurve – Grenchegalm – Widdersgrind, Abfahrt nach Schattige Riprächte 1744 m, Auf-  
 stieg via Grenchegalm auf die Alpiglemäre, Abfahrt nach Hengstkurve (+1150 m) (Auf 3 h). Anm. ab  
 10.1. bis 18.1. elektronisch; CHF 20.–  
 Leitung: Christian Perler (A)
- Mi, 26.1. **WW Schangnau – Kemmeribodenbad** / Winterwanderung / T1 / Für Anfänger geeignet (8)  
 öV. Schangnau – Emmenmatt – Kemmeribodenbad (Themenweg Beat Feuz) (+280 m/-230 m)  
 (9 km) (Auf+Ab 5 h). Anm. ab 26.12. bis 23.1. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Hans Tschanz (S)
- Mi, 26.1. **Ergischalhorn 2849 m** / Skitour / WS / Für Anfänger geeignet (10)  
 öV. Raron – (LSB) Eischoll, mit Bahnen Ergischalp, dann Aufstieg (Auf 4 h). Anm. ab 26.12. bis 25.1.  
 elektronisch; CHF 15.–  
 Leitung: Urs Gantner (A)
- Do, 27.1. **Turnen 2079 m – Puntel 1921 m, Diemtigtal – Simmental** / Skitour / WS (6)  
 öV. Zwischenflüh 1040 m – Turnen – Puntel – Gasthaus Rossberg 1135 m (+1250 m/-1150 m). Anm.  
 ab 6.1. bis 13.1. elektronisch; CHF 20.–  
 Leitung: Janos Kalmann (A)
- Fr, 28.1. **Klettertreff Magnet** / Klettertraining  
 Treffpunkt 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details  
 siehe Anlass vom 3.12.2021. Thema: Grifftechnik; CHF 17.–  
 Leitung: Martin Künzle (A)
- Fr, 28.1. **Strafulgrat 2634 m** / Skitour / WS (7)  
 öV. Simplonpass – Strafulgrat – Nanztal – Visperterminen. Anm. ab 17.12. bis 20.1. elektronisch  
 Leitung: Christian Knechtli (S)

- Fr, 28.1. / **Buchserhorn 1805 m und Musenalplergrat 1774 m** / Schneeschuhwanderung / WT3 / Gute  
Sa, 29.1. Kondition erforderlich (9)  
öV. 1. Tag: Niederrickenbach – Ahorn – Bleikigrat – Buchserhorn – Obermüllerboden – Pilgerhaus  
(+800 m/–800 m) (10 km) (Auf+Ab 5 h). 2. Tag: Ahorn – Bärenfallen – Musenalplergrat – Bärenfal-  
len – Büel – Klewenalp (+1050 m/–650 m) (11 km) (Auf+Ab 6 h). Variante: Brisenhaus SAC – Glatgrat  
2168 m – Brisenhaus – Klewenalp (WT3) (+1300 m/–900 m) (12 km) (Auf+Ab 7 h). Anm. ab 1.12. bis  
14.1. elektronisch; CHF 110.–  
Leitung: Daniel Keller (S)
- Fr, 28.1. **Skitouren im Bedretto** / Skitour / ZS / Gute Kondition erforderlich (10)  
bis So, 30.1. öV. Mögliche Tourenziele: Poncione Val Piana 2659 m, Chüebodenhorn 3070 m, Pizzo Grandinagio  
Westgipfel 2700 m, Helgenhorn 2834 m (max. +1500 m) (max. Auf 5 h). Übernachtung in der Albergo  
All'Acqua. Anm. ab 3.1. bis 26.1. elektronisch; CHF 215.–  
Leitung: Timothy Nussbaumer (A), Markus Langenegger (A)
- Fr, 28.1. **Gommer Spezialitäten** / Skitour / ZS- (8)  
bis So, 30.1. öV. Übernachtung im Hotel Walser in Ulrichen (DZ/HP). 1.–3. Tag mögliche Tourenziele: Mannlibo-  
de 2575 m, Blashorn 2779 m, Teltschenhorn 2744 m, Brudelhorn 2791 m, Tällistock 2875 m, Sidelhorn  
2764 m (jeweils ca. +/-1400 m). Anm. ab 1.12. bis 15.1. elektronisch; CHF 250.–  
Leitung: Alex Willimann (A), Susanne Greber (A)
- Fr, 28.1. **Im Val Maighels** / Skitour / ZS- (6)  
bis So, 30.1. öV. Wir suchen uns die Touren mit den besten Schneesverhältnissen (z. B. Pazolastock 2740 m, Badus  
2836 m, Piz Alv 2768 m, Piz Ravetsch 3007 m, Piz Borel 2951 m, Rossbodenstock 2836 m) und  
logieren in der Maighelshütte. Anm. ab 1.12. bis 21.1. elektronisch; CHF 175.–  
Leitung: Manuel Bringold (A)
- Sa, 29.1. **Skitour im Jura: Chasseron 1607 m** / Skitour / WS / Für Anfänger geeignet (10)  
öV. Ab Buttes 770 m auf den Chasseron entlang der Route des Trophée du Chasseron (+/-1200 m).  
Anm. ab 15.1. bis 25.1. elektronisch  
Leitung: Bernard Buchenel (A)
- Sa, 29.1. **Ammertespitz 2612 m** / Schneeschuhwanderung / WT2 (10)  
öV. Adelboden – LSB Engstligenalp 1962 m – Ammertespitz – Engstligenalp (Auf 3 h, Ab 2 h). Anm.  
ab 1.12. bis 23.1. elektronisch; CHF 15.–  
Leitung: Werner Wyder (A)
- Sa, 29.1. **Jaunpass Hundsrügg 2047 m** / Skitour / WS / Für Anfänger geeignet (8)  
öV. Jaunpass 1509 m – Hundsrügg – Birehubel 1936 m – Saanenmöser 1269 m (+700 m/–900 m).  
Anm. ab 1.12. bis 16.1. elektronisch  
Leitung: Ruedi Gammeter (S), Tobias Francke (A)
- Sa, 29.1. **Bäderhorn 2009 m** / Skitour / WS (7)  
öV. Jaunpass 1504 m – Bäderhorn – Reidenbach an der Simme 845 m (Auf 2.5 h, Ab 1.5 h). Anm.  
ab 14.12. bis 25.1. elektronisch  
Leitung: Richard Venner (A)
- Sa, 29.1. **Chly Chastelhorn 2683 m im Goms VS** / Skitour / WS (10)  
öV. Münster – Galmihornhütte – Chly Chastelhorn – Galmihornhütte – Münster (+/-1300 m) (Auf  
3.5 h, Ab 1 h). Anm. ab 3.1. bis 26.1. elektronisch  
Leitung: Anne-Sophie Scholl (A), Gerhard Schuwerk (A)
- Sa, 29.1. **Teltschenhorn 2743 m** / Skitour / WS (6)  
öV. Geschinen – Teltschenhorn (+1400 m) (Auf 4.5 h, je nach Verhältnissen Abfahrt durchs Chietal  
nach Ulrichen. Anm. ab 1.12. bis 7.1. elektronisch  
Leitung: Sonja Seiffert (A)
- Sa, 29.1. **6a und wie weiter?** / Kletterkurs (4)  
Kletterhalle o'Bloc, Ostermundigen. Wie kommt man von 6a zu 7a? Dieser Kurs soll ambitionierten  
Sportkletterinnen und Sportkletterern Impulse zur Klettertechnik und zur Trainingsplanung mit auf  
den Weg geben, um den persönlichen Zielen näherzukommen. Anm. ab 1.12. bis 22.1. elektronisch;  
CHF 20.–  
Leitung: Pavel Michna (A)

- Sa, 29.1. / So, 30.1. mit Bergführer **Weiterbildung Winter (NUR FÜR TOURENLEITER/-INNEN)** / TL-Weiterbildungskurs (20)  
öV. Wochenende zur Weiterbildung aller weiterbildungspflichtigen TourenleiterInnen WINTER. Ort und Thema folgen später per Einladung und Detailprogramm. Anm. ab 6.12. bis 16.1. elektronisch  
Leitung: Tino Döring (A)
- So, 30.1. **Galehorn (Simplon) 2797 m** / Skitour / WS (8)  
öV. Engeloch – Galehorn (+/–1000 m) (Auf 3 h). Anm. ab 2.1. bis 25.1. elektronisch; CHF 20.–  
Leitung: Priscilla Imboden (A)
- So, 30.1. **Albristhubel 2124 m** / Skitour / WS (8)  
öV. Matten bei St. Stephan – Albristhubel (+/–1100 m) (Auf 3.5 h). Anm. ab 6.1. bis 25.1. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Eva-Maria Knaus (A)
- So, 30.1. **Bunderspitz 2546 m** / Ski-/Snowboardtour (8)  
öV. von der Märgelibrücke über Vordere Bunder auf Bunderspitz (Auf 4.5 h) – Märgelibrücke (Ab 1.5 h). Anm. ab 17.1. bis 28.1. elektronisch  
Leitung: Olivier Blaser (A)
- Mo, 31.1. **Diemigtaler Rothorn 2409 m** / Skitour / ZS+ (6)  
öV. Grimmialp 1230 m – Rothorn – Grimmialp (Auf 4 h, Ab 1.5 h). Anm. ab 19.12. bis 16.1. elektronisch  
Leitung: Ruedi Schöni (A)
- Mo, 31.1. **Turnen 2079 – Puntel 1921 m, Diemigtal – Simmental** / Skitour / WS (6)  
öV. Zwischenflüh 1040 m – Turnen – Puntel – Gasthaus Rossberg 1135 m (+1250 m/–1150 m). Anm. ab 10.1. bis 16.1. elektronisch; CHF 20.–  
Leitung: Janos Kalmann (A)
- Mo, 31.1. **Führstein 2040 m** / Skitour / WS (6)  
öV. Stäldeli 1373 m – Ober-Sewen – Führstei – Stäldeli. Anm. ab 1.1. bis 22.1. elektronisch; CHF 30.–  
Leitung: Helen Gauderon (S)

## FEBRUAR 2022

- Di, 1.2. **Klettertreff Magnet** / Klettertraining  
Treffpunkt 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 7.12.2021. Thema: Ausdauertraining; CHF 17.–  
Leitung: Valentine Sarnau (A)
- Mi, 2.2. **Trüttilbergpass 2038 m** / Schneeschuhwanderung / WT3 / Für Anfänger geeignet, gute Kondition erforderlich (8)  
öV. Lenk – Betelberg (LSB) 1946 m – Trüttilbergpass (Tube 2107 m) – Lauenen 1251 m (+350 m/–1100 m) (Auf+Ab 6 h). Anm. ab 22.1. bis 1.2. elektronisch; CHF 25.–  
Leitung: Urs Lüthi (S)
- Mi, 2.2. **Rothorn-Nordgrat 2276 m** / Skitour / WS (6)  
öV. Parkplatz Grimmialp – Würzi – Wildgrimmi zum Sattel P. 2276, Abfahrt auf der gleichen Route (+1050 m) (Auf 3 h). Anm. ab 24.1. bis 30.1. elektronisch; CHF 30.–  
Leitung: Christian Perler (A)
- Fr, 4.2. **Klettertreff Magnet** / Klettertraining  
Treffpunkt 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 3.12.2021. Thema: Spielerische Kletterübungen; CHF 17.–  
Leitung: Katharina Jakob (A)
- Fr, 4.2. **Armigchnubel 2411 m** / Skitour / ZS (6)  
öV. Mitholz – Armigchnubel (+1400 m) (Auf 4.5 h), Abfahrt je nach Verhältnissen nach Kiental via Wintertäli oder Ramslauenen. Anm. ab 21.1. bis 2.2. elektronisch  
Leitung: Laurent Cavazzana (A)
- Fr, 4.2. **Dünzeneggtrail** / Schneeschuhwanderung / WT2 / Für Anfänger geeignet, gute Kondition erforderlich (8)  
öV. Schwanden Säge – Schneeschuhwanderung Dünzenegg (+/–440 m) (Auf+Ab 4 h). Anm. ab 10.1. bis 31.1. elektronisch  
Leitung: Christine Heggdorn (S)

- Fr, 4.2. / **Gemütlich am und auf das Niderhore 2077 m** / Skitour / L (5)  
Sa, 5.2. öV. 1. Tag: Nachmittag's Anreise nach Boltigen – Niderhornhütte 1390 m (Auf 2 h), gemeinsames Fondue (Selbstversorgung). 2. Tag: Niderhore (Auf 2.5 h), je nach Verhältnissen: Lueglespitz – Boltigen oder Richtung Rossberg (Ab 2 h). Anm. ab 4.1. bis 11.1. elektronisch; CHF 65.–  
Leitung: Yves Reidy (A)
- Sa, 5.2. **Rauflhorn 2323 m** / Skitour / WS (8)  
öV. Grimmialp – Rauflhorn (+/–1100 m) (Auf 4 h, Ab 1.5 h). Anm. ab 7.1. bis 4.2. elektronisch  
Leitung: Sergio Gemperle (A)
- Sa, 5.2. **Chrummfadeflue** / Gustispitz 2074 m / Skitour / WS (7)  
öV. Von der Wasserscheide über den NW-Hang (+750 m) (Auf 3 h). Anm. ab 5.1. bis 4.2. elektronisch  
Leitung: Martin Balmer (A)
- Sa, 5.2. **Rundtour Fromattgrat 2170 m** / Skitour / WS / Gute Kondition erforderlich (5)  
öV. Blankenburg – Fromathütte – Fromattgrat – Blankenburg (+/–1300 m) (Auf 5 h, Ab 1 h). Anm. ab 10.1. bis 2.2. elektronisch  
Leitung: Anne-Sophie Scholl (A)
- Sa, 5.2. **Hundshore 2928 m – Sefinafurgga 2611 m** / Skitour / ZS / Trittsicherheit erforderlich (6)  
öV. Mürren – Schilthorn (LSB) – Hundshore – Sefinafurgga – Griessalp – Tschingel (+700 m/–2400 m) (Auf+Ab 4.5 h). Anm. ab 17.1. bis 31.1. elektronisch; CHF 35.– Leitung: Didier Plaschy (A)
- Sa, 5.2. **Schwalmere 2777 m (mächtiger Skiberg mit prächtiger Aussicht)** / Skitour / ZS- / Gute Kondition erforderlich (8)  
öV. Mit der Bahn von Isenfluh nach Sulwald, an den Lobhörnern vorbei über den Südostgrat auf den Gipfel der Schwalmere (+1380 m/–120 m) (Auf 4.5 h), Abfahrt über das Hohgant-Plateau in den Boden des Soustals und weiter nach Isenfluh. Anm. ab 24.1. bis 28.1. elektronisch; CHF 20.–  
Leitung: Christian Stryffeler (A)
- Sa, 5.2. **Vom Turne 2079 m zum Pfaffe 1942 m** / Schneeschuhwanderung / WT4 / Gute Kondition erforderlich (7)  
öV. Zwischenflüh – Turne – Pfaffe – Gandgrabe – Zwischenflüh (+/–1100 m) (11 km) (Auf+Ab 6 h). Variante: Abstieg nach Diemtigen (Auf+Ab 7 h). Anm. ab 3.1. bis 1.2. elektronisch  
Leitung: Daniel Keller (S)
- Sa, 5.2. **Skitourenwoche Obergoms 1322 m** / Skitour / ZS (12)  
bis Fr, 11.2. öV. 1. Tag: Glurigen 1322 m, Hotel; Gipfelziele: Ritzihorn 2892 m, Honeggerhorn 2728 m, Chummehorn 2754 m, Stockj 2609 m, Brudelhorn 2790 m, Gross Chastelhorn 2842 m, Blashorn 2777 m, Tällistock 2802 m, Sidelhorn 2764 m. Anm. ab 1.12. bis 22.1. elektronisch; CHF 1000.–  
Leitung: Pierre Jeanneret (S), Christian Lauterburg (S)
- So, 6.2. **Niwen Einigs Alichji 2769 m** / Skitour / WS / Gute Kondition erforderlich (8)  
öV. Ab Ferden auf einen Gipfel i. d. R. abseits des Rummels (+1550 m) (Auf 5.5 h). Anm. ab 31.12. bis 20.1. elektronisch  
Leitung: Heinz Kasper (A)
- So, 6.2. **Hengst (Schrattenfluh) 2091 m** / Skitour / WS / Für Anfänger geeignet (6)  
öV. Hirsegg – Hengst (+/–1000 m). Anm. ab 1.12. bis 26.1. elektronisch  
Leitung: Susanne Stronski (S)
- So, 6.2. **Pointe de Tosse 1771 m** / Skitour / WS (7)  
öV. Von Im Fang über die Nordseite auf die Pointe de Tosse (+830 m) (Auf+Ab 3.5 h). Anm. ab 23.1. bis 3.2. elektronisch  
Leitung: Irene Rietmann (S)
- So, 6.2. / **Hagelstock 2182 m, Rosstock 2461 m** / Skitour / WS / Für Anfänger geeignet (7)  
Mo, 7.2. öV. 1. Tag: Chäppelberg – Lidernenhütte (Seilbahn) – Hagelstock (Auf+Ab 3 h). 2.Tag: Rosstock (Auf+Ab 3.5 h) und evtl. Fulen 2288 m (Auf+Ab 3 h). Anm. ab 3.1. bis 1.2. elektronisch; CHF 100.–  
Leitung: Moritz Vollenweider (A)

- Di, 8.2. **Klettertreff Magnet / Klettertraining**  
Treffpunkt 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 7.12.2021. Thema: Taktik: Ruhepunkte und Schütteln; CHF 17.–  
Leitung: Basho Kaminsky (A)
- Di, 8.2. **Skitouren ab Schwarenbach / Ski-/Snowboardtour / Für Anfänger geeignet (6)**  
bis Do, 10.2. öV. 1. Tag: Sunnbüel – Schwarenbach mit kleiner Eingetour. 2. und 3. Tag: Gipfelziele (max. +1000 m) WS nach Verhältnissen und Gruppe. Rückfahrt nach Kandersteg. Anm. ab 24.1. bis 1.2. elektronisch; CHF 290.–  
Leitung: Thomas Jaggy (A)
- Mi, 9.2. **Skitouren im Val S-Charl / Skitour / ZS / Gute Kondition erforderlich (8)**  
bis So, 13.2. öV. Mögliche Ziele: Piz Sesvenna 3204 m, Mot dal Gajer 2797 m, Piz d'Immez 3026 m, Piz Vallatscha 3021 m, Mot Falain 2690 m. Anm. ab 1.12. bis 6.2. elektronisch; CHF 450.–  
Leitung: Mario Bischofberger (A), Gerhard Röthlin (A)
- Fr, 11.2. **Klettertreff Magnet / Klettertraining**  
Treffpunkt 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 3.12.2021. Thema: Standardbewegung; CHF 17.–  
Leitung: Simon Bolz (A)
- Fr, 11.2. **Chistihubel 2216 m / Skitour / L / Für Anfänger geeignet (8)**  
öV. Tschingel 1160 m – Griesalp 1227 m – Chistihubel, Abfahrt gleiche Route (Auf 3 h, Ab 1.5 h). Anm. ab 15.1. bis 23.1. elektronisch; CHF 30.–  
Leitung: Angela Brönnimann (A)
- Fr, 11.2. **Mariannehubel 2155 m / Skitour / WS / Für Anfänger geeignet (6)**  
öV. Grimmialp 1230 m – Mariannehubel (+1000 m) (Auf 3.5 h), gemütliches Tempo. Anm. ab 7.2. bis 8.2. elektronisch  
Leitung: Caroline Brugger (A)
- Fr, 11.2. **Aiguilles de Baulmes 1558 m / Schneeschuhwanderung / WT2 (9)**  
öV. St. Croix – Puit des Jacob – Aiguilles de Baulmes – La Râpe – St. Croix (+/-650 m) (12 km) (Auf+Ab 5.5 h). Anm. ab 3.1. bis 7.2. elektronisch  
Leitung: Daniel Keller (S)
- Fr, 11.2. **Skitouren & Therme in Vals / Skitour / ZS- (10)**  
bis So, 13.2. öV. mögliche Tourenziele: Hora 2372 m, Hobbüel 2461 m, Fanellhorn 3123 m, Furggelihorn 3042 m, Frunthorn 3029 m, Faltschonhorn 3021 (Auf +1300 m, 4 h). Übernachtung im Hotel Steinbock. Baden in Felsentherme mit reduziertem Eintritt (fakultativ). Anm. ab 13.12. bis 21.1. elektronisch; CHF 320.–  
Leitung: Markus Langenegger (A), Timothy Nussbaumer (A)
- Sa, 12.2. **Fromattgrat 2170 m / Skitour / WS / Für Anfänger geeignet (6)**  
öV. Blankenburg 957 m – Fromattgrat, (+1200 m) (Auf 4 h), gemütliches Tempo. Anm. ab 7.2. bis 8.2. elektronisch  
Leitung: Caroline Brugger (A)
- Sa, 12.2. **P. 2235 m der Underdog im Diemtigal / Ski-/Snowboardtour / Für Anfänger geeignet (5)**  
öV. Grimmialp 1220 m – Aufstieg zur Würze und über Alpetli zum P. 2235 m (+1000 m). Je nach Schneelage Abfahrt nach Blankenburg (-1200 m) oder Grimmalp (-1000 m). Schwierigkeitsgrad L. Anm. ab 8.1. bis 4.2. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Michael Widmer (A)
- Sa, 12.2. / So, 13.2. **Roter Totz 2847 m – Daubenhorn 2941 m und Abfahrt ins Wallis / Skitour / ZS (6)**  
öV. 1. Tag: Engstligenalp 1966 m – Lifte bis 2340 m – Chindbetti 2623 m (Auf 1 h) – Tälli 2540 m (Ab 0.5 h) – Rote Totz Lücke 2802 m (Auf 1.5 h) – Lämmerenhütte (Ab 1 h). 2. Tag: Daubenhorn (Auf 3 h) – Daubenjoch 2974 m (Ab 0.5 h, Auf 0.5 h) – Trubelbode 2460 m (Ab 1 h) – Varnerschnide 2716 m (Auf 1 h) – Plammis – Punkt 1268 m – Bushaltestation Rumeling 982 m. Anm. ab 4.1. bis 30.1. elektronisch; CHF 120.–  
Leitung: Balthasar Brandner (A), Ruedi Schöni (A)
- So, 13.2. **Wistätthore 2362 m / Skitour / WS / Gute Kondition erforderlich (8)**  
öV. St. Stephan – Laseberg – Wistätthore (+/-1400 m) (Auf 4.5 h). Anm. ab 3.2. bis 7.2. elektronisch  
Leitung: Adrian Wyssen (A)
- So, 13.2. **Puntel 1813 m – Buufal 1937 m / Skitour / WS / Gute Kondition erforderlich (6)**  
PW. Rossberg – Puntel – Schönenboden – Buufal – Rossberg (+1300 m) (Auf 5 h). Anm. ab 21.1. bis 30.1. elektronisch; CHF 30.–  
Leitung: Angela Brönnimann (A)

- So, 13.2. **Bunderspitz 2546 m** / Skitour / WS / Gute Kondition erforderlich (5)  
 öV. Margelibrücke 1201 m – Bonderalp – Vordere Bunder – Bunderspitz – Margelibrücke. (+/- 1350 m) (Auf 5 h). Evtl. je nach Schneebedingungen Start auf Bunderle 1381 m (Alpentaxi). Anm. ab 15.12. bis 6.2.; CHF 20.–  
 Leitung: Susanne Stronski (S)
- Di, 15.2. **Elwertätsch 3208 m** / Skitour / ZS- (6)  
 öV. Wiler – (LSB) Lauchernalp 1960 m – und ohne weitere Bahnen zum Elwertätsch (+1200 m) (Auf 4 h), Abfahrt 1800 m nach Blatten. Anm. ab 5.1. bis 10.2. elektronisch; CHF 10.–  
 Leitung: Heinz Kasper (A)
- Di, 15.2. **Klettertreff Magnet** / Klettertraining  
 Treffpunkt 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 7.12.2021. Thema: Sturztraining; CHF 17.–  
 Leitung: Valentine Sarnau (A)
- Di, 15.2. **Mäggisserenhorn 2348 m mit Nordabfahrt** / Skitour / ZS (10)  
 öV. Alpentaxi bis Skilift Springebode – Wildbodme – Mittlere Mechlistall – Ober Mechlistall – Mäggisserenhorn – Nordabfahrt (+/-1000 m) (Auf 3.5 h, Ab 1 h).  
 Anm. ab 15.1. bis 8.2. elektronisch; CHF 10.–  
 Leitung: Daniel Nacht (A), Philip Handschin (A)
- Mi, 16.2. **Mittwochskitour** / Skitour / WS (9)  
 öV. Wo es den schönsten Pulverschnee hat! (+/-1000 m) (Auf 4 h, Ab .1.5 h).  
 Anm. ab 12.12. bis 13.2. elektronisch  
 Leitung: Margrit Wittwer (S)
- Mi, 16.2. **Hundsrügg 2047 m** / Schneeschuhwanderung / WT2 / Für Anfänger geeignet, gute Kondition erforderlich (8)  
 öV. Jaunpass 1504 m – Hundsrügg – Sparenmoos 1580 m (+650 m/-600 m) (Auf+Ab 5 h).  
 Anm. ab 5.2. bis 15.2. elektronisch; CHF 10.–  
 Leitung: Urs Lüthi (S)
- Mi, 16.2. **Niderhore 2078 m** / Skitour / L / Für Anfänger geeignet (10)  
 öV. Oberwil i.S. 836 m – Bus Rossberg – Niderhore (Auf 3 h) – Oberwil 836 m. Anm. ab 1.12. bis 15.2. elektronisch  
 Leitung: Pierre Jeanneret (S)
- Mi, 16.2. **Mittwochskitour** / Skitour / WS / Gute Kondition erforderlich (7)  
 öV. Region Berner Oberland, Diemtigtal, Simmental, Gantrisch oder Wallis, bzw. wo es Schnee hat.  
 Anm. ab 10.1. bis 11.2. elektronisch  
 Leitung: Christian Keller (S)
- Mi, 16.2. **Winter am Lauerzersee** / Winterwanderung / T1 (10)  
 öV. Arth-Goldau – Seewen – Brunnen (Flach 3.5 h), Mittagessen im Restaurant. Anm. ab 1.1. bis 12.2. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Marianne Aebi (S)
- Mi, 16.2. **Iffighorn 2378 m** / Skitour / WS (6)  
 PW. Lenk Hubelmatte – Iffighorn (Auf 4 h). Anm. ab 3.1. bis 4.2. elektronisch; CHF 40.–  
 Leitung: Christian Lauterburg (S)
- Fr, 18.2. **Le Van 1966 m – La Gruyère** / Skitour / WS (6)  
 öV. Grandvillard – Les Merlas – Le Van (+/-1200 m) (Auf+Ab 6 h). Anm. ab 4.2. bis 13.2. elektronisch  
 Leitung: Andreas Schluop (A)
- Fr, 18.2. **Klettertreff Magnet** / Klettertraining  
 Treffpunkt 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 3.12.2021. Thema: Langer Arm; CHF 17.–  
 Leitung: Dominique Högger (A)
- Fr, 18.2. **Albristhubel 2124 m** / Ski-/Snowboardtour (6)  
 öV. Matten – Färnelbode – Eggen – Blossegg – Albristhubel (+1100 m). (Auf 3 h), Schwierigkeitsgrad L+. Anm. ab 14.2. bis 15.2. elektronisch  
 Leitung: Thomas Schwander (A)
- Fr, 18.2. **Schwalmere 2777 m** / Skitour / ZS- (7)  
 öV. (LSB) Sulwald – Schwalmere – Soustal – Isenfluh (+1400 m/-1800 m) (Auf 4 h). Anm. ab 1.2. bis 13.2. elektronisch; CHF 10.–  
 Leitung: André Gall (A)

- Fr, 18.2. **Gantrisch Rundtour / Ski-/Snowboardtour / Gute Kondition erforderlich (6)**  
 öV. Hengstkurve – Alpiglenmäre – Ochsen – Bürgle – Bire – untere Gantrischhütte (+2100 m / –1800 m) (12 km), Felle 3 Mal anschnallen. Schwierigkeitsgrad S. Anm. ab 16.12. bis 1.2. elektronisch; CHF 25.–  
 Leitung: Valeria Lichtenhahn (A)
- Fr, 18.2. **Sicherheits- und Sturztrainingskurs / Sportklettern / 5b (9)**  
 öV. Abendkurs: 18.30–21.45; Kursziel: Vertrauen in deine Sicherungstechnik und deinen Kletterpartner zu haben; Kursinhalt: Du lernst die zentralen Punkte für das Sichern eines Sturzes: Standort des Sichernden, dynamisches Sichern mit deinem Sicherungsgerät, das Verhalten während des Sturzes. Anm. ab 9.1. bis 31.1. elektronisch; CHF 25.–  
 Leitung: Simon Hämmerli (A)
- Fr, 18.2. **La Fouly: La Dotse 2491 m, Aiguille des Angroniettes 2885 m, Tête de Ferret 2713 m / Skitour / bis So, 20.2. (5)**  
 öV. 1. Tag: La Dotse (Auf 3 h, Ab 1 h), Halbpension im Hotel. 2. Tag: Aiguille des Angroniettes (Auf 5 h, Ab 1.5 h). 3. Tag: Tête de Ferret (Auf 4 h, Ab 1.5 h). Anm. ab 21.12. bis 15.1. elektronisch; CHF 240.–  
 Leitung: Richard Venner (A)
- Fr, 18.2. **Skitourenwochenende im Sarganserland / Skitour / WS (7)**  
 bis So, 20.2. öV. 1. Tag: Gegen Abend Anreise nach Sargans – (Alpentaxi) Saxli – (Seilbahn) Schönhalde – Skihütte Schwarzenberg 1344 m (Auf 1 h bei Vollmond). 2. Tag: Walachamm 2350 m – Skihütte Schwarzenberg 1344 m (Auf 4 h, Ab 1.5 h). 3. Tag: Steingässler 2249 m, Abfahrt nach Schönhalde oder Saxli (Auf 3.5 h, Ab 2 h). Selbstversorgerhütte, gemeinsame Anreise und Unterkunft mit Gruppe Antti Peltonen. Anm. ab 3.1. bis 8.2. elektronisch; CHF 150.–  
 Leitung: Joachim Schöpfer (A)
- Fr, 18.2. **Skitourenwochenende im Sarganserland / Skitour / ZS (8)**  
 bis So, 20.2. öV. 1. Tag: Gegen Abend Anreise nach Sargans – (Alpentaxi) Saxli – (Seilbahn) Schönhalde – Skihütte Schwarzenberg 1344 m (Auf 1 h bei Vollmond). 2. Tag: Walachamm 2350 m – Skihütte Schwarzenberg 1344 m (Auf 4 h, Ab 1.5 h). 3. Tag: Hochfinsler 2421 m – Abfahrt nach Schönhalde oder Saxli (Auf 3.5 h, Ab 2 h). Selbstversorgerhütte, gemeinsame Anreise und Unterkunft mit Gruppe Joachim Schöpfer. Anm. ab 3.1. bis 15.2. elektronisch; CHF 150.–  
 Leitung: Antti Peltonen (A)
- Sa, 19.2. **Schwalmer 2777 m / Skitour / ZS- (6)**  
 öV. Isenfluh – Sulwald (LSB) – Schwalmer (+1250 m) (Auf 4 h) – Soustal – Isenfluh (Ab 1 h). Anm. ab 21.1. bis 4.2. elektronisch; CHF 15.–  
 Leitung: Bernhard Sarbach (S)
- Sa, 19.2. **Fromattgrat 2171 m / Ski-/Snowboardtour / Trittsicherheit erforderlich (5)**  
 öV. Blankenburg – P. 1343 – Fromathütte – P.1903 – Fromattgrat – Gubi – Gammerschal – Hinderi Möser – Junkholz. Bei guten Verhältnissen: 2. Aufstieg Chumigalm und Abfahrt nach Zweisimmen (+1100 – 1400 m), Schwierigkeitsgrad Lt+. Anm. ab 14.2. bis 15.2. elektronisch  
 Leitung: Thomas Schwander (A)
- Sa, 19.2. **Chrummfadeflue 2074 m / Skitour / WS (8)**  
 öV. Gurnigel – Wasserscheide – Chrummfadeflue – Blumenstein (wenn genügend Schnee) (Auf+Ab 4 h). Anm. ab 11.2. bis 18.2. elektronisch  
 Leitung: Erwin Kradolfer (A)
- Sa, 19.2. **Tschingel (Rosenlau) 2325 m / Skitour / WS / Für Anfänger geeignet (8)**  
 öV. Meiringen (ÖV) – Gschwantenmad (Alpentaxi) – Gemütlich via Chrüteren auf den Tschingel (+/–1020 m) (Auf 3.5 h). Anm. ab 7.1. bis 11.2. elektronisch; CHF 40.–  
 Leitung: Gerhard Schuwerk (A)
- Sa, 19.2. **Rundtour Ochse 2188 m, Bürgle 2165 m / Skitour / ZS- / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (5)**  
 PW. Schwefelbergbad – im Ofen – Ochse – Morgetepass – Bürgle – Morgetepass – Birehubel – Schwefelbergbad (+/–1600 m) (Auf 5 h, Ab 2 h). Anm. ab 17.1. bis 17.2. elektronisch; CHF 10.–  
 Leitung: Micael Schweizer (A)

- Sa, 19.2. / **Skitouren über dem Genfersee** / Skitour / ZS- (6)  
So, 20.2. öV. 1. Tag: Le Flon – Lac de Taney – Le Grammont 2172 m (+1140 m) (Auf 4 h), Übernachtung im Refuge du Grammont. 2. Tag: Lac de Taney – Tête de Lantsenaire 2346 m (+950 m) (Auf 3 h) – Col de Chaudin – Le Flon (–1300 m). Anm. ab 1.1. bis 30.1. elektronisch; CHF 110.–  
Leitung: Petra Sieghart (A)
- So, 20.2. / **Grande Dent de Morcles 2968 m und Le Diabloy 2468 m** / Skitour / ZS- (7)  
Mo, 21.2. öV. 1. Tag: Dorénaz-Champex d'Allesse 1124 m (LSB) – Tête du Portail 2334 m – Cab. Sorniot 2066 m (Selbstvers.) (+1250 m/–300 m). 2. Tag: Cab. Sorniot – Dent de Morcles – Lac Sup. de Fully 2140 m – Le Diabloy – Champex d'Allesse (+1450 m/–2430 m). Anm. ab 22.1. bis 2.2. elektronisch; CHF 90.–  
Leitung: Bernard Buchenel (A), Heinz Kasper (A)
- So, 20.2. **Gitzifurggu 2911 m – Lämmerenhütte 2502 m – Wildstrubel 3242 m – Schwarzhorn 3104 m – Aminona 1514 m** / Skihochtour / ZS- (6)  
bis Di, 22.2. öV. 1. Tag: Hockenhornschulter 3085 m (LSB) – Gitzifurggu (Auf 2 h) – Leukerbad 1440 m (Ab 2 h) – Gemmipass 2315 m (LSB) – Lämmerenhütte (Auf 1.5 h). 2. Tag: Wildstrubel (Auf 4 h) – Lämmerenhütte (Ab 1.5 h). 3. Tag: Schwarzhorn (Auf 3 h) – Aminona (Ab 2.5 h). Anm. ab 10.1. bis 31.1. elektronisch; CHF 220.–  
Leitung: Ruedi Schöni (A)
- Mo, 21.2. **Albristhore 2762 m** / Skitour / ZS (7)  
PW. Gruebe im Färmetal 1440 m – Albristhore (+1220 m) (Auf 5 h) – Gruebe. Anm. ab 1.12. bis 20.2. elektronisch; CHF 35.–  
Leitung: Pierre Jeanneret (S)
- Mo, 21.2. **Widdersgrind 2104 m / Alpiglemäre 2044 m** / Skitour / WS / Gute Kondition erforderlich (7)  
öV. Route 131 a / Hengst-Kurve – Grenchengalm – Widdersgrind – Schattig Riprächten – Grenchengalm – Alpiglemäre – Hengstkurve (+1200 m). Anm. ab 1.2. bis 11.2. elektronisch; CHF 30.–  
Leitung: Helen Gauderon (S)
- Mo, 21.2. **Skitouren im Furkagebiet** / ZS / Ski-/Snowboardtour (6)  
bis Do, 24.2. öV. 1. Tag: Realp – Rotondohütte (Auf 4 h). 2. Tag: Hotel Tiefenbach. 3. Tag: Albert-Heim-Hütte. Mögliche Ziele: Gross Läckihorn, Stotzigen Firsten, Chli Bielenhorn, Lochberg u. a. Touren nach Verhältnissen (max. +1500 m). ZS. Anm. ab 7.2. bis 15.2. elektronisch; CHF 350.–  
Leitung: Thomas Jaggy (A)
- Di, 22.2. **Klettertreff Magnet** / Klettertraining  
Treffpunkt 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 7.12.2021. Thema: Bewegungsrepertoire; CHF 17.–  
Leitung: Claudia Cermann (A)
- Mi, 23.2. **Mittwochskitour** / Skitour / WS / Gute Kondition erforderlich (7)  
öV. Region Oberland, Diemtigtal, Simmental, Gantrisch oder Wallis, bzw. wo es Schnee hat. Anm. ab 17.1. bis 18.2. elektronisch  
Leitung: Christian Keller (S)
- Mi, 23.2. **Jänzi-Trail 1737 m** / Schneeschuhwanderung / WT3 / Für Anfänger geeignet, gute Kondition erforderlich (8)  
öV. Langis 1442 m – Jänzi – Langis (+/–350 m) (Auf+Ab 5 h). Anm. ab 12.2. bis 22.2. elektronisch  
Leitung: Urs Lüthi (S)
- Fr, 25.2. **Klettertreff Magnet** / Klettertraining  
Treffpunkt 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 3.12.2021. Thema: Bewegungswahrnehmung (Übungen); CHF 17.–  
Leitung: Martin Künzle (A)
- Fr, 25.2. **Bumbach Nordhänge** / Skitour / WS (7)  
öV. Kemmeribodenbad – Baumgarten – Bödeli (Auf+Ab 1.5 h) – Luterschwändi – Bumbach (Auf+Ab 2.5 h) – Gemeinenwängen (Skilift) – Luterschwändi – Bumbach (Auf+Ab 1.5 h), (Total +1000 m/–1400 m). Anm. ab 12.12. bis 22.2. elektronisch; CHF 10.–  
Leitung: Margrit Wittwer (S)

- Fr, 25.2. **Wundertüte: Wo Schnee und Wetter am besten sind** / Skitour / WS (6)  
 öV. Freiburger Alpen, Berner Oberland oder Wallis. (max. +1600 m, evtl. mit Wiederaufstieg). Falls sich jemand mit PW anmeldet, allenfalls Tour mit 2 PWs, falls nicht mit ÖV erreichbar. Anm. ab 3.1. bis 21.1. elektronisch  
 Leitung: Sibyl Heissenbüttel (A)
- Fr, 25.2. **Ski- und Badespass in Vals** / Skitour / ZS- / Gute Kondition erforderlich (6)  
 bis So, 27.2. öV. 1. Tag: Anreise, Hora 2409 m (Auf 3.5 h). 2. Tag: Ampervreihorn 2802 m (Auf 5.5 h) L. 3. Tag: Faltschonhorn 3022 m (Auf 5 h) WS+. Anm. ab 25.12. bis 25.1. elektronisch; CHF 500.–  
 Leitung: Urs Gantner (A)
- Fr, 25.2. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt** / Lawinenkunde und praktische Umsetzung auf Touren / bis So, 27.2. Niveau 2: Festigen (10)  
 mit Bergführer Grundanforderungen: Sicheres Fahren auf der Piste, Kondition für 4 h Aufstieg, ein wenig Skitourenenerfahrung. Kursziele: Elementare Lawinenkunde, Kameradenrettung, präventive Massnahmen. Anm. ab 1.12. bis 29.1. elektronisch; CHF 500.– maximal  
 Leitung: Lukas Rohr (A), Susanne Greber (A)
- Sa, 26.2. **Vordere Hohgant 2164 m** / Skitour / WS / Gute Kondition erforderlich (8)  
 öV. Habkern – Hohgant – Bolberg – Habkern (+/-1200 m) (Auf 4.5 h). Anm. ab 17.2. bis 21.2. elektronisch  
 Leitung: Adrian Wyssen (A), Angela Brönnimann (A)
- Sa, 26.2. **Steischlaghore Vorgipfel 2295 m** / Ski-/Snowboardtour / Gute Kondition erforderlich (10)  
 öV. Horboden – Ahorni – Steischlaghore, Abfahrt wie Aufstieg (+/- 1480 m) (Auf+Ab 7 h). Schwierigkeitsgrad WS+. Anm. ab 24.1. bis 23.2. elektronisch; CHF 25.–  
 Leitung: Thomas Baumann (A), Oliver Koller (A)
- Sa, 26.2. **Brudelhorn 2791 m – Teltschhorn 2743 m** / Skitour / WS / Gute Kondition erforderlich (10)  
 öV. Geschinen (ÖV) – Brudelhorn – Teltschhorn, Abfahrt Ulrichen via Chietal (+/-1500 m). Anm. ab 20.12. bis 19.2. elektronisch  
 Leitung: Gerhard Schuwerk (A), Anne-Sophie Scholl (A)
- Sa, 26.2. **Steghorn 3146 m** / Skitour / WS (8)  
 öV. Gemmpass – Steghorn (+800 m) (längere flache Strecke über Lämmerenboden). Anm. ab 1.2. bis 24.2. elektronisch; CHF 20.–  
 Leitung: Priscilla Imboden (A)
- Sa, 26.2. / So, 27.2. **Skitourenwochenende auf der Griesalp (Chistihubel 2215 m, Bundstock 2755 m)** / Skitour / ZS- (8)  
 öV. 1. Tag: Anreise, Skitour Tschingel – Chistihubel (+1100 m) (Auf 3 h), Unterkunft Berggasthaus Golderli. 2. Tag: Skitour Griesalp – Underi Bundalp – Bundstock (+1355 m) (Auf 4.5 h). Anm. ab 24.1. bis 12.2. elektronisch; CHF 90.–  
 Leitung: Christian Stryffeler (A), Daniel Nacht (A)
- Sa, 26.2. bis Mi, 2.3. **Skihochtouren am Julierpass** / Skihochtour / ZS (8)  
 öV. 1. Tag: Anreise Julierpass und Einlaufftour, Hotel La Veduta. 2. Tag: Piz Lagrev Nordgipfel 3109 m (Auf 3.5 h) – La Veduta (Ab 1.5 h). 3. Tag: Piz Grevasalvas 2931 m (Auf 5 h) – Bivio (Ab 2 h), Bus La Veduta. 4. Tag: Piz Surgonda 3195 m (Auf 4 h) – Jenatschhütte (Ab 1.5 h). 5. Tag: Piz Lavinier 3136 m (Auf 3 h) – Preda (Ab 2 h). Anm. ab 10.1. bis 30.1. elektronisch; CHF 500.–  
 Leitung: Ruedi Schöni (A), Balthasar Brandner (A)
- So, 27.2. **Combiflue** / Skitour / WS / Für Anfänger geeignet (7)  
 öV. Jaun – Striflera – Untere und obere Jansegg – Ritz auf den Gipfel. (+1040 m) (Auf 3 h). Anm. ab 13.2. bis 24.2. elektronisch  
 Leitung: Irene Rietmann (A)
- So, 27.2. / Mo, 28.2. **Dent de Fenestral 2578 m, Le Buet 3096 m** / Skitour / ZS- / Gute Kondition erforderlich (6)  
 mit Bergführer öV. 1. Tag: Finhaut – Dent de Fenestral (Auf 3.5 h) – Finhaut, Verschiebung nach Valorcine (F), einfaches Hotel. 2. Tag: Le Buet (Auf 5.5 h), Abfahrt wie Aufstieg. Anm. ab 1.1. bis 6.2. elektronisch; CHF 420.– maximal  
 Leitung: Martin Gerber (A)

- So, 27.2. **Skihochtouren Val Tuoi /** Skihochtour / ZS / Trittsicherheit erforderlich (6)  
 bis Di, 1.3. öV. Skihochtouren rund um die Tuoihütte. 1. Tag: Guarda – Tuoihütte (+600 m) (Auf 2.5 h) – Furcletta 2732 m (+/-500 m) (Auf+Ab 2 h). 2. Tag: Tour ab Tuoihütte je nach Verhältnissen, mögliche Gipfelziele: Piz Buin, Dreiländerspitze, Hintere Jamspitze. 3. Tag: Piz Filiana 3281 m – Verstanclator – Monbiel (+1200 m/-2200 m) (Auf+Ab 7 h). Anm. ab 3.1. bis 30.1. elektronisch; CHF 150.–  
 Leitung: Maya Amstutz (A), Thomas Jaggy

## MÄRZ 2022

- Di, 1.3. **Klettertreff Magnet /** Klettertraining  
 Treffpunkt 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 7.12.2021. Thema: Spielerische Kletterübungen; CHF 17.–  
 Leitung: Katharina Jakob (A)
- Di, 1.3. **Lombachalp – Naturschutzgebiet Hogant-Seefeld /** Schneeschuhwanderung / WT2 / Für Anfänger geeignet, gute Kondition erforderlich (8)  
 öV. Lombachalp – Bolberg 1800 m – Haglätsch – Gruenbergpass – Habkern Säge (+450 m/-870 m) (12 km) (Auf+Ab 6 h). Anm. ab 9.2. bis 15.2. elektronisch; CHF 10.–  
 Leitung: Christine Heggendorf (S)
- Mi, 2.3. **Valle Maira /** Skitour / ZS (5)  
 bis So, 6.3. PW. 1. Tag: Anfahrt nach Cuneo und Vallone 1436 m im Valle Maira – Aufstieg zum Monte Chirle 2315 m (Auf 3.5 h) – Abfahrt nach Vallone (Ab 1 h). 2. Tag: Fahrt nach Chialvetta 1494 m – Aufstieg zum Monte Vanclava 2874 m (Auf 5 h) – Abfahrt nach Chialvetta (Ab 1.5 h). 3. Tag: Fahrt nach Chiappera 1623 m – Aufstieg zum Monte Caslaras 3005 m (Auf 6 h) – Abfahrt nach Chiappera (Ab 2 h). 4. Tag: Fahrt nach Saretto 1630 m – Aufstieg zum Monte Sautron 3166 m (Auf 6 h) – Abfahrt nach Saretto (Ab 2 h); 5. Tag: Fahrt nach Bogula Preit 1541 m – Aufstieg zum Monte Giobert 2435 m – Abfahrt (Ab 1 h) und Rückfahrt nach Bern. Anm. ab 15.12. bis 20.2. elektronisch; CHF 600.–  
 Leitung: Markus Jaun (A)
- Fr, 4.3. **Klettertreff Magnet /** Klettertraining  
 Treffpunkt 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 3.12.2021. Thema: Ausdauertraining; CHF 17.– Leitung: Claudia Cermann (A)
- Fr, 4.3. **Galmschibe 2425 m /** Ski-/Snowboardtour (5)  
 öV. Fieldrich – P. 1557 – Mittelberg – P. 1947 – Galmschibe (+1000 m), Schwierigkeitsgrad WS. Anm. ab 25.2. bis 26.2. elektronisch; CHF 15.–  
 Leitung: Thomas Schwander (A)
- Fr, 4.3. **Galenstafel 2189 m /** Schneeschuhwanderung / WT3 (9)  
 öV. Oberwald – Hungerberg – Galenstafel – Hungerberg – Oberwald (+/-800 m) (9 km) (Auf+Ab 5 h). Anm. ab 3.1. bis 28.2. elektronisch  
 Leitung: Daniel Keller (S)
- Fr, 4.3. **Les Diablerets 3210 m /** Skihochtour / WS (10)  
 öV. Col du Pillon 1546 m – LSB Sex Rouge 2940 m – Les Diablerets (Auf 2.5 h) – Col du Tsanfleuron 2828 m – Pistensystem. Ist die Talabfahrt nicht möglich, ist eine Tageskarte notwendig (+CHF 35.–). Anm. ab 1.12. bis 27.2. elektronisch; CHF 30.–  
 Leitung: Werner Wyder (A)
- Fr, 4.3. **Skitouren zwischen Avers und Surses mit Piz Platta 3391 m /** Skihochtour / S / Trittsicherheit erforderlich (5)  
 bis So, 6.3. mit Bergführer öV. 1. Tag: Pürt im Avers – Tällifurgga – Mittler Wyssberg Nordgipfel (Auf 3 h) – Val Gronda nach Tga – Skihaus Piz Platta. 2. Tag: Piz Platta (Auf 4.5 h), Abfahrt zurück nach Tga. 3. Tag: Piz Arblatsch 3202 m (Auf 4 h), Abfahrt nach Mulegns, Heimreise. Anm. ab 1.1. bis 19.2. elektronisch; CHF 580.– maximal  
 Leitung: Martin Gerber (A)
- Sa, 5.3. **Landvogtehere 2616 m /** Skitour / ZS (4)  
 PW. von Vorderer Fildrich 1353 m (Auf 4.5 h, Ab 1 h). Anm. ab 11.1. bis 1.3. elektronisch; CHF 25.–  
 Leitung: Richard Venner (A)

- Sa, 5.3. / **Grindelgrat 2390 m und Wildgärist 2890 m** / Skitour / WS / Gute Kondition erforderlich (10)  
So, 6.3. öV. 1. Tag: (Alpentaxi) – Brochhütte 1499 m – Grindelgrat (+/-900 m). 2. Tag: Wildgärist (+/-1400 m), nach Möglichkeit Abfahrt nach Grindelwald (über Wischbääch – Alp Scheidegg Oberläger. Anm. ab 1.12. bis 17.2. elektronisch; CHF 125.– Leitung: Susanne Stronski (S), Margrit Wittwer (S))
- So, 6.3. **Mit dem Wildhüter unterwegs** / Naturkurs / Für Anfänger geeignet (10)  
öV. Der Wildhüter erzählt uns viel Wissenswertes rund um die Themen Verhalten von Wild im Winter und was wir zu ihrem Schutz tun können. Findet unabhängig von der Schneelage in der Region Diemtigtal statt, mit Ski, zu Fuss oder mit Schneeschuhen. Anm. ab 7.12. bis 6.1. elektronisch  
Leitung: Yvonne Stampfli (A)
- So, 6.3.bis **Skitouren in S-charl** / Skitour / WS / Für Anfänger geeignet (6)  
Do, 10.3. öV. 1. Tag: Skilift Mischuns im Val Müstair – S-Charl. 2. – 4.Tag: Skitouren im Val S-charl. 5. Tag: Skitour mit Abfahrt nach Tschiers. Anm. ab 6.1. bis 6.2. elektronisch; CHF 500.–  
Leitung: Urs Gantner (A), Joachim Schöpfer (A)
- So, 6.3. bis **Valle Maira (I)** / Skitour / ZS / Gute Kondition erforderlich (10)  
Sa, 12.3. mit Bergführer öV. 1. Tag: Hotel, Acceglio. 2.–7. Tag Mögliche Tourenziele: Rocca delle Sommette 2487 m, M. Ruissas 2736 m, M. Estelletta 2318 m, Monte Freide 2951 m, Bric Cassin 2637 m, Cima delle Serre 2384 m, M. Albrage 2996 m, M. Chersogno 3024 m (max. Auf 5 h, Ab 2 h). Anm. ab 6.12. bis 30.1. elektronisch oder telefonisch; CHF 1650.– maximal  
Leitung: Thomas Baumann (A)
- So, 6.3. bis **Skitouren mit Coaching für Mitglieder mit wenig bis mittlerer Skitourenenerfahrung im Piemont** / Skitour / WS (7)  
Sa, 12.3. mit Bergführer PW. Mögliche Gipfelziele: Monte Cugulet 2494 m, Cima Lubin 2431 m, Bric Camosciere 2934 m, Monte Maurel 2604 m, Cima delle Rossette 2905 m, Punta Malta 2995 m. Unterkunft in Casteldelfino (Mehrbettzimmer). Kosten total. Anm. ab 4.12. bis 5.2. elektronisch; CHF 1300.– maximal  
Leitung: Petra Sieghart (A), Mischu Wirth (A)
- So, 6.3. bis **Skitourenwoche Vals 1251 m** / Skitour / ZS (8)  
Sa, 12.3. öV. 1. Tag: Anfahrt Vals, Hotel. Gipfelziele: Tomülgrat 2739 m und Strätscherhorn 2557 m, Piz Serenastga 2873 m, Piz Tomül 2946 m, Bärenhorn 2929 m, Ampervreihorn 2801 m, Branderspitzi 2735 m, Hora 2372 m, Lorenzhorn 3048 m, Fanellhorn 3123 m. Anm. ab 1.12. bis 20.2. elektronisch; CHF 1000.–  
Leitung: Pierre Jeanneret (S)
- Mo, 7.3. **Breithorn Simplon 3437 m** / Skihochtour / ZS+ (6)  
öV. Simplon Hospiz – Breithorn (Auf 5 h) – Simplon Dorf Maschihüs (Ab 3 h). Anm. ab 24.1. bis 20.2. elektronisch  
Leitung: Ruedi Schöni (A)
- Di, 8.3. **Klettertreff Magnet** / Klettertraining  
Treffpunkt 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 7.12.2021. Thema: Psyche (Blind Klettern); CHF 17.–  
Leitung: Valentine Sarnau (A)
- Fr, 11.3. **Klettertreff Magnet** / Klettertraining  
Treffpunkt 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 3.12.2021. Thema: Planen (Züge und Routen); CHF 17.–  
Leitung: Dominique Högger (A)
- Fr, 11.3. **Gale 2506 m** / Schneeschuhwanderung / WT3 / Gute Kondition erforderlich (7)  
öV. Oberwald – Hungerberg – Gale – Hungerberg – Oberwald (+/-1150 m) (12 km) (Auf+Ab 6.5 h). Anm. ab 1.2. bis 7.3. elektronisch  
Leitung: Daniel Keller (S)
- Fr, 11.3. **Galmschibe 2425 m** / Skitour / WS (7)  
PW. Fieldrich im Diemtigtal – Galmschibe – Fieldrich. Anm. ab 11.2. bis 3.3. elektronisch; CHF 25.–  
Leitung: Christian Knechtli (S)

- Fr, 11.3. / **Wildstrubel 3243 m** / Schneeschuhhochtour / WT5 / Gute Kondition erforderlich (6)  
 Sa, 12.3. öV. 1. Tag: Leukerbad – (LSB) Gemmipass 2315 m – Lämmerenboden – Lämmerenhütte 2502 m (+190 m) (Auf 2 h). 2.Tag: Wildstrubelgletscher – Wildstrubel – Lämmerenboden – Gemmipass (+800 m/–1000 m) (Auf+Ab 10 h). Anm. ab 11.2. bis 9.3. elektronisch; CHF 110.–  
 Leitung: Urs Lüthi (S)
- Fr, 11.3. **Skitouren im Binntal** / Skitour / ZS / Gute Kondition erforderlich (8)  
 bis So, 13.3. öV. 1. Tag: Fäld – Gandhorn 2460 m – Holzerspitz 2655 m – Mittlenberghütte 2393 m (+1400 m) (Auf 4.5 h). 2. Tag mögliche Gipfelziele: Hohsandhorn 3182 m, Holzjhorn 2986 m. 3. Tag: Passo di Valdeserta – Gr. Schinhorn 2937 m – Fäld (+1000 m) (Auf 3 h). Anm. ab 10.12. bis 4.3. elektronisch; CHF 220.–  
 Leitung: Gerhard Schuwerk (A), Priscilla Imboden (A)
- Fr, 11.3. **Verlängertes Wochenende im hinteren Binntal bei den Schneekristallen** / Skihochtour / ZS /  
 bis So, 13.3. Gute Kondition erforderlich (6)  
 öV. 1. Tag: Binn – Fäld – Schinhorn 2937 m – Passo Valdeserta – Binntalhütte 2300 m. 2. Tag: Binntalhütte – Hohsandjoch – Ofenhorn 3235 m – Binntalhütte. 3. Tag: Binntalhütte – Furggulti 2596 m – Ober Rappenhorn 3174 m – Ärnergale – Mühlebach 1250 m. Anm. ab 8.1. bis 28.2. elektronisch oder telefonisch; CHF 80.–  
 Leitung: Michael Widmer (A), Heinz Kasper (A)
- Sa, 12.3. **Grimmialp – Hinderi Spillgerte Sattel 2400 m** / Skitour / ZS (6)  
 öV. Grimmialp – Hinderi Sillgerte (Auf 4 h, Ab 1 h). Anm. ab 7.2. bis 4.3. elektronisch  
 Leitung: Balthasar Brandner (A)
- Sa, 12.3. **Mauerhorn 2943 m im Lötschental** / Skitour / ZS- (6)  
 öV. Mit den Bergbahnen auf 3005 m, vorbei am Hockenhorn via Lötschenpass zur Kummernalp – Aufstieg zum Mauerhorn – Abfahrt nach Ferden (+900 m/–2800 m) (Auf 2.5 h). Anm. ab 28.2. bis 5.3. elektronisch; CHF 30.–  
 Leitung: Christian Stryffeler (A)
- Sa, 12.3. **Schwalmere 2777 m** / Skitour / ZS (6)  
 öV. Sulwald (LSB) – Suls – Schwalmere – Soustal – Isenfluh (+1400 m/–1800 m) (Auf 4 h, Ab 2 h). Anm. ab 2.2. bis 2.3. elektronisch; CHF 10.–  
 Leitung: Micael Schweizer (A)
- Sa, 12.3. **Traumlücke 2040 m** / Ski-/Snowboardtour / Für Anfänger geeignet (6)  
 Grimmialp – Traumlücke, Abfahrt wie Aufstieg (+/–800 m) (Auf+Ab 4 h) (WS). Anm. ab 2.1. bis 1.3. elektronisch; CHF 10.–  
 Leitung: Jasmin Berton (A)
- Sa, 12.3. **Spezial-Skitouren von der Cabane des Dix** / Skihochtour / ZS+ / Trittsicherheit erforderlich (6)  
 bis Mo, 14.3. mit Bergführer öV. 1. Tag: Arolla – Skilifte bis 2850 m – La Casorte 3300 m (Auf 2 h) – Abfahrt nach W bis 2700 m – Cab. des Dix (Auf 1 h) – La Luette 3547 m (Auf 1.5 h). 2. Tag: Col de Cheillon – Glacier du Giétro – Le Pleurer 3704 m (Auf+Ab+Auf 4 h) – zurück zur Cab. des Dix (Auf+Ab 1.5 h). 3. Tag: Pigne d'Arolla 3787 m (Auf 4 h) – Col des Vignettes – Arolla (Ab 2 h). Anm. ab 1.1. bis 12.2. elektronisch; CHF 580.– maximal  
 Leitung: Martin Gerber (A)
- Mo, 14.3. **Bunderspitz 2546 m** / Skitour / WS / Gute Kondition erforderlich (6)  
 öV. Bunderle 1382 m – Bunderchumi – Bunderspitz – Margelibrügg 1201 m. (+1180 m) (Auf 4 h). Anm. ab 1.3. bis 9.3. elektronisch; CHF 20.–  
 Leitung: Helen Gauderon (S)
- Mo, 14.3. **Botanischer Streifzug von Wimmis nach Oey** / Naturkurs (8)  
 öV. Wir bestaunen die Wiesen voller Märzenglöggl und weitere Frühlingsboten. Zu Beginn der Wanderung schauen wir uns die alten Simmentaler Häuser in Wimmis an (+320 m/–280 m) (Auf+Ab reine Wanderzeit 2.5 h), Schwierigkeitsgrad T1. Anm. ab 10.2. bis 10.3. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Heidi Kohler (S)
- Di, 15.3. **Klettertreff Magnet** / Klettertraining  
 Treffpunkt 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 7.12.2021. Thema: Krafttraining; CHF 17.–  
 Leitung: Claudia Cermann (A)
- Mi, 16.3. **Mägisserehore 2348 m** / Skitour / WS / Gute Kondition erforderlich (6)  
 PW. Springebode – Mechlistall – Mägisserehore (Auf 4 h, Ab 1 h). Anm. ab 18.12. bis 12.3. elektronisch; CHF 25.–  
 Leitung: Margrit Wittwer (S)

- Do, 17.3. / Fr, 18.3. **Niesehorn 2776 m, Wildhorn 3247 m / Skihochtour / WS (6)**  
 öV. 1. Tag: (Taxi) Iffigenalp – Niesehorn – Wildhornhütte (+1450 m/–700 m). 2. Tag: Wildhorn – Iffighorn – Pöschenried (+1240 m/–2280 m). Anm. ab 28.2. bis 8.3. elektronisch; CHF 120.–  
 Leitung: André Gall (A)
- Do, 17.3. bis So, 20.3. **Um die Maighelshütte 2313 m / Skitour / ZS / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (8)**  
 öV. 1. Tag: Oberalppass – Maighelshütte 2314 m (Auf 3 h). 2.+3. Tag mögliche Tourenziele: Badus 2836 m, Piz Cavradi 2614 m, Piz Alv 2768 m (Auf+Ab 5 h). 4. Tag. Marschallücke 2684 m (Auf 3 h) – Andermatt 1432 m (Ab 2 h). Anm. ab 1.12. bis 6.3. elektronisch; CHF 320.–  
 Leitung: Ruedi Gammeter (S), Tobias Francke (A)
- Fr, 18.3. **Hohtürli 2778 m / Skitour / ZS (6)**  
 öV. Tschingel – Griesalp – Bundalp – Hohtürli (+/–1700 m) (Auf+Ab 7 h). Anm. ab 4.3. bis 13.3. elektronisch  
 Leitung: Andreas Schluemp (A)
- Fr, 18.3. **Diemtigaler Rothorn 2409 m / Ski-/Snowboardtour / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (6)**  
 öV. Grimmialp – Würzi – P. 2222 – Rothore (+1200 m). Gute Ski-/Snowboardtechnik ein Muss, Schwierigkeitsgrad ZS+. Anm. ab 11.3. bis 12.3. elektronisch  
 Leitung: Thomas Schwander (A)
- Fr, 18.3. **Klettertreff Magnet / Klettertraining**  
 Treffpunkt 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 3.12.2021. Thema: Eindrehen; CHF 17.–  
 Leitung: Martin Künzle (A)
- Fr, 18.3. / Sa, 19.3. **Mont Brulé 3576 m / Skihochtour / ZS / Trittsicherheit erforderlich (5)**  
 öV. Einsame Tour auf einen unbekanntem Berg zuhinterst im Val d'Arolla. 1. Tag: Von Arolla steigen wir zum Refuge des Bouquetins auf (Selbstversorgung, Auf 4 h). 2. Tag: Wir besteigen den Mont Brulé über den Westgrat und fahren zurück nach Arolla (Auf 4 h, Ab 3 h). Anm. ab 1.2. bis 14.3. elektronisch; CHF 90.–  
 Leitung: Philip Handschin (A)
- Fr, 18.3. bis So, 20.3. **Rotondo! / Skitour / ZS / Trittsicherheit erforderlich (6)**  
 öV. 1. Tag: Realp – Pizzo Lucendro 2963 m – Rotondohütte. 2. Tag: Pizzo Rotondo 3191 m. 3. Tag: Gross Muttenthorn 3098 m – Oberwald. Unterkunft in der Rotondohütte. Kondition für 1800 m. Anm. ab 1.12. bis 11.3. elektronisch; CHF 175.–  
 Leitung: Manuel Bringold (A)
- Fr, 18.3. bis So, 20.3. **Rassige Skiabfahrten Berner Oberland / Skitour / S (6)**  
 öV. 1. Tag: Anreise mit kleiner Eingehskitour ins Hotel Schwarzenbach. Tag 2: Je nach Verhältnisse Rinderhorn mit Abfahrt Schwarzgletscher. Tag 3: Balmhorn. Anm. ab 18.1. bis 11.3. elektronisch; CHF 480.– maximal  
 Leitung: Alex Gammeter (A)
- Sa, 19.3. **Saisoneröffnung in Orvin / Sportklettern / 5a bis 6a (5)**  
 öV. Klettern im neuen Sektor Nouvelle Nuance links. Anm. ab 12.3. bis 17.3. elektronisch  
 Leitung: Angela Wettstein (A)
- Sa, 19.3. **Rauflihore 2323 m / Ski-/Snowboardtour / Für Anfänger geeignet (6)**  
 öV. Grimmialp – Grimmifurggi – RauflihoreWS (+/–1100 m) (Auf 4 h, Ab 1.5 h). Anm. ab 7.1. bis 5.3. elektronisch; CHF 10.–  
 Leitung: Jasmin Berton (A)
- Sa, 19.3. **Violenhorn 2876 m / Schneeschuhwanderung / WT2 (10)**  
 öV. Chalthe Brunne – Walker – Violenhorn/March – Grätij – Törbeltälli – Z'Niwu (+800 m/–1000 m) (Auf+Ab 5 h). Anm. ab 1.12. bis 18.3. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Daniel Stettler (A)
- Sa, 19.3. / So, 20.3. **Schneeschuhhochtouren im Wildstrubelgebiet / Schneeschuhhochtour / WT5 (7)**  
 öV. 1. Tag: Roter Totz 2848 m – Lämmerenhütte (+700 m/–400 m) (Auf+Ab 5 h). 2. Tag: Wildstrubel 3243 m – Gemmi (+800 m/–1000 m) (Auf+Ab 7 h). Anm. ab 2.1. bis 6.3. elektronisch  
 Leitung: Tino Döring (A)

- So, 20.3. **Lichtblume – Frühlingserwachen im Wallis** / Bergwanderung / T2 / Für Anfänger geeignet (10)  
öV. Gampel-Steg – Ergisch – Tuminen – Turtmann (+/-550 m) (Auf+Ab 3 h). Anm. ab 1.2. bis 13.3.  
elektronisch Leitung: Christina Gehlken (A)
- So, 20.3. **Einigs Alichji 2769 m** / Skitour / WS / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (6)  
öV. Jeizinen – Einigs Alichji – Ferden im Lötschental. Anm. ab 11.2. bis 10.3. elektronisch; CHF 20.–  
Leitung: Christian Knechtli (S)
- So, 20.3. **Genusstouren im Langtaufertal (Südtirol)** / Skitour / WS (8)  
bis Fr, 25.3. öV. 1. Tag: Anreise, Hotelbezug, evtl. Skifahren. Skitouren (Auswahl je nach Bedingungen): Glock-  
hauser 3021 m (Auf 3.5 h), Hennesigspitze 3131 m (Auf 3.5 h), Äusserer Bärenbartkogel 3471 m  
(Auf 5.5 h), Valbenairspitze 3199 m (Auf 4.5 h), Mitterlochspitze 3166 m (Auf 3.5 h). Anm. ab 21.1.  
bis 21.2. elektronisch; CHF 620.– Leitung: Urs Gantner (A), Heinz Kasper (A)
- Mo, 21.3. **Albristhore 2762 m** / Skitour / ZS (7)  
öV. Grube im Färmeltal 1440 m – Albristhore (Auf 5 h) – Grube. Anm. ab 1.12. bis 20.3. elektro-  
nisch; CHF 35.– Leitung: Pierre Jeanneret (S)
- Mo, 21.3. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt** / Einstieg in Skihochtouren / Niveau 3: Anwenden (8)  
bis Fr, 25.3. öV. Grundanforderungen: Kondition für 4–5-stündige Aufstiege. Beherrschung Parallelschwung  
mit Berg- und Spitzkehre. Kursziele: Erlernen des Verhaltens auf Gletschern, insbesondere die Seilhand-  
führung. Anwendung der praktischen Lawinenkunde, bei Tourenplanung und unterwegs. Selbständige  
Planung und Durchführung von einfachen Skihochtouren. Anm. ab 1.1. bis 1.3. elektronisch;  
CHF 1100.– maximal Leitung: Mischu Wirth (A), Alex Willimann (A)
- Mo, 21.3. **Haute Route Oetzal** / Skihochtour / ZS- (6)  
bis Sa, 26.3. PW. 1. Tag: Anreise nach Vent im Ötztal 1895 m – Martin Busch-Hütte (Auf 3 h). 2. Tag: Similaun  
mit Berg- 3606 m – Similaun-Hütte 3019 m (Auf+Ab 6 h). 3. Tag: Fineilköpfe 3415 m – Schöne-Aussicht-  
führer Hütte 2842 m (Auf+Ab 6 h). 4. Tag: Im Hinteren Eis 3270 m – Hintereisferner – Weisskugel 3739 m –  
Hochjoch Hospiz 2412 m (Auf+Ab 8 h). 5. Tag: Fluchtkogel 3494 m – Vernagt-Hütte 2755 m (Auf+Ab  
6 h). 6. Tag: Wildspitze 3772 m – Vent (Auf+Ab 8 h). Anm. ab 1.2. bis 28.2. elektronisch; CHF  
1200.– maximal Leitung: Ruedi Schöni (A)
- Di, 22.3. **Bürglen 2165 m – Sonnenaufgangstour** / Ski-/Snowboardtour (7)  
PW. Start untere Gantrischhütte via Morgetepass auf den Bürglen, Abfahrt via Bürglen-Nordwand  
(+600 m). (S). Anm. ab 5.3. bis 15.3. elektronisch; CHF 15.– Leitung: Christian Perler (A)
- Di, 22.3. **Klettertreff Magnet** / Klettertraining  
Treffpunkt 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details  
siehe Anlass vom 7.12.2021. Thema: Psyche; CHF 17.– Leitung: Basho Kaminsky (A)
- Fr, 25.3. **Klettertreff Magnet** / Klettertraining  
Treffpunkt 18.15 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details  
siehe Anlass vom 3.12.2021. Thema: Planen (Züge und Routen); CHF 17.– Leitung: Valentine Sarnau (A)
- Fr, 25.3. **Brisen** / Skitour / ZS (6)  
öV. Niederrickenbach – Steinalper Jochli – Brisen – Heitibüel – Alpboden – Niederrickenbach  
(+1300 m) (Auf+Ab 5 h). Anm. ab 1.2. bis 13.3. elektronisch Leitung: Mario Bischofberger (A)
- Fr, 25.3. / **Gandhorn 2460 m, Gross Schinhorn 2939 m** / Skitour / ZS / Gute Kondition erforderlich (5)  
Sa, 26.3. öV. 1. Tag: Gandhorn (+940 m) (Auf 3.5 h), Übernachtung im Binntal. 2. Tag: Grosses Schinhorn  
(+1450 m) (Auf 5 h). Anm. ab 25.1. bis 24.3. elektronisch; CHF 170.– Leitung: Martin Balmer (A)
- Sa, 26.3. **Gitzifurggu 2912 m** / Skitour / WS (8)  
öV. (LSB) Lauchernalp – Hockenhorngrat – Hockenhorn 3293 m – Lötschenpass – Gitzifurggu (Auf  
3 h) – Leukerbad. Anm. ab 21.3. bis 25.3. elektronisch; CHF 35.– Leitung: Erwin Kradolfer (A)

- Sa, 26.3. / So, 27.3. **Ganz wild aufs Wildhorn 3250 m / Skitour / WS (5)**  
 öV. Neumitglieder haben Vorrang! (Angabe Beitrittsdatum). 1. Tag: Iffigenalp – Wildhornhütte 2302 m (Auf 3 h). 2. Tag: Wildhorn (Auf 3.5 h). Anm. ab 3.3. bis 20.3. elektronisch; CHF 140.–  
 Leitung: Yvonne Stampfli (A)
- Di, 29.3. **Klettertreff Magnet / Klettertraining**  
 Treffpunkt 18.45 Uhr unter der vorderen Treppe der Kletterhalle Magnet in Niederwangen. Details siehe Anlass vom 7.12.2021. Thema: Körperschwerpunkt und -spannung; CHF 17.–  
 Leitung: Hansjörg Klock (A)
- Mi, 30.3. **Petersgrat 3194 m, Lauterbrunnental / Skitour / ZS- (6)**  
 öV. Wiler – (LSB) Hockenhornglat – Petersgrat – Lauterbrunnental (+260 m/–2290) (Auf 3.5 h). Anm. ab 28.2. bis 28.3. elektronisch; CHF 30.–  
 Leitung: Urs Gantner (A)

## APRIL 2022

- Fr, 1.4. **Hohtürli 2777 m / Ski-/Snowboardtour / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (4)**  
 PW. Parkplatz Tschingelsee – Griesalp – Oberer Bundalp – Hohtürli. (+1600 m) (13 km). Obwohl wir nicht für ein Skitourenrennen trainieren, musst du absolut fit sein, Schwierigkeitsgrad ZS-, PW ab Thun. Anm. ab 25.3. bis 26.3. elektronisch; CHF 10.–  
 Leitung: Thomas Schwander (A)
- Fr, 1.4. **Niesehore 2776 m / Skitour / WS / Gute Kondition erforderlich (8)**  
 öV. Iffigenalp 1585 m – Iffigsee 2065 m – Niesehore 2776 m – Heideloch 2200 m – Iffighore 2378 m – Hubelmatte 1270 m (+1500 m/–1700 m) (Auf 4.5 h, Ab 1.5 h). Anm. ab 1.3. bis 15.3. elektronisch; CHF 30.–  
 Leitung: Bernard Buchenel (A), Pierre Jeanneret (S)
- Fr, 1.4. **Gitzifuggu 2911 m / Skitour / WS (10)**  
 öV. Lauchernalp – LSB Hockenhornglat (–Hockenhorn) – Lötschenpass – Gitzifuggu – Leukerbad (–2100 m) (Auf 1.5 h). Anm. ab 11.3. bis 20.3. elektronisch; CHF 35.–  
 Leitung: Angela Brönnimann (A), Adrian Wyssen (A)
- Fr, 1.4. **Klettern zum Saisonauftakt im Tessin / Sportklettern (12)**  
 bis So, 3.4. öV. Plaisir-Klettern in Ponte Brolla. Unterkunft Jugendherberge Locarno. Anm. ab 1.3. bis 25.3. elektronisch; CHF 150.–  
 Leitung: Hansjörg Klock (A), Basha Kaminsky (A), Katharina Jakob (A)
- Fr, 1.4. **Toppskitouren in der Surselva mit Tödi 3612 m / Skihochtour / S- / Gute Kondition erforderlich (6)**  
 bis Mo, 4.4. mit Bergführer  
 öV. 1. Tag: S. Benedetg 1274 m – Posta Biala 3074 m (Auf 4.5 h) – Camona da Punteglias 2309 m. 2. Tag: Tödi 3612 m via Porta da Gliems (Auf 5 h), Abfahrt durchs Val Gliems und Val Russein bis ca. 1400 m (Ab 2 h), Verschiebung nach Brigels 1200 m, Hotelübernachtung. 3. Tag: Piz Tumpiv 3100 m (Auf 5 h) – Brigels (Ab 1.5 h), Verschiebung nach Flims (Bergbahnen Nagens) – Segneshütte. 4. Tag: Piz Segnas 3099 m (Auf 3 h) – Piz Sardona 3057 m (Ab, Auf 1 h), Abfahrt nach Flims 1080 m (Ab 1.5 h). Anm. ab 1.1. bis 1.3. elektronisch; CHF 700.– maximal  
 Leitung: Martin Gerber (A)
- Sa, 2.4. **Velo-Skitour Stubeflue 2004 m / Skitour / S / Gute Kondition erforderlich (5)**  
 öV. Mit den Tourenskis am Velo nach Blumenstein, je nach Schneelage weiter ins Fallbach-Tal (+800 m) (30 km). Ab dort mit Skis zur Stubeflue (+700 m) (Auf 2 h). Identische Rückreise nach Bern. Bei ungünstigen Verhältnissen: Tour am 9.4. Anm. ab 1.2. bis 29.3. elektronisch  
 Leitung: Philip Handschin (A)
- Sa, 2.4. **Klettereinstieg am Fels / Sportklettern / 5a bis 6a / Für Anfänger geeignet (5)**  
 öV. Repetition der Klettergrundlagen im Klettergarten Alpbach bei Wimmis.  
 Anm. ab 25.3. bis 30.3. elektronisch  
 Leitung: Angela Wettstein (A)

- Mo, 4.4. bis Sa, 9.4. **Bündner Haute Route Spezial / Skihochtour / ZS (6)**  
 öV. 1. Tag: Madulain – Es-cha-Hütte (Auf 3 h). 2. Tag: Piz Kesch 3418 m – Keschhütte (Auf+Ab 6 h). 3. Tag: Piz Grialetsch 3130 m – Grialetschhütte (Auf+Ab 8 h). 4. Tag: Piz Sarsura 3175 m, Abfahrt nach Crastatscha Suot, Taxitransfer nach Guarda – Tuoihütte (Auf+Ab 8 h). 5. Tag: Piz Buin 3312 m – Tuoihütte (Auf+Ab 7 h). 6. Tag: Piz Fliana 3281 m – Lavin (Auf+Ab 6 h). Anm. ab 1.2. bis 15.3. elektronisch; CHF 500.–  
 Leitung: Alex Willimann (A), Ruedi Schöni (A)
- Mi, 6.4. bis Fr, 8.4. **From Z2Z – Zermatt nach Zinal / Skihochtour / ZS+ / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (6)**  
 öV. 1. Tag: (Gondelbahn) Schwarzsee – Col de Zinal 3300 m (ohne Felsklettere) – Schönbiel-Hütte (+1200 m/–650 m). 2. Tag: Schönbiel-Hütte – Mont Durand 3712 m – Mountet-Hütte (+1400 m/–1160 m). 3. Tag: Mountet-Hütte – Dôme de Blanc de Moming 3649 m – Zinal (+1000 m/–2200 m), Angeseilte Blockklettere mit Steigeisen am 3. Tag. Anm. ab 14.3. bis 27.3. elektronisch; CHF 220.–  
 Leitung: André Gall (A), Thomas Jaggy
- Do, 7.4. bis Sa, 9.4. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt / Orientierung I: Karte und Kompass / Niveau 1: Erlernen (12)**  
 öV. Grundanforderungen: keine. Kursziele: Donnerstagabend im Clublokal, Samstag im Gelände um Bern. Kursziel: Karte, Kompass und Höhenmesser verstehen und einsetzen können. Anm. ab 1.12. bis 15.3. elektronisch; CHF 20.–  
 Leitung: Philipp Meyer (A)
- Fr, 8.4. bis So, 10.4. **Pizokels auf der Jenatschhütte / Skitour / ZS- (6)**  
 öV. Vom Julier oder vom Skigebiet Piz Nair zur Chamanna Jenatsch 2653 m. Verschiedene Touren stehen zur Auswahl: Piz Calderas, Tschima da Flix, Piz Traunter Ovas (alle WS). Wegen der kurzen Anstiege können auch mehrere Gipfel bestiegen werden. Je nach Verhältnissen Tour zurück über Piz Laviner (ZS) nach Preda oder Piz Surgonda (WS) zum Julier. Anm. ab 1.2. bis 1.4. elektronisch; CHF 180.–  
 Leitung: Yvonne Stampfli (A), Bernard Buchenel (A)
- Fr, 8.4. bis Mo, 11.4. **Skitour Rotondo/Bedretto / Skitour / ZS / Gute Kondition erforderlich (6)**  
 öV. 1. Tag: am Abend Anreise nach Hospental und Übernachtung in der Jugendherberge. 2. Tag: Aufstieg von Realp via Rottällhorn 2914 m (+1350 m) (Auf 5 h) zur Rotondohütte. 3. Tag: Witenwaserenstock Ostgipfel 3084 m (+500 m) (Auf 2 h), kurze Abseilstelle, Gegenanstieg, Abfahrt ins Bedrettot, Übernachtung in der Capanna Piansecco. 4. Tag: auf das Chüebodenhorn 3070 m (+1100 m) (Auf 4 h), Abfahrt nach All' Acqua. Anm. ab 8.2. bis 7.4. elektronisch; CHF 240.–  
 Leitung: Martin Balmer (A)
- Sa, 9.4. **Grossstrubel 3243 m (Wildstrubelmassiv) / Skitour / ZS / Gute Kondition erforderlich (6)**  
 PW. (+/–1300 m) (Auf 4.5 h), Seilbahn auf Engstligenalp – P. 2449 – Frühstückspatz – Gipfel, Abfahrt via Frühstückspatz – Flyschweg zur Engstligenalp.  
 Anm. ab 21.3. bis 25.3. elektronisch; CHF 30.–  
 Leitung: Christian Stryffeler (A)
- Sa, 9.4. **Mont Rogneux / Skitour / ZS (7)**  
 öV. Anfahrt bis Liddes 1347 m, Aufstieg zum Mont Rogneux 3083 m (Auf 5 h), Abfahrt nach Orsières (Ab 1.5 h). Anm. ab 15.12. bis 5.4. elektronisch; CHF 10.–  
 Leitung: Markus Jaun (A)
- Sa, 9.4. / So, 10.4. **Strahlhorn 4190 m ab Britannia mit Abfahrt Mattmark / Skihochtour / ZS (6)**  
 öV. 1. Tag: Saas Fee – LSB Felskinn – Britanniahütte (Auf 1 h). 2. Tag: Britanniahütte – Strahlhorn – Saas Allmagell (Auf 5 h, Ab 3 h). Anm. ab 1.3. bis 10.3. elektronisch; CHF 130.–  
 Leitung: Lukas Wyder (A)
- Do, 14.4. **Metschhorn 2212 m oder Elsighorn 2341 m / Skitour / WS (6)**  
 PW. Traumhafte Tourenverhältnisse nach der Schliessung der Skilifte. Aufstieg ab Höchst auf das Metschhorn (Auf 2 h) – Glöggliatal – Howang 2519 m (Auf 1 h) – Elsigen – Höchst, oder Aufstieg aufs Elsighorn (Auf 3 h). Anm. ab 14.3. bis 9.4. elektronisch  
 Leitung: Dora Wandfluh (S)
- Do, 14.4. **Von Liestal nach Reigoldswil / Bergwanderung / T2 / Gute Kondition erforderlich (9)**  
 öV. Liestal – Nuglar – Büren SO – Ziefen – Arboldswil – Titterten – Burgruine Reifenstein – Reigoldswil (+1000 m/–850 m) (21 km) (Auf+Ab 6.5 h). Anm. ab 3.1. bis 11.4. elektronisch  
 Leitung: Daniel Keller (S)

- Fr, 15.4. bis So, 17.4. **Auf den Spuren der Haute-Route / Skihochtour / ZS+ / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (4)**  
 öV. 1. Tag: Argentière (Chamonix) – LSB Grands Montets – Glacier d'Argentière – Col du Chardonnet – Cabane de Saleinaz (+900 m/–1200 m) (Auf 3 h, Ab 2 h). 2. Tag: Cabane de Saleinaz – Fenêtre de Saleinaz – Aig. du Tour – Cabane de Saleinaz (+950 m) (Auf 4.5 h). 3. Tag: Grand Lui – La Fouly (+850 m/–1900 m) (Auf 4.5 h, Ab 2.5 h). Anm. ab 14.3. bis 12.4. elektronisch; CHF 190.–  
 Leitung: Patrick Koch (A)
- Mo, 18.4. **Botanischer Streifzug über den Belpberg / Naturkurs (8)**  
 öV. Gerzensee – Chutzen – Belp. Streifzug mit den Schwerpunkten Hecken und Waldränder (+400 m/–500 m) (Auf+Ab 3 h reine Wanderzeit), Schwierigkeitsgrad T1. Anm. ab 14.3. bis 14.4. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Heidi Kohler (S)
- Mi, 20.4. **Falkenfluh – Heimenschwand / Wanderung / T1 / Für Anfänger geeignet, gute Kondition erforderlich (6)**  
 öV. Brenzikofen – Bleiken – Falkenfluh – Aeschlenalp – Heimenschwand (+760 m/–330 m) (11 km) (Auf+Ab 3.5 h). Anm. ab 1.3. bis 15.4. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Marianne Winterberger (S)
- Do, 21.4. bis Sa, 23.4. **Mittaghorn 3896 m, Äbni Flue 3961 m / Skihochtour / ZS- (5)**  
 öV. 1. Tag: Jungfraujoch 3453 m – Konkordiaplatz 2725 m – Hollandiahütte 3240 m (Ab 1 h, Auf 3 h). 2. Tag: Mittaghorn – Hollandiahütte (Auf 4 h, Ab 2 h). 3. Tag: Äbni Flue – Blatten 1530 m (Auf 4 h, Ab 3 h). Anm. ab 1.3. bis 8.3. elektronisch; CHF 180.–  
 Leitung: Yves Reidy (A)
- Sa, 23.4. **Grossstrubel 3242 m / Skitour / ZS- (5)**  
 öV. Engstligenalp – Frühstückspatz – Grossstrubel (+/–1310 m) (Auf 4.5 h, Ab 1.5 h). Anm. ab 23.2. bis 8.4. elektronisch; CHF 35.–  
 Leitung: Jasmin Berton (A)
- Sa, 23.4. **Klettern an der Plagne, Sektor Edelweiss / Sportklettern / Trittsicherheit erforderlich (5)**  
 öV. Einseillängenklettern von 5a bis 6a, Erfahrung im Umgang mit Sicherungsgerät notwendig. Anm. ab 9.4. bis 16.4. elektronisch  
 Leitung: Christoph Streun (A)
- Sa, 23.4. **Le Fou 2609 m / Skitour / ZS (7)**  
 öV. Anfahrt nach Riddes, Seilbahn bis Isérables 1103 m, Aufstieg zum Fou (Auf 5 h), Abfahrt nach Isérables (1.5 h). Anm. ab 15.12. bis 19.4. elektronisch; CHF 20.–  
 Leitung: Markus Jaun (A)
- So, 24.4. **Saisonstart-Plaisir-Klettern in den Roches d'Orvin / Sportklettern / 5a bis 6a (10)**  
 öV. Südexponierter Klettergarten mit fantastischem Ausblick. Anm. ab 15.3. bis 16.4. elektronisch  
 Leitung: Claudia Cermann (A), Katharina Jakob (A)
- So, 24.4. bis Di, 26.4. **Gemsfarenstock 2971 m – Clariden 3267 m – Tödi 3614 m / Skihochtour / S (6)**  
 öV. 1. Tag: Urnerboden – Gemsfarenstock (Auf 3 h) – Claridenhütte 2451 m. 2. Tag: Clariden (Auf 3 h) – Ober Sand 1927 m – Fridolinshütte 2109 m (Auf 2 h). 3. Tag: Tödi (Auf 6 h) – Linthal oder über Porta da Gliems, Val Russein. S-Tour: Teilnahme nur mit entsprechenden Referenzen! Anm. ab 15.3. bis 25.3. elektronisch; CHF 240.–  
 Leitung: Heinz Kasper (A), Micael Schweizer (A)
- Mi, 27.4. **Blindtälli, Hexenwald / Bergwanderung / T2 (8)**  
 öV. Bitsch – Geimen – Blindtälli – Blindbärgli – Geimen – Naters (+/–850 m) (Auf+Ab 5 h). Anm. ab 28.3. bis 18.4. elektronisch  
 Leitung: Olivia Hostettler (S)
- Do, 28.4. **Spitzberg (Mont Sujet 1382 m) und Osterglocken / Bergwanderung / T2 / Gute Kondition erforderlich (9)**  
 öV. Les Prés d'Orvin – Spitzberg – Nods (+490 m/–580 m) (13 km) (Auf 2 h, Ab 2 h). Anm. ab 1.4. bis 25.4. elektronisch  
 Leitung: Karl Vogel (S)
- Fr, 29.4. **Von Vallorbe zum Lac Brenet / Bergwanderung / T3 (8)**  
 öV. Vallorbe – Cabane du Mont d'Or – Combe Barathouz – Grotte aux Fées – Grotte de l'Orbe – Juraparc – Lac Brenet – Le Pont (+1000 m/–800 m) (16 km) (Auf+Ab 6 h). Anm. ab 1.4. bis 25.4. elektronisch  
 Leitung: Verena Amrein (S)

- Sa, 30.4. / **Streng geheim – mit dem Wildhüter unterwegs** / Naturkurs / Für Anfänger geeignet (6)  
So, 1.5. öV. 1. Tag: Wanderung im Diemtigtal mit Übernachten in einem Gruppenhaus (Selbstversorgung).  
2. Tag: Frühmorgens besuchen wir unter Einhaltung vieler Vorsichtsmassnahmen einen Balzplatz.  
Sicher können wir auch weitere Wildtiere oder deren Spuren beobachten. Der Wildhüter wird uns viel Wissenswertes erzählen. Anm. ab 1.4. bis 29.4. elektronisch; CHF 50.–  
Leitung: Yvonne Stampfli (A)
- Sa, 30.4. / **Allalinhorn 4027 m, Strahlhorn 4190 m** / Skihochtour / ZS / Gute Kondition erforderlich (8)  
So, 1.5. öV. 1. Tag: Mittelallalin – Allalinhorn – Felskinn – Britanniahütte. 2. Tag: Britanniahütte – Allalingletscher – Adlerpass – Strahlhorn, bei sicheren Verhältnissen Abfahrt nach Mattmark, sonst zurück über die Hütte (+1200 m) (Auf+Ab 5 h). Anm. ab 2.2. bis 10.4. elektronisch; CHF 150.–  
Leitung: Felix Kamer (A), Maya Amstutz (A)

## MAI 2022

- So, 1.5. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt** / Klettern II: Von der Halle an den Fels / Niveau 1: Erlernen (8)  
So, 8.5. öV. Grundanforderungen: Mind. 1 Jahr Erfahrung im regelmässigen Hallenklettern, Kletterniveau 5a  
So, 15.5. (Vorstieg in der Halle), beherrschen der Partnersicherung und Sicherungsknoten. Kursziele: Selbstständiges Klettern im Klettergarten am Fels: Vorstieg draussen, richtig Fädeln, erweiterte Knotenkunde, Klettertechnik und -taktik, Spass am Klettern. Ohne Übernachtung, alle Kurstage finden ab Bern statt. Anm. ab 4.3. bis 11.4. elektronisch; CHF 70.–  
Leitung: Simon Hämmerli (A), Adrian Flückiger (A)
- Mi, 4.5. **Zur bekanntesten Baumriesin** / Wanderung / T1 (14)  
öV. Zeihen – Homberg – Linnerberg – Römerstrasse – Effingen (+/-400 m) (Auf+Ab 4.5 h), Abkürzung möglich (Auf+Ab 3.5 h). Anm. ab 1.1. bis 30.4. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Marianne Aebi (S)
- Mi, 4.5. **MSL Orvin** / Sportklettern / 5a bis 6a+ (5)  
öV. 4er- bis 6er-Routen in den Sektoren Grande Dalle und L'Y. Anm. ab 19.4. bis 2.5. elektronisch  
Leitung: Urs Gantner (A)
- Sa, 7.5. **MSL Klettern Jura, Le Schilt** / Sportklettern / 5b (6)  
öV. Klassische südexponierte MSL-Route. Anm. ab 2.4. bis 15.4. elektronisch  
Leitung: Heinz Kasper (A), Dominique Högger (A)
- Sa, 7.5. **Juchlistock 2593 m** / Skitour / ZS- (4)  
PW. Von Staumauer Räterichsbodensee 1767 m (Auf 3 h, Ab 1 h). Anm. ab 1.3. bis 3.5. elektronisch; CHF 45.–  
Leitung: Richard Venner (A)
- Sa, 7.5. **Klettern im Steinbruch Burgfluh, Sektor Burgfluh** / Sportklettern (5)  
öV. Einseillängenklettern von 5a – 6a, Erfahrung im Umgang mit Sicherungsgerät notwendig. Anm. ab 23.4. bis 30.4. elektronisch  
Leitung: Christoph Streun (A)
- Sa, 7.5. **Himmelstreppen ob Biasca** / Bergwanderung / T3 / Trittsicherheit erforderlich (9)  
öV. Biasca – In Nádros – In Piesgèra – In C'anväsja – Ol Fraciòn – Biasca (+/-1150 m) (12 km) (Auf+Ab 6 h). Anm. ab 3.1. bis 2.5. elektronisch  
Leitung: Daniel Keller (S)
- Sa, 7.5. **Rigge bei Ausserberg** / Bergwanderung / T3 / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (8)  
öV. Von Ausserberg Kirche 1009 m via Niwärch durch den Telwald hoch (P. 1754), Traversierung des Rigge zur Alp Raaft 1553 m, Abstieg via Niwärch nach Ausserberg Kirche (+/-820 m) (10 km) (Auf+Ab 4 h). Anm. ab 22.4. bis 4.5. elektronisch  
Leitung: Heidi Münger Seewer (A)
- So, 8.5. **Grandval, Sportklettern** / Sportklettern / 4c / Für Anfänger geeignet (4)  
öV. Grandval, kurze Einseillängenklettereien, gut gesichert. Anm. ab 2.4. bis 4.5. elektronisch  
Leitung: Claudia Cermann (A)

- Mi, 11.5. **Buochserhorn** / Bergwanderung / T3 / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (8)  
 öV. Niederrickenbach Station – (LSB) Niederrickenbach – Buochserhorn (Auf 2.5 h) – Chatzentrück –  
 Beckenried (Ab 3 h), mit Schiff nach Luzern. Anm. ab 20.4. bis 9.5. elektronisch  
 Leitung: Doris Jaggi (S)
- Fr, 13.5. **Über Le Graiteray auf den Oberdörfer Berg** / Bergwanderung / T3 / Trittsicherheit erforderlich (9)  
 öV. Moutier – Le Graiteray – Oberdörferberg – Gänsbrunnen (Bahnhof). Metalltreppen. (+930 m/  
 –740 m) (Auf+Ab 5 h). Anm. ab 30.3. bis 8.5. elektronisch  
 Leitung: Dorothea Koelbing (S)
- Fr, 13.5. /  
 Sa, 14.5. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt** / Orientierung II: GPS / Niveau 1: Erlernen (10)  
 Grundanforderungen: Erfahrung in Orientierung, z. B. Ausbildungskurs Schritt für Schritt: Orientie-  
 rung I, Karte und Kompass; eigenes GPS-Gerät oder Interesse, ein solches zu erwerben. Kurszie-  
 le: Fr-Abend & Samstag: Orientierung, Karten, Smartphone, GPS-Geräte; Navigation zu Ziel, Er-  
 stellen von Wegpunkten, Routen und Tracks; Theorie und praktische Übungen; GPS-Gerät wird  
 leihweise zur Verfügung gestellt (Kurs auch für TL sehr empfohlen). Anm. ab 1.1. bis 8.5. elektro-  
 nisch; CHF 20.–  
 Leitung: Felix Kamer (A)
- Di, 17.5. **Mutzgrabe** / Wanderung / T1 (7)  
 öV. Riedtwil – Mutzgrabe – Wynigen (+200 m/–170 m) (Auf+Ab 3 h). Anm. ab 19.4. bis 15.5. elek-  
 tronisch oder telefonisch  
 Leitung: Veronika Meyer (S)
- Mi, 18.5.  
 bis Sa, 21.5. **Schluchten – Seen – Hörner im Schwarzwald** / Bergwanderung / T3 (8)  
 öV. 1. Tag: Wutachschlucht (+/–100 m) (Auf+Ab 5 h). 2. Tag: Oberlauf Wutachschlucht (+/–100 m)  
 (Auf+Ab 2 h), Schifffahrt auf Titisee. 3. Tag: Feldberg – Toter Mann (Rundweg) (+/–750 m) (Auf+Ab  
 6 h). 4. Tag: Feldberg – Herzogenhorn (+200 m/–500 m) (Auf+Ab 5 h). Anm. ab 15.12. bis 28.2.  
 elektronisch; CHF 450.–  
 Leitung: Verena Amrein (S), Doris Jaggi (S)
- Fr, 20.5. **Botanischer Streifzug von Le Landeron nach La Neuveville** / Naturkurs (8)  
 öV. Streifzug mit den Schwerpunkten Halbtrockenwiesen (Bocksriemenzungel!) und Ruderalflora.  
 (+/–180 m) (Auf+Ab 1.5 h reine Wanderzeit), Schwierigkeitsgrad T1. Anm. ab 16.4. bis 16.5. elek-  
 tronisch oder telefonisch  
 Leitung: Heidi Kohler (S)
- Sa, 21.5. **Mehrseillängenklettern an der Balmflue** / Sportklettern / 5a (4)  
 öV. Anfahrt mit ÖV oder Fahrgemeinschaft nach Balm, Zustieg, Klettern in selbstständigen Zwei-  
 seilschaften mit Übungen zu Standplatzbau und Seilhandlung. Abstieg via Fussweg nach Balm, ggf.  
 grillieren und Ausklang. Heimfahrt. Anm. ab 1.4. bis 15.4. elektronisch  
 Leitung: Kai Berton (A)
- Mi, 25.5. **Panoramawanderung über dem Vierwaldstättersee** / Bergwanderung / T2 (8)  
 öV. Wölfertschen-First – Dosse – Gätterlipass – Egg – Timpel – Urmiberg (LSB) (+650 m/–950 m)  
 (Auf+Ab 4.5 h). Anm. ab 25.4. bis 16.5. elektronisch; CHF 15.–  
 Leitung: Olivia Hostettler (S)
- Do, 26.5. **Matter-Vispa Höhenweg** / Wanderung / T1 / Für Anfänger geeignet (9)  
 öV. Stalden – Kalpetran – St. Niklaus (+470 m/–280 m) (9 km) (Auf+Ab 3 h). Anm. ab 5.5. bis 22.5.  
 elektronisch  
 Leitung: Karl Vogel (S)
- Do, 26.5.  
 bis Sa, 28.5. **Zu den Pfingstrosen am Monte Generoso 1700 m** / Bergwanderung / T3 (10)  
 öV. 1. Tag: Lugano Paradiso – San Salvatore 913 m – Carona (Kastanienwälder) – Morcote, Schiff  
 nach Brusino (+/–700 m) (15 km) (6 h). 2. Tag: Brusino – Monte San Giorgio 1096 m – Meride (Ver-  
 steinerungen) – San Martino, Bahn und Bus nach Rovio (+820 m/–790 m) (11 km) (6 h). 3. Tag: Bus  
 nach Arogno – Cima Crocetta 1360 m – Monte Generoso – Station Bellavista (Bergfrühling), Ge-  
 nerosobahn nach Riva San Vitale (+1200 m/–420 m) (10 km) (6 h). Anm. ab 7.3. bis 25.4. elektro-  
 nisch; CHF 330.–  
 Leitung: Heinz Gmünder (S)

Do, 26.5. **Skihochtouren ab frisch geöffneten Pässen** / Skihochtour / ZS / Gute Kondition erforderlich (12)  
bis So, 29.5. Anreise mit öV+Mobility oder PW. Gipfelziele (situativ auch kleinere Gipfel): Ab Oberalppass 2044 m: Badus 2928 m (WS). Ab Gotthardpass 2107 m: Pizzo Lucendro 2962 m (WS), Pizzo Centrale 2999 m (ZS). Ab Furkapass 2429 m: Gross Muttenhorn 3098 m (ZS), Dammastock 3630 m (WS). Ab Nufenenpass Kehre: Blinnenhorn 3374 m (WS). Unterkunft: Berggasthaus mit Zimmer / Massenlager. Anm. ab 1.2. bis 15.5. elektronisch; CHF 400.– Leitung: Werner Wyder (A), Markus Jaun (A)

Fr, 27.5. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt** / Klettern III: Sportklettern Mehrseillängen / Niveau 3: Anwenden (6)  
bis So, 29.5. öV. Grundanforderungen: Erste Felserfahrungen in Klettergärten, Kletterniveau 5a im Vorstieg, vorzugsweise vorgängige Teilnahme am Ausbildungskurs Schritt für Schritt: Klettern I und II. Kursziele: Beherrschen von Tourenplanung, Kommunikation in der Seilschaft, Standplatzbau, Abseilen. Anm. ab 15.5. bis 22.5. elektronisch; CHF 290.– Leitung: Thomas Jaggy (A), Maya Amstutz (A)

Sa, 28.5. **Jura, die höchsten Solothurner Grate 1445 m** / Bergwanderung / T3 / Für Anfänger geeignet (8)  
öV. Balmberg 1078 m – Röti 1395 m – Weissenstein 1264 m – Hasenmatt 1445 m – Stallfluh 1409 m – Wandflueh 1399 m – Grenchenberg 1295. Anm. ab 1.12. bis 15.5. elektronisch  
Leitung: Ruedi Gammeter (S)

## JUNI 2022

Mi, 1.6. **Parkwandern zum Schlangenhaut Ahorn** / Wanderung / T1 (14)  
öV. Türlerseersee – zum Selegermoorpark (Flach 1.5 h) – Parkbesichtigung (Flach, 3 h, gemütlich). Anm. ab 1.1. bis 28.5. elektronisch oder telefonisch; CHF 15.– Leitung: Marianne Aebi (S)

Do, 2.6. **Roggenflue 994 m** / Bergwanderung / T2 (7)  
öV. Balsthal Thalbrücke – Roggenflue – Roggenschnarz – Alp – Oberbuchsitzen oder Oensingen (+/-500 m) (Auf+Ab 4 h). Mit Sektion SAC St. Gallen. Anm. ab 2.5. bis 31.5. elektronisch  
Leitung: Margreth Schläppi (S)

Fr, 3.6. **Skihochtouren ab frisch geöffneten Pässen** / Skihochtour / ZS / Gute Kondition erforderlich (12)  
bis Mo, 6.6. Anreise mit öV+Mobility oder PW. Gipfelziele (situativ auch kleinere Gipfel): Ab Oberalppass 2044 m: Badus 2928 m (WS). Ab Gotthardpass 2107 m: Pizzo Lucendro 2962 m (WS), Pizzo Centrale 2999 m (ZS). Ab Furkapass 2429 m: Gross Muttenhorn 3098 m (ZS), Dammastock 3630 m (WS). Ab Nufenenpass Kehre: Blinnenhorn 3374 m (WS). Unterkunft: Berggasthaus mit Zimmer / Massenlager. Anm. ab 1.2. bis 22.5. elektronisch; CHF 400.– Leitung: Werner Wyder (A), Felix Kamer (A)

Sa, 4.6. **King Way** / Sportklettern / 6a (5)  
öV. Eine der schönsten und lohnendsten MSL-Routen im Jura! Zustieg 45 Min, Fussabstieg ca 1.5 h. Anm. ab 1.5. bis 8.5. elektronisch  
Leitung: Angela Wettstein (A)

Sa, 4.6. **Bruneggorn 3833 m im Turtmanntal** / Skihochtour / ZS (12)  
bis Mo, 6.6. öV. 1. Tag: Vorder Sänntum (oder von der Schneegrenze an) – Brunegg Bach – Turtmannhütte 2519 m (Auf 2 h). 2. Tag: Barrhorn 3610 m (Auf 4.5 h). 3. Tag: Bruneggorn (Auf 5 h). Mögliche Ausweichziele: Barrhörner, Jungtaljoch 3220 m, Wasuhorn 3343 m, Schöllhorn 3034 m. Anm. ab 1.1. bis 21.5. elektronisch; CHF 170.– Leitung: Armin Gambon (A), Stefan Keller

Sa, 4.6. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt** / Klettern IV: Alpines Klettern/Routen selber absichern /  
bis Mo, 6.6. mit Bergführer Niveau 3: Anwenden (8)  
PW. Grundanforderungen: Du musst schon Erfahrung im Sportklettern in Mehrseillängen-Routen gemacht haben. Wir wiederholen diese Technik und erlernen und schulen schliesslich das Arbeiten mit mobilen Sicherungsgeräten, Kletterniveau (4c). Kursort Diemtigtal. Kursziele: Selber einfachere Routenlinien finden und absichern, Umgang mit Klemmgeräten und Schlingen, Standplatzbau. Anm. ab 1.4. bis 2.6. elektronisch; CHF 580.– maximal  
Leitung: Martin Gerber (A), Katja Buholzer (A)

- Mi, 8.6. **Beichlen 1769 m** / Bergwanderung / T2 / Für Anfänger geeignet (8)  
 öV. (Taxi) Krümpelhütte – Beichlegrat – Beichle – Lammberg – Klusstalden (+600 m/–1100 m)  
 (10 km) (Auf+Ab 5.5 h). Anm. ab 19.12. bis 28.5. elektronisch oder telefonisch; CHF 15.–  
 Leitung: Hans Tschanz (S)
- Fr, 10.6. **Bergfrühling auf Sunnbühl 1934 m** / Bergwanderung / T2 / Trittsicherheit erforderlich (8)  
 öV. Kandersteg Eggenschwand – Aufstieg durch die Kanderklus nach Gastern Waldhaus – Gurnigel – Spittelmatte – Arvenseelein – Sunnbühl – (LSB) Kandersteg (+750 m). Anm. ab 2.5. bis 7.6.  
 elektronisch; CHF 15.–  
 Leitung: Dora Wandfluh (S)
- Fr, 10.6. **Creux du Van 1450 m** / Bergwanderung / T2 (7)  
 öV. Noiraigue – 14-Kehren-Weg – Creux du Van – Ferme Robert – Noiraigue (+/–770 m) (12 km)  
 (5.5 h). Anm. ab 9.5. bis 6.6. elektronisch  
 Leitung: Heinz Gmünder (S)
- Sa, 11.6. **Klettern am Stockhorn, Sektor Chrindi** / Sportklettern (5)  
 öV. Einseillängenklettern von 5a–5c, Erfahrung im Umgang mit Sicherungsgerät notwendig. Anm.  
 ab 28.5. bis 4.6. elektronisch; CHF 25.–  
 Leitung: Christoph Streun (A)
- So, 12.6. **Botanikwoche Scuol** / Naturkurs (10)  
 bis Fr, 17.6. öV. Tägliche Wanderungen mit botanischen Häppchen. Das Unterengadin ist bekannt für seine  
 botanische Artenvielfalt. Im Juni können wir u.a. die bunt blühenden Wiesen bestaunen und viele  
 verbreitete und seltene Pflanzen kennenlernen. Mögliche Touren: Guarda – Ardez, Sent – Scuol,  
 Vna – Tschlin, Prui – Alp Laret – Ftan, S'charl – Tamangur, ev. Dreiländerfahrt. Reine Wanderzeiten  
 1.5 h–4 h (max. +/-500 m) (max. 4 h reine Wanderzeiten), Hotel in Scuol, DZ 720.–/EZ 880.–  
 Detailprogramm erhältlich. Co-Leitung Madeleine Dirren, Schwierigkeitsgrad T2. Anm. ab 1.1. bis 1.4.  
 elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Heidi Kohler (S)
- Di, 14.6. / **Solothurner / Baselbieter Jura** / Bergwanderung / T3 (7)  
 Mi, 15.6. öV. 1. Tag: Waldenburg – Richtflue – Titterten – Burgruine Reifenstein – Reigoldswil – LSB Was-  
 serfallen (+630 m/–620 m) (Auf+Ab 4 h). 2.Tag: Chelenchöpfli – Langenbruck – Belchenflue – Aller-  
 heiligenberg (+900 m/–980 m) (Auf+Ab 5.5 h) (Bis Hägendorf durch die Teufelsschlucht + 1.5 h).  
 Anm. ab 18.12. bis 6.6. elektronisch; CHF 90.–  
 Leitung: Margrit Wittwer (S)
- Mi, 15.6. **vom Lauterbrunnental auf die Wengernalp** / Bergwanderung / T3 / Trittsicherheit erforderlich (8)  
 öV. Trümmelbach – Breech – Millerboden – Wengernalp (+1150 m/–100 m) (Auf+Ab 4 h). Anm. ab  
 16.5. bis 6.6. elektronisch  
 Leitung: Olivia Hostettler (S)
- Sa, 18.6. **Von Jaun über Golmly zur Kaiseregg 2185 m** / Alpinwanderung / T4 / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (7)  
 öV. Jaun – Euchselsspaz – Golmly – Kaiseregg – Riggisalp Sesselbahn – Schwarzsee (+1400 m/–  
 900 m) (13 km) (Auf+Ab 6 h). Anm. ab 2.5. bis 14.6. elektronisch; CHF 10.–  
 Leitung: Daniel Keller (S)
- Sa, 18.6. **Burgflue 980 m human powered** / Bergwanderung / T3 / Gute Kondition erforderlich (7)  
 öV. An und Rückreise per Fahrrad zum Schloss Wimmis und zurück nach Bern (Fahrrad 5 h). Be-  
 steigung der Burgflue und Lotharpfad (Auf+Ab 2 h). Anm. ab 2.5. bis 12.6. elektronisch  
 Leitung: Moritz Vollenweider (A)
- Sa, 18.6. **Corn da Tinizong, Piz Ela** / Hochtour / ZS+ / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (4)  
 bis Mo, 20.6. mit Berg- öV. 1. Tag: Bergün – Chamonas d'Ela (Auf+Ab 3 h). 2. Tag: Piz Ela Westgrat (5a). 3. Tag: Corn da  
 Tinizong Westgrat (4c) – Bergün. Anm. ab 1.12. bis 30.4. elektronisch; CHF 600.– maximal  
 führung  
 Leitung: Lukas Rohr (A), Maya Amstutz (A)
- So, 19.6. **Krönten 3108 m – Ruchälplistock 2475 m – Jakobiger 2505 m** / Hochtour / WS (5)  
 bis Di, 21.6. öV. 1. Tag: Intschi – Arnisee (LSB) – Leutschachhütte 2208 m (+850 m) (Auf 2.5 h). 2. Tag:  
 Leutschachfirn – Südturmlücke – Krönten (+900 m) (Auf 4.5 h) – Kröntenhütte. 3. Tag: Jakobiger –  
 Ruchälplistock – Arnisee (+950 m/–1500 m) (Auf+Ab 7 h). Anm. ab 25.5. bis 10.6. elektronisch;  
 CHF 220.–  
 Leitung: Heinz Kasper (A), Thomas Jaggy

- Mo, 20.6. **Buochserhorn 1805 m – Bleikigrat** / Alpinwanderung / T4 (7)  
 öV. Niederrickenbach – Gibel – Buochserhorn – Bleikigrat (T3+) – Musenalp (+870 m/–270 m) (9 km)  
 (5 h). Anm. ab 16.5. bis 13.6. elektronisch; CHF 10.–  
 Leitung: Heinz Gmünder (S)
- Mo, 20.6. bis Fr, 24.6. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt** / Hochtouren I: Firn, Fels und Eis / Niveau 1: Erlernen (6)  
 öV. Grundanforderungen: T3 bis max. WS, Kondition für 4 h. Kursziele: Bergsteigerische Grundlagen. Anm. ab 1.1. bis 20.5. elektronisch; CHF 950.– maximal  
 Leitung: Andreas Leibundgut (A), Stephan Wondrak (A)
- Mi, 22.6. **Testa del Mater 1846 m** / Bergwanderung / T3 / Gute Kondition erforderlich (8)  
 öV. Domodossola – Malesco 764 m – Lorenzo – Testa del Mater – Alpe Cortino – Malesco  
 (+/–1300 m) (Auf+Ab 7 h). Anm. ab 11.6. bis 21.6. elektronisch  
 Leitung: Urs Lüthi (S)
- Do, 23.6. bis Sa, 25.6. mit Bergführer **Grand Darrey 3514 m SSE-Grat** / Grande Luy 3508 NNW-Grat / Hochtour / ZS- / Trittsicherheit erforderlich (5)  
 öV. 1. Tag: Cab. de l'A Neuve (+1200 m). 2. Tag Grand Darrey (+750 m) – Cab. Saleinaz. 3. Tag: Grand-Luy (+800 m). Anm. ab 3.1. bis 1.6. elektronisch; CHF 720.– maximal  
 Leitung: Dominik Meyer (A)
- Fr, 24.6. **Pointe de Cray 2070 m** / Bergwanderung / T3 / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (7)  
 öV. Château-d'Oex – Cabane des Choucas – Pointe de Cray 2070 m – Cray Dessus – Bois de Cray – Château-d'Oex (+/–1200 m) (Auf+Ab 7 h). Anm. ab 1.6. bis 22.6. elektronisch  
 Leitung: Margreth Schläppi (S)
- Fr, 24.6. / Sa, 25.6. **Diechterhoren 3389 m** / Hochtour / WS (4)  
 öV. 1. Tag: Kunzentännlein – Gelmerhütte (+800 m) (Auf 3 h). 2. Tag: Diechterhoren (+1000 m) (Auf 4 h) – Gelmerhütte (–1000 m) – Gelmerbahn (–550 m) (Ab 2 h) – Handegg. Anm. ab 1.3. bis 20.5. elektronisch; CHF 100.–  
 Leitung: Basho Kaminsky (A)
- Fr, 24.6. / Sa, 25.6. **Sustenhorn 3503 m** / Hochtour / L / Für Anfänger geeignet (6)  
 öV. 1. Tag: Steingletscher – Tierberglhütte (Auf 3.5 h). 2. Tag: Sustenhorn – Chelenalphütte – Göscheneralp (Auf 3.5 h, Ab 5 h). Anm. ab 23.5. bis 18.6. elektronisch; CHF 100.–  
 Leitung: Erwin Kradolfer (A)
- Sa, 25.6. / So, 26.6. mit Bergführer **Anwendungstour Balmhorn Zackengrat** / Hochtour / ZS- (4)  
 öV. 1. Tag: Aufstieg nach Schwarenbach und Rep. Grundlagen, Tourenplanung für 2. Tag. 2. Tag: Balmhorn via Zackengrat (Auf+Ab 8 h), geeignet für Teilnehmer SFS I. Anm. ab 1.1. bis 25.5. elektronisch; CHF 400.– maximal  
 Leitung: Andreas Leibundgut (A)
- Sa, 25.6. / So, 26.6. **Über Gwächten- und Diechterhorn** / Hochtour / ZS- / Gute Kondition erforderlich (5)  
 öV. Eindrucksvolle, abwechslungsreiche Hochtour mit grandioser Aussicht. 1. Tag: Gelmerhütte 2412 m T3 (+800 m) (Auf 3 h). 2. Tag: Nordwestgrat – Gwächtenhorn 3214 m (+850 m) (Auf 3 h) – Diechterhorn 3387 m (Auf 3 h) – Diechterlimi – Gelmerhütte – Tal (–1800 m) (Ab 4 h). Anm. ab 1.3. bis 1.6. elektronisch; CHF 90.–  
 Leitung: Michael Müller (A)
- Sa, 25.6. / So, 26.6. **Weissmies 4017 m Überschreitung** / Hochtour / WS / Trittsicherheit erforderlich (8)  
 öV. 1. Tag: Saas-Almagell – Almagellerhütte. 2. Tag: Zwischbergenpass – SSE-Grat (Klettern 2a) – Weissmies – Hohsass (Auf 4.5 h). Anm. ab 12.3. bis 4.6. elektronisch; CHF 120.–  
 Leitung: Felix Kamer (A)
- So, 26.6. **Hüttenversorgungswanderung zur Gspaltenhornhütte 2458 m oder CO<sub>2</sub>-Einsparen konkret** / Bergwanderung / T3  
 öV. Wir wandern von der Griesalp eine Stunde aufwärts bis zur Alp Gamchi, dort steht Hüttenproviand parat, den wir in unsere Rucksäcke verteilen und zur Gspaltenhornhütte hinauftragen (+/–1050 m) (Auf+Ab 6 h). Jedes Kilo zählt! Es besteht die Möglichkeit auf der Hütte zu übernachten.  
 Anm. ab 15.5. bis 19.6. elektronisch  
 Leitung: Claudia Cermann (A)
- Mo, 27.6. **Zum steinigen Bänzlouisee** / Bergwanderung / T3 (8)  
 öV. Guttannen – Wiisstanni (Taxi) – Holzhüs – Hohmad – Bänzlouisee und zurück (+/–1000 m) (Auf+Ab 5.5 h). Anm. ab 28.5. bis 24.6. elektronisch; CHF 20.–  
 Leitung: Verena Amrein (S)

- Di, 28.6. / **Balfrin 3795 m** / Hochtour / WS (5)  
 Mi, 29.6. öV. 1. Tag: Gasenried – Bordierhütte (+1200 m) (Auf 4.5 h). 2. Tag: Balfrin – Bordierhütte – Gasenried (+1000 m/–2200 m) (Auf 4.5 h, Ab 7 h). Anm. ab 13.6. bis 22.6. elektronisch; CHF 100.–  
 Leitung: Thomas Jaggy (A)
- Mi, 29.6. **Kaiseregg 2185 m** / Bergwanderung / T3 / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (9)  
 öV. Schwarzsee Gypsera – Hürlisboden – Salzmatt – Kaiseregg – Salzmatt – Riggisalp (LSB). (+1200 m/–750 m) (Auf+Ab 5 h). Anm. ab 18.5. bis 26.6. elektronisch; CHF 15.–  
 Leitung: Dorothea Koelbing (S)
- Do, 30.6. **Sapin Président -die Weisstanne-** / Wanderung / T1 / Für Anfänger geeignet (9)  
 öV. Travers – Hütte 816 m – Weisstanne (hoch, alt, Umfang) – Couvet – Motiers (+/–390 m) (13 km) (Auf+Ab 3.5 h). Anm. ab 2.6. bis 25.6. elektronisch  
 Leitung: Karl Vogel (S)

## JULI 2022

- Fr, 1.7. / **Grassen 2946 m Südwand** / Hochtour / ZS (4)  
 Sa, 2.7. öV. 1. Tag: Sustenbrüggli – Sustenhütte. Klettern im Klettergarten. 2. Tag: Grassen Südwand (III) (+1000 m) – Grassen – Ostgrat (-1000 m) – Sustenhütte – Sustenbrüggli (-400 m). Anm. ab 1.3. bis 1.4. elektronisch; CHF 100.–  
 Leitung: Basho Kaminsky (A)
- Fr, 1.7. / **Zervreilahorn 2800 m** / Alpinklettern / ZS+ / 5b (4)  
 Sa, 2.7. mit Bergführer öV. 1. Tag: Anreise nach Vals und Zervreila – Wanderung entlang des Sees zum Biwakplatz auf ca. 2300 m, Übernachtung im Zelt oder unter freiem Himmel. 2. Tag: Zervreilahorn nördliche Spitze, Nordostgrat – Abseilen, Rückmarsch und Heimreise. Anm. ab 1.4. bis 24.6. elektronisch; CHF 400.– maximal  
 Leitung: Martin Gerber (A)
- Fr, 1.7. bis So, 3.7. **Meiggelenstock 2800 m – Bergseeschijen 2820 m** / Alpinwanderung / T4 / Trittsicherheit erforderlich (6)  
 öV. 1. Tag: Göschenertal Abzw. Salbit 1210 m – Regliberg – Salbithütte 2106 m (+1000 m) (Auf+Ab 3 h). Fakultativ: Meiggelenstock (+/–400 m) (Auf+Ab 3.5 h). 2.Tag: Auf klettersteigähnlich ausgerüstetem Weg mit Hängebrücke und Leitern in die Voralphütte 2127 m (+/–600 m) (Auf+Ab 4.5 h). 3.Tag: Horenfellistock – Bergseeschijen 2820 m – Bergseehütte – Göschenertal Dammgletscher (+800 m/–1000 m) (Auf+Ab 6 h). Anm. ab 26.5. bis 24.6. elektronisch; CHF 190.–  
 Leitung: Marianne Wägeli (A)
- Sa, 2.7. / **Anwendungstour Ferdenrothorn 3180 m** / Hochtour / ZS- (6)  
 So, 3.7. mit Bergführer öV. 1. Tag: Aufstieg zu Lötchenpasshütte ab Selden (Auf 4 h), Rep. kurzes Seil, Tourenplanung für 2. Tag. 2. Tag: Nordgrat Ferdenrothorn (Auf 3 h), Abstieg via SW-Grat T4 nach Ferden (Ab 5 h), geeignet für TeilnehmerInnen SFS I. Anm. ab 1.1. bis 2.6. elektronisch; CHF 400.– maximal  
 Leitung: Andreas Leibundgut (A)
- Sa, 2.7. / **Reko Wochenende Kröntenhütte (nur für TL)** / Diverses (20)  
 So, 3.7. mit Bergführer öV. Rekognoszieren für künftiges Tourenangebot. Anm. ab 1.2. bis 19.6. elektronisch  
 Leitung: Ruedi Schöni (A)
- So, 3.7. **Vallée de Joux** / Bergwanderung / T3 / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (8)  
 öV. Vue de Genève 1494 m – Mont Sâla 1510 m; lange, schöne Wanderung in einer selten besuchten Region von Le Brassus im Vallée de Joux nach La Cure an der Grenze zu Frankreich (+910 m/–780 m) (24 km) (Auf+Ab 7 h). Anm. ab 17.6. bis 26.6. elektronisch  
 Leitung: Heidi Mürger Seewer (A)
- Mo, 4.7. bis Fr, 8.7. mit Bergführer **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt** / Hochtouren II: Firn, Fels und Eis / Niveau 2: Festigen (10)  
 öV. Grundanforderungen: Kondition für 6-stündige Aufstiege, Trittsicherheit in weglosem Gelände, sicheres Steigeisengehen, Beherrschung der Grundknoten und des Sicherns mit HMS. Kursziele: Mittelschwere Hochtouren selber planen und durchführen können. Kursort: Trifhütte. Anm. ab 1.3. bis 4.6. elektronisch; CHF 1050.– maximal  
 Leitung: Mischu Wirth (A), Beatrice Stebler (A)

- Mi, 6.7. **Sefinental** / Bergwanderung / T2 / Für Anfänger geeignet, Trittsicherheit erforderlich (8)  
 öV. Gimmelwald – Sefi-Oberbärg – Bryndli – Mürren LSB (+760 m/–595 m) (10 km) (Auf+Ab 5.5 h).  
 Anm. ab 26.12. bis 3.7. elektronisch oder telefonisch Leitung: Hans Tschanz (S)
- Do, 7.7. **Mittaghorn 3896 m** / Hochtour / WS (5)  
 bis Sa, 9.7. öV. 1. Tag: Fafleralp 1765 m – Hollandiahütte 3240 m (Auf 6 h). Langer Aufstieg! 2. Tag: Mittaghorn  
 3895 m – Hollandiahütte (Auf 3.5 h, Ab 2.5 h). 3. Tag: Hollandiahütte – Fafleralp (Ab 4.5 h). Anm. ab  
 3.5. bis 10.5. elektronisch; CHF 180.– Leitung: Yves Reidy (A)
- Fr, 8.7. / **Grassen 2946 m Südwand** / Hochtour / ZS- / Trittsicherheit erforderlich (6)  
 Sa, 9.7. öV. 1. Tag: Aufstieg zur Sustlihütte. Klettern Kanzelgrat. 2. Tag: Grassen Südwand MSL (3b), Abstieg  
 über Normalroute (–700 m) (Auf 5 h, Ab 3 h), Abstieg zur Sustenpassstrasse. Anm. ab 9.5. bis 24.6.  
 elektronisch; CHF 95.– Leitung: Alexander Striffeler (A), Heinz Kasper (A)
- Fr, 8.7. **Rauchzeichen am Ofenhorn 3236 m mit Geologie-Naturkurs** / Hochtour / WS / Für Anfänger  
 bis So, 10.7. geeignet (8)  
 öV. 1. Tag: Aufstieg von Binn-Fäld zur Mittlenberghütte 2393 m (Auf 3 h). 2. Tag: über Hohsandjoch  
 zum Ofenhorn 3236 m (Auf 4 h). 3. Tag: Naturkurs – Geologie erleben: Führung durch Geoguide,  
 der uns die weltweit einmaligen, geologischen Besonderheit des Binntals zeigt. Anm. ab 3.5. bis 1.7.  
 elektronisch; CHF 300.– Leitung: Yvonne Stampfli (A), Kurt Fellingner (A)
- Sa, 9.7. **Über die Grande Arête** / Alpinwanderung / T5 / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (5)  
 öV. Eine der schönsten Gratrouten des Juras. Eine elegante und lohnende Alpinwanderung mit  
 zahlreichen kurzweiligen Kraxelpassagen (Klettern im II Grad). Moutier – Parkplatz 503 m –  
 Arête du Raimeux – P. 1172 – Mont Raimeux 1301 m – Grandval. Schwierigkeit T5+ (+880 m/–810 m)  
 (Auf 3.5 h, Ab 1.5 h). Anm. ab 2.4. bis 26.6. elektronisch Leitung: Lorenz Born (A)
- Sa, 9.7. **Weissenstein Nidenloch Höhlenexkursion** / Diverses / Gute Kondition und Trittsicherheit erfor-  
 derlich (12)  
 öV. Oberdorf – Weissenstein LSB – hinterer Weissenstein (Auf 1 h), Höhlenbegehung T4 (Auf+Ab  
 4.5 h). In Begleitung mit Bernhard Freiburghaus Höhlenforscher SGH Sektion Bern – Oberdorf  
 (Ab 1.5 h). Anm. ab 1.12. bis 19.6. elektronisch; CHF 40.–  
 Leitung: Ruedi Gammeter (S), Philipp Meyer (A)
- Sa, 9.7. **Orchideenwanderung im Alpthal mit Aussicht vom Furggelenstock 1655 m** / Naturkurs / Gute  
 Kondition erforderlich (10)  
 öV. Tourenverlauf: Brunni – Müsliegg – Furggelenstock – Butzflue/Gschwändstock – Furggelen –  
 Brunni (Auf+Ab 5 h reine Wanderzeit). Naturkundliche Wanderung mit Hintergrundinformationen zu  
 Orchideen. Gast: Präsident AG Orchideen Schweiz, Beat Wartmann. Anm. ab 1.3. bis 1.7. elektro-  
 nisch oder telefonisch; CHF 30.– Leitung: Daniel Stettler (A)
- Sa, 9.7. / **Dorenaz und Pissevache, Klettern links und rechts der Rhone** / Sportklettern / 5b / Trittsicher-  
 heit erforderlich (5)  
 So, 10.7. öV. 1. Tag: Klettern in Klettergärten und/oder MSL (Tichodrome) in Dorenaz, Übernachtung in Mar-  
 tigny. 2. Tag: Pissevache MSL Bravo Lapp. Mindestens 5b. Anm. ab 20.5. bis 29.6. elektronisch;  
 CHF 120.– Leitung: Claudia Cermann (A)
- Sa, 9.7. / **Dossenhorn 3138 m** / Hochtour / WS / Trittsicherheit erforderlich (5)  
 So, 10.7. öV. Tag 1: Rosenloui – Dossenhütte (Auf 4 h). 2. Tag: Einfache Grattour (III. Grad) – Tossen  
 (+500 m) – Gletscher – Tossensattel – Dossenhütte – Rosenloui (Auf+Ab 7 h). Anm. ab 1.1. bis 3.7.  
 elektronisch; CHF 90.– Leitung: Jochen Walser (A)
- Sa, 9.7. / **Mehrseillängen ums Jäghorn 3206 m** / Sportklettern / Gute Kondition und Trittsicherheit erfor-  
 derlich (3)  
 So, 10.7. öV. 1. Tag: MSL-Angewöhnungstour «MaRoCa» (8 SL, 5b [5a obl.]). 2. Tag: Je nach Niveau der  
 Teilnehmer «Netlo S-O» (11 SL, 5c+ [5c+ obl.]) – «Hagelstock» (10 SL, 6a+ [5c+ obl.]) – «Ländiweg»  
 (10 SL, 6b [5c+ obl.]). Anm. ab 13.6. bis 26.6. elektronisch; CHF 120.–  
 Leitung: Daniel Tschanz (A)

- Sa, 9.7. / So, 10.7. mit Bergführer **Dent de Tsalion** / Hochtour / ZS / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (4)  
 öV. 1. Tag: Arolla – Cabane de la Tsa (Auf 2 h). 2. Tag: Dent de Tsalion Westgrat IV (Auf 5 h) – Arolla (Ab 5 h). Anm. ab 1.12. bis 30.4. elektronisch; CHF 400.– maximal  
 Leitung: Lukas Rohr (A), Maya Amstutz (A)
- Sa, 9.7. / So, 10.7. **Cima del Tirone 2235 m, Cima Mattaroni 2205 m** / Bergwanderung / T3 (7)  
 öV. 1. Tag: S Lorenzo Rif. Gattascosa (Auf 4 h). 2. Tag: Passo di Monscerat – Cima Mattaroni – Cima del Tirone – Bochetta Gattascosa – Gabi (7 h). Anm. ab 1.4. bis 30.6. elektronisch; CHF 80.–  
 Leitung: Moritz Vollenweider (A)
- So, 10.7. / Mo, 11.7. **Lagginhorn 4010 m** / Hochtour / WS / Trittsicherheit erforderlich (4)  
 öV. 1. Tag: Saas Grund – Station Kreuzboden – Weissmieshütte (Auf 4 h). 2. Tag: Weissmieshütte 2726 m – Lagginhorngletscher – WSW-Grat – Lagginhorn (Auf 5 h), Abstieg gleiche Route – Weissmieshütte – Station Kreuzboden (Ab 6 h). Anm. ab 1.4. bis 30.4. elektronisch; CHF 120.–  
 Leitung: Stephan Wondrak (A)
- So, 10.7. / Mo, 11.7. **Gsponer Höhenweg – Lagginhorn 4010 m** / Hochtour / WS / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (5)  
 öV. 1. Tag: Gspon – Suonenweg – Schwarzwaldalpe – Gsponer Höhenweg – Weissmieshütte (+1300 m/–550 m) (Auf+Ab 6 h). 2. Tag: Lagginhorn – Hohsaas (+1300 m/–1000 m) (Auf+Ab 8 h). Wohlfühlen in T4- und T5-Gelände erforderlich. Anm. ab 26.4. bis 23.6. elektronisch; CHF 115.–  
 Leitung: Andrea Koch (A)
- So, 10.7. bis Di, 12.7. mit Bergführer **Besso 3667 m – Blanc de Moming-Überschreitung 3661 m – Le Mammouth-Überschreitung 3188 m** / Hochtour / ZS / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (5)  
 öV. 1. Tag: Cab. du Mountet (+1200 m). 2. Tag: Besso – Überschreitung zum Blanc de Moming – Cab du Mountet (+900 m). 3. Tag: Mammouth-Überschreitung – Cab. du Mountet (+300 m) – Zinal. Anm. ab 4.1. bis 25.6. elektronisch; CHF 720.– maximal  
 Leitung: Dominik Meyer (A)
- Mo, 11.7. bis Sa, 16.7. mit Bergführer **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt** / Hochtouren I: Firn, Fels und Eis / Niveau 1: Erlernen (10)  
 öV. Grundanforderungen: Grundanforderungen für den Gang in die Berge, sowohl im Firn, Eis und auch im Fels – Die Kombi macht es aus! Anforderungen: Sicheres Gehen in unwegsamem Gelände. 6-stündige Aufstiege. Steigeisenerfahrung empfohlen. Kursziele: Einfache Hochtouren über Gletscher richtig durchführen können und einfache Kletterstellen meistern können. Kursort: Blüemlisalphütte / Gspaltenhornhütte/Fründeuhütte. Anm. ab 1.5. bis 20.6. elektronisch; CHF 950.– maximal  
 Leitung: Alex Gammeter (A), Lorenz Born (A)
- Mi, 13.7. **Hängebrücke Aletsch** / Bergwanderung / T2 / Trittsicherheit erforderlich (8)  
 öV. Blatten – Belalp (LSB) – Oberaletsch – Hängebrücke – Silbersand – Bischofsitz – Riederfurka – Riederalp (+780 m/–950 m) (Auf+Ab 5 h). Anm. ab 13.6. bis 4.7. elektronisch; CHF 10.–  
 Leitung: Olivia Hostettler (S)
- Fr, 15.7. **Wilde Wasser im Haslital** / Wanderung / T1 / Für Anfänger geeignet (8)  
 öV. Meiringen, Reichenbachfallbahn – Zwirgi – Vollecher – Geissholz – Innertkirchen – Aareschlucht – Sandli – Meiringen (+860 m/–1180 m) (10 km) (Auf+Ab 4 h). Anm. ab 1.3. bis 30.6. elektronisch oder telefonisch; CHF 15.–  
 Leitung: Marianne Winterberger (S)
- Fr, 15.7. / Sa, 16.7. **Fünffingerstöck 2993 m** / Hochtour / L (5)  
 öV. 1. Tag: Anfahrt nach Steingletscher 1863 m. 2. Tag: Fünffingerstöck via Obertal (Auf 3.5 h, Ab 2.5 h). Anm. ab 16.5. bis 23.5. elektronisch; CHF 100.–  
 Leitung: Yves Reidy (A)
- Fr, 15.7. bis So, 17.7. **Pointe de Zinal 3790 m und Blanc de Moming 3661 m** / Hochtour / WS / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (6)  
 öV. 1. Tag: Zermatt – Schönbielhütte (Auf 4.5 h). 2. Tag: Pointe de Zinal – Col Durand – Cabane du Mountet (Auf 5 h, Ab 4 h). 3 Tag: Blanc de Moming – Zinal (Auf 3 h, Ab 6 h). Anm. ab 16.5. bis 10.7. elektronisch; CHF 170.–  
 Leitung: Silvio Bocchetti (A), Thomas Jaggy

- Sa, 16.7. / So, 17.7. **Kombitour Klettern und Hochtour im Sustengebiet /** Alpinklettern / WS / 5b (4)  
 öV. Kombitour Alpinklettern und Hochtour mit Biwak: 1. Tag Anreise Steingletscher und Aufstieg zum Biwakplatz (+700 m) (Auf 2 h). Besteigung Untertalstock 2798 m via Ostwand oder Südgrat (5b, 6SL, 3 h), Abstieg via Westgrat / Abseilpiste (2 h, T6). 2. Tag: Leichte Hochtour auf die Fünffingerstöck 2993 m L (+500 m) (Auf 2 h), zurück zum Biwakplatz und Abstieg zum Steingletscher (-1200 m) (Ab 3 h). Anm. ab 1.4. bis 30.6. elektronisch; CHF 40.–  
 Leitung: Michael Müller (A), Dominique Högger (A)
- Sa, 16.7. / So, 17.7. **Sidelhoren 2764 m – Nägelisgrätli 2654 m /** Alpinwanderung / T4 / Trittsicherheit erforderlich (6)  
 öV. 1.Tag: Grimselpass 2164 m – Sidelhoren 2764 m – Triebtesee-Licken – Grimselpass (+/-600 m) (Auf+Ab 4.5 h). 2.Tag: Gletsch 1757 m – Urnersaas – Roti Blatte – Grätlisee 2654 m – Nägelisgrätli – Grimselpass (+/-900 m) (Auf+Ab 6 h). Anm. ab 2.6. bis 30.6. elektronisch; CHF 100.–  
 Leitung: Marianne Wägeli (A)
- Sa, 16.7. / So, 17.7. **Einsame Gratkletterei zum Lagginhorn 4010 m /** Hochtour / ZS (4)  
 öV. 1. Tag: Gspon – Suonenpfade – Fletschhornhütte (+1200 m) (Auf+Ab 4.5 h). 2. Tag: Senggchuppa – Fletschhorn 3980 m – Lagginhorn – Hohsaas (+/-1300 m) (Auf+Ab 11 h). Anm. ab 1.5. bis 1.7. elektronisch; CHF 70.–  
 Leitung: Marc Güntert (A), Andrea Koch (A)
- So, 17.7. bis Di, 19.7. **Weissmies 4017 m (Rotgrat) – Dri Horlini /** Hochtour / ZS- / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (6)  
 öV. 1. Tag: Saas-Almagell – Almagellerhütte (+1250 m). 2. Tag: Weissmies Rotgrat – Weissmies SSE Grat – Almagellerhütte (+/-1150 m) (Auf+Ab 9 h). 3. Tag: Dri Horlini, Abstieg Saas-Almagell. Anm. ab 8.6. bis 6.7. elektronisch; CHF 160.–  
 Leitung: Christian Rüger (A), Alex Willmann (A)
- Mo, 18.7. bis Fr, 22.7. mit Bergführer **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt /** Hochtouren II: Firn, Fels und Eis / Niveau 2: Festigen (6)  
 öV. Grundanforderungen: Kondition für 6 h Aufstieg, sicheres Steigeisengehen, Beherrschung Grundknoten und HMS. Kursziele: Hochtouren selber planen und durchführen (Kursort Mountet-Moiry). Anm. ab 1.1. bis 18.6. elektronisch; CHF 1000.– maximal  
 Leitung: Andreas Leibundgut (A), Basho Kaminsky (A)
- Mo, 18.7. bis Sa, 23.7. mit Bergführer **Anwendungstouren – leichte Gratklettereien in den Dolomiten /** Alpinklettern / WS / 4c (8)  
 PW. Anforderung: 4c im Nachstieg. 1. Tag: Anreise und einklettern Steinerne Stadt am Sellajoch. 2. Tag: Südkamine Sellaturm 3b. 3. Tag: Piz Ciavazzes 4a (+250 m). 4. Tag: Torre Firenze Westkante 4a. 5. Tag: Piz Ciavazzes Kleine Michaluzzi 4c (+250 m). 6. Tag: Sellaturm Glücksverschneidung 4a (+100 m). Unterkunft: Rifugio Carlo Valentini am Sellajoch. Die Kosten sind inkl. Transport, Übernachtung HP im Gasthaus und Bergführerhonorar. Anm. ab 1.12. bis 18.6. elektronisch; CHF 1500.– maximal  
 Leitung: Mischu Wirth (A)
- Do, 21.7. **Risihorn 2876 m und 5 Seen /** Bergwanderung / T3 / Trittsicherheit erforderlich (7)  
 öV. Fürgangen – LSB – Bellwald – Furggulti. Nun Risihorn – 5 Seen – Flesche (+460 m/-960 m) (10 km) (Auf 1.5 h, Ab 3 h). Anm. ab 2.7. bis 18.7. elektronisch; CHF 25.–  
 Leitung: Karl Vogel (S)
- Fr, 22.7. / Sa, 23.7. **Sustenhorn 3502 m /** Hochtour / L (8)  
 öV. 1. Tag: Meiringen – Steingletscher 1863 m – Tierberglihütte SAC 2797 m (Auf 4 h). 2. Tag: Sustenhorn (Auf 3.5 h) – Steingletscher (Ab 5 h). Anm. ab 1.4. bis 10.7. elektronisch; CHF 100.–  
 Leitung: Werner Wyder (A)
- Fr, 22.7. / Sa, 23.7. **Haute Cime 3257 m /** Alpinwanderung / T4 / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (7)  
 öV. 1. Tag: Champéry Village – Le Grand Paradis – Signal de Bonavau – Pas d'Encel – Cab. de Susanfe (+1500 m/-400 m) (14 km) (Auf+Ab 5.5 h). 2. Tag: Col de Susanfe – Haute Cime – Col de Susanfe – Lac de Salanfe – Van d'en Haut (+1250 m/-1900 m) (15.5 km) (Auf+Ab 7 h). Anm. ab 1.6. bis 18.7. elektronisch; CHF 80.–  
 Leitung: Daniel Keller (S)
- Fr, 22.7. bis Di, 26.7. **Alpintouren um Bivio /** Alpinwanderung / T4 / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (8)  
 öV. Bivio Hotel Post 1769 m. Mögliche Tourenziele: Crap Radons 2366 m. Fallerfurgga 2838 m. Stallerberg 2774 m, Sur al Cant 2884 m, Piz Turba 3018 m, Roccabella 2727 m, Piz Lunghin (T4) 2780 m, Val Dangel, Crappa da Tocf 2860 m, Piz Julier 3380 m (K2). (Auf+Ab 5–7 h täglich). Anm. ab 1.12. bis 10.7. elektronisch; CHF 560.–  
 Leitung: Ruedi Gammeter (S)

- Sa, 23.7. / **Jassen am Grassen 2946 m** / Hochtour / L / Für Anfänger geeignet (8)  
So, 24.7. öV. 1. Tag: Aufstieg vom Sustenbrüggli zur Sustlihütte 2257 m (Auf 2 h). 2. Tag: über Stössensattel zum Grassen 2946 m (Auf 4 h), Abstieg über dieselbe Route. Anm. ab 5.5. bis 15.7. elektronisch; CHF 90.–  
Leitung: Yvonne Stampfli (A), Kurt Fellingner (A)
- Sa, 23.7. **Vom Kiental ins Lütschental** / Alpinwanderung / T4 / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (7)  
bis Mo, 25.7. öV. 1. Tag: Kiental – Spiggegrund – Alp Hohkien (+1100 m/–100 m) (Auf+Ab 4 h). 2. Tag: Schwalmer – Hohkien (+/–900 m) (Auf+Ab 6 h). 3. Tag: Schilthorn – Birg – LSB bis Stechelberg (+1100 m/–400 m) (Auf+Ab 4 h). Anm. ab 18.12. bis 18.7. elektronisch; CHF 150.–  
Leitung: Margrit Wittwer (S)
- Sa, 23.7. **Einmal rund ums Schreckhorn** / Hochtour / WS / Gute Kondition erforderlich (4)  
bis Mo, 25.7. öV. Einsame Tour in grossartiger, hochalpiner Umgebung. 1. Tag: Grindelwald – Pfingstegg – Schreckhornhütte 2530 m T4 (+1400 m) (Auf 4.5 h). 2. Tag: Strahleggpass 3332 m L (+900 m) (Auf 3.5 h), evtl. Abstecher aufs Strahlegghorn 3461 m WS (+150 m) (Auf 0.5 h) – Strahlegggletscher – Aarbiwak 2731 m WS+ (–650 m) (Ab 2.5 h). 3. Tag: Lauteraargletscher – Lauteraarsattel 3125 m WS (+950 m) (Auf 4.5 h) – Glectsteinhütte – Grindelwald WS (–1800 m) (Ab 5 h). Anm. ab 1.4. bis 15.6. elektronisch; CHF 150.–  
Leitung: Michael Müller (A)
- So, 24.7. / **Aroser Rothorn 2980 m** / Alpinwanderung / T4 / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (8)  
Mo, 25.7. öV. 1. Tag: Arosa 1738 m – Welschtobel – Ramozhütte 2293 m (Selbstversorgung) (+720 m/–170 m) (Auf+Ab 3 h). 2. Tag: Erzhornsattel – Aroser Rothorn – Älplisee – Arosa (+850 m/–1410 m) (Auf+Ab 6 h). Anm. ab 24.6. bis 22.7. elektronisch; CHF 50.–  
Leitung: Urs Lüthi (S)
- Mo, 25.7. **Anwendungstouren für Mitglieder mit wenig Hochtourenenerfahrung** / Hochtour / WS (8)  
bis Fr, 29.7. mit Bergführer öV. 1. Tag: Coazhütte (Auf 3 h). 2. Tag: Il Chapütschin 3387 m – Tschiervahütte (+/–1000 m). 3. Tag: Piz Morteratsch 3751 m – Bovalhütte (+/–1200 m). 4. Tag: Wechsel nach Diavolezza (Reservetag). 5. Tag: Überschreitung Piz Palü 3900 m – Fortezza – Diavolezza (+/–1000 m). Anm. ab 1.1. bis 25.6. elektronisch; CHF 1100.– maximal  
Leitung: Mischu Wirth (A)
- Do, 28.7. / **Schwalmer 2777 m** / Bergwanderung / T3 / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (6)  
Fr, 29.7. öV. 1. Tag: Kiental, Alpentaxi bis Spiggengrund, Wanderung Grüenerli – Glütschnessli 1635 m – Schwalmer – Schafwägeli – Sousegg – Lobhornhütte 1955 m (+1819 m/–1106 m (15 km) (Auf+Ab 7 h). 2. Tag: Lobhornhütte – Bällehöchst 2095 m – Unterberg – Saxeten (+340 m/–1167 m) (11 km) (Auf+Ab 4 h). Anm. ab 5.7. bis 20.7. elektronisch; CHF 95.–  
Leitung: Christine Heggendorf (S)
- Fr, 29.7. / **Von Verbier zum Lac des Dix** / Alpinwanderung / T4 / Gute Kondition erforderlich (9)  
Sa, 30.7. öV. 1. Tag: Les Ruinettes – Col Termin – Cab. de Louvie (+750 m/–700 m) (10 km) (Auf+Ab 4.5 h). 2. Tag: Col de Louvie – Col de Prafleuri – Lac des Dix (+1400 m/–700 m) (15 km) (Auf+Ab 7.5 h). Anm. ab 1.6. bis 25.7. elektronisch; CHF 95.–  
Leitung: Daniel Keller (S)
- Fr, 29.7. / **Mont Collon 3636 m, imposanter Gipfel über Arolla** / Hochtour / ZS / Gute Kondition erforderlich (4)  
Sa, 30.7. mit Bergführer öV. 1. Tag: Arolla – Aufstieg zur Cabane des Vignettes 3152 m (Auf 3.5 h). 2. Tag: Mont Collon, Westgrat (Auf 4 h, Ab 4 h) – Arolla (Ab 2 h). Anm. ab 1.4. bis 8.6. elektronisch; CHF 550.– maximal  
Leitung: Martin Gerber (A)
- Sa, 30.7. / **Weissmies 4017 m via Rotgrat** / Hochtour / ZS- / Gute Kondition erforderlich (4)  
So, 31.7. öV. 1. Tag: Saas-Allmagell – Furgstalden – Erlebnisweg – Almagellerhütte (Auf 3 h). 2. Tag: Rotgrat – Weissmies (+1200 m) (Auf 5 h) – Nordflanke – Hohaas (–900 m) (Ab 2 h) oder SW-Grat – Almagellerhütte. Anm. ab 30.6. bis 25.7. elektronisch; CHF 115.–  
Leitung: Patrick Koch (A)

Sa, 30.7. / bis Di, 2.8. **Laaxer Stöckli 2898 m – Piz Sardona 3055 m – Piz Segnas 3098 m** / Alpinwanderung / T5 / Trittsicherheit erforderlich (6)  
 öV. 1. Tag: Elm – LSB Töniberg – Tschinglenalp 1481 m – Gandstock – Mittaghorn 2415 m – Martinsmadhütte 2004 m (+950 m/–400 m) (Auf+Ab 5 h). 2. Tag: Bündnerbergjoch – Laaxer Stöckli – Grischsattel – Segneshütte 2102 m (+1000 m/–800 m) (Auf+Ab 6 h). 3. Tag: Il Fil 2695 m – Fuorcla Raschaglius – Abzw. P. 2411 m – Trinser Furgga 2492 m – Sardonahütte 2158 m (+700 m/–650 m) (Auf+Ab 5 h). 4. Tag: Piz Sardona – Surenjoch – Piz Segnas – Bergstation Alp Nararus 1840 m – LSB nach Flims (+1050 m/–1350 m) (Auf+Ab 7 h). Anm. ab 16.6. bis 17.7. elektronisch; CHF 350.–  
 Leitung: Marianne Wägeli (A), Stephan Wondrak (A)

## AUGUST 2022

Mi, 3.8. **Tête de la Payanne 2451 m** / Alpinwanderung / T4 / Trittsicherheit erforderlich (7)  
 öV. Moay – Six Blanc – Col de Chargerat – Tête de la Payanne – La Payanne – Moay (+/–1000 m) (Auf+Ab 5 h). Anm. ab 1.6. bis 27.7. elektronisch  
 Leitung: Rudolf Schneider (S)

Sa, 6.8. / So, 7.8. **Entfesselt auf's Gspaltenhorn 3436 m** / Hochtour / ZS- (5)  
 öV. 1. Tag: Griesalp – Gspaltenhornhütte (+1000 m) (Auf 3.5 h). 2. Tag: Gspaltenhorn über Leiterngrat – Griesalp (+1000 m) (Auf 4 h, Ab 5 h), Klettern 2a. Anm. ab 1.5. bis 29.7. elektronisch; CHF 85.–  
 Leitung: Manuel Bringold (A)

Sa, 6.8. / So, 7.8. **Leistchamm 2100 m – Speer 1950 m** / Bergwanderung / T3 / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (8)  
 öV. 1. Tag: Starckenbach – LSB Vorderaselun 1578 m – Ochsenhütte – Tritt – Leistchamm 2100 m – Flügespitz – Bärenegg – Skihütte Altschen (+800 m/–1000 m) (Auf+Ab 5 h). 2. Tag: Hüttlisboden – Furggle – Hinter Höhi – Oberchäsera – Speer 1950 m – Oberchäsera – Hintermatt – Hasebode – Mittenwald – Amden (+900 m/–1450 m) (18 km) (Auf+Ab 7 h). Anm. ab 1.7. bis 31.7. elektronisch; CHF 70.–  
 Leitung: Margreth Schläppi (S)

Sa, 6.8. / So, 7.8. **Jäghorn 3206 m: 14 SL in prächtigem Gneis** / Sportklettern / 4c / Gute Kondition erforderlich (4)  
 öV. 1. Tag: Saas-Grund – (LSB) Hohsaas – Weissmieshütte 2726 m (Ab 1 h), Einklettern Klettergarten. 2. Tag: Einstieg 2940 m (Auf 1 h) – MSL Alpendurst 4c – Jäghorn 3206 m – Kreuzboden (Ab 2 h) – (LSB) Saas-Grund. Anm. ab 12.7. bis 22.7. elektronisch; CHF 130.–  
 Leitung: Adrian Flückiger (A)

So, 7.8. / Mo, 8.8. **Madone 2051 m** / Alpinwanderung / T4 / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (8)  
 öV. 1. Tag: Brione 430 m – Monti di Lego 1122 m – Capanna Lo Stallone 1480 m (+1100 m/–40 m) (Auf+Ab 4 h). 2. Tag: Cimetta – Cima della Trosa – Madone – Porchesc – Mergoscia 731 m (+870 m/–1620 m) (Auf+Ab 6 h). Anm. ab 7.7. bis 5.8. elektronisch; CHF 70.–  
 Leitung: Urs Lüthi (S)

Mo, 8.8. bis Fr, 12.8. mit Bergführer **Anwendungstouren für Mitglieder mit mittlerer Hochtouren Erfahrung** / Hochtour / ZS- (8)  
 öV. 1. Tag: Almagellerhütte (Auf 3 h). 2. Tag: Weissmies 4017 m Überschreitung – Weissmieshütte (+1200 m/–1300 m). 3. Tag: Lagginhorn 4010 m – Weissmieshütte (+/–1300 m). 4. Tag: Fletschhorn 3985 m – Weissmieshütte (+/–1200 m). 5. Tag: Jegihorn 3206 m. Anm. ab 1.12. bis 8.7. elektronisch; CHF 1100.– maximal  
 Leitung: Mischu Wirth (A)

Mo, 8.8. bis Fr, 12.8. mit Bergführer **Alpine Sportkletterwoche Furka** / Sportklettern / 6a (3)  
 öV. Klettern vom Tiefenbach (Zelt) und von der Albert-Heim-Hütte aus. Mögliche Ziele: Galengrat, Hannibalturm, Gletschorn, Tiefenstock, Graue Wand. Gemeinsam mit JO. Anm. ab 1.1. bis 8.7. elektronisch; CHF 980.– maximal  
 Leitung: Andreas Leibundgut (A), Jonas Hagen

Di, 9.8. bis Sa, 13.8. mit Bergführer **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt** / Hochtouren I: Firn, Fels und Eis / Niveau 1: Erlernen (10)  
 öV. Grundanforderungen: Sicheres Gehen auch abseits der Wege und eine Grundkondition für Aufstiege von 5 h. Kursziele: Einfache Hochtouren über Gletscher richtig durchführen können und einfache Klettereien auch ohne Bohrhaken sicher meistern. Wir erlernen diese Fertigkeiten in der Zentralschweiz (Sustlihütte SAC). Anm. ab 1.4. bis 26.6. elektronisch; CHF 920.– maximal  
 Leitung: Martin Gerber (A), Thomas Jaggy

- Mi, 10.8. **Über Saurierspuren zum Cheval Blanc 2830 m** / Bergwanderung / T3 (7)  
 öV. Lac d'Emosson – Gorge de la Veudale – Traces de Dinosauriens – Cheval Blanc – Vieux Emosson – Lac d'Emosson (+/–1300 m) (Auf 4 h, Ab 2.5 h). Anm. ab 8.6. bis 3.8. elektronisch; CHF 25.–  
 Leitung: Rudolf Schneider (S)
- Mi, 10.8. / Do, 11.8. **Brunnital – Schächental** / Bergwanderung / T2 / Für Anfänger geeignet (8)  
 öV. 1. Tag: Unterschächen – Brunni – Sittlialp – Obsaum (+870 m/–150 m) (9 km) (Auf+Ab 4.5 h).  
 2. Tag: Vorderboden – LSB Brunnital – Trogen – Wannelen LSB Ribl (+759 m/–330 m) (6 km) (Auf+Ab 4.5 h). Anm. ab 26.12. bis 1.8. elektronisch oder telefonisch; CHF 100.–  
 Leitung: Hans Tschanz (S)
- Fr, 12.8. / Sa, 13.8. **Hohgant 2144 m – Augstmatthorn 2136 m** / Bergwanderung / T3 (7)  
 öV. 1. Tag: Innereriz Säge – Trogenhorn 1972 m (T3+) – Wysschrüzgrat – Hohgant – Furggegütsch 2197 m – Hohganthütte (+1400 m/–650 m) (12 km) (7 h). 2. Tag: Hohganthütte – Bolberg – Lombachalp – Augstmatthorn – Harder (+700 m/–1200 m) (15 km) (7 h). Anm. ab 20.6. bis 1.8. elektronisch; CHF 60.–  
 Leitung: Heinz Gmünder (S)
- Fr, 12.8. / Sa, 13.8. **Zu den Käsern des Etivaz** / Bergwanderung / T3 / Für Anfänger geeignet, gute Kondition erforderlich (10)  
 öV. 1. Tag: Gstaad – Eggli – Col de Jable 1883 m – L'Etivaz (Auf+Ab 6 h). 2. Tag: L'Etivaz – La Chaux – Lac Lioson – Pic Chaussy 2351 m – Les Mosses (Auf+Ab 6 h). Anm. ab 1.6. bis 31.7. elektronisch; CHF 100.–  
 Leitung: Christina Gehlken (A)
- Fr, 12.8. bis So, 14.8. **Engadin – Nationalpark – Panoramaweg Etape 1 & 2 + Mot Madlain** / Bergwanderung / T3 / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (5)  
 öV. 1. Tag: Reise Bern – Scholl (Spätnachmittag). 2. Tag: Scholl – Sesvennahütte (+1350 m/–360 m) (Auf+ Ab 7 h). 3. Tag: Sesvennahütte – Mot Madlain – S-charl (+1281 m/–1726 m) (Auf+ Ab 7 h) (Tempo: mind. +500 m/h). Anm. ab 29.7. bis 5.8. elektronisch; CHF 135.–  
 Leitung: Lorraine Becker (A)
- So, 14.8. / Mo, 15.8. **Jegihorn Alpendurst** / Sportklettern / 4c / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (6)  
 öV. 1. Tag Nachmittag: Anreise und Zustieg Weissmieshütte. 2. Tag: Alpine Kletterroute «Alpendurst» aufs Jegihorn 13 SL 4c (+300 m), Abstieg und Rückreise. Anm. ab 1.6. bis 31.7. elektronisch; CHF 130.–  
 Leitung: Alexander Striffeler (A), Felix Kamer (A)
- So, 14.8. bis Di, 16.8. **Greina und Piz Terri 3149 m** / Alpinwanderung / T4 (6)  
 öV. 1. Tag: Curaglia (Val Medel) – Medelserhütte 2506 m (Auf 4 h). 2. Tag: Fuorcia Sura da Lavaz 2702 m (Ab+Auf 3 h) – Capanna Motterascio 2192 m (Ab 3 h). 3. Tag: Piz Terri (Auf 4.5 h) – Pass Diesrut – Vrin (Val Lumnezia) (Ab 4 h). Anm. ab 24.1. bis 1.8. elektronisch; CHF 200.–  
 Leitung: Ruedi Schöni (A)
- So, 14.8. bis Fr, 19.8. **Via Alta Vallemaggia, Trekking dei Laghetti** / Alpinwanderung / T4 / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (6)  
 öV. Weitwanderung an alpinen Gewässer, Weiher, Bergseen, stillen Quellen und Flüssen, hoch über dem oberen Vallemaggia. Anreise am Vortag mit Übernachtung in Fusio. Verlauf: 1. Tag: Anreise. 2. Tag: Cap. Poncione di Braga (+1810 m/–1100 m). 3. Tag: Robiei (+830 m/–980 m). 4. Tag: Rif. Maria Luisa (+840 m/–530 m). 5. Tag: Cap Crystallina (+1220 m/–810 m). 6. Tag: Fusio (+900 m/–2180 m). Die erste Etappe kann mit dem Postauto nach Piano di Peccia um 3 h reduziert werden. Anm. ab 1.1. bis 31.1. elektronisch; CHF 420.–  
 Leitung: Angela Wettstein (A)
- Mo, 15.8. bis Fr, 19.8. mit Bergführer **Anwendungstouren für Mitglieder mit mittlerer Hochtourenenerfahrung** / Hochtour / ZS- / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (8)  
 öV. 1. Tag: Blüemlisalpütte (Auf 4 h). 2. Tag: Blüemlisalhorn 3661 m (+/–1000 m), Wechsel zur Gspaltenhornhütte. 3. Tag: Gspaltenhorn 3436 m (+/–1000 m). 4. Tag: Gamchilücke 2837 m – Mutthorn 3034 m (+800 m/–200 m) – Mutthornhütte. 5. Tag: Kleines Tschingelhorn 3494 m (+600 m/–1300 m), Abstieg nach Fafleralp, Heimreise. Anm. ab 1.12. bis 15.7. elektronisch; CHF 1100.– maximal  
 Leitung: Mischu Wirth (A), Wendelin Kocher (A)

- Mi, 17.8. **La Haute Corde 2325 m** / Alpinwanderung / T4 / Trittsicherheit erforderlich (7)  
 öV. Derborence – Pas de Cheville – Cabane Barraud – La Haute Corde – Anzeinde – Solalex  
 (+/-1050 m) (Auf+Ab 6 h). Anm. ab 15.6. bis 10.8. elektronisch Leitung: Rudolf Schneider (S)
- Mi, 17.8. **auf zur Geltenhütte** / Bergwanderung / T3 / Trittsicherheit erforderlich (8)  
 öV. Lauenensee – Chüetungel – Gältetrütt – Geltehütte – in de Dole – Lauenensee (+/-800 m)  
 (Auf+Ab 5 h). Anm. ab 18.7. bis 8.8. elektronisch Leitung: Olivia Hostettler (S)
- Do, 18.8. **Wannehorn 2655 m** / Bergwanderung / T2 / Gute Kondition erforderlich (8)  
 öV. Hannigalp (Grächen) – Wannehorn (ohne Grat) – Hannigalp (+/-590 m) (7 km) (Auf 2 h, Ab 1,5 h).  
 Anm. ab 2.8. bis 22.8. elektronisch; CHF 15.– Leitung: Karl Vogel (S)
- Do, 18.8. / Fr, 19.8. **Nepali Highway** / Alpinwanderung / T4 / Für Anfänger geeignet, gute Kondition erforderlich (6)  
 öV. 1. Tag: Realp Tiefenbach – Albert-Heim-Hütte SAC (+460 m) (Auf 2 h). 2. Tag Nepali Highway:  
 Albert Heimhütte – Sidelenhütte – Furkapass: (+460 m/-570 m) (Auf+Ab 4 h). Anm. ab 11.7. bis 8.8.  
 elektronisch; CHF 100.– Leitung: Heiri Gisler (S)
- Sa, 20.8. / So, 21.8. **Simplon Breithorn 3366 m, Wasenhorn 3245 m** / Hochtour / WS / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (4)  
 öV. 1. Tag: Simplon Hospiz – Breithornpass – Breithorn 3366 m (Auf+Ab 6.5 h) – Monte Leonehütte  
 2849 m (Auf 1.5 h). 2. Tag: Wasenhorn 3245 m (Auf+Ab 3 h) – Simplon Hospiz (Ab 2.5 h). Anm. ab  
 1.12. bis 7.8. elektronisch; CHF 110.– Leitung: Ruedi Gammeter (S)
- Sa, 20.8. / So, 21.8. **Granit-Träume am Grossen Furkahorn** / Sportklettern / 5c+ / Trittsicherheit erforderlich (5)  
 PW. 1. Tag: Sektor Kristall (Kristall 5c+). 2. Tag: Sektor Joschi-Sidelenwand (Mondchalb 5c/Via  
 Daisy 5b), Routen können je nach Teilnehmenden noch angepasst werden. Anm. ab 1.4. bis 1.7.  
 elektronisch; CHF 140.– Leitung: Hansjörg Klock (A)
- Sa, 20.8. / So, 21.8. **Balmhorn 3698 m (Normalroute, Zackengrat)** / Hochtour / WS (4)  
 öV. Vom Berghotel Schwabenbach 2060 m zum Schwarzgletschers über den Zackengrat zum Gipfel  
 (+1638 m) (Auf 5 h). Anm. ab 4.7. bis 16.7. elektronisch; CHF 90.– Leitung: Christian Stryffeler (A)
- Sa, 20.8. / So, 21.8. **Galenstock 3586 m über den Südostsporn** / Hochtour / WS (5)  
 öV. 1. Tag: Anfahrt Furkapass und Zustieg Sidelenhütte T2 (+300 m) (Auf 1.5 h), Klettern im Kletter-  
 garten. 2. Tag: Galenstock via Südostsporn WS+, 3b (+1150 m) (Auf 6 h), Abstieg via Abseilpiste  
 zum Furkapass (-1450 m) (Ab 5 h). WS+. Anm. ab 1.3. bis 30.6. elektronisch; CHF 90.–  
 Leitung: Michael Müller (A)
- Sa, 20.8. bis Mo, 22.8. **Durch den Naturpark Beverin** / Alpinwanderung / T4 (7)  
 öV. 1. Tag: Glaspas – Glasergrat 2124 m – Glaspas. 2. Tag: Glaspas – Carnusapass 2605 m –  
 P. Calandri 2555 m – Cufercalhütte (Auf+Ab 7 h). 3. Tag: Cufercalhütte Forc. digl Lai Pintg 2659 m –  
 Forc. da Lai Grand 2695 m – Turrahus (Auf+Ab 4 h). Anm. ab 16.5. bis 14.8. elektronisch; CHF 160.–  
 Leitung: Moritz Vollenweider (A)
- Mi, 24.8. **Le Luisin Ostgrat 2786 m** / Alpinwanderung / T5 / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (5)  
 öV. La Creusaz – Le Luisin – Col d'Emaney – Emaney – La Creusaz (+/-1300 m) (Auf+Ab 6 h). Anm.  
 ab 22.6. bis 17.8. elektronisch; CHF 10.– Leitung: Rudolf Schneider (S)
- Mi, 24.8. **Foggenhorn 2568 m** / Alpinwanderung / T4 / Gute Kondition erforderlich (7)  
 öV. LSB Belalp – Belalp – Galibode – Foggenhorn (Auf 2.5 h) – Ze Trogu – Lischuchnubel – Bäll –  
 LSB Belalp (Ab 2.5 h). Anm. ab 4.7. bis 19.8. elektronisch; CHF 15.– Leitung: Christian Keller (S)
- Do, 25.8. **Aussichtsreiche Rundtour Hochstollen 2480 m** / Bergwanderung / T3 / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (8)  
 öV. Stöckalp LSB – Melchseefrutt 1891 m – Abschütz – Hochstollen – Hochsträss – Hääggen –  
 Mägisalp 1781 m (Auf+Ab 6 h). Anm. ab 1.7. bis 19.8. elektronisch; CHF 30.–  
 Leitung: Doris Jaggi (S)

- Do, 25.8. bis Sa, 27.8. mit Bergführer **Hochalpine Genusskletterei am Portjengrat** / Alpinklettern / ZS / 4a / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (4)  
öV. 1. Tag: Almagellerhütte – Überschreitung Dri Horlini – Almagellerhütte (Auf+Ab 4 h). 2. Tag: Wunderbare Gneisskletterei am Portjengrat zum Pizzo d'Andolla 3654 m (Auf 8 h) – Almagellerhütte (Ab 3 h). 3. Tag: Portjehorn 3567 m NE-Sporn (Auf 6 h) – Almagellerhütte (Ab 2 h) – Abstieg nach Saas Allmagell (Ab 2.5 h). Anm. ab 1.4. bis 8.8. elektronisch; CHF 550.– maximal  
Leitung: Martin Gerber (A)
- Sa, 27.8. / So, 28.8. **Tour im Naturpark Gantrisch in Zusammenarbeit mit der Umweltkommission** / Bergwanderung / T3 / Für Anfänger geeignet (7)  
öV. 1. Tag: Von Riffenmatt durch den Scheidwald nach Fettbad (Auf 1 h). Unter kundiger Leitung suchen wir Pilze, Beeren und Kräuter, die wir selber zubereiten. 2. Tag Wanderung über die Pfyffe 1665 m nach Zollhaus (Auf+Ab 4 h). Anm. ab 2.5. bis 20.8. elektronisch; CHF 30.–  
Leitung: Moritz Vollenweider (A)
- Sa, 27.8. / So, 28.8. mit Bergführer **Anwendungstour Blüemlisalp 3661 m ab Fründenhütte** / Hochtour / ZS (4)  
öV. 1. Tag: Aufstieg via Fründschnur (Auf 4 h), Rep. kurzes Seil, Tourenplanung für 2. Tag. 2. Tag: Aufstieg via NW-Grat zum Oeschinenhorn und über SW-Grat zur Blüemlisalp, Abstieg via NW-Grat zum Rothornsattel und über Läster – Underbärgli nach Oeschinen, (Auf+AB 12 h). Geeignet für starke TeilnehmerInnen SFS II. Anm. ab 1.1. bis 27.7. elektronisch; CHF 420.– maximal  
Leitung: Andreas Leibundgut (A)
- Sa, 27.8. / So, 28.8. **Gletschertrekking – Monte Rosa Hütte** / Hochtour / L / Trittsicherheit erforderlich (8)  
öV. 1. Tag: Riffelberg – Monte Rosa Hütte (+700 m/–400 m) (Auf+Ab 5 h). 2. Tag: Gornergletscher – Furi LSB (+300 m/–1250 m) (Auf+Ab 6 h). Anm. ab 1.5. bis 14.8.; CHF 150.–  
Leitung: Tino Döring (A)
- Sa, 27.8. / So, 28.8. **Sportklettern Ueschenen (MSL) Zustieg Klettersteig Allmenalp (optional)** / Sportklettern / 5a bis 6a  
öV. 1. Tag: Klettersteig Allmenalp (optional), Allmenalp – Klettergebiet (Auf 1 h), leichte MSL, Nacht auf der Alp. 2. Tag: MSL in Ueschenen. CHF 100.–  
Leitung: Claudia Cermann (A), Angela Wettstein (A)
- Sa, 27.8. / So, 28.8. **Grassen 2946 m via Südwand** / Hochtour / WS (4)  
öV. 1. Tag: Anreise ÖV (evtl. Fahrgemeinschaft, Aufstieg Sustlihütte (Auf 1.5 h), Check Standplatzbau /Sicherung. 2. Tag: Aufstieg über Stössenfirn zum Grassen mit Platten- und Gratkletterei (Auf 5 h), Abstieg via Hütte (Ab 3 h), Rückreise. Sicheres, eigenständiges Klettern im 3. Grad erforderlich. Anm. ab 27.5. bis 27.6. elektronisch; CHF 95.–  
Leitung: Kai Berton (A)
- So, 28.8. **Gällihorn NE-Wand (Gälliwändli)** / Alpinklettern / ZS- / 5a (4)  
öV. klassische Tour durch die NE-Wand des Gällihorns mit imposantem Tiefblick. 9 SL, Erfahrung in MSL-Routen und im Fels notwendig. Anm. ab 10.7. bis 10.8. elektronisch; CHF 20.–  
Leitung: Heinz Kasper (A), Dominique Högger (A)
- So, 28.8. bis Fr, 2.9. **Wanderwoche Tessin: Gridone 2187 m und Tamaro 1962 m** / Bergwanderung / T3 (10)  
öV. 1. Tag: Bern – Domodossola – Trontano. Wanderung: Trontano – Santa Maria Maggiore (Auf+Ab 4.5 h). 2. Tag: Rasa – Bocchetta di Valle (+1330 m) (Auf 4.5 h), Bocchetta di Valle – Gridone (freiwillig) (+/–250 m) (Auf+Ab 1.5 h zusätzlich freiwillig!), Bocchetta di Valle – Rifugio al Legn (Ab 0.5 h.). 3. Tag: Pizzo Leone – Rasa (+900 m/–1700 m) (Auf+Ab 6 h) – Locarno. 4. Tag: Locarno – Alpe di Neggia. Wanderung: Indemini (+400 m/–800 m) (Auf+Ab 3 h). 5. Tag: Monte Tamaro – Station LSB (+1320 m/–760 m) (Auf+Ab 5.5 h) – Bellinzona. 6. Tag: Monte Carasso – Ponte Tibetano – Monte Carasso (+/–720 m) (Auf+Ab 3.5 h). Anm. ab 4.1. bis 30.7. elektronisch; CHF 650.–  
Leitung: Dora Wandfluh (S), Verena Amrein (S)
- Mo, 29.8. / Di, 30.8. **urchig/uriges Maderanertal** / Bergwanderung / T3 / Für Anfänger geeignet (6)  
öV. 1. Tag: Bristen – Golzern (LSB) – Windgällenhütte AACZ 2032 m (+700 m) (Auf 2.5 h). 2. Tag: Tritt – Balmenegg – Bristen (–1300 m) (Ab 4.5 h). Anm. ab 25.7. bis 15.8. elektronisch; CHF 105.–  
Leitung: Heiri Gisler (S)

Mi, 31.8. / **Seewli** / Bergwanderung / T3 / Trittsicherheit erforderlich (10)  
 Do, 1.9. öV. 1. Tag: Silenen, Dägerlohn: LSB Kilcherberg – Pfaffen – Alp Seewlisee (+1100 m/–140 m) (5 km) (Auf+Ab 4.5 h). 2. Tag: Seewligrat – Griesstal – Sittlisalp – LSB Vorderbode – Brunnital – Unterschächen (+460 m/–920 m) (10 km) (Auf+Ab 4.5 h). Anm. ab 5.1. bis 17.8. elektronisch oder telefonisch; CHF 70.–  
 Leitung: Hans Tschanz (S), Margrit Wittwer (S)

## SEPTEMBER 2022

Fr, 2.9. / **Keep wild! Klettertour auf den Pizzo Nero 2904 m** / Alpinklettern / ZS / 4a (5)  
 Sa, 3.9. öV. Klettertour über den Südgrat des Pizzo Nero, mit Zelt-Biwak, Selbstversorgung. 1. Tag: Zustieg vom Nufenenpass zu den Seen südlich der Gonerilücke (Auf 1.5 h), Repetition Einsatz mobiler Sicherungsgeräte. 2. Tag: Über die Türme des Südgrats zum Pizzo Nero, Abstieg zum Nufenenpass (Auf 5 h, Ab 2 h). Anm. ab 1.6. bis 29.8. elektronisch; CHF 60.–  
 Leitung: Philip Handschin (A)

Sa, 3.9. **Kletterparadies Eppenberg** / Sportklettern / 5a bis 5c+ (8)  
 öV. Die vier Sektoren am Eppenberg bieten unzählige Sportkletterrouten mit Schwerpunkt zwischen 5a und 5c+. Anm. ab 3.7. bis 15.8. elektronisch  
 Leitung: Dominique Högger (A), Katharina Jakob (A)

Sa, 3.9. **Illhorn 2716 m** / Bergwanderung / T3 / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (8)  
 öV. Von Agarn 620 m via Asp – Meretschialp zum Pässli Parilet 2549 m, Abstieg zum Stausee Illsee 2359 m, Aufstieg zum Illhorn, Abstieg nach Chandolin 1920 m (+2340 m/–1040 m) (17 km) (8.5 h). Motto: langsam, aber stetig! Die Aussicht entschädigt für alles. Anm. ab 12.8. bis 27.8. elektronisch  
 Leitung: Heidi Mürger Seewer (A)

So, 4.9. / **Silberhornhütte 2660 m und Schwarzmönch 2648 m** / Alpinwanderung / T5 / Gute Kondition  
 Mo, 5.9. erforderlich (4)  
 öV. 1. Tag: Stechelberg – Silberhornhütte (+1800 m) (Auf 6 h), Übernachtung in der traumhaft gelegenen Silberhornhütte (Selbstversorger). 2. Tag: Schwarzmönch – Stechelberg (–1800 m) (Ab 4,5 h). Anm. ab 1.7. bis 21.8. elektronisch; CHF 50.–  
 Leitung: Martin Wolff (A)

So, 4.9. **Sentiero Alpino Calanca** / Alpinwanderung / T4 / Trittsicherheit erforderlich (7)  
 bis Di, 6.9. öV. 1. Tag: Braggio – Pian di Renten – Alp di Fora, Rifugio (+700 m/–140 m) (Auf+Ab 2.5 h). 2. Tag: Buffalorahütte (+1100 m/–700 m) (Auf+Ab 5 h). 3. Tag: Lagh de Calvaresce (Idyllischer Bade – Herzsee) – Alp de Calvares Sott – Rossa (+400 m/–1300 m) (Auf+Ab 4,5 h). Anm. ab 18.12. bis 29.8. elektronisch; CHF 150.–  
 Leitung: Margrit Wittwer (S)

Di, 6.9. **Grenzschlängeln im Puschlav** / Bergwanderung / T3 / Gute Kondition erforderlich (8)  
 bis Fr, 9.9. öV. 1. Tag: Sfazu – Rifugio Saoseo mit Abstecher zum Lagh dal Teo. (+1000 m/–700 m) (14 km) (Auf+Ab 5 h). 2. Tag: Lagh da Saoseo – Lagh die Val Viola – Pass dal Sach 2773 m – Rifugio Malghera (+/–1100 m) (Auf+Ab 6 h). 3. Tag: Malghera – Fuorcla di Sassilion 2540 m – San Romerio 1792 m (+1000 m/–1148 m) (13 km) (Auf+Ab 5 h). 4. Tag: San Romerio – Caneu – le Prese (+100 m/–1000 m) (7 km) (Auf+Ab 2.5 h). Anm. ab 1.8. bis 25.8. elektronisch; CHF 275.–  
 Leitung: Christine Heggendorf (S), Daniel Keller (S)

Sa, 10.9. / **Vielseitige Überschreitungen zwischen Simplon und Gspon** / Alpinwanderung / T4 / Gute Kon-  
 So, 11.9. dition und Trittsicherheit erforderlich (6)  
 öV. 1. Tag: Engeloeh – Sirwolteseeeli – Sirwoltesattel – Findeltälliseeli – ze Wiedlinu – Gspon (+1400 m/–1350 m) (Auf+Ab 7 h). 2. Tag: Wyssgrat – Ochsenhorn – Giw – Visperterminen (+1150 m/–1200 m) (Auf+Ab 5 h). Anm. ab 1.6. bis 22.8. elektronisch; CHF 120.–  
 Leitung: Andrea Koch (A)

Sa, 10.9. / **Mittelalterliches Erlebnis im Jura** / Bergwanderung / T2 / Für Anfänger geeignet, gute Kondition  
 So, 11.9. erforderlich (5)  
 öV. 1. Tag: Soyhères (JU) – Mariastein (SO) (+1041 m/–831 m) (Auf+Ab 6.5 h). 2. Tag: Mariastein – Zullwil (SO) (+842 m/–783 m) (Auf+Ab 6.5 h). Anm. ab 26.8. bis 2.9. elektronisch; CHF 85.–  
 Leitung: Lorraine Becker (A)

- Sa, 10.9. / So, 11.9. mit Bergführer **UKo Tour: Pro Natura Villa Cassel mit Führung Gletschertour** / Hochtour / L / Für Anfänger geeignet (9)  
öV. Besuch und Übernachtung im Pro Natura Zentrum Aletsch Villa Cassel. 1. Tag: Riederhorn 2331 m. 2. Tag: Führung Gletschertour. Weiteres unter: <https://www.pronatura-aletsch.ch/de/gletschertour>. Anm. ab 1.4. bis 31.7. elektronisch; CHF 210.– maximal Leitung: Armin Gambon (A)
- So, 11.9. **Gemmenalphorn 2061 m** / Bergwanderung / T3 (10)  
öV. Habkern – Gemmenalphorn – Niederhorn (Gondelbahn) (Auf + Ab 5 h). Anm. ab 22.8. bis 10.9. elektronisch; CHF 20.– Leitung: Erwin Kradolfer (A)
- Do, 15.9. **Staldhorn 2462 m** / Bergwanderung / T3 (7)  
öV. Simplonpass – Gälmlji – Staldhorn – Simplonpass (+/-470 m) (Auf+Ab 3.5 h). Anm. ab 15.8. bis 13.9. elektronisch oder telefonisch Leitung: Veronika Meyer (S)
- Fr, 16.9. bis So, 18.9. **Genuss-Kletterwochenende auf der Mettmenalp** / Sportklettern / 4a bis 6c / Für Anfänger geeignet (5)  
öV. 1. Tag: Anreise nach dem Mittag, Repetition und erste Routen. 2. Tag: Klettern am Quarzporphyr. 3. Tag: Ausklettern oder Wanderung ins Tal und Abreise. Anm. ab 1.6. bis 31.8. elektronisch; CHF 170.– Leitung: Basho Kaminsky (A)
- Fr, 16.9. bis So, 18.9. **Rätikon: Schesaplana 2965 m – Douglasshütte ÖAV** / Alpinwanderung / T5 / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (6)  
öV. 1. Tag: Fanas – LSB Eggli 1708 m – Sassauna 2307 m – Vordersäss 1699 m – Schesaplanahütte 1908 m (+800 m/-600 m) (Auf+Ab 5 h). 2. Tag: Schesaplana 2965 m – Lünensee – Douglasshütte ÖAV 1979 m (+500 m/-1000 m) (Auf+Ab 6 h). 3. Tag: Schweizertor 2137 m – Schuders 1270 m (+600 m/-900 m) (Auf+Ab 5 h). Anm. ab 11.8. bis 9.9. elektronisch; CHF 210.– Leitung: Marianne Wägeli (A)
- Sa, 17.9. **Mehrseillängenklettern am Stockhorn Sektor Chrindi** / Sportklettern / 5b (5)  
öV. Klettern der MSL-Route Lehrstelle, Erfahrung in MSL-Routen erforderlich. Anm. ab 3.9. bis 10.9. elektronisch; CHF 25.– Leitung: Christoph Streun (A)
- Sa, 17.9. / So, 18.9. **Sustenhorn 3502 m Normalroute** / Hochtour / L / Für Anfänger geeignet (5)  
öV. 1. Tag: Anreise mit ÖV (evtl. Fahrgemeinschaft) – Zustieg zur Tierberglhütte (Auf 3 h), Check Gletscherseilschaft und Spaltenbergung. 2. Tag: Aufstieg zum Sustenhorn (Auf 3.5 h), Gipfelrast, Abstieg via Hütte (Ab 5 h), Rückreise. Grundlagen: Gletscherseilschaft und Selbstrettung müssen vorhanden sein. Anm. ab 1.3. bis 1.4. elektronisch; CHF 95.– Leitung: Kai Berton (A)
- Sa, 17.9. bis Sa, 24.9. mit Bergführer **Kletterwoche in der Provence** / Alpinklettern / ZS+ / 5c (6)  
öV. 1. Tag: Anreise nach Aix en Provence und St. Antonin, Unterkunft die gesamte Zeit in einer Gîte communal. 2.–7. Tag: Klettern in Klettergärten und in bis zu 400 m langen Mehrseillängentouren im Massiv Sainte Victoire. Die Routen werden dem Können der Teilnehmer angepasst! 8. Tag: Heimreise. Anm. ab 1.1. bis 17.8. elektronisch; CHF 1400.– maximal Leitung: Martin Gerber (A)
- Mo, 19.9. bis Fr, 23.9. **Wandertage im Fürstentum Liechtenstein** / Bergwanderung / T2 / Für Anfänger geeignet (8)  
öV. Bern – Schaan/Vaduz, Unterkunft in Jugendherberge (4-Bett-Zimmer) Alte Rheinbrücke – Vaduz (Stadtrundgang) (Flach 2.5 h) – Historischer Höhenweg (+/-500 m) (Auf+Ab 4 h) – Malbun – Sareiserjoch (+550 m/-180 m) (Auf+Ab 2.5 h) – Sassweg (+/-200 m) (Auf+Ab 2 h) oder Greifvogelzentrum mit Schau – Philosophenweg/Aussichtspunkt – Cafei (+800 m/-700 m) (Auf+Ab 4.5 h) – Schlusswanderung zum Schlosskänzle (Auf+Ab 2.5 h). Anm. ab 4.4. bis 13.6. elektronisch; CHF 350.– Leitung: Olivia Hostettler (S), Marianne Aebi (S)
- Sa, 24.9. **Quattro Montagne Ossola** / Bergwanderung / T3 / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (10)  
öV. Domodossola – Verbania Pallanza (Ita) – (Taxi) – Intragna 703 m – Il Pizzo 1644 m – Monte Todano 1667 m – Pian Cavallona 1564 m – Pizzo Pernice 1506 m – Alpe Pala 910 m (Auf+Ab 6.5 h) – (Taxi) – Verbania Pallanza. Einmalige Tiefblicke zum Lago Maggiore. Anm. ab 1.8. bis 18.9. elektronisch; CHF 50.– Leitung: Werner Wyder (A)

- Sa, 24.9. bis Mo, 26.9. **Kröntenhütte – Jakobiger – Leutschachhütte – Wichelpass** / Alpinwanderung / T4 / Trittsicherheit erforderlich (6)  
 öV. 1. Tag: Erstfeld – Alpentaxi Bodenbergs 1002 m – Börter 1818 m – Fulensee 1705 m – Kröntenhütte 1903 m (+900 m/–150 m) (Auf+Ab 4 h). 2. Tag: Leidseepass 2328 m – Jakobiger 2505 m – Leutschachhütte 2209 m (+600 m/–300 m) (Auf+Ab 5 h). 3. Tag: Wichelpass 2558 m – Schindlachtal – Arnisee 1368 m, LSB Intsch. (+350 m/–900 m) (Auf+Ab 5 h). Anm. ab 4.8. bis 16.9. elektronisch; CHF 210.–  
 Leitung: Marianne Wägeli (A)
- So, 25.9. **Balmflue Südgrat** / Sportklettern / 5c+ / Gute Kondition erforderlich (5)  
 öV. Die längste MSL im Jura! Inkl. Katzensprung. Anm. ab 1.9. bis 16.9. elektronisch  
 Leitung: Claudia Cermann (A)
- Do, 29.9. **Dala-Schlucht – Majingsee 1600 m** / Bergwanderung / T2 / Trittsicherheit erforderlich (9)  
 öV. Leukerbad – Wasserfall – P. 1591 – Majingsee – Buljes – Leukerbad (+/–490 m) (8 km) (Auf 2 h, Ab 1.5 h). Anm. ab 2.9. bis 25.9. elektronisch  
 Leitung: Karl Vogel (S)
- Fr, 30.9. / Sa, 1.10. **Haldensteiner Calanda 2805 m** / Alpinwanderung / T4 / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (7)  
 öV. 1. Tag: Reichenau Tamins – Kunkelspass – Calandahütte (+1800 m/–400 m) (16 km) (Auf+Ab 7 h). 2. Tag: Haldensteiner Calanda – Vättis (+800 m/–1950 m) (9.5 km) (Auf+Ab 5.5 h). Anm. ab 1.6. bis 26.9. elektronisch; CHF 90.–  
 Leitung: Daniel Keller (S)

## OKTOBER 2022

- So, 2.10. **Schmugglerpfad nach Italien** / Bergwanderung / T3 / Für Anfänger geeignet, Trittsicherheit erforderlich (8)  
 öV. Gondo Ramsera 961 m – Presa-Cima 1601 m – Bugliaga – Transquera – Iselle Statione 673 m (+800 m/–1200 m) (Auf+Ab 5.5 h). Anm. ab 22.9. bis 1.10. elektronisch  
 Leitung: Urs Lüthi (S)
- Fr, 7.10. / Sa, 8.10. **Schrattenflue Traversierung** / Bergwanderung / T3 / Trittsicherheit erforderlich (6)  
 öV. 1. Tag: Flühli – Heftihütte (+1100 m/–80 m) (Auf+Ab 3.5 h) (Strick fakultativ T4) (Auf+Ab 1 h). 2. Tag: Hengst – Schiebegütsch – Kemmeribodenbad (+700 m/–1600 m) (Auf+Ab 5 h). Anm. ab 18.12. bis 3.10. elektronisch; CHF 70.–  
 Leitung: Margrit Wittwer (S)
- Mi, 12.10. **Langer Rücken Mont Montoz** / Wanderung / T1 (9)  
 öV. Tavannes – Pierre Pertuis – Montoz Rücken – Court (+620 m/–740 m) (18 km) (Auf+Ab 5.5 h). Anm. ab 1.7. bis 8.10. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Marianne Aebi (S)
- Mi, 19.10. **Blasenflue 1118 m** / Wanderung / T1 (8)  
 öV. Arnisäge – Spränzel – Blasenflue – Blasen – Habchegg – Arnisäge (+/–420 m) (11 km) (Auf+Ab 3.5 h). Anm. ab 1.7. bis 15.10. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Marianne Winterberger (S)
- Do, 20.10. **Raspille Wasserfall** / Bergwanderung / T2 / Gute Kondition erforderlich (9)  
 öV. Varen – Soune Mengis – Wasserfall – Pyramiden – Salgesch (+384 m/–546 m) (10 km) (Auf+Ab 4 h). Anm. ab 3.10. bis 16.10. elektronisch  
 Leitung: Karl Vogel (S)
- Fr, 21.10. / Sa, 22.10. **Corno di Gesero 2227 m** / Alpinwanderung / T4 / Trittsicherheit erforderlich (7)  
 öV. 1. Tag: Bellinzona – Motto della Croce – Motto d'Arbino – Capanna Gesero (+1700 m/–200 m) (12 km) (Auf+Ab 6 h). 2. Tag: Alpe di Cadinello – Corno di Gesero – Cima dell' Cicogne – Biscia – Alpe Croveggia – Carena (+700 m/–1500 m) (12 km) (Auf+Ab 5 h). Anm. ab 1.9. bis 17.10. elektronisch; CHF 90.–  
 Leitung: Daniel Keller (S)
- Mi, 26.10. **Rund um de undere Frittebachgrabe** / Wanderung / T1 / Für Anfänger geeignet (9)  
 öV. Zollbrück – Geislisgut – Fluhhüsi – Hollernscheuer – Zollbrück (+/–550 m) (Auf+Ab 4 h). Anm. ab 26.9. bis 17.10. elektronisch  
 Leitung: Olivia Hostettler (S)
- Fr, 28.10. **Goldene Lärchen am Simplonpass** / Bergwanderung / T3 (9)  
 öV. Simplonpass – Holiecht – Balma – Chastelbergpass – Hobelestafel – Simplon Dorf (+700 m/–1200 m) (15 km) (Auf+Ab 5 h). Anm. ab 1.9. bis 25.10. elektronisch  
 Leitung: Daniel Keller (S)

- Sa, 29.10. **Juraketten** / Alpinwanderung / T3 / Gute Kondition erforderlich (10)  
 öV. Ueberschreitung von drei Juraketten. Route: Moutier 529 m – Mont Raimeux 1301 m – Grandval 588 m – Oberdörferberg 1260 m – Gänsbrunnen 731 m (oder Binzberg 1005 m) – Hasenmatt 1445 m (höchster Berg Kt. SO) – Lommiswil 555 m (oder Oberdorf 655 m). Allenfalls früherer Ausstieg möglich. Wetterbedingter Verschiebetermin: 30.10.2022. Anm. ab 1.9. bis 23.10. elektronisch  
 Leitung: Werner Wyder (A)
- So, 30.10. **Stockhorn** / Bergwanderung / T3 (10)  
 öV. Gurnigel Wasserscheide – Stockhorn (Luftseilbahn) (Auf + Ab 5 h). Anm. ab 10.10. bis 27.10. elektronisch; CHF 20.–  
 Leitung: Erwin Kradolfer (A)

## NOVEMBER 2022

- Mi, 9.11. **Von W. nach E.K.Z. nach W** / Wanderung / T1  
 öV. Ueberraschungswanderung mit 2.Teil (+/-200 m) (Auf+Ab 2.5 h). Anm. ab 1.7. bis 7.11. elektronisch oder telefonisch; CHF 15.–  
 Leitung: Marianne Aeubi (S)
- Fr, 11.11. **Ausbildungskurs: Schritt für Schritt** / Klettern I: Hallenklettern / Niveau 1: Erlernen (8)
- Fr, 18.11. öV. Grundanforderungen: keine. Kursziele: Beherrschen der Sicherungstechnik. Kennen der Kletterregeln. Selbständiges Vorsteigen und Topropeklettern in der Halle. Grundlagen der Klettertechnik. Jeweils von 18.15 Uhr bis 21.45 Uhr in der Kletterhalle Magnet. Anm. ab 1.10. bis 20.10. elektronisch; CHF 50.–
- Fr, 25.11. Leitung: Simon Hämmerli (A), Martin Künzle (A)

# Veteranen

Die Veteranengruppe bietet seniorengerechte Touren an (leichte Hochtouren, Bergwanderungen, Sommer- und Winterwanderungen, Schneeschuh- und Skitouren, sowie Touren- und Wanderwochen), die allen Sektionsmitgliedern offen stehen. Die Touren finden in der Regel werktags (Dienstag und Donnerstag) statt. Das Programm richtet sich deshalb vor allem an Sektionsmitglieder im Rentenalter. Weitere Angaben unter Absatz A.

Die Bildervorträge im Clublokal und Exkursionen stehen ebenfalls allen Sektionsmitgliedern offen. Weitere Angaben unter Absatz B.

Für Mitglieder der Veteranengruppe sind zusätzliche Gesellige Anlässe ausgeschrieben. Weitere Angaben unter Absatz C.

Die Vorstandsmitglieder der Veteranengruppe erteilen gerne weitere Auskünfte zur Veteranengruppe. Adressen unter Absatz D.

Alle Touren und zusätzliche Anlässe der Veteranengruppe werden auch in den CN publiziert.

## A. Tourenwesen (Tourenprogramm)

Die Touren werden in drei Kategorien unterteilt, Zeitangaben und Höhenmeter sind Richtwerte:

– «Gängige»: normales Senioren-Wandertempo, bis 6 Std. reine Marschzeit, bis 1200 m Auf-/Abstieg

– «Bären»: gemächliches Wandertempo, rund 3 Std. Wanderzeit, bis 400 m Auf-/Abstieg

Touren mit einer Dauer von 5 oder mehr Tagen sind im Programm grau markiert.

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt am monatlichen Veteranenhöck, sowie telefonisch oder per E-Mail an die Tourenleitung bis 5 Tage vor der Durchführung. Eine Online-Anmeldung über die Webseite [www.sac-bern.ch](http://www.sac-bern.ch) wird empfohlen.

Abmeldung: Kurzfristige Abmeldungen können auch bei eintägigen Touren Kostenfolgen haben (siehe auch Tourenreglement der Sektion, Art. 16).

Durchführung: Die Tourenleitung entscheidet über die Durchführung, Absage oder Verschiebung der Tour und legt Ziel und Art der Durchführung je nach Verhältnissen fest (Verkehrsmittel, Wetter, Schnee, Lawinen, usw.). Die Tourenleitung ist verpflichtet und berechtigt, für die Tour ungeeignete Angemeldete auszuschliessen. Infos zu den Touren werden auch an den monatlichen Versammlungen (Veteranen-Höcks) vermittelt.

## B. Bildervorträge und Exkursionen

**1. Bildervorträge im Clublokal**, 15 Uhr, jeweils Mittwoch, gemäss Programm oder Publikation in den Clubnachrichten (CN).

Leitung: Walter Kuster

Daten:

9. Februar 2022

16. März 2022

12. Oktober 2022

9. November 2022

**2. Exkursionen, 2 bis 3 Anlässe, in der Regel im Winterhalbjahr, jeweils Mittwoch oder Freitag**, gemäss Programm oder Publikation in den Clubnachrichten (CN).

## C. Gesellige Anlässe für Mitglieder der Veteranengruppe

**1. Versammlung (Veteranenhöck)**, in der Regel am ersten Montag des Monats, 15.00 Uhr im Restaurant Schmiedstube, Bern.

Leitung: Obmann

– Besprechung der vorgesehenen Touren und Anlässe, auch für interessierte Sektionsmitglieder

– Rückschau auf die durchgeführten Touren und Anlässe

– Mitgliederchronik

– Kurzvortrag, die Themen werden in den Clubnachrichten (CN) publiziert

Entschuldigungen sind an den Obmann zu richten: [veteranen@sac-bern.ch](mailto:veteranen@sac-bern.ch)

Daten:

29. November 2021

2. Mai 2022

3. Oktober 2022

10. Januar 2022

30. Mai 2022

7. November 2022

7. Februar 2022

4. Juli 2022

5. Dezember 2022

7. März 2022

8. August 2022

4. April 2022

5. September 2022

**2. Gurtenhöck**, in der Regel am 3. Montag im Monat  
Leitung: Hanspeter Rütli, Paul Kaltenrieder, Peter Reubi  
Treffpunkt: Gurtenbahn-Talstation, 10.00 Uhr

Daten:

13. Dezember 2021	16. Mai 2022	17. Oktober 2022
17. Januar 2022	20. Juni 2022	21. November 2022
21. Februar 2022	18. Juli 2022	19. Dezember 2021
21. März 2022	22. August 2022	
25. April 2022	19. September 2022	

**3. Jahresschlusswanderung**, gemäss Programm

Leitung: Urs E. Aeschlimann

Datum: Dienstag, 14. Dezember 2021

**4. Jahresendfeier in der Schmiedstube**, 15 Uhr, gemäss Programm

Leitung: Remy Raeber

Datum: Donnerstag, 9. Dezember 2021

**5. Veteranentag**, Wanderungen in verschiedenen Gruppen, gemäss Programm

Leitung: Urs E. Aeschlimann

Datum: Dienstag, 17. Mai 2022

**6. Feier der hohen und runden Geburtstage in der Schmiedstube**, gemäss Programm und persönlicher Einladung

Leitung: Vize-Obmann

Datum: Montag, 24. Oktober 2022

## D. Vorstand

### Obmann a.i.

Kurt Helfer, Lutertalstrasse 110, 3065 Bolligen

veteranen@sac-bern.ch

P: 031 921 43 58

M: 079 623 86 12

### Vize-Obmann

Vakant

### Sekretär

Hannes Wettstein, Ob. Wehrliweg 4, 3074 Muri

hannes.wettstein@bluewin.ch

P: 031 721 37 50

M: 079 414 73 64

### Tourenchef Gängige und Bären

Urs Ernst Aeschlimann, Weingartstrasse 28, 3014 Bern

urs.e.aeschlimann@bluewin.ch

M: 079 704 80 75

### Kassier

Remy Raeber, Sandbühlstrasse 57, 3122 Kehrsatz  
(PC-Konto der Veteranen: PC 30-35129-8)

remy.raeber@hispeed.ch

P: 031 961 14 58

M: 079 607 10 90

### Beisitzer

Walter Kuster, Bellevuestrasse 10, 3095 Spiegel

3095@bluewin.ch

P: 031 972 32 28

M: 079 837 60 26

Ueli Mühlemann, Tillierstrasse 34, 3005 Bern

ueli.muehlemann@bluewin.ch

P: 031 352 08 18

M: 079 744 38 56

## E. Spenden

Spenden zu Gunsten der Veteranenkasse über das Postkonto Veteranengruppe SAC Bern, PC 30-35129-8 oder direkt an den Kassier sind jederzeit willkommen.

## Tourenprogramm Veteranen

### Tourenwochen

Veranstaltungen von 5 oder mehr Tagen sind grau markiert (Tourenwochen).

### DEZEMBER 2021

- Di, 7.12. **Köniztali** / Winterwanderung / T1  
Belp 561 m – Steinbach – Kehrsatz – Jennershus 698 m – Blinzern – Spiegel, Stöcke empfohlen (+280/–190 m) (9 km) (Auf+Ab 3.25 h). Combox Vorabend 086 031 809 01 35.  
Anm. bis 2.12. telefonisch Leitung: Heinz Ryf, 031 809 01 35
- Do, 16.12. **Skitour** / Skitour / WS (8)  
Gängige öV. Voralpenskitour je nach Verhältnissen. Anm. bis 11.12. telefonisch  
Leitung: Hans Gnädinger, 033 453 19 75

### JANUAR 2022

- Do, 6.1. **Voralpenskitour** / Skitour / L (8)  
Gängige öV. Voralpenskitour; Tourenziel je nach Verhältnissen (+600 m) (Auf 2 h). Anm. bis 1.1. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Urs Stettler, 079 218 33 26
- Di, 11.1. **Skikurs Weisses Hochland** / Skitechnikkurs  
Gängige öV. Skifahren auf und neben der Piste (Zweismmen/Saamenmöser/Schönried) mit ausgewiesenen Skilehrern Fritz Tschanz / Hans Mathys. Anm. bis 6.1. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Helmut Salzgeber, 031 951 70 86
- Di, 11.1. **Der Januar-Klassiker** / Winterwanderung / T1  
Bären öV. Winterwanderung Fiescheralp 2212 m – Bättmer Hitta 2150 m, ME im Restaurant – Bettmeralp 1975 m (+80/–300 m) (7 km) (Auf+Ab 2.5 h). Anm. bis 6.1. telefonisch  
Leitung: Hansruedi Remund, 031 951 40 27
- Do, 13.1. **Schneeschuhtour von Mont Soleil nach Les Bois** / Schneeschuhwanderung / WT1  
Gängige öV. Mont-Soleil – Combe à la Biche – P. 1015 – La Tuilerie – Chauv d'Abel – Les Bois (+160/–310 m) (9 km) (Auf+Ab 3.25 h). Anm. bis 8.1. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Fred Reist, 031 991 72 74
- Di, 18.1. **Winterwanderung im Freiamt** / Winterwanderung / T1  
Bären öV. Waltenschwil 430 m – Baldhäusern – Steinenmoos – Besenbüren – Bünzen 442 m – Boswil 460 m, ME im Restaurant, Stöcke und Gleitschutzseisen (+140/–120 m) (10 km). Anm. bis 14.1. telefonisch  
Leitung: Hansruedi Liechti, 031 921 47 64
- Do, 20.1. **Skitour Stouffe 1512 m** / Skitour / WS (8)  
Gängige öV. Innereriz 1040 m – Undere Schöriz – Stouffe – Innereriz (+/-470 m) (Auf 2.5 h, Ab 0.5 h). Anm. bis 15.1. telefonisch  
Leitung: Hans Gnädinger, 033 453 19 75
- Do, 27.1. **Schneeschuhtour Rothwald** / Schneeschuhwanderung / WT2  
Gängige öV. Schutzhaus Rothwald 1746 m – Jochwald – Chastelegga 2207 m – Wintrigmatta – Schutzhaus (+/-500 m) (8 km) (Auf+Ab 4 h). Anm. bis 21.1. telefonisch Leitung: Oskar Stalder, 079 610 63 73

**FEBRUAR 2022**

- Di, 1.2. **Schneeschuhtour Hannigalp – Wannehorn 2668 m** / Schneeschuhwanderung / WT2  
Gängige öV. Hannigalp – Wannehorn und zurück zur Hannigalp (+/-560 m) (6 km) (Auf+Ab 3.5 h). Anm. bis 27.1. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Fred Reist, 031 991 72 74
- Do, 3.2. **Yverdon – Grandson – Concise** / Wanderung / T1  
Bären öV. Yverdon – Grandson – Concise (+/-50 m) (13 km) (Auf+Ab 3.5 h). Anm. bis 29.1. telefonisch  
Leitung: Peter Reubi, 031 901 06 42
- So, 6.2. **Skitourentage Andermatt** / Skitour / WS (15)  
bis Fr, 11.2. öV. Abwechslungsreiche Touren mit Bergführer (+800/-1000 m) (Auf+Ab 3-4 h), Unterkunft Hotel,  
Gängige Programm beim TL erhältlich. Anm. bis 15.12. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Urs Stettler, 079 218 33 26
- Di, 8.2. **Die Leutschen** / Wanderung / T1  
Bären öV. Schüpfen – Grächwil – Lindechwald – Leutschen – Diemerswil – Münchenbuchsee (Hüslimoo), ME im Restaurant (+260/-200 m) (12 km) (Auf+Ab 3.5 h). Anm. bis 3.2. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Hans-Ulrich Zaugg, 031 869 25 73
- Do, 10.2. **Schneeschuhtail Turren – Schönbüel** / Schneeschuhwanderung / WT2  
Gängige öV. Lungern – Turren (LSB) 1562 m – Luegi, üsseri Alp, Teifengrat 1858 m – Schönbüel 2009 m, ME im Restaurant – Breitenfeld 1784 m – Turren 1562 m (+/-600 m) (8 km) (Auf+Ab 4.5 h). Anm. bis 6.2. telefonisch  
Leitung: Oskar Stalder, 079 610 63 73
- Do, 10.2. **Winterwanderung in Visperterminen** / Winterwanderung / T1  
Gängige öV. Visperterminen – Brunnen – Waldkapelle – Bodmen – Visperterminen, ME im Restaurant (+/-390 m) (10 km) (Auf+Ab 3.5 h). Anm. bis 6.2. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Kurt Helfer, 031 921 43 58
- Di, 15.2. **Voralpenskitour** / Skitour / L (8)  
Gängige öV. Skitour je nach Verhältnissen (+800 m) (Auf 2-3 h). Anm. bis 11.2. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Urs Stettler, 079 218 33 26
- Di, 15.2. **Treberwurstmarsch** / Wanderung / T1 (25)  
öV. La Neuveville Station 420 m – Les Planches 470 m – Kirche Ligerz 494 m – Weinbau Klötzli Chli Twann 420 m (+/-200 m) (7 km) (2.25 h). Anm. bis 7.2. telefonisch  
Leitung: Heinrich Krebs, 031 761 15 70
- Do, 17.2. **Skitour Hundsrügg 1926 m** / Skitour / WS (8)  
Gängige öV. Jaunpass 1505 m – Hürli (SAC-Hütte Cabane de l'Oberegg) 1800 m – Hundsrügg (+/-420 m) (Auf 2.5 h, Ab 0.5 h). Anm. bis 14.2. telefonisch  
Leitung: Hans Gnädinger, 033 453 19 75
- Di, 22.2. **Eine Schulstunde wie vor 100 Jahren** / Wanderung / T1 (15)  
Alle öV. Fischermätteli – Pfaffesteig – Tubetränki – Stärn – Köniz Schloss/Museum, ME im Restaurant (+180/-140 m) (6 km) (Auf+Ab 1.75 h). Anm. bis 12.2. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Urs E. Aeschlimann, 079 704 80 75
- Di, 22.2. **Voralpenskitour** / Skitour / L (8)  
Gängige öV. Voralpenskitour je nach Verhältnissen (+900 m) (Auf 2-3 h).  
Anm. bis 17.2. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Urs Stettler, 079 218 33 26
- Do, 24.2. **Skitour Schwarzwaldalp 1455 m** / Skitour / WS (8)  
Gängige öV. Schwarzwaldalp – Grosse Scheidegg – Grindelwald, Aufstieg mit Gruppe Schneeschu ( +580/-800 m) (Auf 2.75, Ab 0.75 h). Anm. bis 20.2. telefonisch  
Leitung: Hans Gnädinger, 033 453 19 75

- Do, 24.2. **Schneeschuhtour Schwarzwaldalp 1455 m – Gr. Scheidegg 1962 m** / Schneeschuhwanderung / WT2  
 Gängige öV. Schwarzwaldalp – Bidem 1697 m – Oberläger – Chiematten 2029 m – Grosse Scheidegg – Alpiglen 1678 m – Schwarzwaldalp, Aufstieg zusammen mit Skitourgruppe (+/-580 m) (10 km) (Auf+Ab 3.5 h). Anm. bis 20.2. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Tedy Hubschmid, Oskar Stalder, 031 351 58 60

## MÄRZ 2022

- Di, 1.3. **Schneeschuhtour Chasseral 1607 m** / Schneeschuhwanderung / WT2  
 Gängige öV. Les Savagnières 1140 m – Chasseral – Hotel Chasseral 1606 m, ME im Restaurant – Nods 886 m, Voraussetzung: Schneeschuherfahrung (+500/-740 m) (9 km) (Auf+Ab 4 h). Anm. bis 24.2. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Fred Reist, 031 991 72 74
- Di, 1.3. **Wintertag im Oberaargau** / Winterwanderung / T1  
 Bären öV. Madiswil 533 m – Bürgisweyerbad 605 m – Melchnau 520 m, ME im Restaurant, Stöcke und Gleitschutzeisen (+180/-170 m) (8 km) (Auf+Ab 2 h). Anm. bis 24.2. telefonisch  
 Leitung: Hansruedi Liechti, 031 921 47 64
- Do, 3.3. **Berausches Weinland** / Wanderung / T1  
 Bären öV. Ossingen – Waltalingen – Oberstammheim – Kaltenbach – Stein am Rhein, ME im Restaurant (+220/-240 m) (13.5 km) (Auf+Ab 3.5 h). Anm. bis 27.2. telefonisch  
 Leitung: Hansruedi Remund, 031 951 40 27
- Di, 8.3. **Genusswanderung Villeneuve – Le Bouveret** / Wanderung / T1  
 Bären öV. Villeneuve – Le Bouveret, ME im Restaurant (+/-40 m) (9 km) (Auf+Ab 2.5 h). Anm. bis 4.3. telefonisch  
 Leitung: Peter Reubi, 031 901 06 42
- Do, 10.3. **Skitour Simplonpass – Staldhore 2462 m** / Skitour / WS (8)  
 Gängige öV. Simplonpass 2006 m – Hopsche Siedlung 2020 m – Gälmi 2373 m – Staldhore, Harscheisen (+/-460 m) (Auf 2.75 h, Ab 0.75 h). Anm. bis 3.3. telefonisch  
 Leitung: Hans Gnädinger, 033 453 19 75
- Do, 10.3. **Freiburg und seine Brücken** / Wanderung / T1  
 Bären öV. Freiburg – Neuveville – Bourg – Les Vieux Chênes – Balliswil – Les Alouettes – Poya – Uni – Freiburg Bhf (+/-220 m) (10 km) (Auf+Ab 3 h). Anm. bis 5.3. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Remy Raeber, 031 961 14 58
- Di, 15.3. **Vom Gürbetal in's Aaretal** / Wanderung / T1  
 öV. Kaufdorf – Mühlethurnen – Kirchdorf – Jaberg – Kiesen (Stöcke) (+/-170 m) (11 km) (Auf+Ab 3.75 h). Combox Vorabend 086 031 809 01 35. Anm. bis 11.3. telefonisch  
 Leitung: Heinz Ryf, 031 809 01 35
- Do, 17.3. **Über 7 Brücken musst du gehn** / Wanderung / T1  
 Bären öV. Burgistein Station 567 m – Längmoos – Kärselen 669 m – Uebeschi – Weiersbühl 650 m, ME im Restaurant (+110/-60 m) (10 km) (Auf+Ab 3 h). Anm. bis 12.3. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Urs A. Jäggi, 033 251 16 44
- Di, 22.3. **Sihl – aufwärts** / Wanderung / T1  
 Bären öV. Adliswil – Sihlbrugg Station – Horgenberg (+/-200 m) (11 km) (Auf+Ab 3 h). Anm. bis 18.3. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Samuel Bakaus, 062 923 10 09
- Do, 24.3. **Hohwacht** / Wanderung / T1  
 Bären öV. Melchnau – Hohwacht – Ghürn – Bürgisweyerbad – Madiswil (+350/-390 m) (7 km) (Auf+Ab 3 h). Anm. bis 19.3. telefonisch  
 Leitung: Christian Indermaur, 031 829 22 69

- Di, 29.3. **Blueme / Wanderung / T1**  
Bären öV. Schwanden Sigriswil – Blueme – Wolfgrube – Schwendi – Im Saali (+400/–350 m) (7.5 km) (Auf+Ab 3.25 h). Anm. bis 25.3. elektronisch oder telefonisch Leitung: Fred Reist, 031 991 72 74
- Do, 31.3. **Frühling in der Ossola – Zur Madonna del Boden / Wanderung / T1**  
Gängige öV. Wanderung für Gängige und Bären: Punta Migliandone 205 m – Forte di Bara 420 m – Madonna del Boden 475 m – Ornavasso 217 m (+300/–260 m) (Auf+Ab 2.5 h), ME für beide Gruppe auf Madonna del Boden (€ für Bus und Essen gem. sep. Programm).  
Anm. bis 19.3. elektronisch oder telefonisch Leitung: Urs A. Jäggi, Mico Quaranta, 033 251 16 44

**APRIL 2022**

- Di, 5.4. **Dittligsee / Wanderung / T1**  
öV. Wattenwil – Forst – Gurzelen – Seftigen (+160/–150 m) (9.5 km) (Auf+Ab 3 h). Combox Vorabend 086 031 809 01 35. Anm. bis 1.4. telefonisch Leitung: Heinz Ryf, 031 809 01 35
- Di, 5.4. **Von Bätterkinden nach Burgdorf / Wanderung / T1 (20)**  
Bären öV. Bätterkinden, der Emme entlang: Aefligen – Alchenflüh – Burgdorf; Besuch Museum Altes Schlachthaus, ME im Restaurant (+110/–50 m) (13.5 km) (Auf+Ab 3.25 h).  
Anm. bis 30.3. elektronisch oder telefonisch Leitung: Niklaus Roth, 031 381 41 74
- Do, 7.4. **Hochplateau Diegter + Homburgertal / Wanderung / T1**  
Gängige öV. Läuferfingen 559 m – Wittsburg – Sissach 372 m, bei winterl. Verhältnissen ME im Restaurant (+300/–450 m) (13 km) (Auf+Ab 3.5 h). Anm. bis 1.4. telefonisch  
Leitung: Peter Blunier, 031 371 37 70
- Di, 12.4. **Schluchten am Bielersee / Wanderung / T1**  
Gängige öV. La Neuveville – Combe du Pilouvie – Prêles – Twannbachschlucht – Twann (+/–450 m) (13 km) (Auf+Ab 4.5 h). Anm. bis 7.4. telefonisch Leitung: Christian Indermaur, 031 829 22 69
- Di, 12.4. **Wolfsteig (Südschwarzwald) / Bergwanderung / T2**  
Gängige öV. Waldshut – Bannholz 630 m – Weilheim – Höchenschwand 1000 m (+600/–250 m) (16 km) (Auf+Ab 5 h). Anm. bis 8.4. elektronisch oder telefonisch Leitung: Samuel Bakaus, 062 923 10 09
- Do, 14.4. **Besinnliche Gründonnerstagswanderung / Wanderung / T1**  
Bären öV. Eymatt Camping – Stegmattsteg – Neubücke – Seftau – Kirche Bremgarten, ME im Restaurant (+100/–40 m) (6.5 km) (Auf+Ab 2.5 h). Anm. bis 7.4. telefonisch  
Leitung: Bernhard Linder, 031 371 24 75
- Do, 14.4. **Besinnliche Gründonnerstagswanderung / Wanderung / T1**  
Gängige öV. Schüpfen – Schüpberg – Kirchlindach – Kirche Bremgarten, ME im Restaurant (+260/–280 m) (11.5 km) (Auf+Ab 3 h). Anm. bis 7.4. telefonisch Leitung: Peter Reubi, 031 901 06 42
- Di, 19.4. **Partnerinnenwanderung: Romantisches Flüsschen Boiron / Wanderung / T1**  
Alle öV. St-Prex 392 m – Embouche du Boiron – Tolochenaz 425 m – Morges 374 m, Stöcke empfohlen, ME im Restaurant und Besichtigung Tulpenschau Morges (+200/–150 m) (11 km) (Auf+Ab 3 h).  
Anm. bis 12.4. telefonisch Leitung: Hansruedi Liechti, 031 921 47 64
- Do, 21.4. **Der Ilfis entlang von Wiggen bis Langnau / Wanderung / T1 (20)**  
Bären öV. Wiggen – Trubschachen – Bärnu – Langnau, ME im Restaurant – Museumsbesuch «Chüechlihuus» (+90/–200 m) (13.5 km) (Auf+Ab 3.5 h). Anm. bis 15.4. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Niklaus Roth, 031 381 41 74
- Do, 21.4. **Gurmels der Bibera entlang / Wanderung / T1**  
Bären öV. Gurmels – Cressier – Münchenwiler – Murten (+40/–80 m) (9.5 km) (Auf+Ab 2.5 h). Anm. bis 16.4. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Heinrich Steiner, 031 971 99 47

- Do, 21.4. **Gempenstollen** / Schartenfluh 759 m / Bergwanderung / T2  
Gängige öV. Riekendorf 311 m – Adlerhof – Schauenburg – Stollenhäuser – Schartenfluh – Gempenturm (Schlusstrunk) – Gempen Post 676 m (+550/–180 m) (10 km) (Auf+Ab 4 h). Anm. bis 16.4. telefonisch  
Leitung: Oskar Stalder, 079 610 63 73
- Di, 26.4. **Vom Gäbelbach an die Sense** / Wanderung / T1  
Bären öV. Riedbach 568 m – Mühle Gäbelbach – Matzenried 643 m – Heitere – Buechhöchi – Denkmal Schlacht 1798 m – Neuenegg – Flamatt Dorf (+180/–210 m) (9 km) (Auf+Ab 2.75 h). Anm. bis 22.4. telefonisch  
Leitung: Konrad Schrenk, 031 972 49 55
- Do, 28.4. **Mariastein** / Wanderung / T1  
Gängige öV. Zwingen 340 m – Blauen 530 m – Blauenpass 817 m – Mätzerlenchrüz – Mariastein Kloster 510 m, Stöcke empfohlen (+530/–360 m) (11 km) (Auf+Ab 3.5 h). Anm. bis 24.4. telefonisch  
Leitung: Heinrich Krebs, 031 761 15 70
- Do, 28.4. **Gottes Kegelspiel – unbekanntes Gebiet Reiat SH** / Wanderung / T1  
Bären öV. Schaffhausen – Dachsenbühl – Längebärg – Emmerbärg – Ferienheim Schlösslibuck – Opfertshofen – Bibern SH, ME im Restaurant Reiat (+/–260 m) (10.5 km) (Auf+Ab 3.25 h). Anm. bis 22.4. telefonisch  
Leitung: Hansruedi Remund, 031 951 40 27

## MAI 2022

- Do, 5.5. **Le Soliat – Creux du Van** / Bergwanderung / T2  
Gängige öV. Noiraigue – Les Oeillons – Le Soliat – Creux du Van – La Grand Vy – St-Aubin (+840/–1100 m) (15.5 km) (Auf+Ab 5.5 h). Anm. bis 1.5. telefonisch Leitung: Christian Indermaur, 031 829 22 69
- Do, 5.5. **Innehalten in der Einsiedelei Magdalena in Räsch** / Wanderung / T1  
Bären öV. Düringen – Rächholderberg – Ottisberg – Alberwil – Wittenbach – Magdalena Einsiedelei Räsch – Garmiswil – Düringen, ME im Restaurant (+/–200 m) (10.5 km) (Auf+Ab 3 h). Anm. bis 29.4. telefonisch  
Leitung: Hansruedi Remund, 031 951 40 27
- Di, 10.5. **Wasserfluh 850 m** / Bergwanderung / T2  
Gängige öV. Staffelegg Passhöhe 620 m – Benkerjoch – Wasserfluh – Salhöhe 790 m, Stöcke empfohlen (+500/–340 m) (8.5 km) (Auf+Ab 3.25 h). Anm. bis 6.5. telefonisch  
Leitung: Heinrich Krebs, 031 761 15 70
- Di, 10.5. **Chutzen** / Wanderung / T1  
Bären öV. Schüpfen – Saurenhorn – Chutzen – Friswil (+340/–190 m) (11 km) (Auf+Ab 3.5 h). Anm. bis 6.5. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Hans-Ulrich Zaugg, 031 869 25 73
- Do, 12.5. **Kilometer-0-Pfad** / Wanderung / T1  
Gängige öV. Bonfol – Combe Guerri – Prés du Largin – Bannholz – Etang du Milieu – Bonfol (+290/–290 m) (16.5 km) (Auf+Ab 4.5 h). Anm. bis 9.5. telefonisch  
Leitung: Peter Reubi, 031 901 06 42
- Do, 19.5. **Mühlau – Affoltern a.A** / Wanderung / T1  
Bären öV. Mühlau – Maschwanden – Dachlissen – Affoltern (+100/–50 m) (12 km) (Auf+Ab 3 h). Anm. bis 16.5. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Heinrich Steiner, 031 971 99 47
- Di, 24.5. **Über die Wägesse 870 m** / Wanderung / T1  
Bären öV. Vechigen 600 m – Spirchen 758 m – Wägessen – Afterlehn – Schaffhausen 606 m, ME im Restaurant (+330/–320 m) (11.5 km) (Auf+Ab 3.5 h). Anm. bis 19.5. telefonisch  
Leitung: Robert Keller, 031 839 18 77
- Di, 31.5. **Über den Tête de Ran** / Wanderung / T1  
Bären öV. La Sagne-Eglise – Combe des Cugnets – Mont-Dar – Tête de Ran – Les Hauts-Geneveys (+300/–400 m) (8 km) (Auf+Ab 3 h). Anm. bis 27.5. telefonisch  
Leitung: Christian Indermaur, 031 829 22 69

**JUNI 2022**

- Do, 2.6. **Eriz: Honegg 1548 m – Chnübeli 1427 m – Aussereriz / Bergwanderung / T2**  
Gängige öV. Eriz Bödéli 1011 m – Honegg – Chnubelegg – Losenegg 1024 m, Stöcke (mind. 1 Stock) (+600/–590 m) (11 km) (Auf+Ab 4 h). Anm. bis 27.5. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Tedy Hubschmid, 031 351 58 60
- Do, 9.6. **Zu den Pyramiden von Euseigne / Bergwanderung / T2**  
Gängige öV. Veyonnaz Station 1135 m – Grand Bisse de Vex – Hérémente 1237 m – Pont de Letévèno 1061 m – Euseigne 980 m (+200/–450 m) (12 km) (Auf+Ab 4 h). Anm. bis 6.6. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Urs A. Jäggi, 033 251 16 44
- Di, 14.6. **Der Sonne und den Bergen entgegen / Wanderung / T1**  
Bären öV. Münsingen – Badi – Rohrmatt – Rübacher – Rütli – Rütimatt – Gerzensee – Thalgut – Wichtrach (+/–180 m) (8 km) (Auf+Ab 2.5 h). Anm. bis 10.6. telefonisch  
Leitung: Hansruedi Remund, 031 951 40 27
- Do, 16.6. **Stöckli (St. Stephan) – Saanenmöser / Bergwanderung / T2**  
Gängige öV. Stöckli 967 m – Chapf 1241 m – Gandlouene 1645 m – Parwenge 1836 m – Uf de Chessle 1814 m – Horneggli 1770 m – Saanenmöser 1269 m (+920/–620 m) (13 km) (Auf+Ab 5 h). Anm. bis 11.6. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Fred Reist, 031 991 72 74
- Do, 16.6. **Wacheldornmoos / Wanderung / T1**  
Bären öV. Linden – Finstermoos – Heimenschwand – Bätterich – Wacheldornmoos – Hof – Oberei/Süderen, ME im Restaurant (+/–70 m) (8.5 km) (Auf+Ab 2.5 h). Anm. bis 10.6. telefonisch  
Leitung: Robert Keller, 031 839 18 77
- Di, 21.6. **Besuch des Flaschenmuseums Willisau / Wanderung / T1**  
Bären öV. Ufhusen 700 m – Schachenhof 628 m – Usserstocki 712 m – Ölisrütli – Käppelimmatt 576 m, Besichtigung Flaschenmuseum, ME im Restaurant (+200/–330 m) (9 km) (Auf+Ab 2.75 h). Anm. bis 16.6. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Urs E. Aeschlimann, 079 704 80 75
- Do, 23.6. **Aargau 9 / Wanderung / T1**  
Gängige öV. Zurzach 340 m – Acheberg 521 m – Klingnau – Leibstadt 342 m (+/–250 m) (16 km) (Auf+Ab 4 h). Anm. bis 18.6. telefonisch  
Leitung: Peter Blunier, 031 371 37 70

Fr, 24.6. **Bergwanderwoche in St. Gallenkirch / Montafon (AT) / Bergwanderung / T2**  
bis Fr, 1.7. öV. Tageswanderungen gemäss besonderem Programm; Anm. bis 31.1. elektronisch oder telefonisch  
Alle Leitung: Kurt Helfer, 031 921 43 58

- Di, 28.6. **Sentier du Talent / Wanderung / T1**  
Bären öV. Echallens 612 m – Malapalud 663 m – Bretigny-sur-Morrens – Montheron 752 m, Stöcke empfohlen (+260 m/–180 m) (10 km) (Auf+Ab 2.5 h). Anm. bis 24.6. telefonisch  
Leitung: Hansruedi Liechti, 031 921 47 64
- Do, 30.6. **Alp Obers Heiti / Bergwanderung / T2**  
Gängige öV. Erlenbach 680 m – Allmenden 849 m – Wildeberg 1200 m – Obers Heiti 1484 m – Matten 1565 m – Müllersbode – Chlusi 1312 m – Thal 873 m – Erlenbach, Stöcke empfohlen (+/–890 m) (12 km) (Auf+Ab 5 h). Anm. bis 25.6. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Helmut Salzgeber, 031 951 70 86

**JULI 2022**

- Di, 5.7. **Höhenwanderung Lauchernalp – Fafleralp / Bergwanderung / T2**  
Gängige öV. Lauchernalp 2108 m – Weritzstafel – Tellstafel 1864 m – Schwarzsee – Fafleralp 1765 m (+240/–550 m) (9.5 km) (Auf+Ab 2.75 h). Anm. bis 30.6. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Urs E. Aeschlimann, 079 704 80 75

- Do, 7.7. **Brienzersee (Genusswanderung) / Wanderung / T1**  
 Alle öV. Giessbach – Glooten – Iseltwald, ME im Restaurant (+/-165 m) (Auf+Ab 2 h). Anm. bis 1.7. telefonisch  
 Leitung: Bernhard Linder, 031 371 24 75
- Do, 7.7. **Chasseron 1600 m / Wanderung / T1**  
 Gängige öV. Ste-Croix 1067 m – Pettites Roches – Chasseron – Petite Robellla 1222 m – (LSB) Buttes (+610 m/-460 m) (9.5 km) (Auf+Ab 3.5 h). Anm. bis 2.7. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Hans-Ulrich Zaugg, 031 869 25 73
- Di, 12.7. **Besuch der 800-jährigen Linde in Linn AG / Wanderung / T1**  
 Bären öV. Bözberg – Neustalden 569 m – Linn – Thalheim AG 450 m (+250 m/-370 m) (8.5 km) (Auf+Ab 2.5 h). Anm. bis 7.7. telefonisch  
 Leitung: Hansruedi Remund, 031 951 40 27
- Do, 14.7. **Quellen und Wasserfälle: Oberlaubhore / Bergwanderung / T2**  
 Gängige öV. Lenk Simmenfälle 1105 m – Bi de siebe Brünne 1403 m – Oberlaubhorn 1999 m – Iffigfall 1382 m – Färiche, Bushaltestelle Alpenrösli (+950 m/-850 m) (12 km) (Auf+Ab 5.25 h). Anm. bis 8.7. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Urs Stettler, 079 218 33 26
- Do, 14.7. **Partnerinnenwanderung; Büren a.A. – Altru / Wanderung / T1**  
 Alle öV. Büren a.A. – Altru, ME im Restaurant, mit Schiff nach Solothurn (+/-40 m) (10.5 km) (Auf+Ab 3 h). Anm. bis 7.7. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Urs E. Aeschlimann, 079 704 80 75
- Di, 19.7. **Seebodenalp; Rundwanderung / Wanderung / T1**  
 Bären öV. Seebodenalp 1020 m – Schlucheneegg 1025 m – Alp Ruedisegg, ME im Bergrestaurant – Hinterboden – Seilbahnstation 1020 m (+/-50 m) (7 km) (Auf+Ab 2 h). Anm. bis 12.7. telefonisch  
 Leitung: Hansruedi Liechti, 031 921 47 64
- Do, 21.7. **Von Niederrickenbach auf die Klewenalp / Bergwanderung / T2**  
 Gängige öV. Niederrickenbach 1156 m – Ahorn 1344 m – Bärenfallen 1579 m – Stafel – Klewenalp 1593 m (+590 m/-150 m) (7 km) (Auf+Ab 3.5 h). Anm. bis 15.7. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Urs E. Aeschlimann, 079 704 80 75
- Di, 26.7. **Schwalmere via Glütschalp / Bergwanderung / T3 / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich**  
 Gängige öV. Spiggengrund 1474 m – Glütschnessli 1635 m – Schwalmere via Glütschalp – Glütschalp 1939 m – Glütsch-Urschel 2074 m – Schwalmere 2777 m, retour zum Ausgangspunkt gleicher Weg (+/-1300 m) (12 km) (Auf+Ab 7 h). Anm. bis 21.7. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Helmut Salzgeber, 031 951 70 86
- Di, 26.7. **Mont-de-Baulmes: zu den «Beignets au fromage» / Wanderung / T1**  
 Alle öV. Ste-Croix 1067 m – Mouille de la Sagne 1029 m – Mont-de-Baulmes, im Chalet-Restaurant du Mont-de-Baulmes ME: «beignets» – Culliairy 1038 m – Ste-Croix, Stöcke empfohlen (+/-320 m) (6 km) (Auf+Ab 2.25 h). Anm. bis 21.7. telefonisch  
 Leitung: Heinrich Krebs, 031 761 15 70
- Do, 28.7. **Wetterlatte 2008 m / Bergwanderung / T3 / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (8)**  
 Gängige öV. Kiental 958 m – Staldenweid 1408 m – Rengg 1799 m – Wetterlatte – Engelalp 1790 m – Kiental (+/-1100 m) (11.5 km) (Auf+Ab 6 h). Anm. bis 23.7. telefonisch  
 Leitung: Christian Indermaur, 031 829 22 69

## AUGUST 2022

- Do, 4.8. **Rundwanderung über dem Oeschinensee / Bergwanderung / T3 / Trittsicherheit erforderlich**  
 Gängige öV. Kandersteg – (LSB) Oeschinen – Heuberg – Oberbärgli – Oeschinensee – Oeschinen – (LSB) Kandersteg, teilweise etwas ausgesetzt (+/-530 m) (8.5 km) (Auf+Ab 4 h). Anm. bis 28.7. telefonisch  
 Leitung: Christian Indermaur, 031 829 22 69
- Di, 9.8. **Sidelhorn 2764 m von der Grimselpasshöhe aus / Bergwanderung / T3**  
 Gängige öV. Grimselpasshöhe 2164 m – Husegghütte 2463 m – Sidelhorn – Westgrat Pt. 2691 – Chrizegg 2282 m – Grimselpasshöhe, Stöcke empfohlen (+/-670 m) (8 km) (Auf+Ab 4 h). Anm. bis 4.8. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Tedy Hubschmid, 031 351 58 60

- Di, 16.8. **Bougy-Tour 2022 (Domaine de Fischer)** / Wanderung / T1 (25)  
 Alle öV. Pizy, Le Courtillet – La Gravine – Signal de Bougy – Bougy Villars – Féchy Auberge, ME im Carnotzet Rebgut de Fischer (+70/–250 m) (6 km) (Auf+Ab 2 h). Anm. bis 10.8. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Samuel Bakaus, 062 923 10 09
- Do, 18.8. **Über die Blasenfluh** / Bergwanderung / T2  
 Bären öV. Arni bei Biglen – Blasenfluh – Moosegg – Emmenmatt, ME im Restaurant, Stöcke empfohlen (+330/–500 m) (8.5 km) (Auf+Ab 3.5 h). Anm. bis 11.8. telefonisch  
 Leitung: Robert Keller, 031 839 18 77
- Do, 18.8. **Moosalp – Augstbordhorn 2971 m** / Bergwanderung / T3  
 Gängige öV. Moosalp 2044 m – Grat – Augstbordhorn – Törbeltälli – Moosalp (+/–980 m) (10 km) (Auf+Ab 4.5 h). Anm. bis 12.8. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Kurt Helfer, 031 921 43 58
- Di, 23.8. **Bäderhorn 2008 m vom Jaunpass aus** / Bergwanderung / T3 / Trittsicherheit erforderlich  
 Gängige öV. Jaunpass 1508 m – Bäderberg 1660 m – Bäderhorn und zurück, Stöcke empfohlen (+/–550 m) (9 km). Anm. bis 18.8. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Tedy Hubschmid, 031 351 58 60
- Do, 25.8. **Lenk – Lauenen** / Bergwanderung / T3 / Trittsicherheit erforderlich  
 Gängige öV. Lenk (LSB) – Leiterli 1943 m – Stübli 2109 m – Lauenen 1241 m (+290/–990 m) (10 km) (Auf+Ab 4.25). Anm. bis 19.8. telefonisch  
 Leitung: Hans Gnädinger, 033 453 19 75
- Di, 30.8. **Durchs Bachsertal** / Wanderung / T1  
 Bären öV. Steinmaur 435 m – Alt Bachs 468 m – Fisibach – Kaiserstuhl 368 m, Stöcke empfohlen (+120/–170 m) (11 km) (Auf+Ab 3 h). Anm. bis 25.8. telefonisch  
 Leitung: Hansruedi Liechti, 031 921 47 64

## SEPTEMBER 2022

- Do, 1.9. **Lombachalp – Hohganthütte – Kemmeriboden-Bad** / Bergwanderung / T2  
 Lombachalp 1560 m – Allgäuli 1712 m – Hohganthütte SAC 1805 m – Stöck – Kemmeriboden-Bad 975 m (+270 m/–880 m) (12.5 km) (Auf+Ab 5.5 h). Anm. bis 25.8. telefonisch  
 Leitung: Hans Gnädinger, 033 453 19 75
- Di, 6.9. **Griesalp Rundwanderung** / Bergwanderung / T3 / Trittsicherheit erforderlich  
 Gängige öV. Griesalp – Bundläger – Gamchi – Obere Steineberg – Golderli – Griesalp, Stöcke (+/–730 m) (10 km) (Auf+Ab 4.25 h). Anm. bis 1.9. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Niklaus Roth, 031 381 41 74
- Do, 8.9. **Sarmenstorf – Hallwil** / Wanderung / T1  
 Bären öV. Sarmenstorf – Brestenberg – Schloss Hallwil – Hallwil (+45/–75 m) (10 km) (Auf+Ab 2.5 h). Anm. bis 3.1. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Heinrich Steiner, 031 971 99 47
- Di, 13.9. **Riesenfichte Calfeisental 1576 m** / Bergwanderung / T2  
 Gängige öV. Vättis 950 m – Gigerwald – St. Martin – Stockboden 1576 m – Gigerwald Staudamm (+650 m/–250 m) (15 km) (Auf+Ab 4.5 h). Anm. bis 8.9. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Samuel Bakaus, 062 923 10 09
- Di, 13.9. / Mi, 14.9. **Schnidejoch 2755 m; 2-Tages-Bergtour** / Bergwanderung / T3 / Gute Kondition erforderlich (8)  
 Gängige öV. 1. Tag: Iffigenalp 1584 m – Wildhornhütte SAC (+800 m/–70 m) (6 km) (Auf+Ab 3 h). 2. Tag: Wildhornhütte 2302 m – Schnidejoch – Lac de Téné – Lac de Tseuzier – Anzère (+600 m/–1500 m) (15.5 km) (Auf+Ab 6 h). Anm. bis 3.9. telefonisch  
 Leitung: Christian Indermaur, 031 829 22 69
- Do, 15.9. **Partnerinnenwanderung; Büren z. Hof – Iffwil** / Wanderung / T1  
 Alle öV. Büren zum Hof 496 m – Brunnenthal 551 m – Iffwil 560 m, Zvieri im Restaurant (+200 m/–150 m) (10 km) (Auf+Ab 3 h). Anm. bis 8.9. telefonisch  
 Leitung: Heinrich Krebs, 031 761 15 70

- Do, 15.9. **Mont Noble 2672 m / Bergwanderung / T3 (9)**  
Gängige Le Crêt du Midi 2333 m – le Pichioc 2182 m – Col de Cou 2528 m – Mont Noble – Marenda 2269 m – le Chiesso 2072 m, Stöcke obligatorisch (+570 m/–820 m) (10 km) (Auf+Ab 4.5 h). Anm. bis 9.9. telefonisch  
Leitung: Oskar Stalder, 079 610 63 73
- Di, 20.9. **Den Basler Rheinhäfen entlang / Wanderung / T1**  
Bären öV. Muttentz Bhf SBB – Auhafen – Birsfelderhafen – Kraftwerk – St. Alban-Hafen – Hafen St. Johann – Raum Dreiländereck, ME im Restaurant (+120 m/–90 m) (14 km) (Auf+Ab 3.3 h). Anm. bis 15.9. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Remy Raeber, 031 961 14 58
- Do, 22.9. **Emmentaler Bauernlehrpfad / Wanderung / T1**  
Bären öV. Ramsei 599 m – Ramseiberg – Ramisberg – Benzenberg 752 m – Ried – Zollbrück, ME im Restaurant (+240 m/–220 m) (7 km) (Auf+Ab 3 h). Anm. bis 15.9. telefonisch  
Leitung: Peter Reubi, 031 901 06 42
- Di, 27.9. **Chaiserstuel 2400 m / Bergwanderung / T2**  
Gängige öV. Luzern – Bannalp – Chrützhütte 1713 m – Chaiserstuel – Bannalp (+/–700 m) (9 km) (Auf+Ab 4.5 h). Anm. bis 23.9. telefonisch  
Leitung: Peter Blunier, Oskar Stalder, 031 371 37 70
- Do, 29.9. **Moosegg 950 m / Wanderung / T1**  
Bären öV. Emmenmatt 650 m – Blasenegg 800 m – Moosegg – Burgruine Wartenstein 790 m – Zollbrück 630 m (+420 m/–440 m) (10 km) (Auf+Ab 3.5 h). Anm. bis 26.9. telefonisch  
Leitung: Heinrich Krebs, 031 761 15 70

## OKTOBER 2022

- Di, 4.10. **Mont Racine / Bergwanderung / T2**  
Gängige öV. La Vue-des-Alpes 1280 m – Tête de Ran – Mont Racine – La Tourne (+450 m/–550 m) (13 km) (Auf+Ab 4.5 h). Anm. bis 30.9. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Hans-Ulrich Zaugg, 031 869 25 73
- Di, 4.10. **Schwarzsee / Wanderung / T1**  
öV. Schwarzsee Lichtena, Schwarzsee Umrundung Schwarzsee (+150 m/–100 m) (8 km) (Auf+Ab 2.5 h). Combox Vorabend 086 031 809 01 35. Anm. bis 30.9. telefonisch  
Leitung: Heinz Ryf, 031 809 01 35
- Do, 6.10. **Über die Falkenfluh 1078 m / Wanderung / T1**  
Bären öV. Heimenschwand 1008 m – Schafegg – Aeschlenalp – Falkenfluh – Oberdiessbach 604 m (+200 m/–600 m) (9.5 km) (Auf+Ab 2.75). Anm. bis 1.10. telefonisch  
Leitung: Robert Keller, 031 839 18 77
- Di, 11.10. **Ergisch – Suon Oberems – Ergisch / Bergwanderung / T2**  
Bären öV. Oberems – Toibuwald – Hübschweidi – Ergischsuon – Ergisch (+210 m/–430 m) (6.5 km) (Auf+Ab 2.5 h). Anm. bis 6.10. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Kurt Helfer, 031 921 43 58
- Do, 13.10. **Wo Bern beinahe an Frankreich grenzt / Bergwanderung / T2**  
Gängige öV. Renan – La Ferrière – Le Fief – Combe de Biaufond – Biaufond Douane (+370/–650 m) (11.5 km) (Auf+Ab 3.75 h). Anm. bis 8.1. telefonisch  
Leitung: Hansruedi Remund, 031 951 40 27
- Di, 18.10. **Castagnata im Val Formazza – Via del Gries / Wanderung / T1**  
Gängige öV. Wanderung auf einem Teilstück der Via del Gries gemäss besonderem Programm (T1/T2); gemeinsame Castagnata Gängige und Bären im Restaurant. (Kosten für Bus und Essen in €). Anm. bis 3.10. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Mico Quaranta, Urs A. Jäggi, 031 901 29 29
- Do, 20.10. **Chamben 1251 m / Bergwanderung / T2**  
Gängige öV. mittlerer Balmberg – Chamben – Bättlerchuchi – Farnern, Stöcke empfohlen, Trittsicherheit erforderlich (+450 m/–550 m) (13 km) (Auf+Ab 3.5 h). Anm. bis 15.10. telefonisch  
Leitung: Peter Blunier, 031 371 37 70

Di, 25.10. **Über den Combe Vaumacon 537 m** / Wanderung / T1  
 Bären öV. Vendlincourt 458 m – Combe Vaumacon – Porrentry 503 m, Stöcke empfohlen (+200 m/–180 m)  
 (8.5 km) (Auf+Ab 2.5 h). Anm. bis 20.10. telefonisch Leitung: Hansruedi Liechti, 031 921 47 64

Do, 27.10. **Wohlensee Südufer** / Wanderung / T1  
 Gängige öV. Oberei 589 m – Jaggisbach – Aebischen 496 m – Wohlei – Eymatt 489 m (+420 m/–520 m)  
 (12 km) (Auf+Ab 4 h). Anm. bis 22.10. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Urs Stettler, 079 218 33 26

## NOVEMBER 2022

Di, 1.11. **Worb – Mänziwilegg – Vechigen** / Wanderung / T1  
 Gängige öV. Worb – Wattenwil – Mänziwilegg – Littewil – Utzigen – Vechigen (+/–480 m) (13 km) (Auf+Ab 4 h).  
 Anm. bis 27.10. telefonisch Leitung: Peter Reubi, 031 901 06 42

Di, 8.11. **Mutzgraben – Oberbühlknubel** / Wanderung / T1  
 Bären öV. Riedtwil – Mutzgraben – Oberbühlknubel – Mösli – Wynigen (+370 m/–340 m) (10 km) (Auf+  
 Ab 3.5 h). Anm. bis 3.11. elektronisch oder telefonisch Leitung: Hans-Ulrich Zaugg, 031 869 25 73

Di, 8.11. **Wimmis – Niesen 2362 m: nume obsi, aber viu** / Bergwanderung / T2  
 Gängige öV. Wimmis 625 m – im vordere Ahorni 1525 m – Stueffestei 1866 m – Niesen (+1750 m/–50 m)  
 (9.5 km) (Auf+Ab 6 h). Anm. bis 3.11. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Urs Stettler, 079 218 33 26

Do, 10.11. **Sentier du Talent** / Wanderung / T1  
 Bären öV. Echallens – Bretigny-sur-Morrens – Malapalud – Montheron (+260 m/–170 m) (10 km) (Auf+Ab  
 3 h). Anm. bis 5.11. telefonisch Leitung: Peter Reubi, 031 901 06 42



# Jugendorganisation JO, Familienbergsteigen FaBe

## JO-Chefinnen in Co-Leitung

Sophie Bigler, Wylerstrasse 22, 3014 Bern  
Michaela Winkler, Roschistrasse 3, 3007 Bern

jugend@sac-bern.ch  
jugend@sac-bern.ch

M: 078 758 77 86  
M: 079 530 33 64

## FaBe-Chefin

Celina Schlapbach, Winterfeldweg 60, 3018 Bern

fabe@sac-bern.ch

M: 078 665 32 50

## J+S-Coach/Technischer Experte JO

Fred Wirth, Enggistweg 478, 3082 Schlosswil

fred.wirth@bluewin.ch

P: 031 711 31 34  
M: 079 708 06 55

## Leitender Ausschuss

Sophie Bigler und Michaela Winkler, JO-Chefinnen in Co-Leitung

Oliver Frey, Rindere-Chef

Celina Schlapbach, FaBe-Chefin

Sämi Neuenschwander, Skitouren

Simon Stoll, Bergsteigen

Florian Steinen, Kontakt «Fäger»

Sacha Wettstein, Sportklettern

Fred Wirth, J+S-Coach/Technischer Experte JO

## JO/FaBe-Webseite

[www.sac-bern.ch/jugend](http://www.sac-bern.ch/jugend) für aktuelle Neuigkeiten, Anmeldung Newsletter, Berichte zu Anlässen usw.

## Anmeldung zu einer Tour

Wenn bei der Tour nicht anders angegeben: Bis am Freitag eine Woche vor der Tour beim ersten aufgeführten Leiter. Die Anmeldung erfolgt grundsätzlich über die Webseite [www.sac-bern.ch](http://www.sac-bern.ch) der Sektion Bern SAC.

## Material

Teilnehmer organisieren das fehlende Material selber. Kinder und Jugendliche, die Mitglied der Sektion Bern SAC sind, erhalten bei Bächli Bergsport Bern für JO- und FaBe-Sektionstouren unter Vorweisen der Anmeldebestätigung und eines gültigen Mitgliederausweises 50% Rabatt auf den regulären Mietpreis.

Insbesondere für Skitouren gibt es die Möglichkeit, gratis J&S-Material (Schaufel, LVS, Sonden, beschränkte Anzahl Tourenskis) auszuleihen. Details dazu findet ihr auf der Webseite unter Touren/Materialausleihe und Jugend/Touren/Materialausleihe.

Bei Fragen wendet ihr euch an den zuständigen Leiter/die Leiterin oder an die JO- bzw. FaBe-Chefinnen.

## Kosten (Richtpreise, ohne Reise)

2 Tage CHF 50.– bis CHF 120.–

Tourenwochen CHF 250.– bis CHF 500.– (ohne Ausland)

Eintägige Touren ohne Bergführer sind (vorbehaltlich Reisekosten) kostenlos. Bei mehrtägigen Anlässen sind die Kosten für Übernachtung inklusive Halbpension, sowie ein kleiner Anteil an die Spesen der Leiter eingeschlossen. Nicht inbegriffen sind die Anreise (Reisetipp: 1/2-Tax-Abonnement oder GA lösen) sowie die Zwischenverpflegung.

## Zusätzliche Touren

Mit dem Einverständnis des J+S-Coaches oder der JO-Chefinnen können kurzfristig zusätzliche Touren eingeschoben werden.

## Teilnahme an Anlässen der Sektion

JO-Mitglieder können an allen Touren, Kursen und Trainings der Sektion teilnehmen (siehe Erläuterungen zum Tourenprogramm Seite 16 und ff.).

## Kletterfinken

Bergschuhe mit Profilsohlen sind mitzutragen, sofern das Begehen mit Kletterfinken die Sicherheit beeinträchtigen könnte (Ausrutschgefahr, Kälte, Nässe, Schnee und Eis).

## Gleitschirme

Die Verwendung von Gleitschirmen und dergleichen ist auf JO/FaBe-Touren nicht gestattet.

### **Kletterkurse Halle**

Kletterhalle O'Bloc, Ostermundigen: jeden Montag.

Auskunft und Anmeldung via Tourenportal [sac-bern.ch/jugend/tourenportal](http://sac-bern.ch/jugend/tourenportal)

Kletterhalle Magnet, Niederwangen, jeden Mittwoch.

Auskunft und Anmeldung [jo-hallenklettern@sac-bern.ch](mailto:jo-hallenklettern@sac-bern.ch)

### **Für alle Kurse:**

Kosten: Reduzierter Eintrittspreis, von den Teilnehmenden direkt an der Kasse zu bezahlen

Weitere Einzelheiten: Siehe die betreffenden Einträge im «Tourenprogramm JO» (Seiten 72 bis 76)

### **Familienbergsteigen FaBe**

Familienbergsteigen umfasst bergsportliche Aktivitäten und Naturerlebnisse von Eltern, Grosseltern, Götti, Gotte gemeinsam mit ihren Kindern. Das Alter der Kinder liegt normalerweise von 5 bis 12 Jahren, doch werden bewusst keine starren Altersgrenzen gesetzt.

Im Familienbergsteigen werden Alpinetechnik und bergsportliche Erlebnisse sowie Naturerfahrungen kindergerecht vermittelt. Die Freude am Lernen, am Ausprobieren, am spielerischen Zugang zur Alpinetechnik, am Naturerlebnis und am Zusammensein steht im Vordergrund. Die Erwachsenen können ihre Fähigkeiten ebenfalls weiterentwickeln und gleichzeitig auch Mitverantwortung in der Gruppe übernehmen – je nach ihren Möglichkeiten und Wünschen.

Die Kosten für die FaBe-Anlässe werden für Kinder und Erwachsene getrennt angegeben, und zwar ohne Reisekosten, weil die Eltern ihre Kinder mit der Juniorkarte gratis mitnehmen können, was billiger ist als Gruppenbillets. Bei den Kindern wird kein Führerkostenanteil verrechnet. So können wir attraktive Preise auch für Erwachsene mit 2 oder gar 3 Kindern bieten.

Alle FaBe-Anlässe der Sektion Bern werden von erfahrenen Bergführern oder J+S-Leitern geleitet.



# Tourenprogramm JO

## Tourenwochen

Veranstaltungen mit einer Dauer von 5 oder mehr Tagen (Tourenwochen) sind grau markiert.

Alle Touren der Jugendorganisation JO sind ab 12 bis 22 Jahren. Touren mit der Bezeichnung KiBe sind für Kinder ab 10 Jahren. Bei einigen Touren kann es Abweichungen geben. Am Besten direkt mit dem Tourenverantwortlichen Kontakt aufnehmen.

## DEZEMBER 2021

- Sa, 4.12.      **Skitechniktag für Skitourensaison aka / JO / Skitechnikkurs (12)**  
öV. Skitechnik-Kurs im Skigebiet, evtl. kombiniert mit Freetouring. Ort: Berner Oberland oder nahes Wallis (je nach Wetter-/Schneebedingungen). Voraussetzungen: fahren in paralleler Skistellung funktioniert auf roter Piste. Kosten: CHF 20.– + Skibillet (ca. CHF 60.–). Anm. ab 15.9. bis 30.11. elektronisch  
Leitung: David Lips, Lukas Tschirren
- So, 19.12.      **Saisoneröffnungstour / JO / Ski-/Snowboardtour / Für Anfänger geeignet (12)**  
öV. Saisoneröffnungstour, dort wo der Schnee schon liegt. Anm. ab 30.9. bis 16.12. elektronisch  
Leitung: Daniel Kaufmann, Florian Stienen

## JANUAR 2022

- So, 9.1.  
mit Berg-  
führer      **Skitour Berner Oberland oder Wallis / JO+KiBe / Skitour (10)**  
öV. Wo liegt der Pulverschnee? Tagestour je nach den vorherrschenden Verhältnissen. Anm. ab 1.12. bis 31.12. elektronisch; CHF 20.– maximal  
Leitung: Sacha Wettstein, Linus Crugnola
- Mo, 10.1.      **Klettertraining O'Bloc Winter / JO / Klettertraining / von 3a bis 6c+ / Für Anfänger geeignet (24)**  
Klettertraining für alle, die weiterkommen möchten. Solide Kletter-, Sicherungstechnik und Taktik, Konditionstraining. Kletterhalle O'Bloc Ostermundigen. 12 Trainings (jeden Montag) vom 10.1. bis 4.4.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr. Anm. ab 1.1. bis 9.1. elektronisch oder telefonisch; CHF 230.–  
Leitung: Jonas Hagen, Sophie Bigler
- Mi, 12.1.      **Klettertraining Winter Magnet / JO / Sportklettern / Für Anfänger geeignet**  
Klettertraining für alle, die weiterkommen möchten. Erweiterte Kletter- und Sicherungstechnik, technikorientiertes Konditionstraining. Kletterhalle Magnet, Niederwangen. 13 Kurstage (jeden Mittwoch!) vom 12.1.2021 bis 6.4.2022, 19.00 bis 20.30 Uhr. Kurskosten und Halleneintritt je nach Alterskategorie. Anmeldung: jo-hallenklettern@sac-bern.ch.  
Leitung: Loris Orzan, Robin Von Känel
- Fr, 14.1.  
bis  
So, 16.1.  
mit Berg-  
führer      **Lawinenkurs / JO / Lawinenkurs / Für Anfänger geeignet (12)**  
öV. Freitag Abend 18.00 Theorie im Clublokal. Samstag und Sonntag Ausbildung und Anwendung im Gelände. Anm. ab 1.12. bis 10.1. elektronisch; CHF 60.– maximal  
Leitung: Alfred Wirth
- Sa, 22.1. /  
So, 23.1.      **Eisklettern Engstligenalp / JO / Eiskletterkurs / Für Anfänger geeignet (8)**  
öV. Einstieg in die Faszination Eisklettern. Klettern solange die Arme mitmachen, Eisschrauben setzen, Sanduhren und Standplätze im Eis bauen. Anm. ab 1.12. bis 8.1. elektronisch; CHF 95.–  
Leitung: Simon Stoll, Christian Beeli
- Sa, 29.1.      **Einführungstour Tourenwoche / JO / Ski-/Snowboardtour (18)**  
öV. Einführungstour für die Touren-Woche. Thema: Kennenlernen, Material testen, Einlaufen. Für Tourenanfänger, welche an der Tourenwoche teilnehmen wollen, ist die Einführungstour obligatorisch. Anm. ab 1.10. bis 23.12. elektronisch oder telefonisch  
Leitung: Lukas Tschirren, Manuel Ruch

- Sa, 30.1. mit Bergführer **Tageskitour Berner Oberland oder Wallis** / JO / Ski-/Snowboardtour / Für Anfänger geeignet (10)  
 öV. Unser Ziel ist es, die schöne Winterlandschaft zu geniessen und guten Schnee für spassige Abfahrten zu finden. Wo es genau hingehet, entscheiden wir kurzfristig. Dort, wo die Bedingungen am besten sind. Anm. ab 1.1. bis 21.1. elektronisch; CHF 20.– maximal  
 Leitung: Florian Stienen, Sacha Wettstein

## FEBRUAR 2022

- Sa, 5.2. **Dry-Tooling im O'Bloc** / JO / Kletterkurs (6)  
 An der Dry-Tooling-Wand in der Kletterhalle O'Bloc in Ostermündigen setzen wir Steigeisen und Eisgeräte im Trocken ein. Nachmittag ab 14 Uhr. Material wird kollektiv organisiert. Anm. ab 1.1. bis 4.2. elektronisch; CHF 25.–  
 Leitung: Jonas Hagen, Jil Schmid
- Sa, 5.2. / So, 6.2. **Rindere Race** / JO / Ski-/Snowboardtour / Für Anfänger geeignet (18)  
 öV. 1. Austragung des Rindere-Race-Skitourenrennens in die Rindere-Hütte im Diemtigtal. Wer schafft es am genauesten, die Strecke in der vorgegebenen Zeit zu absolvieren. Gestartet wird gestaffelt in 2er-Teams. Die vorgegebene Zeit ist in normalem Skitoutentempo machbar, sie muss aber möglichst genau getroffen werden. Uhren sind während der Teilnahme am Rennen strengstens verboten. Missachten die Rennläufer\*innen diese Regel, werden sie vom späteren Fondueplausch in der Rindere-Hütte ausgeschlossen und müssen abwaschen. Das Rennen in die Hütte via Turnen startet am Samstag. Am Sonntagmorgen folgt der Ausklang mit einer gemütlichen Skitour. Anm. ab 1.1. bis 4.2. elektronisch; CHF 20.–  
 Leitung: Florian Stienen, Simon Bünzli, Martina Küng
- Mi, 9.2. bis Sa, 12.2. **Kurz-Tourenwoche** / JO / Ski-/Snowboardtour  
 öV. Verkürzte Tourenwoche in den Berner Sportferien. Wir suchen uns ein schneereiches Gebiet für vier schöne Touren aus. Für Anfänger ist die Vorbereitungstour vom 29. Januar 2022 obligatorisch. Anm. ab 1.10. bis 14.1. elektronisch; CHF 240.–  
 Leitung: Lukas Tschirren, Leo-Philipp Heiniger, Manuel Ruch
- Fr, 18.2. bis So, 20.2. **Vollmondskitour & Tourenwochenende** / JO / Ski-/Snowboardtour / Für Anfänger geeignet  
 PW. Vollmond-Tour mit Überraschung und Tourenwochenende mit der JO Oberhasli (Engelberg). Anm. bis 1.2. elektronisch; CHF 100.–  
 Leitung: Sophie Bigler, Anja Bacchetto, Lena Schmutz
- Sa, 26.2. / So, 27.2. **Skitourenwochenende in der Obergestelen** / JO / Ski-/Snowboardtour / Für Anfänger geeignet (12)  
 Gemeinsames Kochen auf dem Holzofen, Spieleabend und ein Angebot an unzähligen Skitouren zeichnen diese zwei Tage aus. Für Anfänger ohne Skitourenenerfahrung sind genauso willkommen wie fortgeschrittene Skitüreler. Wir können die Touren dem Niveau der Teilnehmenden anpassen, erweitern, ergänzen oder abkürzen. Komm mit auf dieses erlebnisreiche Wochenende. Anm. ab 1.1. bis 20.2. elektronisch; CHF 60.–  
 Leitung: Florian Stienen, Andreas Glauser

## MÄRZ 2022

- So, 13.3. **Winterhore 2608 m** / JO / Ski-/Snowboardtour / Gute Kondition erforderlich (12)  
 öV. Skitour in den Berner Voralpen. Anm. ab 1.10. bis 10.3. elektronisch  
 Leitung: Daniel Kaufmann, Simon Bünzli
- Sa, 19.3. / So, 20.3. **Skitour Berner Oberland oder Goms** / JO / Skitour / Für Anfänger geeignet (9)  
 öV. Zweitägige Skitour im Berner Oberland oder Goms. Anm. ab 1.12. bis 11.3. elektronisch; CHF 90.–  
 Leitung: Christian Beeli, Lukas Tschirren
- Sa, 26.3. / So, 27.3. **Skihochtourenwochenende im Steingletscher** / JO / Skihochtour / ZS- / Für Anfänger geeignet, gute Kondition erforderlich (10)  
 Gemeinsam möchten wir mit Tourenski, Pickel und Seil das vielfältige Tourengebiet am Sustenpass erkunden. Eine mögliche Tour ist der Giglistock mit Abfahrt über den Taleggligletscher. Das Wochenende ist auch für JOler\*innen geeignet, die schon auf Skitouren aber noch nie auf Skihochtouren waren. Wir haben Zeit, unser Skihochtouren Know-how aufzufrischen oder auszubauen. Anm. ab 1.1. bis 5.3. elektronisch; CHF 80.–  
 Leitung: Florian Stienen, Marika Lange, Sarah Wermelinger

**APRIL 2022**

- Sa, 2.4. / **Morgenhorn 3623 m** / JO / Skihochtour (8)  
So, 3.4. öV. Die Blüemlisalpgruppe ist auch von Bern aus nicht zu übersehen. Wer möchte da nicht einmal zuoberst stehen? Die Skihochtour führt uns auf das Morgenhorn, dem einzigen Skigipfel der Gruppe. Anm. ab 1.1. bis 25.3. elektronisch; CHF 80.–  
Leitung: Samuel Neuenschwander
- Sa, 2.4. / **Helfergruppe am Weltcup Bouldern in Meiringen** / JO+KiBe / Sportklettern / Für Anfänger geeignet (12)  
So, 3.4. mit Bergführer öV. Wir sind als JO-Helfergruppe am Boulder-Weltcup in Meiringen dabei. Eine super Gelegenheit, um mit den weltbesten Bouldererinnen und Boulderern live mitzufiebern und als Helfer auch hinter die Kulissen zu schauen. Von 10 Uhr morgens bis spät am Abend sind wir live dabei. Unsere Aufgaben sind vielseitig: Buffet, Tische, Kehrlicht, Aufsicht, Isolation und mehr. Zuschauen kommt nicht zu kurz. Wir übernachten in Meiringen. Am Sonntag gehen wir eventuell draussen um Meiringen herum klettern. Anm. ab 1.12. bis 4.3. elektronisch; CHF 30.– maximal  
Leitung: Sacha Wettstein, Fabienne Goetschi
- Sa, 9.4. bis **Sportkletterwoche Tessin oder Norditalien** / JO+KiBe / Sportklettern / Für Anfänger geeignet (12)  
Sa, 16.4. mit Bergführer Klettern im Tessin oder in Norditalien. Wir besuchen verschiedene Klettergärten und unternehmen Mehrseillängenrouten. Einfache Unterkunft für Lager. Für Anfänger bis Profis. Voraussetzung ist, dass du schon einmal in der Halle oder draussen mit Seil geklettert hast. Anm. ab 1.12. bis 1.3. elektronisch; CHF 380.– maximal  
Leitung: Sacha Wettstein, Tim Frey
- Mo, 18.4. bis **Skihochtouren Val de Zinal** / JO / Skihochtour / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (6)  
Sa, 23.4. öV. Wir möchten gerne von der Moiry- in die Tracuit- und in die Turtmannhütte. mit Gipfeln dazwischen. Zum Beispiel Pointe de Bricola oder Bishorn. Für nicht JO-ler oder Ältere teurer. Aufgrund der momentan noch unsicheren Corona-Situation werden bei einer allfälligen Teilnehmerzahl-Beschränkung die Anmeldungen nach Eingangsdatum berücksichtigt. Wer das erste Mal mitkommt, sollte auch am 19./20. März dabei sein. Anm. ab 11.9. bis 16.3. elektronisch; CHF 435.–  
Leitung: Christian Beeli, Lukas Tschirren
- Mo, 25.4. **Klettertraining O'Bloc Frühling** / JO / Klettertraining / von 3a bis 6c+ / Für Anfänger geeignet (24)  
Klettertraining für alle, die weiterkommen möchten. Solide Kletter-, Sicherungstechnik und Taktik, Konditionstraining. Kletterhalle O'Bloc Ostermundigen. 10 Trainings (jeden Montag, ohne Pfingstmontag) vom 25.4. bis 4.7.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr. Anm. ab 1.1. bis 24.4. elektronisch oder telefonisch; CHF 190.–  
Leitung: Jonas Hagen, Sophie Bigler
- Mi, 27.4. **Klettertraining Frühling Magnet** / JO / Sportklettern / Für Anfänger geeignet  
Klettertraining für alle, die weiterkommen möchten. Erweiterte Kletter- und Sicherungstechnik, technikorientiertes Konditionstraining. Kletterhalle Magnet, Niederwangen. 11 Kurstage (jeden Mittwoch!) vom 27.4.2022 bis 6.7.2022, 19.00 bis 20.30 Uhr. Kurskosten und Halleneintritt je nach Alterskategorie. Anmeldung: jo-hallenklettern@sac-bern.ch.  
Leitung: Lorin Orzan, Robin Von Känel
- Sa, 30.4. / **Rindere Ustrumete** / JO / Diverses / Für Anfänger geeignet  
So, 1.5. PW. Ausräumen unserer gemütlichen JO-Hütte mit Klettern in der Umgebung. Anm. ab 1.1. bis 24.4. elektronisch  
Leitung: Oliver Frey
- Sa, 30.4. / **Kletterwochenende in der Clubhütte Rindere** / JO+KiBe / Sportklettern / Für Anfänger geeignet (12)  
So, 1.5. mit Bergführer öV. Einstieg ins Draussen-Klettern im Berner Oberland. Wir lernen Klettergärten im Berner Oberland kennen, u. a. die neuen Kletterrouten in der Umgebung unserer Clubhütte Rindere. Übernachtung in der Rindere. Der ideale Anlass für die Teilnehmenden unserer Hallenkurse. Anm. ab 1.12. bis 6.4. elektronisch  
Leitung: Sacha Wettstein, Florian Stienen, Anja Bacchetto

**MAI 2022**

- Sa, 7.5. mit Bergführer **Schnupperklettertag für Kinder und Jugendliche** / JO+KiBe / Sportklettern / Für Anfänger geeignet (12)  
öV. Wir reisen in ein Klettergebiet im Jura oder im Berner Oberland und erleben einen spannenden Klettertag draussen an einer Felswand. Die ideale Gelegenheit, deine ersten Klettererfahrungen im richtigen Fels zu machen. Du darfst natürlich auch mitkommen, wenn du schon öfters draussen oder in der Halle geklettert hast. Anm. ab 1.12. bis 23.4. elektronisch; CHF 20.– maximal  
Leitung: Sacha Wettstein, Fabienne Goetschi, Jonas Hagen
- So, 8.5. mit Bergführer **Klettertag am Fels für Fortgeschrittene** / JO+KiBe / Sportklettern (12)  
öV. Wir lernen, wie man in einem Klettergarten eine Route projiziert. Klettergebiet im Jura oder im Berner Oberland. Voraussetzung: Regelmässiges Klettertraining in der Halle. Kenntnisse Klettern am Fels. Anm. ab 1.12. bis 23.4. elektronisch; CHF 20.– maximal  
Leitung: Sacha Wettstein, Loris Orzan, Robin Von Känel
- Sa, 14.5. **Projektieren für Fortgeschrittene Tag 1** / JO / Sportklettern (12)  
öV. Projiziere Routen im 6ten bis 7ten Grad. Wir geben dir Tipps und Tricks, worauf es dabei ankommt. Wie bouldere ich eine Route energieeffizient aus? Wo ist die Schlüsselstelle, wo sind die Ruhepunkte. Was ist die richtige Taktik, um die Route klettern zu können? Klettergebiet je nach Wetter. Am 21.5. gehen wir – wenn es das Wetter erlaubt – ins selbe Klettergebiet!. Anm. ab 1.1. bis 8.5. elektronisch  
Leitung: Felix Glauser, Oliver Frey
- Mi, 18.5. **Auf die Swispyramide am Thunersee – Sommersaisonöffnung** / JO+KiBe / Diverses / Für Anfänger geeignet  
öV. Sommersaisonöffnung für alle inkl. LeiterInnen. Überwinde die +1700 m in deinem Tempo und mit Gleichgesinnten zu Fuss, joggend oder mit der Bahn. Ab Bern um 17:00 Uhr. Anschliessendes Picknick mit Sonnenuntergang auf dem Gipfel ca. 21.00 Uhr. Anm. ab 1.1. bis 13.5. elektronisch; CHF 20.–  
Leitung: Michaela Winkler
- Sa, 21.5. **Projektieren für Fortgeschrittene Tag 2** / JO / Sportklettern (12)  
öV. Projiziere Routen im 6ten bis 7ten Grad. Wir geben dir Tipps und Tricks, worauf es dabei ankommt. Wie bouldere ich eine Route energieeffizient aus? Wo ist die Schlüsselstelle, wo sind die Ruhepunkte. Was ist die richtige Taktik, um die Route klettern zu können? Klettergebiet je nach Wetter. Anm. ab 1.1. bis 15.5. elektronisch  
Leitung: Felix Glauser, Oliver Frey

**JUNI 2022**

- Mi, 1.6. **Fels-Klettertraining 1. Tag** / JO / Sportklettern / Für Anfänger geeignet, gute Kondition erforderlich  
PW. Sportklettern outdoor jeden Mittwoch 1. – 29. Juni 2022 ausser 15.6.22 nicht. Lerne über deine Grenzen hinaus zu klettern, projiziere eine Route und erlebe die Fortschritte. Hin- und Rückreise ab Bern um 17.00 bis 23.00 Uhr. Die Anmeldung gilt für alle Daten. Anm. ab 1.1. bis 27.5. elektronisch; CHF 180.–  
Leitung: Michaela Winkler, Christine Schärer
- Sa, 4.6. bis Mo, 6.6. **Pfingstklettern** / JO / Sportklettern / Für Anfänger geeignet (12)  
öV. Wir verbringen zusammen drei Tage mit Klettern (ev. auch Bouldern) an einem sonnigen Ort. Anm. ab 1.1. bis 1.6. elektronisch; CHF 80.–Leitung: Anja Bacchetto, Jonas Hagen, Sophie Bigler
- Mi, 8.6. **Fels-Klettertraining 2. Tag** / JO / Sportklettern / Für Anfänger geeignet, gute Kondition erforderlich (10)  
PW. Sportklettern outdoor jeden Mittwoch 1. – 29. Juni 2022 ausser 15.6.22 nicht. Lerne über deine Grenzen hinaus zu klettern, projiziere eine Route und erlebe die Fortschritte. Hin- und Rückreise ab Bern um 17.00 bis 23.00 Uhr. Die Anmeldung gilt für alle Daten. Anm. ab 1.1. bis 27.5. elektronisch; CHF 180.–  
Leitung: Michaela Winkler, Christine Schärer
- Mi, 15.6. **Leitertreff** / JO+KiBe / TL-Weiterbildungskurs  
Infos und Austausch mit anschliessendem Apéro. Obligatorisch für alle Tourenleitenden JO / KiBe und FaBe. Anm. ab 3.1. bis 10.6. elektronisch  
Leitung: Michaela Winkler, Sophie Bigler

- Sa, 18.6. **Gratkletterei (Tagestour) / JO / Alpinklettern / ZS- / 4c / Für Anfänger geeignet (12)**  
 öV. Zusammen klettern wir über irgendeinen Grat im Berner Oberland oder im Jura, dort wo das Wetter am besten sein wird. Wir habe dabei auch die Gelegenheit, die Seilhandhabung und Sicherungstechnik auf Grattouren zu üben. Anm. ab 1.1. bis 12.6. elektronisch; CHF 30.–  
 Leitung: Florian Stienen, Marika Lange, Sarah Wermelinger
- Mi, 22.6. **Fels-Klettertraining 3. Tag / JO / Sportklettern / Für Anfänger geeignet, gute Kondition erforderlich PW. Sportklettern outdoor jeden Mittwoch 1. – 29. Juni 2022 ausser 15.6.22 nicht. Lerne über deine Grenzen hinaus zu klettern, projettierte eine Route und erlebe die Fortschritte. Hin- und Rückreise ab Bern um 17.00 bis 23.00 Uhr. Die Anmeldung gilt für alle Daten. Anm. ab 1.1. bis 27.5. elektronisch; CHF 180.–**  
 Leitung: Michaela Winkler, Christine Schärer
- Sa, 25.6. / So, 26.6. mit Bergführer **Hochtourenkurs / JO / Hochtour / Für Anfänger geeignet (8)**  
 öV. Ausbildungs- und Anwendungstour zum Thema Hochtour, Ort: Lämmerenhütte. Anm. ab 1.1. bis 6.6. elektronisch; CHF 100.– maximal  
 Leitung: Alfred Wirth, Simon Bünzli
- Mi, 29.6. **Fels-Klettertraining 4. Tag / JO / Sportklettern / Für Anfänger geeignet, gute Kondition erforderlich (10) PW. Sportklettern outdoor jeden Mittwoch 1.–29. Juni 2022 ausser 15.6.22 nicht. Lerne über deine Grenzen hinaus zu klettern, projettierte eine Route und erlebe die Fortschritte. Hin- und Rückreise ab Bern um 17.00 bis 23.00 Uhr. Die Anmeldung gilt für alle Daten. Anm. ab 1.1. bis 27.5. elektronisch; CHF 180.–**  
 Leitung: Michaela Winkler, Christine Schärer

## JULI 2022

- Sa, 2.7. **Mehrseillängen im Oberland / JO / Sportklettern / 4c bis 5c+ / Für Anfänger geeignet (6)**  
 öV. Klettern mit mehreren Seillängen im Berner Oberland. Anm. ab 1.1. bis 1.7. elektronisch oder telefonisch  
 Leitung: Jonas Hagen
- Sa, 2.7. / So, 3.7. **Alpinkletterwochenende / JO / Alpinklettern / Für Anfänger geeignet, Trittsicherheit erforderlich (8)**  
 öV. Wir verbringen gemeinsam ein Wochenende an einem noch unbekanntem Ort (Susten, Grimsel, Engelhörner...). Gebiet wird nach Verhältnissen und Können der TeilnehmerInnen bestimmt. Anm. ab 1.1. bis 29.6. elektronisch; CHF 120.–  
 Leitung: Anja Bacchetto, Lucie Eberhard
- Sa, 2.7. / So, 3.7. **Aletschgletscher – Unesco Weltkulturerbe Jungfrau-Aletsch / JO+KiBe / Diverses / Für Anfänger geeignet**  
 öV. Die Gletscher sind eine wunderschöne und faszinierende Naturscheinung. Auf dieser Tour erlebst du die Schönheit, Einzigartigkeit und Verletzlichkeit dieser Naturarchive auf den 26.2 Kilometern des Aletschgletschers. Anm. ab 1.1. bis 24.6. elektronisch; CHF 90.–  
 Leitung: Michaela Winkler
- Sa, 9.7. / So, 10.7. **Zackige Hochtour über den Zackengrat aufs Balmhorn 3697 m / JO / Hochtour / ZS- / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (6)**  
 Hoch über der Gemmi steht das Balmhorn. Vom Schwarenbach aus gelangt man über den Zackengrat auf den formschönen Gipfel. Anm. ab 1.1. bis 1.7. elektronisch oder telefonisch; CHF 80.–  
 Leitung: Benjamin Rupp, Sophie Bigler
- Mo, 11.7. bis Sa, 16.7. mit Bergführer **Hochtouren- und Alpinkletterwoche / JO / Hochtour / Für Anfänger geeignet (6)**  
 öV. Hochtouren- und Alpinklettern. Gebiet wird nach Verhältnissen und Können der Teilnehmer bestimmt. Last euch überraschen. Anm. ab 1.1. bis 27.6. elektronisch; CHF 400.– maximal  
 Leitung: Alfred Wirth, Simon Stoll

Mo, 18.7. bis Fr, 22.7. mit Bergführer **Hochtouren- und Alpinkletterwoche in der Kröntenhütte** / JO / Hochtour / ZS- / Gute Kondition erforderlich (8)  
 öV. Gemeinsam verbringen wir eine Tourenwoche in der Kröntenhütte, welche sich in einer unglaublich eindrucklichen Landschaft befindet, die uns viele spannende Tourenmöglichkeiten bietet. Neben Gratklettertouren, Mehrseillängen und Hochtouren mit Gletschern, geniessen wir gemeinsam das Hüttenleben mit Spiel und Spass. Je nach Verhältnissen machen wir eine Tour mit Hüttenwechsel in die Spanorthütte. Anm. ab 1.1. bis 30.6. elektronisch; CHF 350.– maximal  
 Leitung: Florian Stienen, Alfred Wirth, Sarah Wermelinger

Sa, 23.7. / So, 24.7. **Aiguille de la Tsa** / JO / Hochtour / Für Anfänger geeignet, gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (6)  
 öV. Ein Gipfel wie eine Speerspitze und eine Hütte wie ein Adlerhorst: Google it! Von der Cabane de Bertol aus eine abwechslungsreiche Hochtour. Gletscherzustieg mit gut abgesicherten paar Seillängen Kletterei auf den Gipfel. Für Anfänger geeignet. Etwas Klettererfahrung am Fels und Trittsicherheit reichen aus. Anm. ab 1.2. bis 15.7. elektronisch; CHF 85.–  
 Leitung: Simon Bünzli, Martina Küng, Andreas Glauser

Sa, 30.7. / So, 31.7. **Kletter/Tourenspass beim Galenstock** / JO / Hochtour / WS  
 öV. Wir gehen am Samstag klettern und machen am Sonntag eine kombinierte Alpinkletter/Hochtour in genialem, sicher kletterbarem Ambiente. Anm. ab 1.5. bis 1.7. elektronisch  
 Leitung: Sophie Bigler, Lucie Eberhard

## AUGUST 2022

Sa, 6.8. / So, 7.8. **Grassen Südwand** / JO / Hochtour / ZS- / Für Anfänger geeignet, gute Kondition erforderlich (8)  
 öV. Längst vergessene Route abseits der grossen Massen. Diese abwechslungsreiche Tour führt von der Sustlihütte über vier Seillängen, ein Blockfeld und anschliessende Gratkletterei auf den Gipfel des Grassen. Abstieg erfolgt über den Ostgrat. Es sind auch JOler\*innen mit wenig Hochtourenenerfahrung willkommen. Anm. ab 1.1. bis 24.7. elektronisch; CHF 80.–  
 Leitung: Florian Stienen, Leo-Philipp Heiniger

Mo, 8.8. bis Fr, 12.8. mit Bergführer **Alpine Sportkletterwoche Furka** / JO / Sportklettern / 6a (3)  
 öV. Klettern vom Tiefenbach (Zelt) und von der Albert-Heim-Hütte aus. Mögliche Ziele: Galen-Grat, Hannibalturm, Gletschhorn, Tiefenstock, Graue Wand. Gemeinsam mit den Aktiven. Anm. ab 1.1. bis 8.7. elektronisch; CHF 980.– maximal  
 Leitung: Andreas Leibundgut, Jonas Hagen

Do, 11.8. bis So, 14.8. mit Bergführer **Clean Climbing in den Zentralalpen** / JO / Alpinklettern / (9)  
 öV. Wir lernen im Klettergarten den Umgang mit Friends, Keilen, Zackenschlingen und dergleichen. Routen von 3a bis 6c. Es kann auch im Toprope geübt werden. Zelten oder Bergunterkunft. Mehrseillängentour je nach Wetter und Motivation. Anm. ab 1.12. bis 1.7. elektronisch; CHF 140.– maximal  
 Leitung: Sacha Wettstein, Florian Stienen, Linus Crugnola

Mo, 15.8. **Klettertraining O'Bloc Sommer** / JO / Klettertraining / von 3a bis 6c+ / Für Anfänger geeignet (24)  
 Klettertraining für alle, die weiterkommen möchten. Solide Kletter-, Sicherungstechnik und Taktik, Konditionstraining. Kletterhalle O'Bloc Ostermündigen. 6 Trainings (jeden Montag) vom 15.8. bis 19.9.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr. Anm. ab 1.1. bis 14.8. elektronisch oder telefonisch; CHF 115.–  
 Leitung: Jonas Hagen, Sophie Bigler

Mi, 17.8. **Klettertraining Sommer / Herbst Magnet** / JO / Sportklettern / Für Anfänger geeignet  
 Klettertraining für alle, die weiterkommen möchten. Erweiterte Kletter- und Sicherungstechnik, technikorientiertes Konditionstraining. Kletterhalle Magnet, Niederwangen. 16 Kurstage (jeden Mittwoch!) vom 17.8.2022 bis 21.12.2022, 19.00 bis 20.30 Uhr. Ausnahme: 28.9., 5.10., 12.10. kein Training! (Herbstferien). Kurskosten und Halleneintritt je nach Alterskategorie. Anm.: jo-hallenklettern@sac-bern.ch.  
 Leitung: Loris Orzan, Robin Von Känel

Sa, 20.8. / So, 21.8. **Wetterhorn 3692 m übers Willsgrätli** / JO / Hochtour / ZS- / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (6)  
 öV. Von Grindelwald Aufstieg in die Glecksteinhütte. Über das Willsgrätli via Wettersattel aufs Wetterhorn. Anm. ab 1.1. bis 30.7. elektronisch; CHF 80.–  
 Leitung: Simon Stoll, Douglas Brennan, Benjamin Rupp

- Sa, 27.8. / **Hochtour mit Alpiner-Gratkletterei** / JO / Hochtour / WS / Gute Kondition und Trittsicherheit  
 So, 28.8. erforderlich  
 öV. Kombinierte Hochtour in Schnee und Fels mit alpiner Gratkletterei, dort wo das Wetter am besten ist. Anm. ab 1.1. bis 20.8. elektronisch; CHF 100.–  
 Leitung: Michaela Winkler, Sarah Wermelinger

## SEPTEMBER 2022

- Sa, 4.9.  
 mit Berg-  
 führer **Schnupperklettertag für Kinder und Jugendliche** / JO+KiBe / Sportklettern / Für Anfänger geeignet (12)  
 öV. Wir reisen in ein Klettergebiet im Jura oder im Berner Oberland und erleben einen spannenden Klettertag draussen an einer Felswand. Die ideale Gelegenheit, deine ersten Klettererfahrungen im richtigen Fels zu machen. Du darfst natürlich auch mitkommen, wenn du schon öfters draussen oder in der Halle geklettert hast. Anm. ab 1.12. bis 15.8. elektronisch; CHF 20.– maximal  
 Leitung: Sacha Wettstein
- Sa, 10.9. / **JO+FaBe Leitenden-Tour** / JO+KiBe / TL-Weiterbildungskurs / Gute Kondition und Trittsicherheit  
 So, 11.9. erforderlich  
 mit Berg-  
 führer öV. Die Tourenleitenden unternehmen gemeinsam eine Tour, je nach Wetter und Verhältnissen. Die Tour kann zu Ausbildungs- und gesellschaftlichen Zwecken genutzt werden – Leiten macht Spass. Langfristiges Ziel: So eine Tour wird sommers/winters angeboten und zählt als FK...  
 Anm. ab 1.1. bis 31.8. elektronisch Leitung: Sophie Bigler, Michaela Winkler, Alfred Wirth
- Sa, 17.9. / **Kletterwochenende Innerschweiz** / JO / Sportklettern / 4c bis 6c+ / Für Anfänger geeignet (12)  
 So, 18.9. öV. Die JO Bern wagt sich gemeinsam mit der JO Engelberg in die Innerschweiz und entdeckt die Klettergärten um die Ibergereggl! Anm. ab 1.8. bis 1.9. elektronisch  
 Leitung: Sophie Bigler, Anja Bacchetto

- Sa, 24.9.  
 bis **Kletterlager Südfrankreich** / JO+KiBe / Sportklettern / Für Anfänger geeignet (12)  
 So, 1.10. PW. Klettern und Zelten. Ab 12 Jahren. Viele einfache Kletterrouten für wenig Erfahrene. Wer zum  
 mit Berg-  
 führer ersten Mal mitkommt, muss einen der Schnuppertage im Juni oder September besucht haben. Fortgeschrittene werden auf ihrem persönlichen Kletterniveau betreut und weitergebracht. Slackline, Spielen und gemeinsames Kochen sind weitere wichtige Eckpunkte dieser Woche. Anm. ab 1.12. bis 31.7. elektronisch; CHF 380.– maximal  
 Leitung: Sacha Wettstein, Tim Frey, Florian Stienen

## OKTOBER 2022

- Sa, 15.10. **Trailrunning in der Herbstsonne** / JO / Bergwanderung / Für Anfänger geeignet, gute Kondition erforderlich  
 öV. Einmal leichter bepackt als im Sommer auf einer Hochtour durch die Berge flitzen. Auf Wanderwegen laufen und rennen wir (jenach dem worauf wir Lust und Motivation haben) der Herbstsonne und im besten Fall einem See entgegen, wo wir mindestens die Füsse baden können. Es sind alle willkommen, die gerne joggen und erste Erfahrungen auf Trails sammeln wollen. Anm. ab 1.1. bis 9.10. elektronisch  
 Leitung: Sarah Wermelinger, Sophie Bigler
- Mo, 17.10. **Klettertraining O'Bloc Herbst** / JO / Klettertraining / von 3a bis 6c+ / Für Anfänger geeignet (24)  
 Klettertraining für alle, die weiterkommen möchten. Solide Kletter-, Sicherungstechnik und Taktik, Konditionstraining. Kletterhalle O'Bloc Ostermundigen. 10 Trainings (jeden Montag) vom 17.10. bis 19.12.2021, 18.00 bis 19.30 Uhr. Anm. ab 1.1. bis 16.10. elektronisch oder telefonisch; CHF 190.–  
 Leitung: Jonas Hagen, Sophie Bigler
- Sa, 22.10. / **Rindere Irumete** / JO / Diverses / Für Anfänger geeignet  
 So, 23.10. PW. Einräumen unserer gemütlichen JO-Hütte mit Klettern in der Umgebung. Anm. ab 1.1. bis 16.10. elektronisch  
 Leitung: Oliver Frey

# Tourenprogramm Familienbergsteigen (FaBe)

## Tourenwochen

Veranstaltungen mit einer Dauer von 5 oder mehr Tagen sind grau markiert.

Das FaBe richtet sich an die ganze Familie. Die Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren können teilnehmen in Begleitung einer erwachsenen Person (Eltern, Götti, Tante etc.).

## JANUAR 2022

- Sa, 15.1. **Kleine Skitour und Guetzi à discrétion** / FaBe / Skitour / Für Anfänger geeignet (18)  
mit Bergführer  
öV. Skitour im Emmental von Trubschachen auf den Rämismummenhoger und wieder zurück und dann zur Kambly. Ab ca. 7 Jahren. Für Anfänger geeignet, aber etwas Skierfahrung ist von Vorteil (Fahrniveau Skischulklasse 3 [rote Pisten]). Kosten für SAC-Mitglieder (ohne Reise): gratis für Kinder und CHF 50.– Erwachsene. (Inkl. FKA). Kosten für Nicht-SAC-Mitglieder (ohne Reise): gratis für Kinder und CHF 55.– für Erwachsene. (Inkl. FKA). Anm. ab 10.9. bis 7.1. elektronisch  
Leitung: Carla Heule, Martina Hutter, Eva-Maria Knaus (A)
- Sa, 22.1. **Skitour in den Voralpen** / FaBe / Ski-/Snowboardtour / Für Anfänger geeignet (18)  
öV. Kosten für SAC-Mitglieder (ohne Reise): gratis für Kinder und Erwachsene. Kosten für Nicht-SAC-Mitglieder (ohne Reise): gratis für Kinder und CHF 5.– für Erwachsene. Anm. ab 1.12. bis 14.1. elektronisch  
Leitung: Samuel Neuenschwander, Eva-Maria Knaus (A), Martina Hutter

## FEBRUAR

- Sa, 5.2. / So, 6.2. **Rindere Race** / FaBe / Ski-/Snowboardtour / Für Anfänger geeignet (10)  
öV. 1. Austragung des Rindere Race Skitourenrennens in die Rindere Hütte im Diemtigtal. Wer schafft es am genauesten, die Strecke in der vorgegebenen Zeit zu absolvieren. Gestartet wird gestaffelt in 2er-Teams. Die vorgegebene Zeit ist in normalem Skitourentempo machbar, sie muss aber möglichst genau getroffen werden. Uhren sind während der Teilnahme am Rennen strengstens verboten. Missachten die Rennläufer\*innen diese Regel, werden sie zum späteren Fondueplausch in der Rindere Hütte ausgeschlossen und müssen abwaschen. Das Rennen in die Hütte via Turnen startet am Samstag. Am Sonntagmorgen folgt der Ausklang mit einer gemütlichen Skitour. Anm. ab 1.1. bis 4.2. elektronisch  
Leitung: Florian Stienen
- Sa, 12.2. **FaBe Skitour in den Voralpen** / FaBe / Ski-/Snowboardtour / Für Anfänger geeignet, gute Kondition erforderlich (18)  
öV. Diese FaBe Skitour führt uns in die Voralpen des Berner Oberlandes. Je nach Schneebedingungen steigen wir auf den Ankestock (Diemtigtal), den Chistihubel (Kiental-Griesalp) oder das Vordere Tatelishorn (Kandersteg). Eine gute Kondition und eine flüssige Skitechnik sind erforderlich (+/-300 m/h). Diese Tour ist für Anfänger geeignet. Kosten für SAC-Mitglieder (ohne Reise): gratis für Kinder und Erwachsene. Kosten für Nicht-SAC-Mitglieder (ohne Reise): gratis für Kinder und CHF 5.– für Erwachsene. Anm. ab 23.12. bis 28.1. elektronisch  
Leitung: Celina Schlapbach, Eva-Maria Knaus (A)
- Sa, 26.2. / So, 27.2. **Gemütliches Skitourenweekend im Diemtigtal** / FaBe / Ski-/Snowboardtour / Für Anfänger geeignet (18)  
öV. Familienskitourenweekend mit selber Kochen, Schneemann bauen und schönem Skifahren. Es sind alle herzlich willkommen! Ab 8 Jahren. Für Anfänger geeignet, aber etwas Skierfahrung ist von Vorteil (Fahrniveau Skischulklasse 3 [rote Pisten]). Kosten für SAC-Mitglieder (ohne Übernachtung/Reise): Kinder CHF 10.–, Erwachsene CHF 20.–. Kosten für Nicht-SAC-Mitglieder (ohne Übernachtung/Reise): Kinder CHF 20.–, Erwachsene CHF 30.–. Anm. ab 1.1. bis 18.2. elektronisch  
Leitung: Samuel Neuenschwander, Martina Hutter, Celina Schlapbach

## MÄRZ

- Sa, 5.3. / So, 6.3. **Skitourenweekend Engstligenalp** / FaBe / Skitour / Für Anfänger geeignet (18)  
mit Bergführer  
öV. Fahrt mit Luftseilbahn von Adelboden auf die Engstligenalp. Unterkunft auf der Engstligenalp. Viele Skitourenmöglichkeiten wie z.B. Ammertenspitz, Tierhöri, Tschingellochtighore... Auch für Skitourenanfänger geeignet, sicheres Skifahren auf roter Piste und erste Erfahrungen neben der Piste wird vorausgesetzt. Kosten für SAC-Mitglieder (ohne Übernachtung/Reise): Kinder CHF 10.– und CHF 120.– Erwachsene. Kosten für Nicht-SAC-Mitglieder (ohne Übernachtung/Reise): Kinder CHF 20.– und CHF 130.– Erwachsene. (Inkl. FKA). Anm. ab 10.9. bis 18.2. elektronisch  
Leitung: Carla Heule, Martina Hutter, Stefan Keller

- Sa, 19.3. / So, 20.3. mit Bergführer **FaBe Skihochtouren-Weekend auf den Wildstrubel (nur für Fortgeschrittene) / FaBe / Skihochtouren / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (12)**  
 öV. Das FaBe macht eine SKIHOCHTOUR! Als Abschluss der Skitourensaison steigen wir auf den Wildstrubel. Die Tour auf den Wildstrubel machen wir via Wildstrubelhütte. 1. Tag: Via Crans Montana (ÖV/Bahn) – zur Wildstrubelhütte. 2. Tag: Via Wildstrubelhütte – Plaine Morte – Wildstrubel – zum Gempass (Gondel). Diese Tour ist nur für fortgeschrittene Teilnehmende geeignet: Erfahrung im Bergsteigen, eine sehr gute Kondition, gute Trittsicherheit sowie eine gute Fahrtechnik in allen Schneearten sind erforderlich. Ab 10 Jahren. Material: Harscheisen, Pickel und GStättli sind obligatorisch. Kosten für SAC-Mitglieder (ohne Übernachtung/Reise): Kinder CHF 10.–, Erwachsene CHF 120.–. (Inkl. FKA). Kosten für Nicht-SAC-Mitglieder (ohne Übernachtung/Reise): Kinder CHF 20.–, Erwachsene CHF 130.–. (Inkl. FKA). Anm. ab 23.12. bis 4.3. elektronisch Leitung: Celina Schlapbach
- Sa, 26.3. mit Bergführer **Frühlingsklettern im Jura oder Berner Oberland / FaBe / Kletterkurs / Für Anfänger geeignet (12)**  
 öV. Die Sonne wärmt langsam den Felsen – wir eröffnen die Kletter-Saison :-). Erproben uns in unterschiedlichen Kletterschwierigkeitsgraden, Seilen am Felsen ab und üben das Fädeln. Wir entscheiden spontan, wohin es geht: Jura, Fribourg oder Berner Oberland. Kosten für SAC-Mitglieder (ohne Reise): gratis für Kinder und CHF 35.– Erwachsene. (inkl. FKA). Kosten für Nicht-SAC-Mitglieder (ohne Reise): gratis für Kinder und CHF 40.– für Erwachsene. (Inkl. FKA). Anm. ab 1.1. bis 12.3. elektronisch Leitung: Rhea Fay, Celina Schlapbach

## APRIL

- Sa, 23.4. **FaBe Frühlingsferien-Klettertag im Jura / FaBe / Kletterkurs / Für Anfänger geeignet (18)**  
 öV. Diese FaBe Klettertour führt uns in den schönen Jura. Wir wählen das Gebiet aus, wo das Wetter am besten ist. Dies kann der Basler Jura aber auch der Bieler oder Solothurner Jura sein. Kletteranfänger sind willkommen. Material muss soweit möglich selber mitgebracht werden. Einiges Material kann auch bei Bächli Bergsport oder bei unserer Sektion gemietet werden. Kosten für SAC-Mitglieder (ohne Reise): gratis für Kinder und CHF 35.– für Erwachsene. Kosten für Nicht-SAC-Mitglieder (ohne Reise): gratis für Kinder und CHF 40.– für Erwachsene. Anm. ab 23.12. bis 8.4. elektronisch Leitung: Celina Schlapbach, Rhea Fay, Michael Müller (A)

## MAI

- Do, 26.5. / Fr, 27.5. **FaBe Auffahrts-Kletter-Weekend in Meiringen / FaBe / Kletterkurs / Für Anfänger geeignet (12)**  
 öV. Auffahrt ist die ideale Kletterzeit. Gemeinsam tasten wir uns 2 Tage lang an die Felsen heran, erproben uns in unterschiedlichen Kletterschwierigkeitsgraden und üben das Fädeln und Abseilen. Anreise mit ÖV oder privaten PWs nach Meiringen. Unterkunft ist Simon's Herberge (<https://www.simons-herberge.ch/>). Bitte meldet uns, wie ihr anreist, damit wir planen können, wie wir zu den Klettergärten rund um Meiringen anreisen wollen. Kosten für SAC-Mitglieder (ohne Reise): CHF 35.– für Kinder und CHF 115.– Erwachsene. (Inkl. FKA). Kosten für Nicht-SAC-Mitglieder (ohne Reise): CHF 45.– für Kinder und CHF 120.– für Erwachsene. (Inkl. FKA). Anm. ab 23.12. bis 9.5. elektronisch Leitung: Celina Schlapbach, Rhea Fay

## JUNI

- Sa, 4.6. bis Mo, 6.6. **Klettern im Unterwallis / FaBe / Kletterkurs / Für Anfänger geeignet (6)**  
 öV. Klettern + Wandern für AnfängerInnen: 1. Tag: Wanderung (T1) (+500 m) (Auf 2 h) zur Unterkunft. Klettern beim Hausfelsen in der Nähe. 2. Tag: Klettergarten + Wanderung. 3. Tag: Klettern am Vormittag, Rückreise. Geeignet für Familien mit Kindern, die die Kondition für gut 2 h Hüftenzustieg mitbringen. Unterkunft in einfacher Alphütte (Massenschlag) auf 1500 m mit selber Kochen. Gepäcktransport ab ÖV-Ankunftsort zur Hütte möglich. Kosten: CHF 100.– Erwachsene (für Essen + Unterkunft), Kinder max. CHF 50.–. Anm. ab 22.5. bis 29.5. elektronisch Leitung: Thomas Jaggy, Sarah Uwer
- Sa, 11.6. mit Bergführer **Kletterspess Risleten / FaBe / Sportklettern / Für Anfänger geeignet (12)**  
 Spass am Vierwaldstättersee: Tyrolliene, Klettern, Abseilen, Baden, Kanu, Bräteln, Sünnele. Kosten für SAC-Mitglieder (ohne Reise): gratis für Kinder und CHF 60.– Erwachsene. (Inkl. FKA). Kosten für Nicht-SAC-Mitglieder (ohne Reise): gratis für Kinder und CHF 65.– für Erwachsene. (Inkl. FKA). Anm. ab 3.1. bis 8.5. elektronisch Leitung: Angelina Huwiler, Rhea Fay

So, 12.6. mit Bergführer **Kletterspass Risleten** / FaBe / Sportklettern / Für Anfänger geeignet (12)  
Spass am Vierwaldstättersee: Tyrolliene, Klettern, Abseilen, Baden, Kanu, Bräteln, Sünnele. Kosten für SAC-Mitglieder (ohne Reise): gratis für Kinder und CHF 60.– Erwachsene. (Inkl. FKA). Kosten für Nicht-SAC-Mitglieder (ohne Reise): gratis für Kinder und CHF 65.– für Erwachsene. (Inkl. FKA). Anm. ab 3.1. bis 8.5. elektronisch  
Leitung: Angelina Huwiler, Rhea Fay

## JULI

So, 10.7. bis Fr, 15.7. mit Bergführer **Kletterwoche in der Windgällenhütte (für Anfänger)** / FaBe / Kletterkurs / Für Anfänger geeignet (12)  
öV. Klettern von Ein- und Mehrseillängenrouten, Abseilen, Baden, Spielen, Tyrolliene und Kristalle suchen in der schönen Umgebung der Windgällenhütte. Diese Woche eignet sich für Kinder ab ca. 7 Jahren und Begleitung. Kosten für SAC-Mitglieder (ohne Unterkunft/Reise): 1. Kind CHF 280.– / 2. Kind CHF 250.– / Erwachsene CHF 580.– Nichtmitglieder CHF 50.– mehr. (Inkl. FKA). Anm. ab 1.1. bis 10.6. elektronisch  
Leitung: Rhea Fay, Celina Schlapbach

Mo, 18.7. bis Sa, 23.7. mit Bergführer **Bergwoche auf der Sidelenhütte** / FaBe / Hochtour (25)  
Dieses Jahr sind wir auf der Sidelenhütte am Furkapass. Dort können wir Klettern, auf den Gletscher, tolle Hochtouren machen, Kristalle suchen, im Bergsee baden und Kamele zähmen. Voraussetzung ist, dass ihr schon etwas Klettererfahrung mitbringt und Lust auf Hochtouren habt. Kosten: Erwachsene SAC CHF 700.–, Erstes Kind SAC CHF 300.–, jedes weitere Kind SAC CHF 270.–. Anm. ab 9.1. bis 31.3. elektronisch  
Leitung: Angelina Huwiler, Carla Heule

## AUGUST

Sa, 6.8. / So, 7.8. mit Bergführer **FaBe Hochtouren-Weekend: Strahlengrätli im Furka (nur für Fortgeschrittene)** / FaBe / Hochtour / Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (12)  
öV. Wir machen eine anspruchsvolle alpine Klettertour im Furkagebiet. Von Tiefenbach steigen wir zur Albert-Heim-Hütte hoch. Von der Albert-Heim-Hütte sind es ca. 1.5 h bis zum Einstieg des Grates. In ca. 3–4 h. klettern wir über das langezogene Strahlengrätli und steigen dann zurück zur Hütte ab. Voraussetzung: Mindestalter 10 Jahre. Gute Kondition und Trittsicherheit sowie Kenntnisse der Alpinetechniken (MSL, kurzes- und halblanges Seil) sind erforderlich (4b Vorstieg Erwachsene). Kosten für SAC-Mitglieder (ohne Reise/Übernachtung): CHF 10.– für Kinder und CHF 110.– für Erwachsene. (Inkl. FKA). Kosten für Nicht-SAC-Mitglieder (ohne Reise/Übernachtung): CHF 20.– für Kinder und CHF 115.– für Erwachsene. (Inkl. FKA). Anm. ab 23.12. bis 22.7. elektronisch  
Leitung: Celina Schlapbach, Thomas Jaggy

Sa, 13.8. **Fägige Gratklettereie Rälligstock (Sigiswil) (für Anfänger geeignet)** / FaBe / Alpinklettern / Für Anfänger geeignet (12)  
öV. Fägige alpine Gratklettertour im Berner Oberland mit Gipfelziel Spitzli Flue 1658 m. Evtl. in Kombination mit Baden im Thunersee. Bis Sigiswil Säge, von da ca. 1 h Marschzeit bis zum Grateinstieg. Grat ca. 3 h. Plus Gipfelwanderung auf die Spitzli Flue ca. 1 h. Rückreise: Abstieg über Wanderwege zurück nach Sigiswil Säge. Kosten für SAC-Mitglieder (ohne Reise): gratis für Kinder und für Erwachsene. Kosten für Nicht-SAC-Mitglieder (ohne Reise): gratis für Kinder und CHF 5.– für Erwachsene. Anm. ab 23.12. bis 29.7. elektronisch  
Leitung: Celina Schlapbach, Simon Bolz

Sa, 27.8. / So, 28.8. **Familienwanderung Windegghütte** / FaBe / Bergwanderung / T2 (23)  
1. Tag: Underi Trift – Hängebrücke – Ketteliweg – Windegghütte (2 h) 2. Tag: Windegghütte – Windegghütte 2250 m ü. M. – Windegghütte – Underi Trift (2 h). Aareschlucht Ost – Aareschlucht West (0.5 h). Die Marschzeiten gelten für Erwachsene. Wir werden für die Kinder genügend Zeit zum Spielen usw. vorsehen. Die Kinder werden von den Eltern mit Gställi gesichert. Mindestalter: 4 Jahre. Kinder deutlich günstiger. Anm. ab 1.4. bis 15.8. elektronisch  
Leitung: Armin Gambon, Stefan Keller

## SEPTEMBER

Sa, 10.9. mit Bergführer **Herbstklettern** / FaBe / Kletterkurs / Für Anfänger geeignet (12)  
öV. Wir geniessen nochmals den Felsen, über den vielleicht schon farbigen Blättern der Bäume. Wir wählen das Gebiet aus, wo das Wetter am besten ist. Kletteranfänger sind willkommen. Material muss soweit möglich selber mitgebracht werden. Einiges Material kann auch bei Bächli Bergsport oder bei unserer Sektion gemietet werden. Kosten für SAC-Mitglieder (ohne Reise): gratis für Kinder und CHF 35.– für Erwachsene. (Inkl. FKA). Kosten für Nicht-SAC-Mitglieder (ohne Reise): gratis für Kinder und CHF 40.– für Erwachsene. (Inkl. FKA). Anm. ab 1.1. bis 20.8. elektronisch  
Leitung: Rhea Fay, Celina Schlapbach

Sa, 24.9. **FaBe Höhlentour Nidleloch (Kids 10+)** / FaBe / Kletterkurs / Für Anfänger geeignet, gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich (18) mit Bergführer

öV. Mit Lampe und Lunch ausgerüstet steigen wir gemeinsam ins Nidleloch – eine Karsthöhle auf dem Hinterweissenstein (SO). Durch Gänge und weite Hallen geht es mit Seilsicherung bis zum Rastplatz «Forsterschacht». Voraussetzungen: Keine Platzangst. Klettern bis 3a. Mindestalter 10 Jahre. Kosten für SAC-Mitglieder (ohne Übernachtung/Reise): Kinder gratis, Erwachsene CHF 85.– (Inkl. FKA). Kosten für Nicht-SAC-Mitglieder (ohne Übernachtung/Reise): Kinder gratis, Erwachsene CHF 90.–. (Inkl. FKA). Anm. ab 30.12. bis 9.9. elektronisch

Leitung: Celina Schlapbach, Angelina Huwiler, Rhea Fay

## OKTOBER

Mo, 3.10. **Herbstlager Klettern für Familien in Ponte Brolla** / FaBe / Sportklettern / Für Anfänger geeignet bis Do, 6.10. **Ponte Brolla** ist das Klettermekka an der Sonne im Süden der Schweiz. Wir klettern an den beliebten Granitplatten des Tessins und üben uns im Sport- und Mehrseillängenklettern, baden und spielen an der Maggia und geniessen la dolce vita. Erste Klettererfahrungen im Vorstieg sind von Vorteil, aber nicht zwingend nötig. Wir übernachten in eigenen Zelten auf dem Camping Piccolo Paradiso in Gordio.

Wir dürfen also am Abend selber unser Lieblingsmenü zubereiten. Der Camping liegt sehr schön, am Rand der Maggia und bietet viel Platz zum Spielen. Zelt, Campingausrüstung und Kochutensilien müssen pro Familie selber organisiert werden. Kosten für SAC-Mitglieder inkl. Übernachtung (ohne Reise+Essen): Kinder CHF 135.–, Erwachsene CHF 395.–. Kosten für Nicht-SAC-Mitglieder inkl. Übernachtung (ohne Reise+Essen): Kinder CHF 155.–, Erwachsene CHF 415.–. (Inkl. FKA). Anm. ab 1.5. bis 18.9. elektronisch

Leitung: Andreas Oggier, Celina Schlapbach, Simon Bolz



# Tourenreglement

## Einleitung

Die Sektion Bern SAC (im folgenden «Sektion» genannt) fördert gemäss ihren Statuten den Bergsport in seinen verschiedenen Disziplinen und bietet ihren Mitgliedern Touren und Kurse an, die von ausgebildeten Touren- und Wanderleitern geleitet werden.

## 1. Geltungsbereich

### Art. 1

<sup>1</sup> Dieses Tourenreglement gilt für sämtliche bergsportlichen Aktivitäten der Gruppe «Aktive», deren Untergruppe «Senioren» sowie der Veteranengruppe.

<sup>2</sup> Für die Jugendorganisation (JO) sowie das Familien- und Kinderbergsteigen (FaBe, KiBe) gilt das Jugendreglement der Sektion.

## 2. Organisation Tourenwesen Aktive und Senioren

### Art. 2 Tourenkommission

Die Tourenkommission setzt sich zusammen aus der Tourenleiterversammlung und dem Leitenden Ausschuss.

### Art. 3 Tourenleiterversammlung

<sup>1</sup> Die Tourenleiterversammlung besteht aus der Gesamtheit der Tourenleiter der Gruppe «Aktive» und deren Untergruppe «Senioren».

<sup>2</sup> Sie tritt jährlich mindestens ein Mal zu einer ordentlichen Versammlung zusammen.

<sup>3</sup> Sie berät über Themen und Aktivitäten im Zusammenhang mit dem Tourenwesen der Sektion.

<sup>4</sup> Sie genehmigt das Jahresprogramm.

### Art. 4 Leitender Ausschuss

<sup>1</sup> Der Leitende Ausschuss setzt sich zusammen aus:

- a. dem Tourenchef der Sektion
- b. dem stellvertretenden Tourenchef
- c. dem technischen Experten
- d. einem Vertreter der Untergruppe «Senioren»
- e. dem Tourenchef der Veteranengruppe
- f. dem Sekretär Tourenwesen
- g. dem Koordinator des Jahresprogramms
- h. einem Vertreter der JO
- i. einem Vertreter der Umweltkommission
- j. weiteren Tourenleitern der Sektion, soweit sich dies als notwendig erweist

<sup>2</sup> Die Mitglieder gemäss lit. a–e müssen als aktive Tourenleiter für die Sektion tätig sein.

<sup>3</sup> Stimmberechtigt sind alle Mitglieder gemäss lit. a–j. Bei Stimmgleichheit hat der Tourenchef den Stichentscheid. Bei Fragen zur Durchführbarkeit und Sicherheit von Touren sind die Mitglieder gemäss lit. a-e stimmberechtigt. Die weiteren Mitglieder verfügen über eine beratende Stimme.

<sup>4</sup> Der Leitende Ausschuss hat folgende Aufgaben:

- a. Abgabe einer Wahlempfehlung bei Vakanz des Tourenchefs zuhanden der Hauptversammlung;
- b. Wahl
  - des stellvertretenden Tourenchefs
  - des technischen Experten
  - des Sekretärs Tourenwesen
  - des Koordinators des Jahresprogramms
  - des Vertreters der Tourenkommission in der Umweltkommission;
- c. Wahl und Absetzung von Tourenleitern;
- d. Überprüfung der von den Tourenleitern vorgeschlagenen Touren auf ihre Durchführbarkeit und Sicherheit sowie auf ihre Umweltverträglichkeit;
- e. Ausarbeitung und Umsetzung der Strategie zum Tourenwesen;
- f. Koordination und Überwachung der bergsportlichen Aktivitäten der Sektion;
- g. Behandlung von Beschwerden im Bereich des Tourenwesens (Art. 28).

#### **Art. 5 Tourenchef**

- <sup>1</sup> Der Tourenchef ist verantwortlich für das Tourenwesen der Gruppe «Aktive» und deren Untergruppe «Senioren». Er ist aktiver Tourenleiter.
- <sup>2</sup> Er präsidiert die Tourenleiterversammlung und steht dem Leitenden Ausschuss vor.
- <sup>3</sup> Er ist für die Aus- und Fortbildung der Tourenleiter verantwortlich.
- <sup>4</sup> Er erstellt gemeinsam mit dem Koordinator des Jahresprogramms den Entwurf des Jahresprogramms.
- <sup>5</sup> Er erlässt die Anhänge sowie die weiteren Ausführungsbestimmungen zum Tourenreglement.

#### **Art. 6 Technischer Experte**

- <sup>1</sup> Der technische Experte ist Mitglied der Sektion. Er ist patentierter und aktiver Bergführer.
- <sup>2</sup> Er steht allen Tourenleitern für alpinistische Fragen als Ansprechperson und Berater zur Verfügung.
- <sup>3</sup> Er leitet die von der Sektion angebotenen Fortbildungskurse für Tourenleiter.

### **3. Organisation Tourenwesen Veteranengruppe**

#### **Art. 7 Tourenleiterversammlung**

- <sup>1</sup> Die Tourenleiterversammlung besteht aus der Gesamtheit der Tourenleiter der Veteranengruppe.
- <sup>2</sup> Sie tritt jährlich mindestens ein Mal zu einer ordentlichen Versammlung zusammen.
- <sup>3</sup> Sie berät über Themen und Aktivitäten im Zusammenhang mit dem Tourenwesen der Veteranengruppe.
- <sup>4</sup> Sie genehmigt das Jahresprogramm.

#### **Art. 8 Tourenchef**

- <sup>1</sup> Der Tourenchef ist verantwortlich für das Tourenwesen der Veteranengruppe. Er ist aktiver Tourenleiter.
- <sup>2</sup> Er präsidiert die Tourenleiterversammlung.
- <sup>3</sup> Er ist für die Aus- und Fortbildung der Tourenleiter verantwortlich.
- <sup>4</sup> Er erstellt den Entwurf des Jahresprogramms.
- <sup>5</sup> Er erlässt die für die Veteranengruppe geltenden Ausführungsbestimmungen zum Tourenreglement.

### **4. Tourenleiter**

#### **Art. 9 Qualifikation**

- <sup>1</sup> Die für die Tourenleiter erforderliche Qualifikation ist im Anhang 1 geregelt.
- <sup>2</sup> Die Sektion übernimmt die Kosten der Ausbildung, soweit ein Bedarf an Tourenleitern besteht und die betreffende Person als geeignet angesehen wird.

#### **Art. 10 Fortbildung**

- <sup>1</sup> Die Tourenleiter sind fortbildungspflichtig. Die Teilnahme an den sektionsinternen Fortbildungskursen ist kostenlos.
- <sup>2</sup> Die von den Tourenleitern verlangte Fortbildung ist im Anhang 1 geregelt.
- <sup>3</sup> Bei Nichterfüllen der Fortbildungspflicht entfällt die Berechtigung, für die Sektion Touren zu leiten.

#### **Art. 11 Entschädigung, Versicherung**

- <sup>1</sup> Die Tourenleiter üben ihre Tätigkeit ehrenamtlich aus.
- <sup>2</sup> Eine Entschädigung der Tourenleiter für den ihnen aus ihrer Tourenleitertätigkeit entstehenden Aufwand erfolgt gemäss den im Anhang 2 festgelegten Grundsätzen. Der Aufwand für das Rekognoszieren der Touren wird nicht entschädigt.
- <sup>3</sup> Für Tourenleiter wird durch den SAC eine Rechtsschutz- und Haftpflichtversicherung, jedoch keine Unfallversicherung abgeschlossen.

### **5. Jahresprogramm**

#### **Art. 12**

- <sup>1</sup> Das Jahresprogramm enthält eine Zusammenstellung aller von der Sektion angebotenen Touren und Kurse für das aktuelle Tourenjahr.
- <sup>2</sup> Es wird allen Sektionsmitgliedern in gedruckter Form zugestellt und wird zusätzlich auf der Webseite der Sektion veröffentlicht.
- <sup>3</sup> Das Tourenreglement (inkl. Anhänge) sowie alle weiteren Bestimmungen, welche für die Teilnahme an Touren und Kursen von Bedeutung sind, wird im Jahresprogramm veröffentlicht.

## 6. Touren und Kurse

### Art. 13 Anmeldung

- <sup>1</sup> Alle Sektionsmitglieder können sich unabhängig ihres Alters für die Touren und Kurse der Gruppe «Aktive» und der Untergruppe «Senioren», sowie der Veteranengruppe anmelden.
- <sup>2</sup> Der Tourenleiter kann von den angemeldeten Teilnehmern den Nachweis verlangen, dass sie den Anforderungen der Tour oder des Kurses – unter den jeweils gegebenen Verhältnissen – physisch und psychisch gewachsen sind.
- <sup>3</sup> Bei Touren und Kursen mit begrenzter Teilnehmerzahl erfolgt die Berücksichtigung der Anmeldungen – unter Vorbehalt von Art. 13 Abs. 2 – in der Reihenfolge ihrer Anmeldung. Die überzähligen Personen werden mit ihrem Einverständnis auf eine Warteliste gesetzt.
- <sup>4</sup> Eine Erhöhung der maximalen Teilnehmerzahl gemäss Jahresprogramm ist nur nach Rücksprache mit dem Tourenchef zulässig. Bei einer Erhöhung der Teilnehmerzahl entscheidet er ausserdem, ob ein zusätzlicher Tourenleiter oder Bergführer beigezogen werden muss.

### Art. 14 Teilnahme

- <sup>1</sup> Der Tourenleiter entscheidet abschliessend darüber, ob eine angemeldete Person an einer Tour oder einem Kurs teilnehmen darf.
- <sup>2</sup> Jeder Tourenleiter ist verpflichtet, angemeldete Personen, die für eine Tour oder einen Kurs nicht geeignet sind, von der Teilnahme auszuschliessen.

### Art. 15 Teilnahme von Nichtmitgliedern

Der Tourenleiter kann Mitgliedern anderer SAC-Sektionen sowie Gästen, die dem SAC nicht angehören, die Teilnahme an Touren oder Kursen gestatten, sofern innerhalb der Anmeldefrist die maximale Teilnehmerzahl gemäss Jahresprogramm durch geeignete Sektionsmitglieder nicht erreicht wird.

### Art. 16 Abmeldung durch den Teilnehmer

- <sup>1</sup> Eine vom Tourenleiter bestätigte Anmeldung ist für den Teilnehmer verbindlich.
- <sup>2</sup> Meldet sich eine angemeldete und vom Tourenleiter akzeptierte Person von der Tour oder vom Kurs ab und kann keine den Anforderungen genügende Ersatzperson gefunden werden, oder erscheint eine solche Person nicht zur Tour oder zum Kurs, hat sie sämtliche auf sie entfallenden Kosten (Bergführeranteil, eventuelle Reservations- und Annullationskosten usw.) sowie den Sektionsbeitrag zu übernehmen.
- <sup>3</sup> Der Abschluss einer Annullationskostenversicherung wird dringend empfohlen.

### Art. 17 Ausrüstung

- <sup>1</sup> Die Teilnehmer sorgen für eine der Tour oder dem Kurs angepasste, zweckmässige und taugliche Ausrüstung.
- <sup>2</sup> Auf Ski-, Snowboard- und Schneeschuhtouren müssen alle Teilnehmer ein Lawinenverschlüttetensuchgerät (LVS), eine Lawinensonde und eine Schneeschaufel mitführen.

### Art. 18 Information

Der Tourenleiter informiert die Teilnehmer in geeigneter Form rechtzeitig und ausreichend über die Einzelheiten der geplanten Tour oder des geplanten Kurses.

### Art. 19 Versicherungsschutz

Die Teilnehmer sind durch den SAC nicht unfallversichert.

### Art. 20 Vorbereitung, Durchführung

- <sup>1</sup> Der Tourenleiter bereitet die Tour oder den Kurs gewissenhaft vor und stützt sich dabei auf die Vorgaben und Weisungen des Tourenchefs.
- <sup>2</sup> Über die Durchführung der Tour entscheidet der verantwortliche Tourenleiter.

### Art. 21 Ausweichtour

- <sup>1</sup> Sofern eine Tour aufgrund der Verhältnisse nicht durchgeführt werden kann, kann der Tourenleiter eine Ausweichtour durchführen; diese Ausweichtour darf keinen höheren Schwierigkeitsgrad als die ursprünglich angebotene Tour aufweisen.
- <sup>2</sup> Für angemeldete Teilnehmer gelten auch in diesem Fall die Bestimmungen über die Abmeldung (Art. 16).
- <sup>3</sup> Sofern der Tourenleiter eine schwierigere Ausweichtour durchführen will, ist diese vorgängig vom Tourenchef zu genehmigen. Dieser kann dafür den Technischen Experten beiziehen. Die angemeldeten Teilnehmer sind zur Teilnahme an einer schwierigeren Tour nicht verpflichtet.
- <sup>4</sup> Soll eine Tour oder ein Kurs an einem andern als dem ursprünglichen Datum durchgeführt werden, muss vorgängig eine Bestätigung der Anmeldungen eingeholt werden. Ohne diese besteht keine Verpflichtung zur Teilnahme.

## **Art. 22 Schutz der Umwelt**

- <sup>1</sup> Die Tourenleiter und Teilnehmer pflegen einen respektvollen Umgang gegenüber der Natur und der Umwelt.
- <sup>2</sup> Die Sektion verzichtet bei ihren Touren oder Kursen auf die Benutzung von Luftfahrzeugen als ordentliches Transportmittel.

## **Art. 23 Unterwegs**

- <sup>1</sup> Die Teilnehmer haben während der Tour oder dem Kurs den Anordnungen des Tourenleiters Folge zu leisten.
- <sup>2</sup> Wer sich während der Tour oder dem Kurs willentlich von der Gruppe trennt, gilt nicht mehr als Teilnehmer. Er haftet aber weiterhin für sämtliche Kosten.

## **Art. 24 Besondere Vorkommnisse**

Bei Vorkommnissen besonderer Art (Unfälle, stark verspätete Heimkehr usw.) hat der Tourenleiter den Tourenchef oder den Präsidenten der Sektion so schnell wie möglich zu informieren. Diese leiten alle weiteren erforderlichen Massnahmen ein.

# **7. Kosten und Beiträge**

## **Art. 25 Kosten der Teilnehmer**

- <sup>1</sup> Die Teilnehmer tragen die persönlichen Kosten für Reise, Unterkunft und Verpflegung selber.
- <sup>2</sup> An den übrigen allgemeinen Kosten (Bergführerlohn, Kosten für Mietauto, Leihmaterial usw.) beteiligen sie sich anteilmässig gemäss den in Anhang 2 festgelegten Grundsätzen.
- <sup>3</sup> Sie können vom verantwortlichen Tourenleiter verpflichtet werden, eine Anzahlung zu leisten oder den Gesamtbetrag vor der Tour oder dem Kurs zu entrichten.

## **Art. 26 Beiträge der Sektion**

- <sup>1</sup> Die Sektionskasse vergütet den Tourenleitern die bei einer Tour oder einem Kurs anfallenden Kosten und beteiligt sich an den Kosten der eingesetzten Bergführer, jedoch beides nur bis zu einer jährlich durch den Vorstand bestimmten Obergrenze (Anhang 2).
- <sup>2</sup> Kostenentschädigungen für Tourenleiter und Bergführer werden nur bei einer Beteiligung von mindestens vier Teilnehmern (Tourenleiter nicht mitgezählt) einer Tour oder eines Kurses ausgerichtet. Ausnahmen können vom Tourenchef bewilligt werden.

## **Art. 27 Beiträge der Teilnehmer an die Sektion**

- <sup>1</sup> Bei allen Touren und Kursen wird ein vom Vorstand festgelegter Beitrag zu Gunsten des Tourenwesens erhoben. Die Tourenleiterversammlung ist vor dem Entscheid des Vorstandes zu konsultieren. Die entsprechenden Beiträge sowie die Ausnahmen sind im Anhang 2 festgelegt.
- <sup>2</sup> Bei Ausbildungskursen kann zusätzlich ein Beitrag an die Kurskosten erhoben werden.

# **8. Beschwerden**

## **Art. 28 Zuständigkeiten**

- <sup>1</sup> Beschwerden, die das Tourenwesen betreffen, sind schriftlich an den Tourenchef zu richten. Über sie entscheidet der Leitende Ausschuss.
- <sup>2</sup> Rekursinstanz ist der Vorstand der Sektion.

# **9. Geltung**

Das vorstehende Reglement ersetzt das Tourenreglement der Sektion Bern vom 19. September 2012 mit allen seitherigen Änderungen. Es wurde am 7. Dezember 2016 durch die Sektionsversammlung verabschiedet und tritt auf den 1.12.2016 in Kraft.

# **Anhang**

## **Entschädigungen und Beiträge (Art. 11 und 25–27 Tourenreglement)**

### *1. Entschädigung der Tourenleiter und Bergführer (Art. 11 Abs. 2 und Art. 26 Tourenreglement)*

Die Sektion zahlt den Tourenleitern und Bergführern folgende Entschädigungen:

- a. Transport: Effektive Kosten für öV (Basis Halbtax-Abonnement) oder Kostenanteil für Mietauto oder Beitrag an Privatauto-Lenker (CHF –,20 pro km) bis maximal CHF 350.–
- b. Unterkunft und Verpflegung: Effektive Kosten bis maximal CHF 75.– pro Nacht
- c. Spesen: bis CHF 10.– bei 1- bis 2-tägigen Veranstaltungen, bis CHF 20.– bei längeren Veranstaltungen

## 2. Bergführerbeizrag

Die Sektion beteiligt sich an den Kosten des 1. Bergführers mit CHF 100.– pro Tag. Für allfällige weitere Bergführer wird kein Bergführerbeizrag bezahlt.

## 3. Beiträqe der Teilnehmer

Die Teilnehmer bezahlen folgende Beiträqe:

- a. Bergführerkosten abzüglich CHF 100.– pro Tag für den 1. Bergführer; volle Bergführerkosten für allfällige weitere Bergführer verteilt auf alle Teilnehmer
- b. An Privatauto-Lenker: CHF –.20 pro km und Person
- c. Kostenanteil für Mietauto
- d. Sektionsbeitrag CHF 10.– pro Tag bei mehrtägigen Veranstaltungen

## 4. Inkrafttreten

Dieser Anhang wurde von dem Tourenchef gestützt auf Art. 5 Abs. 5 des Tourenreglements und den Beschluss des Vorstandes vom 4.10.2021 erlassen und tritt am 1. Januar 2022 in Kraft.

## Materialausleihe

Fehlende Bergsportartikel können bei Bächli Bergsport Bern, Berger Sport Konolfingen, Stöckli Sport Ittigen ausgeliehen werden.

Öffnungszeiten, Sortiment und Preise siehe Webseiten der Firmen.

### Vermietung an Kinder und Jugendliche

Insbesondere für Skitouren gibt es die Möglichkeit, gratis J&S-Material (Schaufel, LVS, Sonden, beschränkte Anzahl Tourenskis) auszuleihen. Details dazu findet ihr auf der Webseite unter Touren/Materialausleihe und Jugend/Touren/Materialausleihe. Bei Fragen wendet ihr euch an den zuständigen Leiter/die Leiterin oder an die JO- bzw. FaBe-Chefinnen.

Bei Bächli Bergsport Bern erhalten Kinder und Jugendliche, die Mitglied der Sektion Bern SAC sind, für JO-, KiBe- und FaBe-Sektionstouren unter Vorweisen der Anmeldebestätigung und eines gültigen Mitgliederausweises 50 % Rabatt auf den regulären Mietpreis. Eine frühzeitige Reservation ist von Vorteil, es besteht keine Garantie bezüglich Verfügbarkeit des benötigten Materials.

Das Sortiment der Bergsportartikel und die Mietpreise sind einsehbar auf der Webseite [www.baechli-bergsport.ch/miete](http://www.baechli-bergsport.ch/miete).

## Swisstopo-Produkte

Mitglieder der Sektion Bern SAC haben die Möglichkeit, Produkte des Bundesamts für Landestopografie swisstopo zu ermässigttem Preis zu kaufen.

### Produkte

Landeskarten, Wander- und Skitourenkarten, DVD und CD-ROM gemäss Verlagsverzeichnis SAC 2021 (Beilage zu «Die Alpen» Nr. 12/2020) und laufenden Informationen in «Die Alpen» oder gemäss Verzeichnis von swisstopo «Blattübersicht» oder unter [www.swisstopo.ch](http://www.swisstopo.ch)

### Spezialpreis

Ladenpreis abzüglich 20 % Rabatt

### Bestellung

Brieflich im Doppel mit genauer Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse an:

Tobias Ledergerber, Jupiterstrasse 5/729, 3015 Bern

[bibliothek@sac-bern.ch](mailto:bibliothek@sac-bern.ch)

P: 031 352 44 40

M: 076 559 73 50

### Lieferung

Lieferung gegen Barzahlung etwa drei bis vier Wochen nach Eingang der Bestellung nach Absprache.

## Alarm-Meldestelle für die ganze Schweiz:

### Telefon 1414

Name, Standort und Telefonnummer angeben.

- WAS ist WANN geschehen?
- ART der Verletzung? Genaue Angaben.
- WO? Genaue Ortsbezeichnung, Koordinaten, Höhe Meter über Meer?
- WOHNORT, ALTER, NAME des Verunfallten?
- WETTER im Unfallgebiet? Sichtweite in km, Wolkenuntergrenze, Horizont sichtbar?
- HINDERNISSE im Unfallgebiet (Kabel, Leitungen usw.)

## Alpine Notsignale

### Optische Signale

Am Tag

Sechsmal in der Minute Zeichen geben durch Schwingen eines Gegenstandes wie Kleidungsstück usw., das am Eispickel oder Stock befestigt wird; eine Minute warten und von neuem beginnen.

Bei Nacht

Sechsmal in der Minute Zeichen geben mit Laterne oder Feuer; eine Minute warten und von neuem beginnen.

### Akustische Signale

Rufen oder Pfeifen, sechsmal in der Minute wiederholen, eine Minute warten und von neuem beginnen.

### Antwort auf Notsignale

Die gleichen optischen oder akustischen Signale dreimal in der Minute wiederholen, eine Minute warten und von neuem beginnen.

### Zeichengebung Boden/Luft



Ja,  
wir bitten  
um Hilfe

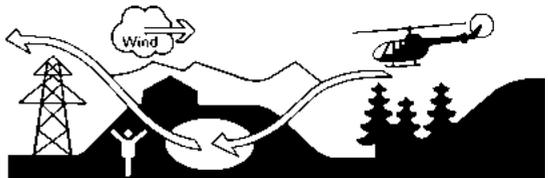


Nein,  
wir brauchen  
nichts

## Geeigneter Landeplatz für Helikopter

- *Hindernisfreier Platz von etwa 20 m Durchmesser* (es dürfen keine losen Gegenstände wie Tücher usw. herumliegen). Weichschnee festtreten.
  - Horizontale, *ebene Aufsetzfläche von mindestens 4 × 4 m*.
  - Anflugmöglichkeiten aus zwei Richtungen mit Neigungswinkel von maximal 45 Grad.
  - Windrichtung anzeigen: Rücken gegen Wind, Arme seitwärts, am Rand des Landeplatzes.
- Achtung: Sich dem Helikopter nur von vorne nähern und erst, wenn der Rotor stillsteht; in ständiger Sichtverbindung mit dem Piloten bleiben!

Flughilfe soll angefordert werden, wenn andere Bergungsmöglichkeiten vom Gelände, von der Verletzung oder von andern Umständen her unzumutbar sind oder wenn es gilt, das Leben eines Verunglückten durch schnellen Abtransport zu retten. Die REGA soll nicht für Bagatellunfälle gerufen werden.



## Unfallmeldung

Bei Unfällen auf Sektionstouren ist der Tourenchef, der Sektionspräsident oder ein anderes Vorstandsmitglied zu verständigen.



**Der SAC schützt die  
wertvolle Bergwelt.  
Wir die Vermögenswerte  
unserer Kunden.**

**Roger Gerber**  
Kundenberater, Vizedirektor

**LEGATO Vermögensmanagement AG**  
Persönlich. Qualitativ führend. Unabhängig.

Thunstrasse 78, 3006 Bern, Telefon 031 959 11 11  
roger.gerber@legato.ch, Telefon direkt 031 959 11 25

[www.legato.ch](http://www.legato.ch)



## Schwierigkeitsbewertungen

### Berg- und Hochtourenskala SAC

Grad	Fels	UIAA-Grad	Firn und Gletscher	Beispiele
<b>L</b>	einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat)	ab <b>I</b>	einfache Firnhänge, kaum Spalten	Piz Tschierva, Ostgrat Wildhorn, von der Wildhornhütte Bishorn, von der Tracuihütte
<b>- WS +</b>	meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos	ab <b>II</b>	in der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten	Piz Palü, Normalroute Balmhorn, Normalroute Weissmies, Normalroute
<b>- ZS +</b>	wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen	ab <b>III</b>	steilere Hänge, gelegentlich Standplatzssicherung, viele Spalten, kleiner Bergschrund	Piz Bernina, Biancograt Mönch, Westgrat Matterhorn, Hörnligrat
<b>- S +</b>	guter Routensinn und effiziente Seilhandhabung erforderlich, lange Kletterstellen, erfordern meistens Standplatzsicherung	ab <b>IV</b>	sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung notwendig, viele Spalten, grosser Bergschrund	Piz Palü, Ostpfeiler des Ostgipfels Eiger, Mittelegrat Weisshorn, Schaligrat
<b>- SS +</b>	in den schwierigen Abschnitten durchgehende Standplatzsicherung nötig, anhaltend anspruchsvolle Kletterei	ab <b>V</b>	anhaltendes Steilgelände, durchgehende Standplatzsicherung	Piz Bernina, direkte Westwand Doldenhorn, Ostgrat Dent Blanche, Nordgrat
<b>AS</b>	Wanddurchstiege, die grosses Engagement erfordern	ab <b>VI</b>	sehr steile und senkrechte Stellen, erfordern Eiskletterei	Eiger, Nordwand (Heckmair) Matterhorn, Zmuttnase
<b>EX</b>	extrem steile, teilweise überhängende Wanddurchstiege	<b>VII</b> und mehr	Eiskletterei extremster Richtung	Eiger, Nordwand (Div. Routen im westlichen Wandteil)

(Ausgabe: September 2012, Download von SAC-Webseite im Oktober 2020)

## Schneeschuhtourenskala SAC

Grad	Gelände	Gefahren	Anforderungen	Beispieltouren
<b>WT1</b> Leichte Schneeschuuh- wanderung	< 25°. Insgesamt flach oder wenig steil In der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden	Keine Lawinengefahr Keine Abrutsch- oder Absturz- gefahr	Lawinenkenntnisse nicht notwendig	Buffalora – Jurflaun; Goldau – Wildspitz; Zettenalp; La Lé- cherette – Mts. Chevreuil; Chasseron
<b>WT2</b> Schneeschuuh- wanderung	< 25°. Insgesamt flach oder wenig steil In der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden	Lawinengefahr Keine Abrutsch- oder Absturz- gefahr	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation	Val S-charl (Talboden); Parpan – Churer Joch; Dreibündenstein; Realp – Tiefenbach; Hundsrügg; Solalex – Pas de Chevile; La Dôle; Alpe Casaccia – Campo Solario
<b>WT3</b> Anspruchsvolle Schneeschuuh- wanderung	< 30°. Insgesamt wenig bis mässig steil Kurze steilere Passagen <sup>1</sup>	Lawinengefahr Geringe Abrutschgefahr, kurze, auslaufende Rutschwege	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation	Munt Buffalora; Mattjisch Horn; Büochserhorn; Hengst (Schratzenflue); Turnen, Bürglen; Staldhorn; Croix de Javerne (N-Grat); Campo Solario – Pas- so del Sole – Cap. Cadagno
<b>WT4</b> Schneeschuuh- tour	< 30°. Mässig steil Kurze steilere Passagen <sup>1</sup> und/ oder Hangtraversen. Teilweise felsdurchsetzt. Spaltenarme Gletscher	Lawinengefahr Abrutschgefahr mit Verletzungs- risiko. Geringe Absturzgefahr	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation Gute Lauftechnik. Elementare alpinistische Kenntnisse	Piz Calderas; Schilt; Bannalp – Chaiserstuel; Hohgant; Steghorn; Wisätthorn; Col de Chaudé – Rochers de Naye; Madrano – Fösis
<b>WT5</b> Alpine Schneeschuuh- tour	< 35°. Steil Kurze steilere Passagen <sup>1</sup> und/ oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Gletscher	Lawinengefahr Absturzgefahr. Spaltensturz- gefahr. Alpine Gefahren	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation Gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen	Piz Kesch; Piz Buin; Susten- horn; Wildstrubel; Wandflueh; Äbeni Flue; Strahlhorn; Pigne d'Arolla; Basodino
<b>WT6</b> Anspruchsvolle alpine Schneeschuuh- tour	> 35°. Sehr steil Anspruchsvolle Passagen und/ oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Spaltenreiche Gletscher	Lawinengefahr Absturzgefahr. Spaltensturz- gefahr. Alpine Gefahren	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation Sehr gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen in Fels, Firm und Eis	Piz Palü; Tödi; Galenstock; Wetterhorn; Jungfrau; Mont Vélan; Pizzo Campo Tencia

<sup>1</sup> steiler als die allgemein angegebene Steilheit

# Skitourenskala SAC

Grad	Steilheit	Ausgesetztheit	Geländeform Aufstieg und Abfahrt	Engpässe in der Abfahrt	Beispiele aus Berner Alpen West, aus Berner Alpen Ost
L +	bis 30°	keine Ausrutschgefahr	weich, hügelig, glatter Untergrund	keine Engpässe	Niderhorn von Boligen Steghorn von Lämmerhütte Faulhorn von Süden Grünhornlücke
- WS +	ab 30°	kürzere Rutschwege, sanft auslaufend	überwiegend offene Hänge mit kurzen Steilstufen. Hindernisse mit Ausweichmöglichkeiten (Spitzkehren nötig)	Engpässe kurz und wenig steil	Bunderspitz Arpelstock von Geltenhütte Sattelhorn (Kandertal) Sattelhorn (Driest)
- ZS +	ab 35°	längere Rutschwege mit Bremsmöglichkeiten (Verletzungsgefahr)	kurze Steilstufen ohne Ausweichmöglichkeiten. Hindernisse in mässig steilem Gelände erfordern gute Reaktion (sichere Spitzkehren nötig)	Engpässe kurz, aber steil	Männflue von Süden Rinderhorn Normalweg Bundstock von Kandersteg Grosshorn von Süden
- S +	ab 40°	lange Rutschwege, teilweise in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)	Steilhänge ohne Ausweichmöglichkeiten. Viele Hindernisse erfordern eine ausgereifte und sichere Fahrtechnik	Engpässe lang und steil. Kurzschwüngen für Köhner noch möglich	Winterhore N-Flanke Vorder Löhner SW-Flanke Alteis NW-Flanke Dreispietz Wyssi Frau NW-Rücken
- SS +	ab 45°	Rutschwege in Steilstufen abbrechend (Lebensgefahr)	allgemein sehr anhaltend steiles Gelände. Oft mit Felsstufen durchsetzt. Viele Hindernisse in kurzer Folge	Engpässe lang und sehr steil. Abrutschten und Quersprünge nötig	Märe N-Couloir Balmhorn N-Wand direkt Dünderhorn S-Seite Lauteraarhorn Mönch S-Wand
- AS +	ab 50°	äusserst ausgesetzt	äusserst steile Flanken oder Couloirs. Keine Erholungsmöglichkeit in der Abfahrt	Engpässe lang und sehr steil, mit Stufen durchsetzt, nur Quersprünge und Abrutschten möglich	Mönch NE-Wand
EX	ab 55°	extrem ausgesetzt	extreme Steilwände und Couloirs	evtl. Abseilen über Felsstufen nötig	Eiger NE-Wand

(Ausgabe: September 2012, Download von SAC-Webseite im Oktober 2020)

# Wanderskala SAC

Grad	Weg/Gelände	Anforderungen	Beispieltouren
<b>T1 Wandern</b>	Weg gut gebahnt. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Absturzgefahr kann bei normalen Verhalten weitgehend ausgeschlossen werden. Falls nach SWWW-Normen markiert: gelb.	Keine, auch mit Turnschuhen geeignet. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte möglich.	Männlichen – Kleine Scheidegg, Hüttenweg Jurahaus, Cabane Mont Raimeux, Strada Alta Leventina.
<b>T2 Bergwandern</b>	Weg mit durchgehendem Trasse. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen. Falls nach SWWW-Normen markiert: weiss-rot-weiss.	Etwas Trittsicherheit. Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.	Wildhornhütte, Bergsee-hütte, Täschhütte ab Taschalp, Passo Campolungo, Capanna Cristallina von Ossasco.
<b>T3 anspruchsvolles Bergwandern</b>	Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen. Falls nach SWWW-Normen markiert: weiss-rot-weiss.	Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.	Hohfürli, Seifenfurgge, Fründenhütte, Grosser Mythen, Pizzo Centrale vom Gotthardpass.
<b>T4 Alpinwandern</b>	Wegspur nicht zwingend vorhanden. An gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscherpassagen. Falls nach SWWW-Normen markiert: weiss-blau-weiss.	Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Stabile Trekkingschuhe. Gewisse Geländebewertung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung. Bei Wettersturz kann ein Rückzug schwierig werden.	Fornhütte, Schreckhornhütte, Dossenhütte, Mischabelhütte, Übergang Voralphütte – Bergseehütte, Vorder Glärnisch, Steghorn (Leiterli), Piz Terri, Pass Casnile Sud.
<b>T5 anspruchsvolles Alpinwandern</b>	Oft weglos. Einzelne einfache Kletterstellen. Exponiert, anspruchsvolles Gelände, steile Schrofen. Apere Gletscher und Firnfelder mit Ausrutschgefahr. Falls markiert: weiss-blau-weiss.	Bergschuhe. Sichere Geländebewertung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerahrung und im hochalpinen Gelände. Elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.	Cabane Dent Blanche, Büttlasse, Salbitiwak, Sustenjoch Nordflanke, Bristen, Pass Cacciabella.
<b>T6 schwieriges Alpinwandern</b>	Meist weglos. Kletterstellen bis II. Häufig sehr exponiert. Heikles Schrofen- und Apere Gletscher mit erhöhter Ausrutschgefahr. Meist nicht markiert.	Ausgezeichnetes Orientierungsvermögen. Ausgereifte Alpinerahrung und Vertrautheit im Umgang mit alpinistischen Hilfsmitteln.	Niesengrat (Fromberg-horn Nord), Glärnisch Guppengrat, Via alta della Verzasca.

(Ausgabe: September 2012, Download von SAC-Webseite im Oktober 2021)

# Klettersteigskala SAC

Grad	Weg/Gelände	Anforderungen	Referenztouren
<b>K1 (leicht)</b>	In der Regel trassierte Steige, Sicherungen in Relation zum Gelände komfortabel	Grosse, natürliche Tritte, wo diese fehlen, sind Stiegen, kurze Leitern und Eisenbügel montiert. Etwas ausgesetzte Passagen weisen durchgehend Seil oder Kettensicherungen auf (auch Seilgeländer). Für erfahrene Berggänger ist keine Selbstsicherung notwendig	Alpbachschlucht, Simmeflue
<b>K2 (mittel)</b>	Man bewegt sich abschnittsweise bereits in steilerem Felsgelände, die Route ist aber aufwendig gesichert	Stelle oder senkrechte Passagen sind durch Leitern und/oder Eisenklammern entschärft. Auch in wenig schwierigem Gelände sichern Drahtseile oder Ketten den Klettersteiger. Selbstsicherung ratsam	Eiger-Roistock, Rigidalstock
<b>K3 (ziemlich schwierig)</b>	Die Route verläuft über längere Strecken in steilem, auch ausgesetztem Felsgelände (III. Schwierigkeitsgrad entsprechend), ist aber eher grosszügig gesichert	Es gibt keine Passagen, bei denen kräftiger Armzug notwendig ist. Selbstsicherung erforderlich	Tälli, Graustock, Angelino Monte Generoso Farinetta 1
<b>K4 (schwierig)</b>	Steiles Felsgelände mit senkrechten Stellen, es gibt auch kleine, gut abgesicherte Überhänge. Vielfach verläuft die Route beträchtlich ausgesetzt, natürliche Tritte und Griffe sind oft klein	Auch an exponierten oder steilen Passagen ist nur eine Drahtseilsicherung vorhanden (Armkraft erforderlich). Künstliche Haltepunkte wie Haken oder Eisentritte lediglich an den schwierigsten Stellen. Eine Ausnahme bilden die Sportklettersteige «à la française», die in der Regel weit aufwendiger gesichert sind, aber auch maximal ausgesetzte Passagen aufweisen	Almenalp, Gantrisch, Tour d'Al, Echelles de la Mort Farinetta 2
<b>K5 (sehr schwierig)</b>	Klettersteige in schwierigstem Felsgelände	Sie sind vielfach lang, anhaltend fordernd und deshalb auch sehr anstrengend. Senkrechte oder abdrängende Passagen mitunter nur mit Drahtseilen versehen; künstliche Haltepunkte sichern nur extreme Passagen zusätzlich. Routen für erfahrene Klettersteiger, die gut in Form sind	Evolène Abschnitt 3, Greitspiz, Rochers de Naye
<b>K6 (extrem schwierig)</b>	Klettersteige für die «Cracks» mit starken Oberarmen, solidem Nervenkostüm und tadelloser Kondition	Lange, sparsam abgesicherte Passagen an der Vertikalen, die viel Ausdauerkraft (Arme) verlangen. Bei Sportklettersteigen können Kletterschuhe (Reibung) vorteilhaft sein, eventuell auch zusätzliche Partnersicherung	Leukerbadner Piz Trovat 2 Farinetta 3

(Ausgabe: Juni 2015, Download von SAC-Webseite im Oktober 2020)

# Kletterskala SAC

UIAA		FR
<b>Geringe Schwierigkeiten.</b> Einfachste Form der Felsklettere (kein leichtes Gehgelande!). Die Hände sind zur Unterstützung des Gleichgewichtes erforderlich. Anfänger müssen am Seil gesichert werden. Schwindelfreiheit bereits erforderlich.	I	
<b>Mässige Schwierigkeiten.</b> Fortbewegung mit einfachen Tritt- und Griffkombinationen (Drei-Haltepunkte-Technik).	II	
<b>Mittlere Schwierigkeiten.</b> Zwischensicherungen an exponierten Stellen empfehlenswert. Senkrechte Stellen oder gutgriffige Überhänge verlangen bereits Kraftaufwand.	III III+	3a 3b
<b>Grosse Schwierigkeiten.</b> Erhebliche Klettererfahrung notwendig. Längere Kletterstellen erfordern meist mehrere Zwischensicherungen.	IV- IV IV+	3c 4a 4b
<b>Sehr grosse Schwierigkeiten.</b> Zunehmende Anzahl der Zwischensicherungen ist die Regel. Erhöhte Anforderungen an körperliche Voraussetzungen, Klettertechnik und Erfahrung. Lange hochalpine Routen im Schwierigkeitsgrad V zählen bereits zu den ganz grossen Unternehmungen in den Alpen.	V- V V+	4c 5a 5a+ 5b 5b+
<b>Überaus grosse Schwierigkeiten.</b> Die Kletterei erfordert überdurchschnittliches Können und guten Trainingsstand. Grosse Ausgesetztheit, oft verbunden mit kleinen Standplätzen. Passagen dieser Schwierigkeit können in der Regel nur bei guten Bedingungen bezwungen werden. (Manchmal kombiniert mit künstlicher Kletterei: A1 bis A4).	VI- VI VI+	5c 5c+ 6a
<b>Aussergewöhnliche Schwierigkeiten.</b> Ein durch gesteigertes Training und verbesserte Ausrüstung erreichter Schwierigkeitsgrad. Auch sehr gute Kletterer benötigen ein an die Gesteinsart angepasstes Training, um Passagen dieser Schwierigkeit sturzfrei zu meistern. Neben akrobatischem Klettervermögen ist das Beherrschen ausgefeilter Sicherungstechnik unerlässlich.	VII- VII VII+	6a+ 6b 6b+ 6c
Eine verbale Definition ist hier nicht möglich. Es handelt sich um eine weitere Steigerung der zu bewältigenden Schwierigkeiten, die an das Kletterkönnen und die physische wie auch psychische Leistungsfähigkeit immer höhere Anforderungen stellen.	VIII- VIII VIII+ IX-  IX IX+ X-  X X+ XI-  XI	6c+ 7a 7a+ 7b 7b+ 7c 7c+ 8a 8a+ 8b 8b+ 8c 8c+ 9a

(Ausgabe: September 2012, Download von SAC-Webseite im Oktober 2020)

## Tourenleiterinnen und Tourenleiter JO/Aktive/Senioren/FaBe

J+S-Leiteranererkennung bei der JO	S1 = Skitouren 1	B1 = Bergsteigen 1	1B = Sportklettern 1
S	<b>Aebi Marianne</b> Farbstrasse 27, 3076 Worb	aebi.online@bluewin.ch	P: 031 839 39 16 M: 079 788 78 17
S	<b>Amrein Verena</b> Höchsträss 17, 3065 Bolligen	verena.amrein@gmx.ch	P: 031 921 52 69
A	<b>Amstutz Maya</b> Hubelmattstrasse 54, 3007 Bern	maya_amstutz@yahoo.com	P: 079 821 13 24
JO	<b>Bacchetto Anja B2</b> Bühlstrasse 12, 3012 Bern	anja.bacchetto@bluewin.ch	M: 079 299 04 24
A	<b>Balmer Martin</b> Flugbrunnenstrasse 19, 3065 Bolligen	marbal@bluewin.ch	M: 079 562 38 22
A	<b>Baumann Thomas</b> Bodenacher 3D, 3047 Bremgarten	schorta.baumann@bluewin.ch	P: 031 302 40 20 M: 079 351 29 22
A	<b>Becker Lorraine</b> Landoltstrasse 22, 3007 Bern	beckerlorraine@hotmail.com	P: 079 721 82 68 M: 079 721 82 68
JO	<b>Beeli Christian S2</b> Bielstrasse 36, 2555 Brügg	beeli.christian@gmail.com	P: 032 322 38 78 G: 032 366 12 83 M: 079 309 46 31
A	<b>Berton Jasmin</b> Eigerstrasse 12, 3007	jasmin.bernton@gmx.ch	M: 076 210 05 42
A	<b>Berton Kai</b> Eigerstrasse 12, 3007 Bern	kai.bernton@gmx.ch	M: 079 750 46 02
JO	<b>Bigler Sophie S1/B2</b> Wylersstr 22, 3014 Bern	sbigler92@gmail.com	M: 078 758 77 86
A	<b>Bischofberger Mario</b> Claridenstrasse 4, 6003 Luzern	mario.bischofberger@gmail.com	M: 076 503 62 79
A	<b>Blaser Olivier</b> Dählenweg 34, 3095 Spiegel b. Bern	olivier.blaser1@gmail.com	P: 076 418 76 01
A	<b>Bocchetti Silvio</b> Flurstrasse 35, 3014 Bern	silvio.bocchetti@gmx.ch	P: 078 895 05 82
A/JO	<b>Bolz Simon 1B</b> Gantrischweg 4, 3110 Münsingen	s.bolz@bluewin.ch	P: 031 721 92 39 M: 079 687 70 13
A	<b>Born Lorenz</b> Brunnadernstrasse 3, 3006 Bern	lorenz.born@gmail.com	P: 031 352 58 25 M: 079 592 61 20
A	<b>Brandner Balthasar</b> Aarestrasse 21, 5000 Aarau	b.brandner@swissonline.ch	P: 062 535 74 10 G: 058 319 41 21 M: 079 638 96 62
JO	<b>Brennan Douglas S1/B1/2B</b> Bahnweg 16, 3176 Neuenegg	douglas.brennan@me.com	M: 079 861 96 26
A	<b>Bringold Manuel</b> Murgenthalstrasse 4, 4900 Langenthal	manuel.bringold@icloud.com	M: 078 819 73 61
A	<b>Brönnimann Angela</b> Hohburgstrasse 39, 3123 Belp	angela.broennimann@bluewin.ch	P: 079 510 51 68
A	<b>Brugger Caroline</b> Dorfbachstrasse 5B, 3098 Köniz	caroline.b@gmx.ch	P: 079 628 36 34
A	<b>Buchene Bernard</b> Insstrasse 2, 3236 Gampelen	bern.buch@hispeed.ch	P: 032 534 19 35 M: 078 826 23 04

A	<b>Buholzer Katja</b> Mittelstrasse 30F, 3613 Steffisburg	katja.buholzer@me.com	P: 079 247 21 59
JO	<b>Bünzli Simon</b> S2/B2 Giesshübelstrasse 78, 8045 Zürich	simon.buenzli@gmail.com	M: 079 759 28 73
A	<b>Cavazzana Laurent</b> Monbijoustrasse 89, 3007 Bern	loran@cavazzana.com	P: 076 379 79 03
A	<b>Cermann Claudia</b> Hohgantweg 16, 3012 Bern	coralies@gmx.net	P: 031 536 59 91 M: 076 650 11 91
JO	<b>Crugnola Linus</b> S1/1B Schulhausstrasse 65, 3076 Worb	linus.crugnola@bluewin.ch	M: 079 275 38 35
A/JO	<b>Döring Tino</b> B1/1B Simplonweg 29, 3008 Bern	tino.marc.doering@protonmail.com	P: 031 534 19 95 M: 079 280 72 97
JO	<b>Eberhard Lucie</b> S3/B3 Bündastrasse 16, 7260 Davos Dorf	j.g.winter@gmx.ch	M: 076 282 92 85
JO	<b>Fay Rhea</b> S3/B3/3B Dändlikerweg 63, 3014 Bern	mail@rheafay.ch	P: 031 333 69 35 M: 076 479 01 74
A	<b>Fellinger Kurt</b> Breitenweg 46, 3700 Spiez	kurt.fellinger@outlook.com	M: 079 544 96 19
A	<b>Flückiger Adrian</b> Mühlestrasse 21, 3076 Worb	adrian_flueckiger@bluewin.ch	P: 079 689 26 26
A	<b>Francke Tobias</b> Thunstrasse 11, 3005 Bern	tobiasfrancke@gmail.com	M: 076 242 85 87
JO	<b>Frey Oliver</b> 1B Lagerweg 2, 3013 Bern	oliverfrey@hotmail.ch	M: 079 453 53 64
JO	<b>Frey Tim</b> 1B Schanzeneckstrasse 29, 3012 Bern	timi.frey@bluewin.ch	M: 079 654 58 99
A	<b>Gall André</b> Riedernrain 424, 3027 Bern	andre.gall@bluewin.ch	P: 079 300 78 74
A/JO	<b>Gambon Armin</b> Gantrischweg 10, 3076 Worb	armin.gambon@bluewin.ch	P: 031 961 80 91 G: 058 387 04 95 M: 079 630 47 79
A	<b>Gammeter Alex</b> Gerbergasse 26, 3011 Bern	gammeter@brunnergammeter.ch	G: 033 654 14 61 M: 079 641 73 41
S	<b>Gammeter Ruedi</b> Eichstrasse 33, 4542 Luterbach	ruedi.g@hotmail.com	P: 032 682 38 79 M: 079 523 96 64
A	<b>Gantner Urs</b> Elfenastrasse 62, 3074 Muri	u.gantner@bluewin.ch	P: 031 951 82 06 M: 079 321 85 72
S	<b>Gauderon Helen</b> Obere Bübleren 2, 3150 Schwarzenburg	h.godes@gmx.ch	M: 079 772 56 47
A	<b>Gehlken Christina</b> Kornfeldweg 2, 3604 Thun	gehlken@bluewin.ch	P: 033 336 05 30 M: 079 746 23 27
A	<b>Gemperle Sergio</b> Beundenfeldstrasse 39, 3013 Bern	sergio.gemperle@gmail.com	M: 076 423 57 88
A BF	<b>Gerber Martin</b> Mittelstrasse 30F, 3613 Steffisburg	martin@gerbertours.ch	P: 033 453 12 71 M: 079 749 05 22
S	<b>Gisler Heiri</b> Nussbaumstrasse 52a, 3006 Bern	gislerh@bluewin.ch	P: 031 348 35 55 M: 079 446 81 21
JO	<b>Glauser Andreas</b> S1/B1 Seidenweg 18, 3012 Bern	andgla@besonet.ch	M: 079 735 47 18
JO	<b>Glauser Felix</b> 2B Lagerweg 2, 3013 Bern	feglauser@gmx.ch	M: 079 742 42 88
S	<b>Gmünder Heinz</b> Morgenstrasse 16, 3073 Gümligen	hg@iabern.ch	P: 031 305 00 11

JO	<b>Goetschi Fabienne</b> 1B Chrottegässli 70, 3065 Bolligen	fabienne.goetschi@bluewin.ch	M: 077 482 07 73
A	<b>Greber Susanne</b> Grünenbodenweg 9, 3095 Spiegel bei Bern	susanne.greber@bluewin.ch	M: 079 285 57 72
A	<b>Güntert Marc</b> Niderried 12, 3933 Staldenried	marc.guentert@vtxmail.ch	M: 079 568 95 67
JO	<b>Hagen Jonas</b> B1/2B Feldmoosweg 27, 3173 Oberwangen b. Bern	jonas.hagen@qrst.ch	M: 079 827 58 59
A	<b>Hämmerli Simon</b> Zwyszigstrasse 14, 3007 Bern	haemmerli.simon@gmail.com	M: 076 515 31 55
A	<b>Handschin Philip</b> Optingenstrasse 4, 3013 Bern	philiphandschin@bluemail.ch	P: 078 607 48 74
JO	<b>Hänggeli Linda</b> 1B Kunoweg 7, 3047 Bremgarten	linda.haenggeli@gmail.com	M: 079 275 30 67
A/JO	<b>Hausegger Thomas</b> 2B Spinnereiweg 9, 3004 Bern	thomas.hausegger@gmail.com	M: 079 343 75 68
S	<b>Heggendorn Christine</b> Balmerstrasse 8, 3006 Bern	c.heggendorn@gmx.ch	P: 031 849 37 01 M: 079 273 81 62
JO	<b>Heiniger Leo-Philipp</b> S3/B1 Avenue du Mail 54, 2000 Neuchâtel	leo.heiniger@gmx.ch	M: 077 405 05 02
A	<b>Heissenbüttel Sibyl</b> Ätzikofen 13, 3045 Meikirch	heisibali@yahoo.de	P: 079 392 63 97
JO BF	<b>Heule Carla</b> Untere Stockteile 4, 3806 Bönigen	carlaheule@yahoo.com	M: 079 380 43 50
A	<b>Högger Dominique</b> Niesenweg 8, 3063 Ittigen	dhoegger@lorraine.ch	P: 031 832 58 26 M: 076 397 65 86
S	<b>Hostettler Olivia</b> Murtenstrasse 352, 3027 Bern	olivia.hostettler@bluewin.ch	P: 031 839 64 73 M: 079 345 98 13
JO	<b>Hutter Martina</b> S1 Muristrasse 74, 3006 Bern	Martina.Hutter@insel.ch	P: 031 351 47 63 M: 079 787 51 26
JO BF	<b>Huwiler Angelina</b> Rütistrasse 8, 6074 Giswil	huwilerangelina@gmail.com	M: 079 633 34 45
A	<b>Imboden Priscilla</b> Seidenweg 44, 3012 Bern	priscilla.imboden@protonmail.ch	G: 031 388 91 11 M: 079 463 04 10
S	<b>Jaggi Doris</b> Siedlungsweg 5, 3075 Rüfenacht	doris-jaggi@bluewin.ch	P: 031 839 44 79 M: 079 427 40 73
A/JO	<b>Jaggy Thomas</b> S1/B2 Stadtbachstrasse 46, 3012 Bern	tjaggy@gmail.com	P: 077 400 57 58
A	<b>Jakob Katharina</b> Granatweg 13, 3004 Bern	info@katharina-jakob.ch	P: 077 429 23 58
A	<b>Jaun Markus</b> Auweg 6c, 3628 Uttigen	joein@bluewin.ch	M: 079 656 07 50
S	<b>Jeanneret Pierre</b> Thunstrasse 126a, 3074 Muri	jeanneret834@muri-be.ch	P: 031 951 09 39 M: 079 769 95 02
A	<b>Kalmann Janos</b> Scheunerweg 8, 3063 Ittingen	janos.kalmann@mailbox.org	P: 076 506 09 75
A	<b>Kamer Felix</b> Eichenstrasse 4, 3074 Muri	felix@kamer.ch	P: 031 951 94 24 M: 079 634 50 10
A	<b>Kaminsky Basho</b> Werkgasse 21, 3018 Bern	basho.kaminsky@gmail.com	P: 077 452 45 99
A	<b>Kasper Heinz</b> Mättelstrasse 16, 3122 Kehrsatz	kasper.heinz@outlook.com	M: 079 434 14 39

JO	<b>Kaufmann Daniel</b> S2/B1 Waldheim 16, 4600 Olten	daniel.kaufmann@posteo.ch	M: 079 138 10 15
S	<b>Keller Christian</b> Eigerweg 3, 3422 Kirchberg	kellerchrist@bluewin.ch	P: 034 445 46 51 M: 079 211 69 61
S	<b>Keller Daniel</b> Widacker 9, 3210 Kerzers	danielkellersac@bluewin.ch	P: 031 755 79 94 M: 076 520 91 73
JO	<b>Keller Stefan</b> S1 Käsereiweg 824, 3076 Worb	stefan.keller1@gmx.ch	P: 031 832 41 55
A	<b>Klock Hansjörg</b> Selibühlweg 21, 3076 Worb	klock.hansjoerg@gmail.com	P: 031 721 52 88 G: 032 374 21 41 M: 079 359 33 77
A	<b>Knaus Eva-Maria</b> Scherrerstrasse 10, 8400 Winterthur	eknaus@gmx.ch	P: 052 232 56 75 G: 071 622 02 61
S	<b>Knechtli Christian</b> Kirchgässli 14, 3322 Urtenen-Schönbühl	c.knechtli@gmx.ch	M: 079 463 87 04
A	<b>Koch Andrea</b> Niderried 12, 3933 Staldenried	andreakoch2@outlook.com	P: 076 216 11 20
A	<b>Koch Patrick</b> Vordere Hauptgasse 54, 4800 Zofingen	patrick.koch@gmx.ch	P: 076 511 16 47
A	<b>Kocher Wendelin</b> Haslerstrasse 4, 3008 Bern	wendelin.kocher@gmail.com	M: 079 481 30 32
S	<b>Koelbing Dorothea</b> Gutenbergstrasse 52, 3011 Bern	dkoelbing@bluewin.ch	P: 031 352 69 72 M: 079 757 69 61
S	<b>Kohler Heidi</b> Sädelstrasse 35, 3115 Gerzensee	heidi@kohlers.ch	P: 031 951 01 81 M: 079 442 80 45
A	<b>Koller Oliver</b> Gutenbergstrasse 20, 3011 Bern	oliver.koller@gmx.net	P: 031 301 36 92 G: 058 463 65 94 M: 079 451 84 13
A	<b>Kradolfer Erwin</b> Wiesenstrasse 2, 3014 Bern	erwin_kradolfer@hotmail.com	P: 031 302 31 61
JO	<b>Küng Martina</b> S1/B1 Zähringerstrasse 78, 3012 Bern	martina.k89@bluewin.ch	P: 079 313 18 58
A	<b>Künzle Martin</b> Spitalackerstrasse 17, 3013 Bern	kuenzle.m@gmx.ch	P: 076 402 08 53
JO	<b>Lange Marika</b> B1 Niesenstrasse 18, 3076 Worb	marikallange@outlook.com	M: 077 478 67 10
A	<b>Langenegger Markus</b> Höheweg 19, 3097 Liebefeld	markus.langenegger@gmail.com	P: 079 308 74 58
S	<b>Lauterburg Christian</b> Langematt 5, 3043 Uettligen	chlaut@gmail.com	P: 031 829 33 74 M: 079 403 13 89
A BF	<b>Leibundgut Andreas</b> Brunngasse 17, 3011 Bern	rexu@gmx.ch	P: 031 311 85 30
JO	<b>Leu Jonas</b> 1B Ausserdorfstrasse 5, 3046 Wahlendorf	jonas@loei.ch	P: 031 829 48 19 M: 079 874 62 84
JO	<b>Leu Sina</b> 1B Ausserdorfstrasse 5, 3046 Wahlendorf	sina@loei.ch	M: 078 846 90 38
A	<b>Lichtenhahn Valeria</b> Bondelistrasse 66, 3084 Köniz	val.lichtenhahn@hotmail.com	P: 076 489 62 33
JO	<b>Lips David</b> S1/B1 Alpenstrasse 6D, 3072 Ostermundigen	d.lips@bluewin.ch	M: 079 583 46 35
S	<b>Lüthi Urs</b> Utzigenstrasse 10, 3067 Boll	urs4okt@gmail.com	P: 031 839 64 30 M: 077 431 63 93
A BF	<b>Meyer Dominik</b> Greyerzstrasse 29, 3013 Bern	dominikmeyer@gmx.net	M: 078 728 67 27

JO	<b>Meyer Jürg</b> S2/B2	ibex@gmx.ch	M: 079 399 85 95
BF	Bergwaldweg 5, 4933 Rütshelen		
A	<b>Meyer Philipp</b>	phippu.meyer@bluewin.ch	M: 079 549 05 87
	Riedweg 38, 3705 Faulensee		
S	<b>Meyer Veronika</b>	VRMeyer@bluewin.ch	P: 071 222 16 81 M: 079 738 45 47
	Unterstrasse 58, 9000 St. Gallen		
A	<b>Michna Pavel</b>	michna.alpin@bluewin.ch	M: 079 380 44 66
	Brückenweg 14, 3930 Visp		
A	<b>Müller Michael</b>	miguel.mueller@gmx.ch	P: 031 556 80 90 M: 076 370 75 70
	Felsenaustrasse 18, 3004 Bern		
A	<b>Münger Seewer Heidi</b>	gemuesebern@bluewin.ch	P: 031 351 99 39 G: 033 345 17 36 M: 079 506 68 57
	Schläfirain 1, 3013 Bern		
A	<b>Nacht Daniel</b>	daniel.nacht@hotmail.ch	P: 031 819 61 05 M: 079 268 79 84
	Bernstrasse 104, 3125 Toffen		
O	<b>Neuenschwander Samuel</b> S3/B3	samuel.neuenschwander@bluewin.ch	P: 031 819 00 77
	Sägemattstrasse 4E, 3123 Belp		
A	<b>Nussbaumer Timothy</b>	timotheynussbaumer@gmail.com	P: 079 794 37 28
	Erlachstrasse 3, 3012 Bern		
JO	<b>Oehninger Nadja</b> 2B	nadja.o@hispeed.ch	M: 079 504 76 74
	Kirschbaumweg 1, 3072 Ostermundigen		
JO	<b>Oggier Andreas</b> S3/B3/3B	andreasoggier@gmx.ch	P: 079 392 04 12
BF	Alte Gasse 34, 3911 Ried-Brig		
JO	<b>Orzan Loris</b> 1B	lor.orzan@gmail.com	M: 079 577 40 23
	Scheuermattweg 12, 3007 Bern		
A	<b>Peltonen Antti</b>	anttipeltonen@live.fi	P: 077 438 30 80
	Baltenschwilerstrasse 10, 8953 Dietikon		
A	<b>Perler Christian</b>	christian.perler@bern.ch	M: 079 205 16 46
	Bodelenweg 37, 3172 Niederwangen		
A	<b>Plaschy Didier</b>	d.plaschy@gmx.net	P: 079 516 23 90
A	<b>Reidy Yves</b>	yves.reidy@gmail.com	M: 077 434 06 34
	Farbstrasse 11, 3076 Worb		
A	<b>Rietmann Irene</b>	irietmann@bluewin.ch	M: 079 292 58 73
	Engehaldenstrasse 202, 3004 Bern		
A	<b>Rohr Lukas</b>	rohr.lukas@bluewin.ch	P: 032 322 43 91 M: 079 746 67 63
BF	Gantrischweg 10, 3125 Toffen		
A	<b>Röthlin Gerhard</b>	gerhard.roethlin@bluewin.ch	M: 079 206 24 11
	Trafteletweg 1, 3006 Bern		
JO	<b>Ruch Manuel</b> S1	manulru@hotmail.com	P: 077 421 96 34
	Wylersstrasse 107, 3014 Bern		
A	<b>Rüger Christian</b>	rueger.christian@bluewin.ch	P: 079 567 11 45
	Kirschenackerweg 30, 3063 Ittigen		
JO	<b>Rupp Benjamin</b> B2/2B	benjamin.rupp@gmx.ch	P: 031 351 23 04 M: 079 742 91 64
	Stämpbachpark 6, 3067 Boll		
S	<b>Sarbach Bernhard</b>	besarbach@bluewin.ch	P: 031 351 26 00 M: 079 252 11 82
	Grünauweg 9, 3661 Uetendorf		
A	<b>Sarnau Valentine</b>	vsarnau@gmail.com	P: 078 619 18 05
	Pappelweg 27, 3013 Bern		
JO	<b>Schärer Christine</b> 1B	christine.s_105@gmx.ch	M: 079 910 43 94
	Robinsonweg 40, 3006 Bern		
JO	<b>Schlapbach Celina</b> S1/B2/2B	celinaschl@gmail.com	M: 078 665 32 50
	Winterfeldweg 60, 3018 Bern		
S	<b>Schläppi Margreth</b>	marg.schlaeppi@bluewin.ch	P: 031 972 25 77 M: 079 395 17 20
	Schwarzenburgstrasse 215, 3097 Liebefeld		

A	<b>Schluep Andreas</b> Sportweg 10, 3097 Liebefeld	schluepa@gmx.ch	P: 076 479 13 96
JO	<b>Schmid Jil B1</b> Allmenteiltenweg 4a, 3226 Treiten	jil_schmid@outlook.com	M: 079 815 44 12
JO	<b>Schmutz Lena S1/B1</b> Bethlehemstrasse 17, 3027 Bern	lenaschmutz@gmx.ch	P: 077 434 34 94
S	<b>Schneider Rudolf</b> Flurweg 52, 3052 Zollikofen	altea@vtxmail.ch	P: 031 911 65 48
A	<b>Scholl Anne-Sophie</b> Altenbergstrasse 56, 3013 Bern	s.scholl@gmx.ch	P: 079 439 77 32
A	<b>Schöni Ruedi</b> Rosenweg 17, 3097 Liebefeld	rudolf.p.schoeni@outlook.com	P: 031 971 51 30 M: 079 632 56 75
A	<b>Schöpfer Joachim</b> Indermühleweg 14 B, 3018 Bern	zytglogge@gmx.net	P: 079 568 66 23
A	<b>Schuwerk Gerhard</b> Blumensteinstrasse 6, 3012 Bern	gerhard.schuwerk@gmx.ch	M: 079 508 10 69
A	<b>Schwander Thomas</b>	schwander.th@gmail.com	P: 079 648 94 25
A	<b>Schweizer Micael</b> Gryphenhübeliweg 12, 3006 Bern	micael.schweizer@bluewin.ch	M: 079 680 46 33
A	<b>Seiffert Sonja</b> Balmweg 35, 3007 Bern	sseiffert@gmail.com	P: 079 377 25 93
A	<b>Sieghart Petra</b> Talbodenstrasse 95, 3098 Schliern b.Köniz	petra.sieghart@hispeed.ch	P: 031 971 66 26 M: 079 669 02 01
A	<b>Stampfli Yvonne</b> Hohburgstrasse 35, 3123 Belp	stampfli.y@quickline.ch	P: 031 819 07 39 M: 079 442 33 82
A	<b>Stebler Beatrice</b> Asylstrasse 32, 3550 Langnau i. E.	stebler.beatrice@bluewin.ch	P: 079 528 64 81
A	<b>Stettler Daniel</b> Kriegliweg 17, 3074 Muri	daniel.stettler@zb.uzh.ch	P: 031 932 21 59 G: 044 268 32 83 M: 078 773 19 42
JO	<b>Stienen Florian S1/B2/1B</b> Seilerstrasse 27, 3011 Bern	stienen.florian@gmail.com	M: 079 859 29 88
JO	<b>Stoll Simon S2/B3</b> Rainweg 17a, 3506 Grossehöchstetten	simon.stoll@bluemail.ch	P: 031 701 02 59 M: 079 888 90 34
A	<b>Streun Christoph</b> Mohnstrasse 60, 3084 Wabern	chrstr@swissonline.ch	M: 079 370 08 49
A	<b>Striffeler Alexander</b> Schwarztorstrasse 102a, 3007 Bern	seilschaft@striffeler.ch	P: 079 715 63 49
S	<b>Stronski Susanne</b> Lerchenweg 31, 3012 Bern	susanne.stronski@gmail.com	P: 079 958 34 31
A	<b>Stryffeler Christian</b> Tiergarten 29, 3400 Burgdorf	christian.stryffeler@kramer.de	M: 079 592 83 23
A	<b>Tschanz Daniel</b> Neuhausstrasse 18, 8600 Dübendorf	datscha4478@gmail.com	P: 076 321 91 55
S	<b>Tschanz Hans</b> Gantrischweg 23, 3123 Belp	housi.tschanz@belponline.ch	P: 031 819 29 05 M: 079 761 19 75
JO	<b>Tschirren Lukas S2/1B</b> Gartenstrasse 9, 3052 Zollikofen	lukas.tschirren@gmx.ch	M: 076 449 33 41
JO	<b>Uwer Sarah 1B</b> Stauffacherstrasse 32, 3014 Bern	sarahuwer@gmx.ch	M: 079 736 04 77
A	<b>Venner Richard</b> Beaulieustrasse 2, 3012 Bern	richard.venner@bluewin.ch	M: 079 745 02 06
S	<b>Vogel Karl</b> Hauptstrasse 36b, 3033 Wohlen b. Bern	karl.vogel@bluewin.ch	P: 031 741 52 69 M: 079 208 20 18

A	<b>Vollenweider Moritz</b> Winterholzstrasse 45, 3018 Bern	mvollenweider@sunrise.ch	P: 031 302 56 93
A	<b>Von Allmen Markus</b> Chutzenstrasse 46, 3007 Bern	arkus.vonallmen@gmx.net	P: 079 477 15 69
JO	<b>Von Känel Robin</b> 1B Myrtenweg 30, 3018 Bern	robinvonkaenel@hotmail.com	M: 079 850 32 87
A	<b>Wägeli Marianne</b> Jurablickweg 16f, 3072 Ostermundigen	m.waegeli@bluewin.ch	P: 031 331 67 47 M: 079 633 30 37
A	<b>Walser Jochen</b> Werdtweg 1, 3007 Bern	jochen.walser@gmail.com	P: 079 701 91 83
S	<b>Wandfluh Dora</b> Burgweg 2, 3714 Frutigen	dora.wandfluh@bluewin.ch	P: 033 671 27 25 M: 079 270 83 38
JO	<b>Wermelinger Sarah</b> B1 Könizstrasse 40, 3008 Köniz	sarah.dubelyou@gmail.com	M: 077 477 82 33
A	<b>Wettstein Angela</b> Dahliaweg 16, 3004 Bern	wettstein_a@bluewin.ch	P: 031 301 91 47 M: 079 514 94 06
JO BF	<b>Wettstein Sacha</b> S2/B2/3B Tulpenweg 5, 3004 Bern	sachaw@gmx.ch	P: 031 301 16 92 M: 079 691 64 80
A	<b>Widmer Michael</b> Alleestrasse 30, 3703 Aeschi b. Spiez	mich.widmer@bluewin.ch	P: 031 351 16 09 M: 079 437 82 84
A	<b>Willimann Alex</b> Egglen 340, 3674 Bleiken b. Oberdiessbach	alex@immerda.ch	M: 079 680 44 98
JO	<b>Winkler Michaela</b> S2/B2/1B Roschistrasse 3, 3007 Bern	michaela@gmx.ch	M: 079 530 33 64
S	<b>Winterberger Marianne</b> Hölzliackerweg 4A, 3110 Münsingen	mwinterberger@bluewin.ch	P: 031 721 86 20 M: 078 637 56 03
JO BF	<b>Wirth Alfred</b> S2/B2 Enggistweg 478, 3082 Schlosswil	fred.wirth@bluewin.ch	P: 031 711 31 34 M: 079 708 06 55
A BF	<b>Wirth Mischu</b> Weissenbühlweg 21, 3007 Bern	info@mwguiding.ch	M: 079 434 16 69
S	<b>Wittwer Margrit</b> Erlenweg 12, 3005 Bern	margrit.wi@gmx.ch	P: 031 311 59 23
A	<b>Wolff Martin</b> Eggenweg 1, 3271 Radelfingen b. Aarberg	privat@martinwolff.ch	P: 079 210 51 81
A	<b>Wondrak Stephan</b> Schönburgstrasse 5, 3013 Bern	stephan.wondrak@sunrise.ch	P: 031 822 13 26 M: 079 468 42 91
A	<b>Wyder Lukas</b> Nesslerenweg 108, 3084 Wabern	lukas_wyder@gmx.net	P: 079 281 30 84 M: 079 281 30 84
A	<b>Wyder Werner</b> Zähringerstrasse 10, 3315 Bätterkinden	w.wyder@bluewin.ch	P: 032 665 27 61 G: 079 501 23 45 M: 079 501 23 45
A	<b>Wyssen Adrian</b> Hohburgstrasse 39, 3123 Belp	adrian.wyssen@bluewin.ch	P: 079 404 96 69

## Tourenleiter Veteranen

Liste der Tourenleiter und Tourenleiterinnen der Veteranen, die in diesem Jahr Touren anbieten

V	<b>Aeschlimann Urs E.</b> Weingartstrasse 28, 3014 Bern	urs.e.aeschlimann@bluewin.ch	M: 079 704 80 75
V	<b>Bakaus Samuel</b> Lagerweg 18, 4900 Langenthal	sbakaus@bluewin.ch	P: 062 923 10 09 M: 079 458 57 73
V	<b>Blunier Peter</b> Dietlerstrasse 8, 3008 Bern		P: 031 371 37 70
V	<b>Gnädinger Hans</b> Im Weier, 3616 Schwarzenegg		P: 033 453 19 75 M: 079 668 60 01
V	<b>Helfer Kurt</b> Lutertalstrasse 110, 3065 Bolligen	kurt.helfer@bluewin.ch	P: 031 921 43 58 M: 079 623 86 12
V	<b>Hubschmid Tedy</b> Dufourstrasse 13, 3005 Bern	tedy@hubschmid.com	P: 031 351 58 60 M: 077 414 38 44
V	<b>Indermaur Christian</b> Feld 15, 3045 Meikirch	christian.indermaur@bluewin.ch	P: 031 829 22 69 M: 079 312 50 18
V	<b>Jäggi Urs A.</b> Margelstrasse 25, 3657 Schwanden	ursjaeggi@bluewin.ch	P: 033 251 16 44 M: 077 409 37 80
V	<b>Keller Robert</b> Unterer Rainweg 28, 3068 Utzigen	keller.i.u.r.@bluewin.ch	P: 031 839 18 77
V	<b>Krebs Heinrich</b> Höheweg 4, 3303 Jegenstorf	heinrich.krebs.jegenstorf@bluewin.ch	P: 031 761 15 70 M: 079 339 45 72
V	<b>Liechti Hansruedi</b> Arastrasse 24, 3048 Worblaufen	liechti.hr@bluewin.ch	P: 031 921 47 64 M: 079 280 29 48
V	<b>Linder Bernhard</b> Kappelenring 32D, 3032 Hinterkappelen	bernhard.linder@bluewin.ch	P: 031 371 24 75 M: 076 481 17 61
V	<b>Quaranta Mico</b> Kappelenring 6, 3032 Hinterkappelen	mico.quaranta@bluewin.ch	P: 031 901 29 29 M: 079 667 78 46
V	<b>Raeber Remy</b> Sandbühlstr. 57, 3122 Kehrsatz	emy.raeber@hispeed.ch	P: 031 961 14 58 M: 079 607 10 90
V	<b>Reist Fred</b> Wangenstrasse 31, 3018 Bern	a.reist@bluewin.ch	P: 031 991 72 74 M: 079 302 06 11
V	<b>Remund Hansruedi</b> Kranichweg 4/52, 3074 Muri	hansruediremund@bluewin.ch	P: 031 951 40 27
V	<b>Reubi Peter</b> Unterdettigenstrasse 41, 3032 Hinterkappelen	p.e.reubi@bluewin.ch	P: 031 901 06 42 M: 079 699 65 42
V	<b>Roth Niklaus</b> Mühlemattstr. 14, 3007 Bern	elni.roth@gmail.com	P: 031 381 41 74 M: 079 539 59 38
V	<b>Ryf Heinz</b> Mühlemattweg 2, 3128 Rümligen	mhryf@gmx.ch	P: 031 809 01 35 M: 079 408 91 00
V	<b>Salzgeber Helmut</b> Erlenuweg 24A, 3110 Münsingen	h.salzgeber@quickline.ch	P: 031 951 70 86
V	<b>Schrenk Konrad</b> Gebhartstrasse 30, 3097 Liebefeld	k.schrenk@bluewin.ch	P: 031 972 49 55 M: 077 454 03 45

V	<b>Stalder Oskar</b> Willadingweg 27, 3006 Bern	oskar.stalder@gmail.com	P: 079 610 63 73
V	<b>Steiner Heinrich</b> Erikaweg 19, 3098 Köniz	heinrich.steiner@bluewin.ch	P: 031 971 99 47 M: 079 667 74 17
V	<b>Stettler Urs</b> Panoramaweg 13, 3042 Ortschwaben	stettler.urs@bluewin.ch	P: 031 829 21 31 M: 079 218 33 26
V	<b>Zaugg Hans-Ulrich</b> Höheweg 3d, 3053 Münchenbuchsee	hansulrich.zaugg@quickline.ch	P: 031 869 25 73





*Wir freuen uns, dass du Mitglied unserer Sektion bist, der drittgrössten Sektion des SAC mit rund 7000 Mitgliedern. Die Geschäfte der Sektion Bern werden von seinem elfköpfigen Vorstand geführt, unterstützt von vielen Freiwilligen. Die Sektion ist im Stiftungsrat des Alpenen Museums Bern vertreten und unterstützt die Rettungsstation Kiental/Suld.*

### **Touren**

Im vorliegenden Tourenprogramm findest du rund 600 Angebote mit Hoch-, Ski- und Schneeschuhtouren, Kletter- und Wandertouren in den Bergen – für Jung und Alt, Anfänger und Fortgeschrittene, Ausdauernde und Gemütliche, in allen Schwierigkeitsgraden und zu jeder Jahreszeit.

### **Kurse**

Wenn du deine Kenntnisse stufenweise auf- und ausbauen möchtest, besuchst du am besten unsere Ausbildungskurse «Schritt für Schritt», welche dir die Grundlagen bestimmter Bergsportdisziplinen vermitteln. Sie werden von diplomierten Bergführern oder besonders geeigneten Tourenleitern nach didaktischen Grundsätzen geführt und basieren auf klar be-

stimmten Kurszielen und genau definierten Anforderungen an die Teilnehmer. Der Schwerpunkt liegt auf praktischen Übungen. Die Ausbildungen sind modular aufgebaut und in verschiedene Ausbildungsstufen klassiert.

### **Eigene Touren durchführen**

Mit dem Tourenportal des SAC Schweiz kannst du Touren nach verschiedensten Kriterien filtern und so die richtige Tour für dich finden. Tourenspänli findest du natürlich auf Touren des SAC Bern oder dann auf [gipfelbuch.ch](http://gipfelbuch.ch) > [pinboard](#) > [tourenpartner](#).

### **Anforderungsstufen und Altersgruppen**

Die Tourenprogramme stehen grundsätzlich allen Sektionsmitgliedern offen. Detaillierte In-



formationen zu Teilnahme, Anmeldung, Preisen, Anforderungen etc. findest du ab Seite 16 in diesem Heft. Im Programm für Aktive, Seniorinnen und Senioren findest du Touren in allen Schwierigkeitsgraden und Anforderungen an deine Fähigkeiten und Kondition. Anspruchsvollere Touren sind mit (A) und gemächlichere Touren mit geringeren Anforderungen als Seniorentouren (S) bezeichnet. Das Werktagsprogramm der Veteraninnen und Veteranen spricht typischerweise Mitglieder im Rentenalter an. Die «Gängigen» unternehmen anforderungsreichere Touren als die «Bären», die es bei leichteren Wanderungen belassen..

### **Werde Tourenleiter/Tourenleiterin**

Möchtest du deine Bergsporterfahrung mit anderen Sektionsmitgliedern teilen? In der Ausbildung zum Tourenleiter vertiefst du deine Kenntnisse insbesondere in Tourenplanung, sämtlichen Sicherheitsaspekten, Gruppenführung und Bergmedizin sowie in der praktischen Durchführung von Touren. Als TL Sommer oder TL Winter führst du eigenständig Hochtouren, Skitouren und Skihochtouren. Die Ausbildungskosten trägt in der Regel der SAC. Im Gegenzug verpflichtest du dich, einige Zeit als Tourenleiter für den SAC aktiv zu sein. Weitere Informationen erhältst du vom Tourenchef, [touren@sac-bern.ch](mailto:touren@sac-bern.ch).

### **Tourenteilnahme – wichtig zu wissen**

Deine Teilnahme an einer Sektionstour setzt voraus, dass du dich mit deren Anforderungen vertraut machst, dich richtig einschätzt und du somit der Tour gewachsen bist. Bei Unklarheiten kontaktiere bitte den Tourenleiter. Wir gehen zudem davon aus, dass du das mitgeführte Material sachgemäss anwenden kannst und im Winter stets ein LVS (Lawinenschütteten-Suchgerät), eine Schaufel und Sonde dabei hast (obligatorisch).

Gemäss dem Tourenreglement ist deine Anmeldung verbindlich. Kannst du nicht teilnehmen, bitten wir dich um frühestmögliche Abmeldung.



## Hütten und Clublokal

Die Sektion Bern bewirtschaftet **fünf SAC-Hütten im Berner Oberland**: Gaulihütte, Gspaltenhornhütte, Hollandiahütte, Trifhütte, Windegghütte. Zudem gehört der Sektion das **Chalet Teufi in Grindelwald**. Die **Niderhornhütte** und **Rinderalphütte** sind gemietete Sennhütten (die Rinderalphütte steht nur im Winter zur Verfügung).

Auf unserer Webseite findest du detaillierte Informationen zu jeder Hütte: Lage, Bewartung, Zugang, Übergangs- und Tourenmöglichkeiten, Kontaktinformationen u. a. m.

Und falls du einen privaten oder geschäftlichen Anlass planst, kannst du das **Clublokal** inmitten der Altstadt Bern mieten. Es ist bestens für Sitzungen, Workshops oder Apéros ausgestattet und steht unseren Mitgliedern zu guten Konditionen zur Verfügung.



## Angebote für Familien und Jugendliche

**Das Familienbergsteigen (FaBe)** sowie die **Jugendorganisation (JO)** bieten ein Programm speziell für Kinder und Jugendliche. Kinder von 5 bis 12 Jahren in Begleitung einer erwachsenen Person aus ihrem familiären Umfeld finden in unserem FaBe ein reichhaltiges Programm. Unter Aufsicht eines Bergführers oder J+S-Leiters erlernen sie die Grundlagen der Alpinstechnik und entdecken so das Interesse an der Bergwelt. JO-ler sind zwischen 12 und 22 Jahre alt, erleben und erlernen unter Gleichaltrigen und Gleichgesinnten das Bergsteigerische Know-How, zum Beispiel beim Klettern, auf Hoch- oder Skitouren, am Eisfall oder beim Biwakieren. Dabei werden sie ebenfalls durch J+S-Leiter oder Bergführer begleitet. Zudem veranstalten wir praktisch übers ganze Jahr Schnupperkurse, **Lager und Touren für Teilnehmer aus dem FaBe und JO.**



### Auskunft und Information:

JO-Chefinnen in Co-Leitung

Sophie Bigler, Wylerstrasse 22, 3014 Bern

Michaela Winkler, Roschistrasse 3, 3007 Bern

[jugend@sac-bern.ch](mailto:jugend@sac-bern.ch)

[jugend@sac-bern.ch](mailto:jugend@sac-bern.ch)

M: 078 758 77 86

M: 079 530 33 64

FaBe-Chefin

Celina Schlapbach, Winterfeldweg 60, 3018 Bern

[fabe@sac-bern.ch](mailto:fabe@sac-bern.ch)

M: 078 665 32 50

## Umweltkommission (UKo)

### – zwischen schützen und nützen –

Der SAC engagiert sich für eine umwelt- und naturverträgliche Nutzung der Gebirgswelt und den Erhalt der alpinen Landschaften. Er ist somit sowohl Nutzer als auch Schützer der Gebirgswelt und bewegt sich dadurch in einem steten Spannungsfeld.

Die Umweltkommission leistet mit konkreten und pragmatischen Schritten einen Beitrag zu einem umweltverträglichen Alpinismus. Sie fungiert als Beratungs- und Fachorgan in Bezug auf Natur- und Umweltthemen für den Vorstand und die Ressorts der Sektion Bern SAC. Sie nimmt zu Natur- und Umweltfragen vom Zentralverband via Vorstand Stellung und prüft Vorschläge sowie Vorgaben der Zentralorgane bezüglich Umsetzung auf Stufe Sektion. Die UKo initiiert bei Bedarf eigene, ressortübergreifende, sektionsinterne und -externe Aktivitäten und Projekte mit Bergbezug und stimmt diese gegebenenfalls mit dem Zentralvorstand und anderen Sektionen ab. Sie sensibilisiert Sektionsmitglieder zu konkreten Natur- und Umweltthemen durch zielgerichtete Informationen und Aktivitäten.

Vertreter der UKo haben Einsitz in der Hüttenkommission, im Leitenden Ausschuss Tourenwesen und im Vorstand. Laufend ergänzen wir unsere Informationen auf der Webseite der Sektion Bern. Bei Fragen zu umweltverträglichen Tourenplanungen stehen wir euch gerne beratend zur Seite.

### Auskünfte

Umweltbeauftragte der Sektion Bern SAC

Annika Winzeler, Moserstrasse 10, 3014 Bern

[umwelt@sac-bern.ch](mailto:umwelt@sac-bern.ch)

M: 079 608 43 63

Stellvertreterin

Ulrike Michiels, Morgartenstrasse 3, 3014 Bern

[stvumwelt@sac-bern.ch](mailto:stvumwelt@sac-bern.ch)

P: 031 331 71 14

M: 076 471 31 53



### Hüttenwerker

Die Gruppe der Hüttenwerker unserer Sektion ist keine professionelle Baufirma. Ganz im Gegenteil: Jede und jeder – Laie wie Profi – ist hochwillkommen, wenn es darum geht, verschüttete Wege freizulegen, Fensterläden neu zu streichen, Mauern auszubessern, Wasserleitungen und Elektrokabel einzugraben, Brennholz zu sägen oder sonstige Arbeiten in und um unsere Hütten auszuführen. Natürlich helfen wir auch bei Neubauten oder grösseren Renovationen und Ausbauten mit.

Die Hüttenwerker arbeiten mit Schreiner- und Maurer-Handwerkzeugen, mit Schaufel und Pickel. Alle Interessierten – von der Gymnasiastin bis zum pensionierten Versicherungsfachmann, vom Schreinerlehrling bis zur Ärztin – können eine passende Arbeit zugunsten unserer Hütten finden.

Die Freiwilligen werden nicht mit Geld entschädigt, sondern als «Lohn» winkt neben der ausserordentlichen Kameradschaft in einer ungewohnten Arbeitsumgebung etwa auch ein Heliflug. Und auch schwierige Hände und schmerzende Arme vergisst man nicht so schnell ... Die Unterkunft in der Hütte, die Verpflegung und die Kosten der Anreise übernimmt die Sektion.

Es ist leider schwierig, Monate im Voraus Termine zu planen. Schneeschmelze, schlechtes Wetter oder sonstige widrige Verhältnisse machen uns oft genug einen «Strich durch die Rechnung». Anmeldungen und Absichtserklärungen für Frondienste nehmen wir aber jederzeit sehr gerne entgegen und versuchen dann die Einsätze rechtzeitig und zur Zufriedenheit aller zu planen.

Übrigens: Im Internet unter [www.sac-bern.ch](http://www.sac-bern.ch) > Interessengruppen > Hüttenwerker > Hüttenwerker-News gibt es immer wieder Infos über aktuelle oder geplante Einsätze.

### Auskünfte

#### Hüttenwerker in Co-Leitung

Laurent Ritter, Chasuras 51, 7532 Tschiers

[huettenwerker@sac-bern.ch](mailto:huettenwerker@sac-bern.ch)

M: 076 428 21 25  
G: 031 633 79 92

Ignazio Taormina, Gerechtigkeitsgasse 64, 3011 Bern

[huettenwerker@sac-bern.ch](mailto:huettenwerker@sac-bern.ch)

M: 079 238 85 16  
G: 031 633 78 99

### Fotogruppe

Die Fotogruppe der Sektion Bern SAC ist ein lockerer Zusammenschluss von fotografisch interessierten Sektionsmitgliedern. Übers ganze Jahr haben wir vielfältige Aktivitäten:

- Monatlicher Erfahrungsaustausch, Foto-Shows und Berichte von unseren Vereinsmitgliedern
- Technische Abende zu spezifischen Themen, mit Referaten und praktischen Demonstrationen
- Fotografische Ausflüge und Exkursionen, gesellige Anlässe
- Fotowettbewerb mit einem bestimmten Thema für alle Sektionsmitglieder
- Beteiligung mit einer Gruppenarbeit zu einem vorgegebenen Thema am Wettbewerb der Photo Münsingen, einer der bedeutendsten Fotoausstellungen des Landes

Für Lesehungrige ist eine Mappe mit Fotozeitschriften in Umlauf.

Im Haus des Clublokals unserer Sektion, an der Brunnengasse 36 in Bern, steht gegen eine bescheidene Gebühr eine gut ausgerüstete Dunkelkammer zur Verfügung.

Auf der Webseite der Sektion ist unser Jahresprogramm ab ca. Mitte Januar aufgeschaltet und gibt dir eine Übersicht über unsere Aktivitäten. Auf unserer Webseite findest du auch Bilder früherer Anlässe und Fotowettbewerbe. [www.fotogruppe-sac-bern.com](http://www.fotogruppe-sac-bern.com)

Haben wir dein Interesse geweckt? Gäste und neue Mitglieder heissen wir jederzeit willkommen. Mitglieder der Fotogruppe geben ihr Wissen und ihre Erfahrungen gerne an dich weiter. Zur Information besuche doch einfach eine unserer Veranstaltungen oder melde dich bei unserem Präsidenten, Richard Kunz.

### Auskünfte

Richard Kunz, Rauenmattenweg 13, 3225 Müntschemier

[fotogruppe@sac-bern.ch](mailto:fotogruppe@sac-bern.ch)

M: 079 548 33 77

## Kommunikation

Viermal jährlich informieren dich die **Clubnachrichten** über die Sektion, über vergangene Touren von Mitgliedern oder über Anlässe und Projekte. Auch du kannst Teil der Clubnachrichten sein, wenn du einen Beitrag über eine Tour schreibst. Die Richtlinien dazu findest du auf der Webseite im Menü Sektion Bern unter Clubnachrichten.

Zusammen mit den Clubnachrichten im November wird das **Touren-Jahresprogramm** des Folgejahrs verschickt. Es enthält neben dem Tourenprogramm viel Wissenswertes über unsere Sektion.

Unsere **Webseite** [www.sac-bern.ch](http://www.sac-bern.ch) informiert dich über unsere Aktivitäten und Tätigkeiten, News aus der Sektion sowie Veranstaltungen. Dies vom Tourenprogramm über Adressen und Hütten bis hin zu Reglementen und nützlichen Links. Der Sektion kannst du übrigens auch über **Facebook** folgen: Sektion Bern SAC.

## Mitgliederverwaltung/ Adressänderungen

Bitte halte deine Kontaktdaten aktuell. Damit erleichterst du uns die Mitgliederverwaltung ungemein.

Wie du deine Daten online aktualisieren kannst, findest du auf S. 5.



Folge uns @sektionbernSAC



**RAUS.**

**Aber  
richtig.**

**ORietta, PERSEO,  
DANIEL und URS** auf  
Abfahrt im Lötschental.

# Powder Glück. **WIR KENNEN DAS.**

Für schweisstreibende Aufstiege und epische Pulverfahrten – bei uns findest du echte Beratung für dein nächstes Abenteuer. Von Leuten, die dasselbe wollen wie du.

**Beste Auswahl, hochwertige Ausrüstung, echte Beratung für Travel & Outdoor.**  
Basel, Bern, Luzern, St.Gallen, Winterthur, Zürich und online

**TRANS**A



# FÜR GELUNGENE TOUREN IM KOMMENDEN JAHR

Bergabenteuer beginnen bei uns. Beratung durch begeisterte Bergsportler, faire Preise und erstklassiger Service für deine Ausrüstung. **Wir leben Bergsport.**

**Filiale Bern**  
Waldhöhweg 1  
3013 Bern-Breitenrain  
031 330 80 80  
[baechli-bergsport.ch](http://baechli-bergsport.ch)



**B'ACHLI**  
BERGSPO RT